



Zugleich **AMTSBLATT** der **GEMEINDE ALFTER**

Verteilgebiet: Alfter, Gielsdorf, Impekoven, Oedekoven, Witterschlick (mit Volmershoven-Heidgen).

Amtsblatt für die Gemeinde Alfter • 19. Jg. • Nr. 16 • 03. August 2024

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

## Motocross DM in Wolgast an der Ostsee

Platz 8 für Jakob Zweiacker bei DM



Foto: Kai Brake Fotografie (Bericht auf Seite 2)

**Wir kaufen Ihr Grundstück,  
Gebraucht- oder Abriss-  
immobilie zum guten Preis.**

Bernd Schulz  
Real Estate Limited  
**Tel. 0228 242 836 35**  
[ankauf@bsreal.estate](mailto:ankauf@bsreal.estate)

**BERND SCHULZ**  
IMMOBILIEN GMBH & CO. KG

Sachverständigenbüro für die  
Wertermittlung von bebauten  
und unbebauten Grundstücken

Erstellung von Verkehrswert-  
gutachten z. B. im Erbfall,  
bei Scheidung, Betreuungs-  
fällen oder beim An- und  
Verkauf Ihrer Immobilie

Telefon: 0228 - 526 500  
[info@berndschulz.com](mailto:info@berndschulz.com)  
Rochusstraße 194  
53123 Bonn-Duisdorf



**Freistehendes  
Einfamilienhaus** in  
bester Lage von Alfter-Witterschlick  
157,39 m² Wohnfläche,  
430 m² Grundstück, 5 Zimmer  
**776.072,00 €**  
Provision: 16.660,00 €

**BERND SCHULZ**  
IMMOBILIEN GMBH & CO. KG

Immobilien sind **Vertrauenssache**

Rochusstr. 194 – 53123 Bonn-Duisdorf – Telefon: 0228-526 500 – [www.berndschulz.com](http://www.berndschulz.com)

**GUTSCHEIN**

Gegen Vorlage dieses Gutscheins  
erstellen wir Ihnen eine kostenlose  
Bewertung Ihrer Immobilie zu  
Verkaufszwecken (Wert **449,00 €**)

## SCHÜTZ DAS, WAS DIR WICHTIG IST.

Das Leben passiert. Wir versichern es.



Lothar Urfey  
Geschäfts-  
stellenleiter



Tatjana Urfey  
Geschäfts-  
stellenleiterin



Florian Commer  
Geschäfts-  
stellenleiter



Patrick Schmitz  
Geschäfts-  
stellenleiter



Alexander Radigk  
Stellvertreter  
Geschäftsstellenleiter



Simone Becker



Kristina Held



Ingo Holthoff



Marcel Kuhl



Ursula Nettekoven



Nadine Pauls



Tobias Schreiner



Marina Tolpina



Annina Wilden

**Urfey, Commer & Schmitz**

Königstraße 151-155, 53332 Bornheim

[lothar.urfey@gs.provinzial.com](mailto:lothar.urfey@gs.provinzial.com), Telefon 02222 93220

**PROVINZIAL**

Motocross DM in Wolgast an der Ostsee

Platz 8 für Jakob Zweiacker bei DM

Am vergangenen Samstag ging es für Jakob Zweiacker aus Alfter in den hohen Norden nach Wolgast an die Ostsee. Der MC Wolgast lud zum 5. Lauf der Deutschen Motocross Meisterschaft die deutschen Topfahrer der 250 Kubikzentimeter-Klasse in den tiefen Sand am Zieseberg. Bei sommerlichen Bedingungen stand nach dem Freien Training zunächst das Zeittraining an. Das Zeittraining entscheidet über die Reihenfolge bei der Startaufstellung - Ziel ist es, eine Runde so schnell wie möglich zu fahren. Die schnellste Runde wird gewertet. Zweiackers schnellste Runde reichte für Platz 10 in der Startreihenfolge. Auf Platz 15 aus der Startkurve gekommen, gelang es Zweiacker seine SixtySeven-Husqvarna bereits in der ersten Runde des ersten Laufes bis auf Platz 9 vorzuschieben. Zum Ende der zweiten Runde sahen ihn die zahlreichen Zuschauer bereits auf dem 8. Platz. Mit konstant schnellen Zeiten hielt er lange Kontakt zu Platz 7, mußte aber nach hartem Kampf kurz vor Ende erkennen, dass es kein Vorbeikommen gab, so dass er die schwarz-weiß karierte Flagge als Achteplatzierte zu sehen bekam. Mit einem besseren Start gelang es dem jungen Talent vom MSC Grevenbroich, sich im zweiten Lauf gleich auf Rang 8 zu setzen. Zur Mitte des Rennens ging es dann sogar noch einen Platz nach vorne. Der Sturz eines überrundeten Fahrers zwang Zweiacker dann kurz vor Ende des Rennens zu einem Ausweichmanöver neben die Strecke, so dass er den 7. Rang wieder hergeben mußte. Am Ende hieß es dann abermals Platz 8. Dies bedeutete dann auch Platz 8 in der Tageswertung, womit er seine erste einstellige Platzierung in seiner DM-Karriere erzielen konnte. In der Meisterschaftswertung machte er damit wieder einen Sprung vor auf Platz 10, obwohl er vor zwei Wochen beim 4. DM-Lauf sturzbedingt leer ausging. Am ersten August-Wochenende wartet bereits die nächste Herausforderung auf ihn, wenn es zu den ADAC MX Masters ins schwäbische Gaildorf geht. Der Veranstalter erwartet dort Fahrer aus 15 Nationen.

Alfter setzt auf Solarenergie:

Neue Photovoltaikanlage auf Grundschule Witterschlick in Betrieb genommen

**Alfter** - Die Gemeinde Alfter setzt ein weiteres Zeichen für den Klimaschutz und die Energiewende. In Zusammenarbeit mit der Energieagentur Rhein-Sieg hat das Gebäudemanagement der Gemeinde Potenzialanalysen für Photovoltaikanlagen auf gemeindeeigenen Gebäuden durchgeführt. Als erstes Ergebnis wurde am 25. Juli auf dem Dach der Grundschule Witterschlick (GGs Witterschlick) eine leistungsfähige Photovoltaikanlage installiert. Nach den positiven Ergebnissen der Machbarkeitsstudien im Bereich Statik und Elektro wurden die Pläne in die Tat umgesetzt. Die Kosten für die Errichtung der Anlage belaufen sich auf rund 59.000 Euro, wovon 36.620 Euro aus dem Landesprogramm NRW im Rahmen des Pakets progres.nrw - Klimaschutztechnik gefördert wurden. Dieses Programm unterstützt die Installation von Photovoltaikanlagen auf kommunalen Gebäuden. Die technische Ausstattung der neuen PV-Anlage umfasst 28 Module mit einer Gesamtleistung von 12 kWp und einen Wechselrichter. Beeindruckend ist der Eigenverbrauchsanteil der Anlage, der bei 97,8 Prozent liegt. Dies bedeutet, dass nahezu der gesamte erzeugte Strom direkt vor Ort genutzt wird. Bürgermeister Dr. Rolf Schumacher zeigte sich bei der Einweihung der Anlage erfreut: „Ich freue mich, diese leistungsfähige PV-Anlage auf dem Dach der GGs Witterschlick einweihen zu dürfen. An diesem Projekt wird deutlich, dass die Energiewende nur dann gelingen kann, wenn alle Akteure gemeinsam an einem Strang ziehen. Wir danken allen Partnern für ihre Unterstützung bei der Umsetzung dieses Projekts“. Die Gemeinde Alfter plant bereits weitere Photovoltaikanlagen auf ihren Gebäuden, um ihren Beitrag zum Klimaschutz weiter auszubauen und die Energiewende voranzutreiben. MOT

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG  
DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.

Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG

Lokaler geht's nicht.

DRUCK

Satz, Druck, Image.

WEB

24/7 online.

FILM

Perfekter Drehmoment.

**wir****alfter**

Zugleich AMTSBLATT der GEMEINDE ALFTER  
Verteilgebiet: Alfter, Giesdorf, Impekoven, Oedekeoven, Witterschlick (mit Volmershoven-Heidgen).  
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

**MEDIENBERATERIN**  
**Stefanie Atan**

**FON** 02644 80191  
**MOBIL** 0171 1876924  
**E-MAIL** st.atan@rautenberg.media

2

Wir in Alfter | 19. Jahrgang | Nr. 16 | Samstag, 03. August 2024 | Kw 31 | <https://wir-in-alfter.de/e-paper>

Veranstaltungshinweis des Frauenzentrums Troisdorf

Beratung zu rechtlichen Fragen in Bornheim für Frauen in Lebenslagen wie Trennung und Scheidung.

Beratung zu rechtlichen Fragen bietet das Frauenzentrum Troisdorf einmal im Monat auch in Bornheim an. Nächster Termin ist der

13. August. Die Beratung findet im Rathaus in Bornheim statt. Infos und Anmeldung gibt's im Frauenzentrum Troisdorf unter 02241/

72250. Weitere Infos zum vielfältigen Angebot der Frauenberatungsstelle erhalten Sie unter [www.frauenzentrum-troisdorf.de](http://www.frauenzentrum-troisdorf.de)

AWO Alfter und RVK bieten Bus-Training für Senioren

Sicher Busfahren mit Rollstuhl, Rollator & Co. - unter diesem Motto bietet die AWO Alfter/Witterschlick zusammen mit der Regionalverkehr Köln GmbH RVK am 19. September ein kostenloses Bustraining für Senioren an. Festhalten im Bus, Busfahren mit Rollstuhl oder Rollator, alle Fragen von Senioren rund um das Thema Busfahren stehen im Mittelpunkt. Der AWO/RVK-Bus hält am 19.September um 9.30 Uhr am AWO-Haus in der Esserstraße 9 in Witterschlick und um 9.45 Uhr am Herrenwingert in Alfter Ort. Die Fahrt geht dann zum Alfterer

Rathaus in Oedekoven, wo es im Rahmen des Mobilitätstages weitere Infos, Kaffee und Kuchen gibt. Anschließend setzt der Bus alle Teilnehmer wieder am Herrenwingert und in der Esserstraße ab. Anmeldung beim Vorsitzenden der AWO Alfter/Witterschlick, Herrn Hans G. Angrick. Per E-Mail: [H.Angrick.AWO-Alfter@gmx.de](mailto:H.Angrick.AWO-Alfter@gmx.de) oder per Telefon: 0163 / 500 56 04. Für Fragen stehen wir gerne, auch telefonisch, unter den oben angegebenen Kontaktdaten zur Verfügung.

Ingenieurbetrieb

# Eichwald

Metallbau

Seit über

50

Jahren

- Maßgefertigtes Design
- Zuverlässige Sicherheit
- Innovative Verriegelungen
- Ausgezeichnete Wärmedämmung



Frühlingsrabatt 8% bis zum 31.08.2024

Tel.: 02241 3979 80 ■ [info@metallbau-eichwald.de](mailto:info@metallbau-eichwald.de)  
Am Siemensbach 2 - 4 ■ 53757 Sankt Augustin

[www.metallbau-eichwald.de](http://www.metallbau-eichwald.de)

# MARKISEN

FÜR DIE SCHÖNSTE ZEIT ZUHAUSE!

KURZE LIEFERZEITEN!

SUMMER SALE

MARKISEN-TÜCHER & -ANLAGEN

NEUANLAGEN & NEUBEZÜGE ZU TOP-PREISEN

75 JAHRE RHEINISCHE FRANZ AACHEN MARKISENMANUFAKTUR ZELTE UND PLANEN GMBH

Infos & Termin unter: **0228 - 46 69 89**  
Röhfeldstr. 27 • 53227 Bonn-Beuel • [www.franz-aachen.com](http://www.franz-aachen.com)

MARKISEN + MARKISENTÜCHER + WINTERGARTENBESCHATTUNGEN + GLASDÄCHER + TEXTILE KONFEKTION

# HALLMANN

Vielfalt fürs Leben!

-50%

Auf das GESAMTE Glas-sortiment\*

\*Gültig bis zum 31.8.24 beim Kauf von Meisterglas® Brillengläsern und Sonnengläsern. Sie erhalten 1 Brillenglas der Marke Meisterglas® kostenlos beim Kauf eines Glaspaars. So sparen Sie 50 % auf den UVP des Herstellers. Nur für Neuaufträge. Kann nicht mit anderen Aktionen, Komplettbrillenangeboten und Gutscheinen kombiniert werden. Keine Barauszahlung möglich. Wir behalten uns eine Verlängerung der Aktion vor. Optik Hallmann GmbH, Große Str. 27, 24937 Flensburg

Alfter • Bornheim • Bornheim-Merten • Roisdorf (SUTI Center)

Gratis-Tel: 0800/412 6000 • [optik-hallmann.de](http://optik-hallmann.de)



## Rechtzeitig mit i-Dötzchen den Schulweg üben

Rhein-Sieg-Kreis (db). Zum neuen Schuljahr werden rund 6.400 Mädchen und Jungen eingeschult und viele von ihnen fiebern dem ersten Schultag entgegen. Eltern dieser i-Dötzchen sollten die Sommerferien nutzen, um mit ihren Kindern den baldigen Schulweg rechtzeitig und in Ruhe zu üben. „Die Mädchen und Jungen sind in den ersten Wochen der Schulzeit mit vielen neuen Eindrücken und Herausforderungen konfrontiert“, sagt der Leiter des Straßenverkehrsamtes, Christoph Paßgang. „Der Weg zur Schule oder zur Bushaltestelle sollte sicher zurückgelegt werden können.“ Wenn dieser Weg rechtzeitig geübt wird, schafft das Sicherheit für die Kinder. Dabei geht es nicht nur darum, den Weg zu fin-

den, sondern auch vor allem darum, worauf zum Beispiel beim richtigen Überqueren einer Straße zu achten ist. „So kann der Schulweg bereits zum Schulbeginn zu einer gewissen Routine geworden sein und der Kopf ist frei für den Schulalltag“, sagt Christoph Paßgang. „Nehmen Sie - falls erforderlich - zugunsten der Sicherheit auch kleine Umwege in Kauf. Denn der kürzeste Schulweg ist nicht immer der beste“, so der Leiter des Straßenverkehrsamtes. Wichtig ist dabei, dass Mütter und Väter ein Vorbild sind. Sie müssen Verkehrsregeln beachten und gleichzeitig vorleben. Denn Kinder lernen, in dem sie selber Ausprobieren und Nachmachen. Eine große Rolle spielt dabei auch, das sichere Verhalten

im Straßenverkehr nicht nur zu üben, sondern es auch immer wieder zu besprechen. Damit die Schulanfängerinnen und Schulanfänger die Schule ohne Stress erreichen, sollten sie immer rechtzeitig von zu Hause losgehen. Es ist erwiesen, dass Zeitdruck die Sicherheit der Kinder enorm beeinträchtigen kann; starke Gefühle führen ebenso dazu. In solchen Situationen sind sie mit den Anforderungen des Straßenverkehrs oft überfordert. Deshalb sollten ängstliche, wütende oder traurige Kinder auf dem Schulweg begleitet werden. Selbst dann, wenn die i-Dötzchen eigentlich schon lange gar keine i-Dötzchen mehr sind. Und noch etwas ist ganz wichtig: nicht nur in der „dunklen“ Jahreszeit sollten Kinder si-

chere Kleidung tragen. Durch Reflektoren an der Kleidung oder leuchtende beziehungsweise blinkende Accessoires an Schulranzen oder Taschen werden sie auch in der Dämmerung und bei schlechtem Wetter von anderen Verkehrsteilnehmenden gut gesehen. Zur Unterstützung der Sicherheit aller Schulneulinge werden auch in diesem Jahr im Bereich der Schulen zum Schuljahresbeginn die Geschwindigkeitskontrollen durch das Straßenverkehrsamt intensiviert. Weitere Tipps rund um das Thema „Schulwegsicherheit“ gibt es beim Straßenverkehrsamt auch unter der Telefonnummer 02241/13-2001 oder per E-Mail an [verkehrssicherheit@rhein-sieg-kreis.de](mailto:verkehrssicherheit@rhein-sieg-kreis.de).

## Vorsicht beim Baden und Schwimmen in unseren Seen, Bächen und Flüssen

Rhein-Sieg-Kreis (db). Natürlich ist es reizvoll, sich bei den sommerlichen Temperaturen mal eben in unseren heimischen Gewässern abzukühlen - aber manchmal auch nicht ganz ungefährlich. Im Rhein-Sieg-Kreis ist das Schwimmen und Baden - auch an Rhein, Sieg und Agger - nicht grundlos nicht in allen Gewässern erlaubt. Mit dem Rotter See in Troisdorf gibt es kreisweit einen einzigen offiziellen Badesee. Er wird an den Wochenenden auch von Rettungsschwimmerinnen und -schwimmern der DLRG bewacht. Immerhin geduldet ist Schwimmen und Baden im Allner See in Hennef. Bedenkenlos kann man auch die gewässernahen Erholungsbereiche

an Sieg und Agger nutzen. Eine Übersichtskarte über diese gibt es unter [rhein-sieg-kreis.de/badenundpaddeln](http://rhein-sieg-kreis.de/badenundpaddeln). Die Seen und Fließgewässer im Rhein-Sieg-Kreis sollten nicht unterschätzt werden. Unvorhersehbare Gefahren und Strömungen können nicht nur Kinder oder ungeübte Schwimmerinnen und Schwimmer in lebensbedrohliche Situationen bringen. Unterströmungen und sogenannte Kehrwasser können auch für Geübte gefährlich werden. Das Wasser in Flüssen und Seen enthält zudem von Natur aus Bakterien und Viren, die etliche Krankheiten verursachen können. Die Wasserqualität wird nicht regelmäßig kontrolliert, daher sollten Badegäste darauf achten, kein Wasser zu ver-

schlucken. Verletzungen durch scharfkantige Steine im Gewässer oder am Ufer, sollten sachgemäß verbunden und im Falle einer aufkommenden Entzündung einem Arzt gezeigt werden. Ungetrübten Badespaß bieten hingegen die Freibäder in der Region. Generell sollten alle die Baderegeln der DLRG beachten:

- Gehe nur zum Baden, wenn Du Dich wohl fühlst. Kühle Dich ab und dusche, bevor Du ins Wasser gehst.
- Gehe niemals mit vollem oder ganz leerem Magen baden.
- Gehe als Nichtschwimmerin beziehungsweise Nichtschwimmer nur bis zum Bauch ins Wasser.
- Rufe nie um Hilfe, wenn Du nicht

wirklich in Gefahr bist, aber hilf anderen, wenn sie Hilfe brauchen.

- Überschätze Dich und Deine Kraft nicht.
- Bade nicht, wo Schiffe und Boote fahren.
- Bei Gewitter ist Baden lebensgefährlich. Verlasse das Wasser sofort und suche ein festes Gebäude auf.
- Halte das Wasser und seine Umgebung sauber, wirf Abfälle in den Mülleimer.
- Aufblasbare Schwimmhilfen wie Luftmatratzen, Autoschläuche und Gummireifen bieten Dir keine Sicherheit im Wasser.
- Springe nur ins Wasser, wenn es frei und tief genug ist.

## „Wasserrückhalt im Wald“

### Rhein-Sieg-Kreis unterstützt Koordinierungsstelle

Der Kreistag des Rhein-Sieg-Kreises hat in seiner Sitzung am 27. Juni im Kreistagssaal des Siegburger Kreishauses beschlossen, eine „Koordinierungsstelle Wasserrückhalt im Wald“ finanziell zu unterstützen. „Wasserrückhalt in unseren Wäldern dient zum einen unterliegenden Ortschaften als Schutz vor Hochwasser. Zum anderen kann sich unser Wald

so erholen und unter den Bedingungen des Klimawandels weiterentwickeln“, betont Regina Rosenstock, Leiterin des Referats Wirtschaftsförderung und strategische Kreisentwicklung des Rhein-Sieg-Kreises. Dem Beschluss liegt ein Antrag der Stadt Rheinbach zu Grunde. Es ist ein Kooperationsprojekt der Städte Rheinbach, Meckenheim, Euskir-

chen, der Gemeinden Swisttal und Weilerswist sowie des Rhein-Sieg-Kreises. Mit dem „Rückenwind“ des Kreistagsbeschlusses wird der Rhein-Sieg-Kreis den Antrag jetzt bei der LEADER-Region Voreifel - Die Bäche der Swist und bei der LEADER-Region Zülpicher Börde einreichen. Die Unterstützung steht unter dem

Vorbehalt, dass beide LEADER-Regionen zusagen, das Projekt zu fördern sowie unter dem Vorbehalt der Projektbewilligung der Bezirksregierung Köln. Dies vorausgesetzt wird der Rhein-Sieg-Kreis die Stelle, befristet auf die nächsten drei Jahre, bis 2027, mit einem jährlichen Eigenanteil von rund 4.500 Euro finanzieren.



Klimapate des Jahres kommt aus Bornheim-Uedorf



Rudolf Kron, der Klimapate des Jahres 2024, nach der Überreichung der Glasstele durch Prof. Hermann Schlagheck (ganz links), den Koordinator des KlimaPatennetzwerks. Sie sind umgeben von Netzwerkmitgliedern und interessierten Bürgerinnen und Bürgern im eigenen Garten. Foto: privat

Bornheim-Uedorf: Am 25. Juli erhält Rudolf Kron die Auszeichnung KlimaPate des Jahres 2024 für die „schrittweise energetische Sanierung eines Altbaus aus den 1950er Jahren“ als Prozess über einen jahrelangen Zeitraum. Von der Dämmung über Energiegewinnung samt Speichertechnik bis zum Elektroauto. Mit dieser Ehrung werden jährlich besondere Initiativen und Maßnahmen für den Klimaschutz hervorgehoben. Die Ehrung wird vom KlimaPatenNetzwerk der Region Rhein-Voreifel durch Prof. Hermann Schlagheck, Swisttal, mit der Überreichung einer Glasstele vollzogen. „Diese Auszeichnung wird nun bereits zum dreizehnten Mal vergeben. Sie soll einerseits auf be-

sondere Leistungen einzelner Mitglieder aufmerksam machen und andererseits zum Nachmachen anregen. Der diesjährige Klimapate steht für eine Generation, die nicht selten Investitionen in Energieeffizienz und Klimaschutz mit einem Spruch wie „das lohnt sich für mich nicht mehr“ oder „da fang ich nicht mehr mit an“ verdrängt. Rudolf Kron gibt durch sein Engagement ein treffliches Gegenbeispiel ab“, so der Koordinator des KlimaPatenNetzwerks. „Praktizierter Klimaschutz ist keine Frage des Alters und keine Sache von heute auf morgen! Es ist ein Prozess über einen längeren Zeitraum - in diesem Fall von mehr als drei Jahrzehnten. Dazu braucht es neben guter Kondition und einer

Prise Ehrgeiz, auch ein festes Ziel vor Augen.“ So beschreibt es die Laudatorin Andrea Madea, ebenfalls Mitglied des Netzwerkes der KlimaPatens. Geboren ist Rudolf Kron 1942 in Bonn. Er konzentrierte sich während seiner beruflichen Laufbahn auf Flüssigkeiten zur effizienten Strom- und Wärmeübertragung. Sein berufliches Interesse an effizienter Energieversorgung führte über mehrere Jahre hinweg zu verschiedenen Maßnahmen zur energetischen Optimierung des eigenen Hauses: Die Schwerpunkte lagen in ihrem zeitlichen Ablauf auf der Energieeinsparung durch Dämmung und der Nutzung erneuerbarer Energiequellen zur Strom- und Wärmeproduktion. Die Um- und Ausbaumaßnahmen begannen ab 1989 von Teilentkernung, Dämmung über Thermosolaranlage für Warmwasser. Thermographische Analysen 2010 und 2013 zeigten weitere wärmeverlierende Bereiche auf. In diese Zeit fiel die

Installation von 6,3 kWp durch Photovoltaik-Module zur Stromproduktion und die Anschaffung des ersten Elektroautos. Der notwendige Austausch des Wechselrichtersystems im Jahr 2023 ermöglichte eine technologische Erneuerung, die eine Notstromfunktion, d.h. auch eine Stromversorgung bei Störungen oder ganzen Ausfällen im Stromnetz, beinhaltet. Das System schaltet sich automatisch vom Netzbetrieb ab und den (Not)-Strom aus dem Batteriespeicher an. Mit der zusätzlichen „Backup Box“ kann dieser gespeicherte Batteriestrom - nach entsprechender Installation der Verbrauchsstellen - im ganzen Haus genutzt werden. Ein zusätzliches Balkonkraftwerk dient der Optimierung der Sonnenausbeute. Das KlimaPatenNetzwerk freut sich, Herrn Rudolf Kron für sein nachhaltiges und klimafreundliches Engagement als KlimaPate des Jahres 2024 zu ernennen. Weitere Informationen unter [www.klimapatennetzwerk.de](http://www.klimapatennetzwerk.de).

### Bender & Bender Immobilien Gruppe

Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

<b>Nähe Wachtberg</b> Für eine Fam. suchen wir ein EFH, DHH o. Reihenhaushaus auch mit Renovierungsbedarf, idealerw. mit guter Anbindung an den Schulverkehr. Preis bis ca. 430.000,- €	<b>Diskreter Verkauf</b> Auf Wunsch vermarkten wir Ihre Immobilie unter Ausschluss der Öffentlichkeit - privat, vertraulich und diskret. Rufen Sie uns an - wir beraten Sie gerne unverbindlich!
<b>Bonn + 20 km Umkreis</b> Für einen solventen Kunden suchen wir ein EFH, gerne auch ein Altbau mit Renovierungsbedarf, Wfl. ab 100 m² und mindestens 4 Zimmern. Preis: offen	<b>Zentrumsnähe / Bonn</b> Für ein zukünftiges Rentner-Ehepaar suchen wir eine gepflegte ETW im OG, gerne mit Balkon u. Aufzug, Wfl. ab ca. 75 m² und mind. 2 Zimmern. Preis: offen

[www.bender-immobilien.de](http://www.bender-immobilien.de) • 0 22 8 / 92 68 71 91

# Wein- und Hoffest

## Sonntag, 18. August Marienhof Hersel

Rheinstr. 218  
Beginn: 11.00 Uhr

Edle Weine, Kulinarisches und Live-Musik

[www.jakobantwerpen.de](http://www.jakobantwerpen.de)



# Ankauf Reinhardt

## Antiquitäten & Haushaltswaren

Wir kaufen an:

- Silberbesteck
- Meissen Porzellan
- Bernstein
- Teppiche
- Münzen
- Musikinstrumente  
(z.B. Geige, Gitarre, Akkordeon)
- Armbanduhren
- Modeschmuck
- Porzellanfiguren
- Bronze- & Messingfiguren
- Militaria von 1. + 2. Weltkriegen
- Antikes Spielzeug
- Zinn
- Kaiserzeit Krüge
- Jugendstil Deko
- Alte Post- & Ansichtskarten
- Ölgemälde



Kostenlose Hausbesuche  
im Umkreis von 80 km.  
(nach Terminvereinbarung)

**☎ 02246 - 957 40 88**  
oder **0176 320 79 108**

**Hauptstraße 127**  
**53797 Lohmar**

**Achtung vor hochbietenden Anbietern, beim Ankauf von Gold und Pelzen!**

## Selbsthilfegruppe für Menschen mit pathologischer Glücksspielsucht

In Rheinbach befindet sich eine Selbsthilfegruppe für Menschen mit pathologischer Glücksspielsucht in der Gründungsphase. Personen, die das Gefühl haben, ihr Spielen nicht mehr kontrollieren zu können, sich hilflos angesichts der Situation fühlen oder Alarmzeichen wie Stimmungsschwankungen und Gedankenkreisen um das Thema Glücksspiel wahrnehmen, können in der Gruppe Hilfe finden. Hier besteht für Betroffene die Möglichkeit, sich untereinander auszutauschen, Entlastung und Verständnis zu finden sowie Hilfen und Behandlungsstrategien aufzu-

zeigen zu bekommen und gemeinsam zu entwickeln. Die Teilnahme ist kostenlos, die besprochenen Inhalte unterliegen der Schweigepflicht und werden vertraulich behandelt. Die geplanten Treffen sollen jeden Dienstag von 18.30 bis 20 Uhr in den Räumlichkeiten der Caritas-Suchthilfe Rheinbach, Pfarrgasse 6, 53359 Rheinbach stattfinden. Interessenten können Kontakt zu Herrn Klein unter 0177-1904311 aufnehmen oder sich bei der Selbsthilfekontaktstelle des Rhein-Sieg-Kreis unter 02241 / 94 99 99 oder per E-Mail (selbsthilfe-rhein-sieg@paritaet-nrw.org) melden.

zeigt zu bekommen und gemeinsam zu entwickeln. Die Teilnahme ist kostenlos, die besprochenen Inhalte unterliegen der Schweigepflicht und werden vertraulich behandelt. Die geplanten Treffen sollen jeden Dienstag von 18.30 bis 20 Uhr in den Räumlichkeiten der Caritas-Suchthilfe Rheinbach, Pfarrgasse 6, 53359 Rheinbach stattfinden. Interessenten können Kontakt zu Herrn Klein unter 0177-1904311 aufnehmen oder sich bei der Selbsthilfekontaktstelle des Rhein-Sieg-Kreis unter 02241 / 94 99 99 oder per E-Mail (selbsthilfe-rhein-sieg@paritaet-nrw.org) melden.

## Tödliche Hitzefalle Auto - auch für Tiere

Rhein-Sieg-Kreis (an). An heißen Tagen können Autos zu tödlichen Hitzefallen werden - dies betrifft auch Tiere!  
„Schon bei mäßig warmen Außentemperaturen steigt der Wert im Inneren von Autos höher, als viele vermuten“, sagt Silvia Berger, Leiterin der Abteilung Tiergesundheit im Veterinäramt des Rhein-Sieg-Kreises. „Für Babies und Kleinkinder ist dies lebensgefährlich, aber auch Haustiere können großen Schaden nehmen.“  
„Im Gegensatz zu Menschen können nicht alle Tierarten, insbesondere die meist im Auto mitgeführten Hunde oder auch Katzen über ihren gesamten Kör-

per schwitzen, um die erhöhte Körpertemperatur auszugleichen“, so Silvia Berger weiter. Hunde leiden unter der Hitze besonders, denn sie schwitzen nur an den Pfoten. Ihre Körpertemperatur können sie nur durch Hecheln regulieren. Dabei verlieren die Tiere jedoch viel Flüssigkeit. Insbesondere Wartezeiten im Auto bei sommerlichen Temperaturen führen bei Hunden schon in kurzer Zeit zu Sauerstoffmangel, Übelkeit und Kreislaufproblemen mit anschließendem Kreislaufversagen. Im schlimmsten Fall kann die Hitze im Fahrzeug zum qualvollen Tod des Tieres führen, denn ab 41 Grad Celsius beginnen sich

die Eiweiß-Bausteine im Blut zu verändern. „Das Blut wird noch dicker, versorgt die Organe nicht mehr, es kommt zum Schock und kurz darauf zum Tod“, warnt Silvia Berger.  
Eine Temperatur von 40 Grad Celsius wird bereits bei einer Außentemperatur von 24 Grad Celsius erreicht - und zwar nach etwa 30 Minuten. Herrschen außen 30 Grad Celsius, wird es im Auto bereits nach rund 15 Minuten 40 Grad Celsius heiß oder noch wärmer. Selbst bei vermeintlich geringen 20 Grad Celsius Außentemperatur werden nach etwa einer Stunde im Inneren des Wagens lebensbedrohliche 46 Grad Celsius gemessen. Im Schatten

geparkte Fahrzeuge können im Tagesverlauf ungeschützt in der Sonne stehen, auch das sollten Hundebesitzerinnen und Hundebesitzer beachten.  
Das Kreisveterinäramt warnt deshalb dringend davor, Tiere im Sommer überhaupt im Auto zu lassen. Wenn es doch unumgänglich sein sollte, muss diese Zeit so kurz wie möglich sein. „Die Seitenscheiben müssen dann mindestens vier Zentimeter weit geöffnet sein. Außerdem dürfen Hunde nicht angebunden sein und müssen kühles Wasser zur Verfügung haben“, so Silvia Berger.  
Wer seinen Hund im überhitzten Auto zurücklässt, muss mit Bußgeldern bis zu 200 Euro rechnen.

### Alles zur Einschulung

**Für Eltern und Schüler:**

- Schulhefte & Collegeblöcke aller Liniaturen
- Diverse Stifte (z.B der erste Füller)
- Ordner, Mappen & Hefter
- Schulbedarf von Einschulung bis Abitur
- Schulbedarf für Linkshänder
- Schulbedarf in Sets kaufen
- Schulbedarf als Sammelbestellung
- Alle Marken & Motive für einen gelungenen Schulstart **direkt vom Fachhändler**

**Für Schulen und Lehrer\*Innen:**

**Sammelbestellungen: Ihre Vorteile als Lehrer\*In oder Schulen auf einen Blick:**

- Gesamte Klasse / Gruppe einheitlich ausstatten
- Der benötigte Schulbedarf ist bei allen Schüler\*Innen zum gewünschten Zeitpunkt vorhanden.
- Ab einem Bestellwert von 100 Euro können Schulen / Lehrer\*Innen bequem auf Rechnung zahlen

**Direktbestellungen direkt hier:**

Mail: falkenshop@hotmail.com | Tel.: +49 2222 9590017 | WhatsApp: +49 178 4110000 | Fax: +49 2222 9590017

**Weitere Vorteile:** Lieferung zum Wunschtermin in die Schule, an die Lehrer(innen) in die KiTa oder nach Hause an Ihre Wunschadresse. Bequeme Zahlung: Paypal oder Banküberweisung.



**Postdienstleistungen & Schreibwaren Alfter**

Musa Levent Sahin

Am Herrenwingert 16, 53347 Alfter

Tel.: 02222 - 9590017

E-Mail: falkenshop@hotmail.com



**BRUNNEN**  **-Fachhändler**



Wir in Alfter | 19. Jahrgang | Nr. 16 | Samstag, 03. August 2024 | Kw 31 | Rautenberg Media

7



## Derletalfest und Rock im Tal am 24. August



Derletalfest: seit Jahren ein großes Fest für die ganze Familie. Archivfoto: CSH

Hardtberg. Am Samstag, 24. August, findet im Stadtbezirk Hardtberg von 14 bis 23 Uhr das 38. Derletalfest statt. Bestandteil des Derletalfestes bleibt das Musikfestival „Rock im Tal“. Dieses beginnt in diesem Jahr um 17 Uhr.

### Bühnenprogramm der Vereine, Schulen und Kindergärten

Vor „Rock im Tal“, also von 14 bis 17 Uhr, treten auf der Bühne Tanzgruppen unterschiedlichster Art auf. Das Spektrum reicht von Gardetänzen über Auftritte des Danceteams der Telekom Baskets Bonn und der K-Pop Tanzgruppe „West Ribbon“ bis hin zu Square Dance und nordamerikanischem Steptanz. Moderiert wird das Bühnenprogramm bis 17 Uhr von Natalie Vianden.

Um 15 Uhr wird Bezirksbürgermeister Peter Leonhardt die Be-

sucher des Derletalfestes von der Bühne aus begrüßen.

### Festival ROCK IM TAL

Um 17 Uhr startet dann „Rock im Tal“ mit dem Auftritt der Band „Grid 68“ aus Mannheim. Die Besucher\*innen erwartet sechs Stunden Livemusik und das besondere Festival-Feeling, natürlich wieder bei freiem Eintritt. Das Line up verspricht einen bunten Mix aus Pop, Rock, Punk und Indie-Rock bis hin zu den Hard-Rock-Klassikern von AC/DC. In diesem Jahr stehen bei „Rock im Tal“ folgende Bands auf dem Spielplan:

17 Uhr: Grid 68  
17.50 Uhr: Coldstack  
19 Uhr: FMK  
20.10 Uhr: The Electric Coast  
21.30 Uhr: AC/BC  
Die Moderation ab 17 Uhr über-

nimmt Nicole Schreiner.

### Hardtberger Vereinsfamilie rund um die Bühne

Die großen Hardtberger Ortsvereine wie der TKS 1906 Duisdorf, der 1.FC Hardtberg, der Musikverein Duisdorf, die Duisdorfer Funken oder auch der Ortsfestausschuss Lengsdorf sind wieder rund um die Bühne vertreten und sorgen neben ihren Programmbeiträgen auch für die Verpflegung der Besucher. Da die Veranstaltung ein Fest für die ganze Familie sein soll, werden die Speisen und Getränke unverändert zu sehr familienfreundlichen Preisen angeboten.

### Kinderspielbereich im hinteren Teil der unteren Talwiese

In diesem Jahr nehmen erfreulicherweise besonders viele Schulen, Kindergärten und Ju-

gendeinrichtungen aus unserem Stadtbezirk teil und sorgen im Kinderspielbereich für ein großes Angebot mit Spiel, Spaß und Action. Rund um das große Zelt der Circuschule Don Mehloni sind die Jugendzentren St. Martin und Brüser Berg, die Margot-Barnard-Realschule, die Derletalschule, das Helmholtz-Gymnasium, die Schulsozialarbeit der Stadt Bonn sowie die Kitas „Finkennest“ und „Zauberkiste“ zu finden.

Daneben sind weitere Vereine und Organisationen mit Informations-, Aktions- und Bewirtschaftungsständen vertreten, so zum Beispiel der Verein Bonnsai-Frisbeesport Bonn, die Künstlergruppe Semikolon, der Kleingärtnerverein Derletal und viele andere mehr. Auch die Bundeswehr ist mit der Reservistenkameradschaft Bad Godesberg/Wachtberg vor Ort. Den Sanitätsdienst übernimmt wieder die Bereitschaft Bonn-West-Duisdorf des Deutschen Roten Kreuzes. Und es gibt auch einige neue Teilnehmer: Erstmals vertreten sind der Verein „Sport für alle“ im Betriebssport-Kreisverband Bonn/Rhein-Sieg, der Allgemeine Deutsche Fahrradclub Bonn/Rhein-Sieg, die Bonner Energie Agentur, die städtische Kita „Finkennest“ und die Margot-Barnard-Realschule. Insgesamt nehmen am diesjährigen Derletalfest 44 Musik- und Tanzgruppen, Vereine, Organisationen und Institutionen teil.

Die Veranstalter weisen besonders auf das Glasverbot im Derletal hin. Die Besucher werden gebeten, keine Flaschen mit ins Veranstaltungsgelände zu bringen. CSH

## Ihre Alternative für Bonn! Citroën-Service

**Autohaus Schiffmann**  
GmbH & Co. KG

Kölstr. 333 • 53117 Bonn

Telefon: (0228) 555 89-0

Fax: (0228) 67 83 53

[citroen@auto-schiffmann.de](mailto:citroen@auto-schiffmann.de)



[www.autohaus-schiffmann.de](http://www.autohaus-schiffmann.de)

## Klinik Im Wingert informiert

Herzliche Einladung zu einer Infoveranstaltung bei Problemen mit Alkohol, Medikamenten, Cannabis, Kokain oder Amphetaminen

Über die Möglichkeit einer ganz-tätig ambulanten Rehabilitation bei Suchtproblemen informiert die Klinik Im Wingert regelmäßig jeweils am ersten Mittwoch des

Monats. Die nächste Infoveranstaltung findet am Mittwoch, 7. August, um 17.30 Uhr in den Räumen der Klinik Im Wingert, Im Wingert 9, 53115 Bonn statt.

Ausführliche Informationen über die Tagesklinik in der Trägerschaft von Caritas und Diakonie finden Sie unter [www.suchthilfe-bonn.de](http://www.suchthilfe-bonn.de) und 0228/28970128.

## „Koche es, schäle es, oder vergiss es!“

### Schutz vor Durchfall bei Urlaubsreisen

Rhein-Sieg-Kreis (db). Schon zuhause nicht angenehm - im Urlaub aber oft noch quälender: ein Magen-Darm-Infekt setzt vielen Menschen sehr zu. Wer in tropische und subtropische Länder reist, kann sich mit ein paar einfachen Regeln gegen das erhöhte Risiko dieser Erkrankung schützen. Sonne, Hitze, mangelnde Kühlmöglichkeiten und andere Hygienestandards bieten Krankheitserregern ideale Wachstumsmöglichkeiten. Der sorgfältige Umgang sowie optimale Lagerung von Lebensmitteln sind deshalb umso wichtiger. Besonders Fleisch, Geflügel, Eierspeisen, Milchprodukte und Fisch sind optimale Nährböden für Mikroorganismen und deshalb leicht verderblich. Durchfallerkrankungen sind die häufigsten Krankheiten auf Reisen. Für gesunde Erwachsene sind die meisten Infektionen harmlos und verschwinden nach wenigen Tagen ohne besondere Therapie. Allerdings ist während dieser Zeit der Urlaub vermiest. Für Säuglinge und Kleinkinder, Schwangere und ältere Menschen kann Durchfall durch den damit verbundenen Flüssigkeits- und Blutsalzverlust des Körpers jedoch eine besondere Gefahr darstellen. Wer ein paar einfache Regeln beachtet, kann das Risiko eines Infekts deutlich verringern. Generell empfiehlt die Weltgesundheitsorganisation, WHO, als Grundsatz für die Ernährung in tropischen und subtropischen Ländern: „peel it, boil it, cook it or forget it!“ („schälen, kochen, braten oder verzichten“). Trinkwasser sollte immer abgekocht oder mittels Jod- oder chlorhaltiger Fertigtabletten desinfiziert werden. Eis-

würfel stellen ein besonderes Risiko dar. Das Gesundheitsamt des Rhein-Sieg-Kreises und die Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) empfehlen in Bezug auf den Lebensmittelverzehr im Sommer und auf Reisen: Achten Sie darauf, dass die Lebensmittel frisch zubereitet wurden und nicht schon längere Zeit stehen. Meiden Sie rohe oder abgestandene Lebensmittel wie nicht ausreichend durchgebratenes Fleisch (z. B. Steaks), rohen Fisch, rohe Eier, Muscheln usw. Verzichten Sie auf Mayonnaise, unverpackte Eiscreme und Desserts mit rohen Eiern (z. B. Zabaione, Tiramisu). Waschen Sie Gemüse und Obst besonders gründlich mit abgekochtem Wasser oder abgepacktem Wasser und schälen Sie Obst erst kurz vor dem Verzehr. Essen Sie eher durchgegartes Gemüse statt Blattsalate, denn in den Blattritzen kann viel Wasser zurückbleiben. Trinken Sie in südlichen Ländern kein Leitungswasser. Am besten abgekochtes Wasser oder abgepacktes Wasser verwenden - auch zum Zähneputzen. Verzichten Sie auf Eiswürfel in Getränken, weil nicht sicher ist, ob einwandfreies Wasser zur Herstellung verwendet wurde. Im Übrigen gilt natürlich auch im Urlaub der allgemeine Grundsatz: Nach dem Toilettengang und vor dem Essen gründlich die Hände waschen. Vorsichtig sein lohnt sich auch bei großen Buffets, die - selbst in „guten“ Hotels - mehrere Stunden von der Vorspeise bis zum Dessert aufgebaut bleiben. Während der langen Standzeit können sich Bakte-

rien bei warmen Temperaturen explosionsartig vermehren. Trotz aller Vorsicht: Eine Erkrankung kann immer vorkommen. Gerade Kinder sind anfällig für Magen- und Darminfektionen. Allerdings können einige Sofortmaßnahmen dabei helfen, sich schnell wieder zu erholen: Geben Sie Ihrem Kind ein bis zwei Stunden nichts zu essen. Gleichen Sie die Flüssigkeitsverluste mit verdünntem, evtl. gesüßtem Kräutertee oder Fruchtschorle oder abgekochtem Wasser aus und beobachten Sie, wie Ihr Kind das Getränk verträgt. Auch Elektrolytlösungen aus der Apotheke können verabreicht werden. Für einen Aufenthalt in ressourcenschwachen abgelegenen Gebieten hat die WHO ein (Notfall-)Rezept zum Herstellen einer

Rehydrationslösung zur Verfügung gestellt. Um Erbrechen und Übelkeit zu reduzieren, sollten kleine Mengen - schluckweise oder mit einem Teelöffel - verabreicht werden (zum Beispiel ein Teelöffel alle ein bis zwei Minuten). Als erste Mahlzeit kann Zwieback, Butterkeks, Salzstangen oder eventuell etwas Brot gegeben werden. Beachten Sie zusätzlich die Wunschkost ihres Kindes. Auch am folgenden Tag auf leicht verdauliche, fettarme Kost achten. Wenn sich der Zustand auch am zweiten Tag nicht stabilisiert hat oder stark vermehrte Flüssigkeitsverluste durch zahlreiche wässrige Stühle und/oder gehäuftem Erbrechen aufgetreten sind, sollten Sie einen Arzt oder eine Ärztin aufsuchen.

**Wasserschadens Service**

**RBS**  
Bonn GmbH  
Meisterbetrieb

Broichstr. 77 • 53227 Bonn  
info@rbs-bonn.de • www.rbs-bonn.de  
Tel.: 0228 / 946 944 58 • Fax: 0228 / 946 944 60

Rohrbruchortung • Bautrocknung • Schadenmanagement

**RHEIN SIEG KREIS**

**FLUT 2021**

Unser Netzwerk für den Wiederaufbau unterstützt und berät Sie auch weiterhin, z. B. bei:

- Anträgen auf Wiederaufbau mit evtl. Hochwasserschutzmaßnahmen
- der Vermittlung psychologischer Beratung
- oder mit Spendengeldern der Hilfsorganisationen und vielem mehr

**Sie haben noch Fragen?**  
Melden Sie sich gerne unter: 02241 13-2200

Antragsfrist verlängert bis 30. Juni 2026

Mit finanzieller Unterstützung des Bundes und des Landes Nordrhein-Westfalen

Die Bundesregierung  
Ministerium für Heimat, Kommunales, Bau und Digitalisierung  
des Landes Nordrhein-Westfalen

Erst informieren: Tiere sind kein Urlaubssouvenir

Rhein-Sieg-Kreis (db). Es ist gut gemeint: man sieht im Urlaub streunende Hunde oder Katzen und möchte den scheinbar sich selbst überlassenen Tieren ein gutes Zuhause geben. Doch ganz so einfach ist es nicht. Tiere aus Südeuropa, den Subtropen oder Tropen können Krankheiten einschleppen, die für den Menschen und die Tiere hier bei uns gefährlich sind. Und wenn die notwendigen Papiere fehlen, endet die Einreise des neuen „Familienmitglieds“ auch schneller als erwartet. Kann beispielsweise kein wirksamer Tollwutschutz nachgewiesen werden, sind die verantwortlichen Tierärztinnen und Tierärzte am Flughafen verpflichtet, das Tier in Gewahrsam zu nehmen und schlimmstenfalls für einen längeren Zeitraum unter Quarantäne zu stellen. Das bedeutet für die Tiere nicht nur eine quälende Zeit der Isolation, sondern kann für die „Rettenden“ auch durchaus teuer werden. Wer ein Tier nach Deutschland einführt, muss nämlich auch die für möglichen Folgekosten der Einreise aufkommen. „Wer trotz der damit verbundenen Risiken unbedingt einem Tier aus dem Ausland ein neues Zuhause bieten möchte, sollte sich vorher ausführlich informieren, ob alle Einreisebestimmungen definitiv erfüllt sind“, empfiehlt Silvia Berger, Leiterin der Abteilung Tiergesundheit im Veterinäramt des Rhein-Sieg-Kreises. Diesen Rat sollten Urlauberinnen und Urlauber übrigens auch beherzigen, wenn sie vor Ort als „Flugpatin“ oder „Flugpaten“ für einen Vierbeiner angeworben werden. Auch diesen Tieren fehlen häufig die notwendigen Impfungen oder die dazugehörigen Papiere. Entsprechen die Tiere nicht den vorgeschriebenen tiergesundheitlichen Anforderungen, könnten auf die Flugpatinnen und Flugpaten hohe Kosten für den Rücktransport des Tieres in das Herkunftsland oder die Unterbringung in einer Quarantäneeinrichtung zukommen. In Zweifelsfällen sollte man auf den „Transfer“ verzichten. Wer tierischen Familienzuwachs sucht, wird auch in Deutschland fündig: „In den Tierheimen und Auffangstationen in der Region warten Tiere dringend auf ein neues Zuhause. Sie sind bereits geimpft und gekennzeichnet und in der Regel auch kastriert“, so Silvia Berger.

Lauftraining den sommerlichen Bedingungen anpassen

Rhein-Sieg-Kreis (hei). Es gibt kaum etwas Schöneres, als sich im Sommer an der frischen Luft zu bewegen! Doch wer Sport betreibt und joggt, sollte sein Lauftraining den sommerlichen Temperaturen anpassen. Das Sportamt des Rhein-Sieg-Kreises rät: Passen Sie Laufstrecke und Trainingstempo den gestiegenen Temperaturen an! Schon ab 20 Grad Celsius sollten Sie weniger und langsamer laufen. Orientieren Sie sich beim Training an Ihrer Herzfrequenz. Laufen Sie morgens oder abends. Dann sind nicht nur die Temperaturen, sondern auch UV- und Ozonbelastung geringer. Bevorzugen Sie schattige Touren - Waldwege sind für das Sommertraining ideal. Sorgen Sie für ausreichende Flüssigkeitszufuhr! Bedingt durch die hohen Temperaturen verliert der Körper viel Wasser, denn er muss deutlich mehr Schweiß absondern, um sich selbst abzukühlen. Auch viele Mineralstoffe gehen auf diese Weise verloren. Ihr Sportgetränk - ideal sind Mineralwasser, Saftschorlen oder ungesüßte Tees - sollte daher reich an Natrium und Magnesium sein. Tragen Sie Funktionsbekleidung - die ist leicht und luftig, trocknet schnell und transportiert den Schweiß optimal vom Körper weg. Bei jedem Wetter sollten Läuferinnen und Läufer auf qualitativ hochwertiges Schuhwerk achten, denn sie sind beim Laufen das wichtigste Zubehör. Weitere Informationen erhalten Sie beim KreisSportBund Rhein-Sieg e.V. unter Telefon: 02241/69060.





**BIRKENSTOCK** 4.579 €  
Boxspringbett Arran ARR-2  
Design-Split-Kopfteil kombiniert mit filigranem Boxspring in schwebender Optik.



**BIRKENSTOCK** 666 €  
Matratze „Rio Pure“ 90/200  
7 Zonen 500er Tonnentaschenfederkern  
Matratze mit Kaltschaumauflage und 60°C waschbarem Bezug. Höhe: 20 cm



**BIRKENSTOCK** 2.552 €  
Massivholzbett „Graz“  
Gemütlich geschwungenes Polsterkopfteil kombiniert mit massivem Holzrahmen aus Eiche.

Sleeping Art    Inh. Werner Bungert    Potsdamer Platz 2    53119 Bonn    (am Verteilerkreis, unser  hinter **ARAL**)





# Classic Cars in Mondorf geht in die dritte Ausgabe!

Nach der großartigen Premiere im August 2022 findet das dritte markenoffene und spartenübergreifende Treffen am wunderschönen Rheinufer in Mondorf am 17. + 18. August 2024 statt.

Wer sein Fahrzeug beim Treffen an der Prämierung „Der besondere Oldtimer“ anmelden möchte, wird gebeten sich im Vorfeld über das Kontaktformular online anzumelden. Natürlich wird auch musikalisch die Zeit ein wenig zurückgedreht: Rock’n’Roll bewegt die Erinnerung oder Sehnsüchte der Gäste. Lassen Sie sich überraschen! Noch mehr Nostalgie kommt beim stetig wachsenden Flohmarkt auf, auch hier geht es um Petticoats und Antikes. Alte Radios und seltene Ersatzteile stehen zum Verkauf. Feilschen erwünscht! Der Flohmarkt hat sich in den letzten Jahren zur wahren Fundgrube auch für flanierende Gäste entwickelt. Unter unserem Online-Kontaktformular finden sie eine

Anmeldung für Privatverkäufer und Gewerbliche Aussteller. Natürlich ist auch für Ihr leibliches Wohl an den unterschiedlichsten Street Food - und Getränkeständen ausreichend gesorgt!

Weitere Informationen auch unter [www.cc-mondorf.de](http://www.cc-mondorf.de)  
Auf ihren Besuch freuen sich: Oldtimerfreunde Niederkassel & WEvent UG



Fotoquelle: Dauni.de / WEvent UG

## Classic Cars in Mondorf

### 17. + 18. August 2024

#### Niederkassel-Mondorf Rheinallee

Markenoffenes Oldtimertreffen  
50er-Jahre-Floh- & Teilemarkt  
Streetfood-Trucks  
Musik-Programm

[www.cc-mondorf.de](http://www.cc-mondorf.de)

## Sleeping Art

SCHLAFKONZEPTE

### Ausstellungsstücke bis zu 50% reduziert

**BIRKENSTOCK** 5.301 € \*

**Boxspringbett „Iona“**  
Gerade gepolstertes Kopfteil mit Lederlaschen kombiniert mit filigranem Boxspring auf massiven Eiche Füßen.

**BIRKENSTOCK** 1.158 € \*

**Matratze „Tofino 1000“ in 90/200**  
7 Zonen 1000er Tonnentaschenfederkern  
Matratze mit Latexkorkauflage und 60°C waschbarem Bezug. Höhe: 23 cm

**BIRKENSTOCK** 3.603 € \*

**Boxspringbett „Linz“**  
Kopfteil mit abnehmbaren Kissen auf hohem Boxspring in schwebender Optik.

Tel.: (0 22 8) 68 65 56    [www.sleeping-art.de](http://www.sleeping-art.de)    Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 10:00–18:30 Uhr    Sa. 10:00–16:00 Uhr

\* unverbindliche Preisempfehlung für Maß 180 x 200 cm (ohne Matratzen, Auflagen und Dekoration). Alle Preise gültig bis 30.09.2024

Wir in Alter | 19. Jahrgang | Nr. 16 | Samstag, 03. August 2024 | Kw 31 | Rautenberg Media

11



## Vorurteile machen krank

Neue Studie belegt die gesundheitlichen Folgen von Diskriminierungserfahrungen



**Diskriminierung macht einsam - und krank. Das belegt eine aktuelle Studie. Foto: djd/IKK classic/Getty Images/ByeTokyo**

Ob man als Kind nicht mitspielen darf oder die Kollegen ohne einen in die Mittagspause gehen:

Die Erfahrung, sich ausgeschlossen zu fühlen, hat fast jeder schon einmal gemacht. Ein Gefühl, das verunsichert und am Selbstbewusstsein nagt. In den vergangenen Jahren hat das Thema der gesellschaftlichen Ausgrenzung jedoch eine neue Dimension erreicht: Mehr als jeder zweite Mensch in Deutschland sieht sich heute von Vorurteilen und Diskriminierung betroffen. Wie massiv die gesundheitlichen Folgen

sein können, hat jetzt eine repräsentative Grundlagenstudie der IKK classic in Zusammenarbeit mit dem Rheingold Institut aus Köln ermittelt.

### **Burn-out, Migräne, Essstörungen**

Wer bewusst oder unbewusst Vorurteile oder Diskriminierung erlebt, leidet häufiger unter bestimmten Erkrankungen, hat die IKK classic-Studie analysiert. So tritt das Burn-out-Syndrom bei Betroffenen fast dreieinhalb Mal häufiger auf, Migräne rund dreimal öfter. Auch das Risiko für Schlafstörungen und Magen-Darm-Erkrankun-

gen steigt auf mehr als das Doppelte. „Diskriminierung ist ein großes Problem - ein gesellschaftliches und ein medizinisches“, bestätigt Frank Hippler, Vorstandsvorsitzender der IKK classic. Aus psychologischer Sicht sind Vorurteile jedoch ein natürliches Phänomen. Jeder Mensch sortiert seine Umwelt unbewusst in bestimmte Kategorien. „Wir brauchen Schubladen, um im Alltag zurechtzukommen“, erläutert Studienautor Stephan Urlings. Allerdings müsse der eigene Umgang mit Vorurteilen stets neu reflektiert werden. Unter [www.vorurteile-machen-krank.de](http://www.vorurteile-machen-krank.de) finden Interessierte mehr zum Thema, darunter auch die Studie.

### **Respekt und Wertschätzung neu lernen**

Obwohl die meisten Menschen sich der Existenz von Vorurteilen bewusst sind, geben nur 38 Prozent der Befragten an, selbst welche zu haben. Dieses Missverhältnis zeigt deutlich, wie wichtig Aufklärung auf diesem Gebiet ist. Aber wie gelingt es, dem Schubladenden-

ken zu entkommen?

- **Selbstkritisch sein:** Wer sich die eigenen Denkmuster bewusst macht, hat bereits den ersten Schritt getan, um daraus kein diskriminierendes Verhalten entstehen zu lassen.
- **Kontakt aufnehmen:** Die Studie zeigt auch, dass der „direkte Draht“ zu anderen Menschen ein sehr hilfreiches Mittel ist, um Vorurteile abzubauen. Als grobe Regel gilt: Mindestens fünf Kontakte sind nötig, um einzelne Personen nicht (mehr) als Ausnahme zu sehen.
- **Wachsam bleiben:** Läuft im Team alles fair? Zeichnet sich im persönlichen Umfeld ein Fall von Ausgrenzung ab? Je eher das thematisiert wird, desto geringer ist das Risiko, dass daraus belastende Konflikte entstehen. (djd)



**Vorurteile und Diskriminierung sind ein gesellschaftliches und ein medizinisches Problem: In Deutschland sieht sich mehr als jeder Zweite davon betroffen. Foto: djd/IKK classic/Getty Images/Thomas Stockhausen**

## FRISEURE RAHI

Friseurmeister Imad Rahi

Landesmeister 2019/22

Am Rathaus 13b  
53347 Alfter Oedekoven  
Tel.: 02 28 / 2 43 36 86  
[www.haarstudio-trend-style.de](http://www.haarstudio-trend-style.de)

Öffnungszeiten:  
Di.-Fr. 9-18 Uhr  
Sa. 8-14 Uhr

Landesmeister 2023

## Oase der Ruhe und Entspannung

Ganzheitlicher Yoga für Körper, Seele und Geist - Neue Kurse bei Sybille Schieren-Neuber



Mit Leib und Seele und mit großer Freude gestaltet Sybille Schieren-Neuber Yoga-Kurse in ihrem kleinen, aber feinen Studio an der Königstraße im Herzen Bornheims an. (Foto: WDK)

**Bornheim-Ort.** „Im Yoga kommt man sich selbst näher.“ Für Sybille Schieren-Neuber, ausgebildete Yogalehrerin (BYV) und Inhaberin des Yoga-Studio Erwachtes Herz, ist es ein Grundsatz, dass jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer mit ihren Bedürfnissen beachtet werden. „Die ganzheitliche Praxis des Yoga ermöglicht es, immer mehr zu sich selbst, zu seiner Mitte zu kommen. Bewegung, Atmung und Entspannung verbinden sich miteinander und ermöglichen ganz neue Erfahrungen von Kraft, Entspannung und Wohlfühl.“ Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer lernen also nicht nur, sich zu entspannen, sondern sie fördern gleichzeitig ihre Gelenkigkeit und bauen Kraft auf. Erwachtes Herz - das bedeutet einen Bewusstseinszustand von Offenheit, Klarheit, Freundlichkeit uns selbst und anderen gegenüber. Sybille Schieren-Neuber bietet dazu unterschiedliche Kurse in ihrem Studio in der Bornheimer Königstraße 57 an. Um mit Ener-

gie und Gelassenheit den Tag zu beginnen, empfiehlt sie Wake-up Yoga, energetische Übungen eines erfrischenden Hatha Yoga am Morgen. Ferner bietet sie Hormonbalance 40+ für Frauen in einem geschütztem Raum an, die sich vor, in und nach den Wechseljahren rundum wohlfühlen möchten. Und wer zu zweit etwas für das gemeinsame Wohlergehen tun möchte, sollte sich unbedingt für den Workshop „Partner Yoga für Paare“ interessieren. Dabei ist für die Tanz- und Körpertherapeutin klar: „Yoga ist kein Psychotherapie-Ersatz, sondern kann ergänzend gute Dienste leisten.“ Die 67-jährige verheiratete Mutter einer erwachsenen Tochter hat sich relativ spät in ihrem Leben entschlossen, sich zur Yogalehrerin ausbilden zu lassen und im Januar 2022 das entsprechende Zertifikat des Berufsverbandes der Yoga Vidya Lehrer/-innen (BYV) erworben. Dafür nahm sie an über 700 Unterrichtseinheiten der zweijährigen Ausbildung teil.

„Dabei habe ich alles Wesentliche gelernt, um die wohltuende, positive Wirkung des Yoga an meine Mitmenschen weitergeben zu können“, begründet die Diplom-Sozialpädagogin und Heilpraktikerin Sybille Schieren-Neuber ihren Schritt. „So kann ich zusätzlich zu meiner psychotherapeutischen Arbeit mit Einzelnen und Paaren nun Yogakurse in meinen kleinen, aber feinen Studio im Herzen Bornheims geben.“ (WDK)

rin ausbilden zu lassen und im Januar 2022 das entsprechende Zertifikat des Berufsverbandes der Yoga Vidya Lehrer/-innen (BYV) erworben. Dafür nahm sie an über 700 Unterrichtseinheiten der zweijährigen Ausbildung teil.

„Dabei habe ich alles Wesentliche gelernt, um die wohltuende, positive Wirkung des Yoga an meine Mitmenschen weitergeben zu können“, begründet die Diplom-Sozialpädagogin und Heilpraktikerin Sybille Schieren-Neuber ihren Schritt. „So kann ich zusätzlich zu meiner psychotherapeutischen Arbeit mit Einzelnen und Paaren nun Yogakurse in meinen kleinen, aber feinen Studio im Herzen Bornheims geben.“ (WDK)



### Neue Kurse ab September:

#### Wake-up Yoga

erfrischendes Hatha Yoga am Morgen  
Termin: 11.09. bis 11.12.2024, 13 mal  
Zeit: Mittwoch, 8:00-9:00 Uhr  
Kosten: 195,00 €



#### Partner Yoga für Paare

Spaß-Energie-Beziehung, Workshop  
Termin: 16.11.2024  
Zeit: Samstag, 11:00-14:00 Uhr  
Kosten: 90,00 € pro Paar



#### Hormonbalance 40+ Hatha- & Hormonyoga in Kombination

Rundum wohlfühlen vor, in und nach den Wechseljahren  
Termin: 12.09. bis 12.12.24, 11 mal  
Zeit: Donnerstag, 19:00-20:30  
Kosten: 187,00 €



Info und Anmeldung: [info@sybilleschieren.de](mailto:info@sybilleschieren.de)  
02222-930840 | [yoga-in-bornheim.de](http://yoga-in-bornheim.de)



- REHA-Sport • Medizinischer Geräte-Zirkel
- Dr. Wolff Rückenzentrum • Yoga • Pilates

Chateaufstr. 1-5 • 53347 Alfter-Oedekoven  
Tel.: 0228 - 928 926 44 • [www.aktivo-alfter.de](http://www.aktivo-alfter.de)





## Dem Leben zuliebe

### Balkonien als Klima- und Artenschützer

Inzwischen ist es Fakt: Die Temperaturen steigen weltweit, Regen wird zur Mangelware, Seen und Flüsse trocknen aus. Der Klimawandel ist spürbar. Menschen wie auch die Tierwelt leiden darunter. Vor allem in den dichtbebauten und versiegelten Städten quälen sich die Bewohner besonders in den Sommermonaten. Städte werden immer heißer und trockener, sodass auch viele unserer kleinsten Bewohner dieser Erde kaum eine Überlebenschance haben: Insekten.

**Pflanzen - Turbo für Biodiversität**  
Viele, die in Wohnungen leben, meinen, sie könnten nicht viel für

die Natur und die Artenvielfalt tun. Weit gefehlt, selbst auf dem kleinsten Balkon ist ein kleines Insektenparadies möglich. Eine Win-win-Situation für Mensch, Tier, Natur und zuletzt auch das Klima kann geschaffen werden. Die Lösung ist ganz einfach: mehr Grün.

Pflanzen sehen nicht nur schön aus, sondern bieten Insekten wie Bienen, Hummeln, Schmetterlingen u.v.m. Lebensraum wie Nahrungsquelle zugleich. In Kübel gepflanzte Zwergrosen passen aufgrund ihrer kompakten Größe auf nahezu jeden Balkon. Ihre farbenprächtigen Blüten bieten Insekten mit ihren Pollen wahres Kraftfutter.

Aber auch andere Pflanzen, die ursprünglich nicht in unseren Gefilden beheimatet sind, können überaus nützlich eingesetzt werden. Die Lavendelheide schmückt den Balkon auf ihre eigene fernöstliche Art und bietet zahlreichen Lebenswesen Nahrung und Lebensraum. Tipps und Beratung dazu, welche Pflanzen sich ganz besonders eignen, finden Hobbygärtner in den Baumschulen vor Ort.

#### Gutes tun mit wenigen Handgriffen

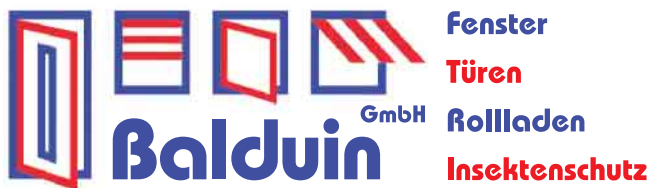
Eine Pflanze, Erde und ein Topf - und fertig ist ein Plus für Klima, Mensch und Natur. Die positiven Effekte für die Artenvielfalt sind unbestreitbar.

Zudem schaffen sie, was Mensch und Tier dringend benötigen. Pflanzen kühlen Städte ab. Ideal sind

hierbei Pflanzen, die den klimatischen Bedingungen auch gewachsen sind. Vor allzu großer Hitze- und Sonnenbelastung sollten die Zwergkoniferen zwar geschützt werden, dennoch bieten sie mit ihrem Grün den gewünschten Verdunstungseffekt für das Klima. Für welche Pflanze sich auch immer entschieden wird, sei es Efeu, Heide, Zwergflieder oder japanischer Ahorn - das Klima freut es. So kann jeder sogar auf seinem Balkon einen kleinen Beitrag für Artenvielfalt und Klima leisten.

Wer mehr über die große Vielfalt von Pflanzen erfahren möchte, findet Informationen unter [www.gruen-ist-leben.de](http://www.gruen-ist-leben.de) (Bund deutscher Baumschulen). Hier findet man auch die Info, wo sich die nächste Baumschule befindet. (akz-o)

#### Qualität ist unsere Stärke



**Balduin GmbH · Inhaber: Harald Josef Balduin**  
**Blumenstraße 97 · 53332 Bornheim**

**Telefon 0 22 27 / 22 83 · Telefax 0 22 27 / 55 32**

**[www.balduin-bornheim.de](http://www.balduin-bornheim.de) · [balduin@netcologne.de](mailto:balduin@netcologne.de)**



**Tobias Gregor**  
TISCHLERMEISTER

Beratung | Planung | Ausführung

- Möbel (für Wohn-, Küchen-, Bad- und Schlafbereich)
- Boden-, Wand- und Deckenbeläge
- Holz- und Kunststofffenster
- Zimmertüren, Haustüren aller Art
- Fenster-Reparatur und Wartung
- **Einbruchsicherung**
- **Brandschutz**

Klara-M.-Faßbinder-Straße 7a  
53121 Bonn

fon 02 28 / 3 69 58 03

**[www.tobiasgregor.de](http://www.tobiasgregor.de)**

**MIT SICHERHEIT  
IHR TISCHLER**



Fotos: pixabay.com/Bund deutscher Baumschulen e.V./akz-o

## Neue Frische für das Bett

Einmal pro Jahr sollte jedes Bett einer gründlichen Reinigung unterzogen werden. Schließlich verliert jeder Mensch pro Nacht einen viertel bis halben Liter Schweiß sowie zahlreiche Hautschuppen, die Betttuch und Bettwäsche nicht auffangen können.

Beliebte Reinigungszeiten sind Frühjahr und Sommer. So ist der Wechsel vom Winter- zum Sommerbett ein guter Zeitpunkt. Es ist ein herrliches Gefühl, sich im Frühling in eine frisch gereinigte Zudecke zu kuscheln. Gerne wird aber auch der Sommer bzw. die

Zeit der Abwesenheit im Urlaub für die Wäsche der Zudecke genutzt. Man gibt die Decke kurz vor der Abreise ab und erhält sie bei der Rückkehr frisch und gewaschen zurück.

Zwar können manche Decken in der eigenen Waschmaschine gereinigt werden, doch nutzen viele Kunden den bequemen Wasch- und Trockenservice ihres nächs-

ten Bettengeschäfts. Dort besteht oft sogar die Möglichkeit, eine Edeltafeldecke reinigen zu lassen. Zudem bietet der Bettenhandel eine spezielle Federnreinigung an, bei der die Hülle geöffnet und die Füllung separat gewaschen und ggf. ersetzt wird. Adressen von guten Bettenfachgeschäften findet man z. B. im Internet unter [www.vdb-verband.org](http://www.vdb-verband.org) (akz-o).



Foto: Traumina/akz-o

### RAUM AUSSTATTUNG K.H. SINZIG

POLSTERN  
DEKORATIONEN  
INSEKTENSCHUTZ  
SONNENSCHUTZ  
WASCHSERVICE

KÖLNER STR. 40 • 53913 HEIMERZHEIM  
TEL. 0 22 54/23 34 • FAX 0 22 54/63 21  
E-MAIL: [kontakt@deko-sinzig.de](mailto:kontakt@deko-sinzig.de)

[www.deko-sinzig.de](http://www.deko-sinzig.de)



## Fenster und Insektenschutz

- + Professionelle Beratung und Planung
- + Fenster sind geprüft und zertifiziert
- + Saubere und fachgerechte Montage



### Große Ausstellung

Mo.–Do. 07.30–17.30 Uhr  
Fr. 07.30–16.00 Uhr  
Sa. 10.00–13.00 Uhr

[www.spechtgmbh.com](http://www.spechtgmbh.com)



Specht GmbH | Christian-Lassen-Str. 16, 53117 Bonn | Tel. 0228 67 91 67 | [info@spechtgmbh.com](mailto:info@spechtgmbh.com)





## Arbeiten als Pflegefachkraft: Überraschend anders

Jobs in der Pflege sind sinnvoll und gut bezahlt

Der 20-jährige Simon Meyer hatte schon bei seinem Schulabschluss genaue Vorstellungen von seinem Wunsch-Ausbildungsplatz: „Sinnvoll, digital, anspruchsvoll und in einem tollen Team - so sollte meine Lehre sein. Ich wollte auch schon in den Lehrjahren Geld verdienen und später vielseitige Karriereoptionen haben.“ Das alles fand der junge Mann in seiner Ausbildung zur Pflegefachkraft in einer Senioren-Residenz. Im mittlerweile dritten Lehrjahr ist er sich sicher: „Pflege ist ge-

nau mein Ding!“

**Viele Vorurteile sind heute überholt**

Praxisanleiterin Ute Dillenberger betreut die Azubis in der Alloheim Senioren-Residenz Wohnstift „Auf der Kronenburg“ in Dortmund. Dort ist sie für Simon und seine Mitauszubildenden Ansprechpartnerin und Mentorin zugleich. Zudem baut sie Vorurteile ab: „Viele denken, der Pflegeberuf wäre schlecht bezahlt und nicht gut mit Familie oder Freizeit vereinbar. Doch das stimmt schon



**Ein Pflegeberuf bringt viel Kontakt mit anderen Menschen mit sich. Foto: DJD/Alloheim Senioren-Residenzen/Getty Images/RealPeopleGroup**

lange nicht mehr. Pflege ist auch zeitlich flexibel organisierbar. Meine Kollegen und ich machen Arbeit, die wertgeschätzt wird, tragen viel Verantwortung und erleben ein tolles Teamwork.“

**Vorteil Pflegefachkraft**

Im Gegensatz zu vielen anderen Berufen ist die Pflege ein Job mit Zukunft. Rund eine Million Menschen werden zurzeit in Pflegeheimen betreut, der Bedarf steigt ständig. Bereits im ersten Lehrjahr erhält ein Azubi 1.200 bis 1.400 Euro brutto. Als fertige Pflegekraft sind es 3.600 bis 4.000 Euro - hinzu kommen Zuschläge zum Beispiel für Wochenend- oder Nachtdienste.

Unter [www.alloheim.de](http://www.alloheim.de) gibt es detail-

lierte Informationen zu verschiedenen Karrieremöglichkeiten. Angestellte, die sich fachlich weiterqualifizieren möchten, haben die Möglichkeit, sich zu spezialisieren, etwa zur Praxisanleitung, zum Qualitätsmanager oder Experten für Palliativ Care, Pain Nurse sowie Wundexperten. Zudem sind Wohnbereichs-, Pflegedienst- oder Einrichtungsleitung gut bezahlte Jobs für erfahrene Fachkräfte. Simon Meyer hat einen solchen Weg noch vor sich, aber schon heute ist er glücklich in seinem Beruf: „Ich habe zu unseren Bewohnern eine richtige Beziehung aufgebaut und erfahre jeden Tag Dankbarkeit für das, was ich tue.“ (DJD)



### WIR SUCHEN DICH

#### AUSBILDUNGSSTELLE

### Mediengestalter:in in Bild & Ton (m/w/d)

#### WIR SUCHEN DICH

Starte: am 01.09.2024 als zukünftige/r Mediengestalter:in in Bild & Ton Deine 3-jährige Ausbildung in Troisdorf.

#### DU

- hast eine Affinität für Video- und Photoequipment
  - begeisterst Dich für Technik und Medien im Bereich Bild und Ton?
  - hast schon in ein paar Bild- und Videoprogramme kennengelernt
  - hast Lust darauf mit uns anzupacken und zu wachsen?
  - bist kreativ, teamfähig und hast ein Gespür für Details
  - hast eine (Fach-) Hochschulreife, eine schnelle Auffassungsgabe und bist motiviert
  - verfügst über gute Deutschkenntnisse
- Dann passt Du optimal in unser Team.

#### WAS gibt's zu tun?

- zielgruppengerechten Content kreieren
- Planung und Realisation von Videodrehen
- Konzeption von Videoideen für Social Media
- Sichtung und Postproduktion
- Setaufbau und Lichtsetzung
- Bildbearbeitung

#### WIR

- sind ein Medienhaus für ZEITUNGEN | DRUCK | WEB | FILM
- bieten Dir eine faire Ausbildungsvergütung
- bieten eine abwechslungsreiche und verantwortungsvolle Ausbildung
- leben eine kollegiale und familiäre Arbeitsatmosphäre
- bieten einen sicheren Arbeitsplatz mit Ziel zur unbefristeten Übernahme

**freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!**

Bewerbungen bitte per E-Mail an:  
Denis Janzen | [karriere@rautenberg.media](mailto:karriere@rautenberg.media)  
Stichwort: MEDIENGESTALTER BILD & TON –  
bitte „Motivations-Videoclip“ anfügen!





## Sonne - aber sicher

Besonders in Außenberufen ist ganzjähriger UV-Schutz unerlässlich

Ausgedehnte Radtouren in den gleißenden Strahlen der Frühlingssonne, Sommerpicknick im Park, Urlaub am Strand oder in den Bergen: Bei diesen Gelegenheiten achten inzwischen die meisten Menschen darauf, ausreichend Sonnencreme aufzutragen. Anders sieht es bei Menschen mit Außenberufen aus, insbesondere an trüben Tagen und erst recht in der kühleren Jahreszeit - hier wird der UV-Schutz allzu oft vernachlässigt. Dabei dringen bis zu 90 Prozent der UVA- und UVB-Strahlen auch durch die Wolken und können zu Hautalterung, Hautkrebs und Augenschäden beitragen. Hautkrebs ist die häufigste Krebserkrankung weltweit. Über 230.000 Neuerkrankungen jährlich gibt es in Deutschland bei hellem Hautkrebs, über 28.000 Neuerkrankungen sind es beim Melanom (Schwarzer Hautkrebs).

### Die Strahlung dringt auch durch Wolken

Das sind alarmierende Zahlen, daher sollte man 365 Tage im Jahr an einen hohen Lichtschutzfaktor denken. Durch die perma-

nente Sonneneinstrahlung haben vor allem Menschen in Außenberufen ein erhöhtes Risiko, an hellem Hautkrebs zu erkranken. Dazu gehören beispielsweise Landwirte, Dachdecker, Straßenarbeiter, Gärtner, Beschäftigte in der Müllabfuhr sowie viele Profisportler. Als wichtigste Maßnahme ist ein medizinischer Sonnenschutz angeraten, der über einen Lichtschutzfaktor der höchsten Kategorie (50+) sowie UV-A und UV-B-Filter verfügt - wie Actinica Lotion, die als Medizinprodukt mit klinischer Langzeitstudie nachweislich die Prävention bestimmter Formen von hellem Hautkrebs unterstützt. Zusätzlich ist dunkle, festgewebte Kleidung - am besten langärmelig - gegenüber hellen und luftigen Kleidungsstücken zu bevorzugen. Für gefährdete Personen gibt es auch spezielle Bekleidungsstücke zum Schutz - sie wird mit dem Kürzel UPF (Ultraviolet Protection Factor) gekennzeichnet. Kopf-, Ohren- und Nackenbedeckung sowie eine gute Sonnenbrille gehören ebenso zu einer guten Ausstattung.

### Siesta halten für die Prävention

Generell ist ein achtsamer Umgang mit der Sonne wichtig. Tipps hierzu auch auf [www.actinicalotion.com](http://www.actinicalotion.com). So ist es sinnvoll, sich gerade in der warmen Jahreszeit einen Trick der Südeuropäer abzuschauen: Diese halten in der Mittagszeit eine lange Siesta und sind so weniger Risiko durch die UV-Strahlung ausgesetzt. Zumindest sollte in

diesen Stunden die Arbeit in den Schatten verlegt werden. Hier sind auch Arbeitgeber in der Pflicht, die außen liegenden Arbeitsstellen abzuschirmen beziehungsweise zu überdachen. Und nicht zuletzt können sorgfältige Selbstbeobachtung und regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen beim Hautarzt helfen, Hautkrebs möglichst frühzeitig zu entdecken und behandeln. (DJD)



Wer viel im Freien arbeitet, sollte sich mit medizinischer Sonnenlotion und der richtigen Bekleidung vor UV-Strahlen schützen. Foto: DJD/ Galderma/contrastwerkstatt - stock.adobe.com

Wir suchen Sie!



Deutsches  
Rotes  
Kreuz

Für Sie ist Pflege nicht nur ein Beruf sondern eine Berufung? Sie arbeiten gerne mit älteren Menschen und unterstützen sie dabei, ein weitgehend selbstbestimmtes Leben führen zu können? Sie möchten in einem Unternehmen mit echten Zukunftsperspektiven und Aufstiegschancen arbeiten? Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Die DRK-Bonn Pflegedienste gGmbH betreibt eine Sozialstation, eine Tagespflege, sowie den Mobilen Sozialen Dienst.

Wenn Sie Teil dieses sympathischen, multiprofessionellen Teams werden möchten, dann bewerben Sie sich für unsere **DRK-Sozialstation in Bonn-Auerberg** als

### Pflegedienstleitung (w/m/d) in Vollzeit

Als Pflegedienstleitung sind Sie u.a. für die Sicherstellung und Weiterentwicklung unserer modernsten Pflegestandards und deren Dokumentation verantwortlich. Sie verstehen es, Mitarbeiter zu motivieren sowie eine kundenorientierte und effiziente Personaleinsatzplanung zu erstellen. Zu Ihren Aufgaben zählt weiterhin die Kommunikation und Kontaktpflege mit Angehörigen, Interessenten und regionalen Ansprechpartnern.

#### Das können Sie von uns erwarten:

- eine leistungsgerechte und pünktliche Vergütung nach Tarif
- eine verlässliche Dienst- und Urlaubsplanung
- Fort- und Weiterbildung zur persönlichen Qualifikation und zum beruflichen Aufstieg
- Zuschuss zu den Betreuungskosten ihrer nicht schulpflichtigen Kinder
- Zuschuss zu gesundheitsfördernden Maßnahmen
- Sonderkonditionen im Einzelhandel durch DRK-Rahmenverträge
- ein engagiertes Team, das sich auf Ihre Mitarbeit freut
- eine kooperative Führungsebene, die Sie gerne unterstützt

Entsprechende Eignung und ein gültiger Führerschein werden vorausgesetzt. Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns darauf Sie kennenzulernen:

DRK-Bonn Pflegedienste gGmbH  
Herr Ommer, Hauptstraße 261, 51465 Bergisch Gladbach  
Tel.: 02202-9364122  
Mail: [m.ommer@pflegedienste-rsb.drk.de](mailto:m.ommer@pflegedienste-rsb.drk.de)  
[www.drk-pflege-bonn.de](http://www.drk-pflege-bonn.de)

# NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



**110 POLIZEI**  
**112 FEUERWEHR**



## A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

### Samstag, 3. August

#### Quellen-Apotheke

Chateaufstraße 7, 53347 Alfter, 0228/6400500

### Sonntag, 4. August

#### Bären-Apotheke

Am Herrenwingert 6, 53347 Alfter, 02222/5068

### Montag, 5. August

#### St. Hubertus-Apotheke OHG

Endenicher Straße 319a, 53121 Bonn, 0228/621646

### Dienstag, 6. August

#### Sonnen-Apotheke

Kronenstraße 6, 53347 Alfter, 02222/93320

### Mittwoch, 7. August

#### Hardt-Apotheke

Europaring 42, 53123 Bonn, 0228/643862

### Donnerstag, 8. August

#### Europa-Apotheke

Oppelner Straße 128, 53119 Bonn, 0228/662199

### Freitag, 9. August

#### Apotheke im Knauber

Endenicher Straße 138, 53115 Bonn, 0228/512370

### Samstag, 10. August

#### Universum-Apotheke

Bertha-von-Suttner-Platz 9, 53111 Bonn, 0228/638455

### Sonntag, 11. August

#### Flora Apotheke

Clemens-August-Straße 42, 53115 Bonn, 0228/222485

### Montag, 12. August

#### Roncalli Apotheke

Roncallistraße 43, 53123 Bonn, 0228/647092

### Dienstag, 13. August

#### Apotheke Neue Mitte

Auerberger Mitte 3, 53117 Bonn, 0228/9263770

### Mittwoch, 14. August

#### Apotheke am Ärztehaus Merten

Bonn-Brühler-Straße 42, 53332 Bornheim, 02227/9297393

### Donnerstag, 15. August

#### Antonius Apotheke Bonn

Am Kettelerplatz 10, 53121 Bonn, 0228/661344

### Freitag, 16. August

#### Tannen-Apotheke

Paulusplatz 13, 53119 Bonn, 0228/662456

### Samstag, 17. August

#### Veedels-Apotheke im Augustinum

Römerstraße 118, 53117 Bonn, 0228/671818

### Sonntag, 18. August

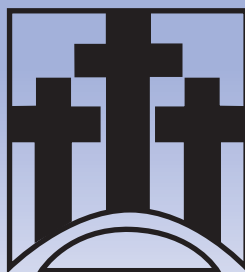
#### St. Hubertus-Apotheke

Königstraße 80a, 53332 Bornheim, 02222/9979997

Jeweils ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag  
(Angaben ohne Gewähr)

## ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11** (ev.)  
**0800 111 02 22** (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**



## BESTATTUNGSINSTITUT FRITZ

- Erd-, Feuer-, Seebestattungen
- anonyme Bestattungen
- Waldbestattungen
- Friedwaldbestattungen
- Diamantbestattungen
- Überführungen weltweit

Auf Wunsch Hausbesuche!

☎ **0228 / 227 0006**  
info@beerdigungsinstitut-fritz.de  
www.beerdigungsinstitut-fritz.de



## GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen **08000 116 016**
- Telefon-Nummer für Männer **800 123 99 00**

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

**Zahnärztlicher Notdienst**  
01805 / 98 67 00

**Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst**  
0228 / 24 25 444

**Krankenhäuser**  
Universitätskliniken, Venusberg  
0228 / 287-0  
Helios Klinikum Bonn/Rhein-Sieg  
0228 / 64 81-0

**Krankennotruf**  
Krankensalbung und die Sterbesakramente für Alfter  
0179 / 67 08 941

**Tierärzte**  
Tierärztliche Klinik für Kleintiere Windeck  
02292 / 5051  
Tierärztliche Klinik für Pferde Aggertal, Lohmar-Wahlscheid  
02206 / 91 04 10  
Tierärztlicher Ringnotdienst Rhein Sieg  
tierarzt-notdienst-rhein-sieg-kreis.de



GELD-ABZOCKER

Seien Sie **KLÜGER** als die **BETRÜGER**!  
Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist\*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen**, **Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. **In solchen Fällen bitte die 110 wählen** und die Polizei informieren!

**POÉTES**

- Rohrreinigung
- Kanal TV-Untersuchung
- Dichtheitsprüfung
- Kanalsanierung mit Inlinertechnik

**Kanaltechnik**  
www.poeteskanaltechnik.de

**Euskirchen: 022 51 - 51067**  
**Rheinbach: 022 26 - 91 13 10**  
**Notdienst: 0700 - 47 06 47 06**  
(zum Ortstarif)

NOTFALL-SCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfall-schublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/ Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. **DIESE SEITE** mit allen wichtigen Notrufnummern



BESTATTUNGEN

Kievernagel

SEIT 1886

Familienunternehmen in 5. Generation

- + Durchführung aller Bestattungsarten
  - + Gestaltung von individuellen Trauerfeiern
  - + Bestattungen auf allen Friedhöfen
- + Trauerdrucksachen, Druck im Hause
  - + Bestattungs-Vorsorgeberatung und Verträge
  - + Hauseigene Trauerhalle

Alfter

Knipsgasse 25a

Bornheim

Bonner Straße 43

Telefon

02222 2331

info@bestattungen-kievernagel.de

www.bestattungen-kievernagel.de



Die nächste Ausgabe erscheint am:  
Samstag, 17. August 2024  
Annahmeschluss ist am:  
12.08.2024 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –  
nachhaltig & zertifiziert:  
Made of paper awarded the EU Ecolabel  
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

WIR IN ALFTER

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG  
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259  
willkommen@rautenbergberg.media

Vi.S.d.P. Redaktioneller Teil:  
Bianca Breuer und Corinna Hanf  
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:  
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

Vi.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK  
· Amtliche Bekanntmachungen  
Gemeindeverwaltung Alfter  
Bürgermeister Dr. Rolf Schumacher  
Am Rathaus 7 · 53347 Alfter

Kostenlose Haushaltsverteilung in Alfter, Zustellung ohne  
Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media  
5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Wa-  
renzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hin-  
weise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete  
Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wi-  
der.

Handhabung für unverlangt hereingegebene  
Pressematerialien  
Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtig-  
keit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit.  
Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückge-  
sendet. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen For-  
derungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse-  
oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert  
Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei ir-  
rümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bild-  
nachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung  
an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressema-  
terials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ih-  
re Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen  
elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Stefanie Atan  
Mobil 0171 1 87 69 24  
st.atan@rautenbergberg.media

REPORTER

Manuel Ott  
m.ott@rautenbergberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH  
mail@regio-pressevertrieb.de  
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112  
verkauf@rautenbergberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212  
redaktion@rautenbergberg.media

INFORMATION  
info@rautenbergberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media  
facebook.de/rautenbergbergmedia  
instagram.de/rautenbergberg\_media  
vimeo.com/rautenbergbergmedia

ZEITUNG

wir-in-alfter.de/e-paper

SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg  
Media über 80 Städte- und Gemeinde-  
zeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-  
Partner auch bei DRUCK (Broschüren, Katalo-  
ge, Geschäftspapiere...), WEB (Homepages,  
Digitale Werbung, Shops...), FILM (Imagefil-  
me, Kinospots, Produktfilme...) kennen.

ZEITUNG

DRUCK

WEB

FILM

RAUTENBERG  
MEDIA

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Gesuche

Kaufgesuch

Kaufe Pelze und Porzellan aller  
Art  
sowie Bleikristall aller Art: Gläser, Rö-  
mer, Teller, Vasen usw. Bitte alles an-  
bieten. Ortsansässig, Herr Blum Tel.:  
0160/6695915

AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen  
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de  
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO PRESSE VERTRIEB GmbH  
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Achtung liebe Leser! Sammler kauft:

Kunst und Antiquitäten, Holz-, Porzellan-, und Bronzefiguren, Militaria-Orden,  
Abz. (1.+2. WK), Ess-, Kaffee-Service und Wandteller, Bleikristall farbig, Krüge,  
Blechspielzeuge, Modeschmuck, Silber-, Gold-, Antikschmuck, Zahngold,  
Altgold, Armband-u. Taschenuhren (auch Luxusuhren), Ferngläser, Kameras,  
Puppen, Näh- und Schreibmaschinen, Musikinstrumente, Eisenbahn,  
Teppiche, Briefmarken, Münzen aller Art, Zinn, Silberbesteck, auch komplette  
\*Haushaltsauflösungen/Nachlässe. Herr Peter Kierpacz aus Sankt Augustin.  
Komme gerne unverbindlich vorbei. Zahle bar und fair.  
02241 844 11 50 oder 0163 79 77 983

KLEINANZEIGEN

PRIVATE & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN

rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Ihre private\*  
KLEINANZEIGE  
bis 100 Zeichen  
in dieser Zeitung ab 6,99 €

\*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

RAUTENBERG MEDIA

wir in alfter

Zugleich AMTSBLATT der GEMEINDE ALFTER  
Verteilungsgebiet: Alfter, Gielsdorf, Impekoven, Oedekoven, Witterschlick (mit Volmershoven-Heidgen).  
Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN  
PRESSEBEAUFTRAGTE

der VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN und  
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt  
für das CMS von Rautenberg Media,  
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:  
https://redaktion.rautenbergberg.media

Wir freuen uns auf Sie!

ZEITUNG DRUCK WEB FILM

Familien

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13  
43 x 90 mm  
ab 52,00 €

Für alles was wirklich zählt!

shop.rautenbergberg.media

20

Wir in Alfter | 19. Jahrgang | Nr. 16 | Samstag, 03. August 2024 | Kw 31 | https://wir-in-alfter.de/e-paper

# Eröffnung der Öffentlichen Bücherei Meckenheim/Alfter am Standort Alfter

Am **Di., 13. August 2024 um 11 Uhr** wird die Öffentliche Bücherei Meckenheim/Alfter am Standort Alfter eröffnet. Zu diesem Anlass erfolgt auch die offizielle Namensgebung. Eine Jury, mit Vertretern der Bücherei, der Verwaltungen und der Fördervereine „LeseZeichen“ in Meckenheim und „Buchstützen“ in Alfter fällt dafür die Entscheidung über den besten Namensvorschlag. Es ist einer der letzten Meilensteine, die im Zuge der interkommunalen Neugründung umgesetzt werden. Die Eröffnung des Standortes in Meckenheim wird am Di., 20.08.2024 folgen.

„Ich bin sehr stolz darauf, dass uns der Erhalt einer Öffentlichen Bücherei gelungen ist“, betont Bürgermeister Dr. Rolf Schumacher. „Die interkommunale Zusammenarbeit der Verwaltungen, viele Ehrenamtliche und Förderer, die Förderung durch das Land NRW und ein engagiertes Bücherei-Team haben diese Erfolgsgeschichte erst möglich gemacht. Dafür bin ich sehr dankbar.“

Weitere Informationen zu den Angeboten und Veranstaltungen gibt es auf der Website [www.buecherei-meckenheim-alfter.de](http://www.buecherei-meckenheim-alfter.de)

### Neuanmeldung für Kinder und Jugendliche

Für die Neuanmeldung von Kindern und Jugendlichen bis zum vollendeten 18. Lebensjahr wird eine schriftliche Einverständniserklärung des/der Erziehungsberechtigten sowie die Vorlage eines gültigen Ausweisdokumentes (z. B. Personalausweis, Pass oder Meldebescheinigung) benötigt. Bitte begleiten Sie nach Möglichkeit Ihr Kind bei der Erstanmeldung.

Wenn Sie Ihr Kind nicht persönlich zur Neuanmeldung begleiten möchten, können Sie das Anmeldeformular unter [www.buecherei-meckenheim-alfter.de](http://www.buecherei-meckenheim-alfter.de) herunterladen und zu Hause ausdrucken. Bitte füllen Sie das Anmeldeformular vollständig aus und unterschreiben Sie das Anmeldeformular. Bitte geben Sie Ihrem Kind auch Ihr

gültiges Ausweisdokument zur Anmeldung mit.

### Anmeldung für Erwachsene mit vorhandenem Büchereiausweis ab Mo., 12.08.2024

Sie haben noch einen Büchereiausweis der ÖB St. Matthäus Alfter? Wenn Sie der weiteren Nutzung Ihrer Daten zugestimmt haben, sind Ihre Ausweisnummer und Ihr Passwort weiterhin gültig. Ab **Mo., 12.08.2024** Sie können in Ihrem digitalen Benutzerkonto die Jahresgebühr jederzeit online bezahlen. Den Zugriff auf das Benutzerkonto erhalten Sie über [www.buecherei-meckenheim-alfter.de](http://www.buecherei-meckenheim-alfter.de) oder direkt über den Online-Katalog OPEN unter [www.alfter.bibliothek-open.de](http://www.alfter.bibliothek-open.de).

#### So zahlen Sie online:

Melden Sie sich in Ihrem Benutzerkonto mit Ihrer Ausweisnummer und Ihrem Passwort an und klicken Sie im Konto auf den Bereich „Gebühren“. Dort sehen Sie alle offenen Beträge (Jahresgebühr), die Sie einfach online bezahlen können. Wählen Sie zwischen den Zahlungsarten: Paypal, Kreditkarte oder giropay. Nach erfolgreicher Zahlung über den von Ihnen gewählten Zahlungsanbieter, wird die Zahlung im Benutzerkonto bestätigt. Alternativ können Sie für die Zahlung der Jahresgebühr das SEPA-Lastschriftverfahren auswählen. Mit einer SEPA Lastschrift wird die Jahresgebühr bequem von Ihrem Konto abgebucht.

rem Konto abgebucht.

Wir bitten alle treuen Leserinnen und Leser ihre Jahresgebühr vor der ersten Ausleihe und dem ersten Besuch zu entrichten, um längere Wartezeiten bei der Ausleihe möglichst zu vermeiden.

### Neuanmeldung ab Mo., 12.08.2024

Die Neuanmeldung ist mit dem Online-Dienst „Beantragung eines Büchereiausweises“ über [www.buecherei-meckenheim-alfter.de](http://www.buecherei-meckenheim-alfter.de) oder direkt über den Online-Katalog OPEN unter [www.alfter.bibliothek-open.de](http://www.alfter.bibliothek-open.de) möglich. Mit dem Büchereiausweis ist automatisch die Einrichtung eines eigenen digitalen Benutzerkontos zur Einsicht von Ausleihstatus und Gebühren verbunden.

#### So melden Sie sich online an:

Für die Neuanmeldung befolgen Sie die Anweisungen im Formular des Online-Dienstes.

Für die Anmeldung benötigen wir Ihren Namen und Vornamen, Ihre Adresse und Ihr Geburtsdatum. Diese Informationen bestätigen Sie uns durch die das Hochladen eines gültigen Ausweisdokumentes (z. B. Personalaus, Pass oder Meldebescheinigung). Des Weiteren ist es notwendig, dass Sie der Benutzungsordnung und der Gebührenordnung in der aktuellen Fassung zustimmen.

Nach Prüfung des eingereichten Antrags, stellen wir Ihnen ein di-

gitales Benutzerkonto aus. Die Bearbeitungszeit kann 1-2 Werktage in Anspruch nehmen. Sie erhalten die Benutzernummer und den Hinweis auf Ihr Passwort in nicht verschlüsselter Form per E-Mail zugesendet. Den Zugriff auf das Benutzerkonto erhalten Sie über [www.buecherei-meckenheim-alfter.de](http://www.buecherei-meckenheim-alfter.de) oder direkt über den Online-Katalog OPEN unter [www.alfter.bibliothek-open.de](http://www.alfter.bibliothek-open.de). Melden Sie sich in Ihrem Benutzerkonto mit Ihrer Ausweisnummer und Ihrem Passwort an und klicken Sie im Konto auf den Bereich „Gebühren“. Dort sehen Sie alle offenen Beträge (Jahresgebühr), die Sie einfach online bezahlen können. Wählen Sie zwischen den Zahlungsarten: Paypal, Kreditkarte oder giropay. Nach erfolgreicher Zahlung über den von Ihnen gewählten Zahlungsanbieter, wird die Zahlung im Benutzerkonto bestätigt. Alternativ können Sie für die Zahlung der Jahresgebühr das SEPA-Lastschriftverfahren auswählen. Mit einer SEPA Lastschrift wird die Jahresgebühr bequem von Ihrem Konto abgebucht.

Den Büchereiausweis (Chipkarte) erhalten Sie vor Ort beim ersten Besuch nach Vorlage Ihres Ausweisdokumentes.

Für alle Fragen zur Anmeldung und Neuanmeldung steht das Bücherei-Team gerne zur Verfügung.



GEMEINDE  
ALFTER

Die Gemeinde Alfter sucht eine/n

- **Mitarbeiter/in (m/w/d) für den Kommunalen Ordnungsdienst**
- **Schulsozialarbeiter/in (m/w/d) zur Betreuung der Grundschulen der Gemeinde Alfter**

Aussagefähige Bewerbungen senden Sie bitte **bis 16.08.2024** vorzugsweise über das Bewerbungsportal auf der Homepage der Gemeinde Alfter unter [www.alfter.de](http://www.alfter.de). Dort finden Sie weitere Details zur Stellenausschreibung sowie Hinweise nach dem LGG.



## Öffnungszeiten des Rathauses

Allgemeine Öffnungszeiten:  
Montag - Freitag: 8 - 12 Uhr  
Montag zusätzlich: 14 - 16 Uhr  
Donnerstag zusätzlich:  
14 - 17.30 Uhr  
Planung und Hochbau:  
Montag - Mittwoch keine Sprechzeiten.  
Donnerstag: 8 - 12 Uhr sowie 14 - 17.30 Uhr  
Freitag: 8 - 12 Uhr  
Katasterauszüge nur donnerstags und freitags  
Bürgerbüro (Melde- und Passangelegenheiten):  
Montag: 7.30 - 13 Uhr zusätzlich 14 - 16 Uhr  
Dienstag und Mittwoch: 7.30 - 13 Uhr  
Donnerstag 7.30 - 13 Uhr zusätzlich 14 - 18 Uhr  
Freitag: 7.30 - 12 Uhr  
Bürgerinfothek:  
Montag - Mittwoch: 7.30 - 16 Uhr  
Donnerstag: 7.30 - 18 Uhr  
Freitag: 7.30 - 12 Uhr  
Gleichstellungsbeauftragte: Louise Roos, Tel.: 0228/6484-142  
Tagesmütter/-vätervermittlung: Heike Reis, Tel.: 0228/6484-186  
Seniorenbeauftragte: Tel.: 0228/6484-131  
Marie Neumann  
Tel.: 0228/6484-131

## Hinweis der Gemeindekasse

Fälligkeit Grundbesitzabgaben, Gewerbesteuer am 15.02./15.05./15.08./15.11. und Hundesteuer am 15.02./15.08. unter Angabe des Kassenzeichens. Bei verspäteter Zahlung werden Säumniszuschläge erhoben. Es entstehen weitere Kosten bei Mahnung oder zwangsweiser Einziehung. Bitte SEPA-Lastschriftmandat und Änderungen der Bankverbindung 14 Tage vor dem Fälligkeitstermin einreichen.

## Kreisverwaltung Nebenstelle Rheinbach

Jagdscheine, Verkauf von Reitkennzeichen- und -plaketten, Sprechtag des Gesundheitsamtes und des Ausländeramtes (Verpflichtungserklärungen und Visumsverlängerungen), Elterngeld, Versorgungsamt, Abgabe von Führerscheinen bei vorübergehendem Fahrverbot. Weitere Infos und Terminvereinba-

rungen unter 02226/92340.

## Bereitschaftsdienste für Strom-, Wasser- und Gasversorgung

Bereitschaftsdienst der GEW RheinEnergie AG Entstörddienst Stromversorgung Tel.: 0221/34 645 600

Service Center Tel.: 0221/34 645 300.

Bereitschaftsdienst Gas- und Wasserversorgung sowie Abwasserentsorgung

e-regio GmbH & Co. KG, Euskirchen

Tel.: 0800/32 23 222

## Dienstzeiten der Polizei

1) Sprechstunde im Bürgerhaus Alfter, Lukasgasse 2, montags von 16-18 Uhr

PHKin Anja Radunsky über Tel.: 0174/7012448, alternativ über Büro PI 2, Tel.: 0228/155547

2) Sprechstunde im „Haus Kessenich“ Witterschlick, Hauptstr. 268, montags von 16 - 18 Uhr und nach Vereinbarung

PHK Dirk Kappes über Tel.: 0174/561 74 03, alternativ über Büro PI 2, Tel.: 0228/155 548

## Kreisjugendamt und Jugendhilfe

Jugendhilfezentrum für Alfter, Swisttal und Wachtberg Kalkofenstr. 2, Meckenheim, Tel.: 02225/9136-0, Fax. 02225 / 9136-5130

Mo. - Do.: 8.30 - 16.30 Uhr,

Fr.: 8.30 - 12.30 Uhr

Offene Sprechstunden des Jugendhilfezentrums des Rhein-Sieg-Kreises Meckenheim: Gemeinde Alfter, Am Rathaus 7, Alfter-Oedekoven: jeden 4. Mittwoch im Monat von 15 - 16 Uhr, Tel.: 0228/6484-0

Kath. Familienzentrum St. Matthäus, Schlossweg 4, Alfter: jeden 2. Mittwoch im Monat von 15 - 16 Uhr, Telefon: 02222/2685

## Vermittlung von Kindertagespflegeplätzen

Telefon: 02225-9136-5151 oder 02225-9136-5159

vermittlung.alfter@rhein-sieg-kreis.de oder über [www.kitaportal-rhein-sieg-kreis.de](http://www.kitaportal-rhein-sieg-kreis.de)

## Beratung und Hilfen

Beratung Inklusive Arbeit Alfter e.V., Am Rathaus 13a, Termine unter 0228/36926396

Frauenhaus des Rhein-Sieg-Kreises, Tel.: 02241/33 01 94  
esperanza - Beratungs- und Hil-

fenetz vor, während und nach einer Schwangerschaft: Beratungen in der Geschäftsstelle in Siegburg, Hopfengartenstr. 16, sowie bei Bedarf vor Ort in Bornheim nach Terminvereinbarung, Tel.: 02241/ 95 80 46

## Beratung für schwangere Frauen und junge Mütter

Familienhebamme, Angelika Heusler, Tel.: 0151/580 06 620, E-Mail: [angelika.heusler@dw-bonn.de](mailto:angelika.heusler@dw-bonn.de)

## Psychosoziale Krebsberatung des Caritasverbandes Rhein-Sieg

Sprechstunde jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, 10 - 12 Uhr, Rathaus Alfter, Raum 13  
Terminvereinbarung unter Tel.: 02241/1209-308

Caritas-Pflegestation Einsatzstelle in Bornheim, Heiligerstr. 21, Tel.: 02222/ 931 110

Essen auf Rädern: Caritaspflegestation Bornheim, Heiligerstr. 21, Tel.: 02222/ 931 110  
**Erziehungs- und Familienberatungsstelle**

Schulpsychologische Dienst Brunnenallee 31, Bornheim, Tel.: 02222/ 927980-0, Fax: 02222/927 980-18

## Psycho-Sozialer Dienst und Drogenberatung

des Caritasverbandes für den Rhein-Sieg-Kreis e.V., Langgasse 19, Rheinbach, Tel.: 02226/ 12404, Termine nach Vereinbarung  
Beratungsstelle für Alkohol-, Medikamenten- und Drogenabhängige und deren Angehörige. Drogensuchtberatungsstelle Bornheim, Heiligerstr. 15, Tel. 02222/60 265

## Rechtsberatung

für Alfterer Bürger mit geringem Einkommen an jedem 1. Mittwoch eines jeden Monats (ist dies ein Feiertag, sowie am 2. im Rathaus, Erdgeschoss, Beratungszimmer, 14 - 15 Uhr

## Ausländerfragen und Integration

Arbeitskreis für Ausländerfragen und Integration Vorsitzende Taybe Özcan, Tel.: 0228/ 649281

Asylkompass Alfter: Diakon Martin Sander E-Mail: [Martin.Sander@pg-alfter.de](mailto:Martin.Sander@pg-alfter.de)  
Telefon: 0228/9863625

Sprechstunden über Soziallot-

sen Alfter

Neubürgerbeauftragter für Aus-siedler und zugezogene Auslän-der Ludwig Neuber, Sprechstun-den nach telefonischer Anmel-dung

Siegburg, Kreishaus, Zimmer B 2.10, Kaiser-Wilhelm-Platz 1, Tel.: 02241/13-3161 (Frau Haut-kappe), Fax: 02241/13-3198

Ruppichteroth, Grundschule, Schulstr. 5, 53809 Ruppichte-roth, Tel.: 02295/902318 (Herr Neuber), Fax: 02295/902319

## Soziallotsen Alfter

Unterstützung für alle Men-schen, die niederschwellige Un-terstützung benötigen:

Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat von 14-16 Uhr

Pfarrzentrum Oedekoven, Jung-fernenpfad 17 oder telefonisch unter 0170/5507001 Mo./Mi./Fr. von 12-18 Uhr oder per Mail an [lotsenpunkte@pg-alfter.de](mailto:lotsenpunkte@pg-alfter.de)

## Ortsvorsteher/-in

Sprechstunden nach telefoni-scher Vereinbarung:

Knut Kiesewetter, Lorenweg 1, Mobil: 0172/6005425, Telefon: 0228/746489

Norbert Lehna, Alfter, Jakob-Reuter-Str. 20, Tel.: 0163/ 2026684

Brigitte Schächter, Oedekoven, Staffelsgasse 18 a, Tel.: 0228/ 645438

Elke Thomer, Gielsdorf, Am Jun-ker 10, Tel.: 0177 30 60 289

Ilse Niemeyer, Impekoven, Ben-denweg 4, Tel.: 0228/644680

## Schiedspersonen

Bezirk I (Ortschaften Alfter und Gielsdorf) Schiedsfrau Hildegard Scherer, Auf dem Mühlenbun-gert 57 Tel.: 02222/93 85 28, E-Mail: [scherer.schiedsfrau@t-online.de](mailto:scherer.schiedsfrau@t-online.de)

Bezirk II (Ortschaften Oedeko-ven, Impekoven und Witter-schlick)

Schiedsfrau Ulrike Chaudiere-Schulz, Am Gärtchen 16, Tel.: 0228/966 354 36, E-Mail: [schiedsfrau.u-chaudiere@gmail.de](mailto:schiedsfrau.u-chaudiere@gmail.de)

## Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Notfallpraxis in der Helios Kli-nikum Bonn/Rhein-Sieg, Von-Hompesch-Str. 1, 53123 Bonn Tel.: 0228/64 81-0

Werktäglichler Bereitschafts-dienst montags, dienstags, donnerstags: 19 - 7 Uhr / mitt-



wochs: 13 - 7 Uhr / freitags: 14 - 7 Uhr / Sa., So., Fr., am 24.12., 31.12. und am Rosenmontag: 7 - 7 Uhr / am Do. vor Rosenmontag (Weiberfastnacht): 13 - 7 Uhr Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst, Tel.: 01805/ 986 700

Augenärztlicher Bereitschaftsdienst, Tel.: 116117

**Kleiderstube Alfter-Oedekoven**  
Mittwochs und Freitags,  
15 bis 18 Uhr

## Notruftafel

Polizei 110  
Feuerwehr 112  
Rettungsdienst 112  
Krankenwagen, Tel.: 02241/1 92 22  
**Ärztlicher Notfalldienst**  
Arztrufzentrale 11 61 17  
Notdienstpraxis,  
Tel.: 0228 / 64 81 91 91  
Krankennotruf nach einem  
Priester, Tel.: 0170/5507001  
Giftinformationszentrale, Tel.:  
0228/ 19 240

Hospizdienst Ambulanter Hospizdienst e.V. Königstr. 25, Bornheim

Koordinatorin: Ute Zirwes Tel.: 02222/995 9449, Mob.: 0178/ 813 43 13

Bürozeiten: Mo. 10 - 12 Uhr, Di. 9 - 11 Uhr, Do. 10 - 15 Uhr und nach Vereinbarung

Jeden 2. Donnerstag im Monat 15 - 17 Uhr Hospizsprechstunde im St. Elisabeth Seniorenzentrum, Am Rathaus 9, Alfter-

Oedekoven

## Umwelttelefon des Rhein-Sieg-Kreises

(Gewässerverunreinigung):

Mo. - Do. 8.30 Uhr - 12 Uhr, 14 Uhr - 15.45 Uhr, Fr. 8.30 Uhr - 12 Uhr, Tel.: 02241 / 132200 (außerhalb dieser Zeiten Polizei unter 110)

Gefahr durch Bienen, Wespen oder Hornissen: Imker Maresch Tel.: 0228/96757883 o. Mobil: 0151/62504963



Defekte Horizontalsperre

Querdurchfeuchtung

Ausblühungen

Schimmelbefall

## WIR SANIEREN IHRE FEUCHTEN WÄNDE IM KELLER ODER WOHNBEREICH

### OHNE AUSSCHACHTUNG – MIT 25 JAHREN GARANTIE!

Durch Feuchtigkeit in den Wänden entstehen Schimmel, Ausblühungen und Abplatzungen durch Salze; die Bausubstanz wird angegriffen. Besteht das Problem schon länger und bleibt unbehandelt, wird die Wohnqualität eingeschränkt. Der Wert der Immobilie wird dadurch nachhaltig gemindert.

Ob Eigenheimbesitzer, Architekt oder Hausverwaltung, die Firma RH WANDTROCKNUNG ist als Fachbetrieb der BKM MANNESMANN AG Ihr schneller und zuverlässiger Ansprechpartner vor Ort. Als Experten für Gebäudetrockenlegung und Sanierung beseitigen wir Feuchtigkeit und kümmern uns um Bauwerkstrockenlegung!

### GIB SCHIMMEL KEINE CHANCE!

Ausserdem beschichten wir Ihre Wände bei Bedarf nachhaltig mit BKM BIO SCHIMMELSCHUTZ, wo Schimmel, Pilz oder Bakterienbefall auftreten kann, bzw schon vorhanden ist, damit Sie sich nicht nur in Ihren 4 Wänden, sondern auch in Ihrer Haut wieder rundum wohl fühlen. Gerne erstellen wir Ihnen zeitnah und völlig kostenlos ein detailliertes Angebot!

#### RH WANDTROCKNUNG mit GARANTIE

Rainer Hengels  
53639 Königswinter

#### UNSER KOSTENFREIES ANGEBOT

- ✓ Schadensuntersuchung
- ✓ Sanierungskonzept
- ✓ Unverbindliches Angebot



## SIE SIND EIGENTÜMER UND HABEN PROBLEME MIT FEUCHTIGKEIT ODER SCHIMMEL IM KELLER ODER WOHNBEREICH?

Nutzen Sie als Eigentümer unseren Service der kostenlosen Schadensuntersuchung und lassen Sie sich ein unverbindliches Angebot von uns erstellen.

### FEUCHTE WÄNDE

### NASSE KELLER



Web: [www.bkm-bonn-königswinter.de](http://www.bkm-bonn-königswinter.de)

Mail: [r.hengels@bkm-mannesmann.de](mailto:r.hengels@bkm-mannesmann.de)

Direkt anrufen: 0 22 44/875 63 20 oder 0170/54 44 796

# ELGEMA RUNDUM-SERVICE

LIEFERUNG • MONTAGE • ANSCHLUSS • EINWEISUNG • ENTSORGUNG



LIEFERUNG • MONTAGE • ANSCHLUSS • EINWEISUNG • ENTSORGUNG

**Miele** **LIEBHERR** **AEG** **SIEMENS** berbel **BOSCH** **Panasonic** **smeg**  
UND VIELES MEHR...

LIEFERUNG, ANSCHLUSS, ENTSORGUNG - **OHNE AUFPREIS**



**02222/82060**

Gartenstraße 51, 53332 Bornheim

MO-FR: 09:00 - 18:00 UHR  
SA: 10:00 - 15:00 UHR

[www.elgema.com](http://www.elgema.com)