

wir in alfter



Zugleich **AMTSBLATT** der **GEMEINDE ALFTER**

Verteilgebiet: Alfter, Gielsdorf, Impekoven, Oedekoven, Witterschlick (mit Volmershoven-Heidgen).

Amtsblatt für die Gemeinde Alfter • 20. Jg. • Nr. 19 • 27. September 2025

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Großkirmes in Alfter



Kirmesspaß

Bericht auf Seite 2

BERND SCHULZ
IMMOBILIEN GMBH & CO. KG

Sachverständigenbüro für die Wertermittlung von bebauten und unbebauten Grundstücken

Erstellung von Verkehrswertgutachten z.B. im Erbfall, bei Scheidung, Betreuungsfällen oder beim An- und Verkauf Ihrer Immobilie

Telefon: 0228 - 526 500

info@berndschulz.com

Rochusstraße 194

53123 Bonn-Duisdorf



- Immobilien
- Projektierung
- Sanierungskonzepte
- Sachverständigenbüro für Immobilienbewertung
- Finanzierungen



Freistehendes
Einfamilienhaus
in stadtnaher, verkehrsgünstiger
Lage mit wunderschönem Garten
147 m² Wohnfl., 522 m² Grundst.,
6 Zimmer, 4 Schlafzimmer
Kaufpreis: 589.800 €
Provision: 3,57 % inkl. MwSt.

BERND SCHULZ
IMMOBILIEN GMBH & CO. KG

Immobilien sind Vertrauenssache

Rochusstr. 194 – 53123 Bonn-Duisdorf – Telefon: 0228 - 526 500 – www.berndschulz.com

GUTSCHEIN

Gegen Vorlage dieses Gutscheins
erstellen wir Ihnen eine kostenlose
Bewertung Ihrer Immobilie zu
Verkaufszwecken (Wert **449,00 €**)

Warum kennen Sie uns noch nicht?

Seit über 40 Jahren vor Ort -

nah, vertraut und
eigentlich nicht
zu übersehen.



DO

**FRANK von
DOBSCHINSKI
OPTIKER**

Vielleicht höchste Zeit,
dass Sie mal bei uns reinschauen.
Wir freuen uns auf Sie.

LOKALES

Bericht zur Titelseite

Großkirmes in Alfter



Sänger der Band Queen May Rock

Vier Tage lang hatte sich der Herrenwinkel am ersten Septemberwochenende in einen Kirmesplatz

verwandelt. Für die Kleinen gab es mehrere Fahrgeschäfte und das begehrte Trampolin war auch wieder aufgebaut. Wer wollte konnte sein Geschick an der Schießbude ausprobieren. Zuckerrwatte und Lebkuchenherzen erfreuten die Kleinen. Für den großen Hunger standen mehrere Foodtrucks bereit, an denen es Schnitzel, Gyros oder original Österreicher Käse Kreiner gab. Natürlich durften die Pommes auch nicht fehlen.

Gestartet wurde am Freitag, um 15 Uhr. Um 18:30 Uhr folgte der Fasananstich. Am Sonntag begann um 11 Uhr der Frühschoppen. Livenmusik gab es von Sam Cheanz, den Klüngelköpp, von Wild Beach und von Queen May Rock. Für die restliche Zeit sorgte ein DJ für gute Stimmung.

Zum Abschluss gab es ein großes Höhenfeuerwerk. (SAPIR)



Feuerwerk am Montag. Foto: SAPIR

SARA ZORLU

SPD

STICHWAHL 28.09.

**Jetzt zählt's:
Diesmal eine Landrätin!**

www.sarazorlu.de

2

Fröhlicher Seniorentag in Witterschlick mit fast 100 Gästen

Der Ortsausschuss Witterschlick hatte am 13. September zum traditionellen Seniorentag eingeladen und fast 100 Seniorinnen und Senioren über 70 Jahre folgten der Einladung.

Die liebevoll dekorierte Turnhalle bot den passenden Rahmen für einen abwechslungsreichen Nachmittag mit Kaffee, Kuchen und musikalischer Unterhaltung. Für beste Stimmung sorgten Auftritte der Tanzgarden des KV Tonmöhne e.V. und der KG Alpenrose sowie Gesangsvorträge des Männergesangsvereins Rheingold und von „Der Kallas vum

Heidgen“, Irene Ossowski. Eine Tombola mit attraktiven Preisen rundete das Programm ab. Höhepunkt war die Ehrung der ältesten Gäste durch den Ortsausschuss-Vorsitzenden Armin Kohlhoff und den noch amtierenden Bürgermeister Dr. Rolf Schumacher. Die 94-jährige Elka Lommerzheim, viele Jahre Leiterin des Kinderturnens und leidenschaftliche Tischtennisspielerin sowie der 91-jährige Bruno Schönke, bis heute aktives Mitglied im Männergesangsverein Rheingold, erhielten besonderen Applaus.



Die ältesten Gäste des Seniorentags: Elka Lommerzheim (94) und Bruno Schönke (91) wurden von Armin Kohlhoff und Bürgermeister Dr. Rolf Schumacher geehrt.

Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de **REGIO** pünktlich • zielgerichtet • lokal
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Höhepunkt im Dorfleben

Kirmes in Witterschlick

Witterschlick lädt bis zum 28. September wieder zur traditionellen Kirmes ein. Das beliebte Fest gilt als Höhepunkt im dörflichen Leben und verwandelt den Dorfplatz in eine große Open-Air-Bühne voller Musik, Brauchtum und Geselligkeit.

Im Laufe des Kirmeswochenendes dürfen sich die Besucherinnen und Besucher auf vielfältige Programm punkte freuen. Die Tanzgarden des KV Tonmöhne und der KG Alpenrose zeigen ihr Können und sorgen mit schwungvollen Auftritten für Stimmung. Für musikalische Höhepunkte garantieren zudem hochkarätige Live-Bands bei freiem Eintritt: Mit den Köbessen, den Big Maggas und Cologne Unplugged sind echte Publikumslieblinge dabei, die jeweils an einem der Abende auf-

treten werden.

Der Sonntag startet um 11 Uhr mit einem festlichen Gottesdienst in St. Lambertus Witterschlick, der anlässlich des Patronatsfestes gefeiert wird. Im Anschluss daran findet das traditionelle Fahnen schwenken statt. Zum Abschluss der Kirmes steht die beliebte Paisasverhandlung auf dem Programm, die alljährlich für viel Aufmerksamkeit und beste Unterhaltung sorgt.

An allen Tagen laden Fahrgeschäfte und Foodtrucks mit einem abwechslungsreichen gastronomischen Angebot zum Verweilen ein. Die Witterschlicker Kirmes bietet auch in diesem Jahr wieder einen Treffpunkt für Jung und Alt, für Gäste aus nah und fern und ist ein lebendiges Zeichen gelebter Dorfgemeinschaft.

HALLMANN

Die besten Angebote des Jahres!

ANGEBOT 1: **-50%** auf alle Brillengläser*

ANGEBOT 2: **2 Brillen, 1 Preis****

Bestseller WOCHEN

... und viele weitere top Angebote!

*Sie erhalten beim Kauf eines Paars Meisterglas® Brillengläser/Sonnengläser mit Stärke 1 Meisterglas® Brillenglas kostenlos. So sparen Sie 50% auf den Hersteller-UVP. **Sie erhalten beim Kauf von 2 Brillen/ Sonnenbrillen inkl. Meisterglas® Brillengläser jeweils 1 Brillenglas, sowie die Fassung der 2. Brille kostenlos dazu. So sparen Sie bis zu 50% beim Kauf von 2 Brillen. Die Fassung der 2. Brille ist jeweils die günstigste. ***Angebote gültig bis 20.11.2025. Nur für Neuaufräge. Kann nicht mit anderen Aktionen/Komplettbrillenangeboten/Gutscheinen kombiniert werden. Keine Barauszahlung möglich. Solange der Vorrat reicht. Nicht alle Marken in jedem Fachgeschäft erhältlich. Abbildungen sind beispielhaft. Wir behalten uns vor, die Aktionen zu verlängern. Bild mit Kl erstellt: Optik Hallmann GmbH, Große Str. 27, 24937 Flensburg

Alfter • Bornheim • Bornheim-Merten • Roisdorf (SUTI Center)
Gratis-Tel: 0800/412 6000 • optik-hallmann.de

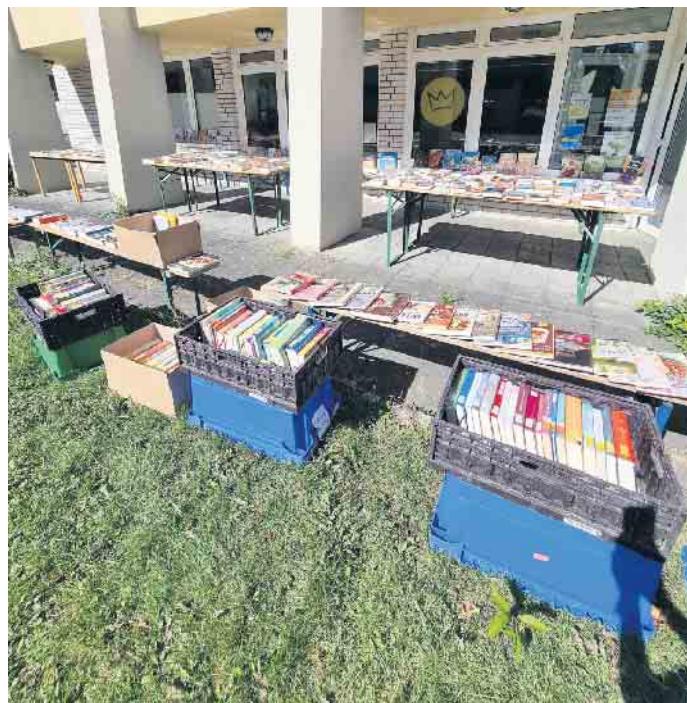
Endlich wieder stöbern beim Dorfflohmarkt in Oedekoven

Oedekoven. Bei herrlichstem Wetter fand der Dorfflohmarkt im Ortsteil Oedekoven statt. An rund 40 Ständen, die auf dem Privatgrundstück aufgebaut waren, konnte nach Schnäppchen gesucht werden. So wechselten viele nützliche Dinge den Besitzer. Kinderspielsachen und Kinderkleider wurden auf dem Schulhof der Gemeinschaftsgrundschule Oedekoven angeboten. Dies hatte die Schulpflegschaft der Grundschule organisiert. Wer noch Lesestoff brauchte, der war



Haus mit Luftballons. Fotos: SAPIR

beim Bücherflohmarkt der Bücherei im Jungfernweg bestens aufgehoben. Bücher, Hörbücher und Spiele waren gegen eine Spende abzugeben. Sie mussten weichen, um neuen Medien Platz zu machen, damit die Bücherei immer attraktiv bleibt. Wer wollte konnte sich mit selbstgebackenem Kuchen stärken und noch eine Tasse Kaffee trinken. Für die Kinder gab es Holzspiele und große Seifenblasen. (SAPIR)



Bücherflohmarkt

Der Johanniter- Hausnotruf

Zuhause und unterwegs ein gutes Gefühl.



Jetzt bestellen!

johanniter.de/hausnotruf-testen

0800 32 33 800 (gebührenfrei)

* Gültig vom 15.09. bis 31.10.2025.
Zu den Aktionsbedingungen besuchen Sie bitte: hausnotruf-testen.de/aktionsbedingungen oder schreiben Sie eine E-Mail an aktionsbedingungen@johanniter.de.



JOHANNITER



Stände auf dem Schulhof

DANKE.

**FÜR 20% BEI DER KOMMUNALWAHL 2025.
Ihr habt uns wieder zur zweitstärksten
Ratsfraktion in Alfter gemacht.**

Demokratie lebt vom Mitmachen.

Auch mit unseren zehn neuen Ratsmitgliedern arbeiten wir ab Ende November weiter an den Themen Klima, Finanzen, Bildung, Mobilität und Zusammenhalt.

Mach mit!

Ideen diskutieren, Themen voranbringen, in die Ratsarbeit schnuppern, sachkundige:r Bürger:in werden, irgendwann selbst kandidieren – oder sich einfach als Mitglied bei uns GRÜNEN für die Zukunft engagieren und live mitgestalten.



**Machst du
mit uns *Alfter
zukunftsfest?***

***Jetzt Mitglied
werden.***

**[www.gruene-alfter.de/
mitmachen](http://www.gruene-alfter.de/mitmachen)**

Dorfflohmarkt in Witterschlick

Am Sonntag, 12. Oktober, heißt es in Witterschlick wieder: stöbern, feilschen und klönen!

Der beliebte Dorfflohmarkt unter der Schirmherrschaft des Ortsausschusses lädt zum vierten Mal alle Nachbarn und Besucher zum Bummeln durch die Straßen ein.

Mitmachen können alle Witterschlicker Haushalte, die sich bis zum 30. September angemeldet und den kleinen Kostenbeitrag von 5 Euro entrichtet haben. Verkauft wird ganz gemütlich direkt vor der eigenen Haustür oder auf dem eigenen Grundstück. Nicht erlaubt sind nur ein

paar Dinge wie z.B. Waffen, gefährliche Stoffe oder für den Weiterverkauf angeschaffte Neuware. Ansonsten darf nach Herzenslust aussortiert und verkauft werden. Und natürlich gilt: Wer mitmacht, sorgt bitte auch für Ordnung vor der eigenen Tür.

Anmeldungen können per E-Mail an arminkohlhoff@aol.com oder telefonisch (0228/61 99 139) abgegeben werden. Also: Dachboden ausräumen, Keller durchstöbern und dabei sein, wenn Witterschlick am 12. Oktober zum großen Trödel-Paradies wird!

Trödeln nach Herzenslust auf dem Dorfflohmarkt in Alfter-Ort

Alfter-Ort Schon früh am Morgen des 14. September herrschte reges Treiben in Alfter, denn es war Dorfflohmarkt.

Auf dem eigenen Grundstück durfte der Stand aufgebaut werden. Luftballons am Straßenrand zeigten den Käufern an, wo sich die Stände befanden. So manches „Altärtümchen“ wurde angeboten, aber auch nützliches für den Garten oder den Haushalt.

Wer ein neues Fortbewegungsmittel brauchte, der konnte sogar ein Motorrad erwerben. Wer Kinderkleidung oder Spielsachen brauchte, der konnte auf dem dem Platz hinter dem Pfarrheim fündig werden.

Bis 17 Uhr hatten die Alfterer Bürger Zeit zum stöbern und viele waren dem Aufruf gefolgt. (SAPIR)



Kindersachenflohmarkt



„Altärtümchen“. Foto: SAPIR

Waffelduft rund um die Kirche in Impekoven

Die Frauen der kfd backten Waffeln gegen eine Spende

Impekoven. Mit Puderzucker oder mit Sahne? Wer am Tag des offenen Denkmals den Weg hinter die katholische Kirche St. Mariä Heimsuchung in Impekoven gefunden hatte, der wurde von den Frauen der Katholischen Frauengemeinschaft Deutschland freundlich nach seinem Vorlieben gefragt. Die fleißigen Bäckerinnen hatten ihre Waffeleisen mitgebracht, um Waffeln aus dem selbstgemachten Waffelteig (auch mit Äpfeln verfeinert) zu backen. Auch für Getränke hatten sie gesorgt. Es konnte zwischen Kaffee, Mineralwasser oder Apfelschorle gewählt werden. „Eine Spende in Höhe von 100 Euro geht als Sachspende in Form von Zucker, Kaffee und anderen Lebsmitteln an die LebEKA in Oedekoven“, erzählt Ilse Niemeyer stolz. (SAPIR)



Die Bäckerinnen der kfd. Foto: SAPIR



Rund um die Kirche St. Mariä Heimsuchung Impekoven

Prinzengarde Alfter sucht Bilder

Die Prinzengarde Alfter 1926 e.V. feiert im kommenden Jahr 100-jähriges Jubiläum.

Für dieses Ereignis möchte die Garde einen Blick zurückwerfen und dabei auf die Unterstützung aller Alfterer und Freunde des Vereins setzen.

Gesucht werden alte Fotos, Schnappschüsse und Erinnerungs-

bilder aus allen Jahrzehnten der Prinzengarde.

Wer solche Schätze in Schubladen oder Fotoalben entdeckt, kann sie ganz unkompliziert bei „Gabis Fotowelt“ in Alfter abgeben. Dort werden die Aufnahmen digitalisiert und anschließend selbstverständlich an die Besitzer*innen zurückgegeben.



**Ich bedanke mich bei allen,
die mir und der
Wählergemeinschaft ihr
Vertrauen geschenkt haben.**

~ Sandra Semrau ~

Hörakustik Hermeler feiert Jubiläum

Seit 20 Jahren auf der Bornheimer Kö - wiederholt zum TOP100 Akustiker ausgezeichnet

Ein runder Geburtstag ist immer ein besonderer Anlass - und in diesem Jahr feiert Hörakustik Hermeler ein Jubiläum, das für Qualität, Vertrauen und Nähe steht: Seit 20 Jahren begleitet das inhabergeführte Familien-Unternehmen Menschen auf ihrem Weg zu besseren Hören. Was im Jahr 2005 mit einem klaren Anspruch begann - höchste handwerkliche Präzision, modernste Technik und ehrliche Beratung - ist heute zu einem Hörakustik-Fachbetrieb mit drei starken Standorten gewachsen: Bornheim, Bonn und Rheinbach. Damit ist Hermeler nah bei den Menschen, die Wert auf individuelle Betreuung, persönliche Ansprache und nachhaltige Hörlösungen legen. „Hören bedeutet Lebensqualität, Teilhabe und Sicherheit. Unser Ziel war es von Anfang an, Menschen diese Möglichkeiten zurückzugeben“, erklären die Inhaber und Hörakustikmeister Susanne und Volker Hermeler. Gemeinsam mit einem enga-

gierten Team setzen sie auf umfassende Beratung, präzise Höranalysen und modernste Anpassverfahren.

Als inhabergeführtes Unternehmen am Ort, bietet Hermeler mit der wissenschaftlich bestätigten terzo® Gehörtherapie und dem patentierten Anpassverfahren aurelia die Voraussetzungen für ein entspanntes und erfolgreiches Tragen von Hörsystemen. Das Leistungsspektrum reicht von der Auswahl und Anpassung neuester Hörsysteme führender Hersteller, über maßgefertigten Gehörschutz für Beruf, Freizeit und Musik bis hin zur Hilfe bei Tinnitus durch speziell geschulte Experten.

Dabei steht immer der Mensch im Mittelpunkt: Jede Lösung wird individuell abgestimmt, mit Geduld erklärt und regelmäßig feinjustiert.

Zum Jubiläum blickt Hörakustik Hermeler nicht nur auf zwei erfolgreiche Jahrzehnte zurück, sondern auch nach vorn: Mit kontinuierlicher Weiterbildung, innova-



Das Bornheimer Hermeler-Team

tiven Anpassmethoden und einem Team, das mit Leidenschaft arbeitet, bleibt das Unternehmen am Puls der Zeit - und stets dicht bei seinen Kundinnen und Kunden. Als Dankeschön lädt Hermeler im Jubiläumsjahr alle Interessierten herzlich ein, kostenlose Hörtests durchzuführen und die neuesten Hörsysteme unverbindlich kennenzulernen. „Wir möchten, dass die Menschen erleben, wie angenehm und natürlich gutes Hören heute sein kann“, betonen die Inhaber.

Zum Jubiläum erwarten Sie zudem tolle Angebote und kleine Überraschungen!

Sie haben schon Hörgeräte von einem anderen Hörakustiker? Das macht nichts, bei Hermeler sind Sie in den 3 Geschäftsstellen herzlich Willkommen.

Bornheim Königstr. 59
Fon 02222 - 92 99 99 3
Bonn Bornheimer Str. 156
Fon 0228 - 963 973 30
Rheinbach Himmeroder Wall 14
Fon 02226 - 885 900 0

Top 100 Akustiker in Bornheim - Mit Senta Berger als Schirmherrin zur Auszeichnung

In diesem Jahr feierte der beliebte deutsche Superstar Senta Berger als Schirmherrin die Preisträger des Wettbewerbs „Top 100 Akustiker 2025/2026“. In einem feierlichen Rahmen in Düsseldorf überreichte sie den Gewinnern die Urkunden - ein emotionaler Moment, der sowohl bei den Ausgezeichneten als auch beim Publikum nachhaltig in Erinnerung bleiben wird.

Zu den ausgezeichneten Unternehmen gehört auch das Bornheimer Fachgeschäft von Hörakustik Hermeler. Das gesamte Team ist zu Recht stolz darauf, dass sowohl Engagement als auch die kundenorientierte Arbeitsweise mit der renommierten Auszeichnung erneut gewürdigt wurden.

Die unabhängige Jury, zusammengesetzt aus Experten der Wissenschaft und des Marketings und vertreten durch das

BGW Institut für innovative Marktforschung in Düsseldorf, hatte die schwierige Aufgabe, aus allen Bewerbern die Hörakustiker auszuwählen, die besonders kundenorientiert denken und handeln. Grundlage der Entscheidung war ein 17-seitiger Fragebogen, der in Kombination mit zahlreichen Geschäftsbesichtigungen und intensiven Testkäufen - bei denen sämtliche Angaben der Bewerber auf Herz und Nieren geprüft wurden - ein umfassendes Bild der Leistungsfähigkeit und Kundenorientierung der Unternehmen zeichnete.

Hörakustik Hermeler ist es gelungen 5 mal in Folge die Auszeichnung als Top 100 Akustiker aus den Händen eines prominenten Schirmherrn entgegen zu nehmen. Diese Top-Leistung des Unternehmens zeigt die absolute Kundenorientierung der Geschäftsführung und des gesamten Teams.



Susanne und Volker Hermeler gemeinsam mit Senta Berger während der Preisverleihung.

20
Jahre

JUBILÄUMS
ANGEBOTE
NUTZEN

BIS ZU
700 € AUF
AKKU HÖRGERÄTE
SPAREN¹

Hörakustik Hermeler

Wir sagen Danke!



Bonn Bornheimer Straße 156
Fon: 0228 963 973 30



Bornheim Königstraße 59
Fon: 02222 92 99 99 3



Rheinbach Himmeroder Wall 14
Fon: 02226 885 900 0

  Besuchen Sie uns gerne auch auf Instagram und Facebook.
hoerakustik-hermeler.de



Über den QR-Code gelangen Sie auf unsere Internetseite mit interessanten Jubiläumsangeboten.


HÖRAKUSTIK
HERMELER
terzo® Gehörtherapie
Meisterhafte Hörsysteme

¹ Beim Kauf von zwei Beltone Akku-Hörgeräten (ausgenommen Modell Rely) erhalten Sie die Ladestation und einen TV-Streamer im Wert von 380 € kostenfrei. Ein Gutschein pro Person. Beim Kauf von zwei Beltone Envision, dem kleinsten Kl-Hörsystem der Welt, sparen Sie zusätzlich 320 € auf den Kaufpreis. Privatpreis ab 1.895 € je nach Modell. Zzgl. 10 € gesetzl. Zuzahlung bei gesetzlicher KV. Angebote gültig bis 30.11.2025.

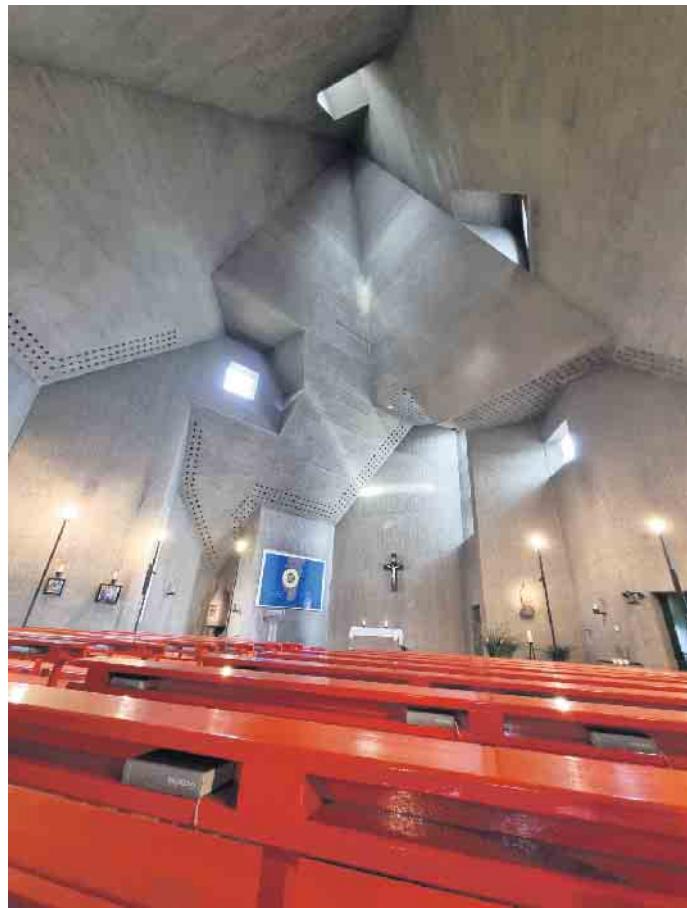
Tag des offenen Denkmals

Mehrere Denkmäler hatten ihre Türen geöffnet

Unter dem Motto „Wertvoll: unbelzahlbar oder unersetztlich“ stand der Tag des offenen Denkmals im Jahr 2025. Am 14. September öffneten in Alfter mehrere Orte dafür ihre Türen. Im Stellwerk museum in Alfter-Witterschlick konnten große und kleine Eisenbahnfans im 1903 erbauten Bahnhofsgebäude Eisenbahngeschichte aus den 1950er und 1960er Jahren hautnah erleben. Das Stellwerk museum ist ein Mitmach- und Anfassmuseum. Anhand

einer Simultanmodellbahnanlage wurde die alte Technik vorgeführt und erklärt.

Im Haus der Alfterer Geschichte wurde die Herbstausstellung „Os Heematsproch - Wertvoll und unersetztlich?!“ eröffnet. Sprache verbindet Menschen. Das Alfterer Platt ist eine gesprochene Sprache und keine Schriftsprache. Es liegt das Wörterbuch von Werner Jaroch und seine Sammlung von Redewendungen aus. Das „Histörchen“ ist ein „Mitmachbuch“



Katholische Kirche in Impekoven

und freut sich über viele Ergänzungen. Die Ausstellung wird bis Anfang November donnerstags und sonntags geöffnet sein. Im Alfterer Broichpark konnte das alte Pumpenhäuschen besichtigt

werden. Vom Arbeitskreis Wasser wurde eine Wanderung zum alten Wasserbehälter angeboten, der in der Nähe des Gemeindefriedhofes liegt. Bis in die 1960er Jahre wurde die Anlage für die Wasser-

**SIE HABEN
EINEN PLATZ
FREI?**

UND SUCHEN MITARBEITER:INNEN?

WE ARE HIRING
Mustermann / Musterfrau
ST01 90 x 100 mm ab 114,-
ST04 90 x 120 mm ab 137,-
JOIN OUR TEAM

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

WIR HABEN DIE LÖSUNG!

Mit einer Stellenanzeige in unseren **lokalen Städte- und Gemeindezeitungen** sprechen Sie gezielt die Bewerber:innen in Ihrer direkten Umgebung an. **Lokale Mitarbeiter:innen** bieten viele Vorteile wie Flexibilität und ein lokales Netzwerk, was sich positiv auf die Teamintegration sowie die Effizienz, Kultur und den **Erfolg des Unternehmens** auswirken kann.

**BUCHEN SIE JETZT
ONLINE IHRE
STELLENANZEIGE
UNTER:**

shop.rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA



Motorräder vor dem Haus der Geschichte in Alfter-Ort



Einweihung der Bank am Alfterer Wasserbehälter. Fotos: SAPIR

versorgung von Alfter genutzt. Bis 2012 war das Häuschen versiegelt. Sowohl das Häuschen, als auch der Behälter sind in der Zwischenzeit restauriert worden. Die katholische Kirche St. Mariä Heimsuchung in Impekoven hatte ihre Türen geöffnet. Die Kirche wurde in den Jahren 1968/69 von

Gottfried Böhm gebaut. Böhm verglich sie gerne mit einem Bergkristall. Die Gemeinde spricht von ihrer „Betonkirche“. Der Baukörper besteht aus einem Stück und hat einen runden Turm. Die Kirche steht seit 2018 als Baudenkmal unter Denkmalschutz. (SAPIR)

MARKISE + GLASDACH
VERLÄNGERN SIE IHRE TERRASSEN-SAISON

19% SOMMER-ENDSPURT im September, auf Markisen und Modelle, u.a. wie Abb. 

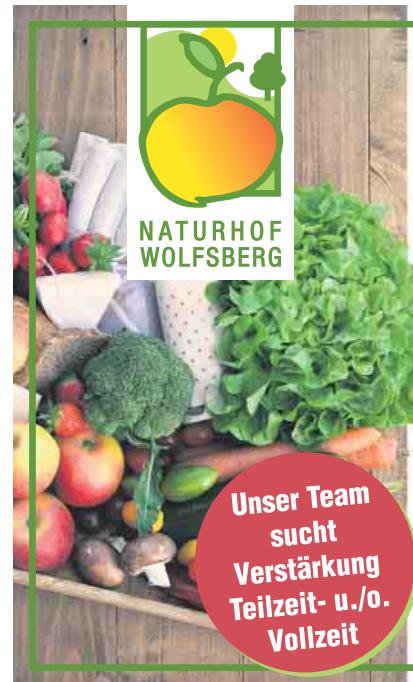
75 JAHRE RHEINISCHE MARKISENMANUFAKTUR
FRANZ AACHEN
ZELTE UND PLANEN GMBH

Infos & Termin unter: **0228 - 46 69 89**
Röhfeldstr. 27 - 53227 Bonn-Beuel - info@franz-aachen.com



NATURHOF WOLFSBERG

Unser Team sucht Verstärkung Teilzeit- u./o. Vollzeit



Hofladen

FÜR DICH. VON HIER. BIO, REGIONAL, SAISONAL.

UNSER HOFLADEN **BIO**-SORTIMENT:

- Äpfel und Birnen aus eigenem Anbau
- Gemüse
- Früchte der Saison
- Kartoffeln und Eier
- Backwaren
- Fleisch
- Milchprodukte
- ein ausgewähltes Trockensortiment
- daneben ausgewählte regionale Produkte aus integriertem Anbau von Betrieben unseres Vertrauens

STANDORT:
Raiffeisenstr. 51
53347 Alfter-Witterschlick

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo-Fr 9:00 bis 18:30 Uhr

Sa 9:00 bis 16:00 Uhr

Mehr Infos auf unserer Website www.naturhof-wolfsberg.de



Gemeinsam den Rücken stärken

Noch freie Plätze im Kurs des Alfterer SC

Viele Menschen haben im Laufe des Lebens irgendwann mit Schmerzen im Rücken zu tun. Dabei gibt es viele Gründe, warum der Rücken weht: neben Bewegungsmangel können dies Fehlbelastungen oder eine schwache Rumpfmuskulatur sein. Die gute Nachricht ist, dass jeder gezielt etwas gegen die Schmerzen tun kann.

Der Alfterer Sport-Club (ASC) bietet dazu donnerstags, von 15:30 Uhr bis 17 Uhr in der Kultur- und Sporthalle Alfter, Am Herrenwinkel den Kurs „Der bewegte Rücken für alle ab 30“ an.

Es sind noch Plätze frei und Interessierte können gerne zu einem Schnuppertraining vorbeischauen. Für weitere Informationen steht der Kursleiter Thomas Schmitz telefonisch unter 02222 938 6710



Familien ANZEIGENSHOP

RAUTENBERG
MEDIA



**Online Familien-Anzeigen:
für alles was wirklich zählt!**
shop.rautenberg.media

Jeder kann gezielt etwas gegen Rückenschmerzen tun

oder per E-Mail an tzschmitz@gmail.com zur Verfügung.

Der Kurs soll dabei helfen, die Körperhaltung und die Beweglichkeit zu verbessern, die Rückenmuskulatur zu stärken und Verspannungen zu lösen durch:

- **Kräftigung:** Übungen zur Stärkung insbesondere der Rücken-, Bauch- und Beinmuskulatur, um Rückenschmerzen vorzubeugen.
- **Koordination:** Übungen zur Verbesserung des Gleichgewichts, um die Stabilität zu erhöhen.
- **Mobilisation und Dehnung:** Übungen, um die Beweglichkeit

keit zu verbessern und Ver- spannungen zu lösen.

- **Entspannung:** Entspannungs- übungen für Körper und Geist, um Stress abzubauen und das Wohlbefinden zu steigern

Befragt man die bisherigen Teilnehmer, wissen diese die Vorteile des Kurses zu schätzen. So berichtet einer der Teilnehmer „Nach einem Bandscheibenvorfall vor vielen Jahren habe ich häufig Rückenschmerzen. Durch den Rückenkurs stärke ich meine Rückenmuskulatur und erhalte dadurch meine Beweglichkeit.“ Weitere Einzelheiten finden Sie im Internet auf der Website des ASC unter www.alfterer-sc.de.



Schreibwaren-Post-Lotto-Laden bekommt neue Inhaber

Marlies Schneider dankt ihren Kunden für großartige gemeinsame Zeit - Ulli und Silvia Kramer übernehmen und planen Sortimentserweiterung

Witterschlick. „1984 bin ich in das Schreibwaren-Geschäft meiner Schwiegermutter Elisabeth Schneider mit Lotto-Annahme und Postshop an der Witterschlicker Hauptstraße eingestiegen und habe es 1998 selbstständig übernommen. Über 40 Jahre habe ich mit großer Freude und Elan dort gearbeitet. Da ich mittlerweile 66 Jahre alt bin, ist die Zeit gekommen, dass ich es weitergebe. Mit dem in diesem Metier sehr erfahrenen Ehepaar Ulli und Silvia Kramer habe ich sehr kompetente Nachfolger gefunden.“ Marlies Schneider blickt dankbar und mit jeder Menge positiven Erfahrungen und Erinnerungen an diese Zeit zurück.

„Besonders bleiben mir die vielen netten Kunden in Erinnerung, die mich und mein Geschäft in all den Jahren begleitet und bei mir gekauft haben. Dafür bin ich ihnen allen von ganzem Herzen dankbar“, resümiert sie die wie im Fluge vergangenen Jahre.

Sortimentserweiterungen und Sonderaktionen

Wer in Witterschlick Schreibwaren, Dekoartikel oder Tabakwaren benötigt, kommt gern in das wohlsortierte Geschäft von Marlies Schneider. Ebenso jeder, der gern Lottomillionär werden möchte und alle, die Briefe, Päckchen oder Pakete zu verschicken haben und sonstige Postdienstleistungen nutzen wollen. Das wird auch weiterhin der Fall sein. Denn dieses Grundangebot wird auch unter den neuen Inhabern das Kerngeschäft bleiben. „Um künftig für die Kunden noch attraktiver zu werden, wollen wir das Sortiment erweitern“, versprechen Ulli und Silvia Kramer. „Wir denken an ein erweitertes Angebot von Geschenkartikeln, Wohn- und Modeaccessoires. Aber auch Handyzubehör wird es bei uns geben. Und ausgewählte Süßigkeiten, kalte Getränke sowie Coffee-to-go werden wir anbieten.“ Diese Sortimentserweiterungen werden eng verbunden sein mit jahreszeitlichen und regionalen Sonderaktionen wie beispielsweise Weihnachten, Ostern, Urlaubszeit, Karneval und Sankt Martin. Bei all diesen Angeboten legen die neuen Geschäftsinhaber Wert auf qualita-



Hereinspaziert, hereinspaziert - Das Traditionsgeschäft in der Witterschlicker Hauptstraße 204 wird auch künftig die Wünsche seiner Kunden mit bewährten und neuen Angeboten bestmöglich erfüllen.

tiv hochwertige und angesagte Artikel zu günstigen Preisen.

Der Kunde steht auch künftig im Mittelpunkt

Dass dieses Vorhaben erfolgreich sein wird, dafür steht die große Erfahrung des Inhaberpaars. Schließlich betreibt Ulli Kramer zusammen mit seiner Ehefrau Silvia Brandt-Kramer seit über 20 Jahren erfolgreich diverse Lotto- und Tabak-Läden. Großen Wert legen sie auf eine fachkundige und freundliche Beratung und Bedienung der Kunden. „Deshalb freuen wir uns besonders, dass Marlies Schneider und Iris Siewert, die den Witterschlicker und Alfterer Mitbürgern seit vielen Jahren bestens

bekannt sind, uns auch künftig vor allem im Verkauf unterstützen werden.“

„Mit dieser Geschäftsübergabe ist garantiert, dass unsere Kunden aus nah und fern weiterhin bestens versorgt werden“, blickt Marlies Schneider zufrieden nach vorn. „Denn das sicherzustellen, war eine meiner größten Sorgen in den letzten Monaten.“ Und die Ur-Witterschlickerin fügt hinzu. „Nun kann ich mich anderen Aufgaben, gerade auch im dörflichen Leben, dem ich mich immer besonders zugehörig gefühlt habe, widmen“, und verbindet damit die Bitte: „Bitte bleiben sie dem Geschäft treu und schenken sie meinen Nachfol-

gern das gleiche Vertrauen, dass sie mir in all den Jahren entgegengebracht haben.“ (WDK)



Auf weiterhin erfolgreiche Jahre freuen sich Ulli Kramer und Silvia Brandt-Kramer (2. + 3. V.l.) zusammen mit Marlies Schneider (r.) und Iris Siewert (l.).
(Fotos: WDK)

Liebe Kundinnen und Kunden!

Nach vielen schönen Jahrzehnten, in denen sie uns mit Ihrer Treue, Ihren Besuchen und Einkäufen begleitet haben, möchten wir von Herzen Danke sagen. Ihre Verbundenheit und die vielen netten Gespräche hat unser Geschäft zu dem gemacht was es für uns alle war.

Es war uns eine große Freude, sie in all der Zeit zu beraten, zu bedienen und ein Stück Ihres Alltags gewesen zu sein.

Nun ist für uns die Zeit gekommen einen neuen Lebensabschnitt zu beginnen.

Wir übergeben unser Geschäft ab dem 1. Oktober 2025 in gute Hände und wir freuen uns sehr, dass es mit unserem Nachfolger, Herrn Ulli Kramer in unserem Sinne weitergeführt wird.

Bitte schenken sie ihm das gleiche Vertrauen, das sie uns über all die Jahre entgegengebracht haben.

Mit großer Dankbarkeit und den besten Wünschen

Marlies Schneider mit Familie und Mitarbeitern

Lotto 49
Theo
Schneider
Schreibwaren | Zeitschriften | Tabak | Schularikel | Bastelbedarf
Postfiliale Alfter 3

Inh. F. Schneider
Hauptstraße 204 - 53347 Alfter-Witterschlick
Tel. 0228-642757 - Fax 0228-4464422

Ruhestand Abschied nach über 40 Jahren!

REGIONALES

Landesverband der Long COVID-Selbsthilfe in Nordrhein-Westfalen gegründet

Unter dem Motto „Gemeinsam stark für NRW“ will sich die Long COVID-Selbsthilfe zukünftig in einem Landesverband organisieren. Ziel ist es, ein gemeinsames Sprachrohr für Betroffene zu schaffen, politische Anliegen zu bündeln und den Austausch sowie die Zusammenarbeit der Gruppen im Land zu stärken.

Die Long COVID-Selbsthilfe in Nordrhein-Westfalen ist einen großen Schritt vorangekommen. Am 10. Juli trafen sich in Düsseldorf erstmalig Vertreter*innen aus landesweit regional organisierten Selbsthilfegruppen. Mirko Niederprüm, Vorstand des Long Covid Netzwerk e.V. und des Landesverbands NRW mit Geschäftsstelle in Höxter, fasst seine Eindrücke von dem Treffen so zusammen:

„Wir waren begeistert, mit welchem Engagement die Selbsthilfeaktivisten am Aufbau einer starken, solidarischen Selbsthilfekommunikation in Nordrhein-Westfalen auf und ist offen für Menschen die von Long COVID, Post COVID, PostVac und ME/CFS betroffen sind sowie deren Angehörige. Ziel ist - unterstützt von der Bundesarbeitsgemeinschaft Selbsthilfe von Menschen mit Behinderung, chronischer Erkrankung und ihren Angehörigen (BAG SELBSTHILFE e.V.) - die rund 70 Long COVID-Selbsthilfegruppen in NRW zu vernetzen, zu stärken und sichtbar zu machen. Es soll eine Plattform für Austausch, Veranstaltungen und politische Interessenvertretung entstehen, damit die Stimme der Betroffenen nachhaltig gehört wird.

Unterstützt wurden die Selbsthilfe-Aktiven durch Claudia Middendorf, Beauftragte der Landesregierung für Menschen mit Behinderung sowie für Patientinnen und Patienten in Nordrhein-Westfalen, sowie von Matthias Heidmeier, Staatssekretär im Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen. In ihren Grußworten sicherten sie den Betroffenen weiterhin Unterstützung zu und ermutigten sie in ihrem Engagement.

Der Long-Covid-Netzwerk e.V.

baut derzeit eine Selbsthilfe-Landesorganisation in Nordrhein-Westfalen auf und ist offen für Menschen die von Long COVID, Post COVID, PostVac und ME/CFS betroffen sind sowie deren Angehörige. Ziel ist - unterstützt von der Bundesarbeitsgemeinschaft Selbsthilfe von Menschen mit Behinderung, chronischer Erkrankung und ihren Angehörigen (BAG SELBSTHILFE e.V.) - die rund 70 Long COVID-Selbsthilfegruppen in NRW zu vernetzen, zu stärken und sichtbar zu machen. Es soll eine Plattform für Austausch, Veranstaltungen und politische Interessenvertretung entstehen, damit die Stimme der Betroffenen nachhaltig gehört wird.

Weitere Informationen zum Verein und den aktuellen Aktivitäten

finden Sie unter:
www.longcovidhx.de

Kontakte:
Mirko Niederprüm, Long-Covid-Netzwerk e.V. unter
E-Mail info@longcovidhx.de und
Telefon 0176 55263828
Roland Rischer,
BAG SELBSTHILFE e.V. unter
E-Mail
roland.rischer@bag-selbsthilfe.de



Antiquitätenankauf Hanz



Wir kaufen an:

Altem Porzellan und Glas, Silber, Taschen-, Stand, Wand- und Armbanduhren, altes Spielzeug jeglicher Art, Puppen und Teddybären, Ölbilder, Krüge, Münzen, Jagdliches, Skulpturen aus Bronze, Holz, Stein, Metall Militaria 1. und 2. Weltkrieg, Orden, Uniformen, Helme, Säbel, Dolche, Ehrenzeichen, Reservistenkrüge Email-Schilder, Schmuck jeglicher Art aus, Bernstein, Koralle und weiteren Materialien, Pelze, Jacken allerart Lederjacken stoffjacken Raritäten sowie alte oder seltene Sammelobjekte. Machen Sie uns ein Angebot.

Auch Ankauf großer und umfangreicher Sammlungen.

Ansichtskarten Ferngläser & Luppen Carl Zeiss O DDR Spielzeug, alte Glasmurmeln, NVA sowie 1. & 2. Weltkrieg Orden, Abzeichen, Ausrüstung, Fotos - Gemälde & Grafiken alte Weihnachtsachen alter Hausrat (auch DDR) Emaille, Blech- und Werbeschilder historische, Silberbesteck, Schreibmaschinen Teppiche, Taschen allerart, Schuhe allerart und vieles mehr.

Ankauf nur mit Verbindung mit Gold.



Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Termin.

Tel.: +49 151 24833816 | Johannesstr. 21 | 53721 Siegburg

Wir garantieren Ihnen stets ein faires Angebot für Ihre Antiquitäten zu machen, von dem Sie folglich rentabel profitieren werden.



Die Ruhe kommt von innen

Mit fünf cleveren Strategien dem Alltagsstress trotzen

Der Terminkalender ist voll, der Chef macht Druck, die Kinder quengeln und der Nachbar übt Klavertonleitern: Solche Situationen kennt fast jeder. Doch während bei vielen Menschen dann die Nerven blank liegen, bleiben andere selbst in der größten Hektik gelassen. Zum Teil ist das sicher eine Frage der Veranlagung, aber auch clevere Strategien können helfen, im stressigen Alltag cool zu bleiben - denn echte Ruhe kommt von innen.

1. Das Denken ändern:

Ob wir eine Aufgabe als negativen Stress oder positive Herausforderung empfinden, hängt auch von der Bewertung ab. Oft hilft es, sich bewusst zu machen, dass man vergleichbare Probleme schon ziemlich erfolgreich bewältigt hat - und es auch diesmal schaffen wird.

2. Gesund essen:

Statt auf „Nervennahrung“ wie Chips und Süßigkeiten sollte man lieber auf komplexe Kohlenhydrate aus Kartoffeln, Hülsenfrüchten oder Vollkornprodukten sowie reichlich Obst und Gemüse setzen. Wichtig ist auch eine gute Magnesiumversorgung, denn das „Mineral der inneren Ruhe“ wird bei Stress vermehrt über den Urin ausgeschieden und ein Mangel kann Schlafstörungen und innere Unruhe fördern. Unverzichtbar für ein funktionierendes Nervensystem sind außerdem B-Vitamine. Eine Extraktion der wertvollen Nährstoffe liefern etwa die Biolectra Magnesium 400 mg Nerven und Muskeln Vital Direct-Sticks. Die Kombination aus hochdosiertem Magnesium und den wertvollen B-Vitaminen B1, B2, B6 und B12 unterstützt das Nervensystem und den Energiestoffwechsel und kann Müdigkeit und Erschöpfung verringern.

3. Den Alltag strukturieren:

Wer Aufgaben nach Plan erledigt und auch Pausen vorab festlegt, gerät nicht so leicht ins Rotieren. Kleine Rituale wie zehn Minuten Teepause am Morgen, ein Spaziergang in der Mittagspause oder ein abendliches heißes Bad tun gut.

4. Sport treiben:

Regelmäßige Bewegung ist zwar ein weiterer Programmfpunkt im



Auch wenn viel zu tun ist: Pausen gehören dazu und sollten fest eingeplant werden. Nutzen kann man sie etwa für Entspannungsübungen. Foto: DJD/Biolectra/Getty Images/Steve Brookland

Terminkalender - aber ein guter! Denn Sport hilft, Stresshormone abzubauen und negative Gedanken aus dem Kopf zu fegen. Und weil die Natur ebenfalls ausgleichend wirkt, verlegt man das Training am besten so oft wie möglich ins Freie.

5. Entspannungstechniken nutzen:

Mit Autogenem Training, progressiver Muskelentspannung nach Jacobson oder Atemübungen lässt sich Entspannung aktiv erreichen - mehr dazu und weitere Tipps zur inneren Ruhe gibt es unter www.biolectra-magnesium.de/entspannung. Ganz einfach ist beispielsweise die 4-7-8-Atemung: Vier Sekunden lang durch die Nase einatmen, sieben Sekunden die Luft anhalten und schließlich acht Sekunden geräuschvoll durch den Mund ausatmen. Viermal wiederholen. (DJD)

CHRIS FARRELL

Philosophie



- zeigt Wirkung!

Chris Farrell-Präparate zeigen bei richtigem Einsatz Wirkung. Das heißt, dass sich die Haut nach einer entsprechenden Zeit positiv verändern wird.

Das von Chris Farrell entwickelte physiologische Konzept setzt ganz stark auf eine funktionierende Aktivität der eigenen Haut.

BRUNA LÜTZ
KOSMETIK

Hauptstr. 240
53347 Alfter-Witterschlick
0228-74819555
info@kosmetik-podologie-luetz.de
STAATL. GEPR. PODOLOGIN

FRISEURE RAHI

Friseurmeister Imad Rahi

Öffnungszeiten:
Di.-Fr. 9-18 Uhr
Sa. 8-14 Uhr

Landesmeister 2019/22/23

Am Rathaus 13b
53347 Alfter Oedekoven
Tel.: 02 28 / 2 43 36 86

www.haarstudio-trend-style.de



Landesmeister 2023

aktivo
TRAINING & REHA

- REHA-Sport • Medizinischer Geräte-Zirkel
- Dr. Wolff Rückenzentrum • Yoga • Pilates

Chateauneufstr. 1-5 • 53347 Alfter-Oedekoven
Tel.: 0228 - 928 926 44 • www.aktivo-alfter.de

Vorsicht Schockanruf

So schützen Sie sich vor Betrug



„Ihre Tochter sitzt in Untersuchungshaft, nur durch eine sofortige Kaution kommt sie frei!“ oder „Aus Sicherheitsgründen wurde Ihr Konto vorübergehend gesperrt. Bitte aktualisieren Sie Ihre Zugangsdaten!“: Mit solchen dramatischen Lügengeschichten ver-

suchen Kriminelle, Menschen am Telefon zu überrumpeln und unter Druck zu setzen. Dabei geben sie sich häufig als Mitarbeitende von Polizei, Kreditinstituten oder Staatsanwaltschaft aus. Besonders hinterlistig: Mithilfe Künstlicher Intelligenz lassen sich

Stimmen von Angehörigen täuschend echt imitieren. Ziel ist es immer, an Geld oder vertrauliche Informationen zu gelangen.

Tipps für mehr Sicherheit

Bewahren Sie eine gesunde Skepsis, vor allem bei überraschenden oder beunruhigenden Anrufern. Händigen Sie nie Geld oder Wertsachen an fremde Personen aus. Geben Sie keine Passwörter, PINs, TANs oder Kontonummern weiter.

Seriöse Behörden oder Institute fordern telefonisch weder Zahlungen noch vertrauliche Daten an. Lassen Sie sich nicht unter Druck setzen. Kriminelle arbeiten gezielt mit Angst und emotionalem Stress. Bleiben Sie ruhig und besonnen.

Vertrauen Sie Ihrem Bauchgefühl und legen Sie auf, wenn Ihnen etwas merkwürdig vorkommt. Das ist nicht unhöflich, sondern klug. Rufen Sie die angeblich betroffe-

ne Person direkt unter der Ihnen bekannten Nummer an. Vereinbaren Sie ein Familien-Kennwort oder eine Sicherheitsfrage, die nur Eingeweihte beantworten können, etwa: „Wie hieß unser erstes Haustier?“.

Informieren Sie bei Verdacht die Polizei und erstatten Sie Anzeige. Wenn Sie Bankdaten weitergegeben haben, sperren Sie sofort Konto und Karten. Entweder bei Ihrem Kreditinstitut oder rund um die Uhr beim Sperr-Notruf 116 116.

Der Service des Sperr-Notrufs ist kostenlos. Auch der Anruf bei der 116 116 aus dem deutschen Festnetz ist gebührenfrei. Aus dem Mobilnetz und aus dem Ausland können Gebühren anfallen. Sollte der Sperr-Notruf in seltenen Fällen aus dem Ausland nicht erreicht werden können, gibt es alternativ die Rufnummer +49 (0) 30 40504050.

Welttag des Sehens am 9. Oktober

Am Donnerstag, 9. Oktober, wird der Welttag des Sehens begangen. Dieser Aktionstag macht jedes Jahr auf die Bedeutung von gesundem Sehen aufmerksam und rückt die Situation von Menschen mit Sehbehinderungen oder Blindheit in den Mittelpunkt. Millionen Betroffene könnten durch Vorsorge, Behandlung oder Hilfsmittel deutlich besser leben.

Der Welttag findet immer am zweiten Donnerstag im Oktober statt.

Weltweite Herausforderung

Nach Schätzungen der Weltgesundheitsorganisation (WHO) leben mindestens eine Milliarde Menschen mit einer Einschränkung des Sehvermögens, sei es in der Nähe oder in der Ferne. Für die Betroffenen bedeutet das nicht nur Einschränkungen im Alltag, sondern auch erhebliche Belastungen im Berufsleben und im sozialen Umfeld.

Ursachen und Risiken

Zu den häufigsten Gründen für Sehbehinderungen zählen der Graue Star und unkorrigierte Fehlsichtigkeiten, die oft mit einer Brille oder durch eine Operation

behandelt werden könnten. Weitere Ursachen sind altersbedingte Makula-Degeneration, Glaukom, diabetische Netzhautschädigungen sowie Augeninfektionen oder Verletzungen. Viele dieser Erkrankungen lassen sich durch rechtzeitige Diagnosen und Behandlungen lindern oder sogar verhindern.

Internationale Ziele

Um die Situation zu verbessern, haben die Mitgliedsstaaten der

World Health Assembly im Jahr 2021 Ziele formuliert, um besonders die beiden Hauptursachen der Fehlsichtigkeit bis zum Jahr 2030 anzugehen. Weltweit sollen 40 Prozent mehr Menschen eine passende Brille erhalten und die Zahl der Kataraktoperationen um 30 Prozent steigen.

Gleichzeitig soll der Zugang zu augenmedizinischen Dienstleistungen ausgebaut und die Qua-

lität der Versorgung verbessert werden.

Vorsorge im Alltag

Der Welttag des Sehens ist auch eine Erinnerung an jeden Einzelnen, die eigene Sehkraft ernst zu nehmen. Regelmäßige Augenuntersuchungen helfen, Erkrankungen früh zu erkennen und zu behandeln. Damit können viele Einschränkungen vermieden und die Lebensqualität dauerhaft erhalten werden.





Der Volkswagen Polo Life

1,0 l 59 kW (80 PS) 5-Gang

Kraftstoffverbrauch l/100 km: kombiniert 5,2; CO₂-Emissionen g/km: kombiniert 119; CO₂-Klasse D.

Ausstattung: Multifunktionslenkrad in Leder, Klimaanlage mit Aktiv-Kombifilter, Spurhalteassistent "Lane Assist", Einparkhilfe - Warnsignale bei Hindernissen im Front- und Heckbereich, Notbremsassistent "Front Assist", Verkehrszeichenerkennung, Telefonschnittstelle mit induktiver Ladefunktion, Radio "Composition", Digitaler Radioempfang DAB+, App-Connect Wireless für Apple CarPlay und Android Auto, Digital Cockpit mehrfarbig u.v.m.

Unser attraktives Privatleasingangebot¹ für Sie:

Sonderzahlung inkl. Auslieferungskosten: 2.990,00 €
 Vertragslaufzeit: 30 Monate
 Jährliche Laufleistung: 10.000 km

30 monatliche Leasingraten á **59,00 €**
 Wartung und Inspektion² (optional) mtl. **25,70 €**

Der Volkswagen Golf Life

1,5 l TSI OPF 85 kW (116 PS) 6-Gang

Kraftstoffverbrauch l/100 km: kombiniert 5,3; CO₂-Emissionen g/km: kombiniert 120; CO₂-Klasse D.

Ausstattung: LED-Scheinwerfer, 4 Leichtmetallräder "Norfolk", Komfortsitze vorn, Klimaanlage "Climatronic" mit Aktiv-Kombifilter, Automatische Distanzregelung ACC, Spurhalteassistent "Lane Assist", Rückfahrkamera "Rear View", Notbremsassistent "Front Assist", Einparkhilfe - Warnsignale bei Hindernissen im Front- und Heckbereich, Spurwechselassistent "Side Assist", Telefonschnittstelle mit induktiver Ladefunktion, 6+1 Lautsprecher, Digitaler Radioempfang DAB+ u.v.m.



Unser attraktives Privatleasingangebot¹ für Sie:

Sonderzahlung inkl. Auslieferungskosten: 2.990,00 €
 Vertragslaufzeit: 36 Monate
 Jährliche Laufleistung: 10.000 km

36 monatliche Leasingraten á **159,00 €**
 Wartung und Inspektion² (optional) mtl. **25,66 €**

¹ Ein Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Straße 57, 38112 Braunschweig, für die wir als unbegrenzter Vermittler gemeinsam mit dem Kunden die für den Abschluss des Leasingvertrages nötigen Vertragsunterlagen zusammenstellen. Bonität vorausgesetzt. Es besteht ein gesetzliches Widerrufsrecht für Verbraucher. Alle Werte inkl. gesetzlicher Mehrwertsteuer. Auslieferungskosten für die Auslieferung beim Händler sind in der Leasing-Rate enthalten. Zulassungskosten berechnet der ausliefernde Betrieb separat.

² Ein Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorner Straße 57, 38112 Braunschweig. Leistungen gebunden an die Vertragslaufzeit des Leasingvertrags bzw. Service-Management-Vertrags mit der Volkswagen Leasing. Bei Überschreiten der vereinbarten Gesamtfahrleistung entfällt der Leistungsanspruch des Kunden. Nicht für Großkunden, Sonderabnehmer und gewerbliche Leasingkunden. Beim teilnehmenden Volkswagen Partner. Etwaige Rabatte bzw. Prämien sind im Angebot bereits berücksichtigt. Abgebildete Sonderausstattungen sind im Angebot nicht unbedingt berücksichtigt. Alle Angaben basieren auf den Merkmalen des deutschen Marktes. Angebote gültig bis 08.10.2025.



Ihre Volkswagen Partner



Auto Thomas GmbH, Donnerbachweg 3, 53332 Bornheim

Tel.: 02227/9098-0, vw-bornheim@auto-thomas.de

Heinrich Thomas GmbH & Co. KG, Königswinterer Str. 444, 53227 Bonn

Tel.: 0228/4491-140, vw-bonn@auto-thomas.de

Auto Thomas GmbH & Co. KG, Frankfurter Str. 137, 53773 Hennef

Tel.: 02242/8896-0, vw-hennef@auto-thomas.de

Auto Thomas GmbH, August-Lepper-Str. 1-12, 53604 Bad Honnef

Tel.: 02224/9420-0, vw-badhonnef@auto-thomas.de

www.auto-thomas.de

Radfahren im Herbst

Licht, Reflektoren, Bremsen kontrollieren - Akkus richtig lagern

Rhein-Sieg-Kreis (hei). Ob Fahrrad, E-Bike, Pedelec: Wer im Herbst Rad fährt, sollte dessen Sicherheit kontrollieren und sich auch selber mit angemessener Kleidung auf jeden Fall der Jahreszeit anpassen: gerade bei schlechtem Wetter oder kalten



Temperaturen können Radfahrerinnen und Radfahrer schnell stürzen oder in Unfälle verwickelt werden. Die richtige Radausrüstung und Kleidung können dem vorbeugen und mit dafür sorgen, auch im Herbst und Winter sicher ans Ziel zu gelangen.

Richtige Kleidung

Spezielle Fahrradkleidung schützt vor Nässe: die Regenjacke, Regenhose und Regenschuhe sollten auffällige Farben oder Reflektoren enthalten, damit Autofahrerinnen und Autofahrer die Radlerinnen und Radler auch in der Dunkelheit sehen können.

Den Durchblick bewahren

Wichtig ist die funktionierende Beleuchtung am Fahrrad! Diese sorgt in erster Linie dafür, dass man auch bei schlechter Sicht wegen Wolken, Regen oder Nebel den Straßenverkehr im Blick; darüber hinaus trägt sie dazu bei, selber gut gesehen zu werden;

Auch gehören Scheinwerfer und Rücklicht sowie die Reflektoren an den Pedalen und Speichen zu einer verkehrssicheren Ausstattung eines Fahrrads. Vor jeder Fahrt sollten die Lichter überprüft werden.

Funktionsfähige Bremsen

Wer im Regen fährt, sollte bedenken, dass nasses Equipment zu einem verlängerten Bremsweg führt, da trockene Bremsscheiben am besten funktionieren. Ständiges kurzes Bremsen kann dafür sorgen, dass die Felgen trocken bleiben.

Vorsicht Rutschgefahr

Um Unfälle und Stürze im Herbst zu verhindern, kann man den Reifendruck um ungefähr 1 Bar verringern. Das führt dazu, dass die Lauffläche des Reifens vergrößert wird. So kommt es zu einer besseren Bodenhaftung. Dies macht sich vor allem in Kurven bemerkbar. Außerdem sollte man, unter

Beachtung der Verkehrssicherheit, große Pfützen und Kanaldeckel am besten umfahren und einen Bogen um Fahrbahnmarkierungen, Kopfsteinpflaster und Laub machen. Hier ist die Rutschgefahr besonders groß.

Hinweise für Besitzer von E-Bikes und Pedelecs

Wegen der niedrigen Temperaturen lässt die Leistungsfähigkeit der Akkus und damit ihre Reichweite nach. Besondere Neoprenhüllen schützen Akkus vor Kälte und Nässe. Werden das E-Bike oder Pedelec über einen längeren Zeitraum nicht gebraucht, empfiehlt es sich, die Akkus in der Wohnung oder Garage zu lagern. „Wer diese Tipps und Hinweise beachtet, wird auch im Herbst viel Spaß und wenig Probleme beim Fahrradfahren haben und vor allem sicher an seinem Ziel ankommen“, sagt Christoph Paßgang, Leiter des Straßenverkehrsamtes.

Jetzt Sprachpatin oder Sprachpate werden

SmiLe-Projekt sucht Engagierte

Rhein-Sieg-Kreis (hei). Möchten Sie Teil des SmiLe-Projekts werden und Sprache, Zeit sowie ein Lächeln schenken? SmiLe bedeutet Sprachbildung mit individuellem Lernerfolg. Gesucht werden Menschen, die Freude am Austausch haben und zugewanderte Kinder und Jugendliche als Sprachpatin oder Sprachpate beim Deutschlernen unterstützen möchten. Einmal pro Woche trifft sich die Patin oder der Pate mit einem Kind oder Jugendlichen in der Schule - zum gemeinsamen Spielen, Lesen, Singen und Sprechen. So entsteht nicht nur Sprachförderung auf Augenhöhe, sondern auch ein wertvoller persönlicher Kontakt, der das Ankommen in Deutschland erleichtert.

Mitmachen ist ganz einfach: Das Kommunale Integrationszentrum (KI) des Rhein-Sieg-

Kreises bereitet mit einer Qualifizierung praxisnah auf diese Aufgabe vor und vermittelt hilfreiche Tipps für die Begegnungen im Schulalltag. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich - wichtig sind Offenheit, Geduld und ein wenig Zeit.

Das KI bietet erneut einen Qualifizierungskurs für ehrenamtliche Sprachpatinnen und Sprachpaten im Rahmen des Projekts SmiLe an.

Dieser findet am Mittwoch, 1. Oktober, von 13 bis 16 Uhr, im Siegburger Kreishaus, Kaiser-Wilhelm-Platz 1, 53721 Siegburg, statt. Für weitere Informationen oder zur Anmeldung wenden sich Interessierte an das KI, Tina Mayr, telefonisch unter 02241 13-3204 oder per E-Mail an integration@rhein-sieg-kreis.de. Nähere Informationen zum Kurs und zum SmiLe-Projekt gibt es über rhein-sieg-kreis.de/smile.

Erfolgreicher Neustart

Schuleingangsuntersuchungen jetzt auch wieder linksrheinisch

Rhein-Sieg-Kreis (an). Gute Nachrichten für alle Eltern im linksrheinischen Rhein-Sieg-Kreis: Pünktlich zum neuen Schuljahr 2025/2026 bietet der Kinder- und Jugendgesundheitsdienst des Rhein-Sieg-Kreises Schuleingangsuntersuchungen wieder linksrheinisch an!

Der bisherige Standort in Rheinbach war durch die Flutkatastrophe 2021 zerstört worden. In Meckenheim konnte aber nach intensiver Suche nun eine hervorragende neue Lösung gefunden werden.

In gut erreichbarer Lage an der Akazienstraße 42 in Meckenheim Merl stehen jetzt moderne Räumlichkeiten zur Verfügung - ideal sowohl für die Anfahrt mit dem Auto als auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Ausreichend Parkmöglichkeiten sind vorhanden. Ein zusätzlicher Vorteil: In unmittelbarer Nähe befinden sich weitere Gesundheitseinrichtungen,

darunter eine Apotheke sowie eine Kinderarztpraxis.

Landrat Sebastian Schuster zeigt sich zufrieden: „Ich freue mich, dass wir nun endlich wieder an zwei Standorten im Rhein-Sieg-Kreis Schuleingangsuntersuchungen anbieten können! Für die linksrheinisch wohnenden Familien bedeutet dies, auch im Hinblick auf zukünftige, geplante Straßenbauprojekte, eine deutliche Erleichterung: kürzere Anfahrtswege, mehr Komfort!“

Termine erst nach Einladung durch das Gesundheitsamt

Ein engagiertes Team, bestehend aus einer Medizinischen Fachangestellten und einer Ärztin, will noch in diesem September starten und die ersten Kinder in Meckenheim untersuchen.

Termine können bequem nach Erhalt eines Einladungsschreibens mit persönlichem QR-Code über das neue digitale Einladungsmanagement online gebucht werden.

Klinik Im Wingert

Herzliche Einladung zu einer Infoveranstaltung bei Problemen mit Alkohol, Medikamenten, Cannabis, Kokain oder Amphetaminen

Über die Möglichkeit einer ganz-tätig ambulanten Rehabilitation bei Suchtproblemen informiert die Klinik Im Wingert regelmäßig jeweils am ersten Mittwoch des Monats.

Die nächste Infoveranstaltung findet am Mittwoch, 1. Oktober, um 17:30 Uhr, in den Räumen der Klinik Im Wingert, Im Wingert 9, 53115 Bonn statt.

Ausführliche Informationen über die Tagesklinik in der Trägerschaft von Caritas und Diakonie finden Sie unter www.suchthilfe-bonn.de. Wir informieren Sie auch gerne telefonisch unter 0228/28970128.

Beratungsangebot für Frauen aus Bornheim und Alfter

Beratung zu rechtlichen Fragen für Frauen in Lebenslagen wie Trennung und Scheidung bietet das Frauenzentrum Troisdorf einmal im Monat auch in Bornheim an.

Nächster Termin ist der 14. Oktober.

Die Beratung findet im Rathaus in Bornheim statt.

Infos und Anmeldung im Frauenzentrum Troisdorf unter 02241/72250.

Weitere Infos zum vielfältigen Angebot der Frauenberatungsstelle erhalten Sie unter www.frauenzentrum-troisdorf.de.

LIVING GOSPEL
CHOIR PRESENTS
Best of Soul & Gospel

BLACKMUSIC NIGHT

FEATURING ARTISTS
* AMO AKO * SONJA LAVOICE * GENE STOVALL * U-JEAN *
* PHILIP LASSITER *

DIRIGENTIN NAOMI WIEN

STADTHALLE TROISDORF
SA. 01.11.25 & SO. 02.11.25

Kölnar Str. 167 / 53840 Troisdorf

18:00 Einlass
19:00 Konzert

Remagen
SEIT 1718

Tickets
eventim.de



Für die Erntedanktafel kann man aus der Fülle der Natur schöpfen: Esskastanienzweige und Hortensien machen sich wunderbar zusammen in einer Vase. Der herbstliche Kürbis wirkt zwischen dem eleganten Geschirr wie ein Kunstwerk. Foto: Magical Hydrangea

Herbstlich dekorieren für Erntedank

Seit über 1.700 Jahren wird hierzulande das Erntedankfest gefeiert. Nach katholischer Regel immer am ersten Sonntag im Oktober - der evangelische Brauch sieht vor, dass das Fest stets am ersten Sonntag nach dem Michaelistag am 29. September feierlich wird. Der besondere Tag liegt also nicht zwangsläufig im drittletzten Monat. 2025 ist es jedoch einhellig der 5. Oktober. Sowohl evangelische als auch katholische Gläubige drücken an diesem Tag ihren Dank gegenüber Gott für eine gute Ernte aus. Selbst für Menschen, die nur noch wenig Verbindung zur Kirche haben, ist dieser Feiertag etwas besonders und zählt zu den drei großen Festtagen - wie auch Weihnachten und Ostern - an denen sie an einem Gottesdienst teilnehmen. Besonders der festlich geschmückte Altar mit Ähren, Broten, Kürbissen und vielem mehr lockt die Deutschen dann in die Gemeinden - viele spenden zudem speziell an diesem Tag für Menschen, denen es an Nahrung, Kleidung oder anderen wesentlichen Dingen fehlt.

Auch die eigenen Vierwände dekorieren die Menschen hinsichtlich des Erntedankfests - um den

Herbst mit all seiner Fülle zu genießen. Kürbisse sind nun Verkaufsschlager. Sie werden vor den Haustüren kunstvoll arrangiert, Familien mit Kindern schnitzen zu Halloween (am 31. Oktober) gruselige Grimassen daraus und kleine Dekokürbisse zieren die festliche Tafel für den Familienbrunch zum 5. Oktober.

Ebenfalls einen großen Auftritt haben die Gaben des eigenen Gartens. Zweige der Hagebutte, die Ähren der Ziergräser, die letzten Blüten der Dahlien - sie alle machen sich in einem lockeren Strauß für den gedeckten Tisch wunderbar. Wer in der Nähe einen Esskastanienbaum findet, kann auch hier einen Zweig stibitzen und in das Arrangement integrieren. Für Fülle und herbstliche Farben sorgen auch die pomposen Dolden der Hortensien: Herrlich für elegante Sträuße oder einen herbstlichen Türkranz. Aber Vorsicht: Bitte nicht zu viel schneiden. Die Initiative Magical Hydrangea, ein Zusammenschluss europäischer Hortensien-Züchter, empfiehlt, den Hauptschnitt der Hortensien erst im Frühjahr vorzunehmen und für Dekorationen möglichst schonend vorzugehen. Denn die Bauernhortensien legen



Tobias Gregor
TISCHLERMEISTER

Beratung | Planung | Ausführung

- Möbel (für Wohn-, Küchen-, Bad- und Schlafbereich)
- Boden-, Wand- und Deckenbeläge
- Holz- und Kunststofffenster
- Zimmertüren, Haustüren aller Art
- Fenster-Reparatur und Wartung
- **Einbruchssicherung**
- **Brandschutz**

**MIT SICHERHEIT
IHR TISCHLER**

Klara-M.-Faßbinder-Straße 7a
53121 Bonn
fon 02 28 / 3 69 58 03
www.tobiasgregor.de

RBS
Bonn GmbH
Meisterbetrieb

Ihr Spezialist für
Leckageortung & Bautrocknung

Broichstraße 77 • 53227 Bonn • Tel.: (0228) 946 944 58
www.rbs-bonn.de • www.rbs-bonn.de

Rohrbruchortung
Bautrocknung
Schadenmanagement

RUND UM MEIN ZUHAUSE

bereits die Knospen für das nächste Jahr an - unter den alten Dolden, die wiederrum als Schutz gegen Frost dienen. Daher ist es wichtig, bewusst Zweige auszuwählen, die im hinteren Bereich und nicht zu nah beieinander liegen - um die Gefahr zu minimieren, im kommenden Sommer eine unschöne Lücke in der Hortensie zu haben. Ein Jahr später wird sie sich aber bereits wieder gefüllt haben - also

keine Sorge! Beachtet man diesen Hinweis, können Hortensien wunderbar in die herbstlichen Deko-Ideen integriert werden. Mit ihren warmen Farben und der schönen Blütenstruktur bieten sie sich hierfür perfekt an und machen jede Feier zu einem Fest. Weitere Informationen zur Hortensiengröße gibt es auf <https://magicalhydrangea.com/de/pflege-hortensien/>.

Magical Hydrangea



Mit Efeu, Eukalyptus, ein paar Zweigen mit roten Früchten und Hortensiendolden lässt sich ein natürlich-schöner Türkranz zaubern. Foto: Magical Hydrangea

Qualität ist unsere Stärke



**Fenster
Türen
Rollläden
Insektschutz**

Balduin GmbH · Inhaber: Harald Josef Balduin
Blumenstraße 97 · 53332 Bornheim
Telefon 0 22 27 / 22 83 · Telefax 0 22 27 / 55 32
www.balduin-bornheim.de · balduin@netcologne.de

KLÄSER
TREPPIENBAU & INNENAUSBAU
www.treppenbau-klaeser.de

Isolierung - VELUX - Verkleidung
Schränke - Türen - Trennwände

Treppen auf kleinstem Raum

53343 Wachtberg
Fritzdorfer Str. 15
Tel.: 02225 - 5965

Fenster und Haustüren

- + Geprüfte Sicherheit
- + Professionelle Beratung und Planung
- + Saubere und fachgerechte Montage



Große Ausstellung

Mo.-Do. 07.30–17.30 Uhr
Fr. 07.30–16.00 Uhr

www.spechtgmbh.com



Specht GmbH | Christian-Lassen-Str. 16, 53117 Bonn | Tel. 0228 67 91 67 | info@spechtgmbh.com

Zu fit für den Ruhestand?

Übungsleiter-Ausbildung für die Generation plus ab Oktober

Rhein-Sieg-Kreis/Bonn. Sport hält jung und aktiv - das gilt besonders für die Generation 50 plus. Gleichzeitig fehlen vielen Sportvereinen engagierte Übungsleiterinnen. Der Kreissportbund Rhein-Sieg und der Stadtsportbund Bonn reagieren darauf mit einer speziellen Übungsleiter*innen-Ausbildung für die Generation plus, die am 18. Oktober startet.

Die Ausbildung richtet sich an Menschen ab der dritten Lebenshälfte, die bewegungsinteressiert sind und sich ehrenamtlich im Sportverein engagieren möchten. Über 13 Tage verteilt lernen die Teilnehmer*innen praxisnah, Gruppen anzuleiten, Bewegungsangebote altersgerecht zu gestalten und Spiele sowie Übungen gezielt einzusetzen.

Mit insgesamt 120 Lerneinheiten vermittelt die Ausbildung sowohl theoretisches Wissen als auch praktische Fertigkeiten. Besonders praxisnah: Eine integrierte Erste-Hilfe-Ausbildung

sorgt dafür, dass die Teilnehmenden optimal auf ihre Tätigkeit als Übungsleiter*innen vorbereitet sind. Mitgliedsvereine des KSB Rhein-Sieg können die Teilnahme über das Förderprogramm „Qualifizierungsförderung für Sportvereine im Rhein-Sieg-Kreis“ finanziell unterstützen lassen.

Das Engagement im Sportverein bietet nicht nur die Möglichkeit, Verantwortung zu übernehmen, sondern auch Gemeinschaft zu erleben und Spaß an Bewegung weiterzugeben.

Ort: Berufskolleg Bonn-Duisdorf
Zeitraum: Oktober 2025 bis Februar 2026

Weitere Informationen erhalten Sie auf der Geschäftsstelle des Kreissportbundes oder auf der Homepage.

Informationen und Anmeldung
Kreissportbund Rhein-Sieg e.V.,
Wilhelmstr. 8 a, 53721 Siegburg,
02241 69060, kontakt@ksb-rhein-sieg.de, www.ksb-rhein-sieg.de

Austausch für Angehörige von Menschen mit Suchterkrankung in Bornheim

Neue Teilnehmende sind herzlich willkommen

Fast zwei Millionen Menschen sind hierzulande alkoholabhängig. Oft steht die Sucht und damit der süchtige Mensch im Fokus. Viel zu selten aber finden die Angehörigen Gehör.

Dabei leiden Partner, Eltern und Kinder oft am stärksten unter der Abhängigkeit. Sie fühlen sich hilflos und wütend, wenn Versprechungen nicht eingehalten werden oder der Konsum verheimlicht wird.

In der Gruppe treffen sich Menschen, denen es ähnlich geht. Ziel

des Austausches ist es, sich gegenseitig zu unterstützen und den Blick wieder mehr auf die eigenen Bedürfnisse zu richten. Die Selbsthilfegruppe für Angehörige Suchtkranker in Bornheim bietet einen geschützten Ort für offene Gespräche.

Die Gruppe trifft sich 14-tägig am Montagabend in Bornheim. Kontakt und Information über die Selbsthilfe-Kontaktstelle im Rhein-Sieg-Kreis:

02241 94 99 99, E-Mail: selbsthilfe-rhein-sieg@paritaet-nrw.org

Online-Vortrag: Neues Wissen rund um PV - Ü20-Anlagen, Solarpflicht und mehr

Die Energieagentur Rhein-Sieg und die Verbraucherzentrale NRW laden am 9. Oktober, um 18 Uhr, zu einem Online-Vortrag ein. Dieser richtet sich an Eigenheimbesitzer, deren Photovoltaikanlagen 20 Jahre oder älter sind und nun nach Ablauf der EEG-Förderung funktionieren, aber den Anspruch auf eine feste Einspeisevergütung verloren haben. Stephan Herpertz, Energieberater der Verbraucherzentrale NRW, geht dabei auf die rechtli-

chen und technischen Optionen wie Weiterbetrieb, Umstellung auf Eigenversorgung oder Repowering ein. Darüber hinaus sind Themen wie Reststrom ins Netz einzuspeisen, die Solarpflicht in NRW und andere neue Regelungen ebenfalls zentrale Inhalte des Vortrags.

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos. Den Zugangslink finden Interessierte unter www.energieagentur-rsk.de/pv-ue20.



Ingenieurbetrieb

Eichwald

Metallbau

Seit über 50 Jahren

- Die perfekte Tür für den Sommer und Winter
- Maßgefertigtes Design
- Ausgezeichnete Wärmedämmung
- Höchste Sicherheits-standards



Tel.: 02241 3979 80 ■ info@metallbau-eichwald.de
Am Siemensbach 2 - 4 ■ 53757 Sankt Augustin

www.metallbau-eichwald.de

VERANSTALTUNGSKALENDER ALFTER

★ TERMINE IN UNSERER REGION

VEREINE, INSTITUTIONEN, KULTURSCHAFFENDE AUFGEPASST!

Bringen Sie Ihre Events auf Hochglanz – mit dem neuen
VERANSTALTUNGSKALENDER ALFTER.

Veröffentlichen Sie Ihre Termine **kostenfrei** und mit **großer Reichweite!**

Der Veranstaltungskalender informiert regelmäßig und detailliert über aktuelle Events in Alfter – von Vereinsfesten über Konzerte bis hin zu Sportveranstaltungen.

Auch Ihr Termin kann Teil der kommenden Ausgabe werden, die am
25. Oktober (KW 43) als hochwertiger Hochglanz-Flyer erscheint.

Der Veranstaltungskalender liegt im Oktober der Ortszeitung „**Wir in Alfter**“ bei und erreicht so **jeden Haushalt der Gemeinde**.

So einfach reichen Sie einen Termin ein:

Bitte senden Sie uns per E-Mail folgende Angaben zu Ihrer Veranstaltung:

- ★ Name der Veranstaltung
- ★ Datum & Uhrzeit
- ★ Ort
- ★ Veranstalter

Optional: Eine Kurzbeschreibung (ca. 1.500 Zeichen) sowie 1-2 Fotos.

Alle Termine ab dem **25. Oktober** können berücksichtigt werden.

Ihre Einsendung bitte an:

redaktion@rautenberg.media

Stichwort: Veranstaltungskalender Alfter

Anzeigenwerbung gewünscht?

Profitieren Sie zusätzlich von der
Reichweite des Veranstaltungskalenders:



Ihre Ansprechpartnerin ist:

Frau Stefanie Atan

Telefon: 02644-80191

Mobil: 0171 1876924

E-Mail: st.atan@rautenberg.media

WIR FREUEN UNS AUF IHRE TERMINE!



NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



GELD-ABZOCKER

Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!

Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen, Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. **In solchen Fällen bitte die 110 wählen** und die Polizei informieren!



ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- | | | |
|-------------------------------|--|---|
| • Polizei-Notruf | 110 |  |
| • Feuerwehr/Rettungsdienst | 112 | |
| • Ärzte-Notruf-Zentrale | 116 117 | |
| • Gift-Notruf-Zentrale | 0228 192 40 | |
| • Telefon-Seelsorge | 0800 111 01 11 (ev.)
0800 111 02 22 (kath.) | |
| • Nummer gegen Kummer | 116 111 | |
| • Kinder- und Jugendtelefon | 0800 111 03 33 | |
| • Anonyme Geburt | 0800 404 00 20 | |
| • Eltern-Telefon | 0800 111 05 50 | |
| • Initiative vermisste Kinder | 116 000 | |
| • Opfer-Notruf | 116 006 | |



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Samstag, 27. September**Engel-Apotheke**

Rochusstraße 192, 53123 Bonn, 0228/622618

Sonntag, 28. September**Donatus-Apotheke**

Königstraße 63, 53332 Bornheim, 02222-2503

Montag, 29. September**Apotheke am Brüser Berg**

Borsigallee 4, 53125 Bonn, 0228/255200

Dienstag, 30. September**Kaiser-Apotheke**

Kaiserplatz 4, 53113 Bonn, 0228/635744

Mittwoch, 1. Oktober**St. Hubertus-Apotheke OHG**Endenicher Straße 319a, 53121 Bonn,
0228/621646**Donnerstag, 2. Oktober****Markus-Apotheke**Schumacherstraße 2-10, 53332 Bornheim,
02222/931440**Freitag, 3. Oktober****Apotheke am Burgweiler**

Am Burgweiler 52, 53123 Bonn, 0228/613305

Samstag, 4. Oktober**Schwanen Apotheke**Rochusstraße 118-120, 53123 Bonn,
0228/42289902**Sonntag, 5. Oktober****Apotheke Sonnenschein**

Ziegelweg 1, 53347 Alfter, 0228/9024520

Montag, 6. Oktober**Ellerhof-Apotheke**

Vorgebirgsstraße 43, 53119 Bonn, 0228/690417

Dienstag, 7. Oktober**Roncalli Apotheke**

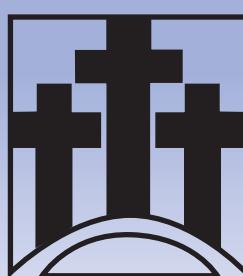
Roncallistraße 43, 53123 Bonn, 0228/647092

Mittwoch, 8. Oktober**Hardt-Apotheke**

Europaring 42, 53123 Bonn, 0228/643862

Donnerstag, 9. Oktober**Engelbach-Apotheke**

Buchholzstraße 2, 53127 Bonn, 0228/282229

Freitag, 10. Oktober**Buschdorfer-Apotheke**Friedlandstraße 9,
53117 Bonn,
0228/555820**Samstag, 11. Oktober****Quellen-Apotheke**Chateauneufstraße 7,
53347 Alfter, 0228/640050**Sonntag, 12. Oktober****Glocken-Apotheke**Hauptstraße 234,
53347 Alfter,
0228/9863660

BESTATTUNGSIINSTITUT FRITZ

- Erd-, Feuer-, Seebestattungen
- anonyme Bestattungen
- Waldbestattungen
- Friedwaldbestattungen
- Diamantbestattungen
- Überführungen weltweit

Auf Wunsch Hausbesuche!

☎ 0228 / 227 0006

info@beerdigungsinstutut-fritz.de
www.beerdigungsinstutut-fritz.de

Hauptstraße 550
53347 Witterschlick /
Volmershoven

Jeweils ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folge-
tag
(Angaben ohne Gewähr)

NOTDIENSTE

110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Zahnärztlicher Notdienst
01805 / 98 67 00

Kinderärztlicher Bereitschafts-
dienst
0228 / 24 25 444

Krankenhäuser
Universitätskliniken, Venus-
berg
0228 / 287-0
Helios Klinikum Bonn/Rhein-
Sieg
0228 / 64 81-0
Krankennotruf
Krankensalbung und die Ster-

besakamente für Alfter
0179 / 67 08 941

Tierärzte
Tierärztliche Klinik für Klein-
tiere Windeck
02292 / 5051
Tierärztliche Klinik für Pferde
Aggertal,
Lohmar-Wahlscheid
02206 / 91 04 10
Tierärztlicher Ringnotdienst
Rhein Sieg
tierarzt-notdienst-rhein-sieg-
kreis.de

POÉTES **Kanaltechnik**
www.poeteskanaltechnik.de

Euskirchen: 02251-51067

Rheinbach: 02226-911310

Notdienst: 0700-47 06 47 06

(zum Ortstarif)

NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfallschublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern

GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen
116 016
- Telefon-Nummer für Männer
0800 12 39 900

• Heimweg-Telefon
Für alle, die sich vom mulmigen Ge-
fühl auf ihrem nächtlichen Weg mit
einem netten Gespräch ablenken
lassen möchten.
030 120 74 182
So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr



BESTATTUNGEN
Kievernagel SEIT 1886

Familienunternehmen in 5. Generation

- + Durchführung aller Bestattungsarten
- + Gestaltung von individuellen Trauerfeiern
- + Bestattungen auf allen Friedhöfen

- + Trauerdrucksachen, Druck im Hause
- + Bestattungs-Vorsorgeberatung und Verträge
- + Hauseigene Trauerhalle

Alfter
Knipsgasse 25a

Bornheim
Bonner Straße 43

Telefon
02222 2331

info@bestattungen-kievernagel.de · www.bestattungen-kievernagel.de



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

**Hausnotruf – ein
Stück Lebensqualität
bewahren.**

Jetzt Infos anfordern:

Telefon 02241 59 69 79 60

hausnotruf@drk-rhein-sieg.de

www.drk-rhein-sieg.de/hausnotruf

MITTEILUNGEN AUS DEM RATHAUS

Senioren-Bus-Training am 6. Oktober 2025 am Rathaus der Gemeinde Alfter

Sicher Busfahren mit Rollstuhl, Rollator & Co. - unter diesem Motto bietet die AWO Alfter/Witterschlick zusammen mit der Regionalverkehr Köln GmbH (RVK) und dem Mobilitätsmanagement der Gemeinde Alfter am **6. Oktober 2025** kostenloses Bus-Training für Seniorinnen und Senioren an. Das sichere Einsteigen mit Rollator oder Rollstuhl, Festhalten und Sichern im Bus: Sachverständige vom RVK beantworten alle Fragen von Seniorinnen und Senioren rund um das Thema Busfahren.

Zum Mitnehmen der Seniorinnen und Senioren zum Rathaus

Alfter hält der AWO/RVK-Bus am **6. Oktober 2025**:

- um 9:30 Uhr am AWO-Haus in der Eßerstraße 9 in Witterschlick und
- um 9:45 Uhr Haltestelle „Herrenwingert“ in Alfter-Ort

Am Alfterer Rathaus gibt es dann neben dem Bus-Training auch Kaffee und Kuchen. Anschließend setzt der Bus alle Teilnehmenden wieder am Herrenwingert und in der Eßerstraße ab.

Anmeldung beim Vorsitzenden der AWO Alfter/Witterschlick, Herrn Hans G. Angrick.

Per E-Mail: H.Angrick.AWO-Alfter@gmx.de oder per Telefon: 0163 - 500 56 04.



Senioren-Bus-Training (Foto: Gemeinde Alfter)

NACHRUF

Wir trauern um unseren Kollegen, der nach kurzer, schwerer Krankheit viel zu früh verstorben ist.

Eike von Rabenau

* 13.11.1984 † 03.09.2025

Von 2019 bis zu seinem Tod war er als Mitarbeiter im Bereich Umwelt- und Freiraumentwicklung beschäftigt und mit der Aufgabe der nachhaltigen Planung betraut. Die Themen erneuerbare Energien und Klimaschutz lagen ihm besonders am Herzen.

Er hat als zuverlässiger und einsatzbereiter Mitarbeiter einen wichtigen Platz in der Gemeindeverwaltung eingenommen. Wir verlieren mit ihm einen fachlich versierten, hilfsbereiten und empathischen Kollegen.

Wir werden ihn stets in Erinnerung behalten.

Unser Mitgefühl in dieser schweren Zeit gilt seiner Familie.

Dr. Rolf Schumacher
Bürgermeister

Alfter, im September 2025

Stefanie Specogna
Personalratsvorsitzende

NACHRUF

Wir nehmen Abschied von unserer ehemaligen Mitarbeiterin

Erna Katharina (Hanna) Schumann

* 28.03.1937 † 18.08.2025

Die Verstorbene war eine Kollegin der ersten Stunde. Sie trat 1969 als Mitarbeiterin im Ordnungsamt in den Dienst der neu gegründeten Gemeinde Alfter ein. Bis zu ihrem Ruhestand 1997 übernahm sie dort vielfältige Aufgaben, insbesondere im Meldewesen. Dieses Aufgabengebiet erfüllte sie mit großem Einsatz und war deshalb bei vielen Bürgerinnen und Bürgern bekannt und beliebt.

Wir haben Frau Schumann als liebenswerte, wertvolle und zuverlässige Mitarbeiterin kennengelernt, die von ihren Vorgesetzten sowie Kolleginnen und Kollegen geschätzt wurde.

Wir werden ihr Andenken stets in Ehren halten.

Unser aufrichtiges Mitgefühl gilt ihrer Familie.

Dr. Rolf Schumacher
Bürgermeister

Alfter, im September 2025

Stefanie Specogna
Personalratsvorsitzende

VHS Bornheim/Alfter: „Mehr Mut zur Nachhaltigkeit“ - Ausstellung zeigt Porträts von engagierten Menschen im Alfterer Rathaus

„Mehr Mut zur Nachhaltigkeit: Porträts von engagierten Menschen in NRW“ lautet der Titel einer Ausstellung, die die VHS Bornheim/Alfter präsentiert. Sie ist von Dienstag, 7. Oktober, bis einschließlich Donnerstag, 30. Oktober, im Rathaus Alfter-Oedekoven, Rathausstraße 7, zu sehen.

Die Eröffnung durch den Bürgermeister Dr. Rolf Schumacher findet am **Donnerstag, 9. Oktober, um 17.00 Uhr** statt. Unsere Welt befindet sich in einem tiefgreifenden Wandel. Ein Blick auf Entwicklungen wie den Klimawandel, das Artensterben oder weltweiter sozialer Ungerechtigkeiten zeigt,

dass Engagement für Nachhaltigkeit immer wichtiger wird. Doch wie lassen sich Menschen ermutigen, für den Umbau zu einer nachhaltigen Gesellschaft aktiv zu werden? Die Ausstellung möchte Besucherinnen und Besucher inspirieren, wie sie im Sinne der 17 Nachhaltigkeitsziele der UN mit-

helfen können, die Welt ein wenig besser zu machen. Sie lädt dazu ein, sich intensiver mit dem Thema auseinanderzusetzen und möchte Interessierte inspirieren, eigene Ideen zu entwickeln und zum Handeln ermutigen. Die Ausstellung kann während der Öffnungszeiten des Rathauses besichtigt werden.

Ende: Mitteilungen aus dem Rathaus

ALLES AUF EINEN BLICK

Öffnungszeiten des Rathauses

Allgemeine Öffnungszeiten:
Montag - Freitag: 8 - 12 Uhr
Montag zusätzlich: 14 - 16 Uhr
Donnerstag zusätzlich:
14 - 17.30 Uhr
Planung und Hochbau:
Montag - Mittwoch keine Sprechzeiten.
Donnerstag: 8 - 12 Uhr sowie
14 - 17.30 Uhr
Freitag: 8 - 12 Uhr
Katasterauszüge nur donnerstags und freitags
Bürgerbüro (Melde- und Passangelegenheiten):
Montag: 7.30 - 13 Uhr zusätzlich
14 - 16 Uhr
Dienstag und Mittwoch:
7.30 - 13 Uhr
Donnerstag 7.30 - 13 Uhr zusätzlich
14 - 18 Uhr
Freitag: 7.30 - 12 Uhr
Bürgerinfothek:
Montag - Mittwoch: 7.30 - 16 Uhr
Donnerstag: 7.30 - 18 Uhr
Freitag: 7.30 - 12 Uhr
Gleichstellungsbeauftragte: Louise Roos, Tel.: 0228/6484-142
Tagesmütter/-vätervermittlung: Heike Reis, Tel.: 0228/6484-186
Seniorenbeauftragte: Tel: 0228/6484-131
Marie Neumann
Tel: 0228/6484-131
Hinweis der Gemeindekasse
Fälligkeit Grundbesitzabgaben, Gewerbesteuer am 15.02./15.05./

15.08./15.11. und Hundesteuer am 15.02./15.08. unter Angabe des Kassenzeichens. Bei verspäteter Zahlung werden Säumniszuschläge erhoben. Es entstehen weitere Kosten bei Mahnung oder zwangsweiser Einziehung. Bitte SEPA-Lastschriftmandat und Änderungen der Bankverbindung 14 Tage vor dem Fälligkeitstermin einreichen.

Bereitschaftsdienste für Strom-, Wasser- und Gasversorgung
Bereitschaftsdienst der GEW RheinEnergie AG Entstördienst Stromversorgung Tel.: 0221/34 645 600 Service Center Tel.: 0221/34 645 300. Bereitschaftsdienst Gas- und Wasserversorgung sowie Abwasserentsorgung e-regio GmbH & Co. KG, Euskirchen Tel.: 0800/32 23 222

Dienstzeiten der Polizei
1) Sprechstunde im Bürgerhaus Alfter, Lukasgasse 2, montags von 16-18 Uhr
PHKin Anja Radunsky über Tel.: 0174/7012448, alternativ über Büro PI 2, Tel: 0228/155547
2) Sprechstunde im „Haus Kessenich“ Witterschlick, Hauptstr. 268, montags von 16 - 18 Uhr und nach Vereinbarung
PHK Dirk Kappes über Tel.: 0174/561 74 03, alternativ über

Büro PI 2, Tel.: 0228/155 548

Kreisjugendamt und Jugendhilfe

Jugendhilfenzentrum für Alfter, Swisttal und Wachtberg Kalkofenstr. 2, Meckenheim, Tel.: 02225/9136-0, Fax. 02225 / 9136-5130 Mo. - Do.: 8.30 - 16.30 Uhr, Fr.: 8.30 - 12.30 Uhr
Offene Sprechstunden des Jugendhilfenzentrums des Rhein-Sieg-Kreises Meckenheim: Gemeinde Alfter, Am Rathaus 7, Alfter-Oedekoven: jeden 4. Mittwoch im Monat von 15 - 16 Uhr, Tel.: 0228/6484-0

Kath. Familienzentrum St. Matthäus, Schlossweg 4, Alfter: jeden 2. Mittwoch im Monat von 15 - 16 Uhr, Telefon: 02222/2685

Vermittlung von Kindertagespflegeplätzen

Telefon: 02225-9136-5151 oder 02225-9136-5159 vermittlung.alfter@rhein-sieg-kreis.de oder über www.kitaportal-rhein-sieg-kreis.de

Beratung und Hilfen

Beratung Inklusive Arbeit Alfter e.V., Am Rathaus 13a, Termine unter 0228/36926396
Frauenhaus des Rhein-Sieg-Kreises, Tel.: 02241/33 01 94
esperanza - Beratungs- und Hilfennetz vor, während und nach einer Schwangerschaft: Beratungen in der Geschäftsstelle in Siegburg, Hopfengartenstr. 16, sowie bei

Bedarf vor Ort in Bornheim nach Terminvereinbarung, Tel.: 02241/ 95 80 46

Beratung für schwangere Frauen und junge Mütter

Familienhebamme, Angelika Heusler, Tel.: 0151/580 06 620, E-Mail: angelika.heusler@dw-bonn.de

Psychosoziale Krebsberatung des Caritasverbandes Rhein-Sieg

Sprechstunde jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, 10 - 12 Uhr, Rathaus Alfter, Raum 13 Terminvereinbarung unter Tel.: 02241/1209-308

Caritas-Pflegestation Einsatzstelle in Bornheim, Heiligerstr. 21, Tel.: 02222/ 931 110

Essen auf Rädern: Caritaspflegestation Bornheim, Heiligerstr. 21, Tel.: 02222/ 931 110 **Erziehungs- und Familienberatungsstelle**
Schulpsychologische Dienst Brunnenallee 31, Bornheim, Tel.: 02222/ 927980-0, Fax: 02222/927 980-18

Psycho-Sozialer Dienst und Drogenberatung

des Caritasverbandes für den Rhein-Sieg-Kreis e.V., Langgasse 19, Rheinbach, Tel.: 02226/ 12404, Termine nach Vereinbarung Beratungsstelle für Alkohol-, Medikamenten- und Drogenabhängige und deren Angehörige. Drogen suchtberatungsstelle Bornheim, Heiligerstr. 15, Tel. 02222/60 265

ALLES AUF EINEN BLICK

Rechtsberatung

für Alfterer Bürger mit geringem Einkommen an jedem 1. Mittwoch eines jeden Monats (ist dies ein Feiertag, sowie am 2. im Rathaus, Erdgeschoss, Beratungszimmer, 14 - 15 Uhr

Ausländerfragen und Integration

Arbeitskreis für Ausländerfragen und Integration Vorsitzende Taybe Özcan, Tel.: 0228/649281 Sprechstunden über Soziallotsen Alfter Neubürgerbeauftragter für Ausiedler und zugezogene Ausländer Ludwig Neuber, Sprechstunden nach telefonischer Anmeldung Siegburg, Kreishaus, Zimmer B 2.10, Kaiser-Wilhelm-Platz 1, Tel.: 02241/13-3161 (Frau Hautkappe), Fax: 02241/13-3198

Ruppichteroth, Grundschule, Schulstr. 5, 53809 Ruppichteroth, Tel.: 02295/902318 (Herr Neuber), Fax: 02295/902319

Soziallotsen vom Lotsenpunkt

Alfter

Unterstützung für alle Menschen aus Alfter, die niederschwellige Hilfe benötigen: Jeden 1. und 3. Montag im Monat von 14 bis 16 Uhr im Rathaus der Gemeinde Alfter, Am Rathaus 7 in Alfter-Oedekoven im „Besprechungsraum UG“ im Untergeschoß oder montags, mittwochs sowie freitags von 12:00 - 18:00 Uhr unter der Rufnummer 0170/5507001 oder per E-Mail an lotsenpunkte@pg-alfter.de.

Ortsvorsteher/-in

Sprechstunden nach telefonischer Vereinbarung: Knut Kiesewetter, Lorenweg 1, Mobil: 0172/6005425, Telefon: 0228/746489

Norbert Lehna, Alfter, Jakob-Reuter-Str. 20, Tel.: 0163/2026684 Brigitte Schächter, Oedekoven, Staffelsgasse 18 a, Tel.: 0228/645438

Elke Thomer, Gielsdorf, Am Junker 10, Tel.: 0177 30 60 289

Ilse Niemeyer, Impekoven, Bendenweg 4, Tel.: 0228/644680

Schiedspersonen

Bezirk I (Ortschaften Alfter und Gielsdorf) Schiedsfrau Hildegard Scherer, Auf dem Mühlenbungert 57 Tel.: 02222/93 85 28, E-Mail: scherer.schiedsfrau@t-online.de

Bezirk II (Ortschaften Oedekoven, Impekoven und Witterschlick)

Schiedsfrau Ulrike Chaudiere-

Schulz, Am Gärtchen 16, Tel.: 0228/966 354 36,

E-Mail: schiedsfrau.u-chaudiere@gmail.de

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Notfallpraxis in der Helios Klinikum Bonn/Rhein-Sieg, Von-Hompesch-Str. 1, 53123 Bonn

Tel.: 0228/64 81-0

Werk täglicher Bereitschaftsdienst montags, dienstags, donnerstags: 19 - 7 Uhr / mittwochs: 13 - 7 Uhr / freitags: 14 - 7 Uhr / Sa., So., Fr., am 24.12., 31.12. und am Rosenmontag: 7 - 7 Uhr / am Do. vor Rosenmontag (Weiberfastnacht): 13 - 7 Uhr Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst, Tel.: 01805/ 986 700

Augenärztlicher Bereitschaftsdienst, Tel.: 116117

Kleiderstube Alfter-Oedekoven

Mittwochs und Freitags, 15 bis 18 Uhr

Notruftafel

Polizei 110

Feuerwehr 112

Rettungsdienst 112

Krankenwagen,

Tel.: 02241/1 92 22

Ärztlicher Notfalldienst

Arztrufzentrale 11 61 17

Notdienstpraxis,

Tel.: 0228 / 64 81 91 91

Krankennotruf nach einem Priester, Tel: 0170/5507001

Giftinformationszentrale,

Tel.: 0228/ 19 240

Hospizdienst Ambulanter Hospiz-

dienst e.V. Königstr. 25, Bornheim

Koordinatorin: Ute Zirwes

Tel.: 02222/995 9449,

Mob.: 0178/813 43 13

Bürozeiten: Mo. 10 - 12 Uhr, Di. 9

- 11 Uhr, Do. 10 - 15 Uhr und nach Vereinbarung

Jeden 2. Donnerstag im Monat

15 - 17 Uhr Hospizsprechstunde

im St. Elisabeth Seniorencentrum,

Am Rathaus 9,

Alfter-Oedekoven

Umwelttelefon des Rhein-Sieg-Kreises

(Gewässerverunreinigung):

Mo. - Do. 8.30 Uhr - 12 Uhr, 14 Uhr

- 15.45 Uhr, Fr. 8.30 Uhr -12 Uhr,

Tel.: 02241 / 132200 (außerhalb

dieser Zeiten Polizei unter 110)

Gefahr durch Bienen, Wespen oder

Hornissen: Imker Maresch

Tel.: 0228/96757883 o.

Mobil: 0151/62504963



HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

ZEITUNG DRUCK WEB FILM

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG

Lokaler geht's nicht.

DRUCK

Satz.Druck.Image.

WEB

24/7 online.

FILM

Perfekter Drehmoment.



MEDIENBERATERIN

Stefanie Atan

FON 02644 80191

MOBIL 0171 1876924

E-MAIL st.atan@rautenberg.media



Gewitter in NRW

Das rät der ADAC Autofahrern, Campern und Radfahrern

Regen

Sobald der Scheibenwischer auf die höchste Stufe gestellt werden muss, empfiehlt der ADAC, nur noch maximal 80 km/h zu fahren. Bei Sichtweiten von unter 50 Metern müssen Autofahrer auch bei Starkregen die Nebelschlussleuchte einschalten. Die maximale Höchstgeschwindigkeit beträgt auch auf Autobahnen dann nur noch 50 km/h. „Wir raten dazu, bei solch extremen Verhältnissen nicht mehr den halben Tacho als Anhaltspunkt für den Abstand zu wählen. Geschwindigkeit gleich Abstand, das ist wesentlich sicherer“, erklärt Suthold.

Bei heftigen Regenfällen steigt besonders auf Strecken mit viel Schwerlastverkehr die Gefahr für Aquaplaning. Wasser sammelt sich in Spurrillen und läuft nicht mehr schnell genug ab. Die Reifen können das Regenwasser bei hohen Geschwindigkeiten dann nicht mehr verdrängen, das Auto verliert den Kontakt zur Straße und beginnt zu schwimmen. Der ADAC in NRW empfiehlt, in so einer Situation den Fuß vom Gas zu nehmen und keine abrupten Brems- oder Lenkmanöver zu machen. Drohendes Aquaplaning erkennen Autofahrer an Wassergeräuschen, Veränderungen der Motordrehzahl oder einer leichtgängigen Lenkung.

Sturmböen

Wird das Fahrzeug von einer Sturmboe erfasst, sollten Autofahrer laut ADAC kontrolliert gegenlenken. Das fällt bei niedrigen Geschwindigkeiten erheblich leichter. Außerdem wichtig: Baumreiche Strecken meiden und auf Brücken und in Waldschneisen die Hinweisschilder beachten. Hier ist die Gefahr groß, von heftigen Böen erfasst zu werden. Besondere Vorsicht gilt auch beim Überholen von Lastwagen und Bussen. „Schon beim Eintauchen in den Windschatten des überholten Fahrzeugs verändert das Auto seine Richtung. Nach dem Überholvorgang wird es dann wieder voll vom Seitenwind erfasst“, warnt Suthold. Besonders anfällig für Seitenwind sind Wohnmobile und Wohnwagen-Gespanne sowie Busse und Lkw. Diese Fahrzeuge können im schlimmsten Fall sogar umkippen.

Der ADAC in NRW rät, bei Gewitter mögliche Ablenkungsquellen wie laute Musik auszuschalten und auch auf das Telefonieren mit der Freisprecheinrichtung zu verzichten. Jederzeit müsse mit umgestürzten Bäumen oder herabfallenden Ästen gerechnet werden. Zudem könnten andere Verkehrsteilnehmer bei Starkregen oder Sturmböen plötzlich anders reagieren als erwartet.

Blitz einschlag

Sollte der Blitz ins Auto einschlagen, was äußerst selten vorkommt, wirkt die Karosserie als sogenannter Faradayscher Käfig. Dieser leitet die elektrische Entladung um die Insassen herum. Im Innenraum sollte man nach dem Blitz einschlag keine Metallteile berühren, die mit der Karosserie in Verbindung stehen. Bei der heute üblichen Kunststoffauskleidung ist das aber kein großes Problem. Als Parkplatz sollte man sich während eines Gewitters keine erhöhten Punkte aussuchen. Fenster sowie Schiebedach schließen und alle Antennen (so weit möglich) einziehen.

Im Cabrio

Cabrio-Fahrer sollten bei Gewitter das Verdeck vollständig schließen. Dann funktioniert auch hier das Prinzip des Faradayschen Käfigs. In nahezu jeder Verdeck-Konstruktion gibt es sogenannte Stangen aus Metall, die einen Einschlag zum Boden ableiten. Auch Windschutzscheibenrahmen, Überrollbügel und Verdeck-Mechanik wirken mit.

Camper

Campern rät der ADAC in NRW, offene Fenster, Türen und Klappdächer zu schließen, auf Geschirrspülten oder Duschen zu verzichten und das 230-Volt-Kabel außen am Wagen abzuziehen (Gefahr der Überspannung).

Außerdem sollte man keine metallischen Teile der Einrichtung anfassen und den Kopf aus dem Dachbereich raushalten. Einen sicheren Aufenthalt bietet in jedem Fall die Fahrerkabine. Ein Fahrzeug mit Kunststoffaufbau ohne Metallgerippe oder Metallgeflecht in den Außenwänden bildet hingegen keinen Faradayschen Käfig und daher auch keinen Schutz gegen Blitzschlag.

Radfahrer und Fußgänger

Fahrradfahrer haben keinen schützenden Käfig um sich. Im Fall eines Gewitters mit Blitz und Donner sollten Radfahrer wie auch Fußgänger im Freien generell hohe Standorte wie Berge und Hügel, aber auch Bäume, Masten sowie Metallkonstruktionen wie Zäune oder Gitter meiden. Der ADAC in NRW rät: Keinesfalls den höchsten Punkt im Gelände bilden, absteigen und ausreichend Abstand vom Fahrrad halten. Wenn möglich sollte man sich unter einer Brücke oder einem Vordach unterstellen. Für Radfahrer sind allerdings grundsätzlich eher Gegenstände auf der Straße, Hagel oder schlechte Sicht gefährlicher als der Blitz selbst. ADAC Nordrhein e.V.

Ihre Alternative für Bonn! Citroën-Service

Autohaus Schiffmann
GmbH & Co. KG

Kölnstr. 333 • 53117 Bonn
Telefon: (0228) 555 89-0
Fax: (0228) 67 83 53
citroen@auto-schiffmann.de



CITROËN

www.autohaus-schiffmann.de

Bosch Car Service Kopp

Profi KFZ-Werkstatt für Reparaturen und Serviceleistungen für alle Marken.

Unser Bosch Service besticht durch faire Preise und original Bosch-Ersatzteile.

Alljährliche Inspektion oder eine Abgasuntersuchung? Kein Problem, wir sind der starke Partner an Ihrer Seite!

- Transparenz, guter Service & super Bosch-Qualität
- Inspektion und Wartung • Elektronic Service
- Bremsen Service • Heizung Klima • Motorservice

**Komplettradwechsel PKW
ab 32,00 €**

**Einlagerung Radsatz PKW
pro Halbjahr ab 32,00 €**

**BOSCH
Service**



Schöntalweg 15
53347 Alfter-Oedekoven
Tel.: 02 28 / 62 32 01
Fax: 02 28 / 62 46 72

Öffnungszeiten
Montag - Donnerstag
von 8.00 - 17.30 Uhr
Freitag von 8.00 - 13.00 Uhr

Reparatur-Annahme/Verkauf
geöffnet ab 7.30 Uhr



Die nächste Ausgabe erscheint am:

Samstag, 11. Oktober 2025

Annahmeschluss ist am:

06.10.2025 um 10 Uhr

RAUTENBERG MEDIA Zeitungspapier –

PEFC & FSC:

Made of paper awarded the EU Ecolabel
LIC no. NOR/011/002, supplied by Norske Skog

IMPRESSUM

WIR IN ALFTER

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
HRA 3455 (Amtsgericht Siegburg)
UST-ID: DE214364185
Komplementär: Dr. Franz-Wilhelm Otten
Tel. 02241 260-0
willkommen@rautenberg.media

Verantwortlich gemäß § 18 Abs. 2 MStV:
Nathalie Lang und Corinna Hanf
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG 14-täglich

RUBRIKWEISE

INHALTLCHE VERANTWORTUNG
Amtliche Bekanntmachungen:
Gemeindeverwaltung Alfter
Bürgermeister Dr. Rolf Schumacher
Am Rathaus 7 · 53347 Alfter

Die inhaltliche Verantwortung für die Beiträge in den oben genannten Rubriken liegt bei den jeweils benannten Personen bzw. Institutionen. Die Redaktion nimmt keine inhaltliche Prüfung dieser Beiträge vor.

Verteilung & rechtliche Hinweise

Kostenlose Haushaltsverteilung in Alfter. Keine Zustellgarantie. Einzelpreis: 5,00 € zzgl. Porto (Bestellung über die Herausgeberin). Gesetzliche Warenzeichen sind meist nicht gesondert gekennzeichnet; fehlende Hinweise begründen kein Nutzungsrecht. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht zwingend die Meinung der Redaktion wieder.

Pressematerial & eingesandte Inhalte

Eingesandtes Material wird nicht zurückgesandt. Ein Anspruch auf Veröffentlichung besteht nicht. Die Einreichenden haften für Inhalte, Rechteklärung und vollständige Quellenangaben. Mit der Einreichung wird Rautenberg Media ein einfaches Nutzungsrecht zur Veröffentlichung in Print- und Onlinemedien eingeräumt – auch für Bildmaterial. Die Einreichenden garantieren die Rechteinhaberschaft und stellen Rautenberg Media von Ansprüchen Dritter frei. Bei versehentlichem Weglassen von Namens- oder Quellenangaben verzichten sie auf daraus entstehende Ansprüche. Fremdbeträge erscheinen auf Verantwortung der jeweiligen Einreichenden. Die Redaktion wählt aus und bearbeitet, übernimmt aber keine Haftung für Inhalte.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Stefanie Atan
Mobil 0171 1 87 69 24
st.atan@rautenberg.media

REPORTER

Sandra Pirsinger
s.pirsinger@rautenberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

INFORMATION
info@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
vimeo.com/rautenbergmedia



ZEITUNG

DRUCK

WEB

FILM

RAUTENBERG
MEDIA

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Land u. Forst

agria Einachser Motormäher & Ersatzteile

Müller Maschinen Troisdorf,
02241-949090

Verkäufe

Perfekt für unterwegs!

Entdecken Sie eine Handy-Ladegerät Halterung für eine Steckdose. Aus fluoreszierendem Acrylglass in verschiedenen Farben. GRATIS schenken wir Ihnen auch eine Smartphone-Halterung im Form eines Schlüsselanhängers auch wenn Sie nichts bestellen. Besuchen Sie: www.AcrylOptik.de Rabattcode: G70FXSE1NW7C

Gesuche

Kaufgesuch

Achtung! Frau Stefanie kauft

Trachten, Bekleidung, Mäntel jeglicher Art, Bilder, Porzellan, Gläser, Schreib-Nähmaschine, Schallplatten+Spieler, Eisenbahn, Flohmarkt Artikel, Zinn, Handtaschen, Fotoapparate, Uhren, Münzen, M-Schmuck, Bücher, Silber - Bestecke, Teppiche, Geweih, antike Möbel, alte Handys usw.

Tel. 01638909636

Frau Stefan kauft:

Pelze, Lederjacken, Schreib-, Nähmaschinen, Abendgarderobe, Porzellan, Zinn, Krüge, Trachten, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Zahngold, Silberbesteck, Bilder, Ölgemälde, Bernstein, Hirschgeweih, seriöse Kaufabwicklung. Tel.: 0177/4278838, Mo-So, 9-20 Uhr.

Zahle Bares für Wahres

Kaufe

Alle Pelze & Antiquitäten, Teppiche, Schmuck, Münzen, Kristall, alte Möbel, Briefmarken, Bücher, Bekleidung, Näh-Schreibmaschine, Porzellan, Schallplatten, Gemälde, etc. Seriöse, deutsche Firma!

Tel. 0178/1513151

Familien

ANZEIGENSHOP

GEBURT12.1
43 x 90 mm
ab 52,00*



Für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

Porsche 911 von privat für privat gesucht - bitte alles anbieten! Tel. 0178 / 1513151

Suche

renovierungsbedürftige

Wohnung

zum Kauf von Privat.

Tel.: 0151/50 60 96 73

 **HeimWert**



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



Bender & Bender Immobilien Gruppe

Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

Bonn-Hardtberg

Nettes junges Ehepaar sucht ein EFH, DHH oder Reihenhaus, auch mit Renovierungsbedarf, Wfl. ca. 140 m² und mindestens 3-4 Zimmern.
Preis: offen

Bonn-Beuel

Für einen alleinstehenden Kunden suchen wir eine kleine 1-2 Zimmer Eigentumswohnung mit Balkon oder Terrasse am Wohnbereich.
Preis: offen



Hier geht es zu unserem Wertermittlungs-Tool - einfach scannen und Bewertung starten!

Jetzt online eine Wert-Analyse Ihrer Immobilie anfordern - schnell, unverbindlich und kostenlos! Objektdaten eingeben und loslegen!

www.bender-immobilien.de • 0 22 8 / 92 68 71 91

Achtung liebe Leser! Sammler kauft:

Kunst und Antiquitäten, Holz-, Porzellan-, und Bronzefiguren, Militaria-Orden, Abz. (1.+2. WK), Ess-, Kaffee-Service und Wandteller, Bleikristall farbig, Krüge, Blechspielzeuge, Modeschmuck, Silber-, Gold-, Antikschmuck, Zahngold, Altgold, Armband-u. Taschenuhren (auch Luxusuhren), Ferngläser, Kameras, Puppen, Näh- und Schreibmaschinen, Musikinstrumente, Eisenbahn, Teppiche, Briefmarken, Münzen aller Art, Zinn, Silberbesteck, auch komplette *Haushaltsauflösungen/Nachlässe. Herr Peter Kierpacz aus Sankt Augustin. Komme gerne unverbindlich vorbei. Zahle bar und fair.

02241 54 57 502 oder 0176 44 955 909

KLEINANZEIGEN

PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE



BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab 6,99€

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

 **RAUTENBERG MEDIA**

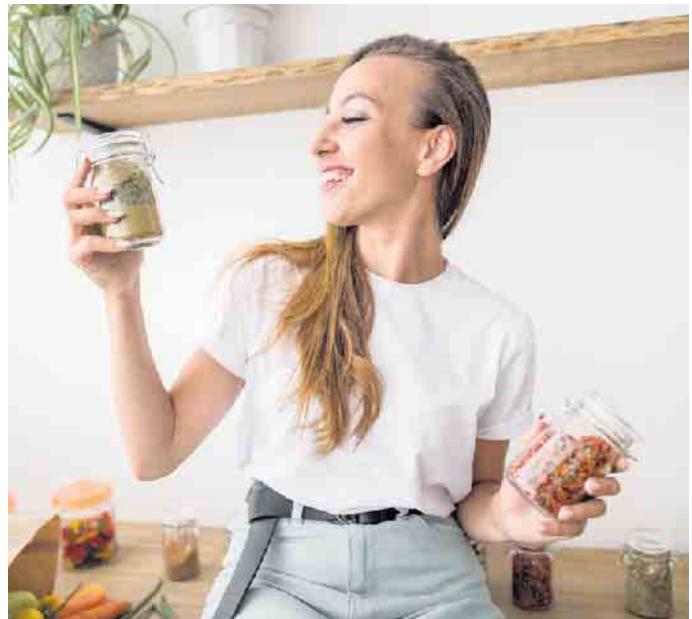
SONSTIGES

Wussten Sie schon, wie Gewürze lange halten?

Sie stehen in fast jeder Küche: Getrocknete Gewürze wie Pfeffer, Paprika, Kümmel oder Currys- pülver. Damit sie ihr volles Aroma lange behalten, ist die richtige Lagerung entscheidend. „Gewürze mögen es dunkel, trocken und möglichst kühl“, erklärt Brigitte



Becker, Leiterin der Beratungsstelle der Verbraucherzentrale NRW in Bergisch Gladbach. „Allerdings gehören sie nicht in den Kühlschrank, denn dort sorgen Feuchtigkeit und Temperaturschwankungen dafür, dass Gewürze schneller verderben.“ Auch Regale über dem Herd sind ungünstig: Aufsteigender Wasserdampf begünstigt Schimmel, und die ätherischen Öle können sich durch zu hohe Temperaturen verflüchtigen. Ideal sind luftdicht verschließbare Behälter aus Metall, Keramik oder dunklem Glas. Sie schützen den Inhalt vor Licht, Luft und Feuchtigkeit und bewahren so das Aroma. „Ganze Gewürze wie Pfefferkörner oder Zimtstangen bleiben länger frisch als gemahlene Varianten. Zerkleinert man sie erst direkt vor der Verwendung, bleibt ihr Geschmack besonders intensiv“, so Becker.



Getrocknete Gewürze halten bei richtiger Aufbewahrung oft mehrere Jahre. Trockene Kräuter sind

empfindlicher - sie sollten möglichst innerhalb eines Jahres verbraucht werden.

ES IST NICHT EGAL, WO SIE IHRE HÖRGERÄTE KAUFEN!

- Wir gehören nicht zu einem Hörgeräte-Hersteller, sind also der **bestmöglichen Lösung** für Sie verpflichtet.
- Wir sind kein überregionaler Großfilialist, sondern ein **lokales Unternehmen**, deshalb wollen wir die **Menschen hier begeistern**.
- Wir sind **inhabergeführt**, deshalb nehmen wir Ihre **Zufriedenheit ganz persönlich** ernst.
- Bei uns erhalten Sie Hörgeräte in **allen Preis- und Leistungsklassen**, auch ohne Zuzahlung.
- Bei uns haben Sie **immer den gleichen Ansprechpartner** und kein wechselndes Personal!

UNABHÄNGIG | INHABERGEFÜHRT
SERVICESTARK

Manuela & Robert Bardong,
Hörakustikmeister & Inhaber



BARDONG |

Hörakustik ...bestes Hören!

Rochusstraße 230-234 | 53123 Bonn
Telefon 0228 50446980 | www.bardong-hoerakustik.de