

MITTEILUNGSBLATT Alpen

Alpen begeistert

Zugleich
AMTSBLATT
für die Gemeinde



52. Jahrgang

Freitag, den 31. Mai 2024

Woche 22

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

BLAULICHTTAG

08. Juni 2024 | 11 - 17 Uhr

Feuerwehr-Gerätehaus in Alpen

Fahrzeugausstellung · Vorführungen · Infostände
Mitmachen · Hüpfburgen · Essen & Getränke



Notfallseelsorge



POLIZEI
Nordrhein-Westfalen
Kreis Wesel



FREIWILLIGE
FEUERWEHR
ALPEN



Deutsches
Rotes
Kreuz

Blaulichttag am 08. Juni 2024 in Alpen

Ehrenamt im Katastrophenschutz - „Wir für euch vor Ort“

Viele Mitwirkende im Katastrophenschutz vor Ort im Kreis Wesel sind ehrenamtlich in ihrer Freizeit aktiv. Dazu gehören sicherlich die Freiwilligen Feuerwehren und die Einheiten des Deutschen Roten Kreuzes. Der Blaulichttag in Alpen soll die Leistungsfähigkeit für die Menschen vor Ort darstellen. Wir freuen uns sehr, dass auch die Polizei NRW als wichtige Säule der Zusammenarbeit in Alpen vertreten sein wird. Auch die Kreisleitstelle Wesel wird vor Ort sein. Mit dem so genannten Einsatzleitwagen 2 (ELW 2), einer mobilen Leitstelle, präsentieren die Menschen hinter der 112 im Kreis Wesel ihre Arbeit. Die Wasserrettung und eine Rettungshundestaffel des Deutschen Roten Kreuzes (DRK) zeigen vor Ort ihre Tätigkeitsfelder. Mit dabei: Die Menschen für die Menschen, Notfallseelsorger für Betroffene und Angehörige sowie Einsatzkräfte. Neben den aktuellen Einsatzfahrzeugen werden auch historische Fahrzeuge des DRK und der Feuerwehr zu sehen sein. Alle teilnehmenden Organisationen und einige Informationen finden Sie auf der zweiten Seite.

Michael Hartjes (Leiter der Freiwilligen Feuerwehr Alpen) und Rüdiger Kunst (Vorsitzender des Alpener DRK) hatten die Idee zu dieser gemeinsamen Veranstaltung. „Uns ist es wichtig, den Menschen in der Gemeinde zu zeigen, wer „im Fall der Fälle“ hilft und unterstützt - das geht natürlich am besten im Rahmen einer Veranstaltung vor Ort“, so Rüdiger Kunst.

Beide Organisationen haben eigene Jugendorganisationen. „Sowohl das Jugendrotkreuz als auch die Jugendfeuerwehr werden vor Ort gemeinsam ihr Können unter Beweis stellen“, beschreibt Michael Hartjes eine weitere Herausforderung. „Wir sind auf Nachwuchs aus den eigenen Reihen und engagierte Quereinsteigerinnen und Quereinsteiger angewiesen. Vielleicht finden sich nach dem Blaulichttag neue interessierte Mitglieder für unsere Organisationen.“



Auch Bürgermeister Thomas Ahls ist von der Idee der beiden Organisationen überzeugt. „Wir sind in der Gemeinde Alpen mit den Hilfsorganisationen sehr gut aufgestellt. Dieses Format schafft eine Austauschplattform für Ehrenamtliche sowie Bürgerinnen und Bürger“, so der Schirmherr der Veranstaltung, die im Rahmen der 950-Jahr-Feier von Alpen stattfindet.

Besonders freuen sich die Alpener Helfer über den zugesagten Besuch von Ingo Brohl als Landrat des Kreises Wesel. Als Landrat ist er für den gesamten Katastrophenschutz und die Gefahrenabwehr im Kreis Wesel zuständig.

Organisatorisches

Um 11 Uhr eröffnen die Veranstalter den Blaulichttag, der am Feuerwehr-Gerätehaus in Alpen (Von-Dornik-Str. 1) stattfindet. Bis 17 Uhr können sich die Besucherinnen und Besucher an den vielfältigen Informationsständen über die ehrenamtliche Arbeit der Einsatzkräfte informieren. Eine Anreise ist mit dem Auto, dem Zug oder zu Fuß bzw. mit dem Fahrrad möglich. Hinweise bzgl. der zur Verfügung stehenden Parkflächen erfolgen zeitnah über die Kanäle der

Veranstalter.

Übersicht der ehrenamtlichen teilnehmenden Organisationen

Freiwillige Feuerwehr Alpen

- Drei Einheiten für den vorbeugenden und abwehrenden Schutz bei Unglücksfällen
- Betreuung und Ausbildung der Jugendfeuerwehr
- Überörtliche Hilfe im Katastrophenschutz

Deutsches Rotes Kreuz - Ortsverein Alpen

- Durchführung des Rettungsdienstes und Krankentransporten
- Durchführung von Sanitätsdiensten
- Organisation und Durchführung von Blutspendediensten
- Betreuung und Ausbildung des Jugendrotkreuzes

Notfallseelsorge / Psychosoziale Notfallversorgung von Einsatzkräften

- Hilfe für Menschen in akuten Notsituationen, unabhängig von ihren konfessionellen und religiösen Einstellungen
- Wird von Feuerwehr, Rettungsdienst und Polizei zur Unterstützung angefordert
- Rund um die Uhr einsatzbereit

Deutsches Rotes Kreuz - Wasserrettung

- Schwimmmausbildung für Privatpersonen sowie Einsatzkräfte
- Aufklärung über Gefahren am und im Wasser
- Regelmäßige Übungen im Umgang mit Fahrzeugen, Booten und der Ausrüstung
- Durchführung von Sanitätsdiensten (nicht nur am Wasser)

Deutsches Rotes Kreuz - Ortsverein Menzelen

- Durchführung von Sanitätsdiensten
- Organisation und Durchführung von Blutspendediensten

Deutsches Rotes Kreuz - Rettungshundestaffel

- Suche nach vermissten Personen im Wald und auf offenem Gelände (Flächenhunde)
- Suche nach vermissten Personen in Wohngebieten und Parks (Mantrailer-Hunde)
- Kombination aus beiden Suchverfahren bei unklaren Aufenthaltsorten

Historische Fahrzeuge des DRK und der Feuerwehr vom Niederrhein

- Verschiedene historische Fahrzeuge verschiedener Hilfsorganisationen

Ende: Der Bürgermeister informiert

Hilfe und Beratung in Rentenangelegenheiten

Der Versichertenälteste der Deutschen Rentenversicherung, Norbert Henn, hilft Ihnen ehrenamtlich in allen Fragen rund um die Rente, holt Auskünfte für Sie ein und nimmt Ihre Anträge für die Deutsche Rentenver-

sicherung auf.

Bis auf weiteres findet eine **offene Sprechstunde** jeweils am **dritten Dienstag im Monat** zwischen 18:30 Uhr und 20:00 Uhr **nur noch telefonisch (0151 - 65 18 11 99)** statt.

Die Aufnahme von Anträgen erfolgt zur Zeit ebenfalls noch telefonisch. Hierzu wird um eine vorherige Terminvereinbarung gebeten.

Unabhängig von der offenen Sprechstunde ist der Versicher-

tenälteste telefonisch Dienstag, Mittwoch, Freitag zwischen 19:00 und 21:00 Uhr unter 0151 - 65 18 11 99, per Email unter rente@henn-alpen.de zu erreichen.

Altersjubiläen

Bitte um Rückmeldung

Gerne möchte der Bürgermeister stellvertretend durch die Ortsvorsteherin bzw. die Ortsvorsteher allen Altersjubilaren bei einem persönlichen Besuch gratulieren. Zu diesen Altersjubilaren gehören alle Geburtstagskinder der Gemeinde Alpen, die das 80., 85., 90. und jedes weitere Lebensjahr begehen. Die Altersjubilare werden seitens

der Verwaltung angeschrieben und auf den anstehenden Besuch hingewiesen.

Hierzu wird im Anschreiben um eine kurze Rückmeldung gebeten. Bitte wenden Sie sich gerne an: Steffi van Bebber Büro des Bürgermeisters 02802-912102 steffi.vanbebber@alpen.de

Aufruf zur Meldung bei Ehejubiläen

Anlässlich von Ehejubiläen ab der Goldhochzeit gratuliert der Bürgermeister bzw. die Ortsvorsteherin / der Ortsvorsteher den Ehepaaren bei einem persönlichen Besuch. Falls bei

Ihnen ein Ehejubiläum ansteht, melden Sie sich bitte bei Frau van Bebber unter der Telefonnummer 02802-912 102 oder aber per Mail (steffi.vanbebber@alpen.de).

Beratungstermine der ehrenamtlichen Behindertenbeauftragten

Ihnen stehen verschiedene Möglichkeiten zur Beratung offen:

- im Rathaus: bei Bedarf und vorheriger Anmeldung am 3. Donnerstag im Monat in der Zeit von 14:00 Uhr bis 16:30 Uhr
- bei Ihnen zu Hause: bei vorheriger Terminvereinbarung werktags in der Zeit von 10:00 Uhr bis 17:30 Uhr
- ortsunabhängig: jederzeit via Email oder ggf. via Telefon bzw. Rückruf (s.u.)

Um die Beratungstätigkeit besser koordinieren und planen zu

können, wird darum gebeten, nach Möglichkeit den Erstkontakt über die Email-Adresse anfrage.beratung.alpen@gmx.de aufzunehmen. **Alternativ** können Sie sich jedoch auch unter der **Rufnummer 94 63 681** an Frau Holtermann wenden. Hinterlassen Sie bitte in diesem Fall eine kurze Nachricht mit Ihren Kontaktdataen auf dem Anrufbeantworter. Frau Holtermann wird sich dann zum nächstmöglichen Zeitpunkt mit Ihnen in Verbindung setzen.

Familien ANZEIGENSHOP



*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.



**Online Familien-Anzeigen:
für alles was wirklich zählt!**
shop.rautenberg.media

PRODUKTFOTOGRAFIE

SIE HABEN DAS PRODUKT?
WIR HABEN DAS KNOW-HOW!



- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen

WEITERE INFOS UNTER:

www.rautenberg.media/film/produktfotos



NICHTAMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

Kommunale Selbstverwaltung

Sprechstunden des Bürgermeisters: nach Vereinbarung
(Tel.: 912-101)

Fraktionssitzungen:

CDU - Fraktion

www.cdu-alpen.de

montags, 19.30 Uhr - vor jeder Rat- oder Ausschusssitzung im Raum 230

Sitzungssaal des Rathauses, 1. Etage Altbau, Rathausstraße 5

Fraktionsvorsitzender

Frederik Paul, Tel.: 02802/705180

frederik.paul@cdu-alpen.de

Geschäftsstelle der CDU-Fraktion:
Adenauerplatz 8, 46519 Alpen,
Tel.: 02802/704422

SPD - Fraktion

www.spdalpen.de

donnerstags, 19.00 Uhr - vor jeder

Rats- oder Ausschusssitzung im Rathaus Raum 316, 2. Etage Altbau, Rathausstraße 5

außerhalb der Fraktionssitzungen,
Tel.: 02802 / 809105

(Fraktionsvorsitzender
Dr. Armin Lövenich,
Fürst-Bentheim-Str. 40,
46519 Alpen)

Geschäftsstelle der SPD-Fraktion:
Fürst-Bentheim-Str. 40,
46519 Alpen, Tel.: 02802-809105

FDP-Fraktion

www.fdp-alpen.de

jeden Mittwoch 19.00 Uhr vor der
in der darauf folgenden Woche
stattfindenden Rat- oder Aus-
schusssitzung im Raum 316,
2. Etage Altbau, Rathausstraße 5

Fraktionsvorsitzende

Monika Knüppel,
M.Knueppel@FDP-Alpen.de

Geschäftsstelle:

Bergstraße 10, 46519 Alpen

Fraktion Bündnis 90/Die Grünen

www.gruene-alpen.de

Regelmäßige Fraktionssitzungen
in 2023 jeweils am Donnerstag
von 18:30-20:00 Uhr vor den Rats-
und Ausschusssitzungen im Raum

230 Sitzungssaal des Rathauses,
1. Etage Altbau, Rathausstraße 5
außerhalb der Fraktionssitzungen

Tel.: 02802/9464076

(Fraktionsvorsitzender

Peter Nienhaus,

Rheinberger Str. 32, Alpen)

Geschäftsstelle von Bündnis 90/
Die Grünen:, Rheinberger Straße
32, Alpen, Tel. 02802 / 9464076

D A S R A T H A U S

Öffnungszeiten:

montags bis freitags:

8.00 bis 12.00 Uhr

dienstags: 14.00 bis 18.00 Uhr

donnerstags: 14.00 bis 17.00 Uhr
sowie nach telefonischer Verein-
barung

Telefon: 02802 / 912-0

Internetanschrift: www.alpen.de

Email: info@alpen.de

Gleichstellungsbeauftragte

Kirsten Kloas

Tel.: 02802 - 912-515

Erreichbarkeit des Jobcenter Kreis
Wesel im Rathaus der Gemeinde

Alpen

Die bisherigen Räumlichkeiten im
Rathaus der Gemeinde Alpen

können vom Jobcenter nicht mehr
genutzt werden.

Ab sofort stehen den Kunden und
Kundinnen aus Alpen in den offenen
Sprechzeiten (Montag bis Freitag von
8:00 - 12:00 Uhr) die Sachbearbeiter/
innen in der Liegenschaft Rheinberg
(Rheinstr. 65 a, 47495 Rheinberg)
zur Verfügung.

Hier werden zukünftig auch ter-
minierte Vorsprachen wahrge-
nommen werden können.

In dringenden Fällen nach Dienst-
schluss:

Rufbereitschaft der Ordnungsbehör-
de über die Leitstelle der Feuerwehr

Tel: 0281/30025-0 oder

über die Polizei

Tel.: 02801/7142-0

Bürgermeister Thomas Ahls

Tel.: 02802/6629

Allgemeiner Vertreter des Bürger-
meisters,

Thomas Janßen

Tel.: 02802/8091190

Büro des Bürgermeisters,

Andre Emmerichs

Tel.: 02802/70163

Fachbereich 2 Ordnung, Soziales,
Schulen, Ludger Funke

Tel.: 02802/6606

Fachbereich 3, Bauen, Planen,
Umwelt, Andre Enge

Tel. 02802 / 912-650

Stellv. Bauen und Planen,

Volker Schlicht

Tel.: 02802/912-630

Kanal-Rufbereitschaft:

Tel.: 0172/9402360

KoKoBe

Die KoKoBe Alpen ist weiterhin
für Sie da. Ratsuchende können
mit Frau Wipperfürth unter der
Handy-Nummer 01525 / 67 25 84 5

Kontakt aufnehmen.

Hier erfahren Sie, wie und wo das
Anliegen besprochen werden
kann.

**NUTZE
DEINE STIMME.**
EUROPAWAHL
9. JUNI 2024

Stimme für Europa!

Deine Wahl, unsere Zukunft.



Ihr Team der RAUTENBERG MEDIA

© Europäische Union, [2024] – Quelle: Europäisches Parlament
<https://together.europarl.europa.eu/de/download-centre/campaign/europawahl-2024-zum-ausdrucken-565>

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz.Druck.Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.

Online lesen: mitteilungsblatt-alpen.de/e-paper
MITTEILUNGSBLATT
Alpen
Zugleich
AMTSBLATT
für die Gemeinde
Alpen
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

MEDIENBERATERINNEN

Xenia Klass / Delphine Lührmann

Julia Winter

FON 02241 260-112

FAX 02241 260-139

E-MAIL verkauf@rautenberg.media

Leitbild der trägerunabhängigen kommunalen Pflegeberatung der Gemeinde Alpen

Das Angebot der Pflegeberatung der Gemeinde Alpen richtet sich an alle Bürgerinnen und Bürger im Gemeindegebiet. Sie bietet eine neutrale Beratung und mögliche Hilfestellungen für Pflegebedürftige und ihren nahestehenden Personen. Pflege- und Hilfebedürftigkeit können dabei sehr individuell und unterschiedlich sein.

Pflegebedürftigkeit, gesundheitliche Einschränkungen durch Erkrankungen, körperliche, geistige und/oder psychische Behinderungen belasten Betroffene, deren Partner*innen und die Familien sehr.

Die trägerunabhängige kommunale Pflegeberatung hilft dabei, den für Sie richtigen Weg zu einer guten Versorgung zu finden.

Die Pflegeberaterinnen unserer Gemeinde sind qualifizierte Care- und Case-Managerinnen, die vertrauensvoll und sensibel mit Ihren Anliegen umgehen und selbstverständlich zur Verschwiegenheit verpflichtet sind. Das Versorgungssystem für Pflegebedürftige, Menschen mit Behinderungen oder Einschränkungen ist mittlerweile so kompliziert geworden, dass oftmals eine Zusammenarbeit von spezialisierten Fachkräften erforderlich ist. Die Kolleginnen, Frau Beatrix Kluck und Frau Kirsten Klosas, sind bei allen Beratungsanlässen zuständig und ermöglichen eine für Sie optimale Versorgung. Ebenso erteilen sie

Informationen zu Themen wie Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und gesetzliche Betreuung. Die kostenfreien Beratungen können je nach Wunsch der/des Ratsuchenden auch in der häuslichen Umgebung und individuell vereinbart werden. Das Prinzip der Pflegeberatung folgt dem Prinzip der „Hilfe zur Selbsthilfe“.

In einer Beratung geht es darum, konkrete Fragen der Bürger*innen zu beantworten.

Vorhandene Ängste gilt es auszuräumen und allgemeine Informationen, aber auch gezielte Informationsmaterialien zu vermitteln. Sollte diese allgemeine Beratung nicht ausreichen, erfolgt durch die Kolleginnen eine Erhebung der besonderen Situation und des individuellen Bedarfs durch eine intensive themenspezifische Beratung. Hier werden in psychosozialen Entlastungsgesprächen die Bedarfe und Bedürfnisse konkret herausgearbeitet und Lösungsmöglichkeiten besprochen und ausgewählt. Auch hier besteht das Ziel darin, dass der/die Bürger*innen und/oder ihr soziales Umfeld am Ende die notwendigen Schritte selbstständig bewältigen können. Wenn dies auch nach einer intensiven Beratung nicht möglich sein sollte, übernehmen die Pflegeberaterinnen der Gemeinde im Rahmen des Care- und Case Managements ganz oder teilweise Aufgaben im Auftrag der/des

Ratsuchenden und stehen Ihnen auch hier unterstützend zur Seite. Gerne können Sie telefonisch oder per Email Kontakt aufnehmen und einen individuellen Beratungstermin vereinbaren.

Kontakt:

Gemeinde Alpen

Fachbereich 2 -Soziales-
Frau Kirsten Klosas
Tel.: 02802/912-515
Email: kirsten.klosas@alpen.de
oder
Frau Beatrix Kluck
Tel.: 02802/912-525
Email: beatrix.kluck@alpen.de

Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO • pünktlich • zielerichtet • lokal
PRESE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

**SIE HABEN
EINEN PLATZ
FREI?**



UND SUCHEN MITARBEITER:INNEN?



*incl. MuSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

WIR HABEN DIE LÖSUNG!

Mit einer Stellenanzeige in unseren **lokalen Städte- und Gemeindezeitungen** sprechen Sie gezielt die Bewerber:innen in Ihrer direkten Umgebung an. **Lokale Mitarbeiter:innen** bieten viele Vorteile wie Flexibilität und ein lokales Netzwerk, was sich positiv auf die Teamintegration sowie die Effizienz, Kultur und den **Erfolg des Unternehmens** auswirken kann.

**BUCHEN SIE JETZT
ONLINE IHRE
STELLENANZEIGE
UNTER:**

shop.rautenberg.media



Bürger*innensprechstunde des 2. stellv. Bürgermeisters

Herr Nienhaus bietet im Rathaus für alle Bürgerinnen und Bürger eine freie Sprechstunde an, in der mit ihm über alle Themen der Gemeinde Alpen gesprochen werden kann.

Jeweils am 2. und 4. Donnerstag im Monat zwischen 16.00 Uhr und 17.00 Uhr findet diese Sprechstunde im Raum 221 des Rathauses in Alpen statt.

Um eine vorherige Anmeldung zur Sprechstunde unter 0157/50295090 oder per Mail unter

PeterNienhaus@t-online.de wird gebeten.

Außerdem sollten kurz die Themen genannt werden, damit sich Herr Nienhaus auf das Gespräch vorbereiten kann.

Der vorläufige Terminplan lautet:
 13.06.2024
 27.06.2024
 22.08.2024
 12.09.2024
 10.10.2024
 24.10.2024
 14.11.2024
 28.11.2024

NICHTAMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

Termine der Menzelener und Bönning/Riller Vereine für das Jahr 2024

Di, 04.06.2024, 08.30 Uhr, Frauenmesse mit Frühstück, St. Ulrich, kfd	Walburgis, kfd	Bönning-Rill	Pfarrzentrum Menzelen, Team Senior
Mi, 05.06.2024, 11.00 Uhr, Seniorennachmittag Grillen, Pfarrzentrum Menzelen, Team Senior	Mi, 12.06.2024, 09.00 Uhr, Seniorentreff, Schützenhaus Am Wippött, AG Bürgerhaus	So, 23.06.2024, 10.00 Uhr, Ev. Gemeindefest, Ev. Kirche Alpen, Ev. Kirche	Mi, 03.07.2024, 19.00 Uhr, Hohes Gericht, Schützenhaus Bönning, Bruderschaft Bönning-Rill
Sa, 08.06.2024, 14.00 Uhr, Dorf- und Kinderschützenfest, Schützenhaus Am Wippött, BSchV. Menzelenerheide	So, 16.06.2024, 09.00 Uhr, Blutspenden, DRK-Heim, DRK	So, 23.06.2024, 14.00 Uhr, Preis- und Vogelschießen, Schützenhaus Bönning, Bruderschaft Bönning-Rill	Sa, 06.07.2024, Fahrt nach Scheveningen, kfd
Sa, 08.06.2024, 19.00 Uhr, Jungschützenfest, Schützenhaus Am Wippött, BSchV. Menzelenerheide	Mi, 19.06.2024, 15.00 Uhr, Seniorentreff, ev. Gemeindehaus Menzelen, Ev. Kirche	Sa, 29.06.2024, 16.00 Uhr, Umzug, Schützenball, Schützenhaus Bönning, Bruderschaft Bönning-Rill	Di, 09.07.2024, 08.30 Uhr, Frauenmesse mit Frühstück, St. Walburgis, kfd
Di, 11.06.2024, 08.30 Uhr, Frauenmesse mit Frühstück, St.	Sa, 22.06.2024, 19.00 Uhr, Sommernachtskino, Pfarrzentrum Menzelen, kfd	Di, 02.07.2024, 08.30 Uhr, Frauenmesse mit Frühstück, St. Ulrich, kfd	Mi, 10.07.2024, 09.00 Uhr, Seniorentreff Schützenhaus Am Wippött, AG Bürgerhaus
	Sa, 22.06.2024, 14.00 Uhr, Kinder- und Dorffest, Schützenhaus Bönning, Bruderschaft	Mi, 03.07.2024, 14.30 Uhr, Seniorennachmittag Ausflug,	Mi, 17.07.2024, 15.00 Uhr, Seniorentreff ev. Gemeindehaus, Ev. Kirche

Hallenbad Alpen

Träger:
Schwimmverein Alpen e.V.
Geschäftsstelle:
Rathausstraße 5
46519 Alpen
Vorsitzender:
Georg Lindbüchl,
Festnetz: 02802/808 172
Mobil: 0172 46 53 707
E-Mail:

Georg.Lindbuechl@t-online.de
Info Wassergymnastik:
schwimmvereinwassergymnastik@gmx.de
Doris Angenendt,
mittwochs 14-18:
02802/6938
Info Schwimmkurse:
Marion Heekeren /
Erreichbarkeit Hallenbad

02802/6938
Internet:
www.schwimmverein-alpen.de
Mitgliedsbeiträge:
Einzelpersonen ab 21 Jahre
jährl. 65 EUR
Einzelpersonen von 16-20 Jahre,
sowie Schüler, Studenten und
Auszubildende (ab 21 Jahre ist der
Nachweis jährlich zu erbringen)

jährl. 35 EUR
Kinder und Jugendliche von 3-15
Jahre jährl. 20 EUR
Bei verheirateten Personen ist der
Beitrag für Ehegatten jährl.
50 EUR
Info zur neuen Straßenführung:
Das Hallenbad ist mit dem Auto
nur noch über die Von-Dornik-
Straße zu erreichen.

Benutzungsplan Hallenbad Alpen Sommer

Montag	06:00 – 09:00 Uhr / SCHWIMMVEREIN 09:00 – 13:15 Uhr / Sekundarschule	15:30 – 22:00 Uhr / DLRG Alpen
Dienstag	05:30 – 09:45 Uhr / SCHWIMMVEREIN 09:45 – 10:30 Uhr / Wassergymnastik 10:40 – 13:15 Uhr / Sekundarschule Alpen	14:00 – 15:30 Uhr / VHS 15:30 – 17:00 Uhr / BSG 17:00 – 21:30 Uhr / SCHWIMMVEREIN
Mittwoch	08:00 – 09:30 Uhr / Grundschule Alpen 09:50 – 11:25 Uhr / Grundschule Veen 11:45 – 13:15 Uhr / Grundschule Alpen	13:15 – 14:00 Uhr / Wassergymnastik 14:00 – 20:00 Uhr / SCHWIMMVEREIN 20:00 – 21:00 Uhr / Rheumaliga 21:00 – 22:00 Uhr / DLRG Alpen
Donnerstag	05:30 – 10:00 Uhr / SCHWIMMVEREIN 10:00 – 11:30 Uhr / Grundschule Menzelen 11:40 – 13:12 Uhr / Grundschule Alpen	14:00 – 15:45 Uhr / SCHWIMMVEREIN 15:45 – 17:45 Uhr / Schwimmkurs Kinder 18:00 – 20:15 Uhr / Wassergymnastik
Freitag	08.15 – 10:45 Uhr / Grundschule Issum 10:50 – 12:05 Uhr / Grundschule Alpen 12:10 – 13:15 Uhr / Sekundarschule	13:45 – 16:00 Uhr / Wassergymnastik 16:00 – 20:00 Uhr / SCHWIMMVEREIN 20:00 – 22:00 Uhr / DLRG Alpen
Samstag	07:00 – 09:30 Uhr / SCHWIMMVEREIN 09:30 - 10:15 Uhr Wassergymnastik	14:00 – 15:00 Uhr / DLRG Alpen 15:00 – 18:00 Uhr / DLRG Issum 18:00 – 20:00 Uhr DLRG Alpen (reserviert)
Sonntag	07:00 – 12:00 Uhr / SCHWIMMVEREIN	18:00 – 20:00 Uhr TCA Mobula

14. Veener Repair-Café

Einladung zum 14. Repair-Café Veen am 7. Juni

Der nächste Reparatur-Dienst findet am Freitag, 7. Juni, von 14 bis 17 Uhr im Pfarrheim Veen statt. Dabei können Bürgerinnen und Bürger sich Hilfe bei der Reparatur ihrer alten „Schätzchen“ holen. Ehrenamtliche Fachleute tüfteln kostenlos daran, Geräte wie Toaster, Haartrockner, Staubsauger, Lampen und Fahrräder wieder ans Laufen zu bringen. Es können Metallteile aus Stahl, Edelstahl oder Aluminium zur Löt- oder Schweißreparatur gebracht werden, die nach Absprache wieder abgeholt werden können. Auch bieten wir Hilfestellung bei Software oder Einstellungen von Laptop und Smartphone. Batterien an Uhren oder Fernbedienungen werden gewechselt. Zum Team gehören

pensionierte Elektriker und Feinmechaniker sowie Damen, die sich an der Nähmaschine auskennen. Gerne können die Besucher bei der Reparatur helfen. Sollten kleinere Ersatzteile bestellt werden müssen, wird das mit dem Betroffenen besprochen und auf Wunsch direkt vor Ort erledigt. Kaffee und Kuchen stehen nicht nur für Wartende bereit. Auch kann man sich hier zu einem Pläuschchen treffen. Das Repair-Café finanziert sich über Spenden und findet jeden 1. Freitag im Monat statt. Im letzten Monat gingen von unseren Spendeneinnahmen 300 Euro an die Jugendgruppe Bönninghardt e. V. „Jubo“. Damit können sie einige Spielenachmittage gestalten.



Repair-Café-Veen

Der Bürgerbus Alpen fährt bis zum Dorfbrunnen an der Kirche. Bis 16.30 Uhr werden Geräte zur Reparatur angenommen.

Eventuelle Fragen gerne an Franz (Bubi) Gesthuysen
(fgesthuysen@hotmail.de).

Alpen und seine Wildkräuter

Im Juni lädt der VDK, Ortsverband Alpen-Menzelen, unter Leitung von Frau Holtermann zu einer besonderen Kräuterveranstaltung ins Schützenhaus „Am Wippött“ ein.

Zu dieser Veranstaltung ist keine Mitgliedschaft im VdK erforderlich.

Jeder Gast ist herzlich willkommen.

Gemeinsam mit der Kräuterpädagogin Claudia van Zütphen dürfen sich die Teilnehmer am

Samstag, 15. Juni, auf eine zweistündige Reise ins Reich der Wildkräuter am Niederrhein begeben.

Anders als bei Kräuterführungen draußen kommt das wilde Grün dieses Mal zu uns in die Räumlichkeiten vom Schützenhaus „Am Wippött“.

Begleitet von Geschichten rund um das Kräuterbrauchtum mit besonderem Schwerpunkt auf der Region Alpen werden wir gemeinsam eine kleine Kräuter-

überraschung herstellen und ganz nebenbei noch viel Interessantes zur Verwendung der Pflanzen für die Hausapotheke und Küche erfahren.

Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Wir freuen uns auf einen ebenso spannenden wie entspannten Vormittag und einer kleinen Auszeit vom Alltag.

Seien Sie im Anschluss unser Gast. Unser Team wird Sie mit Kaffee, Sekt sowie Erdbeeren mit Sahne verwöhnen.

Das Schützenhaus ist barrierefrei und verfügt über eine Behindertentoilette.

Wann? Samstag, 15. Juni, 11 bis 13 Uhr

Wo? Schützenhaus „Am Wippött“, Schulstraße 59h, 46519 Alpen
Da die Räumlichkeiten begrenzt sind, bitten wir um eine vorherige Anmeldung bis Donnerstag, 13. Juni. Anmeldungen nehmen gerne Herr Friedhelm Holtermann, 02802 / 94 63 680 oder Frau Gabriele Hergesell, 02802 / 32 66 entgegen.

Kann man mit Babys überhaupt schon lesen?

Über diese und viele andere Fragen referierten die beiden Pädagoginnen Gitta Hackstein und Leonie Meurs im Rahmen eines Infoabends des Kinderschutzbundes OV Alpen. In der gut besuchten Gesprächsrunde im Kath. Familienzentrum Alpen machten die Pädagoginnen die pädagogische Bedeutung des Lesens für Babys und Kleinkinder anschaulich deutlich, gaben konkrete Tipps zum Vorlesen und zahlreiche Hinweise auf altersgerechte Kinderbücher. Mit ihrem fundierten Fachwissen, dem auf-

wendig mit Büchern und passenden Spielmaterialien ausgestatteten Vortragsraum und mit ihrer eigenen Begeisterung für die Wichtigkeit der Leseförderung von Anfang an, überzeugten die Referentinnen die anwesenden Mütter, Väter, Großeltern und pädagogischen Fachkräfte. Am Ende waren sich alle einig: Mit Bilderbüchern wächst man besser! Hinweise über die nächsten BücherBaby-Kurse finden sich auf der Homepage des Kinderschutzbundes: www.dksb-alpen.de



Niederrheinisches Jugendstreichorchester in Alpen

Musik- und Literaturkreis Alpen

Niederrheinisches Jugendstreichorchester in Alpen

Am **Sonntag, 9. Juni, beginnt um 17 Uhr** ein Konzert des Niederrheinischen Jugendstreichorchesters unter der Leitung von Thomas Brezinka in der evangelischen Kirche Alpen. Im Niederrheinischen Jugendstreichorchester treffen sich fortgeschrittene Jugendliche aus der Region, die zwischen elf und 18 Jahren alt sind und jeden Mittwoch in der „Museumsschule“ des Niederrheinischen Regionalmuseums Kevelaer proben. Sie fahren einmal jährlich auf ein intensives Probenwochenende und geben circa drei bis vier Konzerte im Jahr. Das Jugendstreichorchester ist auch ein Sprungbrett in überregionale Jugendorchester: Regelmäßig spielen Musiker und Musikerinnen aus seinen Reihen im Landesjugendorchester NRW und anderen sinfonischen Jugendorchestern.

Der Solist, Johannes Lehnen am Cello, kommt aus den eigenen Reihen. Es erklingen u. a. Werke von Mendelssohn-Bartholdy, Dvorak, Bernstein und Schostakowitsch.

Johannes Lehnen, geboren 2008, erhält seit seinem 6. Lebensjahr Cellounterricht bei Ole Hansen in Kevelaer. Seit 2018 spielt er im Jugendstreichorchester. 2022 und 2023 gewann er beim Regionalwettbewerb Jugend musiziert jeweils einen Ersten Preis mit Weiterleitung zum Landeswett-



Foto: Niederrheinisches Jugendstreichorchester

bewerb NRW. Seit 2024 ist er Mitglied beim Landesjugendorchester NRW. Im vergangenen April nahm er an einem Meisterkurs von Prof. Gustav Rivinius in Wien teil.

Thomas Brezinka studierte Dirigieren und Musikwissenschaft an der Musikhochschule Wien sowie Kulturmanagement an der FernUni Hagen. 1990-94 war er Chefdirigent des Philharmonischen Kammerorchesters Werni-

gerode und gastierte bei vielen anderen Profiorchestern. Er war Initiator und Leiter des Ensemble Niederrhein (1997-2007) und dirigiert seit 2008 das Niederrheinische Jugendstreichorchester. Seine Tätigkeiten als Kulturmanager reichen von der Leitung der Dom-Musikschule Xanten bis zur Geschäftsführung des notabu.ensemble neue musik in Düsseldorf. Karten zu diesem Konzert er-

halten Sie ab sofort im Vorverkauf im Rathaus Alpen, Information sowie bei der Sparkasse am Niederrhein, Zweigstelle Alpen und an der Abendkasse zum Preis von 10 Euro für Erwachsene. Schüler und Studenten haben freien Eintritt.

Mitglieder des Musik- und Literaturkreis Alpen erhalten die Eintrittskarten ermäßigt. Weitere Infos unter www.junge-streicher-kevelaer.de

Terminankündigungen des Sozialverbands VdK Alpen

**Stammtisch am 6. Juni ab 18 Uhr
Im Restaurant Fidos Steakhaus,
Haus Grünthal, Weseler Str. 110,
46519 Alpen.**

Wir freuen uns darauf, neben den Mitgliedern des Ortsverbandes auch interessierte Bürgerinnen und Bürger zu begrüßen, um über aktuelle Themen zu diskutieren oder einfach nur neue Kontakte zu knüpfen.

Die Teilnahme am Stammtisch ist ohne vorherige Anmeldung möglich.

Spangelessen im Spargelhof

Schippers in Alpen-Veen am 7. Juni um 11.30 Uhr

Die beiden VdK-Ortsverbände Alpen und Xanten bieten ihren Mitgliedern und sonstigen interessierten Personen wieder ein Spangelessen auf dem Spargelhof Schippers, Tackenstr. 14 in Alpen-Veen an. Mitglieder der beiden Ortsverbände zahlen 20 Euro, sonstige Personen 28 Euro für das Spargelbuffet.

Anmeldungen und Reservierungen werden noch angenommen. Die Anmeldungen werden erst wirk-

sam mit Eingang des Geldes. Anmeldeschluss ist der 31. Mai. Es kann dann noch am 6. Juni beim Stammtisch bezahlt werden. Alternativ bieten wir die Gesamtzahlung über unser Verbandskonto bei der Sparkasse am Niederrhein an.

Die IBAN lautet:
DE58 3545 0000 1202 0323 38
Am **27. Juni um 14 Uhr** ist die **Jahreshauptversammlung des VdK Alpen**. Wir werden alle Mitglieder im Juni noch persönlich dazu einladen.

Anmeldungen sind ab sofort möglich.
6. bis 10. September - Fahrt nach Bremen zum Preis von 399 Euro, Einzelzimmerzuschlag 50 Euro. Die Übernachtung und das Frühstück ist im Intercity Hotel Bremen. Tourismustaxe und Stadttrundfahrt mit Reiseleitung im Preis enthalten. Bremer Ratskeller mit 3-Gang-Menü und Schifffahrt von Bremen nach Bremerhaven optional. Infos zu dieser Reise unter Telefon 02802/80287 oder 01722519198 (Stefan und Waltraud Klemm).

Dorf- und Kinderschützenfest in Menzelen-West

Am Samstag, 8. Juni, veranstaltet der Bürgerschützenverein Menzelen-erheide wieder sein Dorf- und Kinderschützenfest auf dem Schützenplatz „Am Wippött“, Schulstraße 59h in Menzelen-West.

Um 12.45 Uhr treten alle Schützen und Spielleute sowie der Kinderschützenkönig Lionel Haase am Parkplatz Schulstraße 36 an. Von dort aus findet ein Umzug zum Festplatz statt.

Der evangelische Wortgottesdienst, gestaltet vom Sachausschuss „Mach mit“ sowie von Pastor Becks beginnt anschließend gegen 13 Uhr. (Der Gottesdienst findet im Zelt statt.) Ab 14 Uhr startet das Kinderschützenfest: Beginn des Preis- und Königsschießens, erster Schuss des amtierenden Kinderschützenkönigs Lionel Haase und aller interessierten Jungen und Mädchen ab dem achten bis zum 14. Lebensjahr, die sich am Preis- und Königsschießen beteiligen möchten.

Die Cafeteria wird in diesem Jahr durch den Elternbeirat sowie den Förderverein des Kindergartens St. Michael Menzelen-West ausgerichtet. Hierfür sind Kuchenspenden sehr willkommen. Kuchen

können ab 10 Uhr am Schützenhaus abgegeben werden. Wer bereits am Freitag einen Kuchen abgeben möchte, kontaktiere bitte Marius Hilgert (0163 8972979).

Die Spielstände werden vom Sachausschuss „Mach mit“ und vom Kindergarten betreut.

Auch in diesem Jahr wird wieder einiges für Groß und Klein angeboten: Hüpfburgen zum Klettern und Hüpfen, eine große Auswahl an Spielen, Kreativstände zum Selbermachen, Spielgeräte durch das Spielmobil des Kreises Wesel und ein Ballonkünstler sowie eine Zaubershows.

Außerdem: Eine Tombola mit vielen tollen Preisen und ein Konzert vom Nachwuchs- und Jugendorchester des Musikvereins Menzelen.

Gegen 16.30 Uhr erfolgt die Preisverleihung und Proklamation des neuen Kinderschützenkönigs sowie seiner Königin und Gefolge, die Überreichung des Pokals an den scheidenden Kinderschützenkönig Lionel Haase mit anschließendem Fahnen-schwenken.

Bei schlechtem Wetter findet das Fest im Zelt und im Schützenhaus statt.

Der Bürgerschützenverein Menze-



lenerheide und alle weiteren beteiligten Vereinigungen laden Jung und Alt herzlich zu einem

fröhlichen und geselligen Nachmittag am Schützenplatz in die Menzelen-erheide ein.

Bürgerschützenverein Bönnighardt

Folgend unsere nächsten Termine:

19. Juni
KK Schießen, Schießstand Bönnig-Rill, 19 Uhr

28. Juni
Biwak auf der Schützenwiese, 17 Uhr

29. Juni
Antreten zum Preis- und Königs-vogelschießen am Vereinslokal um 14 Uhr

6. Juli
Schützenfest und Krönungsgala-ball

17. Juli
KK Schießen, Schießstand Bönnig-Rill, 19 Uhr

11. August
Besuch Preis- und Königs-vogelschießen beim BSV Drüp 1683 e.V., 16 Uhr

14. August
KK Schießen, Schießstand Bönnig-Rill, 19 Uhr

17. August
Besuch Schützenfest mit Galaball beim BSV Drüp 1683 e.V. um 20 Uhr

11. September
Präsidentenpokal KK Schießen Schießstand Bönnig-Rill um 19 Uhr

22. September
Besuch Preis- und Königsvogel-schießen beim Bürgerschützenverein „Eintracht“ Bönnighardt-Vier-quartieren 1885 e.V. um 15.30 Uhr

28. September
Besuch Schützenfest mit Galaball beim Bürgerschützenverein „Ein-tracht“ Bönnighardt-Vierquar-tieren 1885 e.V. um 19.45 Uhr

9. Oktober
KK Schießen, Schießstand Bönnig-Rill, um 19 Uhr

6. November
KK Schießen, Schießstand Bönnig-Rill, um 19 Uhr

17. November
Volkstrauertag mit Antreten zusammen mit Bürgerschützenverein „Eintracht“ Bönnighardt-Vierquartieren 1885 e.V. am Vereinslokal, 10.45 Uhr

4. Dezember
KK Schießen, Schießstand Bönnig-Rill, um 19 Uhr

7. Dezember
Kinder-Nikolausfeier im Ver-einslokal um 17 Uhr

7. Dezember
Nikolaus-Preisschießen zusam-men mit Bürgerschützenverein „Eintracht“ Bönnighardt-Vierquartieren 1885 e.V. im Vereinslokal, 19 Uhr



NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!


110 POLIZEI
112 FEUERWEHR


A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 31. Mai**Apotheke am Berliner-Tor-Platz OHG**

Wallstr. 4, 46483 Wesel, 0281/26095

Samstag, 1. Juni**Apotheke 35 OHG Neuhoff und Krug**

Bahnhofstr. 38a, 47495 Rheinberg, 02843/904840

Sonntag, 2. Juni**Dom-Apotheke**

Kurfuerstenstr. 10, 46509 Xanten, 02801/3242

Montag, 3. Juni**Einhorn-Apotheke**

Gelderstraße 8, 47495 Rheinberg, 02843/2274

Dienstag, 4. Juni**Budberg-Apotheke**

Rheinberger Straße 82, 47495 Rheinberg, 02843/92730

Mittwoch, 5. Juni**Apotheke Borth**

Borthner Straße 225, 47495 Rheinberg, 02802/1515

Donnerstag, 6. Juni**Adler-Apotheke OHG**

Hochstraße 75, 47665 Sonsbeck, 02838/91966

Freitag, 7. Juni**Hirsch-Apotheke**

Markt 8, 46509 Xanten, 02801/3024

Samstag, 8. Juni**Löwen-Apotheke**

Moerser Straße 220, 47475 Kamp-Lintfort, 02842/2384

Sonntag, 9. Juni**Glückauf-Apotheke OHG**

Moerser Straße 271, 47475 Kamp-Lintfort, 02842/2218

Montag, 10. Juni**Apotheke Büderich**

Pastor-Bergmann-Straße 30, 46487 Wesel, 02803/91410

Dienstag, 11. Juni**Viktor-Apotheke**

Viktorstraße 15, 46509 Xanten, 02801/1233

Mittwoch, 12. Juni**Barbara-Apotheke**

Annastraße 1, 47608 Geldern, 02831/87277

Donnerstag, 13. Juni**Burg-Apotheke**

Lindenallee 8, 46519 Alpen, 02802/1414

Freitag, 14. Juni**Apotheke Borth**

Borthner Straße 225, 47495 Rheinberg, 02802/1515

Samstag, 15. Juni**Adler-Apotheke OHG**

Hochstraße 75, 47665 Sonsbeck, 02838/91966

Sonntag, 16. Juni**Einhorn-Apotheke**

Gelderstraße 8, 47495 Rheinberg, 02843/2274

(ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag)

Angaben ohne Gewähr

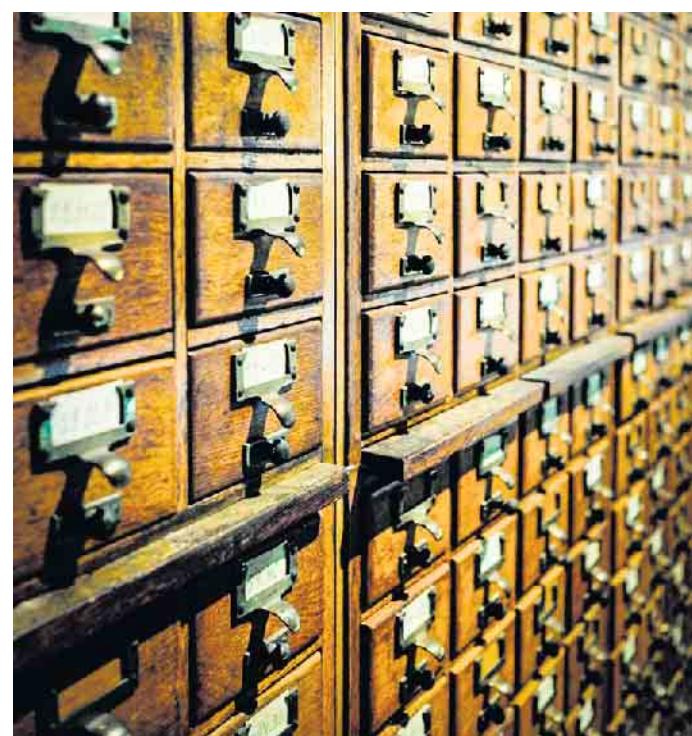
• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr

Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr



NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfallschublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern



ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- | | | |
|-------------------------------|--|---|
| • Polizei-Notruf | 110 |  |
| • Feuerwehr/Rettungsdienst | 112 | |
| • Ärzte-Notruf-Zentrale | 116 117 | |
| • Gift-Notruf-Zentrale | 0228 192 40 | |
| • Telefon-Seelsorge | 0800 111 01 11 (ev.)
0800 111 02 22 (kath.) | |
| • Nummer gegen Kummer | 116 111 | |
| • Kinder- und Jugendtelefon | 0800 111 03 33 | |
| • Anonyme Geburt | 0800 404 00 20 | |
| • Eltern-Telefon | 0800 111 05 50 | |
| • Initiative vermisste Kinder | 116 000 | |
| • Opfer-Notruf | 116 006 | |

Jahreshauptversammlung des Musikvereins Menzelen

Am 19. April dieses Jahres fand die Jahreshauptversammlung des Musikverein Menzelen im Probekeller des Vereins statt, zu der alle aktiven und passiven Mitglieder eingeladen wurden. Wie in jedem Jahr wurde auch dieses Jahr auf das vergangene Geschäftsjahr zurückgeschaut. Traditionell wurden viele Mitglieder während der Versammlung für ihre langjährige Mitgliedschaft geehrt. Nachdem seit ein paar Jahren die Ehrungs-Abstände überarbeitet wurden, gab es in diesem Jahr einige Jubilare. Unter anderem wurden Lennart Döring, Nils Bangert, Stefanie Theiß, Elisabeth und Peter Hamm, Emilie Tast, Frank Lemmer und Marie van Bonn als aktives Mitglied für deren 10-jährige Mitgliedschaft geehrt und erhielt den bronzenen Lorbeerkrantz. Des Weiteren erhielten Enrico Linz, Angela Angenendt, Martin und Robert Vogt, Hans-Peter Giesbers, Markus Kellings, Werner Tast und Patrick Beyl als passive Mitglieder die Ehrenurkunde für 20-jährige Mitgliedschaft. Frank Clewe wurde der silberne Lorbeerkrantz für seine 25-jährige Unterstützung überreicht. Zudem erhielt Mark Engenhorst die Ehrenurkunde für seine 30 Jahre Mitgliedschaft, sowie Hermann Wegmann für seine 40 Jahre. Ebenfalls wurden in diesem Jahr ein Vorstandsmittel für sein langjähriges aktives Engagement geehrt. Der Vorstandsvorsitzende Malte Kolodzy erhielt eine Ehrung des Volksmusikerbundes für seine 40 Jahre aktive Musiktätigkeit. Damals spielte er noch im Tabourcorps, bis er seinen Platz im Musikverein Menzelen gefunden hat. Der Musikverein Menzelen kann auch in diesem Jahr wieder auf ein musikalisch erfolgreiches Geschäftsjahr zurückblicken mit vielen gelungenen Aktionen und schönen Auftritten. Zu den diesjährigen Auftritts-Favoriten zählen für den Verein zum einen die Teilnahme am WDR2 Weihnachtswunder und die damit verbundenen Geldsammelaktionen und dem Aufspiel auf der Bühne vor dem Glashaus in Düsseldorf. Zum anderen konnte die Blechbläser tolle Erfahrungen bei einer professionellen Mundstückbera-



Foto: Musikverein Menzelen

tung durch einen geschulten Professor in den Niederlanden sammeln. Des Weiteren wurde es der Jugend des Vereins ermöglicht, einen Tag mit dem Ausbildungsmusikkorps der Bundeswehr zu verbringen und hinter die Kulissen der Berufsmusiker zu schauen. Traditionell ehrt der Musikverein zudem noch intern aktive Musiker vom Nachwuchs- bis zum Blasorchester, um das Engagement bei den Proben und Auftritten wertzuschätzen. In diesem Jahr wurden Leonie Mosters, Julia Kolodzy und Klaus Rüttiger für ihre zahlreiche Beteiligung und ihren Einsatz für den Verein geehrt. Insgesamt besteht der Musikverein zurzeit aus 91 aktiven Mitgliedern, zusammengesetzt aus Blockflötenkindern, dem Nachwuchsorchester, dem Jugendorchester und dem Hauptorchester. Der Musikverein bedankt sich ebenfalls bei den 318 fördernden Mitgliedern, die den Verein tatkräftig unterstützen.

Wie auf jeder Jahreshauptversammlung wurde auch in diesem Jahr ein neuer Vorstand gewählt. Der Großteil der Vorstandsmitglieder führt ihr Amt weiter, dennoch gab es Neuerungen. Zum einen wurde Marie-Sophie Wanders zur neuen Instrumenten- und Uniformwartin gewählt und über-

nimmt nun viele logistische Tätigkeiten für den Verein. Marius Moldenhauer wurde zum Jugendwart gewählt und organisiert und koordiniert die Aktivitäten und Ausflüge für die Kinder und Jugendlichen des Musikvereins. Ergänzt wird das junge Team durch die Jugendsprecher Max Kolodzy und seiner Vertreterin Johanna Kolodzy, die von der Jugend des Vereins auf der Jugendversammlung gewählt wurden.

Das Vorstandsteam bedankt sich in diesem Zuge bei Jens Vervendick, Finja Lehr und Julia Kolodzy für ihre Vorstandarbeit und die gute Zusammenarbeit in den letzten Jahren. Zum Ende der Versammlung wurde ebenfalls traditionell ein Ausblick auf das kommende Geschäftsjahr gegeben. Der Musikverein ist auch in diesem Jahr Teil des traditionellen Maikonzerts, das in diesem Jahr durch den Spielmannzug aufgrund seines 75-jährigen Jubiläums ausgerichtet wird.

Am 18. Juni findet in der Gaststätte zur deutschen Eiche die feierliche Urkundenübergabe der absolvierten D-Lehrgänge der aktiven Musiker statt. Der Musikverein organisiert die Musiklehrgänge und deren Prüfungen zum ersten Mal hier vor Ort. Zudem steckt der Musikverein erneut in den Planungen für einen weiteren bayrischen Frühschoppen am 22. September im Probekeller. Die Kinder und Jugendlichen werden darüber hinaus wieder eine Sommeraktion am 25. August organisieren sowie ein Adventsfenster gestalten und am 17. Dezember eröffnen.

Der Musikverein freut sich über alle Jubilare und alle, die den Verein tatkräftig, ob passiv oder aktiv, unterstützen. Des Weiteren freut sich der Musikverein über die neuen musikalischen Herausforderungen, die das neue Geschäftsjahr mit sich bringt, sowie auf zahlreiche Auftritte mit guter Musik und viel Freude.

Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

LOKALES

Der Kinderschutzbund

Ortsverband Alpen e.V.

Kontaktadresse:

Frau Karin van Bonn
- 1. Vorsitzende -
Weststraße 10, 46519 Alpen
Tel.: 02802/6783

Frau Wina Ridder

- 2. Vorsitzende -
An den Teichen 15
Tel.: 02802/9488741
www.dksb-alpen.de

E-Mail: info@dksb-alpen.de

Spendenkonten:
Sparkasse am Niederrhein
BLZ 35450000
IBAN:

DE49 3545 0000 1102 0003 77
Volksbank Niederrhein e.G.
BLZ 35461106
IBAN:
DE47 3546 1106 0103 7630 10

KIRCHE

Gottesdienste in St. Ulrich

Gottesdienstordnungen

St. Ulrich, Alpen

Samstag, 1. Juni

10 Uhr - Eucharistiefeier im Marienstift

Sonntag, 2. Juni

8 Uhr - Eucharistiefeier
11 Uhr - Wort-Gottes-Feier
12 Uhr - Tauffeier

Montag, 3. Juni

19 Uhr - Eucharistiefeier

Dienstag, 4. Juni

8.30 Uhr - Eucharistiefeier mit der kfd

10 Uhr - Eucharistiefeier im Marienstift

Samstag, 8. Juni

10 Uhr - Eucharistiefeier im Marienstift

Sonntag, 9. Juni

8 Uhr - Eucharistiefeier

11 Uhr - Eucharistiefeier

Montag, 10. Juni

19 Uhr - Eucharistiefeier

Dienstag, 11. Juni

10 Uhr - Eucharistiefeier im Marienstift

Samstag, 15. Juni

10 Uhr - Wort-Gottes-Feier im Marienstift

Sonntag, 16. Juni

8 Uhr - Eucharistiefeier

11 Uhr - Wort-Gottes-Feier

12 Uhr - Tauffeier

St. Vinzenz, Bönninghardt

Samstag, 1. Juni

17 Uhr - Eucharistiefeier

Sonntag, 9. Juni

9.30 Uhr - Wort-Gottes-Feier

9.30 Uhr - Wort-Gottes-Feier

10.30 Uhr - Tauffeier

Mittwoch, 12. Juni

8.30 Uhr - Eucharistiefeier mit dem Kreis der Frauen

Samstag, 15. Juni

17 Uhr - Eucharistiefeier

St. Nikolaus, Veen

Sonntag, 2. Juni

9.30 Uhr - Eucharistiefeier

Donnerstag, 6. Juni

19 Uhr - Eucharistiefeier

Sonntag, 9. Juni

11 Uhr - Eucharistiefeier unter den Windrädern mit der KLJB Veen

Donnerstag, 13. Juni

19 Uhr - Eucharistiefeier

Sonntag, 16. Juni

9.30 Uhr - Eucharistiefeier

St. Walburgis, Menzelen-Ost

Freitag, 31. Mai

8.30 Uhr - Eucharistiefeier

Samstag, 1. Juni

13 Uhr - Brautamt

Sonntag, 2. Juni

9.30 Uhr - Wort-Gottes-Feier für Familien

Freitag, 7. Juni

8.30 Uhr - Eucharistiefeier

Samstag, 8. Juni

15 Uhr - Brautamt

17 Uhr - Eucharistiefeier mit den Firmanden

Dienstag, 11. Juni

8.30 Uhr - Eucharistiefeier mit der kfd

Freitag, 14. Juni

8.30 Uhr - Eucharistiefeier

Sonntag, 16. Juni

9.30 Uhr - Wort-Gottes-Feier



**KÖNIGSBERGER
Express**

Abonnieren Sie den KÖNIGSBERGER EXPRESS.

Diese deutschsprachige Zeitung informiert Sie monatlich über Gesellschaft und Politik in der Region in und um Kaliningrad.

Der Königsberger Express erscheint monatlich und kostet im Abonnement 44,00 Euro pro Jahr.

ABO-BESTELLUNG

FON +49 (0) 2241 260-380

FAX +49 (0) 2241 260-339

www.koenigsberger-express.info

Hiermit bestelle ich den KÖNIGSBERGER EXPRESS verbindlich bei der Rautenberg Media KG – Kasinostraße 28-30 – 53840 Troisdorf

ABONNEMENTBESTELLUNG

Name / Vorname

Straße / PLZ / Ort

Telefon (für eventuelle Rückfragen) / Unterschrift für das Abonnement

Hiermit ermächtige ich Sie zur Abbuchung des Abonnements von meinem Konto.

Bezogene Bank

IBAN / Unterschrift für den Bankeinzug

VAN HUET & WEBER GMBH

GRABMALE • RESTAURIERUNGEN • NATURSTEINE
STEINMETZ - UND STEINBILDHAUERWERKSTATT



Stein in Form

Hochstr. 137
47665 Sonsbeck

Tel.: 02838-2065

www.vanhuet-weber.de



Gute Luft ist kein Luxus

Wohnungslüftung mit Wärmerückgewinnung gehört zum Standard moderner Haustechnik



Bei der Planung eines energieeffizienten Neubaus oder im Rahmen einer energetischen Sanierung sollte ein zeitgemäßes Lüftungssystem obligatorisch sein. Foto: djd/BDH/Robert Kneschke - stock.adobe.co

Sie sorgt für gesunde Luftqualität in Innenräumen und beugt Feuchteschäden in Neubauten oder sanierten Gebäuden vor. Dennoch ist eine Lüftungsanlage bei Hausbesitzern kaum ein Thema, das ist das Ergebnis einer aktuellen Umfrage der gemeinnützigen Beratungsgesellschaft co2online. Dabei gaben 70 Prozent der 500 befragten Eigentümer an, eine kontrollierte Wohnraumlüftung gar nicht zu kennen, während 50 Prozent zu hohe Kosten einer solchen Haustechnik befürchteten. Tatsächlich gibt es inzwischen für jedes Bauprojekt ein passendes Lüftungssystem.

Lüftungsanlage sorgt für frische und gesunde Luft im Haus

Bei der heute üblichen energieeffizienten Bauweise können Luftfeuchte und Schadstoffe nicht mehr über Undichtigkeiten in der Gebäudehülle entweichen. Bei einer energetischen Sanierung wiederum sorgt eine gute Dämmung von Fassade, Fenster und Dach für eine nahezu luftdichte Gebäudehülle. Auf diese Weise verbessert sich zwar die Energiebilanz des Hauses, aber es findet auch zwangsläufig nur noch ein geringer Luftaustausch statt. Das ausgeatmete CO₂ der Bewohnerinnen und Bewohner, Luftfeuchtigkeit vom Kochen und Waschen sowie Schadstoffe können für eine schlechte Raumluftqualität sorgen. Die Folgen sind eine starke CO₂-Belastung

in den Innenräumen sowie eine zu hohe Luftfeuchtigkeit, welche zu gesundheitsschädlichem Bauschimmel führen und den Wert der Immobilie erheblich mindern kann. Frische und gesunde Luft im Haus über eine passende Lüftungsanlage sind also kein Luxus, sondern Notwendigkeit. Unter www.wohnungs-lueftung.de gibt es von der Initiative „Gute Luft“ mehr Informationen zum automatischen Lüften. Anlagen mit Wärmerückgewinnung beispielsweise lüften zudem energieparend und besitzen daher

großes Potenzial für den Klimaschutz.

Lüftungsanlage deutlich energieeffizienter als Stoßlüften

Die Alternative zur Lüftungsanlage ist beispielsweise zweimaliges Stoßlüften am Tag. Dies ist meist aber nicht unzureichend für den geforderten Mindestluftwechsel, sondern damit wird auch ein Großteil der eingedämmten Heizwärme wieder zum Fenster „hinausgelüftet“. „Mehr als die Hälfte der Wärmeverluste eines Gebäudes gehen auf das Konto des manuellen

Fensterlüftens“, erklärt Lüftungsexpertin Barbara Kaiser vom Bundesverband der Deutschen Heizungsindustrie e.V. Dies sei weder energetisch noch für den Geldbeutel eine sinnvolle Option. Deshalb ist in Deutschland nach der Norm DIN 1946-6 ein Lüftungskonzept für alle Neubauten sowie für Sanierungen obligatorisch, wenn mehr als ein Drittel der Fenster ausgetauscht beziehungsweise mehr als ein Drittel der Dachfläche neu abgedichtet werden. (djd)




KfW-geförderte Klimaanlagen & Wärmepumpen


Klimaanlagen
 KfW-Förderung
30%


Wärmepumpen
 KfW-Förderung
bis zu 70%

- zugluftfreie Raumkühlung
- viren-, bakterien- und pollenfreie Luft
- WiFi- oder App-Steuerung
- Förderfähigkeit von Luftwärmepumpen

Niederrhein Kälte / Niederrhein Wärme
 Alpener Str. 34 • 47665 Sonsbeck • Telefon: 0 28 38 / 989 66 11
info@niederrhein-kaelte.de • info@niederrhein-waerme.com

Kompetenz rund ums Dach

DACHTECHNIK ZIMMEREI SCHMETTER ALPEN^{mbH}

MEISTERBETRIEB

Weseler Straße 90 · 46519 Alpen · Telefon: 02802 - 76 54
info@dachtechnik-schmetter.de · www.dachtechnik-schmetter.de

Mitteilungsblatt Alpen | 52. Jahrgang | Nr. 11 | Freitag, 31. Mai 2024 | Kw 22 | Rautenberg Media

| 13

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 14. Juni 2024
Annahmeschluss ist:
06.06.2024 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

MITTEILUNGSBLATT ALPEN

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:

Bianca Breuer

Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Amtliche Bekanntmachungen
Gemeindeverwaltung Alpen
Bürgermeister Thomas Ahls
Rathausstraße 5 · 46519 Alpen

Kostenlose Haushaltsverteilung in Alpen. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto als auch bei der Gemeinde Alpen. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene

Pressematerialen

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERINNEN

Xenia Klass / Delphine Lührmann
Julia Winter
Fon 02241 260-112
verkauf@rautenberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF

Fon 02241 260-112
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION

Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

INFORMATION

info@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
vimeo.com/rautenbergmedia

ZEITUNG

mitteilungsblatt-alpen.de/e-paper

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK (Broschüren, Kataloge, Geschäftspapiere...), WEB (Homepage, Digitale Werbung, Shops...), FILM (Imagefilme, Kinospots, Produktfilme...) kennen.

Wir freuen uns auf Sie: rautenberg.media



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Gesuche

Haushaltsgeräte/ -waren

Näh-/Schreibmaschine gesucht
Privat sucht Näh - oder Schreibmaschine. Tel: 0178 9344210

Kaufgesuch

Kaufe alles aus
Haushaltauflösungen
Kaufe Bücher, Schallplatten, Tischwäsche und alles aus Wohnungsauflösungen.
Tel.: 01634623963 Hr. Braun!



Juni wurde
früher auch
Brachmonat
genannt.

Kaliningrad heute...

KÖNIGSBERGER Express

Abonnieren Sie den
KÖNIGSBERGER EXPRESS.

Diese deutschsprachige Zeitung informiert Sie monatlich über Gesellschaft und Politik in der Region in und um Kaliningrad.

Der Königsberger Express erscheint monatlich und kostet im Abonnement 44,00 Euro pro Jahr.

ABO-BESTELLUNG

FON +49 (0) 2241 260-380
FAX +49 (0) 2241 260-339
www.koenigsberger-express.info



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-361600 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Familien
ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab **52,-**
Inkl. MwSt., Preis vermindert nach Auflage der Zeitung.
Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE **BESTELLEN**

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab 6,99 €

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

RAUTENBERG MEDIA



Online lesen: mitteilungsblatt-alpen.de/e-paper

MITTEILUNGSBLATT
Alpen Zugleich
AMTSBLATT für die Gemeinde
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSSystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



We freuen uns auf Sie!

- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM



Kollegen mit Wau-Effekt

Tipps und nützliche Regeln für den Umgang mit Bürohunden

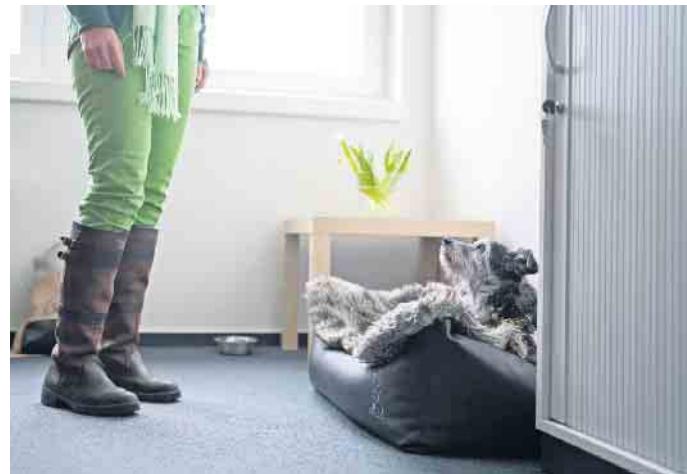
Studien bescheinigen Bürohunden eine positive Auswirkung auf das Arbeitsklima und das Wohlbefinden der Mitarbeitenden. Viele Unternehmen öffnen daher ihre Bürotüren für vierbeinige Kollegen. Doch damit Hunde und Team gerne zur Arbeit gehen, bedarf es einiger Vorbereitungen und klarer Rahmenbedingungen - mit Rücksichtnahme auf allen Seiten.

Eine Prüfung für Bürohunde

Die Zahl der Arbeitgeber, bei denen Hunde mit zur Arbeit dürfen, ist stark gestiegen. In der Elmshorner Zentrale von „Das Futterhaus“ etwa sind Bürohunde nicht mehr wegzudenken. Für das gute Miteinander von Mensch und Tier hat der Zoofachhändler klare Rahmenbedingungen geschaffen und sich Unterstützung durch den erfahrenen Hundetrainer Marc Engelhardt gesichert. Regeln sind vor allem in größeren Bürogebäuden wichtig, wenn viele Menschen und verschiedene Hunde aufeinandertreffen. Dazu zählen Aspekte wie Gesundheit, Sozialverträglichkeit und Grundgehorsam. Engelhardt hält dazu, unter anderem bei „Das Futterhaus“, Bürohunderprüfungen ab. Bei seiner Arbeit achtet der Hundetrainer vor allem auf die Bindung zwischen Mensch und Tier. Der Hund soll aufmerksam bei seinem Menschen sein und Grundkommandos wie „Sitz“, „Bleib“, „Platz“ und „Bei Fuß“ beherrschen. Darüber hinaus müssen Bürohunde grundsätzlich Menschen gegenüber aufgeschlossen und freundlich reagieren sowie über einen längeren Zeitraum auf ihrem Platz liegen bleiben können.

Gegenseitig Rücksicht nehmen
Für das gute Miteinander sollte besonders auf Menschen Rücksicht genommen werden, die Angst vor Hunden haben, Allergien aufweisen oder keine Erfahrung im Umgang mit den Tieren haben. Hunde, bei denen bestimmte Verhaltensmuster stark ausgeprägt sind, wie zum Beispiel Herdenschutzhunde, sind mittlerweile für den Büroalltag nicht geeignet. Noch ein wichtiger Tipp: Läufige Hündinnen sollten in ihrer heißen Phase zu Hause bleiben, um den Bürofrieden mit anderen

Hunden nicht zu beeinträchtigen. In den Büros von „Das Futterhaus“ ist man glücklich über die Bürohunde und die Unterstützung durch den Tiertrainer. 19 Vierbeiner haben aktuell die Prüfung erfolgreich absolviert. „Uns war es wichtig, auch die Bedürfnisse von Mitarbeitenden ohne Hund wahrzunehmen und natürlich die der Hunde selbst“, erklärt Geschäftsführer Andreas Schulz das Zertifizierungsprogramm. Die positive Wirkung zeigt sich in vielfacher Hinsicht, ob bei „Social Walks“ in der Mittagspause oder mit der guten Stimmung, die ein Hund verbreitet, wenn er morgens freudig mit wedelndem Schwanz zur Arbeit kommt. (DJD)



Kollege auf vier Pfoten: Hunde im Büro werden von vielen Unternehmen akzeptiert. Wichtig sind jedoch klare Regeln.

Foto: DJD/www.futterhaus.de/Friedrun Reinholt

RAUTENBERG MEDIA

Mach Dein Ding mit uns!
Deine Karriere:
Du bist das
Mitteilungsblatt
Alpen

Online lesen: mitteilungsblatt-alpen.de/e-paper

MITTEILUNGSBLATT
Alpen Zugleich **AMTSBLATT** für die Gemeinde

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

WIR SUCHEN DICH

für unterschiedliche Ausgaben im Bereich
Wesel als

Medienberater*in (m/w/d)

in **Vollzeit (37,5 Std.)**, in **Teilzeit (20-30 Std.)**
oder auf **Minijobbasis**

DU

- hast im Verkauf (z.B. Einzelhandel) gearbeitet
- bist im Ort gut vernetzt
- arbeitest kundenorientiert und strukturiert
- verfügst über gute Deutschkenntnisse
- hast einen Führerschein Kl. B

WIR

- sind das zweitgrößte Medienhaus für Wochenzeitungen in Deutschland
- sind seit über 60 Jahren am Markt
- sind ein Medienhaus für **ZEITUNGEN | DRUCK | WEB | FILM**
- bieten Dir eine ausführliche Einarbeitung
- bieten einen sicheren Arbeitsplatz mit familienfreundlichen Bedingungen

WAS gibt's zu tun?

- Beratung und Pflege von B2B Kunden im direkten Umfeld und Neuakquise
- Kommunikation mit Kolleginnen und Kollegen in unserem Medienhaus
- Gerne auch Cross-Selling für **DRUCK | WEB | FILM**
- bieten eine attraktive Vergütung im interessanten Medienbereich
- bieten flexible Arbeitszeiteinteilung für eine ausgewogene Work-Life-Balance
- stellen Dir einen persönlichen Home-Office-Arbeitsplatz zur Verfügung

Wir freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!

Bewerbungen bitte per E-Mail an: Denis Janzen | karriere@rautenberg.media
Stichwort: Medienberater*in/Wesel

Rückblick auf 2023 der Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Wesel

Highlights rund um das Thema Selbsthilfe - Arbeit mit und für die Selbsthilfegruppen im Kreis Wesel

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle ist die zentrale Anlaufstelle für alle Fragen zur Selbsthilfe im Kreis Wesel. Seit 2003 bietet sie Beratung, Unterstützung und Information für interessierte Bürger*innen, Selbsthilfegruppen und Fachleute aus dem Gesundheits- und Sozialbereich. Träger ist der Paritätische Wohlfahrtsverband NRW e. V. Kreisgruppe Wesel. Die Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Wesel wird durch die gesetzlichen Krankenkassen, Fördermittel des Kreises Wesel, des Land NRW und durch Eigenmittel des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes getragen.

Die Leistungen der Selbsthilfe-Kontaktstelle sind für die Anfragenden kostenfrei.

Bei der Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Wesel werden knapp 300 Selbsthilfegruppen zu 80 unterschiedlichen Themen im System geführt.

Im Jahr 2023 sind über 2.000 Anfragen bei der Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Wesel eingegangen, telefonisch, schriftlich in Form einer E-Mail, aber auch persönlich in der Beratungsstelle in Moers oder Wesel oder bei Veranstaltungen etc.

Der Hauptanteil der Anfragen kommt von Betroffenen, die auf der Suche nach einer bestehenden Selbsthilfegruppe im Kreis Wesel sind oder auch neue SHG gründen möchten. Aber auch Profis (SHG-Anfragen für Klienten,

zwecks Gremien Arbeit oder andere Zusammenarbeit = Netzwerkpartner und vieles mehr) wenden sich mit unterschiedlichen Themen und Anfragen an die Selbsthilfe-Kontaktstelle.

Auch ein sehr wichtiger Kontakt ist die Arbeit und die Anfragen der schon bestehenden Selbsthilfegruppen. Es werden von der Selbsthilfe-Kontaktstelle nicht nur die Neugründungen von Selbsthilfegruppen unterstützt, sondern die Fachkräfte der Selbsthilfe-Kontaktstelle sind auch Ansprechpartnerinnen für neue Impulse oder bei Konflikten innerhalb der bestehenden Gruppen im Kreis Wesel.

Die Top 3 der Themen zu denen die Selbsthilfe-Kontaktstelle 2023 die meisten Anfragen erhalten hat, sind

1. Psychische Erkrankungen (Depression/bipolare Störung, Angst/Panik, Seelische Gesundheit, Borderline, Psychosen)
2. Sucht (Alkohol, Essstörungen, sonstige)
3. Corona / Long Covid

Neben zahlreichen Veranstaltungen und Aktivitäten mit und für die Selbsthilfegruppen des Kreis Wesel und verschiedenen Netzwerk-Partnern, war für die Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Wesel 2023 ein besonderes Jahr, denn die Selbsthilfe-Kontaktstelle gibt es im Kreis Wesel seit 20 Jahren. Eine lange Zeit! Dieses Jubiläum wurde zum Anlass



Fachkräfte der Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Wesel: Katja Caspers, Anne Gawlik, Sandra Tinnefeld

genommen mit Hilfe mehrere Selbsthilfegruppen individuelle Roll-Ups zu gestalten und diese in Form der Wanderausstellung „Vielfalt der Selbsthilfe“ im Kreis Wesel im März 2023 in Moers und im Juli 2023 im Kreishaus in Wesel zu präsentieren.

Am 12. September 2023 feierte die Selbsthilfe-Kontaktstelle ihr 20-jähriges Jubiläum in Moers. Rund sechzig Gäste aus der Region folgten der Einladung, darunter Landrat Ingo Brohl, Vertreter aus der Politik, Krankenkassenvertreter, Funktionsträger der Kommunen, sowie zahlreiche Selbsthilfekräfte. Die Veranstaltung würdigte den hohen Stellenwert der Selbsthilfe in unserer

Gesellschaft und das unermüdliche Engagement der Selbsthilfekräfte. Als krönender Abschluss des Abends gab es ein unterhaltsames Kabarett mit Okko Herlyn, das den Charme und die Eigenheiten der Region Niederrhein humorvoll darstellte. Die Jubiläumsfeier war ein bunter Abend mit einem abwechslungsreichen Programm und bot den Gästen die Gelegenheit zum Austausch.

Weitere Informationen über die Selbsthilfe erhalten Sie bei der Selbsthilfe-Kontaktstelle, Telefon: 02841 90 00 16 oder unter selfhilfe-wesel@paritaet-nrw.org.

Wussten Sie schon...

... dass viel Fencheltee riskant sein kann?

Wer sich eine Erkältung eingefangen oder mit Magenbeschwerden zu kämpfen hat, setzt oft auf Kräutertees – gerne auch mit viel Fenchel. Doch Fencheltee in großen Mengen ist nicht so harmlos, wie sein Ruf vermuten lässt. Denn das enthaltene Estragol könnte in hohen Mengen Krebs auslösen. Wie hoch das Risiko genau ist, ist derzeit noch unklar. Ein

vollständiger Verzicht auf Fencheltee ist nicht nötig. Das Bundesinstitut für Risikobewertung (BfR) und die Europäische Arzneimittel-Agentur (EMA) empfehlen jedoch, möglichst wenig Estragol zu sich zu nehmen. Diese Empfehlung gilt besonders für Kleinkinder, Schwangere und Stillende. Kinder unter vier Jahren sollten im besten Fall gar keinen Fencheltee trinken.

Wer wegen Magenbeschwerden zum Fen-cheltee greift, sollte größere Mengen nur kurzzeitig trinken, bestenfalls nicht länger als 14 Tage.

Tipp der Verbraucherzentrale NRW: Die Aufnahme von Estragol kann minimiert werden, wenn man den Teebeutel nicht im Getränk ausdrückt. Das legen wissenschaftliche Studien nahe. Zudem ist offenbar der Estragol-

Gehalt bei Tee aus ganzen Fenchelkörnern geringer als bei geschnittenem Fenchel. Estragol ist auch in (Stern-)Anis, Estragon, Basilikum, Piment, Muskatnuss und Lemongras vorhanden. Vorsorglich sollten Kräutertees und Tee abwechselnd mit anderen Getränken konsumiert werden.

(Verbraucherzentrale NRW e. V. / Bergisch Gladbach)