

Musikverein Menzelen spendet über 1.600 Euro an den Kinderschutzbund Alpen

Musikalisches Engagement für den guten Zweck - Unterstützung für Kinder und Familien vor Ort



Spendenübergabe an den Kinderschutzbund Alpen

Eine großzügige Spende in Höhe von über 1.600 Euro konnte der Musikverein Menzelen jetzt an den Kinderschutzbund Alpen übergeben. Das Geld stammt aus den Einnahmen eines besonderen Konzerts: Das Bläserensemble Bas(s)tion des Heeresmusikkorps Koblenz hatte kürzlich in Menzelen ein Konzert gegeben, das nicht nur musikalisch begeisterte, sondern auch Gutes bewirkte. Der Musikverein Menzelen zeigte sich einmal mehr als engagierter Förderer sozialer Projekte. Die Musikerinnen und Musiker setzen sich regelmäßig für wohltätige Zwecke in der Region ein - unter anderem für das WDR Weih-

nachtswunder, die Tafel in Alpen, Karneval Kunterbunt und immer wieder auch für den Kinderschutzbund Alpen.

Letzterer freut sich über die Spende, denn sie kommt direkt Kindern und Familien in der Gemeinde zugute. Der Kinderschutzbund Alpen bietet vielfältige Unterstützung: Von Beratungsangeboten für Eltern, über Hilfen bei familiären Krisen, bis hin zu Spiel- und Kreativangeboten für Kinder. Ziel ist es, Kindern sichere Räume, Orientierung und Förderung zu bieten - unabhängig von Herkunft oder sozialem Hintergrund.

Musik als Chance zur persönlichen Entwicklung

In diesem Zusammenhang spielt Musik eine besondere Rolle. Zahlreiche Studien belegen, dass Musik nicht nur die emotionale Entwicklung von Kindern fördert, sondern auch Konzentration, Feinmotorik und soziales Miteinander stärkt. „Musik schafft Gemeinschaft, vermittelt Werte und gibt Kindern ein Ventil für ihre Gefühle“, so der Vorsitzende Malte Kolodzy.

Das Erlernen eines Instruments kann gerade für Kinder aus schwierigen Verhältnissen eine wertvolle Erfahrung sein: Es stärkt das Selbstbewusstsein, fördert Disziplin und Durchhaltevermögen - und kann sogar schulische Leistungen positiv beeinflussen.

„Es ist uns ein Anliegen, mit unserer Musik nicht nur Freude zu bereiten, sondern auch dort zu helfen, wo Hilfe gebraucht wird“, betonte die stellv. Geschäftsführerin Ann-Marleen Wanders bei der Spendenübergabe. Der Kinderschutzbund Alpen zeigte sich dankbar für die Unterstützung und betonte, wie wichtig die Verbindung zwischen kulturellem Engagement und sozialer Arbeit ist. Die gelungene Kombination aus Musik und Mitmenschlichkeit hat einmal mehr gezeigt, wie viel bewirkt werden kann, wenn eine Gemeinschaft zusammenhält - und dabei den Nachwuchs nicht aus dem Blick verliert.

10 Jahre HOME - Flüchtlingshilfe Alpen e. V.

Sommerfest zur Feier des Tages: 6. JULI 2025 – 11.00-17.00 Uhr an der Sekundarschule Alpen

2014 fanden sich Menschen aus Alpen zusammen, um Geflüchtete zu begegnen, sie zu fragen, was sie brauchen und wie sie beim Ankommen unterstützt werden könnten. Es waren die Monate vor Weihnachten und der erste größere, gemeinsame Besuch mit Keksen und Kakao, Friedenslicht und Friedensliedern. Ein kleiner Junge, dessen Eltern aus Pakistan geflohen waren, bekam leuchtende Augen: „Mama, da sind Menschen gekommen, um deinen Geburtstag zu feiern!“ Denn nicht nur Weihnachten stand vor der Tür, seine Mutter hatte am 23. Dezember Geburtstag und es war ihm wie ein Weihnachtswunder. Heute besucht „der Kleine“ von damals das Amplonius Gymnasium in Rheinberg und der Wunsch, der am meisten geäußert wurde an dem Tag war: Wir möchten gerne Deutsch lernen.

Im Januar 2015 folgte das erste große Begegnungsfest in Alpen, mit einigen hundert Gästen, Musik und Essen, Spielen und Kennenlernen. Alle, die da waren, erhielten die kleine Aufgabe, die Namen drei neuer Menschen zu lernen, ob Ali oder Thomas, Masood oder Judy, Hermann oder Bonna. Das Rathaus war voll und der Start in etwas Neues war greifbar. Im Laufe des Jahres kamen immer mehr Geflüchtete nach Alpen aus den Unruheherden dieser Erde. Aus Nachrichten wurden Nachbarn. Und so gründete sich noch 2015 die Flüchtlingshilfe Alpen e. V., um auch offiziell ein Partner für Ehrenamtliche, die Gemeinde, für den Kreis und natürlich für Geflüchtete sein zu können.

Mehr als nur ein Willkommen, setzen sich viele Ehrenamtliche von Anfang an für einen Weg des Entgegenkommens ein. Die weiteren Schritte wurden mit Ankommen (konkreten Hilfen und Begleitung bei ersten Schritten in das Leben vor Ort), Vorkommen (soziales Miteinander und Integration in die Dorfgemeinschaft durch Beteiligung in Vereinen, bei Festen), Reinkommen (Fördern und Fordern beim Erlernen von Sprache, Gepflogenheiten und Kultur) und Auskommen (Begleiten auf Wegen in



Ausbildung, Beruf und selbständiges Leben) definiert.

Zehn Jahre später haben sich dutzende Ehrenamtliche für hunderte von Geflüchteten stark gemacht. Manchmal sichtbarer an „Feiertagen“ und Sommerfesten, Dorfkonzerten oder öffentlichen Veranstaltungen - meist unsichtbarer in hunderten von Stunden Deutsch lernen, Begleiten zu Behörden, der Weitergabe von Fahrrad- oder Kinderkleidungsspenden, Hilfen bei Bewerbungen, Formularen, bei Freundschaften knüpfen und aktivem Sprechen über, Nähen, Malen, dem Café International oder gelegentlichen Ausflügen, u. v. m..

Einerseits steht die Arbeit nach zehn Jahren solide da mit einem Dunstkreis von bis zu 50 Engagierten, die sich immer wieder einsetzen und helfen, dass Menschen, die zu uns fliehen, nicht für immer Geflüchtete bleiben. Gleichzeitig bleibt die vielfältige Aufgabe riesengroß und jede, die und jeder, der sich engagiert, ist herzlich willkommen. Zum Beispiel wohnen mittlerweile auch über 100 Ukrainer zurzeit in Alpen, nach Syrern die größte Gruppe unter den Neuankommenden - aber gleichzeitig leben eben Menschen aus über 25 Nationen hier, die auch Wege ins Leben vor Ort

suchen. Darunter über 120 Kinder und Jugendliche. Der Flüchtlingshilfe ist es wichtig, so es in ihrer Kraft steht, gleichberechtigt für alle unterschiedlichen Menschen mit ihren ureigenen Geschichten da zu sein. Gerade das regelmäßige Sprechen der neuen Sprache, die Alltagsbegegnung, den Tipp wo man sich einbringen kann, die Hilfe beim Formularverstehen, die Nachhilfe um Deutschkurse oder die Schule erfolgreich zu meistern, aber auch die Unterstützung für Arbeit und Wohnraum im neuen Land sind ein unerläss-

licher Beitrag zur Integration in unser Leben in Deutschland.

Gleichzeitig ist es immer wieder einmalig, Menschen aus der Welt hier im Dorf zu begegnen. Denn bei aller Vielfalt, die sich im Reichtum an Sprachen, Essen oder Kultur feiern lässt - so merkt man auch schnell, wenn wir über die Stoffe des Lebens ins Gespräch kommen, über Schmerz, Liebe, Familie, Abschied oder Hoffnung, so sind wir uns als Menschen oft eng verbunden, viel mehr als der oberflächliche Anblick es erahnen lassen könnte.



KAB St. Josef Menzelen lädt zur Busfahrt ein



Die KAB St. Josef Menzelen unternimmt am Sonntag, 24. August, eine Ganztags-Busfahrt nach Hattingen. Wir starten um 9:30 Uhr am Marktplatz in Menzelen-Ost. Unser erstes Ziel ist das stillgelegte Stahlwerk Henrichs-Hütte, das heute ein Industriemuseum ist. Dort wird uns eine Führung von ca. einer bis anderthalb Stunden angeboten. Wer nicht daran teilnehmen möchte, kann allein das Museumsgelände erkunden oder im

Restaurant oder im Biergarten verweilen. Gegen 13 Uhr erfolgt die Weiterfahrt zu der ehemaligen Hansestadt Hattingen. Der Stadtkern besteht aus kleinen Gassen mit Fachwerkhäusern und gilt als eine der schönsten historischen Altstädten Deutschlands. Mehrere Restaurants und Cafés laden zur Einker ein. Um 15 Uhr fährt uns der Bus zum Haus Kemnade, einer historischen Wasserburg mit mehreren Museumsräumen, in denen es alte Musikinstrumente und Spieluhren zu sehen gibt. In der Burg ist auch ein Restaurant untergebracht. Wer möchte, kann gern noch einen Spaziergang von ca. 800 m zum Kemnader Stausee unternehmen. Ungefähr um 17:45 Uhr werden wir abfahren nach Menzelen. Die Kosten für die Fahrt betragen für Mitglieder 18 Euro, für Nicht-Mitglieder 23 Euro. Über eine erforderliche Anmeldung bei Fam. van Bonn, Tel. 7316, oder Fam. Coenen, Tel. 2902, würden wir uns freuen.



Raderlebnistag Niederrhein

Am 6. Juli tritt die Region wieder in die Pedale. Der erste Sonntag im Juli ist für Fahrrad-Fans am Niederrhein traditionell ein fester Termin. Bei der Premiere des Raderlebnistags Niederrhein, dem Nachfolger des Niederrheinischen Radwandertags, waren im vergangenen Jahr nach Schätzungen der Organisatoren unter Federführung des Niederrhein Tourismus (NT) rund 34.000 Radlerinnen und Radler nahezu jeden Alters auf der Straße. Dieser Erfolg soll nun fortgesetzt werden. Am Sonntag, 6. Juli, findet das beliebte Familien-Event zwischen 10 und 17 Uhr statt. 56 Kommunen auf deutscher und niederländischer Seite bieten wieder unterschiedlichste Routentipps für Freizeitradler und sportlich ambitionierte Radfahrer an. Die 99 Routenvorschläge werden als GPX-Tracks zum Download, aber auch zum Ausdrucken auf der Homepage zum

Raderlebnistag, die ab sofort online ist, zur Verfügung gestellt. Beim Online-Gewinnspiel winken lukrative Preise, wie ein Fahrrad von Radsport Claassen aus Kempen, ein Wertgutschein des Best Western Plus Hotels Brüggen sowie ein Exemplar der neuen Gästecard für den Niederrhein mit attraktiven Vorteilsangeboten. Die freiwillige Registrierung zur Online-Gewinnspielteilnahme ist vorab seit Montag, 23. Juni, über die Webseite oder am Raderlebnistag vor Ort durch das Einscannen von QR-Codes per Smartphone an den Infopunkten entlang der Routen möglich. Mitradeln kann man aber auch ganz spontan und ohne Registrierung. Die Gemeinde Rheurdt wird wieder Teil der Veranstaltung sein und ist mit einem Infostand am Haus Quademechels im Burgerpark vertreten. Dank der Unterstützung der Landfrauen aus Rheurdt wird es vor Ort auch

selbstgebackenen Kuchen und Kaffee geben. Alle Infos zum 2. Raderlebnistag Niederrhein gibt es ab sofort unter: www.raderlebnistag-niederrhein.de.

M

itteilungsblatt

ALPEN

Auch als E-Paper: mitteilungsblatt-ALPEN.de/e-paper
aktuell + unabhängig
lokal + 14-täglich
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN

PRESSEBEAUFTRAGTE

der VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN und anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt für das CMS von Rautenberg Media, um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>

RAUTENBERG MEDIA

Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

Fill me up with Sunshine

Judy Baileys 17. Album erscheint in einem sehr besonderen Jahr

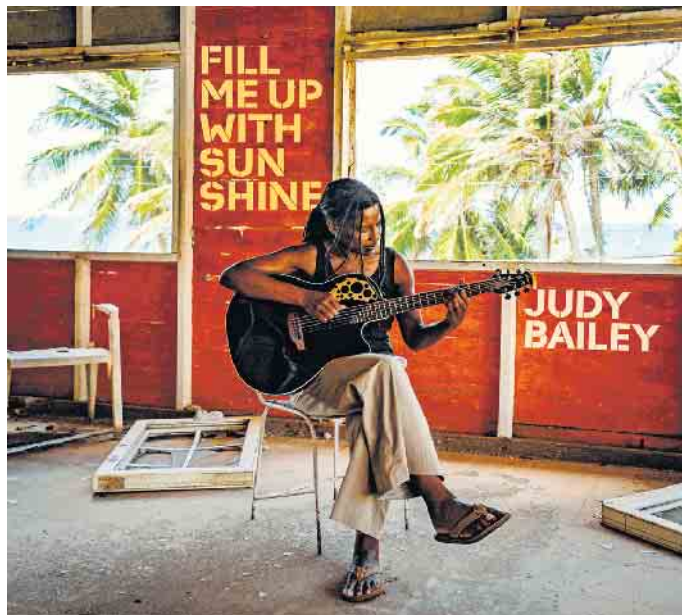
Judy Bailey erscheint mit Sonnenschein, Beherrztheit und Hoffnung. Das ist in diesen aufgewühlten Zeiten nicht selbstverständlich. Aber die Künstlerin wagt es, auf Zuversicht zu setzen: Nicht leichtfertig, sondern im Bewusstsein, dass der Schmerz nicht das letzte Wort haben darf.

„**Fill me up with Sunshine**“ ist Judys 17. Album. – Judy: „Es lag mir viel daran, **Lieder für die Seele** zu schreiben. Vom Geheimnis Gottes in dieser Welt, in unserem All- und unseren Feiertagen. Natürlich gibt es aktuell unzählige Themen, die bewegen und für die wir uns stark machen müssen. Das habe ich bei meinen letzten Projekten immer wieder getan. Gleichzeitig dürfen wir unser Innerstes, unser Herz, unsere Tuchfühlung mit dem Ewigen nicht aus dem Blick verlieren.“

Das Jahr ist für Judy Bailey ziem-

lich einmalig: Am 30. August wird die in London geborene und in Barbados aufgewachsene Singer-Songwriterin genau ein unglaubliches Drittel Jahrhundert in Deutschland getourt haben. Als Musikerin und Mutter dreier Jungs, als Komponistin und freie Künstschaaffende – und mittlerweile auch als **schwarze Deutsche**, die bei dem einen oder anderen Thema ein Wörtchen mit-singen möchte.

Gerade am 30. April „war für mich ein besonderer Tag. Vor 33 Jahren stand ich zum ersten Mal für ein Konzert auf einer Bühne in Deutschland. An einem 30. April. Gleichzeitig ist der Tag der 18. Todestag meines Vaters Lutha Bailey.“ Diese Spanne und Spannung hört man dem neuesten Werk an. Das Lob auf das Leben, den Jubel gen Himmel, aber eben auch die Tiefe und Trauer, die wir in uns



tragen. Und so hat die Künstlerin es trotz aller Schnellebigkeit zum siebzehnten Mal gewagt, Menschen ein **Album**, einen Longplayer an die Hand und ins Herz zu geben. Am 23. Mai erscheint die CD auf allen gängigen Plattformen zum Streamen (Spotify, Apple Music, Deezer etc.). Während der Verkauf der CD etwas früher startete, wollte sie so ein kleines Zeichen setzen: „Mir war wichtig zu erinnern, dass wir Musizierende von der Musik leben und während der Verkauf des Albums die Produktion refinanzieren hilft, Internetplattformen bekanntlich nur Kleinstbeträge ausschütten. Wir sind weiterhin auch auf Menschen angewiesen, die den Wert unserer Arbeit anerkennen.“

Ihr 17. Album hat genau 17. Songs. Eingespielt von ihrer fantastischen Band voller Einflüsse zwischen der Karibik mit afrikanischen Wurzeln und ihrem Europa, entstanden die Aufnahmen in ihrer Heimat Alpen, mit zusätzlichen Momenten aus Großbritannien, Kolumbien oder Kroatien. Darüber hinaus strahlen einmalige Stimmen durch: **Noah Tendai**, ihr 18-jähriger Sohn, rappt auf zwei Songs. Wer Judy und ihre Familie schon länger im Blick hat, wird große Ohren machen. Außerdem schenkt **Anthonia Edwards** vielen Liedern ihre Backing Vocals. Vor Jahren sang ihr Vater auf

einem Judy-Album, nun ist die Tochter, mittlerweile „The Voice UK“-Gewinnerin, zu erleben. Was darf jemand erwarten, der sich auf das neueste **Kunstwerk von Judy** einlässt? Eine Vielfalt an Wunderbarem. Hier eine Einladung zur Tanzparty in Küche, dann zum stillen Gebet, gefolgt von einem Kopf-hoch-wir-schaffen-das-Song. Es ist Abwechslung die Judy schon immer ausgezeichnet hat, die zu Hause ist in einer Welt im Rhythmus des Reggaes, der Kraft des Gospel und der zarten Intensität, wenn sie wieder die 17-Jährige mit der Gitarre ist, die sich zu Hause aufs Bett setzt und sich die Seele aus dem Leib singt.

Judy tour

Judys Jahr begann in Barbados in einem Neujahrsgottesdienst, den sie mit ihren Liedern lebendig machte. Auf ein paar deutsche Auftritte folgte eine 11-Städte-Kirchen-Tour durch sechs Bundesländer mit Küchentischgesprächen und -songs zu Demokratie und Vielfalt mit Sarah Vecera. Nach Ostern war sie eine Woche täglich auf dem Ferienfestival Spring zu erleben, dann zehnmal auf dem Kirchentag, wo sie neben eigenen Konzerten die Bühne unter anderem mit Luisa Neubauer, Katrin Göring-Eckardt oder Eckart von Hirschhausen teilte. Für Judy aber das Tollste: Noah war auch dabei, mit einem



Song beim Eröffnungsgottesdienst vor 20.000 Menschen. „Das war so wunderbar!“, freut sich die Mutter dreier Jungs. Im Anschluss ging es direkt weiter in und um den Fuldaer Dom, um dem Ende des 2. Weltkriegs musikalisch zu gedenken (während gleichzeitig der neue Papst bekanntgegeben wurde) und dann für drei Konzerte nach Sachsen. Fortsetzung folgt demnächst auf Hoffnungsfestivals in Karlsruhe oder Magdeburg, sowie Konzerten durch die ganze Republik, Nord, Süd, West und Ost. In 2024 war Judy Bailey etwa 100-mal live zu erleben bei Konzerten und Lese-Lieder-Abenden, Dorf- oder Stadtfesten, Events, Fortbildungen oder Workshops. Und das wird in diesem Jahr ganz ähnlich sein.

Neue Bilder für neue Songs

Das Album kommt im neuen Look. Auf Barbados entstanden Bilder an besonderen Orten, wie vor dem Haus an der Ostküste der Insel, in dem ihr Vater aufwuchs (mittlerweile unbewohnt) oder der Kirche einen Steinwurf davon entfernt, in dem ihre Großmutter zu Grabe getragen wurde

(mittlerweile ungenutzt). Das Cover wurde in einem alten, kleinen Restaurant geschossen, mit Blick auf den Strand, an dem ihre Mutter ihre Jugend verbrachte. Andere Bilder kommen vom Codrington College, einer der bekanntesten theologischen Fakultäten der Karibik. Ein Ort, der Judy seit vielen Jahrzehnten vertraut ist, der ihr aber in den letzten Jahren ein dunkles Geheimnis offenbarte. Christopher Codrington, der Gründer, legte bei der Stiftung seines Besitzes nicht nur fest, dass Priester für weltweiten Einsatz ausgebildet werden sollen, sondern gleichzeitig, dass stets mindestens 300 versklavte Menschen in der Einrichtung arbeiten müssen, um deren Unterhalt zu sichern. Dass heute hauptsächlich schwarze Priesteranwärter*innen am College studieren, ist für mich wie eine späte Erlösung. Denn obwohl die anglikanische Kirche in Barbados seit 200 Jahren unabhängig ist (Judy trug zu den Feierlichkeiten 2024 den „Theme Song“ bei und sang ihn vor der karibischen Bischofskonferenz, sowie der Präsidentin Sandra Mason und Pre-

mierministerin Mia Mottley), wurden erst 1992 ein schwarzer Bischof und 1994 die ersten beiden Priesterinnen berufen. Barbados sind für Judy nicht nur schöne Bilder, Barbados ist Geschichte.

Weitere Bilder entstanden in Alpen am Niederrhein, Judys anderem zu Hause. Alle Fotos wurden von ihrem Mann und Mitreisenden ihres Lebens Patrick Depuhl gemacht.



Fotos: Patrick Depuhl - www.judybailey.com

Einsatzreicher Abend auf der Autobahn A57



Alpen (ots) Die Feuerwehr Alpen wurde am Abend des 12. Juni zu zwei gemeldeten Fahrzeugbränden auf der A57 in Fahrtrichtung Niederlande gerufen. Um 19:11 Uhr war es an einem Fahrzeug zu einem technischen

Defekt gekommen, durch den heiße Betriebsmittel eine Rauchentwicklung verursacht hatten. Die Feuerwehr musste nicht eingreifen, sodass die Einheiten Alpen und Veen wieder zu ihren Standorten zurückkeh-



ren konnten. Wenig später, um 21:35 Uhr, wurden die beiden Einheiten allerdings erneut alarmiert. Dieses Mal brannte ein Pkw in voller Ausdehnung. Nach der Absicherung der Einsatzstelle gegen

den fließenden Verkehr wurde die Brandbekämpfung mit einem S-Rohr durchgeführt. Anschließend wurde die umliegende Vegetation gewässert, um eine mögliche Brandgefahr durch Glutnester auszuschließen.

Benutzungsplan Hallenbad Alpen - Winterplan

Montag	06:00 – 09:00 Uhr/ SCHWIMMVEREIN 09:00 – 13:15 Uhr / Sekundarschule	15:30 – 22:00 Uhr / DLRG Alpen
Dienstag	05:30 – 09:45 Uhr / SCHWIMMVEREIN 09:45 – 10:30 Uhr / Wassergymnastik 10:40 – 11:45 Uhr / Sekundarschule Alpen 11:45 – 13:15 Uhr / Grundschule Alpen	14:00 – 15:30 Uhr / VHS 15:30 – 17:00 Uhr / BSG 17:00 – 21:30 Uhr / SCHWIMMVEREIN
Mittwoch	08:00 –11:25 Uhr / Grundschule Menzelen/Veen 11:45 – 13:15 Uhr / Grundschule Alpen	13:15 – 14:00 Uhr / Wassergymnastik 14:00 – 20:00 Uhr / SCHWIMMVEREIN 20:00 – 21:00 Uhr / Rheumaliga 21:00 – 22:00 Uhr / DLRG Alpen
Donnerstag	05:30 – 10:00 Uhr / SCHWIMMVEREIN 10:00 – 11:30 Uhr / Grundschule Menzelen/Veen 11:40 – 13:10 Uhr / Grundschule Alpen	14:00 – 15:45 Uhr / SCHWIMMVEREIN 15:45 – 17:45 Uhr / Schwimmkurs Kinder 18:00 – 20:15 Uhr / Wassergymnastik
Freitag	08:15 – 10:45 Uhr / Grundschule Issum 10:50 – 12:05 Uhr / Grundschule Alpen 12:10 – 13:15 Uhr / Sekundarschule	13:45 – 16:00 Uhr / Wassergymnastik 16:00 – 20:00 Uhr / SCHWIMMVEREIN 20:00 – 22:00 Uhr / DLRG Alpen
Samstag	07:00 – 09:30 Uhr / SCHWIMMVEREIN 09:30 - 10:15 Uhr Wassergymnastik	14:00 – 15:00 Uhr / DLRG Alpen 15:00 – 18:00 Uhr / DLRG Issum 18:00 – 20:00 Uhr DLRG Alpen (reserviert)
Sonntag	07:00 – 12:00 Uhr / SCHWIMMVEREIN	Nur Winterzeit 15:00 – 18:00 Uhr / Schwimmverein 18:00 – 20:00 Uhr TCA Mobula

KIRCHE

Gottesdienste in St. Ulrich

Gottesdienstordnungen

St. Ulrich, Alpen
Samstag, 28. Juni
10 Uhr - Eucharistiefeier im Marienstift
Sonntag, 29. Juni
Hl. Petrus und Hl. Paulus, Apostel
13. Sonntag im Jahreskreis
8 Uhr - Eucharistiefeier
11 Uhr - Wort-Gottes-Feier
Montag, 30. Juni
19 Uhr - Eucharistiefeier
Dienstag, 1. Juli
8:30 Uhr - Wort-Gottes-Feier mit der KfD
10 Uhr - Eucharistiefeier im Marienstift
Freitag, 4. Juli
Herz-Jesu-Freitag
19 Uhr - Eucharistiefeier anl. des Dankeschönabends f. d. Ehrenamtlichen
Samstag, 5. Juli
10 Uhr - Eucharistiefeier im Marienstift
Sonntag, 6. Juli
14. Sonntag im Jahreskreis
8 Uhr - Eucharistiefeier
11 Uhr - Eucharistiefeier anl. des Patronatsfestes
12 Uhr - Tauffeier

Montag, 7. Juli
19 Uhr - Eucharistiefeier
Dienstag, 8. Juli
10 Uhr - Eucharistiefeier im Marienstift
Samstag, 12. Juli
8:30 Uhr - Eucharistiefeier mit der Wallfahrtsgruppe Essen-Byfang
10 Uhr - Eucharistiefeier im Marienstift
12 Uhr - Andacht mit der Wallfahrtsgruppe aus Gladbeck
Sonntag, 13. Juli
15. Sonntag im Jahreskreis
8 Uhr - Eucharistiefeier
11 Uhr - Wort-Gottes-Feier
St. Vinzenz, Bönninghardt
Samstag, 28. Juni
Hl. Petrus und Hl. Paulus, Apostel
13. Sonntag im Jahreskreis
17 Uhr - Eucharistiefeier
Sonntag, 6. Juli
14. Sonntag im Jahreskreis
09:30 Uhr - Wort-Gottes-Feier
Mittwoch, 9. Juli
8:30 Uhr - Wort-Gottes-Feier mit dem Kreis der Frauen
Samstag, 12. Juli
15. Sonntag im Jahreskreis
10:30 Uhr - Andacht mit der Wall-

VAN HUET & WEBER GMBH

GRABMALE • RESTAURIERUNGEN • NATURSTEINE
STEINMETZ - UND STEINBILDHAUERWERKSTATT





Stein in Form
➤ Hochstr. 137
47665 Sonsbeck
➤ Tel.: 02838-2065
➤ www.vanhuet-weber.de



fahrtsgruppe Essen-Byfang
14 Uhr - Andacht mit der Wall-
fahrtsgruppe Gladbeck
17 Uhr - Eucharistiefeier
St. Nikolaus, Veen
Sonntag, 29. Juni
Hl. Petrus und Hl. Paulus, Apostel
13. Sonntag im Jahreskreis
9:30 Uhr - Eucharistiefeier
Mittwoch, 2. Juli
Mariä Heimsuchung
14:30 Uhr - Eucharistiefeier mit

den Senioren
Donnerstag, 3. Juli
Hl. Thomas, Apostel
19 Uhr - Eucharistiefeier
Samstag, 5. Juli
17 Uhr - Wort-Gottes-Feier
Sonntag, 6. Juli
14. Sonntag im Jahreskreis
10:30 Uhr - Kindergottesdienst
Donnerstag, 10. Juli
19 Uhr - Eucharistiefeier
Sonntag, 13. Juli

15. Sonntag im Jahreskreis
9:30 Uhr - Eucharistiefeier
St. Walburgis, Menzelen
Freitag, 27. Juni
Heiligstes Herz-Jesu
8:30 Uhr - Eucharistiefeier
Samstag, 28. Juni
15:30 Uhr - Kindergottesdienst
mit Kirche „Kunterbunt“
Sonntag, 29. Juni
Hl. Petrus und Hl. Paulus, Apostel
13. Sonntag im Jahreskreis

9:30 Uhr - Wort-Gottes-Feier
Freitag, 4. Juli
Herz-Jesu-Freitag
8:30 Uhr - Eucharistiefeier
Samstag, 5. Juli
17 Uhr - Eucharistiefeier
Dienstag, 8. Juli
8:30 Uhr - Wort-Gottes-Feier mit
der kfd
Sonntag, 13. Juli
15. Sonntag im Jahreskreis
9:30 Uhr - Wort-Gottes-Feier

REGIONALES

„Hol dir Deinen Fitnessorden!“

Unter diesem Motto finden vom 14. Juni bis 27. September die kreisweiten Sportabzeichen-Aktionstage des Kreissportbundes Wesel e. V. statt. Insgesamt beteiligen sich 14 Mitgliedsvereine, die den sportlichen Wettbewerb zur Erlangung des goldenen, silbernen oder bronzenen Deutschen Sportabzeichens mit viel Engagement organisieren. Das Deutsche Sportabzeichen steht für überdurchschnittliche und vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit. Es überprüft die individuelle Fitness in den vier motorischen Grundfähigkeiten

und bietet damit ein einzigartiges und vielseitiges Konzept. Die Anforderungen sind alters- und geschlechtsspezifisch gestaffelt - mit etwas Training für jeden machbar! Auf den Sportanlagen in den Kommunen Alpen, Moers, Rheinberg, Xanten, Sonsbeck, Kamp-Lintfort, Wesel, Dinslaken und Schermbeck werden die Abnahmen in diesem Jahr durchgeführt. Dabei stehen vielfältige Disziplinen wie Springen, Laufen, Werfen und Stoßen auf dem Programm. Zusätzlich bietet die Sportabzeichengruppe

Moers (SAG) auch Prüfungen für Menschen mit Behinderung an. Neben dem sportlichen Erfolg können sich die teilnehmenden Vereine auch über eine finanzielle Unterstützung aus Fördermitteln des LSB NRW sowie Eigenmitteln des KSB Wesel freuen. „Die Rückmeldungen der Vereine waren in den vergangenen Jahren durchweg positiv“, betont Gustav Hensel, Vorsitzender des Kreissportbundes Wesel. „Die kreisweiten Sportabzeichen-Aktionstage sind ein wichtiger Baustein, um das Deutsche Sportab-

zeichen auch bei jungen Menschen zu etablieren und die Menschen in Bewegung zu bringen. Durch neue Kategorien und die digitale Erfassung ist auch das Sportabzeichen moderner geworden.“ Mit Begeisterung, Teamgeist und jeder Menge Bewegung hoffen die teilnehmenden Vereine und der Kreissportbund Wesel auf erfolgreiche Aktionstage im Jubiläumsjahr des KSB! Alle Termine sind auf der Homepage des KSB einsehbar: <https://www.ksb-wesel.de/service/sportabzeichen/sportabzeichen-aktionstage>

Netzwerk für pflegende Angehörige im Kreis Wesel startet mit Informations- und Entspannungsangeboten

Das Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Kreis Wesel arbeitet gemeinsam mit verschiedenen Akteuren aus dem Kreis Wesel an der Etablierung eines starken Netzwerks zur Unterstützung pflegender Angehöriger und zur Information über die vielfältigen Möglichkeiten im Kreisgebiet. Ziel ist es, pflegende Angehörige in ihrer wertvollen Arbeit zu stärken und ihnen Ressourcen sowie Entspannungsangebote zugänglich zu machen. Zu den Kooperationspartnern zählen das Regionalbüro Alter, Pflege

und Demenz Niederrhein, die Demenzberatung der Grafschafter Diakonie, der Pflegedienst „Die Pflege“, die Familiäre Pflege des Marien-Hospital Wesel, die Pflegeberatung der Städte Moers, Xanten und Sonsbeck, die Nachbarschaftsberatung Sonsbeck, die Dorfschule Ginderich sowie die Millinger Höfe. Für 2025 sind drei Veranstaltungen geplant. Der Auftakt des Netzwerks erfolgt mit einer besonderen Veranstaltung für pflegende Angehörige im Kreis Wesel am Samstag, 28. Juni,

von 10:30 bis 12:30 Uhr in der Tagespflege „Die Pflege“ in Moers. Eingeladen sind alle Interessierten und betroffene „Pflegende Angehörige“. Unter dem Motto „Selbst-Pflege: Eine Oase für mich“ werden vielfältige Angebote zur Information und Entspannung bereitgestellt. Die Veranstaltung bietet Raum für Aromatherapie, kunsttherapeutische Aktivitäten, Entspannungsangebote sowie informative Stände und ein gemeinsames Singangebot. Wir freuen uns auf rege Teilnahme und darauf, gemeinsam das

Netzwerk für pflegende Angehörige im Kreis Wesel weiter auszubauen. Kostenlose Parkmöglichkeiten stehen vor und hinter dem Veranstaltungsort zur Verfügung. Auf Anfrage besteht die Möglichkeit der Betreuung vor Ort für die zupflegenden Angehörigen. Interessierte werden gebeten, sich unter 02841 60 23 29 3 oder per E-Mail an dabeisein@die-pflege.com anzumelden. Veranstaltungsort: Tagespflege „Die Pflege“ Eurotec-Ring 15-19 47445 Moers

Mehr Bewegung für die Jüngsten

KSB Wesel führt erfolgreiche Projekte fort

Der Kreissportbund Wesel (KSB Wesel) setzt auch im Jahr 2025 seine erfolgreichen Maßnahmen zur Bewegungsförderung von Kindern fort. Zwei bewährte Projekte im Kinder- und Jugendbereich gehen in die nächste Runde: die Bewegungspässe für Kinder in anerkannten Bewegungskindergärten sowie die Vereinsgutscheine für Erstklässler.

Bewegungspass: Früh aktiv - spielerisch unterwegs

Im Mittelpunkt des Bewegungspass-Projekts steht die Förderung von Alltagsbewegung bei Kita-Kindern. In den anerkannten Bewegungskindergärten des Kreises Wesel werden Kinder spielerisch dazu motiviert, ihre Wege zur Kita zu Fuß, mit dem Roller oder dem Fahrrad zurückzulegen

- also ganz ohne Auto.

Für jeden bewegten Weg gibt es einen Stempel im Bewegungspass. Zusätzlich werden auch sportliche Aktivitäten wie Trainingsbesuche oder Vereinsmitgliedschaften belohnt. Am Ende des Aktionszeitraums erhalten alle teilnehmenden Kinder als Anerkennung eine Urkunde und ein kleines Präsent.

„Wir wollen Kindern von klein auf zeigen, dass Bewegung Spaß macht und sich ganz einfach in den Alltag integrieren lässt - ob auf dem Weg zur Kita oder beim Spielen im Verein“, erklärt Dennis Drepper, Projektkoordinator beim KSB Wesel. „Mit dem Bewegungspass setzen wir genau da an, wo die Grundlagen für lebenslange Aktivität gelegt werden.“

Vereinsgutscheine: Eintrittskarte in den Sportverein

Auch das zweite Projekt geht in

die Verlängerung: Mit den Vereinsgutscheinen für Erstklässler unterstützt der KSB Wesel den Einstieg in das Vereinsleben. Grundschulkinder, die im Sommer eingeschult werden, können sich mit einem Gutschein bis zu 30 Euro ihrer Vereinsmitgliedschaft erstatten lassen. Das Ziel: Möglichst vielen Kindern einen unkomplizierten Zugang zu Sportangeboten in ihrer Nähe ermöglichen.

Informationen zu den Gutscheinen, der Abwicklung und teilnehmenden Vereinen sind auf der Website des KSB Wesel zu finden:

www.ksb-wesel.de/schulgutscheine

„Mit den Gutscheinen senken wir die Einstiegshürde und unterstützen Familien ganz konkret bei der Vereinsmitgliedschaft - denn der Verein ist und bleibt ein Ort für Gemeinschaft, Bewegung und Entwicklung“, so Dennis Drepper weiter.



Thorbjörn Risager and The Black Tornado - gratis zum Jubiläumskonzert

Am 27. Juni in Geldern

Mit der Einladung von „Thorbjörn Risager and The Black Tornado“ zum Jubiläumskonzert beschenkt sich der KulturKreis Gelderland selbst. Und natürlich auch alle Fans von Risager aus dem Gelderland und Umgebung, denn (auch Dank der Unterstützung durch die Stadt Geldern) diesen Gig gibt es gratis auf der großen Bühne, die den Mittelpunkt der Straßenparty in Geldern bildet.

Um 20 Uhr, nach der offiziellen Eröffnung der Gelderner Stadtfete, steht mit „Moonjam“ zunächst eine heimische Formation auf der Bühne, ab circa 21 Uhr rockt die Dänische Formation die Bühne. Risager und seine Mitstreiter beherrschen den Blues in all seinen Facetten - swingend, rau und rockig!

Mit vier Auftritten in der ehemaligen Herzogstadt hält die Formation den Rekord in der 25-jährigen Geschichte des Clubs,



der sich bei allen treuen Konzertbesuchern mit dem Gratiskonzert bedanken und auch

neue Fans gewinnen möchte. Im Rahmen des Konzertabends wird der großen Öffentlichkeit

(über die LED-Wand) die 25-jährige Konzertgeschichte des Clubs präsentiert.



So gelingt der Start in den neuen Job als Pflegeberater

Für ein gelungenes Onboarding früh nach dem Einarbeitungsplan fragen

Die erste Zeit in einem neuen Job ist immer herausfordernd. Denn jedes Unternehmen hat seine speziellen Abläufe und fachlichen Anforderungen, die der oder die Neue erst durchschauen muss. Wie schnell und gut das gelingt, hängt vor allem von der Einarbeitung ab. Jobsuchende tun deshalb gut daran, diese früh anzusprechen: „Es ist wichtig, schon im Vorstellungsgespräch darauf zu achten, ob es einen Plan für die Einarbeitung gibt und dieser auch eingehalten wird“, rät Jana Wessel von der Pflegeberatung compass. „Ein professionell aufgestelltes Unternehmen kann hier detaillierte Auskünfte geben. Man sollte das wirklich thematisieren und gegebenenfalls auch genauer nachfragen.“



Wichtig: Ein Plan und feste Ansprechpersonen

Zu einem gelungenen Onboarding, wie die Einarbeitung heute auch heißt, gehören die persönliche Begrüßung am ersten Arbeitstag, ein vorbereiteter Einarbeitungsplan und die entsprechend vereinbarten und vorbereiteten Termine sowie die Vorstellung des neuen Kollegiums. Ebenfalls wichtig: genug Zeit. „Bei compass gibt es für neue Pflegeberater und Pflegeberaterinnen eine Einarbeitungszeit von mehreren Monaten. In dieser werden in Schulungen Fachkenntnisse und Kompetenzen vermittelt. Außerdem werden die Neuen von erfahrenen Kolleginnen und Kollegen begleitet und so an die Tätigkeit herangeführt. Jeder Mitarbeitende bekommt zudem am ersten Tag eine komplette Arbeitsausrüstung und ab einem bestimmten Stundenumfang in der Pflegeberatung vor Ort auch einen Dienstwagen gestellt“, beschreibt Wessel.

Unter www.compass-pflegeberatung.de sucht das Unternehmen zurzeit bundesweit Pflegefachkräfte, Sozialversicherungsangestellte und Personen mit passendem Studium für die Pflegeberatung vor Ort sowie für

Zu einer guten Einarbeitung können auch Schulungen gehören, in denen Wichtiges über die Firma oder spezifische fachliche Anforderungen vermittelt werden. Foto: DJD/compass private pflegeberatung

die telefonische Beratung an den Standorten Köln und Leipzig. Dort kann unter der kostenfreien Nummer 0800 - 101 88 00 jeder Anrufende Unterstützung in Pflegefragen bekommen.

So führt man sich selbst gut ein

Aber nicht nur der Arbeitgeber ist bei der Einarbeitung in der Pflicht, auch neue Angestellte können viel für einen gelungenen Jobstart tun. Drei Dinge findet Jana Wessel hier besonders wichtig: „Zuhören, mitdenken und Fragen stellen. Das zeigt, dass jemand wirklich dabei ist. Und Fragen mit einem frischen Blick von außen bringen auch das Unternehmen weiter.“ Gerade in der Pflegeberatung seien außerdem gute Kommunikationsfähigkeiten wichtig: „Wir brauchen Leute, die sich austauschen und Interesse am Gegenüber haben. Denn wir müssen für eine gute Beratung auch viel zuhören und die Bedarfe der Menschen wahrnehmen.“ (DJD)



WIR SUCHEN DICH

für unsere Zeitung
Mitteilungsblatt Alpen als

Reporter (m/w/d)

zum **nächstmöglichen Termin**
auf **Honorarbasis** als **freien Mitarbeiter**

DU HAST

- Freude am Verfassen von Werbetexten und redaktionellen Berichten
- Interesse an lokalen Veranstaltungen, Kultur, Sport & Brauchtum
- Kenntnisse im Umgang mit Internet und PC
- eine Digitalkamera
- Ortskenntnisse

DU BIST

- aufgeschlossen, aktiv und zuverlässig
- sicher im Umgang mit der deutschen Sprache
- motorisiert

Wir freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!

Bewerbungen bitte per E-Mail an:
Denis Janzen | karriere@rautenberg.media
Stichwort: Reporter Mitteilungsblatt Alpen (m/w/d)

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Mittwoch, 09. Juli 2025
Annahmeschluss ist am:
01.07.2025 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

MITTEILUNGSBLATT ALPEN

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Nathalie Lang und Corinna Hanf
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik
SPD Dr. Armin Löwenich
Bündnis 90/Die Grünen Jürgen Venne

Kostenlose Haushaltsverteilung in Alpen. Zustel-
lung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über
Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind
gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht ge-
kennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine
freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Arti-
kel spiegeln nicht immer die Meinung der Redak-
tion wider.

Handhabung für unverlangt hereingege- bene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für
die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und
Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressemateri-
al wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Ver-
öffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus
Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nut-
zungsrechts durch das Pressematerial, fordert
Rautenberg Media Schadenersatz beim Einrei-
cher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung
am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einrei-
cher auf jegliche Forderung an Rautenberg Me-
dia. Durch den Einreicher des Pressematerials
wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für
ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie be-
triebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Sheryl Alonso Martinez
Fon 02241 260-182
s.alonso-martinez@rautenbergberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF

Fon 02241 260-112
verkauf@rautenbergberg.media

REDAKTION

Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenbergberg.media

INFORMATION

info@rautenbergberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media
facebook.de/rautenbergberg.media
instagram.de/rautenbergberg.media
vimeo.com/rautenbergberg.media

ZEITUNG

mitteilungsblatt-alpen.de/e-paper

SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rauten-
berg Media über 80 Städte- und Gemeinde-
zeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-
Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM
kennen.



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen

VORGEZOGENER REDAKTIONSSCHLUSS

Liebe Leser/-innen und Inserent/-innen,
aufgrund einer internen Schulung ziehen wir
den Redaktionsschluss vor.

Redaktionsschluss für (Kw 28)
Dienstag, 01.07.2025 / 10 Uhr



Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

SIE HABEN
EINEN PLATZ
FREI?



UND SUCHEN MITARBEITER:INNEN?



*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

WIR HABEN DIE LÖSUNG!

Mit einer Stellenanzeige in unseren lokalen Städte-
und Gemeindezeitungen sprechen Sie gezielt die
Bewerber:innen in Ihrer direkten Umgebung an. Lokale
Mitarbeiter:innen bieten viele Vorteile wie Flexibilität
und ein lokales Netzwerk, was sich positiv auf die Team-
integration sowie die Effizienz, Kultur und den Erfolg des
Unternehmens auswirken kann.

BUCHEN SIE JETZT
ONLINE IHRE
STELLENANZEIGE
UNTER:



shop.rautenbergberg.media

Gesuche

Kaufgesuch

Frau Stefan kauft:

Pelze, Lederjacken, Schreib-, Nähma-
schinen, Abendgarderobe, Porzellan,
Zinn, Krüge, Trachten, Taschen, Uh-
ren, Münzen, Schmuck, Zahngold,
Silberbesteck, Bilder, Ölgemälde, Bern-
stein, Hirschgeweihe, seriöse Kaufab-
wicklung. Tel.: 0177/4278838, Mo-So,
9-20 Uhr.



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

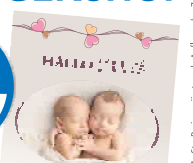
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Familien



ANZEIGENSHOP

GEBURT12.1
43 x 90 mm
ab 52,00*



Für alles was wirklich zählt:
shop.rautenbergberg.media



Die Titanic hatte
nur drei Schornsteine.
Der vierte Schornstein
war eine Attrappe,
um mit
Konkurrenzschiffen
mithalten zu können.



NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Mittwoch, 25. Juni

Elefanten-Apotheke

Freiherr-vom-Stein-Straße 10, 47475 Kamp-Lintfort,
02842/13029

Donnerstag, 26. Juni

Löwen-Apotheke

Großer Markt 3, 46483 Wesel, 0281/22533

Freitag, 27. Juni

Dorf-Apotheke Kapellen

Lange Straße 3, 47608 Geldern, 02831/1340288

Samstag, 28. Juni

Glückauf-Apotheke OHG

Moerser Straße 271, 47475 Kamp-Lintfort, 02842/2218

Sonntag, 29. Juni

Friedrich Apotheke

Friedrichstraße 14, 47475 Kamp-Lintfort, 02842/5342

Montag, 30. Juni

Apotheke am Dombogen

Lüttinger Straße 25, 46509 Xanten, 02801/4455

Dienstag, 1. Juli

Apotheke Büderich

Pastor-Bergmann-Straße 30, 46487 Wesel, 02803/91410

Mittwoch, 2. Juli

Geissbruch Apotheke

Ferdinantenstraße 3a, 47475 Kamp-Lintfort, 02842/8538

Donnerstag, 3. Juli

Marien-Apotheke

Bahnhofstraße 2, 46562 Voerde, 02855/7593

Freitag, 4. Juli

Flora-Apotheke

Schillerstraße 1, 46487 Wesel, 0281/973101

Samstag, 5. Juli

Adler-Apotheke

Burgstraße 14-16, 46519 Alpen, 02802/2170

Sonntag, 6. Juli

Elefanten-Apotheke

Freiherr-vom-Stein-Straße 10, 47475 Kamp-Lintfort, 02842/13029

Montag, 7. Juli

Apotheke zur Herrlichkeit

Vogt-von-Belle-Platz 6, 47661 Issum, 02835/4488050

Dienstag, 8. Juli

Einhorn-Apotheke

Gelderstraße 8, 47495 Rheinberg, 02843/2274

Mittwoch, 9. Juli

Apotheke Borth

Borther Straße 225, 47495 Rheinberg, 02802/1515

Donnerstag, 10. Juli

Apotheke 35 OHG Neuhoﬀ und Krug

Bahnhofstraße 38a, 47495 Rheinberg, 02843/904840

Freitag, 11. Juli

Rosen-Apotheke

Hohe Straße 64, 46483 Wesel, 0281/24545

Samstag, 12. Juli

Duden-Apotheke

Julius-Leber-Straße 8, 46485 Wesel, 0281/1639848

Sonntag, 13. Juli

Ventalis Apotheke

Moerser Straße 290, 47475 Kamp-Lintfort, 02842/9048113

(ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag)

Angaben ohne Gewähr



GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen

116 016

- Telefon-Nummer für Männer

0800 12 39 900

GELD-ABZOCKER

Seien Sie **KLÜGER** als die **BETRÜGER**!

Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen**, **Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. **In solchen Fällen bitte die 110 wählen** und die Polizei informieren!

NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfallschublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- | | |
|-------------------------------|--|
| • Polizei-Notruf | 110 |
| • Feuerwehr/Rettungsdienst | 112 |
| • Ärzte-Notruf-Zentrale | 116 117 |
| • Gift-Notruf-Zentrale | 0228 192 40 |
| • Telefon-Seelsorge | 0800 111 01 11 (ev.)
0800 111 02 22 (kath.) |
| • Nummer gegen Kummer | 116 111 |
| • Kinder- und Jugendtelefon | 0800 111 03 33 |
| • Anonyme Geburt | 0800 404 00 20 |
| • Eltern-Telefon | 0800 111 05 50 |
| • Initiative vermisste Kinder | 116 000 |
| • Opfer-Notruf | 116 006 |



Selbsthilfegruppe für Lipödem-Betroffene in Moers sucht neue Mitglieder

Gemeinsam gegen eine oft verkannte Erkrankung

Lipödem ist eine chronische, oft unterschätzte Erkrankung, die schätzungsweise jede zehnte Frau betrifft. Charakteristisch sind symmetrische Fetteinlagerungen an Armen und/oder Beinen, begleitet von Schmerzen, Druckempfindlichkeit und Bewegungseinschränkungen. Viele Betroffene erleben einen langen Leidensweg, bevor sie überhaupt eine Diagnose erhalten.

In Moers gibt es bereits seit 2022 eine Selbsthilfegruppe für Frauen mit Lipödem. Nun sucht die Gruppe gezielt nach neuen Mitgliederinnen, die sich austauschen, gegenseitig unterstützen und Kraft schöpfen möchten. Willkommen, sind alle Frauen, die direkt oder indirekt mit der Erkrankung zu tun haben - unabhängig vom Stadium oder bisherigen Erfahrungen.



Bei einer Fotoaktion haben über 100 Frauen das Wort LIPÖDEM gebildet. Foto: Claudia Rönker / CR Imaginatio

„Unsere Gruppe ist ein geschützter Raum, in dem man offen über Sorgen, Ängste und Herausforderungen sprechen kann - ohne verurteilt zu werden“, erklärt eine Teilnehmerin. Neben dem emotionalen Rückhalt bietet die Gruppe praktische Tipps für den Alltag,

Informationen zu Therapiemöglichkeiten und das beruhigende Gefühl, nicht allein zu sein. Die Treffen finden alle acht Wochen in Moers statt und bieten eine Mischung aus Austausch, Information und Gemeinschaft. Neue Interessierte sind herzlich eingeladen, Kontakt auf-

zunehmen und unverbindlich bei einem Treffen vorbeizuschauen.

Interessierte wenden sich bitte unter Telefonnummer 02841 90 00 16 oder per E-Mail an selbsthilfe-wesel@paritaet-nrw.org an die Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Wesel.

Einführung in die Erste-Hilfe bei Kindernotfällen

DLRG Issum-Sevelen e. V.

Bei jedem kleinen Baby oder Kind kann es mal zu einem medizinischen Notfall kommen. Dann ist es wichtig, dass betreuende Personen wissen, wie sie richtig handeln, um schnell zu helfen. Aus diesem Grund bieten wir Ein-

weisungskurse in die Erste-Hilfe bei Kindernotfällen an. Die Einweisungen dauern ca. vier Stunden und kosten 25 Euro pro Teilnehmenden. Die nächsten Kurse finden am Samstag, 23. August (Anmeldeschluss 26. Juli), und am Sams-

tag, 11. Oktober (Anmeldeschluss 6. September), jeweils von 9 bis 13 Uhr statt.

Diese Kurse beinhalten **keine** Zertifizierung. Lehrgangsort ist das Wohlfühlhaus 1; erstes OG; Weseler Str. 16; 47661 Issum.

Die Anmeldung erfolgt über Norbert Eumes.

Alle Informationen dazu findet ihr auf unserer Homepage: <https://issum-sevelen.dlrg.de/ausbildung/erste-hilfe-ausbildung/>

Kirmesumzug Sevelen

DLRG Issum-Sevelen e. V.

Endlich ist es wieder so weit! Am Sonntag, 29. Juni, um 17 Uhr findet in Sevelen der Festumzug anlässlich der Sommerkirmes statt. Alle Mitglieder sind herzlich dazu eingeladen, mit uns daran teilzunehmen. Wir treffen uns um 16:45 Uhr in der Nähe der Sparkasse in Sevelen (Feldstraße).

Dresscode:

- schwarze Hose/Rock (Jeans, Stoff- oder Anzughose)
- DLRG-Polo (dunkelblau), Achtung: Kein weißes T-Shirt oder

- weiße Bluse/weißes Hemd (ggf. mit DLRG-Tuch bzw. DLRG-Krawatte)
 - ggf. dunkle Jacke, dunkler Blazer oder dunkles Jackett.
- Bitte trägt keine Trainings- oder Einsatzkleidung! Möchte jemand noch ein blaues Polo-Shirt, eine Krawatte oder ein Tuch erwerben, kann er sich an Carolin Winterink wenden: vorsitz@issum-sevelen.dlrg.de. Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme, sodass wir unseren Verein gut repräsentieren können.



Kirmes Sevelen 2022