



Tischtennis-PingPongParkinson-Gruppe des SV Menzelen

Freundschaftsspiel mit TTV Rees-Groin



Foto: privat

Zum ersten Freundschaftsspiel mit der PingPongParkinson-Gruppe des SV Menzelen war am 10. Mai die Nachbar-Gruppe vom TTV Rees-Groin aus dem Kreis Kleve angereist. In entspannter Atmosphäre wurden spannende Spiele mit langen Ballwechseln ausge-

tragen, die den Teilnehmern auch konditionell einiges abverlangten. Im Turniermodus mussten sich alle immer wieder neu auf die unterschiedlichen Spielweisen der zugelosten Gegner einstellen. Weil es aber einfach Spaß machte, hatten am Schluss

alle gewonnen und hinterher war man sich bei Kaffee und Kuchen schnell einig, dieses gelungene Event auf jeden Fall bald und diesmal in Rees zu wiederholen. Die PPP-Gruppe des SV Menzelen trifft sich jeweils samstags von 10 bis 13 Uhr zum gemeinsa-

men Spiel in der TH an der Neuen Straße 1.

hps://sv-menzelen1925.de/

*schtennis//pingpongparkinson/
Angeleitet und trainiert wird sie von der Übungsleiterin und erfahrenen Tischtennis-Oberligaspielerin Johanna Paul. HTS

25. Repair Café in Veen - Wenn Zahlen sprechen und Schrauben tanzen



Was für ein schöner Zufall - oder war's Schicksal mit einem Augenzwinkern?

Am 2. Mai fand das 25. Repair Café in Veen statt - und tatsächlich kamen genau 25 Besucher.

Wenn das kein Grund zum Schmunzeln und Feiern ist!

Die Gemeinde Alpen gratulierte herzlich zu diesem besonderen Jubiläum und sagte danke an alle ehrenamtlichen Helferinnen

und Helfer, die mit viel Herz, Geduld und technischem Geschick jedes Repair Café zu einem Ort der Nachhaltigkeit, Begegnung und kleinen Wunder machen.

Als kleines Zeichen der Wertschätzung gab's für jeden der 25 Besucher einen persönlichen Kartenhalter - praktisch, charmant und natürlich mit ganz viel Liebe selbst gemacht.

Ob Toaster, Lampe oder Lieblingstasche - im Repair Café

wird nicht nur repariert, sondern auch gelacht, erzählt und zusammen angepackt. Wir freuen uns auf die nächsten 25 (und mehr!) Treffen - mit hoffentlich wieder so schön passenden Zahlen... oder noch mehr Besuchern.

Danke, Veen - für eure Treue, euer Engagement und euren Sinn für Humor!

Der nächste Repair Café Termin steht natürlich auch schon fest: Freitag, 6. Juni, im Veener Pfarrheim, Kirchstr. 12a

Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO pünktlich • zielgerichtet • lokal
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz.Druck.Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.

Auch als E-Paper: mitteilungsblatt-alpen.de/e-paper
Mitteilungsblatt
ALPEN aktuell + unabhängig
lokal + 14-täglich
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten



MEDIENBERATERIN
Sheryl Alonso Martinez
FON 02241 260-182
E-MAIL s.alonso-martinez@rautenberg.media

Benutzungsplan Hallenbad Alpen - Winterplan

Montag	06:00 – 09:00 Uhr/ SCHWIMMVEREIN 09:00 – 13:15 Uhr / Sekundarschule	15:30 – 22:00 Uhr / DLRG Alpen
Dienstag	05:30 – 09:45 Uhr / SCHWIMMVEREIN 09:45 – 10:30 Uhr / Wassergymnastik 10:40 – 11:45 Uhr / Sekundarschule Alpen 11:45 – 13:15 Uhr / Grundschule Alpen	14:00 – 15:30 Uhr / VHS 15:30 – 17:00 Uhr / BSG 17:00 – 21:30 Uhr / SCHWIMMVEREIN
Mittwoch	08:00 – 11:25 Uhr / Grundschule Menzelen/Veen 11:45 – 13:15 Uhr / Grundschule Alpen	13:15 – 14:00 Uhr / Wassergymnastik 14:00 – 20:00 Uhr / SCHWIMMVEREIN 20:00 – 21:00 Uhr / Rheumaliga 21:00 – 22:00 Uhr / DLRG Alpen
Donnerstag	05:30 – 10:00 Uhr / SCHWIMMVEREIN 10:00 – 11:30 Uhr / Grundschule Menzelen/Veen 11:40 – 13:10 Uhr / Grundschule Alpen	14:00 – 15:45 Uhr / SCHWIMMVEREIN 15:45 – 17:45 Uhr / Schwimmkurs Kinder 18:00 – 20:15 Uhr / Wassergymnastik
Freitag	08:15 – 10:45 Uhr / Grundschule Issum 10:50 – 12:05 Uhr / Grundschule Alpen 12:10 – 13:15 Uhr / Sekundarschule	13:45 – 16:00 Uhr / Wassergymnastik 16:00 – 20:00 Uhr / SCHWIMMVEREIN 20:00 – 22:00 Uhr / DLRG Alpen
Samstag	07:00 – 09:30 Uhr / SCHWIMMVEREIN 09:30 - 10:15 Uhr Wassergymnastik	14:00 – 15:00 Uhr / DLRG Alpen 15:00 – 18:00 Uhr / DLRG Issum 18:00 – 20:00 Uhr DLRG Alpen (reserviert)
Sonntag	07:00 – 12:00 Uhr / SCHWIMMVEREIN	Nur Winterzeit 15:00 – 18:00 Uhr / Schwimmverein 18:00 – 20:00 Uhr TCA Mobula

Bürgerschützenverein Bönninghardt e. V.

Unsere nächsten Termine

Sonntag, 8. Juni

Besuch Preis und Königsvogelschießen beim Junggesellen Schützenverein Alpen 1680 e. V., 14 Uhr

Samstag, 14. Juni

Besuch Schützenfest mit Galaball beim Junggesellen Schützenverein Alpen 1680 e. V., 20 Uhr

Freitag, 27. Juni

Biwak auf der Schützenwiese, 17 Uhr

Samstag, 28. Juni

Antreten zum Preis- und Königsvogelschießen am Vereinslokal, 14 Uhr

Sonntag, 29. Juni

Antreten zum Vereinskaiservogelschießen und Jubiläumspreisschießen, 10 Uhr

Samstag, 5. Juli

Schützenfest und Krönungsgalaball

Sonntag, 10. August

Besuch Preis und Königsvogelschießen beim BSV Drüpt 1683 e. V., 16 Uhr

Samstag, 16. August

Besuch Schützenfest mit Galaball beim BSV Drüpt 1683 e. V., 20 Uhr

Mittwoch, 10. September

Präsidentenpokal KK Schießen, Schießstand Bönning-Rill, 19 Uhr

Samstag, 20., oder Sonntag, 21. September

Besuch Preisschießen beim Bürgerschützenverein „Eintracht“ Bönninghardt-Vierquartieren 1885 e. V., 15:30 Uhr

Mittwoch, 5. November

KK Schießen, Schießstand Bönning-Rill, 19 Uhr

Sonntag, 16. November

Volkstrauertag mit Antreten zusammen mit Bürgerschützenverein „Eintracht“ Bönninghardt-Vierquartieren 1885 e. V. am Vereinslokal, 10:45 Uhr

Samstag, 29. November

Bönninghardter Weihnachtsleuchten auf dem Dorfplatz, 14 Uhr

Freitag, 5. Dezember

Kinder-Nikolausfeier im Vereinslokal, 17 Uhr

Freitag, 5. Dezember

Nikolaus-Preisschießen zusammen mit Bürgerschützenverein „Eintracht“ Bönninghardt-Vierquartieren 1885 e. V. im Vereinslokal, 19 Uhr

VORGEZOGENER REDAKTIONSSCHLUSS

Liebe Leser/-innen und Inserent/-innen, aufgrund des bevorstehenden Feiertags (Pfingstmontag) ziehen wir den Redaktionsschluss vor.

Redaktionsschluss für (Kw 24)
Mi., 04.06.2025 / 10 Uhr



HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt für das CMSystem von Rautenberg Media, um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

Gottesdienste der Evangelischen Kirchengemeinde Alpen

Donnerstag, 29. Mai

10 Uhr - Pfr.in Becks, Gottesdienst zu Christi Himmelfahrt mit Einführungen

Donnerstag, 29. Mai

14 Uhr - Pfr. Dr. Becks, ök. Schützengottesdienst, Personaldrefe-

rent in Alpsray Eickmann

Sonntag, 1. Juni

14 Uhr - Pfr.in Becks, Entpflichtungsgottesdienst, Pfr. Dr. Becks, Superintendent Syben

Samstag, 7. Juni

19 Uhr - Pfr. Dr. Becks, ök. Schüt-

zengottesdienst, St. Ulrich,

Pfr. Heshe

Pfingstsonntag

Einladung zum Verabschiedungsgottesdienst von Pfr.in Becks, 10 Uhr, Evangelische Kirche Bönninghardt

Gottesdienste in St. Ulrich

Gottesdienstordnungen

St. Ulrich, Alpen

Samstag, 31. Mai

10 Uhr - Eucharistiefeier im Marienstift

Sonntag, 1. Juni

7. Sonntag der Osterzeit

8 Uhr - Eucharistiefeier

11 Uhr - Wort-Gottes-Feier

Montag, 2. Juni

19 Uhr - Eucharistiefeier

Dienstag, 3. Juni

8:30 Uhr - Eucharistiefeier mit der kfd

10 Uhr - Eucharistiefeier im Marienstift

Samstag, 7. Juni

10 Uhr - Eucharistiefeier im Marienstift

18 Uhr - Eucharistiefeier anl. des

Schützenfestes

Pfingstsonntag, 8. Juni

8 Uhr - Eucharistiefeier

11 Uhr - Eucharistiefeier

Pfingstmontag, 9. Juni

11 Uhr - Eucharistiefeier

Dienstag, 10. Juni

10 Uhr - Eucharistiefeier im Marienstift

Samstag, 14. Juni

10 Uhr - Eucharistiefeier im Marienstift

Sonntag, 15. Juni

Dreifaltigkeitssonntag

9:30 Uhr - Eucharistiefeier

10:30 Uhr - Tauffeier

St. Walburgis, Menzelen

Freitag, 30. Mai

8:30 Uhr - Eucharistiefeier

Samstag, 31. Mai

13 Uhr - Trauung

Sonntag, 1. Juni

7. Sonntag der Osterzeit

9:30 Uhr - Wort-Gottes-Feier

10:30 Uhr - Tauffeier

Freitag, 6. Juni

Herz-Jesu-Freitag

8:30 Uhr - Eucharistiefeier

Samstag, 7. Juni

Pfingstsonntag

17 Uhr - Eucharistiefeier

Pfingstmontag, 9. Juni

9:30 Uhr - Eucharistiefeier

Dienstag, 10. Juni

8:30 Uhr - Eucharistiefeier mit der kfd

Freitag, 13. Juni

8:30 Uhr - Eucharistiefeier

Sonntag, 15. Juni

Dreifaltigkeitssonntag

9:30 Uhr - Wort-Gottes-Feier

shop.rautenberg.media

VAN HUET & WEBER GMBH

GRABMALE • RESTAURIERUNGEN • NATURSTEINE
STEINMETZ - UND STEINBILDHAUERWERKSTATT

Stein in Form
Hochstr. 137
47665 Sonsbeck
Tel.: 02838-2065
www.vanhuet-weber.de

**Familien
ANZEIGENSHOP**

**RAUTENBERG
MEDIA**

TD 12-12 90 x 90 mm ab 102,96*

GEBURT 12.1 43 x 90 mm ab 52,00*

K03_15 43 x 30 mm ab 17,00*

*inkl. MwSt. Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

**Online Familien-Anzeigen:
für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media**



REGIONALES

„Sport im Park“

Kostenloses Bewegungsangebot für alle

Der Kreissportbund Wesel setzt ein starkes Zeichen für mehr Bewegung und Gesundheit: Das Erfolgsprojekt „Sport im Park“ geht in die nächste Runde. In den Sommermonaten können sich Sportbegeisterte wieder auf kostenfreie und unverbindliche Bewegungsangebote in öffentlichen Grünanlagen und an anderen frei zugänglichen Orten freuen. Ob Lauftreffs, Functional Fitness oder Präventionskurse - das Programm richtet sich an alle, die sich fit halten wollen, ohne sich

an einen Verein binden zu müssen. Gleichzeitig erhalten Sportvereine die Möglichkeit, ihr Angebot einer breiten Zielgruppe vorzustellen und neue Mitglieder zu gewinnen.

Landessportbund NRW und AOK unterstützen das Projekt

Der Landessportbund Nordrhein-Westfalen (LSB NRW) sowie die AOK Rheinland/Hamburg und die AOK NordWest fördern „Sport im Park“ auch in diesem Jahr und unterstützen Vereine

bei der Planung und Umsetzung der Angebote.

Neu: Das „Park-Sportabzeichen“

Zusätzlich zu „Sport im Park“ haben Vereine in diesem Jahr erneut die Möglichkeit, das „Park-Sportabzeichen“ anzubieten - ebenfalls mit Fördermöglichkeiten.

Interessierte Vereine können sich ab sofort anmelden. Für Rückfragen steht die Projektleitung gerne zur Verfügung.

Lasst uns gemeinsam den Sommer in Bewegung bringen!

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**
www.rautenberg.media/kleinanzeigen

AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Familien

ANZEIGENSHOP

RAUTENBERG MEDIA

GEBURT12.1
43 x 90 mm
ab **52,00**
Fotomotiv, Preis variiert nach Auflage der Zeitung

Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

Gesuche

An- und Verkauf

Ankauf von Antik bis Modern

Antike Möbel, Porzellan, Gemälde, Nähmaschinen, Fotokameras, Musikinstrumente, Briefmarken, Brillen u. Gestelle, Uhren aller Art, Modeschmuck, Münzen u. Medaillen, Asiatica, Militaria, Silber u. Bestecke, Zinn, Kupfer Kannen u.v.m. Bitte alles anbieten. TEL: 0177 8971551

Suche Gobelins, Porzellan, Teppiche

Sowie Silberbesteck Schmuck Bernstein Orden und Militaria 0163 1950485

Kaufgesuch

Frau Stefan kauft:

Pelze, Lederjacken, Schreib-, Nähmaschinen, Abendgarderobe, Porzellan, Zinn, Krüge, Trachten, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Zahngold, Silberbesteck, Bilder, Ölgemälde, Bernstein, Hirschgeweihe, seriöse Kaufabwicklung. Tel.: 0177/4278838, Mo-So, 9-20 Uhr.

**Porsche 911 von privat für privat gesucht -
bitte alles anbieten! Tel. 0178 / 1513151**

KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE  **BESTELLEN**

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab **6,99** €

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

RAUTENBERG MEDIA

Die nächste Ausgabe erscheint am:

Mittwoch, 11. Juni 2025

Annahmeschluss ist am:

04.06.2025 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –

nachhaltig & zertifiziert:

Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

MITTEILUNGSBLATT ALPEN

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Nathalie Lang und Corinna Hanf
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG

vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Politik
SPD Dr. Armin Lövenich
Bündnis 90/Die Grünen Jürgen Venne

Kostenlose Haushaltsverteilung in Alpen. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebenen Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadensersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Shery Alonso Martinez
Fon 02241 260-182
s.alonso-martinez@rautenberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF

Fon 02241 260-112
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION

Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

INFORMATION

info@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
vimeo.com/rautenbergmedia

ZEITUNG

mitteilungsblatt-alpen.de/e-paper

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM kennen.



■ ZEITUNG

■ DRUCK

■ WEB

■ FILM





Mit frischem Wissen in die Führungsposition

Berufsbegleitender Fernlehrgang im Gesundheits- und Sozialwesen

Egal, ob Krankenhaus, Kur-Einrichtung oder Kurzzeitpflege: Unternehmen des Gesundheitswesens und der Sozialwirtschaft müssen immer wirtschaftlicher denken. Daher stellen sie hohe Anforderungen an die Qualifikation ihrer Fach- und Führungskräfte. Wer hier bestehen und auch weiter vorankommen möchte, kann sich mit einem Fernlehrgang zum/zur Geprüften Fachwirt/in im Gesundheits- und Sozialwesen fortfbilden und sich somit gute Karrierechancen sichern.

Inhaltlich weiterkommen

Der Fernlehrgang, der an der IHK-Akademie Koblenz angeboten wird, ist eine Kombination von Selbstlernphasen mit intensiver Betreuung durch Tutoren und Tutorinnen sowie ergänzenden Präsenzveranstaltungen. Die Teilnehmenden erlangen tief reichende Fachkenntnisse in den Bereichen der Gesundheits- und Sozialpolitik, der Sozialgesetzgebung, des (Sozial)-Marketings und der Öffentlichkeitsarbeit. Sie lernen, ei-



Das kompakte Blended-Learning-Konzept der Weiterbildung erfordert Eigenverantwortlichkeit und Disziplin. Dafür wird man mit Wissen belohnt. Foto: DJD/IHK-Akademie Koblenz/belleisart

genständig komplexe fachliche und verantwortliche Aufgaben in entsprechenden Unternehmen und Einrichtungen wahrzunehmen, darunter zum Beispiel Pla-

nung, Führung, Organisation und Controlling. Dazu gehört auch, Unternehmensziele und -strategien zu entwickeln und auszustalten, unternehmerische Entscheidungen umzusetzen und Finanzierungs- und Investitionskonzepte zu erarbeiten. Das bringt ihnen Vorteile auf dem Arbeitsmarkt: Die Absolventen des Lehrgangs können Führungsaufgaben in vielen Einrichtungen übernehmen, etwa in Krankenhäusern und Kliniken, Gesundheitszentren, Reha- und Kureinrichtungen, Wohn- und Pflegeheimen, Trägerorganisationen bei ambulanten Pflegediensten, Transport- und Rettungsdiensten, in der Beratung und Koordinierung oder in Verbänden, Krankenkassen und Versicherungen.

Berufsbegleitende Weiterbildung

Als Kursvoraussetzung müssen die Teilnehmenden eine einschlägige Berufspraxis nachweisen, deren Dauer von der Art ihres Ausbildungsabschlusses abhängig ist. Nähere Informationen dazu findet man auf www.ihk-akademie-koblenz.de. Abgeschlossen wird die Fortbildung mit der entsprechenden Prüfung vor der Industrie- und Handelskammer. Der gesamte Fernlehrgang läuft berufsbegleitend über 18 Monate inklusive Lernpausen. Pro Woche

sollte man rund sieben Stunden Zeitaufwand einplanen. Die Lehrgangs- und Prüfungsgebühren können mit dem Aufstiegs-Bafög gefördert werden. Dieses besteht vermögensunabhängig aus einem Zuschuss und einem zinsverbilligten Darlehen. (DJD)



Mit dem erfolgreichen Abschluss zum Geprüften Fachwirt/zur Geprüften Fachwirtin im Gesundheits- und Sozialwesen erfüllt man die Voraussetzungen für die Weiterqualifikation zum/zur Geprüften Betriebswirt/-in. Foto: DJD/IHK-Akademie Koblenz/belleisart

WIR SUCHEN DICH

für unsere Zeitung
Mitteilungsblatt Alpen als

Reporter (m/w/d)

zum **nächstmöglichen Termin**
auf **Honorarbasis** als **freien Mitarbeiter**

DU HAST

- Freude am Verfassen von Werbetexten und redaktionellen Berichten
- Interesse an lokalen Veranstaltungen, Kultur, Sport & Brauchtum
- Kenntnisse im Umgang mit Internet und PC
- eine Digitalkamera
- Ortskenntnis

DU BIST

- aufgeschlossen, aktiv und zuverlässig
- sicher im Umgang mit der deutschen Sprache
- motorisiert

Wir freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!

Bewerbungen bitte per E-Mail an:
Denis Janzen | karriere@rautenberg.media
Stichwort: Reporter Mitteilungsblatt Alpen (m/w/d)

RAUTENBERG
MEDIA



NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Mittwoch, 28. Mai**Einhorn-Apotheke**

Gelderstraße 8, 47495 Rheinberg, 02843/2274

Donnerstag, 29. Mai**Barbara-Apotheke**

Lintforter Straße 69, 47445 Moers, 02841/97450

Freitag, 30. Mai**Adler-Apotheke OHG**

Hochstraße 75, 47665 Sonsbeck, 02838/91966

Samstag, 31. Mai**Glückauf-Apotheke OHG**

Moerser Straße 271, 47475 Kamp-Lintfort, 02842/2218

Sonntag, 1. Juni**Elefanten-Apotheke**

Freiherr-vom-Stein-Straße 10, 47475 Kamp-Lintfort, 02842/13029

Montag, 2. Juni**Hirsch-Apotheke**

Auguststraße 45, 47475 Kamp-Lintfort, 02842/10433

Dienstag, 3. Juni**Apotheke Büderich**

Pastor-Bergmann-Straße 30, 46487 Wesel, 02803/91410

Mittwoch, 4. Juni**Apotheke Borth**

Borther Straße 225, 47495 Rheinberg, 02802/1515

Donnerstag, 5. Juni**Budberg-Apotheke**

Rheinberger Straße 82, 47495 Rheinberg, 02843/92730

Freitag, 6. Juni**Apotheke am Dombogen**

Lüttinger Straße 25, 46509 Xanten, 02801/4455

Samstag, 7. Juni**Adler-Apotheke**

Burgstraße 14-16, 46519 Alpen, 02802/2170

Sonntag, 8. Juni**Dom-Apotheke**

Kurfuerstenstraße 10, 46509 Xanten, 02801/3242

Montag, 9. Juni**Adler-Apotheke**

Hohe Straße 27, 46483 Wesel, 0281/24151

Dienstag, 10. Juni**Apotheke zur Herrlichkeit**

Vogt-von-Belle-Platz 6, 47661 Issum, 02835/4488050

Mittwoch, 11. Juni**Römer-Apotheke OHG Neuhoff und Krug**

Römerstraße 16-18, 47495 Rheinberg, 02843/6116

Donnerstag, 12. Juni**Apotheke 35 OHG Neuhoff und Krug**

Bahnhofstraße 38a, 47495 Rheinberg, 02843/904840

Freitag, 13. Juni**Einhorn-Apotheke**

Gelderstraße 8, 47495 Rheinberg, 02843/2274

Samstag, 14. Juni**Dorf-Apotheke Kapellen**

Lange Straße 3, 47608 Geldern, 02831/1340288

Sonntag, 15. Juni**Budberg-Apotheke**

Rheinberger Straße 82, 47495 Rheinberg, 02843/92730

(ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag)

Angaben ohne Gewähr

GELD-ABZOCKER

Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!

Geben Sie kein **Bargeld** an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen**, **Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. In solchen Fällen bitte die **110 wählen** und die Polizei informieren!



• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr

Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

• Polizei-Notruf	110	
• Feuerwehr/Rettungsdienst	112	
• Ärzte-Notruf-Zentrale	116 117	
• Gift-Notruf-Zentrale	0228 192 40	
• Telefon-Seelsorge	0800 111 01 11 (ev.) 0800 111 02 22 (kath.)	
• Nummer gegen Kummer	116 111	
• Kinder- und Jugendtelefon	0800 111 03 33	
• Anonyme Geburt	0800 404 00 20	
• Eltern-Telefon	0800 111 05 50	
• Initiative vermisste Kinder	116 000	
• Opfer-Notruf	116 006	

Hyundai TUCSON

Lucky you.



Leasing mtl. für:
229,00 EUR¹

Abbildung zeigt ggf. aufpreispflichtige Sonderausstattung.

Wie für Sie gemacht – Lucky you.

Erleben Sie den Hyundai TUCSON – die perfekte Kombination aus Technologie, progressivem Design und Komfort. Freuen Sie sich auf einen neugestalteten Innenraum mit zwei 12,3-Zoll-Curved-Displays, neustes Infotainment sowie Over-the-Air-Updates. Erfahren Sie den Hyundai TUCSON bei uns – am besten bei einer Probefahrt.

Muster-Angebot für Ihr Hyundai Kilometerleasing:
Hyundai TUCSON Select 1.6 T-GDI 118 kW (160 PS)
Frontantrieb Schaltgetriebe

Einmalige Leasingsonderzahlung	1.289,00 EUR
Laufzeit	48 Monate
Gesamtaufleistung	30.000 km
Leasingrate mtl.:	229,00 EUR¹

Hyundai TUCSON Select 1.6 T-GDI 118 kW (160 PS)
Frontantrieb Schaltgetriebe: Energieverbrauch kombiniert: 6,8 l/100 km; CO₂-Emissionen kombiniert: 155 g/km; CO₂-Klasse: E.

Herbrand art mobil GmbH
Hoogeweg 146
47623 Kevelaer
<https://www.art-mobil.de>



* Sämtliche Informationen zum Umfang der Herstellergarantie finden Sie unter: www.hyundai.de/garantien.

¹ Ein unverbindliches Leasingbeispiel der HYUNDAI Finance, ein Geschäftsbe- reich der Hyundai Capital Bank Europe GmbH, Europa-Allee 22, 60327 Frankfurt am Main. Verbraucher haben ein gesetzliches Widerrufsrecht. Verpflich- tung zum Abschluss einer Volkaskoversicherung. Kostenpflichtige Zusatzaus- stattung möglich. Überführungs- und Zulassungskosten in Höhe von 1190,00 EUR werden bei Lieferung des Fahrzeugs separat in Ansatz gebracht. Alle Prei- se inkl. gesetzlicher MwSt. Angebot gültig bis 30.06.2025.

Blaulichtparty Vol. 5 in Menzelen - bald geht es los

Alpen. In wenigen Wochen findet am Samstag, 14. Juni, ab 19 Uhr die fünfte Blaulichtparty in Menzelen statt. Die über dreißig Einsatzkräfte starke Einheit aus Menzelen freut sich über jede Besucherin und jeden Besucher. Für fünf Euro Eintritt erwartet alle Gäste tolle Musik von DJ Benny Benito. Neben den klassischen kühlen Getränken werden auch

wieder Cocktails angeboten. Für das leibliche Wohl ist ebenfalls gesorgt.

„Neben dem Spaßfaktor, der natürlich nicht zu kurz kommen darf, möchten wir mit allen Gästen aus Menzelen und Umgebung ins Gespräch kommen und ein guter Gastgeber sein“, so Christian Görtz - Einheitsführer der Menzeler Wehrleute.



Blaulichtparty Vol. 5, FFA Menzelen

Aktiv- & Gesundheitssport e. V. informiert

Aqua-Fitness ab sofort im Bönninghardter Schwimmbad in Alpen
Info: bei Werner Konietzko 028359818848 / 015144944290 oder per E-Mail: werner.konietzko@t-online.de

Aquagymnastik ist schonend und effektiv für Körper, Geist und Seele. Ein idealer Wiedereinstieg, wenn man lange keinen Sport betrieben hat.

Was im Fitness-Studio geht, das geht auch im Wasser. So lautet die Grundidee bei der **Aquagymnastik**. Ob Hanteln stemmen, joggen oder steppen, im nassen Element haben all diese Übungen ei-

nen entscheidenden Vorteil: Das Körpergewicht ist auf ein Zehntel reduziert, das schont die Gelenke. Die Muskeln müssen aber umso mehr arbeiten: Der Trainingseffekt im Wasser ist fünf Mal größer, weil der Wasserwiderstand etwa 800 Mal stärker ist als der Widerstand der Luft. Das bedeutet: Eine Minute Wasserrunning ist so effektiv wie fünf Minuten an Land. **Wohlfühlen** Wasser entspannt. Davon profitieren ganz besonders die Vitalfunktionen wie Herzschlag, Atmung, Blutdruck, Verdauung und

Stoffwechsel. Außerdem fördern Wasserwiderstand und Wasserdruk die Durchblutung der Haut auf sanfte Weise. Ausdauer Ob Aqua-Gymnastik, Aqua-Jogging oder einfaches Schwimmen-regelmäßig Bewegung und geringe Wiederholungszahlen haben bereits nachhaltige Auswirkungen auf die Ausdauer. Außerdem werden Immunsystem und Herzrhythmus gestärkt.

Fettkiller Aqua-Gymnastik hilft, Fettgewebe zu reduzieren. Der Kalorienverbrauch kann auf bis zu 400 Kalorien in 30 Minuten ansteigen.

Aquagymnastik gilt auch in der medizinischen Rehabilitation als ideale Trainingsform. Es unterstützt vor allem die Heilung bei Patienten mit Haltungs-, Muskel- und Bindegewebsschwäche sowie Durchblutungsstörungen, Rheuma oder Übergewicht. **Sie** möchten mehr über uns erfahren? Für weitere Informationen melden Sie sich bitte bei Werner Konietzko 01514 4944290 oder per E-Mail: werner.konietzko@t-online.de Termine sind Montag, Dienstag und Freitag in der Bönninghartschule in Alpen-Bönninghardt.