

wir in alfter



Zugleich **AMTSBLATT** der **GEMEINDE ALFTER**

Verteilgebiet: Alfter, Gielsdorf, Impekoven, Oedekoven, Witterschlick (mit Volmershoven-Heidgen).

Amtsblatt für die Gemeinde Alfter • 19. Jg. • Nr. 16 • 03. August 2024

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Motocross DM in Wolgast an der Ostsee

Platz 8 für Jakob Zweiacker bei DM



Foto: Kai Brake Fotografie (Bericht auf Seite 2)

Wir kaufen Ihr Grundstück, Gebraucht- oder Abrissimmobilie zum guten Preis.

Bernd Schulz
Real Estate Limited
Tel. 0228 242 836 35
ankauf@bsreal.estate

BERND SCHULZ
IMMOBILIEN GMBH & CO. KG

Sachverständigenbüro für die Wertermittlung von bebauten und unbebauten Grundstücken

Erstellung von Verkehrswertgutachten z.B. im Erbfall, bei Scheidung, Betreuungsfällen oder beim An- und Verkauf Ihrer Immobilie

Telefon: 0228 - 526 500
info@berndschulz.com
Rochusstraße 194
53123 Bonn-Duisdorf




Freistehendes
Einfamilienhaus in
bester Lage von Alfter-Witterschlick
157,39 m² Wohnfläche,
430 m² Grundstück, 5 Zimmer
776.072,00 €
Provision: 16.660,00 €

BERND SCHULZ
IMMOBILIEN GMBH & CO. KG
Immobilien sind Vertrauenssache

GUTSCHEIN 
Gegen Vorlage dieses Gutscheins
erstellen wir Ihnen eine kostenlose
Bewertung Ihrer Immobilie zu
Verkaufszwecken (Wert **449,00 €**)

Rochusstr. 194 – 53123 Bonn-Duisdorf – Telefon: 0228 - 526 500 – www.berndschulz.com

„SCHÜTZ DAS, WAS DIR WICHTIG IST.“

Das Leben passiert. Wir versichern es.



Lothar Urfey
Geschäftsstellenleiter



Tatjana Urfey
Geschäftsstellenleiterin



Florian Commer
Geschäftsstellenleiter



Patrick Schmitz
Geschäftsstellenleiter



Alexander Radigk
Stellvertretener
Geschäftsstellenleiter



Simone Becker



Kristina Held



Ingo Holthoff



Marcel Kuhl



Ursula Nettekoven



Nadine Pauls



Tobias Schreiner



Marina Tolpina



Annina Wilden

Urfey, Commer & Schmitz

Königstraße 151-155, 53332 Bornheim

lothar.urfey@gs.provinzial.com, Telefon 02222 93220

PROVINZIAL 

Bericht der Titelseite

Motocross DM in Wolgast an der Ostsee

Platz 8 für Jakob Zweiacker bei DM

Am vergangenen Samstag ging es für Jakob Zweiacker aus Alfter in den hohen Norden nach Wolgast an die Ostsee. Der MC Wolgast lud zum 5. Lauf der Deutschen Motocross Meisterschaft die deutschen Topfahrer der 250 Kubikzentimeter-Klasse in den tiefen Sand am Zieseberg.

Bei sommerlichen Bedingungen stand nach dem Freien Training zunächst das Zeittraining an. Das Zeittraining entscheidet über die Reihenfolge bei der Startaufstellung - Ziel ist es, eine Runde so schnell wie möglich zu fahren. Die schnellste Runde wird gewer-

tet. Zweiackers schnellste Runde reichte für Platz 10 in der Startreihenfolge.

Auf Platz 15 aus der Startkurve gekommen, gelang es Zweiacker seine SixtySeven-Husqvarna bereits in der ersten Runde des ersten Laufes bis auf Platz 9 vorzuschieben.

Zum Ende der zweiten Runde sahen ihn die zahlreichen Zuschauer bereits auf dem 8. Platz. Mit konstant schnellen Zeiten hielt er lange Kontakt zu Platz 7, mußte aber nach hartem Kampf kurz vor Ende erkennen, dass es kein Vorbeikommen gab, so dass er

die schwarz-weiß karierte Flagge als Achtplatzierter zu sehen bekam.

Mit einem besseren Start gelang es dem jungen Talent vom MSC Grevenbroich, sich im zweiten Lauf gleich auf Rang 8 zu setzen. Zur Mitte des Rennens ging es dann sogar noch einen Platz nach vorne.

Der Sturz eines überrundeten Fahrers zwang Zweiacker dann kurz vor Ende des Rennens zu einem Ausweichmanöver neben die Strecke, so dass er den 7. Rang wieder hergeben mußte. Am Ende hieß es dann abermals Platz 8. Dies

bedeutete dann auch Platz 8 in der Tageswertung, womit er seine erste einstellige Platzierung in seiner DM-Karriere erzielen konnte. In der Meisterschafts-Wertung machte er damit wieder einen Sprung vor auf Platz 10, obwohl er vor zwei Wochen beim 4. DM-Lauf sturzbedingt leer ausging.

Am ersten August-Wochenende wartet bereits die nächste Herausforderung auf ihn, wenn es zu den ADAC MX Masters ins schwäbische Gaildorf geht. Der Veranstalter erwartet dort Fahrer aus 15 Nationen.

Alfter setzt auf Solarenergie:

Neue Photovoltaikanlage auf Grundschule Witterschlick in Betrieb genommen

Alfter - Die Gemeinde Alfter setzt ein weiteres Zeichen für den Klimaschutz und die Energiewende. In Zusammenarbeit mit der Energieagentur Rhein-Sieg hat das Gebäudemanagement der Gemeinde Potenzialanalysen für Photovoltaikanlagen auf gemeindeeigenen Gebäuden durchgeführt. Als erstes Ergebnis wurde am 25. Juli auf dem Dach der Grundschule Witterschlick (GGS Witterschlick) eine leistungsfähige Photovoltaikanlage installiert.

Nach den positiven Ergebnissen der Machbarkeitsstudien im Bereich Statik und Elektro wurden die Pläne in die Tat umgesetzt. Die Kosten für die Errichtung der Anlage belaufen sich auf rund 59.000 Euro, wovon 36.620 Euro aus dem Landesprogramm NRW im Rahmen des Pakets progres.nrw - Klimaschutztechnik gefördert wurden. Dieses Programm unterstützt die Installation von Photovoltaikanlagen auf kommunalen Gebäuden.

Die technische Ausstattung der

neuen PV-Anlage umfasst 28 Module mit einer Gesamtleistung von 12 kWp und einen Wechselrichter. Beeindruckend ist der Eigenverbrauchsanteil der Anlage, der bei 97,8 Prozent liegt. Dies bedeutet, dass nahezu der gesamte erzeugte Strom direkt vor Ort genutzt wird. Bürgermeister Dr. Rolf Schumacher zeigte sich bei der Einweihung der Anlage erfreut: „Ich freue mich, diese leistungsfähige PV-Anlage auf dem Dach der GGS Witterschlick einwei-

hen zu dürfen. An diesem Projekt wird deutlich, dass die Energiewende nur dann gelingen kann, wenn alle Akteure gemeinsam an einem Strang ziehen. Wir danken allen Partnern für ihre Unterstützung bei der Umsetzung dieses Projekts“. Die Gemeinde Alfter plant bereits weitere Photovoltaikanlagen auf ihren Gebäuden, um ihren Beitrag zum Klimaschutz weiter auszubauen und die Energiewende voranzutreiben. MOT

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz.Druck.Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.

wir in alfter

Zugleich AMTSBLATT der GEMEINDE ALFTER

Verteilgebiet: Alfter, Gießdorf, Impekeven, Oedekoven, Witterschlick (mit Volmershoven-Heidgen)

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten



MEDIENBERATERIN

Stefanie Atan

FON 02644 80191

MOBIL 0171 1876924

E-MAIL st.atan@rautenberg.media

Veranstaltungshinweis des Frauenzentrums Troisdorf

Beratung zu rechtlichen Fragen in Bornheim für Frauen in Lebenslagen wie Trennung und Scheidung.

Beratung zu rechtlichen Fragen bietet das Frauenzentrum Troisdorf einmal im Monat auch in Bornheim an. Nächster Termin ist der

13. August. Die Beratung findet im Rathaus in Bornheim statt. Infos und Anmeldung gibt's im Frauenzentrum Troisdorf unter 02241/

72250. Weitere Infos zum vielfältigen Angebot der Frauenberatungsstelle erhalten Sie unter www.frauenzentrum-troisdorf.de

AWO Alfter und RVK bieten Bus-Training für Senioren

Sicher Busfahren mit Rollstuhl, Rollator & Co. - unter diesem Motto bietet die AWO Alfter/Witterschlick zusammen mit der Regionalverkehr Köln GmbH RVK am 19. September ein kostenloses Busstraining für Senioren an. Festhalten im Bus, Busfahren mit Rollstuhl oder Rollator, alle Fragen von Senioren rund um das Thema Busfahren stehen im Mittelpunkt. Der AWO/RVK-Bus hält am 19. September um 9.30 Uhr am AWO-Haus in der Esserstraße 9 in Witterschlick und um 9.45 Uhr am Herrenwingert in Alfter Ort. Die Fahrt geht dann zum Alfterer

Rathaus in Oedekoven, wo es im Rahmen des Mobilitätstages weitere Infos, Kaffee und Kuchen gibt. Anschließend setzt der Bus alle Teilnehmer wieder am Herrenwingert und in der Esserstraße ab. Anmeldung beim Vorsitzenden der AWO Alfter/Witterschlick, Herrn Hans G. Angrick. Per E-Mail: H.Angrick.AWO-Alfter@gmx.de oder per Telefon: 0163 / 500 56 04. Für Fragen stehen wir gerne, auch telefonisch, unter den oben angegebenen Kontaktdaten zur Verfügung.

Rechtzeitig mit i-Dötzchen den Schulweg üben

Rhein-Sieg-Kreis (db). Zum neuen Schuljahr werden rund 6.400 Mädchen und Jungen eingeschult und viele von ihnen fiebern dem ersten Schultag entgegen.

Eltern dieser i-Dötzchen sollten die Sommerferien nutzen, um mit ihren Kindern den baldigen Schulweg rechtzeitig und in Ruhe zu üben. „Die Mädchen und Jungen sind in den ersten Wochen der Schulzeit mit vielen neuen Eindrücken und Herausforderungen konfrontiert“, sagt der Leiter des Straßenverkehrsamtes, Christoph Paßgang. „Der Weg zur Schule oder zur Bushaltestelle sollte sicher zurückgelegt werden können.“ Wenn dieser Weg rechtzeitig geübt wird, schafft das Sicherheit für die Kinder. Dabei geht es nicht nur darum, den Weg zu fin-

den, sondern auch vor allem darum, worauf zum Beispiel beim richtigen Überqueren einer Straße zu achten ist. „So kann der Schulweg bereits zum Schulbeginn zu einer gewissen Routine geworden sein und der Kopf ist frei für den Schulalltag“, sagt Christoph Paßgang. „Nehmen Sie - falls erforderlich - zugunsten der Sicherheit auch kleine Umwege in Kauf. Denn der kürzeste Schulweg ist nicht immer der beste“, so der Leiter des Straßenverkehrsamtes. Wichtig ist dabei, dass Mütter und Väter ein Vorbild sind. Sie müssen Verkehrsregeln beachten und gleichzeitig vorleben. Denn Kinder lernen, in dem sie selber Ausprobieren und Nachmachen. Eine große Rolle spielt dabei auch, das sichere Verhalten

im Straßenverkehr nicht nur zu üben, sondern es auch immer wieder zu besprechen. Damit die Schulanfängerinnen und Schulanfänger die Schule ohne Stress erreichen, sollten sie immer rechtzeitig von zu Hause losgehen. Es ist erwiesen, dass Zeitdruck die Sicherheit der Kinder enorm beeinträchtigen kann; starke Gefühle führen ebenso dazu. In solchen Situationen sind sie mit den Anforderungen des Straßenverkehrs oft überfordert. Deshalb sollten ängstliche, wütende oder traurige Kinder auf dem Schulweg begleitet werden. Selbst dann, wenn die i-Dötzchen eigentlich schon lange gar keine i-Dötzchen mehr sind. Und noch etwas ist ganz wichtig: nicht nur in der „dunklen“ Jahreszeit sollten Kinder si-

chere Kleidung tragen. Durch Reflektoren an der Kleidung oder leuchtende beziehungsweise blinkende Accessoires an Schulranzen oder Taschen werden sie auch in der Dämmerung und bei schlechtem Wetter von anderen Verkehrsteilnehmenden gut gesehen. Zur Unterstützung der Sicherheit aller Schulneulinge werden auch in diesem Jahr im Bereich der Schulen zum Schuljahresbeginn die Geschwindigkeitskontrollen durch das Straßenverkehramt intensiviert. Weitere Tipps rund um das Thema „Schulwegsicherheit“ gibt es beim Straßenverkehramt auch unter der Telefonnummer 02241/13-2001 oder per E-Mail an verkehrssicherheit@rhein-sieg-kreis.de.

Vorsicht beim Baden und Schwimmen in unseren Seen, Bächen und Flüssen

Rhein-Sieg-Kreis (db). Natürlich ist es reizvoll, sich bei den sommerlichen Temperaturen mal eben in unseren heimischen Gewässern abzukühlen - aber manchmal auch nicht ganz ungefährlich. Im Rhein-Sieg-Kreis ist das Schwimmen und Baden - auch an Rhein, Sieg und Agger - nicht grundlos nicht in allen Gewässern erlaubt.

Mit dem Rotter See in Troisdorf gibt es kreisweit einen einzigen offiziellen Badesee. Er wird an den Wochenenden auch von Rettungsschwimmerinnen und -schwimmern der DLRG bewacht. Immerhin geduldet ist Schwimmen und Baden im Allner See in Hennef.

Bedenkenlos kann man auch die gewässernahen Erholungsbereiche

an Sieg und Agger nutzen. Eine Übersichtskarte über diese gibt es unter rhein-sieg-kreis.de/badenundpadeln. Die Seen und Fließgewässer im Rhein-Sieg-Kreis sollten nicht unterschätzt werden. Unvorhersehbare Gefahren und Strömungen können nicht nur Kinder oder ungeübte Schwimmerinnen und Schwimmer in lebensbedrohliche Situationen bringen. Unterströmungen und sogenannte Kehrwasser können auch für Geübte gefährlich werden. Das Wasser in Flüssen und Seen enthält zudem von Natur aus Bakterien und Viren, die etliche Krankheiten verursachen können. Die Wasserqualität wird nicht regelmäßig kontrolliert, daher sollten Badegäste darauf achten, kein Wasser zu ver-

schlucken. Verletzungen durch scharfkantige Steine im Gewässer oder am Ufer, sollten sachgemäß verbunden und im Falle einer aufkommenden Entzündung einem Arzt gezeigt werden. Ungetrübter Badespaß bietet hingegen die Freibäder in der Region. Generell sollten alle die Baderegeln der DLRG beachten:

- Gehe nur zum Baden, wenn Du Dich wohl fühlst. Kühle Dich ab und dusche, bevor Du ins Wasser gehst.
- Gehe niemals mit vollem oder ganz leerem Magen baden.
- Gehe als Nichtschwimmerin beziehungsweise Nichtschwimmer nur bis zum Bauch ins Wasser.
- Rufe nie um Hilfe, wenn Du nicht

wirklich in Gefahr bist, aber hilf anderen, wenn sie Hilfe brauchen.

- Überschätze Dich und Deine Kraft nicht.
- Bade nicht, wo Schiffe und Boote fahren.
- Bei Gewitter ist Baden lebensgefährlich. Verlasse das Wasser sofort und such ein festes Gebäude auf.
- Halte das Wasser und seine Umgebung sauber, wirf Abfälle in den Müllheimer.
- Aufblasbare Schwimmhilfen wie Luftmatratzen, Autoschlüsse und Gummimäuse bieten Dir keine Sicherheit im Wasser.
- Springe nur ins Wasser, wenn es frei und tief genug ist.

„Wasserrückhalt im Wald“

Rhein-Sieg-Kreis unterstützt Koordinierungsstelle

Der Kreistag des Rhein-Sieg-Kreises hat in seiner Sitzung am 27. Juni im Kreistagssaal des Siegburger Kreishauses beschlossen, eine „Koordinierungsstelle Wasserrückhalt im Wald“ finanziell zu unterstützen. „Wasserrückhalt in unseren Wäldern dient zum einen unterliegenden Ortschaften als Schutz vor Hochwasser. Zum anderen kann sich unser Wald

so erholen und unter den Bedingungen des Klimawandels weiterentwickeln“, betont Regina Rosenstock, Leiterin des Referats Wirtschaftsförderung und strategische Kreisentwicklung des Rhein-Sieg-Kreises. Dem Beschluss liegt ein Antrag der Stadt Rheinbach zu Grunde. Es ist ein Kooperationsprojekt der Städte Rheinbach, Meckenheim, Euskir-

chen, der Gemeinden Swisttal und Weilerswist sowie des Rhein-Sieg-Kreises. Mit dem „Rückenwind“ des Kreistagsbeschlusses wird der Rhein-Sieg-Kreis den Antrag jetzt bei der LEADER-Region Voreifel - Die Bäche der Swist und bei der LEADER-Region Zülpicher Börde einreichen. Die Unterstützung steht unter dem

Vorbehalt, dass beide LEADER-Regionen zusagen, das Projekt zu fördern sowie unter dem Vorbehalt der Projektbewilligung der Bezirksregierung Köln. Dies vorausgesetzt wird der Rhein-Sieg-Kreis die Stelle, befristet auf die nächsten drei Jahre, bis 2027, mit einem jährlichen Eigenanteil von rund 4.500 Euro finanzieren.

Klimapate des Jahres kommt aus Bornheim-Uedorf



Rudolf Kron, der Klimapate des Jahres 2024, nach der Überreichung der Glasstele durch Prof. Hermann Schlagheck (ganz links), den Koordinator des KlimaPatennetzwerks. Sie sind umgeben von Netzwerkmitgliedern und interessierten Bürgerinnen und Bürgern im eigenen Garten. Foto: privat

Bornheim-Uedorf: Am 25. Juli erhält Rudolf Kron die Auszeichnung KlimaPate des Jahres 2024 für die „schrittweise energetische Sanierung eines Altbau aus den 1950er Jahren“ als Prozess über einen jahrelangen Zeitraum. Von der Dämmung über Energiegewinnung samt Speichertechnik bis zum Elektroauto.

Mit dieser Ehrung werden jährlich besondere Initiativen und Maßnahmen für den Klimaschutz hervorgehoben. Die Ehrung wird vom KlimaPatenNetzwerk der Region Rhein-Voreifel durch Prof. Hermann Schlagheck, Swisttal, mit der Überreichung einer Glasstele vollzogen. „Diese Auszeichnung wird nun bereits zum dreizehnten Mal vergeben. Sie soll einerseits auf be-

sondere Leistungen einzelner Mitglieder aufmerksam machen und andererseits zum Nachmachen anregen. Der diesjährige Klimapate steht für eine Generation, die nicht selten Investitionen in Energieeffizienz und Klimaschutz mit einem Spruch wie „das lohnt sich für mich nicht mehr“ oder „da fang ich nicht mehr mit an“ verdrängt. Rudolf Kron gibt durch sein Engagement ein treffliches Gegenbeispiel ab“, so der Koordinator des KlimaPatenNetzwerks.

„Praktizierter Klimaschutz ist keine Frage des Alters und keine Sache von heute auf morgen! Es ist ein Prozess über einen längeren Zeitraum - in diesem Fall von mehr als drei Jahrzehnten. Dazu braucht es neben guter Kondition und einer

Prise Ehrgeiz, auch ein festes Ziel vor Augen.“ So beschreibt es die Laudatorin Andrea Madea, ebenfalls Mitglied des Netzwerkes der KlimaPaten.

Geboren ist Rudolf Kron 1942 in Bonn. Er konzentrierte sich während seiner beruflichen Laufbahn auf Flüssigkeiten zur effizienten Strom- und Wärmeübertragung.

Sein berufliches Interesse an effizienter Energieversorgung führte über mehrere Jahre hinweg zu verschiedenen Maßnahmen zur energetischen Optimierung des eigenen Hauses: Die Schwerpunkte lagen in ihrem zeitlichen Ablauf auf der Energieeinsparung durch Dämmung und der Nutzung erneuerbarer Energiequellen zur Strom- und Wärmeproduktion.

Die Um- und Ausbaumaßnahmen begannen ab 1989 von Teilentfernung, Dämmung über Thermosolaranlage für Warmwasser. Thermographische Analysen 2010 und 2013 zeigten weitere wärmeverlierende Bereiche auf. In diese Zeit fiel die

Installation von 6,3 kWp durch Photovoltaik-Module zur Stromproduktion und die Anschaffung des ersten Elektroautos. Der notwendige Austausch des Wechselrichtersystems im Jahr 2023 ermöglichte eine technologische Erneuerung, die eine Notstromfunktion, d.h. auch eine Stromversorgung bei Störungen oder ganzen Ausfällen im Stromnetz, beinhaltet. Das System schaltet sich automatisch vom Netzbetrieb ab und den (Not)-Strom aus dem Batteriespeicher an. Mit der zusätzlichen „Backup Box“ kann dieser gespeicherte Batteriestrom - nach entsprechender Installation der Verbrauchsstellen - im ganzen Haus genutzt werden. Ein zusätzliches Balkonkraftwerk dient der Optimierung der Sonnenausbeute. Das KlimaPatenNetzwerk freut sich, Herrn Rudolf Kron für sein nachhaltiges und klimafreundliches Engagement als Klimapaten des Jahres 2024 zu ernennen. Weitere Informationen unter www.klimapatennetzwerk.de.

Wein- und Hoffest

JAKOB ANTWERPEN

Sonntag, 18. August

Marienhof Hersel

Rheinstr. 218

Beginn: 11.00 Uhr

Edle Weine, Kulinarisches und Live-Musik

www.jakobantwerpen.de

Bender & Bender Immobilien Gruppe

Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

Nähe Wachtberg
Für eine Fam. suchen wir ein EFH, DHH o. Reihenhaus auch mit Renovierungsbedarf, idealerw. mit guter Anbindung an den Schulverkehr. Preis bis ca. 430.000,- €

Diskreter Verkauf
Auf Wunsch vermarkten wir Ihre Immobilie unter Ausschluss der Öffentlichkeit - privat, vertraulich und diskret. Rufen Sie uns an - wir beraten Sie gerne unverbindlich!

Bonn + 20 km Umkreis
Für einen solventen Kunden suchen wir ein EFH, gerne auch ein Altbau mit Renovierungsbedarf, Wfl. ab 100 m² und mindestens 4 Zimmern. Preis: offen

Zentrumsnähe / Bonn
Für ein zukünftiges Rentner-Ehepaar suchen wir eine gepflegte ETW im OG, gerne mit Balkon u. Aufzug, Wfl. ab ca. 75 m² und mind. 2 Zimmern. Preis: offen

www.bender-immobilien.de • 0 22 8 / 92 68 71 91

Ankauf Reinhardt

Antiquitäten & Haushaltswaren

Wir kaufen an:

- Silberbesteck
- Meissen Porzellan
- Bernstein
- Teppiche
- Münzen
- Musikinstrumente
(z.B. Geige, Gitarre, Akkordeon)
- Armbanduhren
- Modeschmuck
- Porzellanfiguren
- Bronze- & Messingfiguren
- Militaria von 1. + 2. Weltkriegen
- Antikes Spielzeug
- Zinn
- Kaiserzeit Krüge
- Jugendstil Deko
- Alte Post- & Ansichtskarten
- Ölgemälde



Kostenlose Hausbesuche
im Umkreis von 80 km.
(nach Terminvereinbarung)

02246 - 957 40 88

oder 0176 320 79 108

**Hauptstraße 127
53797 Lohmar**

Achtung vor hochbietenden Anbietern, beim Ankauf von Gold und Pelzen!

Selbsthilfegruppe für Menschen mit pathologischer Glücksspielsucht

In Rheinbach befindet sich eine Selbsthilfegruppe für Menschen mit pathologischer Glücksspielsucht in der Gründungsphase. Personen, die das Gefühl haben, ihr Spielen nicht mehr kontrollieren zu können, sich hilflos angesichts der Situation fühlen oder Alarmzeichen wie Stimmungsschwanken

kungen und Gedankenkreisen um das Thema Glücksspiel wahrnehmen, können in der Gruppe Hilfe finden. Hier besteht für Betroffene die Möglichkeit, sich untereinander auszutauschen, Entlastung und Verständnis zu finden sowie Hilfen und Behandlungsstrategien aufge-

zeigt zu bekommen und gemeinsam zu entwickeln. Die Teilnahme ist kostenlos, die besprochenen Inhalte unterliegen der Schweigepflicht und werden vertraulich behandelt. Die geplanten Treffen sollen jeden Dienstag von 18.30 bis 20 Uhr in den Räumlichkeiten der Caritas-Suchthilfe Rheinbach,

Pfarrgasse 6, 53359 Rheinbach stattfinden. Interessenten können Kontakt zu Herrn Klein unter 0177-1904311 aufnehmen oder sich bei der Selbsthilfekontaktstelle des Rhein-Sieg-Kreis unter 02241 / 94 99 99 oder per E-Mail (selbsthilfe-rhein-sieg@paritaet-nrw.org) melden.

Tödliche Hitzefalle Auto - auch für Tiere

Rhein-Sieg-Kreis (an). An heißen Tagen können Autos zu tödlichen Hitzefallen werden - dies betrifft auch Tiere!

„Schon bei mäßig warmen Außentemperaturen steigt der Wert im Inneren von Autos höher, als viele vermuten“, sagt Silvia Berger, Leiterin der Abteilung Tiergesundheit im Veterinäramt des Rhein-Sieg-Kreises. „Für Babies und Kleinkinder ist dies lebensgefährlich, aber auch Haustiere können großen Schaden nehmen.“

„Im Gegensatz zu Menschen können nicht alle Tierarten, insbesondere die meist im Auto mitgeführten Hunde oder auch Katzen über ihren gesamten Kör-

per schwitzen, um die erhöhte Körpertemperatur auszugleichen“, so Silvia Berger weiter. Hunde leiden unter der Hitze besonders, denn sie schwitzen nur an den Pfoten. Ihre Körpertemperatur können sie nur durch Hecheln regulieren.

Dabei verlieren die Tiere jedoch viel Flüssigkeit. Insbesondere Wartezeiten im Auto bei sommerlichen Temperaturen führen bei Hunden schon in kurzer Zeit zu Sauerstoffmangel, Übelkeit und Kreislaufproblemen mit anschließendem Kreislaufversagen. Im schlimmsten Fall kann die Hitze im Fahrzeug zum qualvollen Tod des Tieres führen, denn ab 41 Grad Celsius beginnen sich

die Eiweiß-Bausteine im Blut zu verändern. „Das Blut wird noch dicker, versorgt die Organe nicht mehr, es kommt zum Schock und kurz darauf zum Tod“, warnt Silvia Berger.

Eine Temperatur von 40 Grad Celsius wird bereits bei einer Außentemperatur von 24 Grad Celsius erreicht - und zwar nach etwa 30 Minuten. Herrschen außen 30 Grad Celsius, wird es im Auto bereits nach rund 15 Minuten 40 Grad Celsius heiß oder noch wärmer. Selbst bei vermeintlich geringen 20 Grad Celsius Außen-temperatur werden nach etwa einer Stunde im Inneren des Wagens lebensbedrohliche 46 Grad Celsius gemessen. Im Schatten

geparkte Fahrzeuge können im Tagesverlauf ungeschützt in der Sonne stehen, auch das sollten Hundebesitzerinnen und Hundebesitzer beachten.

Das Kreisveterinäramt warnt deshalb dringend davor, Tiere im Sommer überhaupt im Auto zu lassen. Wenn es doch unumgänglich sein sollte, muss diese Zeit so kurz wie möglich sein. „Die Seitenscheiben müssen dann mindestens vier Zentimeter weit geöffnet sein. Außerdem dürfen Hunde nicht angebunden sein und müssen kühles Wasser zur Verfügung haben“, so Silvia Berger. Wer seinen Hund im überhitzten Auto zurücklässt, muss mit Bußgeldern bis zu 200 Euro rechnen.

Alles zur Einschulung

Für Eltern und Schüler:

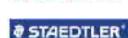
- Schulhefte & Collegeblöcke aller Liniaturen
- Diverse Stifte (z.B. der erste Füller)
- Ordner, Mappen & Hefter
- Schulbedarf von Einschulung bis Abitur
- Schulbedarf für Linkshänder
- Schulbedarf in Sets kaufen
- Schulbedarf als Sammelbestellung
- Alle Marken & Motive für einen gelungenen Schulstart direkt vom Fachhändler

BRUNNEN -Fachhändler

Für Schulen und Lehrer*Innen:

Sammelbestellungen: Ihre Vorteile als Lehrer*In oder Schulen auf einen Blick:

1. Gesamte Klasse / Gruppe einheitlich ausstatten
2. Der benötigte Schulbedarf ist bei allen Schüler*Innen zum gewünschten Zeitpunkt vorhanden.
4. Ab einem Bestellwert von 100 Euro können Schulen / Lehrer*Innen bequem auf Rechnung zahlen



Direktbestellungen direkt hier:

Mail: falkenshop@hotmail.com | Tel.: +49 2222 9590017 | WhatsApp: +49 178 4110000 | Fax: +49 2222 9590017

Weitere Vorteile: Lieferung zum Wunschtermin in die Schule, an die Lehrer(innen) in die KiTa oder nach Hause an Ihre Wunschadresse. Bequeme Zahlung: Paypal oder Banküberweisung.



Postdienstleistungen & Schreibwaren Alfter

Musa Levent Sahin

Am Herrenwingert 16, 53347 Alfter

Tel.: 02222 - 9590017

E-Mail: falkenshop@hotmail.com



REGIONALES

Derletalfest und Rock im Tal am 24. August



Derletalfest: seit Jahren ein großes Fest für die ganze Familie. Archivfoto: CSH

Hardtberg. Am Samstag, 24. August, findet im Stadtbezirk Hardtberg von 14 bis 23 Uhr das 38. Derletalfest statt. Bestandteil des Derletalfestes bleibt das Musikfestival „Rock im Tal“. Dieses beginnt in diesem Jahr um 17 Uhr.

Bühnenprogramm der Vereine, Schulen und Kindergärten

Vor „Rock im Tal“, also von 14 bis 17 Uhr, treten auf der Bühne Tanzgruppen unterschiedlichster Art auf. Das Spektrum reicht von Gardeparaden über Auftritte des Danceteams der Telekom Baskets Bonn und der K-Pop Tanzgruppe „West Ribbon“ bis hin zu Square

Dance und nordamerikanischem Steptanz. Moderiert wird das Bühnenprogramm bis 17 Uhr von Natalie Vianden.

Um 15 Uhr wird Bezirksbürgermeister Peter Leonhardt die Be-

sucher des Derletalfestes von der Bühne aus begrüßen.

Festival ROCK IM TAL

Um 17 Uhr startet dann „Rock im Tal“ mit dem Auftritt der Band „Grid 68“ aus Mannheim. Die Besucher*innen erwarten sechs Stunden Livemusik und das besondere Festival-Feeling, natürlich wieder bei freiem Eintritt. Das Line up verspricht einen bunten Mix aus Pop, Rock, Punk und Indie-Rock bis hin zu den Hard-Rock-Klassikern von AC/DC. In diesem Jahr stehen bei „Rock im Tal“ folgende Bands auf dem Spielplan:

17 Uhr: Grid 68
17.50 Uhr: Coldstack
19 Uhr: FMK
20.10 Uhr: The Electric Coast
21.30 Uhr: AC/BC
Die Moderation ab 17 Uhr über-

nimmt Nicole Schreiner.

Hardtberger Vereinsfamilie rund um die Bühne

Die großen Hardtberger Ortsvereine wie der TKSV 1906 Duisdorf, der 1.FC Hardtberg, der Musikverein Duisdorf, die Duisdorfer Funken oder auch der Ortsfestausschuss Lengsdorf sind wieder rund um die Bühne vertreten und sorgen neben ihren Programmbeiträgen auch für die Verpflegung der Besucher. Da die Veranstaltung ein Fest für die ganze Familie sein soll, werden die Speisen und Getränke unverändert zu sehr familienfreundlichen Preisen angeboten.

Kinderspielbereich im hinteren Teil der unteren Talwiese

In diesem Jahr nehmen erfreulicherweise besonders viele Schulen, Kindergärten und Ju-

gendeinrichtungen aus unserem Stadtbezirk teil und sorgen im Kinderspielbereich für ein großes Angebot mit Spiel, Spaß und Action. Rund um das große Zelt der Circussschule Don Mehloni sind die Jugendzentren St. Martin und Brüser Berg, die Margot-Barnard-Realschule, die Derletalschule, das Helmholtz-Gymnasium, die Schulsozialarbeit der Stadt Bonn sowie die Kitas „Finkennest“ und „Zauberkiste“ zu finden.

Daneben sind weitere Vereine und Organisationen mit Informations-, Aktions- und Bewirtungsständen vertreten, so zum Beispiel der Verein Bonnsai-Frisbeesport Bonn, die Künstlergruppe Semikolon, der Kleingärtnerverein Derletal und viele andere mehr. Auch die Bundeswehr ist mit der Reservistenkameradschaft Bad Godesberg/Wachtberg vor Ort. Den Sanitätsdienst übernimmt wieder die Bereitschaft Bonn-West-Duisdorf des Deutschen Roten Kreuzes. Und es gibt auch einige neue Teilnehmer: Erstmals vertreten sind der Verein „Sport für alle“ im Betriebssport-Kreisverband Bonn/Rhein-Sieg, der Allgemeine Deutsche Fahrradclub Bonn/Rhein-Sieg, die Bonner Energie Agentur, die städtische Kita „Finkennest“ und die Margot-Barnard-Realschule. Insgesamt nehmen am diesjährigen Derletalfest 44 Musik- und Tanzgruppen, Vereine, Organisationen und Institutionen teil.

Die Veranstalter weisen besonders auf das Glasverbot im Derletal hin. Die Besucher werden gebeten, keine Flaschen mit ins Veranstaltungsgelände zu bringen. CSH

Klinik Im Wingert informiert

Herzliche Einladung zu einer Infoveranstaltung bei Problemen mit Alkohol, Medikamenten, Cannabis, Kokain oder Amphetaminen

Über die Möglichkeit einer ganztägig ambulanten Rehabilitation bei Suchtproblemen informiert die Klinik Im Wingert regelmäßig jeweils am ersten Mittwoch des

Monats. Die nächste Infoveranstaltung findet am Mittwoch, 7. August, um 17.30 Uhr in den Räumen der Klinik Im Wingert, Im Wingert 9, 53115 Bonn statt.

Ausführliche Informationen über die Tagesklinik in der Trägerschaft von Caritas und Diakonie finden Sie unter www.suchthilfe-bonn.de und 0228/28970128.

Ihre Alternative für Bonn! Citroën-Service

Autohaus  Schiffmann
GmbH & Co. KG

Kölnstr. 333 • 53117 Bonn

Telefon: (0228) 555 89-0

Fax: (0228) 67 83 53

citroen@auto-schiffmann.de

www.autohaus-schiffmann.de



„Koche es, schäle es, oder vergiss es!“

Schutz vor Durchfall bei Urlaubsreisen

Rhein-Sieg-Kreis (db). Schon zuhause nicht angenehm - im Urlaub aber oft noch quälender: ein Magen-Darm-Infekt setzt vielen Menschen sehr zu. Wer in tropische und subtropische Länder reist, kann sich mit ein paar einfachen Regeln gegen das erhöhte Risiko dieser Erkrankung schützen. Sonne, Hitze, mangelnde Kühlmöglichkeiten und andere Hygienestandards bieten Krankheitserregern ideale Wachstumsmöglichkeiten. Der sorgfältige Umgang sowie optimale Lagerung von Lebensmitteln sind deshalb umso wichtiger. Besonders Fleisch, Geflügel, Eierspeisen, Milchprodukte und Fisch sind optimale Nährböden für Mikroorganismen und deshalb leicht verderblich. Durchfallerkrankungen sind die häufigsten Krankheiten auf Reisen. Für gesunde Erwachsene sind die meisten Infektionen harmlos und verschwinden nach wenigen Tagen ohne besondere Therapie. Allerdings ist während dieser Zeit der Urlaub vermiest. Für Säuglinge und Kleinkinder, Schwangere und ältere Menschen kann Durchfall durch den damit verbundenen Flüssigkeits- und Blutsalzverlust des Körpers jedoch eine besondere Gefahr darstellen. Wer ein paar einfache Regeln beachtet, kann das Risiko eines Infekts deutlich verringern. Generell empfiehlt die Weltgesundheitsorganisation, WHO, als Grundsatz für die Ernährung in tropischen und subtropischen Ländern: „peel it, boil it, cook it or forget it!“ („schälen, kochen, braten oder verzichten“). Trinkwasser sollte immer abgekocht oder mittels Jod- oder chlorhaltiger Fertigabletten desinfiziert werden. Eis-

würfel stellen ein besonderes Risiko dar. Das Gesundheitsamt des Rhein-Sieg-Kreises und die Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) empfehlen in Bezug auf den Lebensmittelverzehr im Sommer und auf Reisen: Achten Sie darauf, dass die Lebensmittel frisch zubereitet wurden und nicht schon längere Zeit stehen. Meiden Sie rohe oder abgestandene Lebensmittel wie nicht ausreichend durchgebratenes Fleisch (z. B. Steaks), rohen Fisch, rohe Eier, Muscheln usw. Verzichten Sie auf Mayonnaise, unverpackte Eiscreme und Desserts mit rohen Eiern (z. B. Zabaione, Tiramisu). Waschen Sie Gemüse und Obst besonders gründlich mit abgekochtem Wasser oder abgepacktem Wasser und schälen Sie Obst erst kurz vor dem Verzehr. Essen Sie eher durchgegartes Gemüse statt Blattsalate, denn in den Blattritzen kann viel Wasser zurückbleiben.

Trinken Sie in südlichen Ländern kein Leitungswasser. Am besten abgekochtes Wasser oder abgepacktes Wasser verwenden - auch zum Zähneputzen.

Verzichten Sie auf Eiswürfel in Getränken, weil nicht sicher ist, ob einwandfreies Wasser zur Herstellung verwendet wurde.

Im Übrigen gilt natürlich auch im Urlaub der allgemeine Grundsatz: Nach dem Toilettengang und vor dem Essen gründlich die Hände waschen.

Vorsichtig sein lohnt sich auch bei großen Buffet, die - selbst in „guten“ Hotels - mehrere Stunden von der Vorspeise bis zum Dessert aufgebaut bleiben. Während der langen Standzeit können sich Bakte-

rien bei warmen Temperaturen explosionsartig vermehren.

Trotz aller Vorsicht: Eine Erkrankung kann immer vorkommen. Gerade Kinder sind anfällig für Magen- und Darminfektionen. Allerdings können einige Sofortmaßnahmen dabei helfen, sich schnell wieder zu erholen:

Geben Sie Ihrem Kind ein bis zwei Stunden nichts zu essen. Gleichen Sie die Flüssigkeitsverluste mit verdünntem, evtl. gesüßtem Kräuter- oder Früchtetee, verdünnter Fruchtschorle oder abgekochtem Wasser aus und beobachten Sie, wie Ihr Kind das Getränk verträgt. Auch Elektrolytlösungen aus der Apotheke können verabreicht werden. Für einen Aufenthalt in ressourcenschwachen abgelegenen Gebieten hat die WHO ein (Notfall-)Rezept zum Herstellen einer

Rehydratationslösung zur Verfügung gestellt.

Um Erbrechen und Übelkeit zu reduzieren, sollten kleine Mengen schluckweise oder mit einem Teelöffel - verabreicht werden (zum Beispiel ein Teelöffel alle ein bis zwei Minuten).

Als erste Mahlzeit kann Zwieback, Butterkeks, Salzstangen oder eventuell etwas Brot gegeben werden. Beachten Sie zusätzlich die Wunschkost ihres Kindes.

Auch am folgenden Tag auf leicht verdauliche, fettarme Kost achten. Wenn sich der Zustand auch am zweiten Tag nicht stabilisiert hat oder stark vermehrte Flüssigkeitsverluste durch zahlreiche wässrige Stühle und/oder gehäuftes Erbrechen aufgetreten sind, sollten Sie einen Arzt oder eine Ärztin aufsuchen.

Wasserschadens Service

RBS
Bonn GmbH
Meisterbetrieb

Broichstr. 77 · 53227 Bonn
info@rbs-bonn.de · www.rbs-bonn.de
Tel.: 0228 / 946 944 58 · Fax: 0228 / 946 944 60

Rohrbruchortung · Bautrocknung · Schadenmanagement

FLUT 2021

Unser Netzwerk für den Wiederaufbau unterstützt und berät Sie auch weiterhin, z. B. bei:

- Anträgen auf Wiederaufbau mit evtl. Hochwasserschutzmaßnahmen
- der Vermittlung psychologischer Beratung
- oder mit Spendengeldern der Hilfsorganisationen und vielem mehr

Antragsfrist verlängert bis 30. Juni 2026

Sie haben noch Fragen?

Melden Sie sich gerne unter: 02241 13-2200



Mit finanzieller Unterstützung des Bundes und des Landes Nordrhein-Westfalen
Ministerium für Heimat, Kommunales, Bau und digitales Leben des Landes Nordrhein-Westfalen

REGIONALES

Erst informieren: Tiere sind kein Urlaubssouvenir

Rhein-Sieg-Kreis (db). Es ist gut gemeint: man sieht im Urlaub streunende Hunde oder Katzen und möchte den scheinbar sich selbst überlassenen Tieren ein gutes Zuhause geben. Doch ganz so einfach ist es nicht. Tiere aus Südeuropa, den Subtropen oder Tropen können Krankheiten einschleppen, die für den Menschen und die Tiere hier bei uns gefährlich sind. Und wenn die notwendigen Papiere fehlen, endet die Einreise des neuen „Familienmitglieds“ auch schneller als erwartet. Kann beispielsweise kein wirksamer Tollwutschutz nachgewiesen wer-

den, sind die verantwortlichen Tierärztinnen und Tierärzte am Flughafen verpflichtet, das Tier in Gewahrsam zu nehmen und schlimmstenfalls für einen längeren Zeitraum unter Quarantäne zu stellen. Das bedeutet für die Tiere nicht nur eine quälende Zeit der Isolation, sondern kann für die „Rettenden“ auch durchaus teuer werden. Wer ein Tier nach Deutschland einführt, muss nämlich auch die für möglichen Folgekosten der Einreise aufkommen.

„Wer trotz der damit verbundenen Risiken unbedingt einem Tier aus dem Ausland ein neues Zuhause bie-

ten möchte, sollte sich vorher ausführlich informieren, ob alle Einreisebestimmungen definitiv erfüllt sind“, empfiehlt Silvia Berger, Leiterin der Abteilung Tiergesundheit im Veterinäramt des Rhein-Sieg-Kreises.

Diesen Rat sollten Urlauberinnen und Urlauber übrigens auch beherzigen, wenn sie vor Ort als „Flugpatin“ oder „Flugpapa“ für einen Vierbeiner angeworben werden. Auch diesen Tieren fehlen häufig die notwendigen Impfungen oder die dazugehörigen Papiere. Entsprechen die Tiere nicht den vorgeschriebenen tierge-

sundheitlichen Anforderungen, könnten auf die Flugpatinnen und Flugpaten hohe Kosten für den Rücktransport des Tieres in das Herkunftsland oder die Unterbringung in einer Quarantäneeinrichtung zukommen. In Zweifelsfällen sollte man auf den „Transfer“ verzichten.

Wer tierischen Familienzuwachs sucht, wird auch in Deutschland fündig: „In den Tierheimen und Auffangstationen in der Region warten Tiere dringend auf ein neues Zuhause. Sie sind bereits geimpft und gekennzeichnet und in der Regel auch kastriert“, so Silvia Berger.

Lauftraining den sommerlichen Bedingungen anpassen

Rhein-Sieg-Kreis (hei). Es gibt kaum etwas Schöneres, als sich im Sommer an der frischen Luft zu bewegen! Doch wer Sport betreibt und joggt, sollte sein Lauftraining den sommerlichen Temperaturen anpassen. Das Sportamt des Rhein-Sieg-Kreises rät: Passen Sie Laufstrecke und Trainingstempo den gestiegenen Temperaturen an! Schon ab 20 Grad Celsius sollten Sie weni-

ger und langsamer laufen. Orientieren Sie sich beim Training an Ihrer Herzfrequenz.

Laufen Sie morgens oder abends. Dann sind nicht nur die Temperaturen, sondern auch UV- und Ozonbelastung geringer.

Bevorzugen Sie schattige Touren - Waldwege sind für das Sommertraining ideal.

Sorgen Sie für ausreichende Flüssigkeitszufuhr! Bedingt durch

die hohen Temperaturen verliert der Körper viel Wasser, denn er muss deutlich mehr Schweiß absondern, um sich selbst abzukühlen. Auch viele Mineralstoffe gehen auf diese Weise verloren. Ihr Sportgetränk - ideal sind Mineralwasser, Saftschorlen oder ungesüßte Tees - sollte daher reich an Natrium und Magnesium sein.

Tragen Sie Funktionsbekleidung

- die ist leicht und luftig, trocknet schnell und transportiert den Schweiß optimal vom Körper weg. Bei jedem Wetter sollten Läuferinnen und Läufer auf qualitativ hochwertiges Schuhwerk achten, denn sie sind beim Laufen das wichtigste Zubehör. Weitere Informationen erhalten Sie beim KreisSportBund Rhein-Sieg e.V. unter Telefon: 02241/69060.



Sleep



BIRKENSTOCK

4.579 €*

Boxspringbett Arran ARR-2

Design-Split-Kopfteil kombiniert mit filigranem Boxspring in schwebender Optik.



BIRKENSTOCK

666 €

Matratze „Rio Pure“ 90/200

7 Zonen 500er Tonnentaschenfederkern
Matratze mit Kaltschaumauflage und
60°C waschbarem Bezug. Höhe: 20 cm



BIRKENSTOCK

2.552 €*

Massivholzbett „Graz“

Gemütlich geschwungenes Polsterkopfteil kombiniert mit massivem Holzrahmen aus Eiche.

Sleeping Art Inh. Werner Bungert

Potsdamer Platz 2

53119 Bonn

(am Verteilerkreis, unser P hinter ARAL)

KREAMAT[®]
ORIGINAL BEDS

swissflex[®]
Finest sleep technology

TRECA
PARIS

BIRKENSTOCK

Classic Cars in Mondorf geht in die dritte Ausgabe!

Anzeige

Nach der großartigen Premiere im August 2022 findet das dritte markenoffene und spartenübergreifende Treffen am wunderschönen Rheinufer in Mondorf am 17. + 18. August 2024 statt.

Wer sein Fahrzeug beim Treffen an der Prämierung „Der besondere Oldtimer“ anmelden möchte, wird gebeten sich im Vorfeld über das Kontaktformular online anzumelden. Natürlich wird auch musikalisch die Zeit ein wenig zurückgedreht:

Rock'n'Roll bewegt die Erinnerung oder Sehnsüchte der Gäste. Lassen Sie sich überraschen! Noch mehr Nostalgie kommt beim stetig wachsenden Flohmarkt auf, auch hier geht es um Petticoats und Antikes. Alte Radios und seltene Ersatzteile stehen zum Verkauf. Feilschen erwünscht! Der Flohmarkt hat sich in den letzten Jahren zur wahren Fundgrube auch für flanierende Gäste entwickelt.

Unter unserem Online-Kontaktformular finden sie eine

Anmeldung für Privatverkäufer und Gewerbliche Aussteller. Natürlich ist auch für Ihr liebliches Wohl an den unterschiedlichsten Street Food - und Getränkeständen ausreichend gesorgt!

Weitere Informationen auch unter www.cc-mondorf.de
Auf ihren Besuch freuen sich:
Oldtimerfreunde Niederkassel & WEvent UG



Fotoquelle: Dauni.de / WEvent UG

17. + 18. August 2024
Niederkassel-Mondorf
Rheinallee

Markenoffenes Oldtimertreffen
50er-Jahre-Floh- & Teilemarkt
Streetfood-Trucks
Musik-Programm

www.cc-mondorf.de

WEVENT TECHNOLOGY GROUP mk FR AUTOHAUS WIEMER THOMAS FIRMENGROUPE SELECTED CARS

ing Art
SCHLAFKONZEPTE



BIRKENSTOCK

5.301 €*

Boxspringbett „Iona“

Gerade gepolstertes Kopfteil mit Ledertaschen kombiniert mit filigranem Boxspring auf massiven Eiche Füßen.



Ausstellungsstücke bis zu 50% reduziert



BIRKENSTOCK

1.158 €

Matratze „Tofino 1000“ in 90/200

7 Zonen 1000er Tonnentaschenfederkern
Matratze mit Latexkorkauflage und 60°C waschbarem Bezug. Höhe: 23 cm



BIRKENSTOCK

3.603 €*

Boxspringbett „Linz“

Kopfteil mit abnehmbaren Kissen auf hohem Boxspring in schwebender Optik.

Tel.: (0 22 8) 68 65 56 www.sleeping-art.de Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 10:00–18:30 Uhr Sa. 10:00–16:00 Uhr

superba
Schweizer Schlafkultur

svane

SCHRAMM
home of sleep



* unverbindliche Preisempfehlung für Maß 180 x 200 cm (ohne Matratzen, Auflagen und Dekoration). Alle Preise gültig bis 30.09.2024



Vorurteile machen krank

Neue Studie belegt die gesundheitlichen Folgen von Diskriminierungserfahrungen



Diskriminierung macht einsam - und krank. Das belegt eine aktuelle Studie. Foto: djd/IKK classic/Getty Images/ByeByeTokyo

Ob man als Kind nicht mitspielen darf oder die Kollegen ohne einen in die Mittagspause gehen:

Die Erfahrung, sich ausgeschlossen zu fühlen, hat fast jeder schon einmal gemacht. Ein Gefühl, das verunsichert und am Selbstbewusstsein nagt. In den vergangenen Jahren hat das Thema der gesellschaftlichen Ausgrenzung jedoch eine neue Dimension erreicht: Mehr als jeder zweite Mensch in Deutschland sieht sich heute von Vorurteilen und Diskriminierung betroffen. Wie massiv die gesundheitlichen Folgen

sein können, hat jetzt eine repräsentative Grundlagenstudie der IKK classic in Zusammenarbeit mit dem Rheingold Institut aus Köln ermittelt.

Burn-out, Migräne, Essstörungen

Wer bewusst oder unbewusst Vorurteile oder Diskriminierung erlebt, leidet häufiger unter bestimmten Erkrankungen, hat die IKK classic-Studie analysiert. So tritt das Burn-out-Syndrom bei Betroffenen fast dreieinhalb Mal häufiger auf, Migräne rund dreimal öfter. Auch das Risiko für Schlafstörungen und Magen-Darm-Erkrankun-

gen steigt auf mehr als das Doppelte. „Diskriminierung ist ein großes Problem - ein gesellschaftliches und ein medizinisches“, bestätigt Frank Hippler, Vorstandsvorsitzender der IKK classic. Aus psychologischer Sicht sind Vorurteile jedoch ein natürliches Phänomen. Jeder Mensch sortiert seine Umwelt unbewusst in bestimmte Kategorien. „Wir brauchen Schubladen, um im Alltag zurechtzukommen“, erläutert Studienautor Stephan Urlings. Allerdings müsse der eigene Umgang mit Vorurteilen stets neu reflektiert werden. Unter www.vorurteile-machen-krank.de finden Interessierte mehr zum Thema, darunter auch die Studie.

Respekt und Wertschätzung neu lernen

Obwohl die meisten Menschen sich der Existenz von Vorurteilen bewusst sind, geben nur 38 Prozent der Befragten an, selbst welche zu haben. Dieses Missverhältnis zeigt deutlich, wie wichtig Aufklärung auf diesem Gebiet ist. Aber wie gelingt es, dem Schubladenden-

ken zu entkommen?

- **Selbstkritisch sein:** Wer sich die eigenen Denkmuster bewusst macht, hat bereits den ersten Schritt getan, um daraus kein diskriminierendes Verhalten entstehen zu lassen.
- **Kontakt aufnehmen:** Die Studie zeigt auch, dass der „direkte Draht“ zu anderen Menschen ein sehr hilfreiches Mittel ist, um Vorurteile abzubauen. Als grobe Regel gilt: Mindestens fünf Kontakte sind nötig, um einzelne Personen nicht (mehr) als Ausnahme zu sehen.
- **Wachsam bleiben:** Läuft im Team alles fair? Zeichnet sich im persönlichen Umfeld ein Fall von Ausgrenzung ab? Je eher das thematisiert wird, desto geringer ist das Risiko, dass daraus belastende Konflikte entstehen. (djd)



Vorurteile und Diskriminierung sind ein gesellschaftliches und ein medizinisches Problem: In Deutschland sieht sich mehr als jeder Zweite davon betroffen. Foto: djd/IKK classic/Getty Images/Thomas Stockhausen

FRISEURE RAHI

Friseurmeister Imad Rahi

Landesmeister 2019/22

Am Rathaus 13b
53347 Alfter Oedekoven
Tel.: 02 28 / 2 43 36 86

www.haarstudio-trend-style.de



Öffnungszeiten:
Di.-Fr. 9-18 Uhr
Sa. 8-14 Uhr

Oase der Ruhe und Entspannung

Ganzheitlicher Yoga für Körper, Seele und Geist - Neue Kurse bei Sybille Schieren-Neuber



Mit Leib und Seele und mit großer Freude gestaltet Sybille Schieren-Neuber Yoga-Kurse in ihrem kleinen, aber feinen Studio an der Königstraße im Herzen Bornheims an. (Foto: WDK)

Bornheim-Ort. „Im Yoga kommt man sich selbst näher.“ Für Sybille Schieren-Neuber, ausgebildete Yogalehrerin (BYV) und Inhaberin des Yoga-Studio Erwachtes Herz, ist es ein Grundsatz, dass jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer mit ihren Bedürfnissen beachtet werden. „Die ganzheitliche Praxis des Yoga ermöglicht es, immer mehr zu sich selbst, zu seiner Mitte zu kommen. Bewegung, Atmung und Entspannung verbinden sich miteinander und ermöglichen ganz neue Erfahrungen von Kraft, Entspannung und Wohlgefühl.“ Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer lernen also nicht nur, sich zu entspannen, sondern sie fördern gleichzeitig ihre Gelebtheit und bauen Kraft auf.

Erwachtes Herz - das bedeutet einen Bewusstseinszustand von Offenheit, Klarheit, Freundlichkeit uns selbst und anderen gegenüber. Sybille Schieren-Neuber bietet dazu unterschiedliche Kurse in ihrem Studio in der Bornheimer Königstraße 57 an. Um mit Ener-

gie und Gelassenheit den Tag zu beginnen, empfiehlt sie Wake-up Yoga, energetische Übungen eines erfrischenden Hatha Yoga am Morgen. Ferner bietet sie Hormonbalance 40+ für Frauen in einem geschützten Raum an, die sich vor, in und nach den Wechseljahren rundum wohlfühlen möchten. Und wer zu zweit etwas für das gemeinsame Wohlergehen tun möchte, sollte sich unbedingt für den Workshop „Partner Yoga für Paare“ interessieren. Dabei ist für die Tanz- und Körpertherapeutin klar: „Yoga ist kein Psychotherapie-Ersatz, sondern kann ergänzend gute Dienste leisten.“ Die 67-jährige verheiratete Mutter einer erwachsenen Tochter hat sich relativ spät in ihrem Leben entschlossen, sich zur Yogalehre-

rin ausbilden zu lassen und im Januar 2022 das entsprechende Zertifikat des Berufsverbandes der Yoga Vidya Lehrer/-innen (BYV) erworben. Dafür nahm sie an über 700 Unterrichtseinheiten der zweijährigen Ausbildung teil.

„Dabei habe ich alles Wesentliche gelernt, um die wohltuende, positive Wirkung des Yoga an meine Mitmenschen weitergeben zu können“, begründet die Diplom-Sozialpädagogin und Heilpraktikerin Sybille Schieren-Neuber ihren Schritt. „So kann ich zusätzlich zu meiner psychotherapeutischen Arbeit mit Einzelnen und Paaren nun Yogakurse in meinen kleinen, aber feinen Studio im Herzen Bornheims geben.“ (WDK)



ERWACHTES Herz
GANZHEITLICHER YOGA
für Körper, Seele und Geist

Neue Kurse ab September:

Wake-up Yoga
erfrischendes Hatha Yoga am Morgen
Termin: 11.09. bis 11.12.2024, 13 mal
Zeit: Mittwoch, 8:00-9:00 Uhr
Kosten: 195,00 €



Partner Yoga für Paare
Spaß-Energie-Beziehung, Workshop
Termin: 16.11.2024
Zeit: Samstag, 11:00-14:00 Uhr
Kosten: 90,00 € pro Paar



Hormonbalance 40+ Hatha- & Hormonyoga in Kombination
Rundum wohlfühlen vor, in und nach den Wechseljahren
Termin: 12.09. bis 12.12.24, 11 mal
Zeit: Donnerstag, 19:00-20:30
Kosten: 187,00 €



Info und Anmeldung: info@sybilleschieren.de
[02222-930840](tel:02222-930840) | yoga-in-bornheim.de



- REHA-Sport • Medizinischer Geräte-Zirkel
- Dr. Wolff Rückenzentrum • Yoga • Pilates

Chateauneufstr. 1-5 • 53347 Alfter-Oedekoven
Tel.: 0228 - 928 926 44 • www.aktivo-alfter.de



Dem Leben zuliebe

Balkonien als Klima- und Artenschützer

Inzwischen ist es Fakt: Die Temperaturen steigen weltweit, Regen wird zur Mangelware, Seen und Flüsse trocknen aus. Der Klimawandel ist spürbar. Menschen wie auch die Tierwelt leiden darunter. Vor allem in den dichtbebauten und versiegelten Städten quälen sich die Bewohner besonders in den Sommermonaten. Städte werden immer heißer und trockener, sodass auch viele unserer kleinsten Bewohner dieser Erde kaum eine Überlebenschance haben: Insekten.

Pflanzen - Turbo für Biodiversität

Viele, die in Wohnungen leben, meinen, sie könnten nicht viel für

die Natur und die Artenvielfalt tun. Weit gefehlt, selbst auf dem kleinsten Balkon ist ein kleines Insektenparadies möglich. Eine Win-win-Situation für Mensch, Tier, Natur und zuletzt auch das Klima kann geschaffen werden. Die Lösung ist ganz einfach: mehr Grün. Pflanzen sehen nicht nur schön aus, sondern bieten Insekten wie Bienen, Hummeln, Schmetterlingen u.v.m. Lebensraum wie Nahrungsquelle zugleich. In Kübel gepflanzte Zwergrosen passen aufgrund ihrer kompakten Größe auf nahezu jeden Balkon. Ihre farbenprächtigen Blüten bieten Insekten mit ihren Pollen wahres Kraftfutter.

Aber auch andere Pflanzen, die ursprünglich nicht in unseren Gefilden beheimatet sind, können überaus nützlich eingesetzt werden. Die Lavendelheide schmückt den Balkon auf ihre eigene fernöstliche Art und bietet zahlreichen Lebenswesen Nahrung und Lebensraum. Tipps und Beratung dazu, welche Pflanzen sich ganz besonders eignen, finden Hobbygärtner in den Baumschulen vor Ort.

Gutes tun mit wenigen Handgriffen

Eine Pflanze, Erde und ein Topf - und fertig ist ein Plus für Klima, Mensch und Natur. Die positiven Effekte für die Artenvielfalt sind unbestreitbar.

Zudem schaffen sie, was Mensch und Tier dringend benötigen. Pflanzen kühlen Städte ab. Ideal sind

hierbei Pflanzen, die den klimatischen Bedingungen auch gewachsen sind. Vor allzu großer Hitze- und Sonnenbelastung sollten die Zwergkoniferen zwar geschützt werden, dennoch bieten sie mit ihrem Grün den gewünschten Verdunstungseffekt für das Klima. Für welche Pflanze sich auch immer entschieden wird, sei es Efeu, Heide, Zwergflieder oder japanischer Ahorn - das Klima freut es. So kann jeder sogar auf seinem Balkon einen kleinen Beitrag für Artenvielfalt und Klima leisten.

Wer mehr über die große Vielfalt von Pflanzen erfahren möchte, findet Informationen unter www.gruen-ist-leben.de (Bund deutscher Baumschulen). Hier findet man auch die Info, wo sich die nächste Baumschule befindet. (akz-o)

Qualität ist unsere Stärke



Fenster
Türen
Rolladen
Insektschutz

Balduin GmbH · Inhaber: Harald Josef Balduin
Blumenstraße 97 · 53332 Bornheim
Telefon 0 22 27 / 22 83 · Telefax 0 22 27 / 55 32
www.balduin-bornheim.de · balduin@netcologne.de



Tobias Gregor
TISCHLERMEISTER

Beratung | Planung | Ausführung

- Möbel (für Wohn-, Küchen-, Bad- und Schlafbereich)
- Boden-, Wand- und Deckenbeläge
- Holz- und Kunststofffenster
- Zimmertüren, Haustüren aller Art
- Fenster-Reparatur und Wartung
- **Einbruchssicherung**
- **Brandschutz**

**MIT SICHERHEIT
IHR TISCHLER**

Klara-M.-Faßbinder-Straße 7a
53121 Bonn
fon 02 28 / 3 69 58 03
www.tobiasgregor.de



Fotos: pixabay.com/Bund deutscher Baumschulen e.V./akz-o

Neue Frische für das Bett

Einmal pro Jahr sollte jedes Bett einer gründlichen Reinigung unterzogen werden. Schließlich verliert jeder Mensch pro Nacht einen viertel bis halben Liter Schweiß sowie zahlreiche Hautschuppen, die Bettwäsche und Bettwäsche nicht auffangen können.

Beliebte Reinigungszeiten sind Frühjahr und Sommer. So ist der Wechsel vom Winter- zum Sommerbett ein guter Zeitpunkt. Es ist ein herrliches Gefühl, sich im Frühling in eine frisch gereinigte Zudecke zu kuscheln. Gerne wird aber auch der Sommer bzw. die

Zeit der Abwesenheit im Urlaub für die Wäsche der Zudecke genutzt. Man gibt die Decke kurz vor der Abreise ab und erhält sie bei der Rückkehr frisch und gewaschen zurück.

Zwar können manche Decken in der eigenen Waschmaschine gereinigt werden, doch nutzen viele Kunden den bequemen Wasch- und Trockenservice ihres nächs-

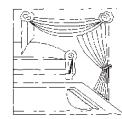
ten Bettengeschäfts. Dort besteht oft sogar die Möglichkeit, eine Edelhaardecke reinigen zu lassen. Zudem bietet der Bettenhandel eine spezielle Federnreinigung an, bei der die Hülle geöffnet und die Füllung separat gewaschen und ggf. ersetzt wird. Adressen von guten Bettengeschäften findet man z. B. im Internet unter www.vdb-verband.org (akz-o).



Foto: Traumina/akz-o

RAUMAUSSTATTUNG K.H. SINZIG

POLSTERN
DEKORATIONEN
INSEKTENSCHUTZ
SONNENSCHUTZ
WASCHSERVICE



www.deko-sinzig.de

KÖLNER STR. 40 • 53913 HEIMERZHEIM
TEL. 0 22 54/23 34 • FAX 0 22 54/63 21
E-MAIL: kontakt@deko-sinzig.de



Fenster und Insektenschutz

- + Professionelle Beratung und Planung
- + Fenster sind geprüft und zertifiziert
- + Saubere und fachgerechte Montage

SPECHT

Große Ausstellung

Mo.-Do. 07.30–17.30 Uhr
Fr. 07.30–16.00 Uhr
Sa. 10.00–13.00 Uhr

www.spechtgmbh.com



Specht GmbH | Christian-Lassen-Str. 16, 53117 Bonn | Tel. 0228 67 91 67 | info@spechtgmbh.com



Arbeiten als Pflegefachkraft: Überraschend anders

Jobs in der Pflege sind sinnvoll und gut bezahlt

Der 20-jährige Simon Meyer hatte schon bei seinem Schulabschluss genaue Vorstellungen von seinem Wunsch-Ausbildungsplatz: „Sinnvoll, digital, anspruchsvoll und in einem tollen Team - so sollte meine Lehre sein. Ich wollte auch schon in den Lehrjahren Geld verdienen und später vielseitige Karriereoptionen haben.“ Das alles fand der junge Mann in seiner Ausbildung zur Pflegefachkraft in einer Senioren-Residenz. Im mittlerweile dritten Lehrjahr ist er sich sicher: „Pflege ist ge-

nau mein Ding!“

Viele Vorurteile sind heute überholt

Praxisanleiterin Ute Dillenberger betreut die Azubis in der Alloheim Senioren-Residenz Wohnstift „Auf der Kronenburg“ in Dortmund. Dort ist sie für Simon und seine Mitauszubildenden Ansprechpartnerin und Mentorin zugleich. Zudem baut sie Vorurteile ab: „Viele denken, der Pflegeberuf wäre schlecht bezahlt und nicht gut mit Familie oder Freizeit vereinbar. Doch das stimmt schon



Ein Pflegeberuf bringt viel Kontakt mit anderen Menschen mit sich. Foto: DJD/Alloheim Senioren-Residenzen/Getty Images/RealPeopleGroup

lange nicht mehr. Pflege ist auch zeitlich flexibel organisierbar. Meine Kollegen und ich machen Arbeit, die wertgeschätzt wird, tragen viel Verantwortung und erleben ein tolles Teamwork.“

Vorteil Pflegefachkraft

Im Gegensatz zu vielen anderen Berufen ist die Pflege ein Job mit Zukunft. Rund eine Million Menschen werden zurzeit in Pflegeheimen betreut, der Bedarf steigt ständig. Bereits im ersten Lehrjahr erhält ein Azubi 1.200 bis 1.400 Euro brutto. Als fertige Pflegekraft sind es 3.600 bis 4.000 Euro - hinzu kommen Zuschläge zum Beispiel für Wochenend- oder Nachtdienste.

Unter www.alloheim.de gibt es detail-

lierte Informationen zu verschiedenen Karrieremöglichkeiten. Angestellte, die sich fachlich weiterqualifizieren möchten, haben die Möglichkeit, sich zu spezialisieren, etwa zur Praxisanleitung, zum Qualitätsmanager oder Experten für Palliativ Care, Pain Nurse sowie Wundexperten. Zudem sind Wohnbereichs-, Pflegedienst- oder Einrichtungsleitung gut bezahlte Jobs für erfahrene Fachkräfte. Simon Meyer hat einen solchen Weg noch vor sich, aber schon heute ist er glücklich in seinem Beruf: „Ich habe zu unseren Bewohnern eine richtige Beziehung aufgebaut und erfahre jeden Tag Dankbarkeit für das, was ich tue.“ (DJD)



WIR SUCHEN DICH

AUSBILDUNGSSTELLE

Mediengestalter:in in Bild & Ton (m/w/d)

WIR SUCHEN DICH

Starte: am 01.09.2024 als zukünftige/r Mediengestalter:in in Bild & Ton Deine 3-jährige Ausbildung in Troisdorf.

DU

- hast eine Affinität für Video- und Photoequipment
- begeisterst Dich für Technik und Medien im Bereich Bild und Ton?
- hast schon in ein paar Bild- und Videoprogramme kennengelernt
- hast Lust darauf mit uns anzupacken und zu wachsen?
- bist kreativ, teamfähig und hast ein Gespür für Details
- hast eine (Fach-) Hochschulreife, eine schnelle Auffassungsgabe und bist motiviert
- verfügst über gute Deutschkenntnisse

Dann passt Du optimal in unser Team.

WAS gibt's zu tun?

- zielgruppengerechten Content kreieren
- Planung und Realisation von Videodrehs
- Konzeption von Videoideen für Social Media
- Sichtung und Postproduktion
- Setaufbau und Lichtsetzung
- Bildbearbeitung

WIR

- sind ein Medienhaus für ZEITUNGEN | DRUCK | WEB | FILM
- bieten Dir eine faire Ausbildungsvergütung
- bieten eine abwechslungsreiche und verantwortungsvolle Ausbildung
- leben eine kollegiale und familiäre Arbeitsatmosphäre
- bieten einen sicheren Arbeitsplatz mit Ziel zur unbefristeten Übernahme
- freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!

Bewerbungen bitte per E-Mail an:

Denis Janzen | karriere@rautenberg.media
Stichwort: MEDIENGESTALTER BILD & TON – bitte „Motivations-Videoclip“ anfügen!



Sonne - aber sicher

Besonders in Außenberufen ist ganzjähriger UV-Schutz unerlässlich

Ausgedehnte Radtouren in den gleißenden Strahlen der Frühlingssonne, Sommerpicknick im Park, Urlaub am Strand oder in den Bergen: Bei diesen Gelegenheiten achten inzwischen die meisten Menschen darauf, ausreichend Sonnencreme aufzutragen. Anders sieht es bei Menschen mit Außenberufen aus, insbesondere an trüberen Tagen und erst recht in der kühleren Jahreszeit - hier wird der UV-Schutz allzu oft vernachlässigt. Dabei dringen bis zu 90 Prozent der UVA- und UVB-Strahlen auch durch die Wolken und können zu Hautalterung, Hautkrebs und Augenschäden beitragen. Hautkrebs ist die häufigste Krebserkrankung weltweit. Über 230.000 Neuerkrankungen jährlich gibt es in Deutschland bei hellem Hautkrebs, über 28.000 Neuerkrankungen sind es beim Melanom (Schwarzer Hautkrebs).

Die Strahlung dringt auch durch Wolken

Das sind alarmierende Zahlen, daher sollte man 365 Tage im Jahr an einen hohen Lichtschutzfaktor denken. Durch die perma-

nente Sonneneinstrahlung haben vor allem Menschen in Außenberufen ein erhöhtes Risiko, an hellem Hautkrebs zu erkranken. Dazu gehören beispielsweise Landwirte, Dachdecker, Straßenarbeiter, Gärtner, Beschäftigte in der Müllabfuhr sowie viele Profisportler. Als wichtigste Maßnahme ist ein medizinischer Sonnenschutz angeraten, der über einen Lichtschutzfaktor der höchsten Kategorie (50+) sowie UV-A und UV-B-Filter verfügt - wie Actinica Lotion, die als Medizinprodukt mit klinischer Langzeitstudie nachweislich die Prävention bestimmter Formen von hellem Hautkrebs unterstützt. Zusätzlich ist dunkle, festgewebte Kleidung - am besten langärmelig - gegenüber hellen und luftigen Kleidungsstücken zu bevorzugen. Für gefährdete Personen gibt es auch spezielle Bekleidungsstücke zum Schutz - sie wird mit dem Kürzel UPF (Ultraviolet Protection Factor) gekennzeichnet. Kopf-, Ohren- und Nackenbedeckung sowie eine gute Sonnenbrille gehören ebenso zu einer guten Ausstattung.



Wer viel im Freien arbeitet, sollte sich mit medizinischer Sonnenlotion und der richtigen Bekleidung vor UV-Strahlen schützen. Foto: DJD/Galderma/contrastwerkstatt - stock.adobe.com

Siesta halten für die Prävention

Generell ist ein achtsamer Umgang mit der Sonne wichtig. Tipps hierzu auch auf www.actinicalotion.com. So ist es sinnvoll, sich gerade in der warmen Jahreszeit einen Trick der Südeuropäer abzuschauen: Diese halten in der Mittagszeit eine lange Siesta und sind so weniger Risiko durch die UV-Strahlung ausgesetzt. Zumindest sollte in

diesen Stunden die Arbeit in den Schatten verlegt werden. Hier sind auch Arbeitgeber in der Pflicht, die außen liegenden Arbeitsstellen abzuschirmen beziehungsweise zu überdachen. Und nicht zuletzt können sorgfältige Selbstbeobachtung und regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen beim Hautarzt helfen, Hautkrebs möglichst frühzeitig zu entdecken und behandeln. (DJD)

Wir suchen Sie!



Für Sie ist Pflege nicht nur ein Beruf sondern eine Berufung? Sie arbeiten gerne mit älteren Menschen und unterstützen sie dabei, ein weitgehend selbstbestimmtes Leben führen zu können? Sie möchten in einem Unternehmen mit echten Zukunftsperspektiven und Aufstiegschancen arbeiten? Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Die DRK-Bonn Pflegedienste gGmbH betreibt eine Sozialstation, eine Tagespflege, sowie den Mobilen Sozialen Dienst.

Wenn Sie Teil dieses sympathischen, multiprofessionellen Teams werden möchten, dann bewerben Sie sich für unsere **DRK-Sozialstation in Bonn-Auerberg** als

Pflegedienstleitung (w/m/d) in Vollzeit

Als Pflegedienstleitung sind Sie u.a. für die Sicherstellung und Weiterentwicklung unserer modernsten Pflegestandards und deren Dokumentation verantwortlich. Sie verstehen es, Mitarbeiter zu motivieren sowie eine kundenorientierte und effiziente Personaleinsatzplanung zu erstellen. Zu Ihren Aufgaben zählt weiterhin die Kommunikation und Kontakt- pflege mit Angehörigen, Interessenten und regionalen Ansprechpartnern.

Das können Sie von uns erwarten:

- eine leistungsgerechte und pünktliche Vergütung nach Tarif
- eine verlässliche Dienst- und Urlaubsplanung
- Fort- und Weiterbildung zur persönlichen Qualifikation und zum beruflichen Aufstieg
- Zuschuss zu den Betreuungskosten ihrer nicht schulpflichtigen Kinder
- Zuschuss zu gesundheitsfördernden Maßnahmen
- Sonderkonditionen im Einzelhandel durch DRK-Rahmenverträge
- ein engagiertes Team, das sich auf Ihre Mitarbeit freut
- eine kooperative Führungsebene, die Sie gerne unterstützt

Entsprechende Eignung und ein gültiger Führerschein werden vorausgesetzt. Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns darauf Sie kennenzulernen:

DRK-Bonn Pflegedienste gGmbH
Herr Ommer, Hauptstraße 261, 51465 Bergisch Gladbach
Tel.: 02202-9364122
Mail: m.ommer@pflegedienste-rsb.drk.de
www.drk-pflege-bonn.de

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!


110 POLIZEI
112 FEUERWEHR


APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Samstag, 3. August**Quellen-Apotheke**

Chateauneufstraße 7, 53347 Alfter, 0228/6400500

Sonntag, 4. August**Bären-Apotheke**

Am Herrenwingert 6, 53347 Alfter, 02222/5068

Montag, 5. August**St. Hubertus-Apotheke OHG**

Endenicher Straße 319a, 53121 Bonn, 0228/621646

Dienstag, 6. August**Sonnen-Apotheke**

Kronenstraße 6, 53347 Alfter, 02222/93320

Mittwoch, 7. August**Hardt-Apotheke**

Europaring 42, 53123 Bonn, 0228/643862

Donnerstag, 8. August**Europa-Apotheke**

Oppelner Straße 128, 53119 Bonn, 0228/662199

Freitag, 9. August**Apotheke im Knauber**

Endenicher Straße 138, 53115 Bonn, 0228/512370

Samstag, 10. August**Universum-Apotheke**

Bertha-von-Suttner-Platz 9, 53111 Bonn, 0228/638455

Sonntag, 11. August**Flora Apotheke**

Clemens-August-Straße 42, 53115 Bonn, 0228/222485

Montag, 12. August**Roncalli Apotheke**

Roncallistraße 43, 53123 Bonn, 0228/647092

Dienstag, 13. August**Apotheke Neue Mitte**

Auerberger Mitte 3, 53117 Bonn, 0228/9263770

Mittwoch, 14. August**Apotheke am Ärztehaus Merten**

Bonn-Brühler-Straße 42, 53332 Bornheim, 02227/9297393

Donnerstag, 15. August**Antonius Apotheke Bonn**

Am Kettelerplatz 10, 53121 Bonn, 0228/661344

Freitag, 16. August**Tannen-Apotheke**

Paulusplatz 13, 53119 Bonn, 0228/662456

Samstag, 17. August**Veedels-Apotheke im Augustinum**

Römerstraße 118, 53117 Bonn, 0228/671818

Sonntag, 18. August**St. Hubertus-Apotheke**

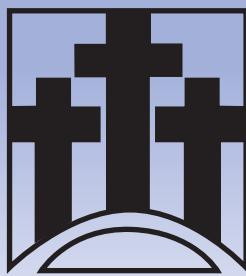
Königstraße 80a, 53332 Bornheim, 02222/9979997

Jeweils ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag

(Angaben ohne Gewähr)

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11** (ev.)
0800 111 02 22 (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**



BESTATTUNGSIINSTITUT FRITZ

- Erd-, Feuer-, Seebestattungen
- anonyme Bestattungen
- Waldbestattungen
- Friedwaldbestattungen
- Diamantbestattungen
- Überführungen weltweit

Auf Wunsch Hausbesuche!**0228 / 227 0006**info@beerdigungsinstut-fritz.de
www.beerdigungsinstut-fritz.de

GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen **08000 116 016**
- Telefon-Nummer für Männer **800 123 99 00**

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Zahnärztlicher Notdienst

01805 / 98 67 00

Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst

0228 / 24 25 444

Krankenhäuser

Universitätskliniken, Venusberg
0228 / 287-0

Helios Klinikum Bonn/Rhein-Sieg
0228 / 64 81-0

Krankennotruf

Krankensalbung und die Ster-

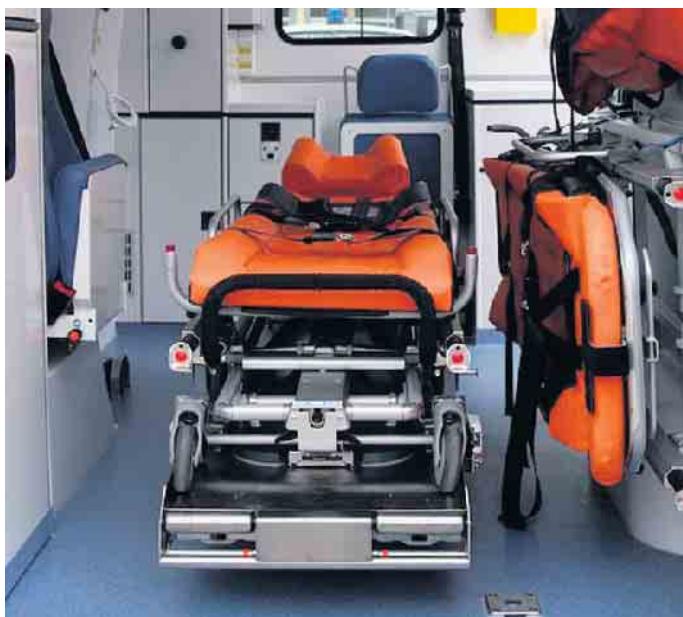
besakramente für Alfter
0179 / 67 08 941

Tierärzte

Tierärztliche Klinik für Kleintiere Windeck
02292 / 5051

Tierärztliche Klinik für Pferde Aggertal, Lohmar-Wahlscheid
02206 / 91 04 10

Tierärztlicher Ringnotdienst Rhein Sieg
tierarzt-notdienst-rhein-sieg-kreis.de



GELD-ABZOCKER

Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!

Geben Sie kein Bargeld an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich telefonisch nicht bedrängen, Bargeld zu geben, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. In solchen Fällen bitte die 110 wählen und die Polizei informieren!

POÉTES **Kanaltechnik**
www.poeteskanaltechnik.de
Euskirchen: 0 22 51 - 51 0 67
Rheinbach: 0 22 26 - 91 13 10
Notdienst: 0 700 - 47 06 47 06
(zum Ortstarif)

NOTFALL-SCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare Notfallschublade in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern



BESTATTUNGEN
Kievernagel SEIT 1886

Familienunternehmen in 5. Generation

- + Durchführung aller Bestattungsarten
- + Gestaltung von individuellen Trauerfeiern
- + Bestattungen auf allen Friedhöfen

- + Trauerdrucksachen, Druck im Hause
- + Bestattungs-Vorsorgeberatung und Verträge
- + Hauseigene Trauerhalle

Alfter
Knipsgasse 25a

Bornheim
Bonner Straße 43

Telefon
02222 2331

info@bestattungen-kievernagel.de · www.bestattungen-kievernagel.de

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 17. August 2024
Annahmeschluss ist am:
12.08.2024 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

WIR IN ALFTER

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Corinna Hanf
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK
· Amtliche Bekanntmachungen
Gemeindeverwaltung Alfter
Bürgermeister Dr. Rolf Schumacher
Am Rathaus 7 · 53347 Alfter

Kostenlose Haushaltswertteilung in Alfter. Zustellung ohne
Rechtsanspruch. Einzelübertrag über Rautenberg Media
5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Waren-
zeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hin-
weise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete
Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene

Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtig-
tigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit.
Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückge-
sandt. Keine garantierter Veröffentlichung. Entstehen For-
derungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse-
oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert
Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei irri-
türlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bild-
nachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung
an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressema-
terials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ih-
re Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen
elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Stefanie Atan
Mobil 0171 1 87 69 24
st.atan@rautenberg.media

REPORTER

Manuel Ott
m.ott@rautenberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

INFORMATION
info@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
vimeo.com/rautenbergmedia



ZEITUNG
wir-in-alfter.de/e-paper

SHOP
rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeinde-
zeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-
Partner auch bei DRUCK (Broschüren, Katalo-
ge, Geschäftspapiere...), WEB (Homepages,
Digitale Werbung, Shops...), FILM (Imagefil-
me, Kinospots, Produktfilme...) kennen.



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Gesuche

Kaufgesuch

Kaufe Pelze und Porzellan aller Art

sowie Bleikristall aller Art: Gläser, Römer, Teller, Vasen usw. Bitte alles anbieten. Ortsansässig, Herr Blum Tel.: 0160/6695915



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO • pünktlich • zielgenau • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Achtung liebe Leser! Sammler kauft:

Kunst und Antiquitäten, Holz-, Porzellan-, und Bronzefiguren, Militaria-Orden, Abz. (1.+2. WK), Ess-, Kaffee-Service und Wandteller, Bleikristall farbig, Krüge, Blechspielzeuge, Modeschmuck, Silber-, Gold-, Antikschmuck, Zahngold, Altgold, Armband- und Taschenuhren (auch Luxusuhren), Ferngläser, Kameras, Puppen, Näh- und Schreibmaschinen, Musikinstrumente, Eisenbahn, Tepiche, Briefmarken, Münzen aller Art, Zinn, Silberbesteck, auch komplett *Haushaltsauflösungen/Nachlässe. Herr Peter Kierpacz aus Sankt Augustin. Komme gerne unverbindlich vorbei. Zahle bar und fair.

02241 844 11 50 oder 0163 79 77 983



rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab 6,99 €

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

■ ■ ■ ■ ■ RAUTENBERG MEDIA



HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMS-System von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

Eröffnung der Öffentlichen Bücherei Meckenheim/Alfter am Standort Alfter

Am **Di., 13. August 2024 um 11 Uhr** wird die Öffentliche Bücherei Meckenheim/Alfter am Standort Alfter eröffnet. Zu diesem Anlass erfolgt auch die offizielle Namensgebung. Eine Jury, mit Vertretern der Bücherei, der Verwaltungen und der Fördervereine „LeseZeichen“ in Meckenheim und „Buchstützen“ in Alfter fällt dafür die Entscheidung über den besten Namensvorschlag.

Es ist einer der letzten Meilensteine, die im Zuge der interkommunalen Neugründung umgesetzt werden. Die Eröffnung des Standortes in Meckenheim wird am Di., 20.08.2024 folgen.

„Ich bin sehr stolz darauf, dass uns der Erhalt einer Öffentlichen Bücherei gelungen ist“, betont Bürgermeister Dr. Rolf Schumacher. „Die interkommunale Zusammenarbeit der Verwaltungen, viele Ehrenamtliche und Förderer, die Förderung durch das Land NRW und ein engagiertes Bücherei-Team haben diese Erfolgsgeschichte erst möglich gemacht. Dafür bin ich sehr dankbar.“

Weitere Informationen zu den Angeboten und Veranstaltungen gibt es auf der Website www.buecherei-meckenheim-alfter.de

Neuanmeldung für Kinder und Jugendliche

Für die Neuanmeldung von Kindern und Jugendlichen bis zum vollendeten 18. Lebensjahr wird eine schriftliche Einverständniserklärung des/der Erziehungsberechtigten sowie die Vorlage eines gültigen Ausweisdokumentes (z. B. Personalausweis, Pass oder Meldebescheinigung) benötigt. Bitte begleiten Sie nach Möglichkeit Ihr Kind bei der Erstanmeldung.

Wenn Sie Ihr Kind nicht persönlich zur Neuanmeldung begleiten möchten, können Sie das Anmeldeformular unter www.buecherei-meckenheim-alfter.de herunterladen und zu Hause ausdrucken. Bitte füllen Sie das Anmeldeformular vollständig aus und unterschreiben Sie das Anmeldeformular. Bitte geben Sie Ihrem Kind auch Ihr

gültiges Ausweisdokument zur Anmeldung mit.

Anmeldung für Erwachsene mit vorhandenem Büchereiausweis ab Mo., 12.08.2024

Sie haben noch einen Büchereiausweis der ÖB St. Matthäus Alfter? Wenn Sie der weiteren Nutzung Ihrer Daten zugestimmt haben, sind Ihre Ausweisnummer und Ihr Passwort weiterhin gültig. Ab

Mo., 12.08.2024 Sie können in Ihrem digitalen Benutzerkonto die Jahresgebühr jederzeit online bezahlen. Den Zugriff auf das Benutzerkonto erhalten Sie über www.buecherei-meckenheim-alfter.de oder direkt über den Online-Katalog OPEN unter www.alfter.bibliotheca-open.de.

So zahlen Sie online:

Melden Sie sich in Ihrem Benutzerkonto mit Ihrer Ausweisnummer und Ihrem Passwort an und klicken Sie im Konto auf den Bereich „Gebühren“. Dort sehen Sie alle offenen Beträge (Jahresgebühr), die Sie einfach online bezahlen können. Wählen Sie zwischen den Zahlungsarten: Paypal, Kreditkarte oder giropay. Nach erfolgreicher Zahlung über den von Ihnen gewählten Zahlungsanbieter, wird die Zahlung im Benutzerkonto bestätigt. Alternativ können Sie für die Zahlung der Jahresgebühr das SEPA-Lastschriftverfahren auswählen. Mit einer SEPA Lastschrift wird die Jahresgebühr bequem von Ihrem Konto abgebucht.

rem Konto abgebucht.

Wir bitten alle treuen Leserinnen und Leser ihre Jahresgebühr vor der ersten Ausleihe und dem ersten Besuch zu entrichten, um längere Wartezeiten bei der Ausleihe möglichst zu vermeiden.

Neuanmeldung ab Mo., 12.08.2024

Die Neuanmeldung ist mit dem Online-Dienst „Beantragung eines Büchereiausweises“ über www.buecherei-meckenheim-alfter.de oder direkt über den Online-Katalog OPEN unter www.alfter.bibliotheca-open.de möglich. Mit dem Büchereiausweis ist automatisch die Einrichtung eines eigenen digitalen Benutzerkontos zur Einsicht von Ausleihstatus und Gebühren verbunden.

So melden Sie sich online an:

Für die Neuanmeldung befolgen Sie die Anweisungen im Formular des Online-Dienstes.

Für die Anmeldung benötigen wir Ihren Namen und Vornamen, Ihre Adresse und Ihr Geburtsdatum. Diese Informationen bestätigen Sie uns durch die das Hochladen eines gültigen Ausweisdokuments (z. B. Personalaus, Pass oder Meldebescheinigung). Des Weiteren ist es notwendig, dass Sie der Benutzungsordnung und der Gebührenordnung in der aktuellen Fassung zustimmen.

Nach Prüfung des eingereichten Antrags, stellen wir Ihnen ein di-

gitales Benutzerkonto aus. Die Bearbeitungszeit kann 1-2 Werktagen in Anspruch nehmen. Sie erhalten die Benutzernummer und den Hinweis auf Ihr Passwort in nicht verschlüsselter Form per E-Mail zugesendet. Den Zugriff auf das Benutzerkonto erhalten Sie über www.buecherei-meckenheim-alfter.de oder direkt über den Online-Katalog OPEN unter www.alfter.bibliotheca-open.de.

Melden Sie sich in Ihrem Benutzerkonto mit Ihrer Ausweisnummer und Ihrem Passwort an und klicken Sie im Konto auf den Bereich „Gebühren“. Dort sehen Sie alle offenen Beträge (Jahresgebühr), die Sie einfach online bezahlen können. Wählen Sie zwischen den Zahlungsarten: Paypal, Kreditkarte oder giropay. Nach erfolgreicher Zahlung über den von Ihnen gewählten Zahlungsanbieter, wird die Zahlung im Benutzerkonto bestätigt. Alternativ können Sie für die Zahlung der Jahresgebühr das SEPA-Lastschriftverfahren auswählen. Mit einer SEPA Lastschrift wird die Jahresgebühr bequem von Ihrem Konto abgebucht.

Den Büchereiausweis (Chipkarte) erhalten Sie vor Ort beim ersten Besuch nach Vorlage Ihres Ausweisdokumentes.

Für alle Fragen zur Anmeldung und Neuanmeldung steht das Bücherei-Team gerne zur Verfügung.



Die Gemeinde Alfter sucht eine/n

- **Mitarbeiter/in (m/w/d) für den Kommunalen Ordnungsdienst**
- **Schulsozialarbeiter/in (m/w/d) zur Betreuung der Grundschulen der Gemeinde Alfter**

Aussagefähige Bewerbungen senden Sie bitte **bis 16.08.2024** vorzugsweise über das Bewerbungsportal auf der Homepage der Gemeinde Alfter unter www.alfter.de. Dort finden Sie weitere Details zur Stellenausschreibung sowie Hinweise nach dem LGG.



ALLES AUF EINEN BLICK

Öffnungszeiten des Rathauses

Allgemeine Öffnungszeiten:
Montag - Freitag: 8 - 12 Uhr
Montag zusätzlich: 14 - 16 Uhr
Donnerstag zusätzlich:
14 - 17.30 Uhr
Planung und Hochbau:
Montag - Mittwoch keine
Sprechzeiten.
Donnerstag: 8 - 12 Uhr sowie
14 - 17.30 Uhr
Freitag: 8 - 12 Uhr
Katasterauszüge nur donner-
tags und freitags
Bürgerbüro (Melde- und Pass-
angelegenheiten):
Montag: 7.30 - 13 Uhr zusätz-
lich 14 - 16 Uhr
Dienstag und Mittwoch:
7.30 - 13 Uhr
Donnerstag 7.30 - 13 Uhr zu-
sätzlich 14 - 18 Uhr
Freitag: 7.30 - 12 Uhr
Bürgerinfothek:
Montag - Mittwoch: 7.30 - 16
Uhr
Donnerstag: 7.30 - 18 Uhr
Freitag: 7.30 - 12 Uhr
Gleichstellungsbeauftragte:
Louise Roos, Tel.: 0228/6484-
142

Tagesmütter/-vätervermittlung:
Heike Reis, Tel.: 0228/6484-186

Seniorenbeauftragte:
Tel: 0228/6484-131
Marie Neumann
Tel: 0228/6484-131

Hinweis der Gemeindekasse

Fälligkeit Grundbesitzabgaben,
Gewerbesteuer am 15.02./
15.05./15.08./15.11. und Hun-
desteuer am 15.02./15.08. un-
ter Angabe des Kassenzei-
chens. Bei verspäteter Zahlung
werden Säumniszuschläge er-
hoben. Es entstehen weitere
Kosten bei Mahnung oder
zwangswise Einziehung. Bitte
SEPA-Lastschriftmandat und
Änderungen der Bankverbin-
dung 14 Tage vor dem Fällig-
keitstermin einreichen.

Kreisverwaltung Nebenstelle Rheinbach

Jagdscheine, Verkauf von Reit-
kennzeichen- und -plaketten,
Sprechtag des Gesundheits-
amtes und des Ausländeramtes
(Verpflichtungserklärungen und
Visumsverlängerungen), Eltern-
geld, Versorgungsamt, Abgabe
von Führerscheinen bei vorü-
bergehendem Fahrverbot. Wei-
tere Infos und Terminvereinba-

rungen unter 02226/92340.

Bereitschaftsdienste für Strom-, Wasser- und Gasversorgung

Bereitschaftsdienst der GEW
RheinEnergie AG Entstördienst
Stromversorgung Tel.: 0221/34
645 600
Service Center Tel.: 0221/34 645
300.

Bereitschaftsdienst Gas- und
Wasserversorgung sowie Ab-
wasserentsorgung
e-regio GmbH & Co. KG, Eus-
kirchen

Tel.: 0800/32 23 222

Dienstzeiten der Polizei

1) Sprechstunde im Bürgerhaus
Alfter, Lukasgasse 2, montags
von 16-18 Uhr
PHKin Anja Radunsky über Tel.:
0174/7012448, alternativ über
Büro PI 2, Tel: 0228/155547
2) Sprechstunde im „Haus Kessenich“ Witterschlick, Hauptstr.
268, montags von 16 - 18 Uhr
und nach Vereinbarung

PHK Dirk Kappes über Tel.:
0174/561 74 03, alternativ über
Büro PI 2, Tel.: 0228/155
548

Kreisjugendamt und Jugendhilfe

Jugendhilfenzentrum für Alfter,
Swisttal und Wachtberg Kalkofenstr.
2, Meckenheim, Tel.: 02225/9136-0, Fax: 02225 /
9136-5130

Mo. - Do.: 8.30 - 16.30 Uhr,

Fr.: 8.30 - 12.30 Uhr

Offene Sprechstunden des Ju-
gendhilfenzentrums des Rhein-
Sieg-Kreises Meckenheim: Ge-
meinde Alfter, Am Rathaus 7,
Alfter-Oedekoven: jeden 4.
Mittwoch im Monat von 15 - 16
Uhr, Tel.: 0228/6484-0

Kath. Familienzentrum St. Matt-
häus, Schlossweg 4, Alfter: je-
den 2. Mittwoch im Monat von

15 - 16 Uhr, Telefon: 02222/2685

Vermittlung von Kindertages- pflegeplätzen

Telefon: 02225-9136-5151 oder
02225-9136-5159
vermittlung.alfter@rhein-sieg-
kreis.de oder über
www.kitaportal-rhein-sieg-
kreis.de

Beratung und Hilfen

Beratung Inklusiv Arbeit Alfter
e.V., Am Rathaus 13a, Ter-
mine unter 0228/36926396
Frauenhaus des Rhein-Sieg-
Kreises, Tel.: 02241/33 01 94
esperanza - Beratungs- und Hil-

fenetz vor, während und nach
einer Schwangerschaft: Bera-
tungen in der Geschäftsstelle
in Siegburg, Hopfengartenstr.
16, sowie bei Bedarf vor Ort in
Bornheim nach Terminvereinba-
rung, Tel.: 02241/ 95 80 46

Beratung für schwangere Frau- en und junge Mütter

Familienhebamme, Angelika
Heusler, Tel.: 0151/580 06 620,
E-Mail: angelika.heusler@dw-
bonn.de

Psychosoziale Krebsberatung des Caritasverbandes Rhein- Sieg

Sprechstunde jeden 2. und 4.
Mittwoch im Monat, 10 - 12
Uhr, Rathaus Alfter, Raum 13
Terminvereinbarung unter Tel.:
02241/1209-308

Caritas-Pflegestation Einsatz-
stelle in Bornheim, Heiligerstr.
21, Tel.: 02222/ 931 110

Essen auf Rädern: Caritaspfle-
gestation Bornheim, Heiliger-
str. 21, Tel.: 02222/ 931 110
**Erie-
ziehungs- und Familienbera-
tungsstelle**

Schulpsychologische Dienst
Brunnenallee 31, Bornheim,
Tel.: 02222/ 927980-0, Fax:
02222/927 980-18

Psycho-Sozialer Dienst und Drogenberatung

des Caritasverbandes für den
Rhein-Sieg-Kreis e.V., Langgas-
se 19, Rheinbach, Tel.: 02226/
12404, Termine nach Vereinba-
rung Beratungsstelle für Alko-
hol-, Medikamenten- und Drogen-
abhängige und deren Ange-
hörige. Drogensuchtberatungs-
stelle Bornheim, Heiligerstr.
15, Tel. 02222/60 265

Rechtsberatung

für Alfterer Bürger mit gerin-
gem Einkommen an jedem 1.
Mittwoch eines jeden Monats
(ist dies ein Feiertag, sowie am
2. im Rathaus, Erdgeschoss, Be-
ratungszimmer, 14 - 15
Uhr

Ausländerfragen und Integra- tion

Arbeitskreis für Ausländerfra-
gen und Integration Vorsitzen-
de Taybe Özcan, Tel.: 0228/
649281

Asylkompass Alfter: Diakon
Martin Sander E-Mail:
Martin.Sander@pg-alfter.de
Telefon: 0228/9863625
Sprechstunden über Soziallot-

sen Alfter

Neubürgerbeauftragter für Aus-
siedler und zugezogene Auslän-
der Ludwig Neuber, Sprechstun-
den nach telefonischer Anmel-
dung

Siegburg, Kreishaus, Zimmer B
2.10, Kaiser-Wilhelm-Platz 1,
Tel.: 02241/13-3161 (Frau Haut-
kappe), Fax: 02241/13-3198
Ruppichteroth, Grundschule,
Schulstr. 5, 53809 Ruppichteroth,
Tel.: 02295/902318 (Herr
Neuber), Fax: 02295/902319

Soziallotsen Alfter

Unterstützung für alle Men-
schen, die niederschwellige Unter-
stützung benötigen:

Jeden 2. und 4. Mittwoch im
Monat von 14-16 Uhr
Pfarrzentrum Oedekoven, Jung-
fernpfad 17 oder telefonisch
unter 0170/5507001 Mo./Mi./Fr.
von 12-18 Uhr oder per Mail an
lotsenpunkte@pg-alfter.de

Ortsvorsteher/-in

Sprechstunden nach telefoni-
scher Vereinbarung:

Knut Kiesewetter, Lorenweg 1,
Mobil: 0172/6005425, Telefon:
0228/746489

Norbert Lehna, Alfter, Jakob-
Reuter-Str. 20, Tel.: 0163/
2026684

Brigitte Schächter, Oedekoven,
Staffelsgasse 18 a, Tel.: 0228/
645438

Elke Thomer, Gielsdorf, Am Jun-
ker 10, Tel.: 0177 30 60 289

Ilse Niemeyer, Impekothen, Ben-
denweg 4, Tel.: 0228/644680

Schiedspersonen

Bezirk I (Ortschaften Alfter und
Gielsdorf) Schiedsfrau Hildegard
Scherer, Auf dem Mühlenbun-
gent 57 Tel.: 02222/93 85 28, E-
Mail: scherer.schiedsfrau@t-
online.de

Bezirk II (Ortschaften Oedeko-
ven, Impekothen und Witter-
schlick) Schiedsfrau Ulrike Chaudiere-
Schulz, Am Gärtchen 16, Tel.:
0228/966 354 36, E-Mail:
schiedsfrau.u-
chaudiere@gmail.de

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Notfallpraxis in der Helios Kli-
nikum Bonn/Rhein-Sieg, Von-
Hompesch-Str. 1, 53123 Bonn
Tel.: 0228/64 81-0

Werktaglicher Bereitschafts-
dienst montags, dienstags,
donnerstags: 19 - 7 Uhr / mitt-

wochs: 13 - 7 Uhr / freitags: 14 - 7 Uhr / Sa., So., Fr., am 24.12., 31.12. und am Rosenmontag: 7 - 7 Uhr / am Do. vor Rosenmontag (Weiberfastnacht): 13 - 7 Uhr Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst, Tel.: 01805/ 986 700
Augenärztlicher Bereitschaftsdienst, Tel.: 116117
Kleiderstube Alfter-Oedekoven Mittwochs und Freitags, 15 bis 18 Uhr

Notruftafel
Polizei 110
Feuerwehr 112
Rettungsdienst 112
Krankenwagen, Tel.: 02241/ 192 22
Ärztlicher Notfalldienst
Arztrufzentrale 11 61 17
Notdienstpraxis, Tel.: 0228 / 64 81 91 91
Krankennotruf nach einem Priester, Tel: 0170/5507001
Giftinformationszentrale, Tel.: 0228/ 19 240

Hospizdienst Ambulanter Hospizdienst e.V. Königstr. 25, Bornheim
Koordinatorin: Ute Zirwes Tel.: 02222/995 9449, Mob.: 0178/ 813 43 13
Bürozeiten: Mo. 10 - 12 Uhr, Di. 9 - 11 Uhr, Do. 10 - 15 Uhr und nach Vereinbarung
Jeden 2. Donnerstag im Monat 15 - 17 Uhr Hospizsprechstunde im St. Elisabeth Seniorenzentrum, Am Rathaus 9, Alfter

Oedekoven
Umwelttelefon des Rhein-Sieg-Kreises
(Gewässerverunreinigung): Mo. - Do. 8.30 Uhr - 12 Uhr, 14 Uhr - 15.45 Uhr, Fr. 8.30 Uhr - 12 Uhr, Tel.: 02241 / 132200 (außerhalb dieser Zeiten Polizei unter 110)
Gefahr durch Bienen, Wespen oder Hornissen: Imker Maresch Tel.: 0228/96757883 o. Mobil: 0151/62504963



Defekte Horizontalsperre

Querdurchfeuchtung

Ausblühungen

Schimmelbefall

WIR SANIEREN IHRE FEUCHTEN WÄNDE IM KELLER ODER WOHNBEREICH OHNE AUSSCHACHTUNG – MIT 25 JAHREN GARANTIE!

Durch Feuchtigkeit in den Wänden entstehen Schimmel, Ausblühungen und Abplatzungen durch Salze; die Bausubstanz wird angegriffen. Besteht das Problem schon länger und bleibt unbehandelt, wird die Wohnqualität eingeschränkt. Der Wert der Immobilie wird dadurch nachhaltig gemindert.

Ob Eigenheimbesitzer, Architekt oder Hausverwaltung, die Firma RH WANDTROCKNUNG ist als Fachbetrieb der BKM MANNESMANN AG Ihr schneller und zuverlässiger Ansprechpartner vor Ort. Als Experten für Gebäude trockenlegung und Sanierung beseitigen wir Feuchtigkeit und kümmern uns um Bauwerkstrockenlegung!

GIB SCHIMMEL KEINE CHANCE!

Außerdem beschichten wir Ihre Wände bei Bedarf nachhaltig mit BKM BIO SCHIMMEL SCHUTZ, wo Schimmel, Pilz oder Bakterienbefall auftreten kann, bzw schon vorhanden ist, damit Sie sich nicht nur in Ihren 4 Wänden, sondern auch in Ihrer Haut wieder rundum wohl fühlen. Gerne erstellen wir Ihnen zeitnah und völlig kostenlos ein detailliertes Angebot!

RH WANDTROCKNUNG mit GARANTIE

Rainer Hengels
53639 Königswinter

UNSER KOSTENFREIES ANGEBOT

- ✓ Schadensuntersuchung
- ✓ Sanierungskonzept
- ✓ Unverbindliches Angebot



Web: www.bkm-bonn-königswinter.de

Mail: r.hengels@bkm-mannesmann.de

Direkt anrufen: 0 22 44 / 875 63 20 oder 0170 / 54 44 796

FEUCHTE WÄNDE

NASSE KELLER



Vorher

Nachher

ELGEMA RUNDUM-SERVICE

LIEFERUNG • MONTAGE • ANSCHLUSS • EINWEISUNG • ENTSORGUNG



LIEFERUNG • MONTAGE • ANSCHLUSS • EINWEISUNG • ENTSORGUNG

Miele  Liebherr AEG Siemens berbel **BOSCH** **Panasonic** 
UND VIELES MEHR...

LIEFERUNG, ANSCHLUSS, ENTSORGUNG - **OHNE AUFPREIS**



02222/82060

Gartenstraße 51, 53332 Bornheim

MO-FR: 09:00 - 18:00 UHR
SA: 10:00 - 15:00 UHR

www.elgema.com