

wir in alfter



Zugleich **AMTSBLATT** der **GEMEINDE ALFTER**

Verteilgebiet: Alfter, Gielsdorf, Impekoven, Oedekoven, Witterschlick (mit Volmershoven-Heidgen).

Amtsblatt für die Gemeinde Alfter • 19. Jg. • Nr. 22 • 26. Oktober 2024

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Ralph Schäfer ist neuer Diözesankönig



Empfang des Diözesankönigs Ralph Schäfer

Bericht auf Seite 2

BERND SCHULZ
IMMOBILIEN GMBH & CO. KG

Sachverständigenbüro für die Wertermittlung von bebauten und unbebauten Grundstücken

Erstellung von Verkehrswertgutachten z.B. im Erbfall, bei Scheidung, Betreuungsfällen oder beim An- und Verkauf Ihrer Immobilie

Telefon: 0228 - 526 500

info@berndschulz.com

Rochusstraße 194

53123 Bonn-Duisdorf



- Immobilien
- Projektierung
- Sanierungskonzepte
- Sachverständigenbüro für Immobilienbewertung
- Finanzierungen



GUTSCHEIN

Gegen Vorlage dieses Gutscheins erstellen wir Ihnen eine kostenlose Bewertung Ihrer Immobilie zu Verkaufszwecken (Wert **449,00 €**)



Ruheoase in Alfter:
Wohnen mit Blick ins Grüne

Wohnfl. 137 m², Grundstück 296 m²,
5 Zimmer, 3 Schlafzimmer,
aktuell vermietet

364.800,00 €

Provision: 3,57 % inkl. MwSt.

BERND SCHULZ
IMMOBILIEN GMBH & CO. KG

Immobilien sind Vertrauenssache

Rochusstr. 194 – 53123 Bonn-Duisdorf – Telefon: 0228 - 526 500 – www.berndschulz.com

CHARMANT
TITANIUM PERFECTION

dg

**FRANK von
DOBSCHINSKI
OPTIKER**

Officegläser

*inkl. Entspiegelung,
+- 6sph. dpt, Cyl. -2 dpt

ab 189 € / Paar*

Gültig bis 30.11.2024

Bericht zur Titelseite

Ralph Schäfer ist neuer Diözesankönig

Am Wochenende vom 13. bis 15. September fand in Rietberg das Bundesgeschützenfest des Bundes der Historischen Deutschen Schützenbruderschaften statt. Samstags trat Ralph Schäfer, König der St. Hubertus Schützen Bruderschaft Nettekoven-Impekothen 1927 e.V. und amtierender Bezirkskönig des Bund Vorgebirge gegen 78 Schützen aus den Diözesen Aachen, Essen, Köln, Münster, Paderborn und Trier, um die Würde des Bundeskönigs an. Dieser geht an den Besten aller teilnehmenden Schützen. Der neue Bundeskönig Björn Karow, der Sebastianus Schützen Königsdorf des Bezirksverbandes Frechen, gehört wie die Bruderschaft Nettekoven ebenfalls zum Diözesanverband Köln. Daher wird der Zweitbeste der Diözese deren Diözesankönig. Björn Karow erzielte 28 Ringe, Ralph Schäfer erreichte 27 Ringe von 30 möglichen und wurde somit neuer Diözesankönig von Köln.

Die Spannung beim Warten auf die Bekanntgabe, war schier unermesslich und als der Name der Bruderschaft genannt wurde, ging der Name des Schützen schon im



Bundeskönig 2024 und die Diözesanmajestäten 2024

Jubel der mitgereisten Schützen-schwestern und -brüder vollkommen unter. Bundesmeister Emil Vogt musste die Bruderschaft

sogar auffordern, ihn nun doch erstmal auf die Bühne kommen zu lassen. Während des Empfangs der neuen Bundes- und Diözesanmajestäten begannen die anwesenden Vorstandsmitglieder bereits die Planungen mit den zu Haus gebliebenen Vorstandsmitgliedern für einen Empfang auf dem heimischen Schießstand. Am Sonntag fand vor der Heiligen Messe die Krönung der neuen Bundes- und Diözesanmajestäten statt. Im Anschluss daran der gro-

ße Festumzug mit ca. 15.000 Teilnehmern durch Rietberg.

Gegen 19.30 Uhr traf der neue Diözesankönig Ralph Schäfer auf dem Schießstand in Nettekoven ein und dort empfing ihn der Jubel seiner wartenden Schützen-schwestern und -brüder sowie kleine Abordnungen der befreundeten Vereine.

So klang ein spannendes und sehr aufregendes Wochenende aus und wird den Teilnehmenden noch lange in Erinnerung bleiben.



ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz.Druck.Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.

wir in alfter
Online lesen: wir-in-alfter.de/e-paper
Zugleich AMTSLAFTT der GEMEINDE ALFTER

Verteilgebiet: Alfter, Giedsorf, Impekothen, Oedekoven, Witterschlick (mit Volmershoven-Heidgen).

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten



MEDIENBERATERIN
Stefanie Atan

FON 02644 80191
MOBIL 0171 1876924
E-MAIL st.atan@rautenberg.media

Männergesangverein „Concordia“ Alfter feierte

Am Sonntag, 13. Oktober, beging der MGV sein diesjähriges Gründungsfest. Nach dem Gottesdienst in der Pfarrkirche St. Matthäus, der mit mehreren Liedbeiträgen mitgestaltet wurde, ging es nachmittags zur Feier ins Pfarrheim. Ein geladen waren alle aktiven und inaktiven Mitglieder mit ihren Partnern.

Der Vorsitzende, Dieter Ried, begrüßte bei vollem Saal zunächst die Gäste, insbesondere die Ehrenvorsitzenden und Ehrenmitglieder. Nach einer Gedenkminute für die in diesem Jahr verstorbenen Mitglieder führte er aus, dass in dem abgelaufenen Jahr wieder etwas Normalität eingekreist sei.

Nach der Stärkung mit Kaffee und Kuchen waren die Aktiven gefordert. Ganz passend wurden zwei Udo-Jürgens-Hits „Aber bitte mit Sahne“ und „Griechischer Wein“ präsentiert.

Anschließend wurden die neuen Sänger begrüßt und ihnen eine Vereinsnadel überreicht. Danach folgten die Ehrungen für langjährige Vereinsmitgliedschaft:

25 Jahre: Josef Zavelberg, Erwin Schneider, Werner Schneider und Willi Unkelbach

40 Jahre: Hans Neckel

60 Jahre: Heinz Langen, Franz-Josef Lemper, Ludwig Schmitz und Hans Gimnich

Letztere waren zusammen als 17-



Die Jubilare. Foto: Ralph Emmerich

Jährige in den Verein eingetreten. Heute ist leider nur noch Hans Gimnich als Sänger aktiv.

Die Geehrten wurden mit einem „Hoch“ des Chores beglückwünscht und zum Abschluss präsentierten die Sänger für ihre Partnerinnen das Höhner-Lied „E Leve lang“.

Der Höhepunkt des Festes war dann die Krönung der Weinkönigin. Mit dem ersten gezogenen Los fiel die Wahl auf Renate Lotz, die das Amt auch annahm. Mit Schärpe und Krönchen tanzte sie den Ehrentanz mit dem Vorsitzen-

den. Danach klang das Fest ganz langsam aus.

Dieter Ried resümierte in einer

Dankes-Mail am Folgetag: „Ich denke, es war eine gelungene und kurzweilige Veranstaltung.“

Wenn mir Alfterer singe...

Der MGV „Concordia“ Alfter lädt zu seinem diesjährigen Konzert am Sonntag, 27. Oktober, um 17 Uhr in die Pfarrkirche St. Matthäus in Alfter ein.

Präsentiert wird das aktuelle Repertoire von Modern bis Traditionell, vom Schlager über Gospel bis zu Kölsche Leedche. Besonders hervorzuheben ist die

Mitwirkung der Bonner Vokalgruppe „It's Music!“ unter Leitung von Uli Steiner. Die Gesamtleitung des Konzerts liegt beim Chorleiter des MGV, Valery Kaschlyayev. Der Eintrittspreis beträgt 15 Euro. Karten gibt es bei Gabis Fotowelt in Alfter, bei allen Sängern oder an der Abendkasse. Einlass ab 16.30 Uhr.



HALLMANN

Auch auf Gleitsicht

-50%
auf alle Brillengläser*

Jetzt
**KOSTENLOSEN
SEHTEST**
buchen!

*Gültig bis zum 27.11.2024 beim Kauf von Meisterglas® Brillengläsern und Sonnengläsern. Sie erhalten 1 Brillenglas der Marke Meisterglas® kostenlos beim Kauf eines Glaspaares. So sparen Sie 50% auf den UVP des Herstellers. Nur für Neuaufräge. Kann nicht mit anderen Aktionen, Komplettbrillen angeboten und Gutscheinen kombiniert werden. Keine Barauszahlung möglich. Wir behalten uns eine Verlängerung der Aktion vor. Optik Hallmann GmbH, Große Str. 27, 24937 Flensburg

Alfter • Bornheim • Bornheim-Merten • Roisdorf (SUTI Center)
Gratis-Tel: 0800/412 6000 • optik-hallmann.de

DAS GÜNSTIGSTE ANGEBOT

... ZU JEDER JAHRESZEIT



MARKISEN UND NEUBEZÜGE* ZU TOP-KONDITIONEN!

*GILT AUCH FÜR NEUBEZUG ALLER FABRIKATE

75 JAHRE RHEINISCHE MARKISENMANUFAKTUR
FRANZ AACHEN
 ZELTE UND PLANEN GMBH

Infos & Termin unter: **0228 - 46 69 89**
 Röhfeldstr. 27 · 53227 Bonn-Beuel · www.franz-aachen.com

MARKISEN + MARKISENTÜCHER + WINTERGARTENBESCHATTUNGEN + GLASDÄCHER + TEXTILE KONFEKTION

Wasserschadens Service



Broichstr. 77 · 53227 Bonn
 info@rbs-bonn.de · www.rbs-bonn.de
 Tel.: 0228 / 946 944 58 · Fax: 0228 / 946 944 60

Rohrbruchortung · Bautrocknung · Schadenmanagement

Ingenieurbetrieb

Eichwald Metallbau

Seit über 51 Jahren

Herbstrabatt 5,1% bis zum 31.10.2024

Aktionsverlängerung bis zum 30.11.

- Maßgefertigtes Design
- Zuverlässige Sicherheit
- Innovative Verriegelungen
- Ausgezeichnete Wärmedämmung

Tel.: 02241 3979 80 · info@metallbau-eichwald.de
 Am Siemensbach 2 - 4 · 53757 Sankt Augustin

www.metallbau-eichwald.de

Seniorentag vom Ortsausschuss Alfter

Der Ortsausschuss Alfter lädt alle Personen aus Alfter Ort ab 70 Jahre recht herzlich zum Seniorentag ein. Sonntag, 8. Dezember, im Pfarrheim, um 14.30 Uhr, mit dem ökumenischen Gottesdienst, anschließend Kaffee, Kuchen und ein buntes Pro-

gramm mitgestaltet von Alfterer Vereinen. Anmeldung, damit wir planen können, bitte im Geschäft von Gabis Fotowelt, Am Herrenwingert 14, 53347 Alfter. Einlass ist ab 14 Uhr. Der Ortsausschuss freut sich auf Sie. Klaus Hergarten (1. Vorsitzender)

St. Martins-Zug in Impekoven

Der Ortsausschuss Impekoven lädt am 7. November zum Martinszug ab 17.30 Uhr ein. Dieses Jahr gibt es erstmals einen neuen Aufstellort. Dieser ist am Ende/Verlauf Lahnweg. Der Zugweg geht dann vom Lahnweg - Unterdorf - Oberdorf - Bendenweg - Im Erlengrund über das Oberdorf zum Martinsfeuer. Am Feuerwehrgerätehaus im Unterdorf

wird im Anschluss Sankt Martin wieder Weckmänner verteilen. Auch in diesem Jahr bietet der Karnevalsausschuss Impekoven auf dem Dorfplatz Kinderpunsch und Glühwein an. Der Ortsausschuss Impekoven freut sich über eine rege Teilnahme am Martinszug und bittet alle, ihre Häuser für diesen Abend zu schmücken

Sessionseröffnung 2024/25 in Impekoven

Karnevalistischer Familien-Frühstück mit Vorstellung des neuen Sessionsorden

Am Sonntag, 10. November, lädt der Karnevalsausschuss Impekoven erstmalig zu einem bunten und fröhlichen Karnevalistischen Familien-Frühstück ein. Los geht es um 11.11 Uhr in der Mehrzweckhalle Impekoven. Der Eintritt ist frei, sodass Groß und Klein gemeinsam einen tollen Tag erleben können. Ein Highlight wird natürlich die Enthüllung des neuen Sessionsorden sein. Neben einem Kinderkostümwettbewerb sorgt ein vielfältiges Programm für Unterhaltung: Kinderschminken, Auftritte von Tanzgruppen sowie der Be-

such des Kinder Dreigestirns aus Alfter! Für das leibliche Wohl ist ebenfalls bestens gesorgt, sodass Eltern und Kinder sich auf einen rundum gelungenen Sessionsauftritt freuen dürfen. Der Familienfrühstück lädt dazu ein, in gemütlicher Runde zusammenzusitzen, Spaß zu haben und die jecken Kostüme zu präsentieren. Ob jung oder alt, beim Karnevalistischen Familien-Frühstück 2024 wird jeder Jeck auf seine Kosten kommen. Also, Kostüme raus, gute Laune mitbringen und ab nach Alfter-Impekoven.



Wie steht es um Alfter?

Kommunalpolitik im Zeichen von Krise und Kritik

Mit dem Ende des zweiten Abwahlbegehrens gegen den Bürgermeister endet ein Novum in der kommunalpolitischen Geschichte Alfters. Die Entwicklungen und verpassten Gelegenheiten der letzten Jahrzehnte haben dazu geführt, dass die Gemeinde Alfter, ähnlich wie viele andere Kommunen in NRW, sich in einem infrastrukturellen Rückstand befindet, welcher sehr kurzfristig behoben werden muss.

Die Kommunalpolitik steht jetzt vor einer großen Herausforderung: Wir müssen die Fehler der Vergangenheit korrigieren und gleichzeitig Alfter für die Zukunft fit machen. Das ist ein schwieriger Balanceakt. Stellen Sie sich vor, Sie hätten ein altes Haus geerbt. Es ist in die Jahre gekommen und bedarf dringend einer Renovierung. Gleichzeitig möchten Sie aber auch moderne Anbauten errichten, um das Haus für Ihre Familie zukunftsfähig zu machen. Genauso ist es mit unserer Gemeinde. Wir müssen sowohl die bestehenden Probleme lösen als auch neue Wege beschreiten.

Wir stellen uns – wenn wir es für erforderlich halten – natürlich auch gegen Ideen anderer Parteien und ringen um Kompromisse, die auf die Zukunftsfähigkeit der Gemeinde einzuholen. Vor allem beim Thema Haushalt gehen die Meinungen zwischen den Parteien oft auseinander. Und ja, wir sind bereit, für Maßnahmen, die dem Klimaschutz dienen, Geld auszugeben.

Die Lage im Gemeinderat wird dabei ein Jahr vor der Kommunalwahl nicht einfacher. Die CDU dominiert die Alfterer Politik seit Jahrzehnten und hat damit die heutige Lage geprägt. Nach wie vor vermissen wir Ambitionen und neue Ideen gegen die Probleme der Gemeinde. Und die SPD? Die fällt leider immer seltener mit konstruktiven Beiträgen auf. Den aktuellen Haushalt hat sie abgelehnt, ohne eigene Anträge, also ohne konkrete Vorschläge zur Verbesserung zu machen. So sieht kein Plan für die Zukunft aus.

Unser Anspruch ist es hingegen, Kommunalpolitik aktiv zu gestalten, um für das Miteinander aller Menschen zukunftssichere Rahmenbedingungen zu schaffen. Dafür braucht es Initiative, Reflexion und oftmals auch einen langen Atem. Wir versuchen all das zu verbinden und konstruktive, lösungsorientierte Vorschläge zu erarbeiten, mit denen allen geholfen wird, egal ob Sie Grün wählen oder nicht.

Die Grünen setzen sich dafür ein, dass Alfter eine lebenswerte Gemeinde für alle bleibt. Wir bringen uns konstruktiv in die politische Arbeit ein und suchen nach Lösungen, die sowohl den heutigen als auch den zukünftigen Generationen zugutekommen. Die Grünen sehen sich in dieser Situation als konstruktive Kraft, die kompromissbereit und lösungsorientiert an der Gestaltung der Zukunft Alfters mitwirkt.

Klimaschutz und Bürgerbeteiligung

Unser Antrag für einen Klimabeirat

Am 05.09. stellten wir einen Antrag zur Einrichtung eines Beratergremiums für Klimaschutz und -anpassung, in dem Experten aus unserer Gemeinde Vorschläge für Maßnahmen machen sollten, die den Klimaveränderungen entgegenwirken.

Leider wurde unser Antrag abgelehnt. Insbesondere CDU und SPD argumentieren damit, dass es besser sei, Experten bei Bedarf einzuladen. Experten meint Bürger und Bürgerinnen aus der Region, wie beispielsweise aus dem Handwerk, der Landwirtschaft, PV-Anlagenbauer, Verbraucherberatungen, Energieberater sowie Bürgerinnen und Bürger oder dem Jugendbeirat.

Damit sind gleich zwei Chancen vertan worden:

- Wieder einmal werden wichtige Instrumente zur Steuerung und Abmilderung von Klimaschäden in die Zukunft verschoben. Dieser sich herausbildende Markenkern von CDU und SPD schadet der Gemeinde und auch dem ganzen Land – und das schon seit Jahrzehnten. Das wird uns teuer zu stehen kommen. Neben den verheerenden Auswirkungen in Form von Flutkatastrophen und Sturmschäden kommen dazu in den nächsten Jahren und Jahrzehnten auch die Flüchtlingsströme, die der Klimawandel verursachen wird.
- Die Bürger und Bürgerinnen können ihre Expertise nicht in einem Fachgremium einbringen, die weder in der Politik noch in der Verwaltung adäquat vorhanden ist. Aktive und gestaltende Wirtschaftspolitik, die unsere Betriebe und die Zivilgesellschaft auf Augenhöhe einbindet, sieht anders aus. Die Installateure vor Ort, die Energieberater, die Landwirte und viele andere müssen sich fragen, ob ihre Interessen bei der CDU noch gut aufgehoben sind.

Wieder wird Zeit vertrödelt anstatt aktiv zu werden, wieder fließt Wasser den Rhein runter und kein Boot ist in Sicht, wieder wird gebremst, aus Angst, dass irgendjemand Kritik übt. Dafür fehlt uns jedes Verständnis.



Mitglied werden



BÜNDNIS 90
DIE GRÜNEN



Folge uns

TBW gewinnt UWG-Wanderpokal der E-Junioren

Fairness war bei allen Spielen großgeschrieben - Hohes Niveau insbesondere bei den Torhütern

Volmershoven-Heidgen. „Heute ist ein toller Tag“, freute sich Nils Reismann am 12. Oktober auf dem Volmershovener Sportplatz. Der Stürmer der E-Junioren des TB Witterschlick, der tags zuvor seinen zehnten Geburtstag feiern konnte, hatte im entscheidenden letzten Match gegen den VfL Alfter sein Team mit 1:0 in Führung geschossen. Zwar konnten die Alfterer noch ausgleichen, aber das 1:1 reichte den Witterschlickern, um das Turnier bei zwei Siegen und einem Unentschieden (7 Punkte, 3:1 Tore) erfolgreich zu beenden. Anschließend konnten die TB-Nachwuchskicker den Wanderpokal der Unabhängigen Wählergemeinschaft Alfter (UWG) aus den Händen von Rosemarie Wallenborn, der Schirmherrin des Turniers und UWG-Ehrenvorsitzende, in Empfang nehmen.

Die Plätze zwei, drei und vier belegten der VfL Alfter (5, 4:2), SV Blau-Weiß Oedekoven (3, 6:4) und der SV Volmershoven-Heidgen (1, 0:6). Der SV Germania Impekoven konnte dieses Jahr leider keine Mannschaft stellen. Bei dem Turnier spielte jeder gegen jeden in 15 Minuten langen Partien. Jedes Team konnte sich über ein Netz mit Trainingsbällen und Naschwerk freuen.

Walter Blesgen, dem wiederum die sportliche Leitung oblag, zeigte sich positiv überrascht von den



Alle vier Teams freuten sich mit ihren Betreuern und den Offiziellen am Schluss über ein gelungenes Turnier und die Trainingsbälle, die sie für ihre Leistungen mit nach Hause nehmen konnten.

gezeigten Leistungen. „Es war ein super Turnierverlauf auf hohem Niveau und mit wunderschönen Toren. Dass weniger erzielt wurden als 2023, hat zwei Gründe: Zum einen nahmen nur vier statt fünf Teams teil. Vor allem aber war es den großartigen Leistungen der Torhüter geschuldet“. Und so war es kein Wunder, dass Louis Dörr, Keeper des SV Blau-Weiß Oedekoven, als bester Spieler ausgezeichnet wurde.

Ein besonderes Lob verdienten sich erneut die beiden Schiedsrichter Ekkehard Biallas und Pe-

ter Bollig für ihre souveränen Spielleitungen. „Aber es war für uns nicht schwer, denn es ging ausgesprochen fair in allen Spielen zu“, würdigten die beiden Referees unisono die jungen Fußballer. „Sie haben sich vorbildlich verhalten und wir würden uns sehr freuen, wenn ihr Beispiel Schule machen würde.“

2025 wird der UWG-Wanderpokal erneut ausgespielt. Auf welchem Sportplatz und in welchem Modus das Turnier stattfinden wird, wird rechtzeitig bekanntgegeben. (WDK)



Die beiden Unparteiischen Ekkehard Biallas (l.) und Peter Bollig (r.) leiteten souverän die erfreulich fairen Spiele der teilnehmenden Mannschaften.



Die Schirmherrin und UWG-Ehrenvorsitzende Rosemarie Wallenborn überreichte den siegreichen Jugendlichen aus Witterschlick den Wanderpokal. Fotos: WDK



Das Spitzenspiel zwischen dem TB Witterschlick (dunkelblau) und dem VfL Alfter (orange) endete 1:1 unentschieden.

50 Jahre Winterlaufserie des Alfterer SC

Die Winterlaufserie des Alfterer SC feiert 50-jähriges Jubiläum. Als die Winterlaufserie 1971 zum 1. Mal ausgetragen wurde, steckte die Laufbewegung noch in den Kinderschuhen. Sie ist kein Wettkampf, sondern als ideale Winter-überbrückung in familiärer Umgebung für Hobby-sportler, Wettkämpfer und auch Lauf-anfänger gedacht. In der heutigen Zeit natürlich auch für Wanderer und (Nordic-)Walker.

Viele Teilnehmer kommen schon Jahrzehnte, über 50 Prozent sind „Wiederholungstäter“. An sechs Terminen von November bis Januar können ausgeschilderte Strecken auf Waldwegen im Kottenforst von 10, 15 und 20 km durchlaufen werden.

Neonfarbene Bodenmarkierungen mit schwermetallfreien, von der Forstwirtschaft zertifizierten Markierungsspray und Schilder im Kölner Dialekt, wie z.B.: „links erömm“, „schnack uss“ weisen an

markanten Bäumen den Weg. Zwecks Selbstkontrolle befand sich in den Anfangsjahren auf halber Strecke an einem Baum eine Lochzange, mit der jeder seine mitgeführte Startkarte lochen musste. Darauf wird heutzutage keinen Wert mehr gelegt, wir vertrauen darauf, dass jeder seine vorgegebene Strecke einhält. Das ist u.a. insofern wichtig, da wir bemüht sind, bei Unvorhersehbarem schnell Unfallhilfe leisten zu können.

Da die Winterlaufserie in die Weihnachtszeit fällt, ist es zur Tradition geworden, daß als Attraktion jedes Jahr eine Tanne am Rande der Strecke zum Weihnachtsbaum ausgewählt und entsprechend mit Liebe geschmückt wird - ein echter Blickfang.

An Start und Ziel steht kostenlos warmer Tee zur Verfügung. Dazu sind zwei Besonderheit schon zur Tradition geworden; an dem Termin vor Weihnachten geben wir Glüh-

wein an alle aus. Zur Begrüßung des Neuen Jahres gibt es als Durstlöscher Freibier - das alles ebenfalls kostenlos.

Für die Körperpflege stehen Duschen mit Warmwasser zur Verfügung. Wer anschließend seine Energiedepots auffüllen möchte, kann dies mit frisch belegte Brötchen, Würstchen und von selbstgebackenem Kuchen, der von fleißigen Händen der Helfern des Alfterer SC gebacken wurde, tun. Alles natürlich zu familiäre Preisen. Nicht selten gibt es dann bei Tisch anhaltende Gespräche sportlicher und privater Natur und es entstehen neue Gemeinschaften.

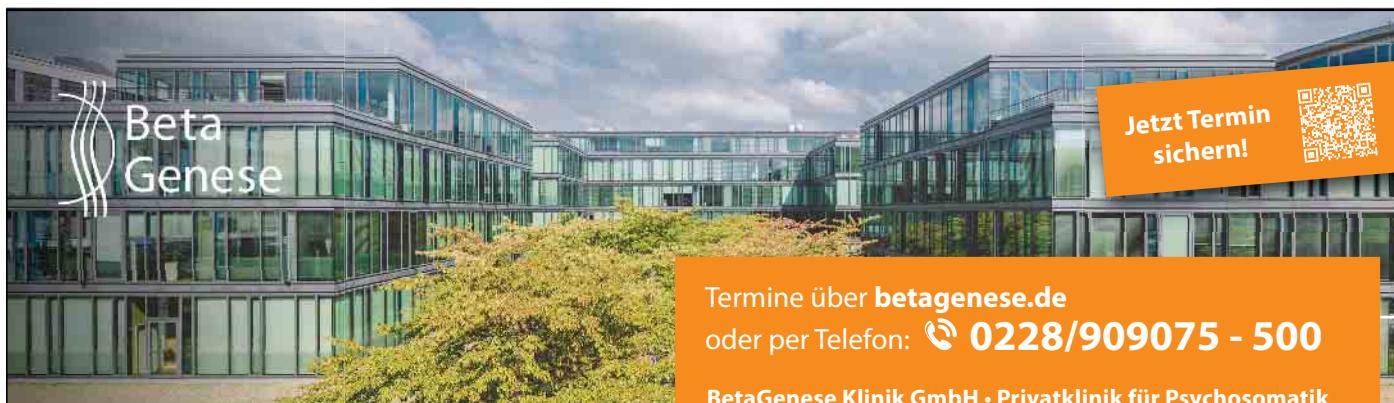
Gemeinschaften, das ist das Stichwort; auch wenn es hier nicht um Wettkampf geht, so trägt ein kleiner Anreiz zur Gemeinschaftsbildung bei. Die zurückgelegten Kilometer der Serienteilnehmer, die sich unter einem gleichen Namen (Verein, Lauftreff oder nur Freunde)

anmelden, werden zusammengefasst. Neben einer Urkunde, die übrigens jeder Teilnehmer erhält, erhält die Gruppe mit der höchsten Kilometerzahl einen Sonderpreis. In diesem Jahr, zum 50-jährigen Jubiläum erhält jeder Serienteilnehmer darüber hinaus gratis einen Jubiläumsrucksack als Dankeschön und Erinnerung!

Die Anmeldung (keine Voranmeldung) erfolgt vor Ort in unserem Sportheim, 53347 Alfter, Strangheidsgesweg 100 (Parkplätze sind vorhanden). Der erste Termin ist Sonntag, 17. November. Anmeldung zu den Terminen jeweils ab 8 Uhr.

Die komplette Ausschreibung ist auf unserer Homepage unter www.alfterer-sc.de einzusehen. Hier erscheinen auch die Kilometerergebnisse.

Auskünfte: Lothar Dahms, Organisationsleiter, 02233 401752 oder E-Mail winterlaufserie@alfterer-sc.de. Lothar Dahms



Beta Genese

Jetzt Termin sichern!

Termine über betagenese.de
oder per Telefon: **0228/909075 - 500**

BetaGenese Klinik GmbH • Privatklinik für Psychosomatik
Joseph-Schumpeter-Allee 15 • 53227 Bonn

BetaGenese Klinik

Individuelle psychosomatische Behandlung mit malerischer Aussicht und somatischer Vollversorgung

Burnout, Depressionen, Schlaf- und Angststörungen - all dies können Folgen von Stress, Überlastung und zu viel Druck sein. Da Psyche und Körper in enger wechselseitiger Beziehung zueinanderstehen, leiden Betroffene nicht nur psychisch, sondern auch körperlich. Häufig hilft hier nur ein Neustart! Raus aus dem Alltag und weg von dem Ballast, der uns krank macht.

Hilfe und Unterstützung findet man in der BetaGenese Klinik in Bonn, eine anerkannte Privatklinik für interdisziplinäre Psychosomatik und Psychiatrie. In enger Kooperation mit der angrenzenden Beta Klinik, können auch die körperlichen Symptome direkt vor Ort abgeklärt werden.

Therapieangebot:

- ⊕ Bewegungs-/Tanztherapie
- ⊕ Cinetherapie
- ⊕ Craniosacral- und Physiotherapie
- ⊕ Elosan Kabine
- ⊕ Hypnotherapie
- ⊕ Kunsttherapie
- ⊕ Musiktherapie
- ⊕ MBSR
- ⊕ Neuro- und Biofeedback
- ⊕ Psychotherapie
- ⊕ rTMS
- ⊕ Tiergestützte Therapie
- ⊕ Traumatherapie

Dieser Vorteil sowie diverse ergänzende Therapien machen die BetaGenese Klinik zum einzigen privaten Haus mit somatischer Vollversorgung.

Entfliehen Sie dem Alltag und gönnen Sie sich eine Pause, um Körper, Geist und Seele zu heilen. Die Klinik bieten eine Oase der Ruhe und Entspannung, um Ihnen dabei zu helfen, Ihre innere Stärke zu entdecken und Ihr Wohlbefinden wiederzufinden.

Wir bieten als moderne Privatklinik 40 Behandlungsplätze (stationär sowie teilstationär) an. Dieser kleine Patientenkreis schafft einerseits eine sehr persönliche Atmosphäre und stellt andererseits ein ideales Patienten-Therapeuten-Verhältnis dar.

REGIONALES

Tolle Gewinnchancen und Gutes tun

Rotarier starteten 9. Adventskalenderaktion - Große Unterstützung durch zahlreiche Sponsoren - Reinerlös geht an vier soziale Projekte in der Region

Bornheim-Brenig. VIP-Business-

Karten für den 1. FC Köln und die Baskets Bonn, ein Seminar in der Alfterer Genuss-Schule, eine Heißluftballonfahrt, Gutes für Körperpflege und Wellness sowie natürlich jede Menge Gutscheine, Weihnachtsgeld in bar, Gartencoaching, sogar ein Zimmer-Wandanstrich, nicht zu vergessen das küchenfertig aufbereitete Wildschwein und, und, und - die Liste attraktiver Gewinne nimmt kein Ende. Erstmals finden sich darunter auch zwei Hotelübernachtungen inklusive Frühstück in Ulm, ein Tagesausflug mit dem MS Beethoven und ein 100x80 Zentimeter großes Kunstwerk von der Malerin Beate Spitz. Insgesamt warten bei der 9. Adventskalenderaktion des Rotary Clubs Bornheim über 650 attraktive Gewinne im Gesamtwert von gut 28.000 Euro auf glückliche Gewinner. Der Reinerlös dieser Benefizaktion, voraussichtlich rund 23.000 Euro, kommt erneut vier lokalen gemeinnützigen Institutionen und ihren Projekten zugute. Konkret sind dies:

- LebEKa - Lebensmittelausgabe für Menschen mit geringem Einkommen in Bornheim

und Alfter

- Projekt „Fips“ des Sozialdienst Katholischer Männer (SMK) - Förderung von Kindern psychisch kranker Eltern in der Region Alfter, Bornheim und Swisttal
- Eine Selbsthilfegruppe für Familien mit Schreibbabys und nach traumatischer Geburt in Bornheim
- Unterstützung sozial benachteiligter Kinder und Jugendlicher in Swisttal über die ortssässigen Vereine sowie die Gesamtschule.

In den ersten acht Jahren konnten die Rotarier einen Überschuss von rund 167.000 Euro erzielen, der 25 verschiedenen Projekten von mehr als 14 Trägern zugutekam. Das wurde möglich, weil in diesem Zeitraum die Unternehmerschaft mit Sachspenden im Wert von über 246.000 Euro und Geldspenden von mehr als 21.000 Euro diese Kalenderaktion förderten.

„Deshalb gilt unser ganz besonderer Dank der ungebrochenen Hilfe dieser gut 120 Unterstützer aus der Region, die es uns trotz der wirtschaftlich schwierigen Zeiten mit ihren großzügigen Spenden ermöglichen, gemeinnützige



Gemeinsam freuten sich die Repräsentanten der bedachten Organisationen und der Bornheimer Rotarier bei der Übergabe der Spenden der erfolgreichen Adventskalender-Aktion 2023.

soziale Produkte in unserer Region finanziell zu fördern“, erläuterten die Projektbeauftragten Kurt Jäger und Achim Schulze bei der Vorstellung des diesjährigen Adventskalenders. „Wir spüren eine regelrechte „Jetzt erst recht“-Mentalität, die uns ermutigt hat, wieder 5.500 Exemplare bereitzustellen.“ Club-Präsident Peter Ibbeken dankte ausdrücklich den beiden Verantwortlichen für dieses „Leuchtturm-Projekt“

und allen Helfern für ihren beispielhaften Einsatz, freute sich, dass „diese adventliche Aktion der Rotarier im Vorgebirge mittlerweile fest etabliert und nicht mehr wegzudenken“ ist, und betonte: „Diese Erfolgsstory passt hervorragend zu meinem Motto „Zusammenhänge erkennen, Zusammenhalt fördern - innen und außen.“

Die Kalender können bis zum 30. November zum Stückpreis von nur



Präsentierten Anfang Oktober die diesjährige Rotary-Adventskalender-Aktion: (v.r.) Kurt Jäger, Peter Ibbeken, Friederike Reidick, Klaus-Michael Burger und Jürgen Krasky. Fotos: WDK

wir in alfter

Zugleich AMTSBLATT der GEMEINDE ALFTER

Verteilgebiet: Alfter, Gießendorf, Impeckoven, Oedekoven, Witterschlick (mit Volmershoven-Heidgen).

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>

 Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

5 Euro bei 41 Verkaufsstellen in Alfter, Bornheim und Swisttal erworben werden.

Auf jedem Kalender ist eine Losnummer aufgedruckt, mit der der Käufer gleich zweimal gewinnen kann: Bei der ersten Ziehung für die Tage vom 1. bis zum 23. De-

zember und bei der zweiten für den 24. Dezember. Die jeweiligen Gewinne stehen hinter den Türen beziehungsweise auf der Website www.adventskalender-bornheim.de. Dort sind auch alle Verkaufsstellen, alle Gewinne und weitere Informationen zu fin-

den. Jäger und Schulze sind optimistisch, dass auch in diesem Jahr wieder alle Kalender verkauft werden können. Rotary ist ein weltweites Netzwerk, dessen rund 1,2 Millionen Mitglieder sich in sozialen Projekten engagieren. Schwerpunkt

des Bornheimer Clubs ist neben der Realisierung internationaler Projekte die Förderung von lokalen Projekten durch Geldzuwendungen oder durch aktives persönliches Engagement im Rahmen sogenannter „Hands-on“-Projekte. (WDK)

Effizient Heizen für eine nachhaltige Zukunft

Anzeige

Schöllgen Haustechnik lädt zu Infoabenden ein

Im Rahmen der **Woche der Wärmepumpe** veranstaltet die Schöllgen Haustechnik GmbH vier Infoabende zum Thema „**Effizient Heizen für eine nachhaltige Zukunft**“. Nachdem die letzten Veranstaltungen rasch ausgebucht waren, gibt es nun am **04.11.2024, 05.11.2024, 07.11.2024 und 08.11.2024**, jeweils von 17:30 bis 19:00 Uhr, vier weitere Termine. Die Infoabende richten sich an alle, die sich über moderne und nachhaltige Heizlösungen informieren möchten.

Im Mittelpunkt steht die Frage, welche Heizungssysteme zukünftig noch erlaubt sind und welche Alternativen sich anbie-

ten. Besonders im Fokus steht die **Wärmepumpe**, die sich durch ihre Umweltfreundlichkeit und hohe Energieeffizienz auszeichnet. Die Teilnehmer erfahren im Detail, wie eine Wärmepumpe funktioniert, welche Vorteile sie bietet und wie diese Technologie zur Senkung der Energiekosten beitragen kann. Darüber hinaus werden umfassende Informationen zu den aktuellen **Fördermöglichkeiten** für den Umstieg auf nachhaltige Heizsysteme gegeben. Viele Haushalte können dabei auf staatliche Unterstützung zählen, um ihre Heizungen auf den neuesten Stand der Technik zu bringen.

„Die Nachfrage nach unseren letzten Infoabenden war so groß, dass

viele Interessierte keinen Platz mehr bekommen haben“, erklärt Dipl. Ing. Bernd Schöllgen. „Deshalb freuen wir uns, jetzt erneut vier Termine anbieten zu können.“ Die Veranstaltungen finden in den Räumen der **Schöllgen Haustechnik GmbH, Auf dem Polacker 7, 53347 Alfter**, statt. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, daher ist eine Online-Anmeldung erforderlich. Nach dem Vortrag steht den Teilnehmern ausreichend Zeit zur Verfügung, um individuelle Fragen zu stellen und sich direkt von den Experten beraten zu lassen. Interessierte sind herzlich eingeladen, sich frühzeitig anzumelden, um sich über zukunftsfähige Heizlösungen und die neuesten Ent-

wicklungen im Bereich der Heiztechnik zu informieren.

Hier direkt online anmelden:
<https://www.schoellgen-haustechnik.de/veranstaltungen/>



Woche der Wärmepumpe. Schöllgen Haustechnik informiert!



INFOABENDE
05.11.24
07.11.24
17:30 bis 19 Uhr

www.schoellgen-haustechnik.de
Auf dem Polacker 7 | 53347 Alfter
Telefon: 022 22 / 98 99 70

Jetzt hier online anmelden! »



Immer diese Familie

Mertener Laienspielgruppe sorgt für bestes Amusement - Nach langer Pause wieder Vorstellungen

Bornheim-Merten. Seine Familie kann man sich nicht aussuchen. Diese Alltagsweisheit hat der Hockheimer Autor Hans Schimmel in seinem Dreikäter „Für die Familie kann man nichts“ bühnentauglich verarbeitet. „Eine solch rabenschwarze Komödie ist für uns Laiendarsteller immer eine besondere Herausforderung“, weiß Christina Kind, Schriftführerin der Laienspielgruppe Merten. „Aber der stellen wir uns gern, denn nicht nur die Zuschauer haben ihren Spaß daran, sondern sie bereitet auch uns, die wir wieder auf der Bühne stehen, bei vollem Einsatz viel Freude.“ Wer das Vergnügen hatte, die früheren Aufführungen der Gruppe erlebt zu haben, wird sicherlich volle Vorfreude auf das diesjährige Stück sein.

Und das hat es in sich. In der turbulenten Story hat Friedhelm Beierle, gespielt von Stefan Kind, endlich seine Traumfrau Doris Stüber (Saskia Lotz) gefunden und möchte sie seiner Familie vorstellen. Diese ist aber ziemlich speziell. Bruder Willi Beierle (Daniel Forschbach) ist Computerhacker, der unter anderem vom Computer der Bundesregierung aus Rücktrittsgescheue verschickt hat, und Bruder Hubert „Hubbi“ Beierle (Werner Schröder) ist ein erfolgloser Erfinder, dessen Sprachfehler sich oft fatal auswirkt. Schwester Hermine Beierle (Christina Kind) ist seit einer Indienreise schräg und esoterisch unterwegs.



„Zickenalarm auf der Schönheitsfarm“ (Proben-Foto) begeisterte 2019 das Publikum. Dieses Jahr startet die Komödie „Für die Familie kann man nichts“ einen Angriff auf die Lachmuskeln der Zuschauer. Foto: WDK

Als Willi nun einen Job als Leichenwagenfahrer annimmt und mit einer Panne liegenbleibt, nimmt das Chaos seinen Lauf. Da die Werkstatt sich weigert, den Wagen mit „Inhalt“ zu reparieren, wird die Leiche Albert (Heinz Schmidt) kurzerhand in der Wohnung der Familie zwischengelagert - was Friedhelm auf keinen Fall erfahren darf. Und so wird der „Tote“ kurzerhand zum „Leben“ erweckt, was für nicht unerhebliche Verwirrung sorgt. Und zu weiteren Irrungen und Wirrungen tragen Gundula Strauß (Melanie Breuer), Gertrud Wollensiek (Carola Häckes), Traudel Siebert

(Sandra Brenner) und Gerd Holerbichel (Sebastian Sauer) nicht unerheblich bei. Regie führt Volker Funk. Manuela Hübner souffliert und Hildegard Funk zeichnet für die Requisiten verantwortlich. Stefan Kind sorgt mit seinem Team für den Bühnenbau und Frank Pfeiffer für die Technik. Alle werden von Michaela Forschbach als hilfreichem Engel hinter den Kulissen unterstützt. Es ist die erste Aufführung des Ensembles seit 2019. Denn Corona und ein Brand im inzwischen renovierten Schützenhaus machten das Theaterspielen unmöglich.

Wer wissen möchte, ob Friedhelm seine Doris kriegt, was es mit der Leiche auf sich hat und was sonst noch alles geklärt werden muss, dem sei der Besuch einer der Aufführungen im Schützenhaus (Silcherstraße 2) am 2., 3., 8., 9., oder 10. November dringend empfohlen. Kartenvorverkauf (12 Euro): Gaststätte „Treffpunkt“ (Martinstraße 35), Schreibwaren Nipps (Am Roten Boskoop 8), Drogerie Engels (Beethovenstraße 33) sowie Saskia Lotz (Münstergraten 31a, Sechtem). Weitere Informationen: www.laienspielgruppe-merten.de (WDK)

30. Oktober: Digitaler Elternabend

„Chancen für mein Kind - Vielfältige Wege in den Beruf“

Rhein-Sieg-Kreis (hei). Schulabschluss - was nun? Viele Eltern fragen sich, wie sie ihr Kind bestmöglich auf dem Weg zu Ausbildung oder Studium unterstützen können.

Informationen dazu gibt es jetzt bei einem kostenfreien Online-Elternabend am Mittwoch, 30. Oktober, von 17 bis 19 Uhr. Eine Anmeldung über

bo-brs.de/chancen-fuer-mein-kind-vielfaeltige-wege-in-den-beruf ist erforderlich. Nach erfolgter Anmeldung wird der Link zur Online-Veranstaltung zugeschickt. Der Online-Elternabend ist ein gemeinsames Angebot der Kommunalen Koordinierungsstellen des Rhein-Sieg-Kreises und der Bundesstadt Bonn, der Agentur für Arbeit Bonn, des Jobcenters Rhein-

Sieg, der Handwerkskammer zu Köln sowie der Industrie- und Handelskammer Bonn/Rhein-Sieg. Ziel ist es, Eltern und Erziehungsberechtigte in ihrer wichtigen Rolle zu stärken. Neslihan Aksoy-Krüger vom Elternnetzwerk NRW eröffnet die Veranstaltung mit einem Impulsvortrag. Junge Menschen, Ausbildungsbotschafterinnen und Ausbildungsbotschaf-

ter, berichten von ihren Erfahrungen beim Einstieg in die Ausbildung und das Berufsleben. Vertreterinnen und Vertreter der Agentur für Arbeit Bonn, des Jobcenters Rhein-Sieg, der Handwerkskammer zu Köln sowie der Industrie- und Handelskammer Bonn/Rhein-Sieg geben hilfreiche Tipps zu verschiedenen Karrierewegen.

Magische Christmas Gospel Night erneut in Bornheim

LivinGospel Choir stimmt am 17. Dezember in der Rheinhalle auf Weihnachten ein - Tickets ab sofort im Vorverkauf

Bornheim-Hersel. „Wir präsentieren mit dem „LivinGospel Choir bereits zum zweiten Mal „ kurz vor dem Weihnachtsfest ein einmaliges Gospel-Konzert in der Herseler Rheinhalle (Rheinstraße 201, Bornheim)“, verspricht Veranstalter Jürgen Nettekoven. „Mit einer Mischung aus bekannten explosiven und mitsingbaren Gospel- und Christmas-Songs sorgt dieser international zusammengesetzte Chor am 17. Dezember um 20.00 Uhr für einen unvergesslichen Abend in der Adventszeit. Es ist das **größte Gospel-Weihnachtskonzert** im Köln-Bonner Raum.“

Der **LivinGospel Choir** ist aus der deutschen Soul- und Gospelszene nicht mehr wegzudenken. Seit über 25 Jahren sorgt er für Furore und kann auf viele Konzerte mit bekannten Stars im Fernsehen und in den Hallen der Repu-

blik zurückblicken. Rund 30 Sängerinnen und Sänger aus Deutschland, Jamaika, Brasilien, Indonesien, den USA und den Niederlanden gestalten unter der Leitung der Dirigentin **Naomi Wien** ein außergewöhnliches Musikerlebnis. Auch werden die karibische RnB-Sängerin **Sonja LaVoice**, der beliebte und charismatische Soulsänger **Ammo Ako** und als „Special Guest **Christian Meringolo** die Gäste mit ihren wundervollen Stimmen verzaubern. Begleitet werden sie durch die hochkarätig besetzte LivinGospel RnB-Band. Ein faszinierender vorweihnachtlicher Abend mit wunderschönen Christmas-Gospels, gefühlvollen Balladen und schönen Überraschungen wartet auf die Zuhörer. Gänsehautmomente sind beim Publikum garantiert.

Der **Vorverkauf** der Tickets (freie Sitzplatzwahl, Block A 34 Euro,



© Rolf Gummel - ROG Vonmaro

Block B 32 Euro; Abendkasse 36 Euro) läuft. Wer dabei sein möchte, sollte besser heute als morgen bestellen. Denn solche Top-Acts sind erfahrungsgemäß schnell ausverkauft. Tickets gibt es beim Förderverein Rheinhalle (Ticketschalter Rheinhalle, dienstags 17-20 Uhr), bei Schreibwa-

ren Classen (Rheinstraße 148, Hersel) und Tabakwaren K&M (Königstraße 74, Bornheim-Ort) sowie bei bonnticket.de. Organisator dieses musikalischen Weihnachts-Highlights in Bornheim: Jürgen Nettekoven. Weitere Informationen: www.nette-veranstaltungen.de (WDK)



Kompetenzzentrum für Epilepsie

Ihre private Praxis und Klinik am Bonner Bogen in der Beta Klinik!

Beta Klinik GmbH

Privates Klinik- und Facharztzentrum

Joseph-Schumpeter-Allee 15 • 53227 Bonn
www.betaklinik.de

+49 228 / 90 90 75 750

neurologie@betaklinik.de



Gedächtnissstörungen

Mit zunehmendem Lebensalter bemerken immer mehr Menschen Gedächtnissstörungen. Ganz besonders häufig sind es Unzugänglichkeiten, die die Erinnerung an den Namen – auch von nahestehenden Personen – betreffen. Auch der berühmte Gang in den Keller und die Frage „was wollte ich denn nur?“ gehören dazu.

Gedächtnissstörungen führen bei vielen Patienten zu Ängsten, ob bereits eine beginnende Demenz vorliegen kann. Meist sind jedoch die oben beschriebenen Störungen harmlos und altersentsprechend. Es können aber auch ganz andere Erkrankungen dahinterstecken. Dazu gehören depressive Episoden, ein Normaldruckhydrozephalus und Entzündungsprozesse (limbische Enzephalitis) im Gehirn. Eine Abklärung führt im Zweifelsfall zu einer Klärung der Situation und im guten Fall zu einer Beruhigung des Patienten, da kein behandlungsbedürftiger Krankheitsprozess vorliegt.

Wir führen zu diesen Fragen eine Gedächtnissprechstunde mit umfänglichen Untersuchungen und Beratungen durch.

Prof. Dr. med. Christian E. Elger FRCP **Priv.-Doz. Dr. med. Monika Jeub**

Epileptologe, Facharzt für Neurologie
 Seniorprofessor für Neuropädiatrie

Fachärztin für Neurologie



Zellunterstützung für Frauen ab 45

„Healthy Agerinnen“ wollen gesund und zufrieden altern und sich lange im eigenen Körper wohlfühlen. Wer sich mit den Zellen des menschlichen Körpers beschäftigt, begreift schnell, dass Schönheit wirklich von innen kommt. Antioxidanzien setzen bei der Zelle an und versprechen eine verbesserte Gesundheit. Sie können auch ganz spezifisch unterstützen, zum Beispiel beim Erhalt gesunder und straffer Haut, bei körperlicher Fitness und einem sanften Übergang in die Menopause.

Die Haut als Schutzorgan

Die Haut dient als Barriere gegen schädigende Umwelteinflüsse. Ihr Alterungsprozess hängt stark mit der Widerstandskraft der Zellen zusammen. Hier arbeiten die Mitochondrien, auch Zellkraftwerke genannt. Um Anstrengung und Stress auszugleichen, produzieren diese Kraftwerke Energie, wobei viele freie Radikale entstehen. Diese führen zu einem Un-



Gesund und zufrieden altern und sich im eigenen Körper wohlfühlen. Schönheit kommt von innen. Antioxidanzien können helfen, straffe Haut und die körperliche Fitness zu erhalten. Foto: Olena Yakobchuk/shutterstock.com/akz-o



Bei Frauen über 45 empfiehlt sich moderates Ausdauertraining.
Foto: Johnny Bravoo/shutterstock.com/akz-o

gleichgewicht im Körper, was der Zelle schadet. Ubiquinol kann die Zellregeneration fördern, die Feuchtigkeitsspeicherung der Haut verbessern und die Erneuerung von Kollagen- und Bindegewebszellen anregen.

Bleiben Sie in Bewegung!

Um gesund zu bleiben, braucht der Körper in allen Lebensphasen Bewegung. Bei Frauen über 45 empfiehlt sich Yoga, moderates Ausdauertraining und leichtes Gewichtheben. Für gesunde Muskeln sind effiziente Mitochondrien besonders wichtig. Ist ihre Funktion vermindert, erhalten die Mus-

keln weniger Energie, ermüden schneller und sind im Alter anfälliger für Muskelschwund. Der altersbedingte Verlust an Muskelmasse und -kraft beeinträchtigt die Betroffenen und erschwert beispielsweise das Treppensteigen oder das Heben von Gegenständen. Die Mitochondrialfunktion mit Ubiquinol zu unterstützen kann somit die Lebensqualität deutlich verbessern.

Gesund in allen Lebensphasen

Um der Menopause bestmöglich zu begegnen, empfiehlt sich eine Auseinandersetzung mit den einzelnen Phasen. Gesundheitlichen

Beschwerden kann mit einer gesunden Lebensweise und ausgewogener Ernährung, idealerweise nikotinfrei und nur mit minimalem Alkoholkonsum, vorgebeugt werden. Ganz besonders Frauen, die Bisphosphonate gegen Osteoporose einnehmen, sollten eine Nahrungsergänzung mit Ubiquinol in Betracht ziehen, denn die körpereigene Produktion des Mikronährstoffs wird durch sie gehemmt. Zudem sinkt der körpereigene Ubiquinolspiegel ab vierzig Jahren. Zeit also, sich zu informieren, zum Beispiel in der Apotheke. (akz-o)

aktivo
TRAINING & REHA

- REHA-Sport • Medizinischer Geräte-Zirkel
- Dr. Wolff Rückenzentrum • Yoga • Pilates

Chateauneufstr. 1-5 • 53347 Alfter-Oedekoven
Tel.: 0228 - 928 926 44 • www.aktivo-alfter.de



Der Körper braucht in allen Lebensphasen Bewegung, um gesund zu bleiben. Foto: Halfpoint/shutterstock.com/akz-o

LEBEN, WELLNESS & BEAUTY

Zudecken

Nicht eine für alle



Foto: OBB GmbH/akz-o

Jeder Mensch ist anders. Diese banale Erkenntnis macht auch für den Schlaf keine Ausnahme. Während der eine leicht friert, kommt der andere schnell ins Schwitzen. Manche klagen über kalte Füße und wieder andere über Temperaturwechsel. Tatsache ist: Wärmeempfinden, Transpiration, Bewegungsdrang, elektromagnetische Empfindlichkeit und Allergien sowie selbstverständlich das Kuschelbedürfnis - all dies ist individuell höchst unterschiedlich ausgeprägt.

Nur einleuchtend, dass z. B. die gleiche Decke für Vater, Mutter, Sohn und Tochter wenig Sinn macht.

Leider sieht man einer Decke in der Regel nicht an, für wen sie besonders geeignet ist. Die Selbstbedienung ohne vorherige Fachberatung birgt deshalb das beträchtliche Risiko, anschließend mit einem unpassenden Modell nach Hause zu gehen.

Hinzu kommt: Weil sich der Körper des Menschen im Laufe der Jahre mehr oder weniger stark verändert, wandeln sich auch die Ansprüche an die eigene Decke.

Dass jemandem von der Pubertät bis ins hohe Alter die gleiche Decke „passt“, ist eher die Ausnahme. Vor allem Frauen in

den Wechseljahren brauchen oft eine andere Decke.

Schlafforscher empfehlen deshalb, sich vor dem Kauf einer neuen Zudecke individuell vom Fachmann beraten zu lassen. Schließlich gibt es eine Vielzahl von Füllungen mit unterschiedlichen Eigenschaften. Die Auswahl reicht von Federn und Daunen über Naturfasern wie Kamelhaar, Kaschmir oder Schafsschurwolle bis zu Funktionsfasern, wie das von der Sportbekleidung bekannte Outlast.

Selbstverständlich gibt es auch bei den Füllungen qualitative Unterschiede, die auch die Preisdifferenzen erklären. Bedeutsam sind z. B. das Alter des Tieres und die Güte der Federn oder Haare. Denn Kaschmir ist nicht gleich Kaschmir und auch bei Federn sind die Qualitäten höchst unterschiedlich. Wer deshalb beim Kauf besonders sichergehen will, kann sich seine Zudecke im Bettenfachhandel nach seinen eigenen Wünschen und Vorstellungen füllen lassen. Dabei sucht man sich im Vorfeld aus verschiedenen Qualitäten die am besten geeignete Federn- oder Daunensorte aus und lässt sie dann vom Bettenhändler in einen passenden Bezug füllen. Mehr Individualität geht nicht!

Ganz wichtig ist auch die richtige Größe der Decke. Ab einer Körperlänge von 1,80 m empfiehlt sich das Komfortmaß 155 cm x 220 cm. Mit einer solchen Decke müssen gerade in der kälteren Jahreszeit auch lange Menschen nicht frieren und wa-

chen nicht wegen kalter Füße auf. Der Bettenfachhandel verfügt über eine große Auswahl solcher Zudecken mit den unterschiedlichsten Füllungen. Und natürlich auch von entsprechend großer Bettwäsche. (akz-o)

FRISEURE RAHI

Friseurmeister Imad Rahi

Landesmeister 2019/22

Öffnungszeiten:

Di.-Fr. 9.00-18.00 Uhr · Sa. 8.00-14.00 Uhr

Am Rathaus 13b · 53347 Alfter Oedekoven

Tel.: 02 28 / 2 43 36 86

www.haarstudio-trend-style.de



COSMETIC-INSTITUT BIRGIT BREUCH

- Birgit Ruland -



30 JAHRE COSMETIC-INSTITUT BIRGIT BREUCH

Tag der offenen Tür

22. & 23. NOVEMBER

15% RABATT

11:00-18:00 Uhr (22.11.) und
10:00-15:00 Uhr (23.11.)

Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!

* AUF COSMETIC-BB VERKAUFSWARE -
REDUIZIERTE PRODUKTE AUSGENOMMEN

www.cosmetic-bb.com info@cosmetic-bb.de

(0228) 74 64 80

Raiffeisenstraße 14A · 53347 Alfter-Witterschlick

labiocom® KLAPP LALIQUE MAXIMAS



Flachdach langzeitsicher nachhaltig sanieren



Qualität ist unsere Stärke



Fenster
Türen
Rollladen
Insektenutzung

Balduin GmbH · Inhaber: Harald Josef Balduin
Blumenstraße 97 · 53332 Bornheim
Telefon 0 22 27 / 22 83 · Telefax 0 22 27 / 55 32
www.balduin-bornheim.de · balduin@netcologne.de

Systeme auf Flüssigkunststoff-Basis dichten Flächen unter Gründächern genauso sicher ab wie Dachdurchdringungen für Ständer von PV-Modulen. So haben auch zukünftige Generationen noch Freude am Eigenheim. Foto: Dreet Production/gettyimages.com/Triflex/akz-o

Unter Hausbesitzern wird das Flachdach immer beliebter. Da der Wohnraum darunter durch den Wegfall von Schrägen ohne Einschränkung nutzbar ist, wird die Wohnfläche so maximiert. Zudem können Flachdächer nicht nur dem Schutz des Hauses dienen, sondern darüber hinaus vielfältig ge-

nutzt werden. Wichtig ist, ein- bis zweimal pro Jahr eine Wartung des Flachdachs zu realisieren, um etwa Verschmutzungen zu entfernen und potenzielle Schadstellen zu identifizieren. Bei Mängeln gilt es, schnell zu handeln. Durch eindringende Feuchtigkeit drohen nicht nur Schimmelbildung, sondern auch Schäden an der Bausubstanz.

Für die Abdichtung von Flachdächern wurde in Deutschland traditionell auf Bitumen- oder Kunststoffbahnen zurückgegriffen. Dabei gibt es eine Alternative, die sich bei der Integration von Details wie Schornsteinen oder Lichtkuppeln schon länger bewährt und einige Vorteile hat: Abdichtungen auf Basis von PMMA-Flüssigkunststoff, wie sie etwa Triflex anbietet. Sie härten schnell aus, dichten sehr zuverlässig ab und haben eine zu erwartende Lebensdauer von 25 Jahren. Bei einer Sanierung punkten sie insbesondere dadurch, dass das flüssige Material in der Regel ohne Entfernen der vorhandenen Abdichtung aufgebracht werden kann und sich flexibel an die Gegebenheiten anpasst. Das geringe Gewicht beeinflusst dabei die Statik des Daches nicht. Wer sein Dach saniert, sollte auch darüber nachdenken, ob er es zusätzlich zur Energiegewinnung nutzen oder begrünen möchte. Photovoltaik-Module lassen sich mit Flüssigkunststoff sicher an die



Tobias Gregor
TISCHLERMEISTER

Beratung | Planung | Ausführung

- Möbel (für Wohn-, Küchen-, Bad- und Schlafbereich)
- Boden-, Wand- und Deckenbeläge
- Holz- und Kunststofffenster
- Zimmertüren, Haustüren aller Art
- Fenster-Reparatur und Wartung
- **Einbruchssicherung**
- **Brandschutz**

**MIT SICHERHEIT
IHR TISCHLER**

Klara-M.-Faßbinder-Straße 7a
53121 Bonn
fon 02 28 / 3 69 58 03
www.tobiasgregor.de



Ein Flachdach wie dieses mit stehendem Wasser und Rissen in den Dachbahnen sollte dringend saniert werden. Foto: Datenschutz-Stockfoto/shutterstock/Triflex/akz-o

RUND UM MEIN ZUHAUSE



Flüssigkunststoff als Abdichtung überzeugt insbesondere durch seine Langlebigkeit, die mit einer Dachbegrünung noch zusätzlich verlängert wird. Foto: iStock/fotografixx/Triflex/akz-o

Dachfläche anbinden. Gründächer bieten nicht nur ökologische, sondern auch ökonomische Vorteile,

indem sie die Kosten für Heizung oder Klimaanlage senken. Im Winter halten die begrünten Dächer

RAUMAUSSTATTUNG K.H. SINZIG

POLSTERN
DEKORATIONEN
INSEKTENSCHUTZ
SONNENSCHUTZ
WASCHSERVICE

www.deko-sinzig.de

KÖLNER STR. 40 • 53913 HEIMERZHEIM
TEL. 0 22 54/23 34 • FAX 0 22 54/63 21
E-MAIL: kontakt@deko-sinzig.de



die Wärme im Gebäude. Im Sommer schirmen sie die Hitze ab, wohingegen sich die mit Bitumen-Dachbahnen abgedichteten Dächer aufheizen und auch noch lange nach Sonnenuntergang Wärme abstrahlen.

Weiteres Plus

Die Grünfläche speichert Regenwasser und entlastet dadurch bei Starkregen die Kanalisation. Durch das „grüne Polster“ wird

das Flachdach zudem vor direkten Umwelteinflüssen wie starken Temperaturdifferenzen, UV-Strahlen und Hagel geschützt. Dadurch kann sich die Lebensdauer der Flüssigkunststoff-Abdichtung unter einer Dachbegrünung sogar auf bis zu 40 Jahre verlängern. Handwerker, die Erfahrung mit der Flüssigkunststoff-Abdichtung haben, findet man unter www.triflex.com/handwerker suche. (akz-o)

Rollladen, Raffstoren und Textilscreens



- + Hochwertige Qualität „Made in Germany“
- + Riesige Auswahl an Designs, Farben und Materialien
- + Langjährige Erfahrung in Beratung und Montage

Große Ausstellung

Mo.-Do. 07.30–17.30 Uhr
Fr. 07.30–16.00 Uhr
Sa. 10.00–13.00 Uhr

www.spechtgmbh.com



Specht GmbH | Christian-Lassen-Str. 16, 53117 Bonn | Tel. 0228 67 91 67 | info@spechtgmbh.com

REGIONALES

Teppich- und Polsterreinigung
Reinigen ist günstiger als Neukauf
Wir reinigen für Sie Ihre Polster, Stühle, Sofa, Couch sowie Teppichböden jeglicher Art
→ Professionelle Tiefenreinigung → Imprägnierung → Spezialfleckenbehandlung
Herbstaktion: ab 4,90 €/m²
Adolfstr.39 | 532111 Bonn | ☎ 0228/24030792

Luna sucht ein neues Zuhause



Foto: Tierheim u. Tierschutzverein Kreis Ahrweiler e.V., Claus Krah

Die vierjährige Luna ist im Tierheim leider stark überfordert und kommt gar nicht mit den vorhandenen Katzen zurecht. Daher sucht sie ein Zuhause, wo sie Einzelprinzessin sein kann. Hunde und auch Freigang kennt Luna bereits aus ihrem alten Zuhause und da sie eine sehr neugierige Katze ist, möchte sie auch in ihrem neuen Zuhause wieder Freigang genießen. Sie lässt sich gerne streicheln, gibt allerdings auch deutlich Bescheid wenn sie genug hat. Mehr Infos über Luna gibt es hier: www.tierheim-remagen.de Tel.: 02642/21600 Blankertshohl 25, 53424 Remagen Spendenkonten: Tierheim u. Tierschutzverein Kreis Ahrweiler e.V., KSK Ahrweiler IBAN DE14 5775 1310 0000 4107 87 + VoBa IBAN DE74 5776 1591 0201 8159 00.

SIE HABEN
EINEN PLATZ
FREI?
UND SUCHEN MITARBEITER:INNEN?
ST01
90 x 100 mm
ab 114,84*
ST04
90 x 120 mm
ab 137,61*

WIR HABEN DIE LÖSUNG!
Mit einer Stellenanzeige in unseren lokalen Städte- und Gemeindezeitungen sprechen Sie gezielt die Bewerber:innen in Ihrer direkten Umgebung an. Lokale Mitarbeiter:innen bieten viele Vorteile wie Flexibilität und ein lokales Netzwerk, was sich positiv auf die Teamintegration sowie die Effizienz, Kultur und den Erfolg des Unternehmens auswirken kann.
BUCHEN SIE JETZT
ONLINE IHRE
STELLENANZEIGE
UNTER:
shop.rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA

Veranstaltungshinweis des Frauenzentrums Troisdorf

Beratung zu rechtlichen Fragen für Frauen in Lebenslagen wie Trennung und Scheidung

Beratung zu rechtlichen Fragen bietet das Frauenzentrum Troisdorf einmal im Monat auch in Bornheim an. Nächster Termin ist der 12. November. Die Beratung findet im Rathaus in Bornheim statt. Infos und Anmeldung: Frauenzentrum Troisdorf, 02241/72250

Termin der Klinik Im Wingert

Herzliche Einladung zu einer Infoveranstaltung bei Problemen mit Alkohol, Medikamenten, Cannabis, Kokain oder Amphetaminen.

Über die Möglichkeit einer ganztägig ambulanten Rehabilitation bei Suchtproblemen informiert die Klinik Im Wingert regelmäßig jeweils am ersten Mittwoch des Monats. Die nächste Infoveranstaltung findet am Mittwoch, 6. November, um 17.30 Uhr, in den Räumen der Klinik Im Wingert, Im Wingert 9, 53115 Bonn statt. Ausführliche Informationen über die Tagesklinik in der Trägerschaft von Caritas und Diakonie finden Sie unter www.suchthilfe-bonn.de und 0228/28970128.



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Samstag, 26. Oktober**Apotheke an der Bornheimer Straße**

Bornheimer Straße 156, 53119 Bonn, 0228/36942390

Sonntag, 27. Oktober**Markus-Apotheke**Schumacherstraße 2-10, 53332 Bornheim,
02222/931440**Montag, 28. Oktober****Barbara-Apotheke**

Röttgener Straße 128, 53127 Bonn, 0228/281882

Dienstag, 29. Oktober**St. Hubertus-Apotheke**

Königstraße 80a, 53332 Bornheim, 02222/9979997

Mittwoch, 30. Oktober**Antonius Apotheke Bonn**

Am Kettelerplatz 10, 53121 Bonn, 0228/661344

Donnerstag, 31. Oktober**Glocken-Apotheke**

Hauptstraße 234, 53347 Alfter, 0228/9863660

Freitag, 1. November**Charlotten-Apotheke**

Schlesienstraße 17-19, 53119

Bonn, 0228/662232

Samstag, 2. November**Markus-Apotheke**Schumacherstraße 2-10,
53332 Bornheim,
02222/931440**Sonntag, 3. November****Schwanen Apotheke**Rochusstraße 118-120,
53123 Bonn, 0228/42289902**Montag, 4. November****Europa-Apotheke**Oppelner Straße 128,
53119 Bonn, 0228/662199**Dienstag, 5. November****Quellen-Apotheke**Chateauneufstraße 7,
53347 Alfter, 0228/640050**Mittwoch, 6. November****Apotheke am Burgweiher**
Am Burgweiher 52,
53123 Bonn, 0228/613305**Donnerstag, 7. November****Apotheke im Knauber**
Endenicher Straße 138,
53115 Bonn, 0228/512370**Freitag, 8. November****Roncalli Apotheke**Roncallistraße 43,
53123 Bonn, 0228/647092**Samstag, 9. November****Bären-Apotheke**Am Herrenwingert 6,
53347 Alfter, 02222/5068**Sonntag, 10. November****Sonnen-Apotheke**Kronenstraße 6, 53347 Alfter,
02222/93320Jeweils ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folge-
tag
(Angaben ohne Gewähr)**POÉTES**

- Rohrreinigung
- Kanal TV-Untersuchung
- Dichtheitsprüfung
- Kanalsanierung mit Inlinertechnik

Kanaltechnik

www.poeteskanaltechnik.de

Euskirchen: 022 51 - 510 67**Rheinbach: 022 26 - 91 13 10****Notdienst: 0700 - 47 06 47 06**

(zum Ortstarif)

ÖRTLICHE NOTDIENSTE**Zahnärztlicher Notdienst****01805 / 98 67 00****Kinderärztlicher Bereitschafts-
dienst****0228 / 24 25 444****Krankenhäuser**Universitätskliniken, Venus-
berg**0228 / 287-0**Helios Klinikum Bonn/Rhein-
Sieg**0228 / 64 81-0****Krankennotruf**Krankensalbung und die Ster-
besakramente für Alfter**0179 / 67 08 941****Tierärzte**Tierärztliche Klinik für Klein-
tiere Windeck**02292 / 5051**Tierärztliche Klinik für Pferde
Aggertal, Lohmar-Wahlscheid**02206 / 91 04 10**Tierärztlicher Ringnotdienst
Rhein Sieg
tierarzt-notdienst-rhein-sieg-
kreis.de**Heimweg-Telefon**Für alle, die sich vom mulmigen Ge-
fühl auf ihrem nächtlichen Weg mit
einem netten Gespräch ablenken
lassen möchten.**030 120 74 182**So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr**BESTATTUNGSIINSTITUT FRITZ**

- Erd-, Feuer-, Seebestattungen
- anonyme Bestattungen
- Waldbestattungen
- Friedwaldbestattungen
- Diamantbestattungen
- Überführungen weltweit

Auf Wunsch Hausbesuche!**0228 / 227 0006**

info@beerdigungsinstutut-fritz.de

www.beerdigungsinstutut-fritz.de



BESTATTUNGEN
Kievernagel SEIT 1886

Familienunternehmen in 5. Generation

- + Durchführung aller Bestattungsarten
- + Gestaltung von individuellen Trauerfeiern
- + Bestattungen auf allen Friedhöfen

- + Trauerdrucksachen, Druck im Hause
- + Bestattungs-Vorsorgeberatung und Verträge
- + Hauseigene Trauerhalle

Alfter
Knipsgasse 25a

Bornheim
Bonner Straße 43

Telefon
02222 2331

info@bestattungen-kievernagel.de · www.bestattungen-kievernagel.de

Starkregen WebViewer für die Gemeinde Alfter veröffentlicht - Computersimulation zeigt Auswirkungen von Starkregenereignissen

Die Gemeinde Alfter hat eine Starkregen Gefahrenkarte veröffentlicht. Das ist ein wichtiger Meilenstein für den Starkregenschutz im Gemeindegebiet. Das Kartenwerk wurde erstmals am 5. September 2024 im gemeinsamen Ausschuss für Gemeindeentwicklung und dem Ausschuss für Umwelt, Klima, Mobilität, Wirtschaft und Digitalisierung vorgestellt. Es bildet die Basis für das Starkregenrisikomanagement und ist der erste Schritt zur Planung von Schutzmaßnahmen gegen Überflutung von Gebäuden und wichtiger Infrastruktur.

Die Starkregen Gefahrenkarte wurden mithilfe einer Computersimulation, einer sogenannten hydraulischen Modellierung, erstellt. Für das gesamte Gemein-

degebiet Alfter wurden nun zwei Szenarien in einem Starkregen WebViewer dargestellt:

- Außergewöhnliches Ereignis (N100): Starkregen von einer Stunde Dauer, mit dem statistisch alle 100 Jahre zu rechnen ist
- Extremes Ereignis (Nextrem): Starkregen von 90 l/m² in einer Stunde, der zu einem extremen Ereignis führt

den Link zum Starkregen WebViewer und weitere Informationen zur Starkregenvorsorge gibt es auf der Homepage unter: www.alfter.de/bauen-wohnen/hochwasserschutz/starkregen

Die Modelle berücksichtigen zum Beispiel Niederschlag, Bebauung und aktuelle topografische Höhendaten. Mittels der Software

wurde berechnet, wohin der Niederschlag oberflächig abfließt. Bei der Berechnung wurde das Kanalnetz nicht berücksichtigt, da dieses nicht für die Ableitung von Starkregenereignissen konzipiert wurde. In einem weiteren Schritt wurde eine Risikoanalyse durchgeführt. In der Starkregen Gefahrenkarte werden die Auswirkungen der Überflutungen analysiert und hinsichtlich ihrer Auswirkungen gewichtet bzw. bewertet. Die gefährdeten Bereiche können im Starkregen Webviewer über eine Button-Funktion hervorgehoben werden.

Den letzten Baustein des kommunalen Starkregenrisikomanagement-Konzepts bildet das Handlungskonzept. Es befindet sich derzeit in der Erarbeitung und

wird beispielsweise Maßnahmen zur Prävention, zum Objektschutz und zur Gefahrenabwehr beinhaltet.

Mit dem Starkregenrisikomanagement-Konzept (SRRM-Konzept) ist das Ingenieurbüro Hydrotec aus Aachen beauftragt worden.

Das Gesamtkonzept besteht aus den drei Kernelementen: Starkregen Gefahrenkarte, Starkregenrisikokarte und Handlungskonzept entsprechend der „Arbeitshilfe kommunales Starkregenrisikomanagement NRW“ des Ministeriums für Umwelt, Natur- schutz und Verkehr NRW. Die Erstellung des SRRM-Konzeptes wird mit Zuwendungen des Landes NRW durch die Bezirksregierung Köln unterstützt.

Martinszüge in Alfter

Veranstaltungen zum Martinsfest und Laternen-Umzüge an Sankt Martin sind insbesondere für Kinder ein Lichtblick im dunklen Herbst. Nachfolgend finden Sie die Übersicht über die Termine der Martinszüge in der Gemeinde Alfter.

• Volmershoven-Heidgen

Der Martinszug findet am Di., 05.11.2024 statt. 17.30 Uhr Uhr Abmarsch des Zuges. Weitere Informationen gibt es auf der facebook-Seite des Ortsausschusses. Zugweg: Dorfplatz - Kottenforststraße - Hauptstraße - Wendedammer Marienstraße - Haupt-

straße - Danielspfad - Kottenforststraße - Rheinbacher Straße - Grüner Weg - Kottenforststraße - Dorfplatz

• Alfter-Ort

Die Martinszüge finden am Di., 05.11.2024 und am Mi., 06.11.2024 statt. Treppunkt Di., 05.11.2024 um 17.30 Uhr Parkplatz Am Herrenwingert und am Mi., 06.11.2024, 17.30 Uhr im Schlossweg. Weitere Informationen gibt es auf der Website des Ortsausschusses. Zugweg Di., 05.11.2024: Parkplatz Am Herrenwingert - Hertersplatz - Görreshof - Olsdorf - Tonnen-

gütz - Holzgasse - Kronenstraße - Parkplatz Am Herrenwingert anschließend Martinsfeuer

Zugweg Mi., 06.11.2024: Schlossweg - Am Herrenwingert - Knipsgasse - Holzgasse - Kronenstraße - Parkplatz Am Herrenwingert anschließend Martinsfeuer

• Impekoven

Der Martinszug findet am Do., 07.11.2024 um 17.30 Uhr statt.

Zugweg: Wendedammer Lahnweg - Unterdorf - Oberdorf - Bendenweg - Im Erlengrund - Oberdorf - Unterdorf (Feuerwehrgerätehaus)

• Witterschlick

Der Martinszug findet am Fr.,

08.11.2024 um 18 Uhr statt.

Zugweg: Quirinusstraße (GGS Witterschlick) - Hauptstraße - Ramelshovener Straße - Nettekoven Straße - Kunibertstraße - Pfarre-Monten-Straße - Am Wassergraben - Ramelshovener Straße - Hauptstraße - Quirinusstraße (Schulhof GGS Witterschlick)

• Gielsdorf

Der Martinszug findet am Sa., 09.11.2024 um 17.15 Uhr statt.

Zugweg: Blechgasse - Kirchgasse - An der Wicke - Auf der Fitte - Jakobusweg - Alfterer Straße - Prinzgasse - Kirchgasse - Auf der Heide (Dorfgemeinschaftshaus)

• Oedekoven

Der Martinszug findet am Mo., 11.11.2024 um 18 Uhr statt.

Zugweg: Jungfernstraße - Wegscheid (K12) - Chateauneufstraße - Alfterer Straße (K 12/L 113) - Staffelsgasse - Ginggasse - Wegscheid (K 12) - Jungfernstraße

Die Elterninitiative Fröbel-Kindergarten Alfter e. V. führt einen Martinszug am Fr., 15.11.2024 um 17 Uhr durch.

Zugweg: Höhenweg - Eichenweg - Auf der Heide - Birkenweg - Auf dem Büchel - Höhenweg



Die Gemeinde Alfter sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

• Schulsozialarbeiter/in (m/w/d) zur Betreuung der Grundschulen der Gemeinde Alfter

Aussagefähige Bewerbungen senden Sie bitte über das Bewerberportal auf der Website der Gemeinde Alfter unter www.alfter.de. Dort finden Sie weitere Details sowie Hinweise nach dem LGG.



Land NRW fördert Europaprojekte finanziell

Mit der Landesinitiative „Europa-Schecks“ unterstützt die Landesregierung Nordrhein-Westfalen Projekte für mehr europäisches Engagement. Die Antragsstellung für 2025 ist geöffnet, die erste Bewerbungsfrist ist am 1. Dezember 2024. Mit dem Förderprogramm „Europa-Schecks“ werden vielseitige Projekte aus der Zivilgesellschaft gefördert, die sich für die europäischen Werte in NRW einsetzen, den Europagedanken

stärken und den Menschen die unterschiedlichen Facetten einer lebendigen Demokratie näherbringen. Die Initiative des Landes NRW richtet sich unter anderem an Vereine, Kommunen, Schulen und außerschulische Bildungsstätten. Es werden Projekte mit inhaltlichem Europaschwerpunkt mit bis zu 25.000 Euro unterstützt, ein Eigenanteil ist nicht erforderlich. Europa-Schecks können laufend beantragt, müssen jedoch

mindestens zwei Monate vor Beginn des Durchführungszeitraums online gestellt werden. Das Projekt darf erst beginnen, wenn eine Förderzusage vorliegt. Die erste Bewerbungsfrist für die Europa-Schecks 2025 ist der 1. Dezember 2024. Seit November 2023 unterstützt „Europa-Schecks“ vielfältige und innovative Vorhaben des europäischen Engagements von und für die Bürgerschaft in NRW. So konnten

bereits in diesem Jahr 255 Europaaktivitäten unterstützt werden. Insgesamt stellt die Landesregierung Nordrhein-Westfalen mit der Initiative „Europa-Schecks“ im kommenden Jahr eine Million Euro zur Verfügung. Weitere Informationen zur Landesinitiative, zu den Teilnahmebedingungen und zur digitalen Antragstellung gibt es auf der Europa-Schecks Webseite: <https://mbeim.nrw/europa-schecks>.

Termine zum Volkstrauertag

Alfter-Ort am 17.11.2024

9:30 Uhr Messe danach ca. 10.30 Uhr Kranzniederlegung am Ehrenmal

Witterschlick am 17.11.2024

09:45 Uhr Gedenkfeier/Kranzniederlegung auf dem Friedhof

Oedekoven am 17.11.2024

11:00 Uhr Messe, danach ca. 12:00 Uhr Kranzniederlegung an der Kapelle

Gielsdorf am 17.11.2024

10:15 Uhr Messe, danach um ca. 11:00 Uhr Kranzniederlegung am Mahnmal

Volmershoven am 16.11.2024

Gottesdienst um 18:30 Uhr, danach ca. 19:15 Uhr Kranzniederlegung am Ehrenmal

Impekoven am 16.11.2024

17:00 Uhr Gedenkstunde, danach ca. 18:00 Uhr Kranzniederlegung am Ehrenmal

Totengedenken

Wir denken heute

an die Opfer von Gewalt und Krieg, an Kinder, Frauen und Männer aller Völker.

Wir gedenken

der Soldaten, die in den Weltkriegen starben, der Menschen, die durch Kriegshandlungen oder danach in Gefangenschaft, als Vertriebene und Flüchtlinge ihr Leben verloren.

Wir gedenken derer,

die verfolgt und getötet wurden, weil sie einem anderen Volk angehörten, einer anderen Rasse zugerechnet wurden, Teil einer Minderheit waren oder

deren Leben

wegen einer Krankheit oder Behinderung als lebensunwert bezeichnet wurde.

Wir gedenken derer,

die ums Leben kamen, weil sie Widerstand gegen Gewaltherrschaft geleistet haben, und derer, die den Tod fanden, weil sie an ihrer Überzeugung oder an ihrem Glauben festhielten.

Wir trauern

um die Opfer der Kriege und Bürgerkriege unserer Tage, um die Opfer von Terrorismus und politischer Verfolgung, um die Bundeswehrsoldaten und anderen Einsatzkräfte,

die im Auslandseinsatz ihr Leben verloren.

Wir gedenken heute auch derer, die bei uns durch Hass und Gewalt gegen Fremde und Schwache Opfer geworden sind.

Wir trauern mit allen, die Leid tragen um die Toten und teilen ihren Schmerz.

Aber unser Leben steht im Zeichen der Hoffnung auf Versöhnung unter den Menschen und Völkern, und unsere Verantwortung gilt dem Frieden unter den Menschen zu Hause und in der ganzen Welt.

Quelle: Bundespräsidialamt

Ende: Mitteilungen aus dem Rathaus

ALLES AUF EINEN BLICK

Öffnungszeiten des Rathauses

Allgemeine Öffnungszeiten:

Montag - Freitag: 8 - 12 Uhr

Montag zusätzlich: 14 - 16 Uhr

Donnerstag zusätzlich:

14 - 17.30 Uhr

Planung und Hochbau:

Montag - Mittwoch keine Sprechzeiten.

Donnerstag: 8 - 12 Uhr sowie

14 - 17.30 Uhr

Freitag: 8 - 12 Uhr

Katasterauszüge nur donnerstags und freitags

Bürgerbüro (Melde- und Passangelegenheiten):

Montag: 7.30 - 13 Uhr zusätzlich 14 - 16 Uhr

Dienstag und Mittwoch:

7.30 - 13 Uhr

Donnerstag 7.30 - 13 Uhr zusätzlich 14 - 18 Uhr

Freitag: 7.30 - 12 Uhr

Bürgerinfothek:

Montag - Mittwoch: 7.30 - 16 Uhr

Donnerstag: 7.30 - 18 Uhr

Freitag: 7.30 - 12 Uhr

Gleichstellungsbeauftragte: Lou-

ise Roos, Tel.: 0228/6484-142

Tagesmütter-/vätervermittlung:

Heike Reis, Tel.: 0228/6484-186

Seniorenbeauftragte:

Tel: 0228/6484-131

Marie Neumann

Tel: 0228/6484-131

Hinweis der Gemeindekasse

Fälligkeit Grundbesitzabgaben,

Gewerbesteuer am 15.02./15.05./

15.08./15.11. und Hundesteuer am

15.02./15.08. unter Angabe des

Kassenzeichens. Bei verspäteter

Zahlung werden Säumniszuschlä-

ge erhoben. Es entstehen weitere Kosten bei Mahnung oder zwangsweiser Einziehung. Bitte SEPA-Lastschriftmandat und Änderungen der Bankverbindung 14 Tage vor dem Fälligkeitstermin einreichen.

Kreisverwaltung Nebenstelle Rheinbach

Jagdscheine, Verkauf von Reitkennzeichen- und -plaketten, Sprechstage des Gesundheitsamtes und des Ausländeramtes (Verpflichtungserklärungen und Vizumsverlängerungen), Elterngeld,

ALLES AUF EINEN BLICK

Versorgungsamt, Abgabe von Führerscheinen bei vorübergehendem Fahrverbot. Weitere Infos und Terminvereinbarungen unter 02226/92340.

Bereitschaftsdienste für Strom-, Wasser- und Gasversorgung

Bereitschaftsdienst der GEW RheinEnergie AG Entstördienst Stromversorgung Tel.: 0221/34 645 600 Service Center Tel.: 0221/34 645 300. Bereitschaftsdienst Gas- und Wasserversorgung sowie Abwasserentsorgung e-regio GmbH & Co. KG, Euskirchen Tel.: 0800/32 23 222

Dienstzeiten der Polizei

1) Sprechstunde im Bürgerhaus Alfter, Lukasgasse 2, montags von 16-18 Uhr PHKin Anja Radunsky über Tel.: 0174/7012448, alternativ über Büro PI 2, Tel: 0228/155547 2) Sprechstunde im „Haus Kessenich“ Witterschlick, Hauptstr. 268, montags von 16 - 18 Uhr und nach Vereinbarung

PHK Dirk Kappes über Tel.: 0174/561 74 03, alternativ über Büro PI 2, Tel.: 0228/155 548

Kreisjugendamt und Jugendhilfe

Jugendhilfezentrum für Alfter, Swisttal und Wachtberg Kalkofenstr. 2, Meckenheim, Tel.: 02225/9136-0, Fax. 02225 / 9136-5130 Mo. - Do.: 8.30 - 16.30 Uhr, Fr.: 8.30 - 12.30 Uhr

Offene Sprechstunden des Jugendhilfezentrums des Rhein-Sieg-Kreises Meckenheim: Gemeinde Alfter, Am Rathaus 7, Alfter-Oedekoven: jeden 4. Mittwoch im Monat von 15 - 16 Uhr, Tel.: 0228/6484-0

Kath. Familienzentrum St. Matthäus, Schlossweg 4, Alfter: jeden

2. Mittwoch im Monat von 15 - 16 Uhr, Telefon: 02222/2685

Vermittlung von Kindertagespflegeplätzen

Telefon: 02225-9136-5151 oder 02225-9136-5159 vermittlung.alfter@rhein-sieg-kreis.de oder über www.kitaportal-rhein-sieg-kreis.de

Beratung und Hilfen

Beratung Inklusive Arbeit Alfter e.V., Am Rathaus 13a, Termine unter 0228/36926396 Frauenhaus des Rhein-Sieg-Kreises, Tel.: 02241/33 01 94 esperanza - Beratungs- und Hilfennetz vor, während und nach einer Schwangerschaft: Beratungen in der Geschäftsstelle in Siegburg, Hopfengartenstr. 16, sowie bei Bedarf vor Ort in Bornheim nach Terminvereinbarung, Tel.: 02241/ 95 80 46

Beratung für schwangere Frauen und junge Mütter

Familienhebamme, Angelika Heusler, Tel.: 0151/580 06 620, E-Mail: angelika.heusler@dw-bonn.de

Psychosoziale Krebsberatung des Caritasverbandes Rhein-Sieg

Sprechstunde jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, 10 - 12 Uhr, Rathaus Alfter, Raum 13 Terminvereinbarung unter Tel.: 02241/1209-308

Caritas-Pflegestation Einsatzstelle in Bornheim, Heiligerstr. 21, Tel.: 02222/ 931 110

Essen auf Rädern: Caritaspflegestation Bornheim, Heiligerstr. 21, Tel.: 02222/ 931 110

Erziehungs- und Familienberatungsstelle
Schulpsychologische Dienst Brunnenallee 31, Bornheim, Tel.: 02222/ 927980-0, Fax: 02222/927 980-18

Psycho-Sozialer Dienst und Drogenberatung

des Caritasverbandes für den Rhein-Sieg-Kreis e.V., Langgasse

19, Rheinbach, Tel.: 02226/ 12404, Termine nach Vereinbarung Beratungsstelle für Alkohol-, Medikamenten- und Drogenabhängige und deren Angehörige. Drogen suchtberatungsstelle Bornheim, Heiligerstr. 15, Tel. 02222/60 265

Rechtsberatung

für Alfterer Bürger mit geringem Einkommen an jedem 1. Mittwoch eines jeden Monats (ist dies ein Feiertag, sowie am 2. im Rathaus, Erdgeschoss, Beratungszimmer, 14 - 15 Uhr

Ausländerfragen und Integration

Arbeitskreis für Ausländerfragen und Integration Vorsitzende Taybe Özcan, Tel.: 0228/649281 Sprechstunden über Soziallotsen Alfter

Neubürgerbeauftragter für Aus siedler und zugezogene Ausländer Ludwig Neuber, Sprechstun den nach telefonischer Anmel dung

Siegburg, Kreishaus, Zimmer B 2.10, Kaiser-Wilhelm-Platz 1, Tel.: 02241/13-3161 (Frau Hautkappe), Fax: 02241/13-3198

Ruppichteroth, Grundschule, Schulstr. 5, 53809 Ruppichteroth, Tel.: 02295/902318 (Herr Neuber), Fax: 02295/902319

Soziallotsen vom Lotsenpunkt Alfter

Unterstützung für alle Menschen aus Alfter, die niederschwellige Hilfe benötigen:

Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von 14 bis 16 Uhr im Rathaus der Gemeinde Alfter, Am Rathaus 7 in Alfter-Oedekoven im „Besprechungsraum UG“ im Untergeschoß oder montags, mittwochs sowie freitags von 12 bis 18 Uhr unter der Rufnummer 0170/5507001 oder per E-Mail an lotsenpunkte@pg-alfter.de.

Ortsvorsteher/-in

Sprechstunden nach telefonischer Vereinbarung:

Knut Kiesewetter, Lorenweg 1, Mobil: 0172/6005425, Telefon: 0228/746489

Norbert Lehna, Alfter, Jakob-Reuter-Str. 20, Tel.: 0163/2026684

Brigitte Schächter, Oedekoven, Staffelsgasse 18 a, Tel.: 0228/645438

Elke Thomer, Giedsdorf, Am Junker 10, Tel.: 0177 30 60 289

Ilse Niemeyer, Impekoven, Ben denweg 4, Tel.: 0228/644680

Schiedspersonen

Bezirk I (Ortschaften Alfter und Giedsdorf) Schiedsfrau Hildegard

Scherer, Auf dem Mühlenbungert 57 Tel.: 02222/93 85 28, E-Mail: scherer.schiedsfrau@t-online.de Bezirk II (Ortschaften Oedekoven, Impekoven und Witterschlick) Schiedsfrau Ulrike Chaudiere-Schulz, Am Gärtchen 16, Tel.: 0228/966 354 36, E-Mail: schiedsfrau.u-chaudiere@gmail.de

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Notfallpraxis in der Helios Klinikum Bonn/Rhein-Sieg, Von-Hom pesch-Str. 1, 53123 Bonn Tel.: 0228/64 81-0

Werk täglicher Bereitschaftsdienst montags, dienstags, donnerstags: 19 - 7 Uhr / mittwochs: 13 - 7 Uhr / freitags: 14 - 7 Uhr / Sa., So., Fr., am 24.12., 31.12. und am Rosenmontag: 7 - 7 Uhr / am Do. vor Rosenmontag (Weiberfastnacht): 13 - 7 Uhr Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst, Tel.: 01805/ 986 700 Augenärztlicher Bereitschaftsdienst, Tel.: 116117

Kleiderstube Alfter-Oedekoven

Mittwochs und Freitags, 15 bis 18 Uhr

Notruftafel

Polizei 110

Feuerwehr 112

Rettungsdienst 112

Krankenwagen, Tel.: 02241/1 92 22

Ärztlicher Notfalldienst

Arztrufzentrale 11 61 17

Notdienstpraxis,

Tel.: 0228 / 64 81 91 91

Krankennotruf nach einem Pries ter, Tel: 0170/5507001

Giftinformationszentrale,

Tel.: 0228/ 19 240

Hospizdienst Ambulanter Hospizdienst e.V. Königstr. 25, Bornheim

Koordinatorin: Ute Zirwes

Tel.: 02222/995 9449,

Mob.: 0178/813 43 13

Bürozeiten: Mo. 10 - 12 Uhr, Di. 9 - 11 Uhr, Do. 10 - 15 Uhr und nach Vereinbarung

Jeden 2. Donnerstag im Monat 15 - 17 Uhr Hospizsprechstunde im St. Elisabeth Seniorenzentrum, Am Rathaus 9, Alfter-Oedekoven

Umwelttelefon des Rhein-Sieg-Kreises

(Gewässerverunreinigung):

Mo. - Do. 8.30 Uhr - 12 Uhr, 14 Uhr - 15.45 Uhr, Fr. 8.30 Uhr -12 Uhr, Tel.: 02241 / 132200 (außerhalb dieser Zeiten Polizei unter 110)

Gefahr durch Bienen, Wespen oder Hornissen: Imker Maresch

Tel.: 0228/96757883 o.

Mobil: 0151/62504963



Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO • pünktlich • zielerichtet • lokal
PRESSER VERTRIEB direkt
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



Wer bremst, gewinnt

So steigern regenerative Bremssysteme die Reichweite von Elektroautos

Elektrofahrzeuge und Plug-in-Hybridmodelle können keineswegs nur per Ladekabel frische Energie tanken. Auch im laufenden Fahrbetrieb ist es möglich, die Batterie immer wieder nachzuladen und somit die Reichweite des Stromers signifikant zu steigern. Dank regenerativer Bremssysteme in elektrifizierten Fahrzeugen lässt sich bei jedem Bremsen wertvolle Energie zurückgewinnen - automatisch und ohne dass die Person am Steuer etwas dabei beachten müsste.

Nachhaltig mobil dank Rekuperation

Der Fachmann spricht beim regenerativen Bremsen von Rekuperation. Dabei schaltet der Elektromotor des Hybrid- oder Elektrofahrzeugs automatisch auf den Generatorbetrieb um, sobald die Bremse betätigt wird. Der Generator dreht sich ähnlich wie der Dynamo eines Fahrrads und erzeugt auf diese Weise elektrische Energie. Sie fließt in die Fahrzeubatterie und steht beim nächsten Gasgeben direkt wieder zur Verfügung.

Regenerative Bremssysteme verbessern so die Effizienz von elekt-

trifizierten Antrieben, insbesondere beim ständigen Stop-and-go im Stadtverkehr mit häufigen Bremsvorgängen. Sie sind ein wichtiger Beitrag für eine nachhaltige Mobilität. „Mit unseren regenerativen Bremssystemen helfen wir, die Reichweite von Elektroautos zu steigern, den Verbrauch von Hybridfahrzeugen zu senken und gleichzeitig den Kohlendioxidausstoß zu reduzieren“, erläutert Dr. Steffen Berns, Vorsitzender des Bereichsvorstands von Bosch Chassis Systems Control. „Unsere leistungsfähigen Bremssysteme regeln den Übergang zwischen konventioneller und generatorischer Bremse so feinfühlig und stufenlos, dass der Fahrer davon nichts merkt.“

Geringerer Verschleiß und weniger Bremstaub

Die Rekuperation bietet weitere Vorteile: Bei üblichen Bremsvorgängen reicht bereits der Generator aus, um das Fahrzeug zum Stehen zu bringen. Die konventionelle Bremse kommt somit seltener zum Einsatz und verschleißt weniger, sodass Autofahrer bares Geld bei der Wartung sparen. Gleichzeitig können nach Berech-

nungen von Bosch die Bremstaubemissionen um bis zu 95 Prozent gesenkt werden. Regenerative Bremssysteme gibt es für Fahrzeuge mit unterschiedlichen elektrifizierten Antrieben. Dazu zählen reine Elektrofahrzeuge, die ausschließlich mit einem Elektromotor ausgestattet sind, sowie Hybridautos. Neben dem Verbrennungsmotor haben diese zusätzlich einen Elektromotor an Bord. (djd)

Plug-in-Hybride lassen sich ebenfalls per Ladekabel über das Stromnetz aufladen. Ihre Fahrzeubatterie ist entsprechend größer dimensioniert als bei konventionellen Hybridfahrzeugen. Sie können in der Regel mindestens 50 Kilometer rein elektrisch fahren. Auch sie profitieren im Fahrbetrieb von der Energierückgewinnung über die Batterie. (djd)

Ihre Alternative für Bonn! Citroën-Service

Autohaus Schiffmann
GmbH & Co. KG

Kölnstr. 333 • 53117 Bonn
Telefon: (0228) 555 89-0
Fax: (0228) 67 83 53
citroen@auto-schiffmann.de



CITROËN

www.autohaus-schiffmann.de

Bosch Car Service Kopp

Profi KFZ-Werkstatt für Reparaturen und Serviceleistungen für alle Marken.

Unser Bosch Service besticht durch faire Preise und original Bosch-Ersatzteile.

Alljährliche Inspektion oder eine Abgasuntersuchung?
Kein Problem, wir sind der starke Partner an Ihrer Seite!

- Transparenz, guter Service & super Bosch-Qualität
- Inspektion und Wartung • Elektronik Service
- Bremsen Service • Heizung Klima • Motorservice

**Komplettradwechsel PKW
ab 32,00 €**

**Einlagerung Radsatz PKW
pro Halbjahr ab 32,00 €**

**BOSCH
Service**



Schöntalweg 15
53347 Alfter-Oedekoven
Tel.: 02 28 / 62 32 01
Fax: 02 28 / 62 46 72

Öffnungszeiten
Montag - Donnerstag
von 8.00 - 17.30 Uhr
Freitag von 8.00 - 13.00 Uhr
Reparatur-Annahme/Verkauf
geöffnet ab 7.30 Uhr



Mit regenerativen Bremssystemen lässt sich Bewegungsenergie elektrisch zurückgewinnen. Das erhöht die Reichweite von Elektrofahrzeugen und senkt den Verbrauch von Hybridfahrzeugen und damit die Kohlendioxidemissionen. Foto: djd/Bosch

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 09. November 2024
Annahmeschluss ist am:
04.11.2024 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

WIR IN ALFTER

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:

Bianca Breuer und Corinna Hanf
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG

vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

- Amtliche Bekanntmachungen
Gemeindeverwaltung Alfter
Bürgermeister Dr. Rolf Schumacher

Am Rathaus 7 · 53347 Alfter

Kostenlose Haushaltserteilung in Alfter, Zustellung ohne Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegabe

Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantie für Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Stefanie Atan
Mobil 0171 1 87 69 24
st.atan@rautenberg.media

REPORTER

Manuel Ott
m.ott@rautenberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

INFORMATION

info@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
vimeo.com/rautenbergmedia



ZEITUNG

wir-in-alfter.de/e-paper

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK (Broschüren, Kataloge, Geschäftspapiere...), WEB (Homepages, Digitale Werbung, Shops...), FILM (Imagefilme, Kinospots, Produktfilme...) kennen.

- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

RAUTENBERG
MEDIA

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Gesuche

An- und Verkauf

Bitte durchlesen!

Ankauf: Suche Näh-/Schreibmaschine, Teppiche, Bücher, Porzellan, Möbel, D-H-Bekleidung, Bleikristall, Schallplatten, Einmachgläser, Schmuck, Wandteller, Vasen, Pelze. S. Benig, Tel.: 0177/5952095

Designerin kauft Pelzmäntel aller Art

sowie Damen- und Herrenbekleidung. Tel: 0163 240 5663 oder 02205 94 78 473

Kaufgesuch

Sammler sucht:

Konsolen, Nintendo, Gameboy, Römerglas, Schallplatten, Blechspielzeug, Märklin, Bronze & Porzellan Schreibbm., Militaria, Instrumente, Zinn, Besteck, Uhren, Silber/Gold, Münzen aller Art, Modeschmuck, Bernstein, Haushaltsauflösung, Entrümpelungen, Auch Sonntag erreichbar.
TEL 02241 9053724 Mirko



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

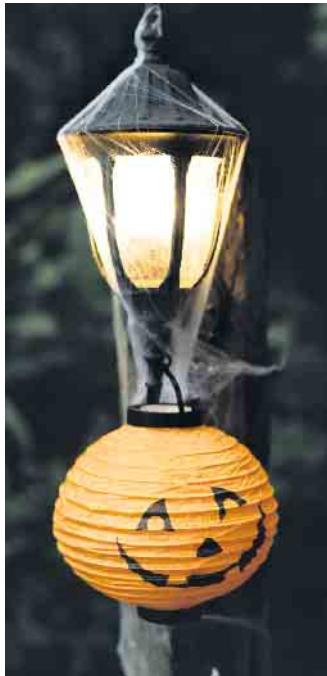
Familien



ANZEIGENSHOP



Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media



Bender & Bender Immobilien Gruppe

Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

Nähe Wachtberg

Für eine 4-köpfige Fam. suchen wir ein EFH, Reihenhaus oder DHH ohne großen Renovierungsstau mit mind. 5-Zimmern und einer Wfl. ab 140 m². Preis bis 630.000,- €

Diskreter Verkauf

Auf Wunsch vermarkten wir Ihre Immobilie unter Ausschluss der Öffentlichkeit - privat, vertraulich und diskret. Rufen Sie uns an - wir beraten Sie gerne unverbindlich!

Bad Godesberg

Für ein Ehepaar suchen wir eine 2-3 Zi.-ETW mit Balkon oder Terrasse und guter Fußläufiger Anbindung an diverse Einkaufsmöglichkeiten.

Preis: offen

Bonn + 15 km Umkreis

Für einen solventen Kunden suchen wir ein vermietetes ZFH als Kapitalanlage, gerne ab Baujahr 2005 mit übersichtlichem Renovierungsbedarf. Preis: offen

www.bender-immobilien.de • 0 22 8 / 92 68 71 91



ANKAUF

Achtung liebe Leser! Sammler kauft:

Kunst und Antiquitäten, Holz-, Porzellan-, und Bronzefiguren, Militaria-Orden, Abz. (1.+2. WK), Ess-, Kaffee-Service und Wandteller, Bleikristall farbig, Krüge, Blechspielzeuge, Modeschmuck, Silber-, Gold-, Antikschnuck, Zahngold, Altgold, Armband-u. Taschenuhren (auch Luxusuhren), Ferngläser, Kameras, Puppen, Näh- und Schreibmaschinen, Musikinstrumente, Eisenbahn, Teppiche, Briefmarken, Münzen aller Art, Zinn, Silberbesteck, auch komplette Haushaltsauflösungen/Nachlässe. Herr Peter Kierpacz aus Sankt Augustin. Komme gerne unverbindlich vorbei. Zahle bar und fair.
02241 844 11 50 oder 0163 79 77 983

KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE



BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab 6,99€

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

■ ■ ■ ■ ■ RAUTENBERG MEDIA



Sport und Informatik als starkes Team

Fitnessbranche: Technikorientierter dualer Studiengang mit spannendem Ansatz

Die Fitnessbranche wächst: In Deutschland trainieren mehr als zehn Millionen Mitglieder in Fitness- und Gesundheitsstudios. Zudem haben digitale Trainings-, Assistenz- und Datenverarbeitungssysteme, Apps sowie Wearables für das individuelle Training in den letzten Jahren immer mehr an Bedeutung gewonnen. **In der boomenden Fitnessbranche werden Fachkräfte benötigt** Ausgaben für Sport und Fitness werden als Investitionen in die Gesundheit angesehen und bereits von vielen Krankenkassen erstattet. Als Beleg dienen etwa Daten von mobilen Schrittzählern, digitalen Blutdruckmessgeräten und Smartwatches mit integriertem Pulsmesser. Um dem gestiegenen Gesundheitsbewusstsein und der digitalen Evolution in der Sport- und Gesundheitsbranche gerecht werden zu können, werden Fach-

kräfte benötigt, die sowohl über die sport- und gesundheitswissenschaftlichen Grundlagen als auch über die mathematischen und technischen Fähigkeiten verfügen.

Dualer Bachelor-Studiengang: Sport, Gesundheit und Informatik im Fokus

Im technikorientierten dualen Bachelor-Studiengang „Sport-/Gesundheitsinformatik“ an der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (DHfPG) etwa lernen Studierende unter anderem, Produkte wie Fitnessgeräte, Wearables oder Tracking- und Assistenzsysteme zu entwickeln. Nach dem Studium können sie dazu beitragen, die digitale Entwicklung der Fitness- und Gesundheitsbranche voranzutreiben und sich einen Wissensvorsprung vor anderen Bewerberinnen und Bewerbern zu sichern. Mehr Infos zum Studien-

gang: www.dhfpge.de/bsgi. Von Social-Media-Marketing über die Entwicklung digitaler Systeme bis hin zur Suchmaschinenoptimierung - für den Studiengang gibt es noch offene Ausbildungsangebote mit verschiedenen Tätigkeitsbereichen. Das duale Bachelor-

Studiensystem der Hochschule verbindet eine betriebliche Tätigkeit und ein Fernstudium mit kompakten Lehrveranstaltungen, die digital oder an elf Studienzentren in Deutschland, Österreich und der Schweiz absolviert werden können. (DJD)



Informatikerinnen und Informatiker haben sich inzwischen auch in zahlreichen Gebieten des Fitness- und Gesundheitsmarkts etabliert. Foto: DJD/DHfPG/BSA

RAUTENBERG MEDIA



bkv
Bundeskulturrat für Medienkommunikation

BAV
Bundeskulturrat für Medienbildung

TOBRAD

Benefits bei RAUTENBERG MEDIA

WIR sind ein mittelständisches Medienhaus in Troisdorf. **Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir eine/n**

TEAM VERKAUFSKOORDINATION

Vertriebsassistent Innendienst (m/w/d)

Teilzeit oder Vollzeit 37,5 Std.

DU hast:

Freude am Kontakt mit Menschen, bist serviceorientiert, telefonierst gerne und verfasst stilsichere E-Mails. Du kannst dich schnell in Kunden hineinversetzen und findest passende Lösungen für neue Anliegen.

Aufgaben:

- Erarbeiten passender Kommunikationsstrategien für Kunden sowie Unterstützung der Medienberatung im Verkaufsinndienst
- Eigner Austausch mit unterschiedlichen Abteilungen in unserem Medienhaus
- Pflege von Bestandskunden sowie Neukundenakquise
- Willkommen heißen von Gästen, die das Medienhaus kennen lernen wollen
- Eventplanung
- Allrounder bei Fragen zu unseren Medienprodukten

WIR bieten Dir:

- flexible Arbeitszeiten
- familienfreundliche Rahmenbedingungen

Wir freuen uns auf Dich! Bitte Bewerbung per E-Mail an: TEAM HR | karriere@rautenberg.media
Stichwort: TEAM VERKAUFSKOORDINATION

FRANK

Reisen

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir **ab sofort** eine/n MitarbeiterIn auf Teilzeit/Vollzeit **Fahrer** (m/w/d) **für Schüler- und Seniorenfahrten** (überwiegend im Raum Bonn und Königswinter)

Bewerbungen bitte telefonisch oder schriftlich an:

Frank Reisen
Adriansberg 3 | 53639 Königswinter
Tel.: 02244-5128 | Mail: frank.reisen@t-online.de

ELGEMA RUNDUM-SERVICE

LIEFERUNG • MONTAGE • ANSCHLUSS • EINWEISUNG • ENTSORGUNG

TOP GERÄTE ZU
TOP PREISEN!



LIEFERUNG • MONTAGE • ANSCHLUSS • EINWEISUNG • ENTSORGUNG

Miele **LIEBHERR** AEG **SIEMENS** berbel **BOSCH** **Panasonic** 
UND VIELES MEHR...

LIEFERUNG, ANSCHLUSS, ENTSORGUNG - OHNE AUFPREIS



02222/82060

Gartenstraße 51, 53332 Bornheim

MO-FR: 09:00 - 18:00 UHR
SA: 10:00 - 15:00 UHR

www.elgema.com