

# MITTEILUNGSBLATT

# Alpen

Alpen begeistert

Zugleich  
**AMTSBLATT**  
für die Gemeinde

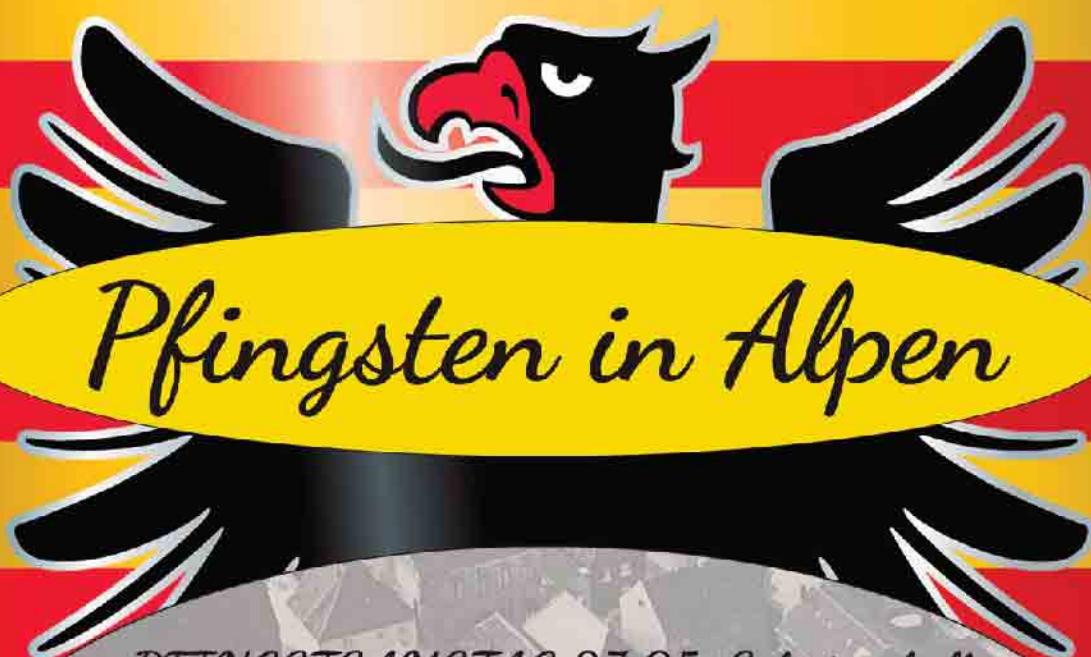


51. Jahrgang

Freitag, den 19. Mai 2023

Woche 20

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten



PFINGSTSAMSTAG 27.05. Schützenball  
PFINGSTSONNTAG 28.05. Preis- und Königschiessen  
FREITAG 02.06. Alpener Zeltbeatz  
SAMSTAG 03.06. Festumzug, Galakrönungsball  
SONNTAG 04.06.  
Tag der Jugend & Kinderschützenfest



zu finden unter:  
[www.jsv-alpen1680.de](http://www.jsv-alpen1680.de)



# Einladung Bau-, Planungs- und Umweltausschuss

23.05.2023

Am **Dienstag, 23.05.2023** findet um **18 Uhr im Sitzungssaal des Rathauses**, eine Sitzung des **Bau-, Planungs-**

**und Umweltausschusses** der Gemeinde Alpen statt. Die Tagesordnung ist auf der Homepage der Ge-

meinde Alpen unter [www.alpen.de/Rathaus & Politik/Aktuelles/Amtliche Bekanntmachungen](http://www.alpen.de/Rathaus & Politik/Aktuelles/Amtliche Bekanntmachungen)

gen bekannt gemacht und ist auch im Aushang des Rathauses, Rathausstraße 5, Alpen, einzusehen.

**Ende: Der Bürgermeister informiert**

51. Jahrgang | Freitag, 19. Mai 2023 | Woche 20

**M**itteilungsblatt Alpen



## AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN DER GEMEINDE ALPEN

Herausgeber und verantwortlich für den Inhalt der amtlichen Bekanntmachungen für die Gemeinde Alpen: Gemeindeverwaltung Alpen, Bürgermeister Thomas Ahls, Rathausstraße 5, 46519 Alpen. Verantwortlich für sonstige amtliche Veröffentlichungen sind die bekanntmachenden Behörden. Erscheinungsweise vierzehntäglich freitags. Das Mitteilungsblatt Alpen kann bei Rautenberg Media (02241 260-380) oder der Gemeinde Alpen im Einzelbezug bestellt werden (2,00 Euro zzgl. Versand). In unaufschiebbaren Fällen wird außerhalb des normalen Erscheinungstermins ein Sonderdruck herausgegeben.

## Öffentliche Bekanntmachung

### Vereinfachte Flurbereinigung Deich Lüttingen

Bezirksregierung Düsseldorf

Flurbereinigungsbehörde

Az.: 33.72301

**Beschluss**

Die Bekanntmachung ist im Internet unter [www.alpen.de/Rathaus&Politik/Aktuelles/Amtliche Bekanntmachung](http://www.alpen.de/Rathaus&Politik/Aktuelles/Amtliche Bekanntmachung) nachzulesen.

**ENDE AMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN**

## NICHTAMTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

## Kommunale Selbstverwaltung

Sprechstunden des Bürgermeisters:  
nach Vereinbarung (Tel.: 912-101)

Fraktionssitzungen:  
CDU - Fraktion  
[www.cdu-alpen.de](http://www.cdu-alpen.de)  
montags, 19.30 Uhr - vor jeder Rat- oder Ausschusssitzung im Raum 230

Sitzungssaal des Rathauses,  
1. Etage Altbau, Rathausstraße 5  
Fraktionsvorsitzender Frederik Paul,  
Tel.: 02802/705180  
[frederik.paul@cdu-alpen.de](mailto:frederik.paul@cdu-alpen.de)

Geschäftsstelle der CDU-Fraktion:  
Adenauerplatz 8, 46519 Alpen,  
Tel.: 02802/704422

SPD - Fraktion  
[www.spdalpen.de](http://www.spdalpen.de)  
donnerstags, 19.00 Uhr - vor jeder Rats- oder Ausschusssitzung im Rathaus Raum 316, 2. Etage Altbau, Rathausstraße 5 außerhalb der Fraktionssitzungen, Tel.: 02802 / 809105

(Fraktionsvorsitzender Dr. Armin Lövenich, Fürst-Bentheim-Str. 40, 46519 Alpen)

Geschäftsstelle der SPD-Fraktion:  
Fürst-Bentheim-Str. 40, 46519 Alpen, Tel.: 02802-809105

FDP-Fraktion  
[www.fdp-alpen.de](http://www.fdp-alpen.de)  
jeden Mittwoch 19.00 Uhr vor der in der darauf folgenden Woche stattfindenden Rat- oder Ausschusssitzung im Raum 316, 2. Etage Altbau, Rathausstraße 5

Fraktionsvorsitzende  
Monika Knüppel,  
[M.Knueppel@FDP-Alpen.de](mailto:M.Knueppel@FDP-Alpen.de)  
Geschäftsstelle: Bergstraße 10, 46519 Alpen

Fraktion Bündnis 90/Die Grünen  
[www.gruene-alpen.de](http://www.gruene-alpen.de)  
Regelmäßige Fraktionssitzungen in 2023 jeweils am Donnerstag von 18:30-20:00 Uhr vor den Rats- und Ausschusssitzungen im Raum 230

Sitzungssaal des Rathauses,  
1. Etage Altbau, Rathausstraße 5 außerhalb der Fraktionssitzungen Tel.:02802/9464076

(Fraktionsvorsitzender Peter Nienhaus, Rheinberger Str. 32, Alpen)  
Geschäftsstelle von Bündnis 90/Die Grünen, Rheinberger Straße 32, Alpen, Tel. 02802 / 9464076  
D A S R A T H A U S  
Öffnungszeiten:

montags bis freitags:  
8.00 bis 12.00 Uhr  
dienstags: 14.00 bis 18.00 Uhr  
donnerstags: 14.00 bis 17.00 Uhr sowie nach telefonischer Vereinbarung

Telefon:  
02802 / 912-0  
Internetanschrift:  
[www.alpen.de](http://www.alpen.de)  
Email  
[info@alpen.de](mailto:info@alpen.de)

Gleichstellungsbeauftragte

Kirsten Kloas

Tel.: 02802 - 912-515

**Erreichbarkeit des Jobcenter Kreis**

**Wesel im Rathaus der Gemeinde**

**Alpen**

Die bisherigen Räumlichkeiten im Rathaus der Gemeinde Alpen können vom Jobcenter nicht mehr genutzt werden.

Ab sofort stehen den Kunden und Kundinnen aus Alpen in den offenen Sprechzeiten (Montag bis Freitag von 8:00 - 12:00 Uhr) die Sachbearbeiter/innen in der Liegenschaft Rheinberg (Rheinstr. 65 a, 47495 Rheinberg) zur Verfügung.

Hier werden zukünftig auch terminierte Vorsprachen wahrgenommen werden können.

In dringenden Fällen nach Dienstschluss:

Rufbereitschaft der Ordnungsbehörde über die Leitstelle der Feuerwehr Tel: 0281/30025-0 oder über die Polizei

Tel.: 02801/7142-0

Bürgermeister Thomas Ahls

Tel.: 02802/6629

Allgemeiner Vertreter des Bürgermeisters, Thomas Janßen

Tel.: 02802/8091190

Büro des Bürgermeisters, Andre Emmerichs

Tel.: 02802/70163

Fachbereich 2 Ordnung, Soziales, Schulen, Ludger Funke

Tel.: 02802/6606

Fachbereich 3, Bauen, Planen, Umwelt, Andre Enge

Tel. 02802 / 912-650

Stellv. Bauen und Planen, Volker Schlicht

Tel.: 02802/912-630

Kanal-Rufbereitschaft:

Tel.: 0172/9402360

## Seniorenberatung in Alpen

Unter Beachtung der Hygiene Vorschriften der Corona Pandemie findet eine Seniorenberatung am **01.06.2023** im Rathaus statt. Für das Beratungsangebot ist vorab eine telefonische Terminvereinbarung erforderlich. Herr Loth ist unter der Telefonnummer 6625 zu erreichen. Bitte

besprechen Sie ggfs. den Anrufbeantworter, Herr Loth meldet sich dann zurück.

Die Beratung erstreckt sich auf verschiedene Bereiche der Senioren/innen:

- Anregungen zur Wohnumfeldverbesserung, mögliche Hilfsmittel zur Verbesserung der

Lebensqualität im Alter, Notrufeinrichtung, Notfallausweis, Hilfestellung bei der Errichtung einer Patientenverfügung/Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, sowie weitere Themen der Gesundheitsvorsorge.

- Die Beratung umfasst **nicht** eine Kostenklärung/Antragstellung zu Leistungen der Krankenkasse/Pflegekasse oder des Sozialamtes.

Herr Loth steht den Bürgerinnen und Bürgern nach vorheriger Absprache im Rathaus, in **Raum Nr. 221**, (1. Obergeschoss) zur Verfügung. Ein Personen-Aufzug ist vorhanden.

## Beratungstermine der Behindertenbeauftragten

### Beratungstermine der ehrenamtlichen Behindertenbeauftragten

Ihnen stehen verschiedene Möglichkeiten zur Beratung offen:  
a) im Rathaus: bei Bedarf und vorheriger Anmeldung am 3. Donnerstag im Monat in der Zeit von 14:00 Uhr bis 16:30 Uhr

- b) bei Ihnen zu Hause: bei vorheriger Terminvereinbarung werktags in der Zeit von 10:00 Uhr bis 17:30 Uhr
  - c) ortsunabhängig: jederzeit via Email oder ggf. via Telefon bzw. Rückruf (s.u.)
- Um die Beratungstätigkeit bes-

ser koordinieren und planen zu können, wird darum gebeten, nach Möglichkeit den Erstkontakt über die Email-Adresse [anfrage.beratung.alpen@gmx.de](mailto:anfrage.beratung.alpen@gmx.de) aufzunehmen. **Alternativ** können Sie sich **jedoch auch unter** der **Rufnummer 94 63 681** an Frau

Holtermann wenden. Hinterlassen Sie bitte in diesem Fall eine kurze Nachricht mit Ihren Kontaktdataen auf dem Anrufbeantworter. Frau Holtermann wird sich dann zum nächstmöglichen Zeitpunkt mit Ihnen in Verbindung setzen.

## Bürger\*innensprechstunde des 2. stellv. Bürgermeisters

Herr Nienhaus bietet im Rathaus für alle Bürgerinnen und Bürger eine freie Sprechstunde an, in der mit ihm über alle Themen der Gemeinde Alpen gesprochen werden kann. Jeweils am 2. und 4. Donnerstag im Monat zwischen 16.00 Uhr und 17.00 Uhr findet diese Sprechstunde im Raum 221 des Rathauses in Alpen statt. Um eine vorherige Anmeldung zur Sprechstunde unter

0157/50295090 oder per Mail unter [PeterNienhaus@t-online.de](mailto:PeterNienhaus@t-online.de) wird gebeten. Außerdem sollten kurz die Themen genannt werden, damit sich Herr Nienhaus auf das Gespräch vorbereiten kann. Der vorläufige Terminplan lautet:  
25.05.2023  
22.06.2023  
10.08.2023  
24.08.2023

## Deutscher Kinderschutzbund Ortsverband Alpen e.V.

### Kontaktadresse:

Frau Karin van Bonn  
- 1. Vorsitzende -  
Weststraße 10, 46519 Alpen  
Tel.: 02802/6783  
Frau Wina Ridder  
- 2. Vorsitzende -  
An den Teichen 15  
Tel.: 02802/9488741

[www.dksb-alpen.de](http://www.dksb-alpen.de)  
E-Mail: [info@dksb-alpen.de](mailto:info@dksb-alpen.de)  
Spendenkonten:  
Sparkasse am Niederrhein  
BLZ 35450000  
IBAN: DE49 3545 0000 1102 0003 77  
Volksbank Niederrhein e.G.  
BLZ 35461106  
IBAN: DE47 3546 1106 0103 7630 10

## Aufruf zur Meldung bei Ehejubiläen

Anlässlich von Ehejubiläen ab der Goldhochzeit gratuliert der Bürgermeister bzw. die Ortsvorsteherin / der Ortsvorsteher den Ehepaaren bei einem persönlichen Besuch. Falls bei Ihnen ein

Ehejubiläum ansteht, melden Sie sich bitte bei Frau van Bebber unter der Telefonnummer 02802-912 102 oder aber per Mail ([steffi.vanbebber@alpen.de](mailto:steffi.vanbebber@alpen.de)).

## Altersjubiläen

### Bitte um Rückmeldung

Gerne möchte der Bürgermeister stellvertretend durch die Ortsvorsteherin bzw. die Ortsvorsteher alle Altersjubilaren bei einem persönlichen Besuch gratulieren. Zu diesen Altersjubilaren gehören alle Geburtstagskinder der Gemeinde Alpen, die das 80., 85., 90. und jedes weitere Lebensjahr begehen. Die Altersjubilare werden seitens

der Verwaltung angeschrieben und auf den anstehenden Besuch hingewiesen. Hierzu wird im Anschreiben um eine kurze Rückmeldung gebeten. Bitte wenden Sie sich gerne an: Steffi van Bebber  
Büro des Bürgermeisters  
02802-912102  
[steffi.vanbebber@alpen.de](mailto:steffi.vanbebber@alpen.de)

## Hilfe und Beratung in Rentenangelegenheiten

Der Versichertenälteste der Deutschen Rentenversicherung, Norbert Henn, hilft Ihnen ehrenamtlich in allen Fragen rund um die Rente, holt Auskünfte für Sie ein und nimmt Ihre Anträge für die Deutsche Renten-

versicherung auf.

Bis auf weiteres findet eine **offene Sprechstunde** jeweils am **dritten Dienstag im Monat zwischen 18:30 Uhr und 20:00 Uhr nur noch telefonisch**

**(0151 - 65 18 11 99) statt.**

Die Aufnahme von Anträgen erfolgt zur Zeit ebenfalls noch telefonisch. Hierzu wird um eine vorherige Terminvereinbarung gebeten. Unabhängig von der offenen

Sprechstunde ist der Versichertenälteste telefonisch Dienstag, Mittwoch, Freitag zwischen 19:00 und 21:00 Uhr unter 0151 - 65 18 11 99, per Email unter [rente@henn-alpen.de](mailto:rente@henn-alpen.de) zu erreichen.

## Leitbild

### der trägerunabhängigen kommunalen Pflegeberatung der Gemeinde Alpen

Das Angebot der Pflegeberatung der Gemeinde Alpen richtet sich an alle Bürgerinnen und Bürger im Gemeindegebiet. Sie bietet eine neutrale Beratung und mögliche Hilfestellungen für Pflegebedürftige und ihren nahestehenden Personen. Pflege- und Hilfebedürftigkeit können dabei sehr individuell und unterschiedlich sein.

Pflegebedürftigkeit, gesundheitliche Einschränkungen durch Erkrankungen, körperliche, geistige und/oder psychische Behinderungen belasten Betroffene, deren

Partner\*innen und die Familien sehr.

Die trägerunabhängige kommunale Pflegeberatung hilft dabei, den für Sie richtigen Weg zu einer guten Versorgung zu finden.

Die Pflegeberaterinnen unserer Gemeinde sind qualifizierte Care- und Case-Managerinnen, die vertrauensvoll und sensibel mit Ihren Anliegen umgehen und selbstverständlich zur Verschwiegenheit ver-

pflichtet sind. Das Versorgungssystem für Pflegebedürftige, Menschen mit Behinderungen oder Einschränkungen ist mittlerweile so kompliziert geworden, dass oftmals eine Zusammenarbeit von spezialisierten Fachkräften erforderlich ist. Die Kolleginnen, Frau Beatrix Kluck und Frau Kirsten Klosas, sind bei allen Beratungsanlässen zuverlässig und ermöglichen eine für Sie optimale Versorgung. Ebenso erteilen sie Informationen zu Themen wie Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und gesetzliche Betreuung. Die kostenfreien Beratungen können je nach Wunsch der/des Ratsuchenden auch in der häuslichen Umgebung und individuell vereinbart werden. Das Prinzip der Pflegeberatung folgt dem Prinzip der „Hilfe zur Selbsthilfe“.

In einer Beratung geht es darum, konkrete Fragen der Bürger\*innen zu beantworten. Vorhandene Ängste gilt es auszuräumen und allgemeine Informationen, aber auch geziel-

te Informationsmaterialien zu vermitteln. Sollte diese allgemeine Beratung nicht ausreichen, erfolgt durch die Kolleginnen eine Erhebung der besonderen Situation und des individuellen Bedarfes durch eine intensive themenspezifische Beratung.

Hier werden in psychosozialen Entlastungsgesprächen die Bedarfe und Bedürfnisse konkret herausgearbeitet und Lösungsmöglichkeiten besprochen und ausgewählt.

Auch hier besteht das Ziel darin, dass der/die Bürger\*innen und/oder ihr soziales Umfeld am Ende die notwendigen Schritte selbstständig bewältigen können.

Wenn dies auch nach einer intensiven Beratung nicht mög-

lich sein sollte, übernehmen die Pflegeberaterinnen der Gemeinde im Rahmen des Care- und Case Managements ganz oder teilweise Aufgaben im Auftrag der/des Ratsuchenden und stehen Ihnen auch hier unterstützend zur Seite.

Gerne können Sie telefonisch oder per Email Kontakt aufnehmen und einen individuellen Beratungstermin vereinbaren.

#### Kontakt:

Gemeinde Alpen

Fachbereich 2 -Soziales-

Frau Kirsten Klosas

Tel.: 02802/912-515

Email: [kirsten.klosas@alpen.de](mailto:kirsten.klosas@alpen.de) oder

Frau Beatrix Kluck

Tel.: 02802/912-525

Email: [beatrix.kluck@alpen.de](mailto:beatrix.kluck@alpen.de)

## Hallenbad Alpen

Träger:  
Schwimmverein Alpen e.V.

Geschäftsstelle:

Rathausstraße 5

46519 Alpen

Vorsitzender:

Georg Lindbüchl,

Festnetz: 02802/808 172

Mobil: 0172 46 53 707

E-Mail:

[Georg.Lindbuechl@t-online.de](mailto:Georg.Lindbuechl@t-online.de)

Info Wassergymnastik:

[schwimmvereinwassergymnastik@gmx.de](mailto:schwimmvereinwassergymnastik@gmx.de)

Doris Angenendt,

mittwochs 14-18: 02802/6938

Info Schwimmkurse:

Marion Heekerlen: 02802/80455 (02802/6938)

Internet:

[www.schwimmverein-alpen.de](http://www.schwimmverein-alpen.de)

Mitgliedsbeiträge:

Einzelpersonen ab 21 Jahre jährl. 65 EUR

Einzelpersonen von 16-20 Jahre,

sowie Schüler, Studenten und Auszubildende (ab 21 Jahre ist der Nachweis jähr-

lich zu erbringen) jährl. 35 EUR Kinder und Jugendliche von 3-15 Jahre jährl. 20 EUR

Bei verheirateten Personen ist der Beitrag für Ehegatten jährl. 50 EUR

#### Benutzungsplan Hallenbad Alpen (Sommerzeit)

Montag	<b>06:00 – 09:00 Uhr / SCHWIMMVEREIN</b> 09:00 – 13:15 Uhr / Sekundarschule	15:30 – 22:00 Uhr / DLRG Alpen
Dienstag	<b>05:30 – 09:45 Uhr / SCHWIMMVEREIN</b> <b>09:45 – 10:30 Uhr / Wassergymnastik</b> 10:40 – 13:15 Uhr / Sekundarschule Alpen	14:00 – 15:30 Uhr / VHS 15:30 – 17:00 Uhr / BSG <b>17:00 – 21:30 Uhr / SCHWIMMVEREIN</b>
Mittwoch	08:00 – 09:30 Uhr / Grundschule Menzelen 09:50 – 11:25 Uhr / Grundschule Veen 11:45 – 13:15 Uhr / Grundschule Alpen	<b>13:15 – 14:00 Uhr / Wassergymnastik</b> <b>14:00 – 20:00 Uhr / SCHWIMMVEREIN</b> 20:00 – 21:00 Uhr / Rheumaliga 21:00 – 22:00 Uhr / DLRG Alpen
Donnerstag	<b>05:30 – 10:00 Uhr / SCHWIMMVEREIN</b> 10:00 – 11:30 Uhr / Grundschule Veen/ Menzelen 11:40 – 13:12 Uhr / Grundschule Alpen	<b>14:00 – 15:45 Uhr / SCHWIMMVEREIN</b> <b>15:45 – 17:45 Uhr / Schwimmkurs Kinder</b> <b>18:00 – 20:15 Uhr / Wassergymnastik</b>
Freitag	08:15 – 10:45 Uhr / Grundschule Issum 10:50 – 12:05 Uhr / Grundschule Alpen 12:10 – 13:15 Uhr / Sekundarschule	<b>13:45 – 16:00 Uhr / Wassergymnastik</b> <b>16:00 – 20:00 Uhr / SCHWIMMVEREIN</b> 20:00 – 22:00 Uhr / DLRG Alpen
Samstag	<b>07:00 – 09:30 Uhr / SCHWIMMVEREIN</b> 09:30 - 10:15 Uhr Wassergymnastik	14:00 – 15:00 Uhr / DLRG Alpen 15:00 – 18:00 Uhr / DLRG Issum 18:00 – 20:00 Uhr DLRG Alpen (reserviert)
Sonntag	<b>07:00 – 12:00 Uhr / SCHWIMMVEREIN</b>	18:00 – 20:00 Uhr TCA Mobula

## Termine für Menzelen und Bönning-Rill

**Mi, 24.05.2023, 18.00 Uhr**

Maiandacht mit Maisingen und Bowle

St. Walburgis, kfd

**Di, 06.06.2023, 08.30 Uhr**

Frauenmesse mit Frühstück

St. Ulrich, kfd

**Mi, 07.06.2023, 14.30 Uhr**

Seniorennachmittag Spargelessen Pfarrzentrum Menzelen, Team Sen.

**Mi, 14.06.2023, 09.00 Uhr**

Seniorentreff

Schützenhaus „Am Wippött“, AG Bürgerhaus

**So, 11.06.2023**

Fahrradtour

Start Marktplatz, KAB

**Di, 13.06.2023, 08.30 Uhr**

Frauenmesse mit Frühstück

St. Walburgis, kfd

**So, 18.06.2023, 14.00 Uhr**

Sommerkonzert

evtl. St. Walburgis,

Musikverein Menzelen

**Mi, 21.06.2023, 15.00 Uhr**

Seniorentreff

Evangelisches Gemeindehaus,

Ev. Kirche

**So, 25.06.2023, 09.00 Uhr**

Blutspenden

DRK-Heim, DRK Menzelen

**Di, 04.07.2023, 08.30 Uhr**

Frauenmesse mit Frühstück

St. Ulrich, kfd

**Mi, 05.07.2023, 11.00 Uhr**

Seniorennachmittag Grillen

Pfarrzentrum Menzelen, Team Sen.

**Di, 11.07.2023, 08.30 Uhr**

Frauenmesse mit Frühstück

St. Walburgis, kfd

**Mi, 12.07.2023, 09.00 Uhr**

Seniorentreff

Schützenhaus „Am Wippött“, AG Bürgerhaus

**Mi, 19.07.2023, 09.00 Uhr**

Seniorentreff

Evangelisches Gemeindehaus,

Ev. Kirche

## LOKALES

## Junggesellen-Schützenverein Alpen 1680 e. V.

### Festfolge

Werte Alpener,  
verehrte Gäste des Alpener Pfingst- und Schützenfestes 2023, liebe Schützen,  
in Verbindung mit dem Pfingstfest feiern wir bald wieder unser traditionelles Alpener Schützenfest.

Wir möchten sie gerne auf folgende Veranstaltungen hinweisen, wobei sie bitte beachten, dass sich die Festfolge im Vergleich zu den Vorjahren etwas ändert. Wir würden uns über einen Besuch ihrerseits sehr freuen! **Das Festzelt steht wieder wie im letzten Jahr auf unserem Grundstück hinter dem Nettomarkt.**

### Festfolge

**Freitag, 26. Mai 2023**

**19 Uhr - Biwak** für alle Schützen in der Schießschlucht mit fröhlichem Ausklang in der Gaststätte „Zum Dahlacker“.

**Samstag, 27. Mai 2023**

**9 Uhr - Maien-Verkauf** in allen Straßen und Wohngebieten und Schmücken des Ortes mit Fahnen und Wimpeln.

Wir bitten die Alpener Bevölkerung uns hierbei besonders zu unterstützen, denn zu Beginn der Festtage in Alpen wollen wir allen Gästen ein fröhliches und einladendes Bild präsentieren.

**18 Uhr - Gottesdienst** unter Mitwirkung beider Pfarrer in der kath. Kirche

**ab 18 Uhr - Treffen** der Schützen im Vereinslokal „Zum Dahlacker“

**18.45 Uhr** - Abmarsch zur Toten- und Gefallenenehrung unter Mitwirkung des MGV Maratonair.

**20 Uhr - Öffentlicher Schützenball** mit der Partyband „UP LOAD“ im Festzelt.

**Pfingstsonntag, 28. Mai 2023**

**11 Uhr** - Treffen in der Burgschänke zum Frühstück

**12 Uhr** - Einfinden der Ehrengäste in der Burgschänke

**12.30 Uhr** - Marsch zum Gelstand am Schmuhlsberg, wo der Empfang der Ehrengäste und das Fahnenschwenken stattfinden. Es folgt das Preischießen und ab ca. **16 Uhr** findet das Vogelschießen statt.

Die Bewirtung am Berg erfolgt in diesem Jahr durch unseren Vereinswirt Mark Buresch (Gaststätte „Zum Dahlacker“), für das leibliche Wohl sorgt der Sonsbecker Grillmeister. Für die kleinen Gäste wird es ein buntes Rahmenprogramm u.a. mit Hüpfburg, Eiswagen und Kinderbelustigung geben.

Der Ausklang des Tages ist ab ca. 19.30 Uhr in der Scheune „Zum Dahlacker“.

**Pfingstmontag, 29. Mai 2023**

**5 Uhr** - Traditionelles Wecken, Maien- (Birken) setzen und Kirmesfrühschoppen in den Alpener Nachbarschaften.

**Mittwoch, 31. Mai 2023**

**15 Uhr - „Bunter Seniorennachmittag“** im Festzelt

**Freitag, 2. Juni 2023**

**19 Uhr - „Alpener Zeltbeatz“** mit Cocktailbar

**Samstag, 03. Juni 2023**

**13.30 Uhr** - Thronfoto

**15 Uhr** - Sammeln der Schützen in den Zuglokalen.

**16 Uhr** - Abmarsch zum Zelt.

**17 Uhr - Großer Festumzug** durch den Ort mit Königsparade auf der Burgstr.

(Höhe Sparkasse)

**20 Uhr - Öffentlicher Gala-Kronungsbau** mit der Showband „X.O Band“ und unseren Gastvereinen im Festzelt.

Hierzu laden wir alle Alpener und Gäste bei freiem Eintritt

recht herzlich ein.

**Sonntag, 4. Juni 2023**

**14 Uhr - Familientag und Kinderschützenfest** im und vor dem Festzelt mit Kaffee, Kuchen, sowie Eiswagen und viele Spielstände von Alpener Vereinen.

Wir wünschen der Alpener Bevölkerung und allen Gästen schöne Pfingsttage.

Schützenfest in Alpen  
Junggesellen-Schützenverein  
Alpen 1680 e. V.,  
www.jsv-alpen1680.de



## HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und  
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt  
für das CMSSystem von Rautenberg Media,  
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



**Wir freuen uns auf Sie!**

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

## Zweites Alpener Erzähl Stübchen

Mit Geschichten zum Thema Frühlingserwachen

### Die Idee hinter dem Erzähl-Stübchen

Erzählen gehört zur Kunst des Müßiggangs. Wer erzählt, egal ob eine Geschichte, ein Märchen oder gar ein Erlebnis, teilt dem anderen ein Stück von sich und seiner Welt mit. Wir alle tragen Geschichten in uns. Einige Menschen haben sich zusammengetan und in ihren Köpfen gekramt. Geschichten mit anderen zu teilen, tief in die Vergangenheit abzutauchen oder seine Fantasie los galoppieren zu lassen, sich darüber auszutauschen, aber auch das Finden von Gemeinsamkeiten im Lebensweg anderer. Geschichten sind der wahre Schatz des Lebens. Sie erhalten und bewahren unsere Träume und können uns Mut für jeden neuen Schritt geben. Vorgetragen von den (Amateur)-Autoren werden Erinnerung an einen Menschen, den sie im Herzen tragen, Glücksmomente, Situationen, die dem einen oder anderen beim Zurückdenken ein Lächeln auf die Lippen zaubern oder die ganz leisen Töne anschlagen oder die Denkfabrik in Aufruhr versetzen oder sie laut loslachen, grunzen und auf die Schenkel schlagen ist auch erlaubt. Je unterschiedlicher die teilnehmenden Autoren, desto mehr Sichtweisen sind vorhanden, neue Perspektiven eröffnen sich und geben Mut und Inspiration Neues auszuprobieren oder die Dinge mal anders zu betrachten. Das Erzählen und Zuhören zeigt außerdem, wie reich wir alle an Erinnerungen und Eindrücken sind.

Alle Beiträge der Autoren werden für alle Interessierten und kommenden Generationen festgehalten und in einem kleinen Büchlein veröffentlicht. Die Kosten für den ersten Band werden durch eine Kleinförderung von LEADER und der evangelischen

Kirchengemeinde getragen. Alle Mitwirkenden agieren ehrenamtlich und unentgeltlich!

### Das Programm

Das Team des Erzähl Stübchens begeisterte am Montag, 8. Mai, ein begeistertes 35-köpfiges Publikum im Amaliencafé der evangelischen Kirchengemeinde Alpen. Die Veranstaltung bestand aus einem Potpourri an Attraktionen. Mit dabei war Poesie, die Farbe Grün, ein Baum, eine Bank, der Rhein, Katzen, Hunde, Regenwürmer, Vögel, Blumen, Nervenkitzel, öffentliche Verkehrsmittel, Erotik, ein christlicher Feiertag, der Bauer, der Winter, unser Nationalsport, Ommas, Schwestern und historische Figuren, der Mai, die Welt und natürlich der Frühling.

Carlo Hofmann empfing die Gäste an der Eingangstür mit einer Glocke und eröffnete die Veranstaltung mit einer Erzählung über Heinrich Graeven (1865-1949), den letzten Ausrüfer von Alpen. Dieses besonders gesellschaftlich relevante Geschehen muss ins kollektive kulturelle Gedächtnis übergehen und festgehalten werden, um somit Menschen mehrerer Generationen miteinander zu verbinden, dass sie nicht in Vergessenheit gerät.

Monika Hennig erzählte über einen Trauerzug der Regenwürmer, dem Ommma Tach und Lumpi im Ginster.

Ulrich Mülheims gab zwei Kindheitserinnerungen zum Besten.

Bernard Bauguitte berichtete über zwei Schwestern mit Handicap im 8. Frühling und den Nervenkitzel beim „Klingelmännchen“.

Die acht Gedichte von Franziska Röhl brachten die Poesie mit ins Spiel und in Ihren zwei Geschichten waren Katzen die Hauptakteure.

Norbert Maurers Erzählung „Der



Auf dem Foto von links nach rechts Carlo Hofmann, Bernard Bauguitte, Ulrich Mülheims, Monika Hennig, Sonja Böhm, Gerd Möllenbeck

Ball ist rund! Wie mir der Fußball ein Frühlingserwachen bescherte“ war eine Erzählung aus Kindertagen.

Sonja Böhm hielt eine Hommage auf ihre Schwester und führte durch das dreistündige Programm.

Maria-Elisabeth Booms sorgte für die musikalische Untermalung. Sie begleitete nach jeder Geschichte alle Anwesenden mit ausgewählten Frühlingsliedern, die jeder mitsingen konnte, auf dem Klavier.

Gerd Möllenbeck vom Team des Amaliencafés sorgte, an seinem eigentlich freien Tag (Montag Ru-

ntag), für das leibliche Wohl aller Anwesenden. Unerwartet und voller Begeisterung hielt er ganz spontan einen eigenen Vortrag mit dem Titel: „Urlaub in Katwijk aan Zee!“

Mitwirkende (Geschichten & Gedichte sowie musikalische Begleitung):

Karl (Carlo) Hofmann, Bernard Bauguitte, Ulrich Mülheims, Monika Hennig, Sonja Böhm, Norbert Maurer, Franziska Röhl, Maria-Elisabeth Booms (am Klavier) und Gerd Möllenbeck.

Nicht auf dem Foto: Franziska Röhl, Maria-Elisabeth Booms, Norbert Maurer

## Internationaler Museumstag

Sonntag, 21. Mai

10.30 bis 15 Uhr

Rund um die Veener Kirche

Mit vielen Attraktionen:

- Hüpfburg, Trödelmarkt, Bilderausstellung uvm.
- 12.30 Uhr - Hundeshow des

Schäferhundevereins  
Ortsgruppe-Veen

- Borussia Mönchengladbach - "40 Jahre Fanclub Veen 83"
- Sonderausstellung
- KFD-Grillbuffet und Getränke am Pfarrheim

### Fragen zur Verteilung?

HERR FALK

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

**REGIO** • pünktlich • zielgerichtet • lokal  
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

# INTERNATIONALER MUSEUMSTAG

**Sonntag, 21. Mai 2023**

**10.30 bis 15.00 Uhr**

Rund um die Veener Kirche

Mit vielen Attraktionen:  
Hüpfburg, Trödelmarkt, Bilderausstellung uvm.

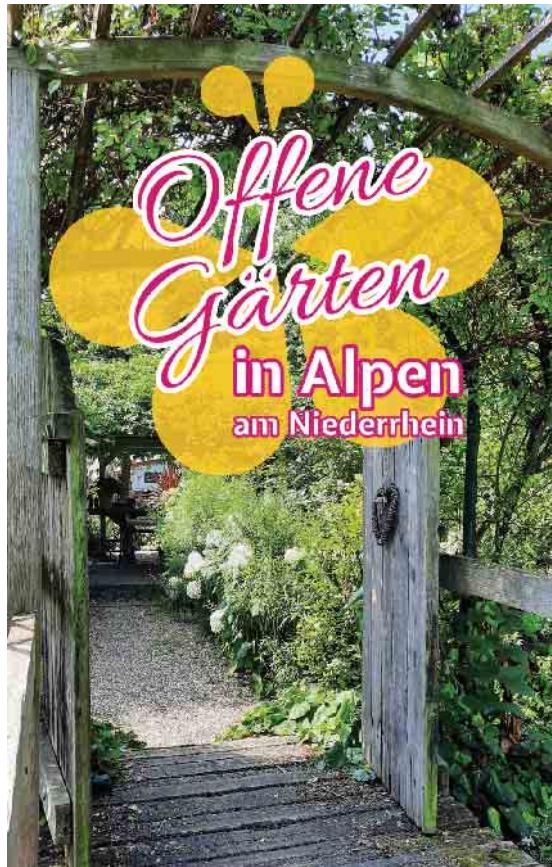
**12.30 Uhr Hundeshow des Schäferhundevereins  
Ortsgruppe-Veen**

**Borussia Mönchengladbach-  
„40 Jahre Fanclub Veen 83“  
Sonderausstellung**



**KFD –  
Grillbuffet + Getränke am Pfarrheim**

## Rückenwind für Vereine in Alpen



**4. Juni 2023**  
11 bis 17 Uhr



Alpen begeistert

bolischen Scheck an André Emmerichs, Leiter des Büros des Bürgermeisters, und die Vertreterinnen und Vertreter der Vereine übergeben. Windenergie sei heute die günstigste Energieform. Wann immer der Wind wehe, sinke der Preis an der Strombörse, da teures Gas und teure Kohle ersetzt werden. „Bei den Menschen kommt dies aber viel zu oft nicht an. Das ändern wir durch unsere Stiftung“, so Daniels.

**Über die SL NaturEnergie Stiftung:** Die SL NaturEnergie Stiftung ist eine von der Bezirksregierung Münster genehmigte und testierte Stiftung, die einen gemeinnützigen Beitrag leisten möchte, um eine möglichst breit gefächerte Wertschöpfung aus dem Ausbau der Erneuerbaren Energien in einer Kommune zu schaffen. Seit ihrer Gründung im Jahr 2012 leitet die SL NaturEnergie Stiftung einen Teil der Erträge der Windenergie- und Photovoltaikanlagen je nach Ertragssituation in gemeinnützige Projekte und sorgt auf diese Weise dafür, dass Region und Bürger an der Wertschöpfung des vor Ort produzierten Stroms teilhaben.

Am Mittwoch, den 10.05.2023, hat die SL NaturEnergie Stiftung im Alpener Rathaus eine Spende über insgesamt 25.000 Euro an gemeinnützige Vereine mit Sitz in der Gemeinde am Niederrhein übergeben. Bedacht wurden der Verein der Freunde und Förderer der Alpener Schulen e.V., der Kinderschutzbund Alpen e.V., die Tafel der Evangelischen Kirchengemeinde und Katholischen Kirchengemeinde St. Ulrich, die Flüchtlingshilfe Alpen e.V., der Reiterverein Eintracht Veen 1865 e.V. und der Förderverein der Bönnighardt-Schule e.V.

„Gestiegene Kosten machen Vereinen, die ohnehin auf Spenden angewiesen sind, schwer zu schaffen“, erklärte Robert Daniels, Sprecher der SL NaturEnergie Unternehmensgruppe, als er den sym-

**Über die SL NaturEnergie Unternehmensgruppe:** Seit 1996 realisiert die SL NaturEnergie Unternehmensgruppe Windenergie- und Photovoltaikanlagen mit dem Ziel, eine tragende Rolle zur Sicherung der Energiewende in Nordrhein-Westfalen zu übernehmen. Dabei legt sie höchsten Wert auf die Einbindung lokaler Partner bei der Planung, Finanzierung und dem Bau der Projekte. Firmensitz der SL NaturEnergie Unternehmensgruppe ist in Gladbeck. Weitere Informationen über die SL NaturEnergie Unternehmensgruppe finden Sie unter: <https://www.sl-naturenergie.com/>



## Ein Dorf tritt an

Die beliebte **Dorfmeisterschaft** im Fußball in Menzelen kommt zurück. Dieses Spaß-Fußballturnier für Vereine, Hobbymannschaften, Straßenzüge etc. war über viele Jahren sehr beliebt und wird nach vier Jahren Pause nun endlich wieder stattfinden.

Der **SV Menzelen 1925 e. V.** wird das Turnier am **12. August ab 15 Uhr** in der **Werle-Sportarena** (Neue Straße 1, 46519 Alpen) ausrichten. Für das leibliche Wohl wird in allen Belangen gesorgt.

In welcher Gruppenstärke und in welchem Modus gespielt wird, hängt von den Teilnehmermeldungen ab. Ausgelost wird mit allen Teilnehmern

vor Turnierbeginn. Dann wird auch die Spieldauer festgelegt. Es sollen je Mannschaft fünf Spieler und ein Torwart auf dem Feld vertreten sein. Die Anzahl der Wechselspieler ist nicht begrenzt. Wechsel sind während des Spiels jederzeit möglich. Vor Turnierbeginn müssen jedoch die Spieler der Teams namentlich mitgeteilt werden.

**Anmeldung** sind bis zum **31. Juli** möglich. Dazu eine kurze Mail an [michael@girbes.de](mailto:michael@girbes.de) senden.

Inhalt der Meldungen sollte dabei folgender sein:

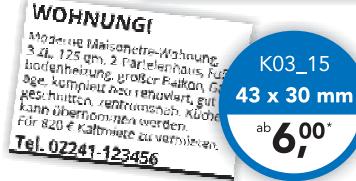
- Teilnehmende Mannschaft, Verein, Straße oder ähnliches
- „Kampfname“ zum Turnier



- Ansprechpartner mit Kontakt (Telefon und Mailadresse)
- Bei Fragen stehen wir Euch gerne zur Verfügung.

Das Orga-Team  
der Dorfmeisterschaft  
Christian Maikamp, Marcus Kolodzy  
und Michael Girbes

# Familien ANZEIGENSHOP



\*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

**Online Familien-Anzeigen: für alles was wirklich zählt!**

**shop.rautenberg.media**

# Gottesdienste in St. Ulrich

## Gottesdienstordnungen

### St. Ulrich, Alpen

#### Sonntag, 21. Mai

8 Uhr - Eucharistiefeier  
11 Uhr - Wort-Gottes-Feier

#### Montag, 22. Mai

19 Uhr - Eucharistiefeier

#### Samstag, 27. Mai

18 Uhr - Eucharistiefeier anl. des Schützenfestes

#### Pfingstsonntag, 28. Mai

8 Uhr - Eucharistiefeier  
11 Uhr - Eucharistiefeier

#### Pfingstmontag, 29. Mai

11 Uhr - Eucharistiefeier

#### Sonntag, 4. Juni

8 Uhr - Eucharistiefeier  
11 Uhr - Wort-Gottes-Feier

#### St. Vinzenz, Bönninghardt

#### Samstag, 20. Mai

17 Uhr - Eucharistiefeier

#### Pfingstsonntag, 28. Mai

9.30 Uhr - Wort-Gottes-Feier

#### Pfingstmontag, 29. Mai

9.30 Uhr - Eucharistiefeier

### Samstag, 3. Juni

17 Uhr - Eucharistiefeier

### St. Nikolaus, Veen

#### Sonntag, 21. Mai

9.30 Uhr - Eucharistiefeier

#### Dienstag, 23. Mai

14.30 Uhr - Maiandacht mit der kfd

#### Donnerstag, 25. Mai

19 Uhr - Eucharistiefeier

#### Samstag, 27. Mai

17 Uhr - Wort-Gottes-Feier

#### Donnerstag, 1. Juni

19 Uhr - Eucharistiefeier

#### Sonntag, 4. Juni

9.30 Uhr - Eucharistiefeier

10.30 Uhr -

Kleinkindergottesdienst

### St. Walburgis, Menzelen-Ost

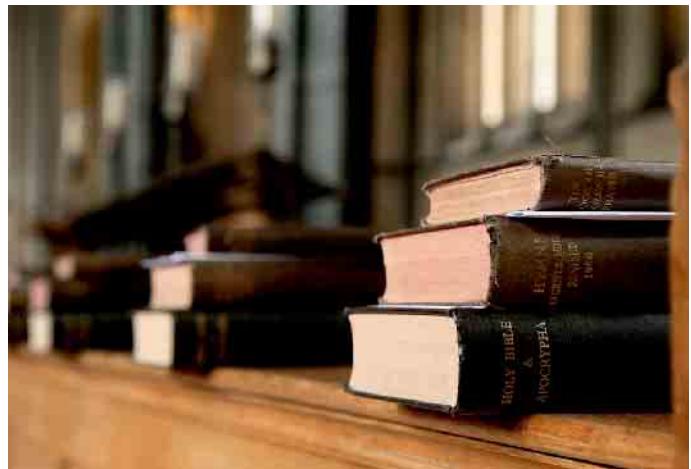
#### Freitag, 19. Mai

8.30 Uhr - Eucharistiefeier

#### Sonntag, 21. Mai

9.30 Uhr - Wort-Gottes-Feier

#### Mittwoch, 24. Mai



18 Uhr - Maiandacht mit der kfd

#### Freitag, 26. Mai

8.30 Uhr - Eucharistiefeier

#### Samstag, 3. Juni

15.30 Uhr - Kleinkindergottesdienst mit Kirche „Kunterbunt“

#### Sonntag, 4. Juni

9.30 Uhr - Wort-Gottes-Feier

## REGIONALES

# Die moralische Entwicklung des Kindes

## Kostenfreier AWO Kurs in Rheurdt

Die Frage nach dem moralisch angemessenen Handeln ist für jeden Menschen von Bedeutung und spiegelt sich bereits in der Erziehung wider. Wenn Eltern und Bezugspersonen entscheiden müssen, wo sie in der Erziehung Grenzen ziehen, wann sie etwas erlauben oder verbieten, dann mit der Absicht, dass das Kind lernt moralisch angemessen zu handeln, Regeln zu verstehen und Werte zu verinnerlichen. Zugleich müssen sie ihr pädagogisches Handeln abwägen. Allerdings gibt es altersspezifische Unterschiede, wie Kinder das Konzept Moral verstehen und umsetzen können.

Entwicklungspsychologen, wie Lawrence Kohlberg, haben diese Unterschiede in Phasen dargestellt. In einem kostenfreien AWO Kurs, der am Dienstag, 20. Juni, 18 bis 19.30 Uhr, im AWO Familienzentrum „Zwergenland“, Schulweg 13, in Rheurdt angeboten wird, sollen diese Phasen beleuchtet und soll das erzieherische Handeln vor diesem Hintergrund reflektiert werden. Dozent: Frank Derkse.

### Anmeldung und Informationen

AWO-Familienbildungswerk, Thauerstraße 21, Kleve, 02821/836 32 29 (Monika Mechlinski), E-Mail: awo-fbw@awo-kreiskleve.de.



## VORGEZOGENER REDAKTIONSSCHLUSS



**Liebe Leser/-innen und Inserent/-innen,**  
aufgrund des bevorstehenden Feiertags  
(Pfingstmontag) ziehen wir den  
Redaktionsschluss vor.

**Redaktionsschluss für (Kw 22)**  
**Mi., 24.05.2023 / 10 Uhr**



## Oldtimer Festival in Sevelen

Am Sonntag, 11. Juni, richtet der Werbering Sevelen Hexenland e. V. das diesjährige Oldtimer Festival in 47661 Issum-Sevelen aus. Es werden verschiedene Oldtimer Autos, Zweiräder, Traktoren vor Ort sein und teilweise an der ca. 100 km langen Hexenlandrallye durch den schönen Nieder-

rhein teilnehmen. Für die BesucherInnen gibt es Imbiss, Snacks und Getränke sowie Unterhaltung für Kinder.

Informationen, Einladung und Anmeldung finden Sie unter: [www.ig-sevelen.de/aktuelles/](http://www.ig-sevelen.de/aktuelles/) oder können per E-Mail angefragt werden: [info@ig-sevelen.de](mailto:info@ig-sevelen.de).

# AWO Familienbildungswerk mit PC-Einsteigerkurs

## Für Senior\*innen zum Betriebssystem

Die Digitalisierung von Vorgängen und Prozessen hält auch im privaten Alltag verstärkt Einzug. Daher ist der Umgang mit Computern für Privatpersonen heutzutage gang und gäbe. Die gute Nachricht: Die Bedienung eines PC ist kein Hexenwerk und lässt sich auch im Alter problemlos. Der Senior\*innen-Einsteigerkurs „Betriebssystem“, den das Familienbildungswerk der AWO am Donnerstag, 25. Mai, 9 bis 12.40 Uhr, im AWO Familienzentrum „Os Hött“, Feldstraße 37, in Issum, anbietet, beschäftigt sich unter anderem mit der grundlegenden Bedienung, dem Anlegen von Benutzerkonten sowie Sicherheitsupdates. Dozent ist Detlef Wanitzek.

## Anmeldung und Informationen

AWO-Familienbildungswerk, Thaerstraße 21, Kleve, 02821/836 32 29 (Monika Mechlinski), E-Mail: awo-fbw@awo-kreiskleve.de

## Für Senior\*innen zum Thema „Programme“

Die Digitalisierung von Vorgängen und Prozessen hält auch im privaten Alltag verstärkt Einzug. Daher ist der Umgang mit Computern für Privatpersonen heutzutage gang und gäbe. Die gute Nachricht: Die Bedienung eines PC ist kein Hexenwerk und lässt sich auch im Alter problemlos.

Der Senior\*innen-Einsteigerkurs „Programme“, den das Familienbildungswerk der AWO am Donnerstag, 1. Juni, 9 bis 12.40 Uhr, im AWO Familienzentrum „Os Hött“, Feldstraße 37, in Issum anbietet, beschäftigt sich unter anderem mit dem Installieren und Deinstallieren von Programmen, mit Schreibprogrammen sowie mit der Bearbeitung von

Bildern und Videos. Dozent ist Detlef Wanitzek.

## Anmeldung und Informationen

AWO-Familienbildungswerk, Thaerstraße 21, Kleve, 02821/836 32 29 (Monika Mechlinski), E-Mail: awo-fbw@awo-kreiskleve.de

## Für Senior\*innen zum Thema „Dateien und Ordner“

Die Digitalisierung von Vorgängen und Prozessen hält auch im privaten Alltag verstärkt Einzug. Daher ist der Umgang mit Computern für Privatpersonen heutzutage gang und gäbe. Die gute Nachricht: Die Bedienung eines PC ist kein Hexenwerk und lässt sich auch im Alter problemlos.

Der Senior\*innen-Einsteigerkurs „Dateien und Ordner“, den das Familienbildungswerk der AWO am Donnerstag, 15. Juni, 9 bis 12.40 Uhr, in der AWO Begegnungsstätte, Markt 15, in Goch anbietet, beschäftigt sich unter anderem mit dem Kopieren und Sichern von Dateien, dem Anlegen neuer Ordner sowie der Nutzung von USB-Geräten. Dozent ist Detlef Wanitzek.

## Anmeldung und Informationen

AWO-Familienbildungswerk, Thaerstraße 21, Kleve, 02821/836 32 29 (Monika Mechlinski), E-Mail: awo-fbw@awo-kreiskleve.de

## Für Senior\*innen zum Thema „Drucken und Kopieren“

Die Digitalisierung von Vorgängen und Prozessen hält auch im privaten Alltag verstärkt Einzug. Daher ist der Umgang mit Computern für Privatpersonen heutzutage gang und gäbe. Die gute Nachricht: Die Bedienung eines PC ist kein Hexenwerk und lässt sich auch im Alter problemlos.

Der Senior\*innen-Einsteigerkurs „Drucken und Kopieren“, den das



Familienbildungswerk der AWO am Donnerstag, 22. Juni, 9 bis 12.40 Uhr, im AWO Familienzentrum „Os Hött“, Feldstraße 37, in Issum anbietet, beschäftigt sich unter anderem mit dem Anschließen und Einrichten von Druckern, dem Drucken, Scannen und Kopieren sowie der Wartung von Druckern. Dozent ist Detlef Wanitzek.

## Anmeldung und Informationen

AWO-Familienbildungswerk, Thaerstraße 21, Kleve, 02821/836 32 29 (Monika Mechlinski), E-Mail: awo-fbw@awo-kreiskleve.de

## Für Senior\*innen zum Internet

Die Digitalisierung von Vorgängen und Prozessen hält auch im privaten Alltag verstärkt Einzug. Daher ist der Umgang mit Computern für Privatpersonen heutzutage gang und gäbe. Die gute Nachricht: Die Bedienung eines PC ist kein Hexenwerk und lässt sich auch im Alter problemlos.

Der Senior\*innen-Einsteigerkurs „Internet“, den das Familienbildungswerk der AWO am Donnerstag, 29. Juni, 9 bis 12.40 Uhr, im AWO Familienzentrum „Os Hött“, Feldstraße 37, in Issum anbietet, beschäftigt sich unter anderem mit dem Surfen im Internet, dem Anlegen von Favoriten sowie dem Festlegen der

Startseite.

Dozent ist Detlef Wanitzek.

## Anmeldung und Informationen

AWO-Familienbildungswerk, Thaerstraße 21, Kleve, 02821/836 32 29 (Monika Mechlinski), E-Mail: awo-fbw@awo-kreiskleve.de

## Für Senior\*innen zum Thema „Mails“

Die Digitalisierung von Vorgängen und Prozessen hält auch im privaten Alltag verstärkt Einzug. Daher ist der Umgang mit Computern für Privatpersonen heutzutage gang und gäbe. Die gute Nachricht: Die Bedienung eines PC ist kein Hexenwerk und lässt sich auch im Alter problemlos.

Der Senior\*innen-Einsteigerkurs „E-Mail“, den das Familienbildungswerk der AWO am Donnerstag, 6. Juli, 9 bis 12.40 Uhr, im AWO Familienzentrum „Os Hött“, Feldstraße 37, in Issum anbietet, beschäftigt sich unter anderem mit Anbieterüberblick und -auswahl, dem Einrichten von Mail-Programmen sowie Signaturen. Dozent ist Detlef Wanitzek.

## Anmeldung und Informationen

AWO-Familienbildungswerk, Thaerstraße 21, Kleve, 02821/836 32 29 (Monika Mechlinski), E-Mail: awo-fbw@awo-kreiskleve.de

## ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

**ZEITUNG**  
Lokaler geht's nicht.

**DRUCK**  
Satz.Druck.Image.

**WEB**  
24/7 online.

**FILM**  
Perfekter Drehmoment.



## MEDIENBERATERINNEN

Nadja Susko / Julia Winter

Xenia Klass / Nudda Samadeh

**FON** 02241 260-112

**FAX** 02241 260-139

**E-MAIL** service@rautenberg.media

Die nächste Ausgabe erscheint am:  
**Freitag, 02. Juni 2023**  
Annahmeschluss ist am:  
**24.05.2023 um 10 Uhr**

Rautenberg Media Zeitungspapier –  
nachhaltig & zertifiziert:  
Made of paper awarded the EU Ecolabel  
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

#### IMPRESSUM

MITTEILUNGSBLATT ALPEN

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG

Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259  
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:  
Bianca Breuer und Christoph de Vries  
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:  
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

- Amtliche Bekanntmachungen  
Gemeindeverwaltung Alpen  
Bürgermeister Thomas Ahls  
Rathausstraße 5 · 46519 Alpen

Kostenlose Haushaltsverteilung in Alpen, Zustellung ohne Rechtsanspruch, Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto als auch bei der Gemeinde Alpen. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegabe

Pressematerial

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine gesetzliche Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befreit, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

#### KONTAKT

MEDIENBERATERINNEN

Xenia Klass / Nudda Samadeh  
Nadja Susko / Julia Winter  
Fon 02241 260-112  
service@rautenberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH  
mail@regio-pressevertrieb.de  
regio-pressevertrieb.de

SERVICE Fon 02241 260-112  
service@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 / -212  
redaktion@rautenberg.media

INFORMATION

info@rautenberg.media

#### RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media  
facebook.de/rautenbergmedia  
twitter.de/rautenbergmedia  
instagram.de/rautenberg\_media  
vimeo.com/rautenbergmedia

ZEITUNG  
mitteilungsblatt-alpen.de/e-paper

SHOP  
rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen.

Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK (Broschüren, Kataloge, Geschäftspapiere...), WEB (Homepages, Digitale Werbung, Shops...), FILM (Imagefilme, Kinospots, Produktfilme...) kennen.

Wir freuen uns auf Sie: [rautenberg.media](http://rautenberg.media)

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**

**www.rautenberg.media/kleinanzeigen**

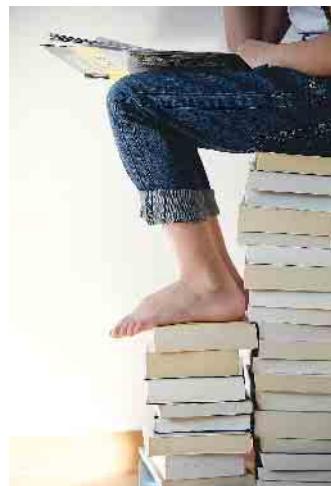


AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen  
Tel.: 03944-36160 [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de)  
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



**Familien**  
RAUTENBERG MEDIA  
**ANZEIGENSHOP**  
FGB 20-13  
43 x 90 mm  
ab **18,00**  
  
Für alles was wirklich zählt!  
[shop.rautenberg.media](http://shop.rautenberg.media)



**KLEINANZEIGEN**  
PRIVAT & GESCHÄFTLICH

**ONLINE BESTELLEN**

**rautenberg.media/kleinanzeigen**

Ihre private\*  
KLEINANZEIGE  
bis 100 Zeichen  
in dieser Zeitung

**ab 6,99€**

\*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

**02241 260-400** Telefonische Beratung

**RAUTENBERG MEDIA**



## PRODUKTFOTOGRAFIE

**SIE HABEN DAS PRODUKT?  
WIR HABEN DAS KNOW-HOW!**



- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen

**WEITERE INFOS UNTER:**

[www.rautenberg.media/film/produktfotos](http://www.rautenberg.media/film/produktfotos)

RAUTENBERG MEDIA

## Wussten Sie schon...

..., dass Nussmus auch in herzhaften Gerichten eingesetzt werden kann?

Ob aus Erdnüssen, Mandeln oder Haselnüssen – Nussmus eignet sich nicht nur als Brotaufstrich oder feines Extra in Süßspeisen. Auch als Kochzutat für herzhaftes Gerichte sind einige Sorten beliebt.

Besonders in der veganen Küche kommen Cashew- oder Mandelmus zum Beispiel bei der Zubereitung von Saucen und Dressings zum Einsatz oder dienen als Ersatz für Kochsahne. „Das liegt am hohen Fettgehalt von Nüssen, der eine cremige Konsistenz ins Essen bringt“,

erklärt Saskia Hein, Ernährungsexpertin der Verbraucherzentrale NRW. „Hierbei handelt es sich um ungesättigte Fettsäuren, die sich, in Maßen genossen, unter anderem positiv auf das Herz-Kreislaufsystem auswirken.“ Auch weitere Mineralstoffe wie Kalium, Eisen oder Magnesium sind neben Proteinen in vielen Sorten vorhanden, solange sie kühl und dunkel aufbewahrt werden. Wer auf Nüsse allergisch reagiert, kann in der Regel zu Mus aus Kernen greifen. Dazu zählt

zum Beispiel Sesammus (Tahini), das als Grundzutat von Spezialitäten wie Hummus weit verbreitet ist. Übrigens: Um den Geldbeutel zu schonen, lässt sich das Mus auch selbst herstellen. Dafür Nüsse nach Wahl pur mit einem leistungsstarken Mixer solange pürieren, bis sie zu einer Paste werden.

Mehr zu Nüssen unter:  
[www.verbraucherzentrale.nrw/node/58935](http://www.verbraucherzentrale.nrw/node/58935) (Quelle: Verbraucherzentrale NRW e.V. / Beratungsstelle Bergisch Gladbach)

■ **ZEITUNG**  
■ **DRUCK**  
■ **WEB**  
■ **FILM**

RAUTENBERG MEDIA

## Das SGS als Mediencounts-Schule 2022/2023

### Die Mediencounts des SGS erhalten zum dritten Mal in Folge eine Auszeichnung

Bereits zum dritten Mal in Folge und insgesamt zum fünften Mal erhält das Gymnasium Straelen im Jahr 2022/2023 die Auszeichnung zur Mediencounts-Schule. Mit dieser Auszeichnung werden die Schulen, die sich in besonderem Maße bei der Umsetzung des Angebots der Mediencounts-NRW in der Schulpraxis engagiert haben, gewürdigt. Damit wird hervorgehoben, dass die Vermittlung von Medienkompetenz einen Schwerpunkt im Schulprogramm

bildet und die Mediencounts fest in den Schulalltag integriert sind. Seit 2021 wird ebenfalls das Sonderabzeichen Mediencounts NRW-Schule gegen Cybermobbing verliehen. Das Abzeichen gilt für ein Schuljahr und wird durch die Landesanstalt für Medien NRW und das Ministerium für Schule und Bildung des Landes Nordrhein-Westfalen überreicht. Das Gymnasium Straelen wird im kommenden Jahr versuchen diese Auszeichnung zu erreichen.

Die tägliche Aufgabe der Mediencounts ist es, andere Schülerinnen und Schüler an der Schule zu beraten und zu informieren. Dieser „Peer-Education“-Ansatz ist hierbei besonders hilfreich: Einerseits lernen junge Menschen lieber von Gleichaltrigen und andererseits können sie Gleichaltrige aufgrund einer ähnlichen Mediennutzung passend aufklären. Zudem unterstützen unsere Scouts die gesamte Schulgemeinde in technischer Hinsicht, indem

sie die Wartung der schulischen iPads übernehmen, Unterstützung bei der Einrichtung und Aktualisierung von schulischen Accounts und digitalen Endgeräten geben, sie Fortbildungen zu Themen wie Cybermobbing oder WhatsApp-Nutzung in den Klassen 5 und 6 geben, Einführungen zu unseren Lernplattformen ab Klasse 7 anbieten. Unterstützt werden unsere Scouts durch die drei Beratungsfachlehrer Frau Dr. Roeling, Herrn Scharmann und Herrn Schmidt.

## Rotes Kreuz dankt Lebensrettern

Das Deutsche Rote Kreuz (DRK), Kreisverband Kleve-Geldern, konnte gemeinsam mit dem Blutspendezentrum Breitscheid des DRK bei seinem letzten Blutspendetermin in Issum 96 Personen, davon 4 Erstspender:innen begrüßen. Zum 50. Mal konnte Christiane Holsteg ihr Blut spenden. Bereits zum 125. Mal kam

Wilhelm van gen Hassend und rettete das Leben Schwerstkranker und Unfallopfer. Die Blutspendegruppe Issum unter der Leitung von Markus Feiten dankt allen Erschienenen, die zum erfolgreichen Gelingen der Veranstaltung beigetragen haben, besonders den Lebensrettern für ihre uneigennützige Hilfe.



## SONSTIGES

## Entlastung für Heizöl- und Pelletkunden

### Verbraucherzentralen bieten kostenlosen Online-Rechner

Heizöl, Flüssiggas, Kohle und Holzpellets waren im Krisenjahr 2022 besonders teuer. Deshalb gibt es auch für Verbraucher:in - nen, die damit heizen, eine Entlastung. Die Bundesregierung hat nun die genauen Bedingungen veröffentlicht. „Mit dem neuen kostenlosen Online-Rechner der Verbraucherzentralen kann jeder ausrechnen, ob es Geld vom Staat gibt“, erklärt Monika Schiffer, Leiterin der Verbraucherzentrale NRW in Euskirchen. Dabei sind drei Dinge zu beachten: Für welche Brennstoffe gilt die Entlastung?

Private Haushalte, die mit Brennstoffen wie Heizöl, Flüssiggas, Kohle, Koks, Pellets, Holzbriketts, Scheitholz oder Holzhackschnitzeln heizen, werden in der Energiekrise rückwirkend finanziell entlastet. Die genauen Bedingungen hat nun das zu-

ständige Bundesministerium veröffentlicht. Beantragt und abgewickelt wird das im jeweiligen Bundesland. Welche Behörden in den einzelnen Bundesländern zuständig sind, ist noch nicht überall festgelegt. In Nordrhein-Westfalen ist es das Ministerium für Heimat, Kommunales, Bau und Digitalisierung. Entlastung berechnen Verbraucher:innen, die überprüfen möchten, ob sie einen Anspruch auf Geld vom Staat haben, können dafür nun einen neuen Online-Rechner der Verbraucherzentralen nutzen. Sie müssen nur eingeben, welchen Brennstoff sie nutzen, wie viel davon sie im vergangenen Jahr gekauft und was sie dafür bezahlt haben. Die Anwendung rechnet dann auf der Grundlage der nun festgelegten Referenzwerte automatisch aus, ob ein Erstattungsanspruch besteht und wie hoch dieser mutmaßlich ausfallen wird. Der Rechner

funktioniert in jedem Browser und ohne Angabe weiterer Daten.

#### Rahmenbedingungen für Entlastungszahlung

Wer eine Erstattung beantragen möchte, braucht dafür jedoch mindestens eine Rechnung über einen „nicht leitungsgebundenen Brennstoff“ aus dem Jahr 2022. Nicht leitungsgebundene Brennstoffe sind Heizöl, Flüssiggas, Pellets, Kohle, Koks, Holzbriketts, Scheitholz oder Holzhackschnitzel. Entlastung gibt es dann, wenn der gezahlte Preis mindestens dem Doppelten der Referenzwerte für die einzelnen Brennstoffe entspricht und die Erstattung die Bagatellgrenze von 100 Euro überschreitet.

Die Erstattung ist auf maximal 2.000 Euro pro Haushalt begrenzt.

Nach der kürzlich getroffenen Vereinbarung zwischen Bund und Ländern beginnen die Bundesländer

jetzt mit der konkreten Umsetzung des Anmeldeverfahrens. Sobald die Freischaltung erfolgt ist, können Verbraucher:innen dann in ihrem jeweiligen Bundesland einen Antrag stellen.

#### Weitere Informationen:

Entlastungsrechner und weitere Informationen finden sich hier:

[www.verbraucherzentrale.de/haertefallhilfen](http://www.verbraucherzentrale.de/haertefallhilfen)

Vom Bundeswirtschaftsministerium fest gelegte Referenzwerte der einzelnen

Brennstoffe: [www.bmwk.de/Redaktion/DE/Pressemitteilungen/2023/03/20230330-hartefallhilfen-fur-privathaushalte-kommen.html](http://www.bmwk.de/Redaktion/DE/Pressemitteilungen/2023/03/20230330-hartefallhilfen-fur-privathaushalte-kommen.html)

Verbraucherzentrale

Nordrhein-Westfalen e.V.

2 | 2 (Quelle: Verbraucherzentrale NRW e.V. / Beratungsstelle Euskirchen)

# NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



- **Heimweg-Telefon**

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

**030 120 74 182**So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr  
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

## GELD-ABZOCKER

**Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!**

Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist\*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen**, **Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. **In solchen Fällen bitte die 110 wählen** und die Polizei informieren!

## NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfallschublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern

## STROM WEG

**STROM weg – was kann ich tun**

1. Polizei und Feuerwehr haben immer, Rathäuser in solchen Krisenmomenten ebenfalls geöffnet
2. Wer hat ein Notstromaggregat – z.B. Stadt/ Gemeinde, Unternehmen, Krankenhäuser, Seniorenresidenzen, Bauernhöfe etc.
3. Handy aufladen: per Ladekabel im Auto
4. Vorsorge: eigenes, kleines Notstromaggregat oder Big Powerbank (mit Solar-Paneele) besorgen

## ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- |                               |  |
|-------------------------------|--|
| • Polizei-Notruf              | <b>110</b>   |
| • Feuerwehr/Rettungsdienst    | <b>112</b>   |
| • Ärzte-Notruf-Zentrale       | <b>116 117</b>   |
| • Gift-Notruf-Zentrale        | <b>0228 192 40</b>   |
| • Telefon-Seelsorge           | <b>0800 111 01 11</b> (ev.)<br><b>0800 111 02 22</b> (kath.) |
| • Nummer gegen Kummer         | <b>116 111</b>   |
| • Kinder- und Jugendtelefon   | <b>0800 111 03 33</b>  |
| • Anonyme Geburt              | <b>0800 404 00 20</b>  |
| • Eltern-Telefon              | <b>0800 111 05 50</b>  |
| • Initiative vermisste Kinder | <b>116 000</b>   |
| • Opfer-Notruf                | <b>116 006</b>   |



## APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

**Freitag, 19. Mai**

**Adler-Apotheke**

Hohe Str. 27, 46483 Wesel (Innenstadt), 0281/24151

**Samstag, 20. Mai**

**Ventalis Apotheke**

Moerser Straße 290, 47475 Kamp-Lintfort, 02842/9048113

**Sonntag, 21. Mai**

**Apotheke Büderich**

Pastor-Bergmann-Str. 30, 46487 Wesel (Büderich), 02803/91410

**Montag, 22. Mai**

**Friedrich Apotheke**

Friedrichstr. 14, 47475 Kamp-Lintfort, 02842/5342

**Dienstag, 23. Mai**

**Löwen-Apotheke**

Großer Markt 3, 46483 Wesel (Innenstadt), 0281/22533

**Mittwoch, 24. Mai**

**Glückauf-Apotheke OHG**

Moerser Str. 271, 47475 Kamp-Lintfort, 02842/2218

**Donnerstag, 25. Mai**

**Harmonia Apotheke im real**

Moerser Str. 221, 47475 Kamp-Lintfort, 02842-908130

**Freitag, 26. Mai**

**Hirsch-Apotheke**

Markt 8, 46509 Xanten, 02801/3024

**Samstag, 27. Mai**

**Elefanten-Apotheke**

Freiherr-vom-Stein-Str. 10, 47475 Kamp-Lintfort, 02842/13029

**Sonntag, 28. Mai**

**Apotheke 35 OHG Neuhoff und Krug**

Bahnhofstr. 38a, 47495 Rheinberg, 02843/904840

**Montag, 29. Mai**

**Viktor-Apotheke, Viktorstr. 15**

46509 Xanten, 02801/1233

**Dienstag, 30. Mai**

**Ventalis Apotheke**

Moerser Straße 290, 47475 Kamp-Lintfort, 02842/9048113

**Mittwoch, 31. Mai**

**Hirsch-Apotheke**

Auguststr. 45, 47475 Kamp-Lintfort, 02842/10433

**Donnerstag, 1. Juni**

**Burg-Apotheke**

Lindenallee 8, 46519 Alpen, 02802/1414

**Freitag, 2. Juni**

**Adler-Apotheke**

Burgstr. 14-16, 46519 Alpen, 02802/2170

**Samstag, 3. Juni**

**Blankenburg-Apotheke**

Blankenburgstr. 12A, 46483 Wesel (Innenstadt), 0281/22970

**Sonntag, 4. Juni**

**Anker Apotheke**

Kaiserring 15, 46483 Wesel (Wesel), 0281/30027795

Angaben ohne Gewähr

## GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen  
**08000 116 016**
- Telefon-Nummer für Männer  
**0800 123 99 00**



## Studium und Beruf kombinieren

Im Bereich Gesundheit, Fitness und Sport werden dringend Fachkräfte gesucht

Das Gesundheitsbewusstsein bei den Menschen in Deutschland ist im Zusammenhang mit der Pandemie nochmals stark gestiegen. Neben der klassischen Gesundheitsversorgung sind auch Dienstleistungen des sogenannten zweiten Gesundheitsmarktes immer gefragter. Fitnesstraining ist dabei die mitgliederstärkste Trainingsform - die Studios leisten einen wichtigen Beitrag, damit Millionen Menschen von den vielfältigen Gesundheitseffekten profitieren können.

### Studieren und Geld verdienen

Doch um in der Bevölkerung Bewegungsmangel, Fehlernährung und Übergewicht reduzieren zu können, werden dringend Spezialisten benötigt, die gesundheitsfördernde Interventionsmaßnahmen entwickeln. Für angehende Fachkräfte bietet sich etwa ein duales Bachelor-Studium im Bereich Gesundheitsmanagement an der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (DHfPG) an. Dabei kann man

das Studium mit einer beruflichen Tätigkeit kombinieren. Mehr Infos auch zu den Bachelor-of-Arts-Studiengängen Fitnessökonomie, Sportökonomie, Gesundheitsmanagement, Fitnesstraining und Ernährungsberatung gibt es unter [www.studieren-mit-gehalt.de](http://www.studieren-mit-gehalt.de). Der Start ist jederzeit möglich, die Präsenzphasen können an einem der elf Studienzentren in Deutschland, Österreich und der Schweiz oder in digitaler Form absolviert werden. Dazu erhalten die Studierenden eine Vergütung, die sich in der Regel an den Gehältern von Auszubildenden orientiert.

### Digitalisierung des Sport-, Fitness- und Gesundheitsmarktes

Neben den Leistungen des zweiten Gesundheitsmarktes haben auch digitale Dienste und Apps für das individuelle Training sowie Wearables immer mehr an Bedeutung gewonnen. Ausgaben für Aktivitäten in den Bereichen Sport, Fitness und Gesundheit werden bereits von vielen Kran-

kenkassen erstattet. Der interdisziplinäre Studiengang Bachelor-of-Science Sport-/Gesundheitsinformatik etwa qualifiziert die Absolventinnen und Absolventen, digitale Trainings-, Assistenz- und Datenverarbeitungssysteme speziell für die Sport-, Fitness- und Gesundheitsbranche zu entwickeln. (djd)



**Fitnessstudios leisten einen wichtigen Beitrag zur Gesundheitsversorgung. Auch hier werden dringend Fachkräfte gesucht. Foto: djd/DHfPG**



**Immer mehr Menschen halten sich mit Sport fit und nutzen dabei auch sogenannte Wearables wie eine Fitnessuhr. Foto: djd/DHfPG**

für unser **TEAM VERTRIEB**

### ■ Medienberater (m/w/d) für das MITTEILUNGSBLATT ALPEN

**Sie** sind/haben eine/n

- vernetzt, zielstrebig, kundenorientiert und organisiert
- Ein sympathisch-selbstsicheres Auftreten
- gute / sehr gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift
- PC-Kenntnisse (E-Mail-Kommunikation, Office-Programme, etc.)
- Erfahrung im Verkauf (Einzelhandel, Beratung)
- Einen Führerschein der Klasse B

#### Ihre Aufgaben

- Umfangreiche Beratung Ihrer Kunden in unseren vier Geschäftsbereichen
- Erarbeiten passender Kommunikationsstrategien für Ihre Kunden
- Pflege der Bestandskunden sowie Neukundenakquise
- Enger Austausch mit Redaktion, Grafik und weiteren Abteilungen in unserem Haus

#### Wir bieten

- feine ausführliche Einarbeitung und einen abwechslungsreichen Vollzeitarbeitsplatz in der kreativen Medienbranche
- eine 37,5 Stunden Woche sowie flexible Arbeitszeiteinteilung, für eine ideale Work-Life-Balance
- eine attraktive Vergütung in Form von einem Festgehalt plus Provision
- einen sicheren Arbeitsplatz mit familienfreundlichen Rahmenbedingungen
- einen Home-Office-Arbeitsplatz (100% Homeoffice möglich)

**Wir freuen uns auf Sie!** Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen [karriere@rautenberg.media](mailto:karriere@rautenberg.media) | Stichwort: Medienberater (m/w/d) – Mitteilungsblatt Alpen

## Warum Updates wichtig sind

Verbraucherzentrale NRW warnt: Veraltete Programme auf PC, Handy und Co. sind ein Sicherheitsrisiko

Cybercrime ist ein nicht zu unterschätzendes Problem in der digitalen Welt. Datendiebstahl, Hackerattacken oder Betrugsversuche beim Online-Banking oder -shopping können großen Schaden anrichten. Trotz dieser Risiken sind viele Verbraucher:innen nachlässig, wenn es um die Sicherheit ihrer Geräte und Anwendungen geht. Aus einer Umfrage der Polizeilichen Kriminalprävention der Länder und des Bundes (ProPK) und des Bundesamts für Sicherheit in der Informationstechnik geht hervor, dass rund ein Viertel der Befragten veraltete Programme nutzen, für die von den Herstellern keine Updates mehr bereitgestellt werden. Nur etwas mehr als ein Drittel lässt Updates automatisch installieren. Und fast jeder und jede Zehnte aktualisiert sein oder ihr Smartphone nie. „Wer veraltete Programme nutzt, geht ein erhebliches Sicherheitsrisiko ein“, warnt Ayten Öksüz, Digitalexpertin bei der Verbraucherzentrale NRW. Die Expertin erklärt, worauf Verbraucher:innen achten sollten.

### Ohne Updates drohen Sicherheitslücken

Wer Smartphone, Laptop und Tablet oder auch einzelne Apps und Programme nicht aktuell hält, bietet Kriminellen ein offenes Einfallstor. Viele Hersteller bieten – zumindest für einen gewissen

Zeitraum – regelmäßig Updates an, um Sicherheitslücken in ihren Produkten zu schließen. Wer Updates ignoriert, läuft Gefahr, dass Kriminelle genau diese Sicherheitslücken ausnutzen, um zum Beispiel Schadsoftware auf das Gerät zu bringen. Neben aktueller Software sind starke Passwörter, die immer nur für einen einzelnen Dienst bzw. Online-Account genutzt werden sollten ein weiterer wichtiger Schutz.

### Updates: Automatisch oder manuell?

Um kein Update zu verpassen, können die Einstellungen auf einem Gerät oder bei einer Anwendung so gewählt werden, dass ein neu verfügbares Update automatisch installiert wird. Damit können Verbraucher:innen sicher sein, dass sie immer die aktuellsten Updates auf dem Gerät installiert haben. Allerdings werden mit Updates nicht nur Sicherheitslücken geschlossen, sondern oft wird auch das entsprechende Gerät oder die entsprechende App mit neuen Funktionen ausgestattet (Upgrade). Kommen neue Funktionen hinzu, kann es zum Beispiel vorkommen, dass eine App nach dem Update plötzlich auf das Mikrofon oder die Kontakte zugreifen möchte. Ist das automatische Update gewählt, könnte es passieren, dass Nutzer:innen vor der Installation



nicht entscheiden können, ob das gewünscht ist oder nicht. Unter Umständen könnten sie nicht einmal mitbekommen, dass sich der Berechtigungsumfang ihrer App geändert hat. Daher wäre es ratsam, dass Verbraucher:innen in regelmäßigen Abständen immer wieder prüfen, ob neue Updates installiert wurden und sich damit auch die Zugriffsberechtigungen des entsprechenden Gerätes oder der entsprechenden App geändert haben.

### Neue Updatepflicht

Für Smartphones, Smart TVs, Apps & Co, die ab dem 1. Januar 2022 gekauft wurden, gilt eine neue Updatepflicht. Demnach müssen Anbieter mindestens innerhalb der Gewährleistungszeit notwendige Aktualisierungen bereitstellen, die für den Erhalt der Ver-

tragsmäßigkeit erforderlich sind. Dazu zählen auch Updates, die Sicherheitslücken beseitigen, damit Waren mit digitalen Elementen und digitale Produkte länger als bisher sicher bleiben. Installieren müssen diese dann die Verbraucher:innen selbst. Außerdem müssen Unternehmen über die Bereitstellung der Updates informieren. Damit soll sichergestellt werden, dass auch Produkte reklamiert werden können, deren Geräteteile zwar intakt sind, es aber Fehler bei den digitalen Bestandteilen (z. B. der Software) gibt. Mehr Informationen zur Software-Gewährleistung unter: <https://www.verbraucherzentrale.nrw/node/74911> (Quelle: Verbraucherzentrale NRW e.V. / Beratungsstelle Troisdorf)

## Wussten Sie schon...

### ... dass Bioplastik nicht immer in den Biomüll darf?

Immer mehr Kunststoff-Produkte werden mit dem Hinweis „kompostierbar“, „biologisch abbaubar“ oder „aus nachwachsenden Rohstoffen“ beworben. Da liegt der Gedanke nahe, dass Kaffeekapseln oder To-go-Becher aus sogenanntem Bioplastik ganz einfach über den Biomüll entsorgt werden können. Jedoch sind solche Produkte von den Kommunen in der Biotonne oft nicht erwünscht. Der Grund: „Sie verrotten meist nicht in der kurzen Zeit im Kompostwerk. Häufig werden sie auch als Störstoffe aussortiert und verbrannt, denn

in den Anlagen können sie nicht von normalem Plastik unterschieden werden“, erläutert Philip Heldt, Referent für Ressourcenschutz bei der Verbraucherzentrale NRW. Selbst die kompostierbaren Plastiktüten, die speziell für organische Küchenabfälle angeboten werden, sind vielerorts nicht in der Biotonne erlaubt.

Informationen darüber, was jeweils in die Biotonne darf und was nicht, liefern die Websites der lokalen Entsorger oder die Abfallberatung, die es in vielen Kommunen gibt. Mancherorts

sind auch gekochte Speisereste, Öle, Fette sowie tierische Produkte zugelassen. Das hängt davon ab, wie die Bioabfälle anschließend verwertet werden. Zum Sammeln des Biomülls in der Küche empfiehlt die Verbraucherzentrale NRW entweder kleine Gefäße, die direkt in die Tonne oder auf den eigenen Kompost entleert werden oder spezielle reißfeste Papiertüten. Mehr Infos unter [www.verbraucherzentrale.nrw/node/42521](https://www.verbraucherzentrale.nrw/node/42521) (Verbraucherzentrale NRW e.V. / Beratungsstelle Bergisch Gladbach)

