

325 Jahre im Dienste der Feuerwehr Alpen



325 Jahre im Dienste der Feuerwehr Alpen

Alpen (ots) Am Freitag, 4. April, gab es an der Von-Dornik-Straße etwas zu feiern. Sieben Kameraden der Einheit Alpen hatten zu ihrem Jubiläum eingeladen.

Der Leiter der Feuerwehr Michael Hartjes begrüßte die sieben Jubilare und ihre Ehefrauen sowie die Ortsvorsteherin Petra Bocksteges, Ludger Funke als Leiter des Ordnungsam-

tes Alpen, Bürgermeister Thomas Ahls, Kreisbrandmeister Markus Janßen sowie die Mitglieder der Einheit Alpen und der Ehrenabteilung.

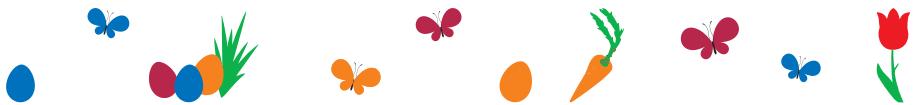
Es folgte die Ehrung der Jubilare. Hierzu richtete der Bürgermeister einige persönliche Worte an die Jubilare und gab einen kurzen Rückblick auf die bisherige Feuerwehraufbahn jedes Einzelnen. Dazu gehörten

nicht nur die zahlreichen Lehrgangsteilnahmen, sondern vor allem auch kleine Anekdoten aus den vergangenen Jahren, bzw. Jahrzehnten.

Ganze 325 Jahre brachten die sieben Jubilare bisher zusammen. Für 25 Jahre wurde Marcus Kruzik geehrt. Mario Keiemburg und Dirk Emmerichs sind bereits seit 35 Jahren dabei. Auf beachtliche 50 Jahre

Mitgliedschaft kommt Hans-Gerd Royek. Uwe Mohr, Hans-Josef Robertz und Erwin Brüning können bereits auf stolze 60 Jahre Mitgliedschaft in der Feuerwehr zurückblicken.





Benutzungsplan Hallenbad Alpen - Winterplan

Montag	06:00 – 09:00 Uhr / SCHWIMMVEREIN 09:00 – 13:15 Uhr / Sekundarschule	15:30 – 22:00 Uhr / DLRG Alpen
Dienstag	05:30 – 09:45 Uhr / SCHWIMMVEREIN 09:45 – 10:30 Uhr / Wassergymnastik 10:40 – 11:45 Uhr / Sekundarschule Alpen 11:45 – 13:15 Uhr / Grundschule Alpen	14:00 – 15:30 Uhr / VHS 15:30 – 17:00 Uhr / BSG 17:00 – 21:30 Uhr / SCHWIMMVEREIN
Mittwoch	08:00 – 11:25 Uhr / Grundschule Menzelen/Veen 11:45 – 13:15 Uhr / Grundschule Alpen	13:15 – 14:00 Uhr / Wassergymnastik 14:00 – 20:00 Uhr / SCHWIMMVEREIN 20:00 – 21:00 Uhr / Rheumaliga 21:00 – 22:00 Uhr / DLRG Alpen
Donnerstag	05:30 – 10:00 Uhr / SCHWIMMVEREIN 10:00 – 11:30 Uhr / Grundschule Menzelen/Veen 11:40 – 13:10 Uhr / Grundschule Alpen	14:00 – 15:45 Uhr / SCHWIMMVEREIN 15:45 – 17:45 Uhr / Schwimmkurs Kinder 18:00 – 20:15 Uhr / Wassergymnastik
Freitag	08:15 – 10:45 Uhr / Grundschule Issum 10:50 – 12:05 Uhr / Grundschule Alpen 12:10 – 13:15 Uhr / Sekundarschule	13:45 – 16:00 Uhr / Wassergymnastik 16:00 – 20:00 Uhr / SCHWIMMVEREIN 20:00 – 22:00 Uhr / DLRG Alpen
Samstag	07:00 – 09:30 Uhr / SCHWIMMVEREIN 09:30 – 10:15 Uhr Wassergymnastik	14:00 – 15:00 Uhr / DLRG Alpen 15:00 – 18:00 Uhr / DLRG Issum 18:00 – 20:00 Uhr DLRG Alpen (reserviert)
Sonntag	07:00 – 12:00 Uhr / SCHWIMMVEREIN	Nur Winterzeit 15:00 – 18:00 Uhr / Schwimmverein 18:00 – 20:00 Uhr TCA Mobula



Fröhliche und gesegnete Osterfesttage!

Ostern - das Fest der Hoffnung, des Lebens und der Vorfreude. Der Frühling erwacht in all seiner Pracht und lädt uns ein, inmitten blühender Gärten und jubilierender Vögel innezuhalten und die Erneuerung der Natur mit allen Sinnen zu genießen. Alles um uns herum erstrahlt und erinnert uns daran, wie schön und wertvoll das Leben ist.

Ostern ist ein Fest für die Sinne und für die Seele. Es ist die Zeit, in der wir an das christliche Ostergeschehen denken.

Jesu Opfer und seine Auferstehung sind ein Zeichen der Liebe, Vergebung und Hoffnung, das auch in unserem Alltag Platz finden mag. Diese Botschaft ermutigt uns, unser Leben bewusst zu leben und mit einem guten Gewissen anderen Freude zu bereiten.

Was wäre, wenn Jesus heute lebte, inmitten unserer modernen Welt, geprägt von politischen Herausforderungen, technologischen Errungenschaften und sozialen Spannungen? Würde er uns mit seiner Botschaft der Liebe und des Friedens wachrütteln? Würde er uns daran erinnern, dass wir alle, ganz persönlich, vielleicht auch nur mit wenigen Worten und Taten, für das Wohl unseres Nächsten und der Natur verantwortlich sind?

Ostern ist die perfekte Gelegenheit, die Liebsten um sich zu versammeln, zu lachen, Zeit zu teilen und das Leben zu feiern - sei es bei einem gemeinsamen Osterbrunch, bei der Eiersuche oder einem langen Spaziergang durch die Natur. Es sind diese Momente, die unser Herz erfüllen und uns daran erinnern, wie wichtig Zusammenhalt und Liebe sind.

Selbst die Mode spiegelt diese heitere Stimmung wider.

Mit frischen Pastellfarben, leichten Stoffen und fröhlichen Mustern zeigt sich der Frühling in unseren Outfits.

Kleidungsstücke, getragen mit Anmut und Stil, spiegeln nicht nur unsere Persönlichkeit wider, sondern sind mehr als eine ästhetische Entscheidung - sie sind eine Hommage an die Schönheit, die diese Jahreszeit ausmacht.



Wir wünschen Ihnen allen ein wunderschönes und gesegnetes Osterfest, voller Liebe, Lachen, Licht, Glück, Erfüllung und Hoffnung - und dem Wiederfinden aller versteckten Ostereier.

Ihre Siri Rautenberg-Otten (Herausgeberin)
mit allen Mitwirkenden
bei RAUTENBERG MEDIA



LOKALES

Bürgerschützenverein Bönninghardt e. V.

Unsere nächsten Termine:

Mittwoch, 30. April

Tanz in den Mai auf dem Dorfplatz, 18 Uhr

Mittwoch, 21. Mai

KK Schießen, Schießstand Bönning-Rill, 19 Uhr

Sonntag, 8. Juni

Besuch Preis und Königsvogelschießen beim Junggesellen Schützenverein Alpen 1680 e. V., 14 Uhr

Samstag, 14. Juni

Besuch Schützenfest mit Galaball beim Junggesellen Schützenverein Alpen 1680 e. V., 20 Uhr

Freitag, 27. Juni

Biwak auf der Schützenwiese, 17 Uhr

Samstag, 28. Juni

Antreten zum Preis- und Königsvogelschießen am Vereinslokal, 14 Uhr

Sonntag, 29. Juni

Antreten zum Vereinskaiservogelschießen und Jubiläumspreisschießen, 10 Uhr

Samstag, 5. Juli

Schützenfest und Krönungsgalaball

Sonntag, 10. August

Besuch Preis und Königsvogelschießen beim BSV Drüp 1683 e. V., 16 Uhr

Samstag, 16. August

Besuch Schützenfest mit Galaball

beim BSV Drüp 1683 e. V., 20 Uhr

Mittwoch, 10. September

Präsidentenpokal KK Schießen, Schießstand Bönning-Rill, 19 Uhr

Samstag, 20., oder Sonntag, 21. September

Besuch Preisschießen beim Bürgerschützenverein „Eintracht“ Bönninghardt-Vierquartieren 1885 e. V., 15:30 Uhr

Mittwoch, 5. November

KK Schießen, Schießstand Bönning-Rill, 19 Uhr

Sonntag, 16. November

Volkstrauertag mit Antreten zusammen mit Bürgerschützenverein „Eintracht“ Bönninghardt-Vierquartieren 1885 e. V. am Vereinslokal, 10:45 Uhr

Samstag, 29. November

Bönninghardter Weihnachtsleuchten auf dem Dorfplatz, 14 Uhr

Freitag, 5. Dezember

Kinder-Nikolausfeier im Vereinslokal, 17 Uhr

Freitag, 5. Dezember

Nikolaus-Preisschießen zusammen mit Bürgerschützenverein „Eintracht“ Bönninghardt-Vierquartieren 1885 e. V. im Vereinslokal, 19 Uhr



Save the Date: 14. Juni - Blaulichtparty Vol. 5

Freiwillige Feuerwehr Alpen

Alpen (ots). Bereits zum fünften Mal organisiert die Einheit Menzelener die diesjährige Blaulichtparty im Menzelener Gerätehaus. Das Organisationsteam ist bereits voll mit den Planungen beschäftigt.

„Wir freuen uns auf euren Besuch. Merkt euch also den Samstag, 14. Juni, im Kalender vor!“

Weitere Informationen folgen über die bekannten Kanäle der Freiwilligen Feuerwehr Alpen. Freiwillige Feuerwehr Alpen E-Mail: presse@feuerwehr-alpen.de Homepage: https://www.feuerwehr-alpen.de

Auch als E-Paper: mittelungsblatt-ALPEN.de/e-paper

Mittelungsblatt ALPEN aktuell + unabhängig lokal + 14-täglich
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN und anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt für das CMSystem von Rautenberg Media, um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

ICH WÜNSCHE IHNEN EIN *frohes Osterfest*, VIEL ERFOLG
BEI DER EIERSUCHE UND ERHOLSAME FEIERTAGE.



ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

■ ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

■ DRUCK
Satz.Druck.Image.

■ WEB
24/7 online.

■ FILM
Perfekter Drehmoment.

Auch als E-Paper: mittelungsblatt-ALPEN.de/e-paper

Mittelungsblatt ALPEN aktuell + unabhängig lokal + 14-täglich
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten



MEDIENBERATERIN
Sheryl Alonso Martinez

FON 02241 260-182

E-MAIL s.alonso-martinez@rautenberg.media

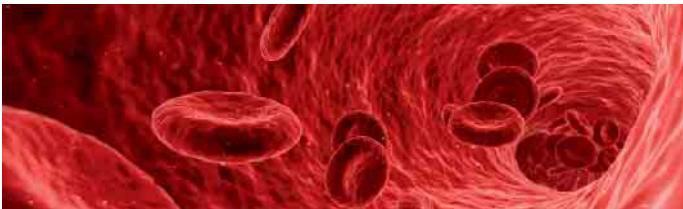


Blutspendetermin des DRK in Rheurdt

Der nächste Blutspendetermin in unserer Gemeinde ist am Mittwoch, 16. April, von 17 bis 20 Uhr in der Martinus Schule in Rheurdt, Meistersweg.

Zur Blutspende eingeladen sind alle gesunden Menschen, die das

18. Lebensjahr vollendet haben. Nähere Infos und die Anmeldung unter: www.blutspende.jetzt. Bitte unbedingt den Personalausweis oder Führerschein mitbringen! Nach der Spende gibt es einen leckeren Imbiss.



SIE HABEN
EINEN PLATZ
FREI?



UND SUCHEN MITARBEITER:INNEN?



*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

WIR HABEN DIE LÖSUNG!

Mit einer Stellenanzeige in unseren **lokalen Städte- und Gemeindezeitungen** sprechen Sie gezielt die Bewerber:innen in Ihrer direkten Umgebung an. **Lokale Mitarbeiter:innen** bieten viele Vorteile wie Flexibilität und ein lokales Netzwerk, was sich positiv auf die Teamintegration sowie die Effizienz, Kultur und den **Erfolg des Unternehmens** auswirken kann.

**BUCHEN SIE JETZT
ONLINE IHRE
STELLENANZEIGE
UNTER:**

shop.rautenberg.media



Wochenbilanz der Verkehrskontrollen

Kreis Kleve (ots). Die Kreispolizeibehörde Kleve möchte verhindern, dass es aufgrund überhöhter oder nicht angepasster Geschwindigkeit zu Verkehrsunfällen kommt. Bei den Unfällen werden regelmäßig Personen schwer oder tödlich verletzt. Der Polizei, welche in der zurückliegenden 14. Kw (31. März bis 6. April 2025) erneut Kontrollen durchführte, ist die Einhaltung der Geschwindigkeit ein wichtiges Anliegen.

Bei den durchgeführten Kontrollen mussten die eingesetzten Beamtinnen und Beamten, 705 Ge-

schwindigkeitsverstöße dokumentieren. Gegen die Straßenverkehrsordnung verstießen 62 Verkehrsteilnehmende, weil Sie Vorfahrt- oder Abbiegevergehen begingen, während 16 weitere Verstöße bei Rad- und Pedelecfahrenden festgestellt wurden. Außerdem wurden weitere 46 Verstöße festgestellt, bei denen Verkehrsteilnehmende während der Fahrt mit Pkw oder Fahrrad, elektronische Geräte nutzten.

Im gesamten Kreisgebiet werden weiterhin Kontrollen zur Sicherheit aller Verkehrsteilnehmenden durchgeführt. (pp)

DLRG Issum-Sevelen e. V.

Ostern 2025



In den Osterferien machen wir eine **Trainingspause**. Das letzte Training in Rheurdt ist am 11. April. Das letzte Training in Alpen ist am 12. April.

Nach den Ferien starten wir in Rheurdt wieder am 2. Mai und in Issum und Alpen am 3. Mai.

Bis dahin wünschen wir euch tolle Osterstage und hoffen unsere Mitglieder zahlreich bei unseren gemeinsamen **Osteraktion** mit dem TC Sevelen anzutreffen.

Wann? 19. April ab 15 Uhr Basteln und ab ca. 17.30 Uhr Osterfeuer

Wo? Tennisplatz Sevelen (Koetherdyck 16; 47661 Issum)

Wir freuen uns für den Nachmit-

tag über Kuchenspenden. Abends könnt ihr Verpflegung an unserem Grillstand erwerben.

Anmeldung: In diesem Jahr ist keine vorherige Anmeldung für unsere Mitglieder nötig. Wir freuen uns auf euer Kommen!

Euer DLRG-Team





Lehmputz als Trockenbausystem

So einfach geht wohngesundes Raumklima

Lehm gehört zu den ältesten Baustoffen, die der Mensch nutzt. Was unsere Vorfahren wohl instinktiv ahnten, bestätigen die Erkenntnisse der Neuzeit: Die positiven Auswirkungen dieses Naturbaustoffs auf das Raumklima und die Luftqualität haben dem Lehmputz seit einigen Jahren eine Renaissance beschert. Lehm reguliert die Luftfeuchtigkeit, er absorbiert und speichert Geruchs- und Schadstoffe. Die Luft wird ionisiert und wirkt dadurch spürbar frischer. Allergiker fühlen sich wohler und die Gefahr der Ansteckung über Tröpfcheninfektionen sinkt. Nachhaltig und ökologisch ist Lehm ebenfalls, denn die Herstellung verbraucht extrem wenig Primärenergie. Materialreste oder rückgebaute Lehmprodukte können problemlos über Bauschutt oder Hausmüll entsorgt werden.

Lehmputz - wohnfertig in drei Tagen

Was manche Bauherren - egal ob im Neubau oder in der Renovierung - bisher noch davon abhält, Lehm in ihrem Haus einzusetzen, ist der relativ hohe Aufwand für den Auftrag von Lehmputzern sowie die langen Trocknungszeiten, die den Baufortschritt hemmen. Deutlich einfacher geht es mit innovativen Plattenystemen, wie sie etwa Naturbo entwickelt hat. Sie vereinen alle ökologischen Vorteile von Lehmputz mit der unkomplizierten Verarbeitung von Trockenbausystemen. Auf vorgefertigten

Plattenelementen aus Holzweichfaser ist der Lehm bereits mit einer Gewebearmierung aufgebracht. Die Platten können ohne umfangreiche Vorarbeiten und ohne den Einsatz größerer Wassermengen verbaut werden. Unter www.naturbo.de gibt es dazu mehr Infos und Verarbeitungstipps. Auf Holzständer oder Holzplatten erfolgt die Befestigung durch Verschrauben, auf Mauerwerk oder Gipsbauplatten lassen sich die Elemente verkleben. Auch Innen- und Trennwände können mit entsprechenden Ständerkonstruktionen erstellt werden. Die schnelle und einfache Verarbeitung spart Geld, Zeit und Material.

Passende Lehm-Plattenelemente für fast jeden Einsatz

Die Lehmputz-Plattenelemente gibt es in verschiedenen Ausführungen, etwa als reine Wandbeplankung oder als Innendämmung. Wer sich die angenehme und energieeffiziente Wärme einer Wand- oder Deckenheizung ins Haus holen will, kann die Installation von Flächenheizung und Lehmputz in einem Arbeitsgang durchführen. In spezielle Plattenelemente sind bereits Heiz-/Kühlrohre eingelassen, die mit klassischen Presskuppelungen verbunden werden. (DJD)



Foto: DJD/Naturbo




KfW-geförderte Klimaanlagen & Wärmepumpen



Klimaanlagen

KfW-Förderung
30%



Wärmepumpen

KfW-Förderung
bis zu 70%

- zugluftfreie Raumkühlung
- viren-, bakterien- und pollenfreie Luft
- WiFi- oder App-Steuerung
- Förderfähigkeit von Luftwärmepumpen

Niederrhein Kälte / Niederrhein Wärme
Alpener Str. 34 • 47665 Sonsbeck • Telefon: 0 28 38 / 989 66 11
info@niederrhein-kaelte.de • info@niederrhein-waerme.com



Wohlfühlklima fürs Familienheim: Der Traditionswerkstoff Lehmputz lässt sich als Trockenbausystem spielend leicht verarbeiten.
Foto: DJD/Naturbo



Kompetenz rund ums Dach



DACHTECHNIK ZIMMEREI SCHMETTER ALPEN GmbH
MEISTERBETRIEB

Weseler Straße 90 · 46519 Alpen · Telefon: 02802 - 76 54
info@dachtechnik-schmetter.de · www.dachtechnik-schmetter.de



„Sport im Park“

Kostenloses Bewegungsangebot für alle startet wieder

Der Kreissportbund Wesel setzt ein starkes Zeichen für mehr Bewegung und Gesundheit: Das Erfolgsprojekt „Sport im Park“ geht in die nächste Runde. In den Sommermonaten können sich Sportbegeisterte wieder auf kostenfreie und unverbindliche Bewegungsangebote in öffentlichen Grünanlagen und an anderen frei zugänglichen Orten freuen.

Ob Lauftreffs, Functional Fitness oder Präventionskurse - das Programm richtet sich an alle, die sich fit halten wollen, ohne sich an einen Verein binden zu müssen. Gleichzeitig erhalten Sportvereine die Möglichkeit, ihr Angebot einer breiten Zielgruppe vorzustellen und neue Mitglieder zu gewinnen.

Landessportbund NRW und AOK unterstützen das Projekt

Der Landessportbund Nordrhein-Westfalen (LSB NRW) sowie die AOK Rheinland/Hamburg und die AOK NordWest fördern „Sport im Park“ auch in diesem Jahr und unterstützen Vereine bei der Planung und Umsetzung der Angebote.

Jetzt als Sportverein bewerben! Sportvereine, die sich beteiligen möchten, können sich **bis zum 28. April** bewerben. Das Antragsfor-



Foto: LSB NRW / Andrea Bowinkelmann

mular sowie alle Infos sind auf unserer Homepage (www.ksbwesel.de/themen/gesundheits-und-erwachsenensport/sport-im-park) zu finden.

Neu: Das „Park-Sportabzeichen“

Zusätzlich zu „Sport im Park“ haben Vereine in diesem Jahr erneut die Möglichkeit, das „Park-Sportabzeichen“ anzubieten - ebenfalls mit Fördermöglichkeiten.

Interessierte Vereine können sich ab sofort anmelden. Für Rückfragen steht die Projektleitung gerne zur Verfügung.

Lasst uns gemeinsam den Sommer in Bewegung bringen!

Familientag auf dem Oermter Berg

Am Muttertag, 11. Mai, feiern die Gemeinden Rheydt und Issum gemeinsam einen beson-

deren Familientag auf dem Oermter Berg. Die Veranstaltung findet von 11 bis 17 Uhr

statt und bietet ein abwechslungsreiches Programm für die ganze Familie.

Auf der großen Spielwiese oben auf dem Oermter Berg erwartet die Besucher ein buntes Angebot mit spannenden und lehrreichen Stationen rund um das Thema Natur. Unter anderem gibt es nachmittags für die jüngeren Gäste eine Kleintiersafari, bei der sie verschiedene Krabbeltiere in ihrem natürlichen Umfeld beobachten können. Die Greifvogel-Station aus Weeze zeigt die Welt der Vögel und ein Streichelzoo mit Schafen sorgt für viele Kuschel-Momente.

Neben kurzweiligen Zaubershows, die sowohl Kinder als

auch Erwachsene begeistern werden, können sich große und kleine Gäste kunstvoll mit Naturfarben schminken lassen. Eine Hüpfburg sorgt für jede Menge Spaß und selbstverständlich ist auch für das leibliche Wohl gesorgt: Bei Kaffee und Kuchen können sich die Besucherinnen und Besucher entspannen und den Tag genießen. Passend zum Muttertag erwartet alle Mütter eine kleine Überraschung.

Der Eintritt ist frei. Alle sind herzlich eingeladen, einen entspannten und abwechslungsreichen Tag auf dem Oermter Berg zu verbringen.

Wir freuen uns auf Euer Kommen!





Zukunftssicherer Job mit Menschlichkeit und Aufstiegschancen

Residenzleiterin Pia Pape liebt ihre Arbeit in der Altenpflege

Wer eine sinnvolle und sichere Arbeitsstelle mit Aufstiegs- und Weiterentwicklungschancen sucht, sollte sich über die vielfältigen Möglichkeiten in der Pflege informieren. Denn fest steht: Karriere machen geht auch dort. Die Zahl der pflegebedürftigen Menschen in Deutschland wird allein durch die zunehmende Alterung bis 2055 um 37 Prozent zunehmen. Dafür werden nicht nur Pflegesachkräfte gesucht, sondern auch Mitarbeitende in Führungspositionen. Dass der Beruf unter viel besseren Vorzeichen steht, als sie zuvor angenommen hatte, überraschte Pia Pape aus Salzgitter. Sie startete ihre Karriere als Auszubildende und hat ihre berufliche Entwicklung bis hin zur Residenzleitung nie bereut.

Guter Verdienst und Aufstiegschancen

Entgegen den immer noch bestehenden Vorurteilen kann man in der Pflege gutes Geld verdienen. Fakt ist, dass schon Ausbildungsgehälter im Vergleich mit anderen Branchen überdurchschnittlich hoch ausfallen. Für Pia Pape, Einrichtungsleiterin in Salzgitter, zählt aber nicht nur das Geld allein. Auch die guten Zukunftsperspektiven, die Weiterentwicklungs- und damit Aufstiegschan-



Altenpflege ist ein Beruf mit viel zwischenmenschlichem Kontakt, der sich auch familienfreundlich gestalten lässt. Foto: DJD/Alloheim Senioren Residenzen

cen waren für sie beim Berufseintritt entscheidend. Unter www.alloheim.de erfährt man mehr über die Arbeit und die Möglichkeiten in der Pflege. Nach ihrer Ausbildung bildete sich Pia Pape nicht nur im Bereich Demenz und Wundversorgung, sondern auch im Qualitäts- und Personalmanagement weiter. Dieser Weg führte sie über eine Traineeausbildung in ihre aktuelle Leitungsfunktion.

Familiäre Atmosphäre

Heute arbeitet Pia Pape als Leiterin in einer Senioren-Residenz. Sie verbringt weiterhin viel Zeit auf der Station, um den Kontakt zu den Senioren zu halten, während sie gleichzeitig die familiäre Atmosphäre fördert, die sie einst in die Pflege brachte. Denn letztlich entscheidend für die Berufswahl war für sie der Kontakt mit den Seniorinnen und Senioren. „Wichtig und extrem motivierend ist für mich der ständige Austausch mit den Bewohnern. Viele sind wegen ihrer Lebenserfahrung ein Vorbild für mich und geben mir täglich sehr viel.“ (DJD)



Pia Pape fühlt sich als Residenzleiterin in der Altenpflege richtig wohl. Foto: DJD/Alloheim Senioren Residenzen



WIR SUCHEN DICH

für unsere Zeitung
Mitteilungsblatt Alpen als

Reporter (m/w/d)

zum **nächstmöglichen Termin**
auf **Honorarbasis** als **freien Mitarbeiter**

DU HAST

- Freude am Verfassen von Werbetexten und redaktionellen Berichten
- Interesse an lokalen Veranstaltungen, Kultur, Sport & Brauchtum
- Kenntnisse im Umgang mit Internet und PC
- eine Digitalkamera
- Ortskenntnisse

DU BIST

- aufgeschlossen, aktiv und zuverlässig
- sicher im Umgang mit der deutschen Sprache
- motorisiert

Wir freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!

Bewerbungen bitte per E-Mail an:
Denis Janzen | karriere@rautenberg.media
Stichwort: Reporter Mitteilungsblatt Alpen (m/w/d)



So kreativ wird Ostern

Aus Fotoschnappschüssen, originelle Präsente für Kinder und Erwachsene gestalten

Ostern ist nicht nur ein Fest der Familie, sondern auch des Frühlings. Endlich blüht die Natur auf und die Temperaturen steigen wieder. Süße Leckereien, bunt bemalte Eier und farbenfrohe Blumengestecke sorgen für gute Laune. Diese Fröhlichkeit steckt einfach an - und lässt sich zudem auf kreative Weise noch steigern. Selbstgestaltete Osterpräsente mit Lieblingsfotos oder eigenhändigen Zeichnungen der Kids sorgen bei den Beschenkten für Glücksmomente. Im Folgenden gibt es Tipps für kleine Aufmerksamkeiten, die Oster-Fans jeden Alters erfreuen.

Kuscheldecken und Puzzlespaß für die Jüngsten

An kühlen Frühjahrsabenden spendet eine Kuscheldecke wohlige Wärme oder dient Kindern zum Bauen einer gemütlichen Höhle. Noch mehr positive Emotionen weckt das Lieblingsstück, wenn es mit einer fröhlichen Kinderzeichnung bedruckt wurde. Die Fleecededecke lässt sich vollflächig gestalten und ist etwa bei CeWE in drei Größen als originelles Osterpräsent erhältlich. Dazu einfach das Bild der Wahl einscannen und hochladen. Auf dieselbe Weise lässt sich auch ein Emaille-Becher im stylischen Vintage-Look in ein Unikat verwandeln. Zudem bietet das lange Osterwochenende endlich wieder Zeit zum Spielen im Familienkreis. Kleine



Diese Kuscheldecke gibt es nur einmal: Kinderzeichnungen sorgen für einen unverwechselbaren Look und machen aus dem Osterpräsent ein Unikat. Foto: DJD/CEWE

Puzzlefans dürfen sich daher über ein individuelles Fotogeschenk freuen. Die 40 extra großen, stabilen Puzzleteile sorgen für Spaß bereits bei Kindern ab drei Jahren.

Originelle Oster-Mitbringse für Erwachsene

Doch nicht nur die Kids, sondern auch Erwachsene freuen sich über gelungene Überraschungen im Osterfest. Ein Foto-Schlüsselanhänger mit einem Schnappschuss der Familie begleitet die beschenkte Person über lange Zeit. Auch sogenannte Little Prints auf Premium-Fotopapier lassen sich kreativ gestalten. Bis zu vier Herzschlagmomente finden Platz auf einem Foto-Magnetstreifen. Das Präsent haftet auf allen magnetischen Oberflächen und kann somit von der Kühltruhe bis zum Schlüsselboard überall im Haushalt dekoriert werden. Noch ein Tipp: Ein guter Tropfen ist als Mitbringsel zum Osterbrunch immer eine gute Idee. Wer vorher zum Beispiel unter www.cewe.de ein Foto-Etikett mit persönlichen Motiven entwirft, macht aus jeder Flasche ein Einzelstück und schafft somit besondere Genussmomente. (DJD)



Eine Zeichnung der Kids schmückt den neuen Lieblingsbecher aus Emaille. Foto: DJD/CEWE



Ein selbst gestaltetes Fotopuzzle sorgt für gute Laune - nicht nur zu Ostern. Foto: DJD/CEWE



Sogenannte Little Prints halten besondere Momente im handlichen Format fest. Foto: DJD/CEWE



Gourmet-Burger zu Ostern

Immer mehr Burger-Liebhaber entdecken die Vielfalt von Pulled-Meat-Varianten. Der neue Pulled-Duck-Parmesan-Burger hebt dieses Geschmackserlebnis auf ein völlig neues Niveau. Mit zartem, gezungtem Fleisch von Barbarie-Entenbrustfilets, aromatischem Parmesan und frischen Zutaten wie Brunnenkresse und Radieschensprossen bietet dieser Burger ein unvergleichliches Geschmackserlebnis.

Geringer Fettanteil, intensiver Geschmack

„Die Besonderheit des Burgers liegt in der Verwendung von Barbarie-Entenbrustfilets. Diese Delikatesse, bekannt für ihren geringen Fettanteil und ihren intensiven Geschmack, stammt ursprünglich aus Südamerika. Durch ihre feine Textur und das zarte Fleisch eignen sich die Filets ideal zum Schmoren und anschließenden Zupfen, was sie zur perfekten Grundlage für den Pulled-Duck-Burger macht“, erklärt Foodblogger, Kochbuchautor und Fotograf Patrick Rosenthal. Der hohe Proteingehalt und wertvolle Nährstoffe machen das Gericht nicht nur zu einem Gaumenschmaus, sondern auch zu einer gesunden Wahl für Fleischliebhaber.

Pulled-Duck-Parmesan-Burger

Rezept für 4 Personen

Zutaten: 2 Barbarie-Entenbrustfilets (je ca. 400g), 1 Zwiebel, in Scheiben geschnitten, Saft einer Orange, 150 ml Gemüsebrühe, Salz, Pfeffer, 1 Prise Zucker, 1 EL Sojasoße, 4 Burger Buns, Brunnenkresse, Radieschensprossen, 5 EL Mayonnaise, 1 Karotte, geraspelt, 50 g Parmesan, gehobelt, ¼ Rotkohl, geraspelt, ¼ Weißkohl, geraspelt

Zubereitung: Backofen auf 140 Grad Ober-Unterhitze vorheizen. Entenbrustfilets in eine ofenfeste Pfanne oder Bräter legen und von



Foto: pexels.com/Patrick Rosenthal/akz-o

beiden Seiten goldbraun anbraten. Fett abschütten, mit Orangensaft ablöschen und mit Salz und Pfeffer würzen. Gemüsebrühe zugießen. Zwiebelscheiben auflegen. Pfanne oder Bräter mit einem Deckel verschließen und im Ofen 1,5 Stunden schmoren lassen. Ggf. etwas Brühe nachgießen. In der Zwischenzeit Rot- und Weißkohl mit etwas Salz, einer Prise Zucker und Sojasoße vermengen und 2 Minuten einmässieren.

Barbarie-Entenbrustfilets herausnehmen, Haut ablösen und das Fleisch mit einer Gabel zupfen. 1 EL Bratensaft mit der Mayonnaise verrühren. Fleisch mit Parmesan vermengen.

Buns aufschneiden, beide Hälften mit Mayonnaise bestreichen und mit Pulled Duck, Kresse, Sprossen, Karotte, Rot- und Weißkohl belegen. (akz-o)



Familien ANZEIGENSHOP

RAUTENBERG
MEDIA

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.



**Online Familien-Anzeigen:
für alles was wirklich zählt!**
shop.rautenberg.media

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Freitag, 02. Mai 2025
Annahmeschluss ist am:
23.04.2025 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

MITTEILUNGSBLATT ALPEN

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Corinna Hanf
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

- Politik
- SPD Dr. Armin Lövenich
- Bündnis 90/Die Grünen Jürgen Venne

Kostenlose Haushaltsverteilung in Alpen. Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantieren Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Sheryl Alonso Martinez
Fon 02241 260-182
s.alonso-martinez@rautenberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF

Fon 02241 260-112
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION

Fon 02241 260-250 I-212
redaktion@rautenberg.media

INFORMATION

info@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
vimeo.com/rautenbergmedia

ZEITUNG



ZEITUNG

DRUCK

ZEITUNG

DRUCK

WEB

FILM



PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN | ONLINE BESTELLEN

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Gesuche

Kaufgesuch

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac

Achtung sofort Bargeld für Näh-/Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche, Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen, Modeschmuck, Pelze, Armband-/Taschenuhren, Bekleidung D/H! Kaufe alles aus Wohnungsauflösung. Gerne machen wir Ihnen ein seriöses Angebot Tel.: 0178-3732516 Hr. Braun



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Familien
RAUTENBERG MEDIA
ANZEIGENSHOP

GEBURT12.1
43 x 90 mm
ab 52,00*



Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media



KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH
ONLINE BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab 6,99€

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

RAUTENBERG MEDIA



PRODUKTFOTOGRAFIE
SIE HABEN DAS PRODUKT?
WIR HABEN DAS KNOW-HOW!



- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen

WEITERE INFOS UNTER:

www.rautenberg.media/film/produktfotos



NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!


**110 POLIZEI
112 FEUERWEHR**


A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Freitag, 18. April**Budberg-Apotheke**

Rheinberger Straße 82, 47495 Rheinberg, 02843/92730

Samstag, 19. April**Apotheke Büderich**

Pastor-Bergmann-Straße 30, 46487 Wesel, 02803/91410

Sonntag, 20. April**Einhorn-Apotheke**

Gelderstraße 8, 47495 Rheinberg, 02843/2274

Montag, 21. April**Apotheke 35 OHG Neuhoff und Krug**

Bahnhofstraße 38a, 47495 Rheinberg, 02843/904840

Dienstag, 22. April**Flora-Apotheke**

Schillerstraße 1, 46487 Wesel, 0281/973101

Mittwoch, 23. April**Dorf-Apotheke Kapellen**

Lange Straße 3, 47608 Geldern, 02831/1340288

Donnerstag, 24. April**Römer-Apotheke OHG Neuhoff und Krug**

Römerstraße 16-18, 47495 Rheinberg, 02843/6116

Freitag, 25. April**Adler-Apotheke**

Burgstraße 14-16, 46519 Alpen, 02802/2170

Samstag, 26. April**Elefanten-Apotheke**

Freiherr-vom-Stein-Straße 10, 47475 Kamp-Lintfort, 02842/13029

Sonntag, 27. April**Marien-Apotheke**

Bahnhofstraße 2, 46562 Voerde, 02855/7593

Montag, 28. April**Gelderland-Apotheke-Cuypers**

Clemensstraße 4, 47608 Geldern, 02831/9760255

Dienstag, 29. April**Einhorn-Apotheke**

Gelderstraße 8, 47495 Rheinberg, 02843/2274

Mittwoch, 30. April**Dom-Apotheke**

Kurfuerstenstraße 10, 46509 Xanten, 02801/3242

Donnerstag, 1. Mai**Hirsch-Apotheke**

Auguststraße 45, 47475 Kamp-Lintfort, 02842/10433

Freitag, 2. Mai**Ventalis Apotheke**

Moerser Straße 290, 47475 Kamp-Lintfort, 02842/9048113

Samstag, 3. Mai**Friedrich Apotheke**

Friedrichstraße 14, 47475 Kamp-Lintfort, 02842/5342

Sonntag, 4. Mai**Geissbruch Apotheke**

Ferdinanntenstraße 3a, 47475 Kamp-Lintfort, 02842/8538

(ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag)

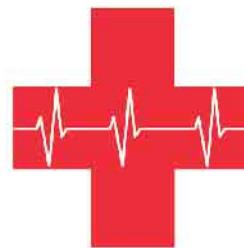
Angaben ohne Gewähr



NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfallschublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern



• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr

Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen
116 016
- Telefon-Nummer für Männer
0800 12 39 900

GELD-ABZOCKER

Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!

Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen, Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. In solchen Fällen bitte die **110 wählen** und die Polizei informieren!

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

• Polizei-Notruf	110	
• Feuerwehr/Rettungsdienst	112	
• Ärzte-Notruf-Zentrale	116 117	
• Gift-Notruf-Zentrale	0228 192 40	
• Telefon-Seelsorge	0800 111 01 11 (ev.) 0800 111 02 22 (kath.)	
• Nummer gegen Kummer	116 111	
• Kinder- und Jugendtelefon	0800 111 03 33	
• Anonyme Geburt	0800 404 00 20	
• Eltern-Telefon	0800 111 05 50	
• Initiative vermisste Kinder	116 000	
• Opfer-Notruf	116 006	





Aktionstag beim Seniorennachmittag in Alpen-Veen am 2. April

Am Mittwoch, 2. April, veranstaltete der **Kreissportbund Wesel** in Zusammenarbeit mit der **AERICON Medizintechnik** einen Aktionstag zum Thema „Sicher unterwegs mit dem Rollator“. Die Veranstaltung war ein voller Erfolg und bot den Teilnehmenden die Möglichkeit, die Vorteile eines Rollators für mehr Mobilität und Lebensqualität im Alltag zu entdecken.

Die Experten prüften die mitgebrachten Rollatoren auf Sicherheit und Funktionalität sowie auf eine für den Nutzer ideal angepasste Einstellung, was vielen Teilnehmenden wertvolle Einblicke bot. Zudem konnten die Besucher in einem speziell gestalteten Par-



Herzlichen Glückwunsch an alle aktiven Senioren. Sie haben nicht nur den Rollatorführerschein erworben, sondern auch erfolgreich am „Alltags-Fitness-Test“ teilgenommen. Gemeinsam bleiben wir fit und mobil.



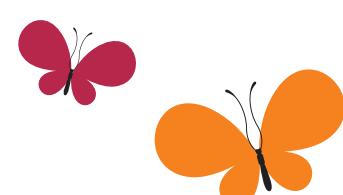
cours den sicheren Umgang mit dem Rollator in verschiedenen Alltagssituationen testen. Ein weiterer Höhepunkt war die Möglichkeit, den Rollatorführerschein nach erfolgreichem Durchfahren des Parcours zu erwerben. Ebenso konnte die eigene körperliche Fitness im Alter durch einen „Alltags-Fitness-Test“ getestet werden, bei dem auf Grundlage der aktuellen Ergebnisse in Er-

fahrung gebracht wird, ob die jetzige Fitness ausreicht, um im Alter von 90 Jahren ein selbstständiges Leben zu führen.

Die Veranstaltung bot eine hervorragende Gelegenheit, Gleichgesinnte zu treffen und sich auszutauschen, worüber sich alle sehr freuten und dies dankend annahmen.

Herzlichen Glückwunsch an alle aktiven Senioren. Sie haben nicht

nur den Rollatorführerschein erworben, sondern auch erfolgreich am „Alltags-Fitness-Test“ teilgenommen. Gemeinsam bleiben wir fit und mobil.



Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** • pünktlich • zielerichtet • lokal
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

VORGEZOGENER REDAKTIONSSCHLUSS

Liebe Leser/-innen und Inserent/-innen,
aufgrund des bevorstehenden Feiertags
(Tag der Arbeit) ziehen wir den
Redaktionsschluss vor.

Redaktionsschluss für (Kw 18)
Mittwoch, 23.04.2025 / 10 Uhr

RAUTENBERG
MEDIA

