

Zugleich **AMTSBLATT** der **GEMEINDE ALFTER**

Verteilgebiet: Alfter, Gielsdorf, Impekoven, Oedekoven, Witterschlick (mit Volmershoven-Heidgen).

Amtsblatt für die Gemeinde Alfter • 18. Jg. • Nr. 15 • 22. Juli 2023

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Michael Backhaus siegt in Gielsdorf



(v.l.) Hans Peter Müller (Spielleiter), Günter Herford, Arnold Löllgen, Elke Thomer (Ortsvorsteherin), Michael Backhaus (1. Sieger), Hans-Josef Stöcker, Herrmann Siman, Horst Ockenfels, Hans-Willi Tönnessen, Hubert Kentenich.
Foto: Dewitz, Dorfgemeinschaftshaus

Bericht auf S. 2

**Wir kaufen Ihr Grundstück,
Gebraucht- oder Abriss-
immobilie zum guten Preis.**

Bernd Schulz
Real Estate Limited
Tel. **0228 242 836 35**
ankauf@bsreal.estate

BERND SCHULZ
IMMOBILIEN GMBH & CO. KG

Sachverständigenbüro für die
Wertermittlung von bebauten
und unbebauten Grundstücken

Erstellung von Verkehrswert-
gutachten z.B. im Erbfall,
bei Scheidung, Betreuungs-
fällen oder beim An- und
Verkauf Ihrer Immobilie

Telefon: 0228 - 526 500
info@berndschulz.com
Rochusstraße 194
53123 Bonn-Duisdorf



**Traumhaftes Wohnjuwel
am Kottenforst:
Gehobene Doppelhaushälfte
sucht neue Besitzer!**
Wohnfläche 170 m², Grundstück 490 m²,
7 Zimmer
645.000 €
Provision: 3,57 % inkl. MwSt.

BERND SCHULZ
IMMOBILIEN GMBH & CO. KG

Immobilien sind **Vertrauenssache**

Rochusstr. 194 - 53123 Bonn-Duisdorf - Telefon: 0228-526 500 - www.berndschulz.com

GUTSCHEIN

Gegen Vorlage dieses Gutscheins
erstellen wir Ihnen eine kostenlose
Bewertung Ihrer Immobilie zu
Verkaufszwecken (Wert **449,00 €**)

ESPRIT



**FRANK von
DOBSCHINSKI
OPTIKER**

59 € / Paar* Einstärkenglas für die Sonne

229 € / Paar* Gleitsichtglas für die Sonne

*Preis = Kunststoff, Hartschicht, entspiegelt, sph +6/-6, cyl 2,
Angebot gültig bis zum 31. August 2023, aus dem Hause ZEISS

Barrierefreie, klimatisierte Räumlichkeiten.

Borsigallee 10 | 53125 Bonn | Tel.: 0228 - 254615 | info@fvd-ihroptiker.de | www.fvd-ihroptiker.de

MARKISEN

FÜR DIE SCHÖNSTE ZEIT ZUHAUSE!

SUMMER SALE

MARKISEN-TÜCHER & -ANLAGEN
NEUANLAGEN & NEUBEZÜGE
ZU TOP-PREISEN

FRANZ AACHEN
ZELTE UND PLANEN GMBH

Weiterer Infos & Termin unter: **(0228) 46 69 89**
Röhfeldstr. 27 · 53227 Bonn-Beuel · Mo.-Fr. 8-17 Uhr, Sa. 9-13 Uhr

Familienbetrieb
seit 1949

>>> KURZE LIEFERZEITEN! <<<

WIR SIND UMGEZOGEN!

Sie erreichen uns in unseren neuen Räumlichkeiten auf der Klara-M.-Fassbinderstraße 7 in 53121 Bonn!

Grabmale Natursteine

JOSEF SIMON

Steinbildhauermeister · Staatl. gepr. Restaurator

- Grabsteine und Einfassungen
- Denkmäler
- Restaurationen
- Instandsetzung antiker Schriften

Klara-M.-Fassbinderstr. 7
 53121 Bonn
 ☎ **0228-616112**
0172-2502995
www.steinmetz-bonn.de

Bericht zur Titelseite

Michael Backhaus siegt in Gielsdorf

Ende Juni fand das 12. Gielsdorfer Preisskatturnier mit neuer Rekordteilnehmerzahl von 29 Mitspielern statt. Nach drei Runden zu je 15 Spielen stand Michael Backhaus aus Oedekoven als Sieger fest. Die Gielsdorfer Ortsvorsteherin Elke Thomer überreichte ihm den Siegerpokal

und ein Preisgeld von 70 Euro. Auf den Plätzen 2 bis 7 landeten: Günter Herford, Hans-Josef Stöcker, Arnold Löllgen, Horst Ockenfels, Hermann Simon und Hans-Willi Tönnessen. Das nächste Skatturnier wird wieder im Dorfgemeinschaftshaus am 3. November stattfinden.

Singe, Laache und Danze - Jeck Impekove dat kannste

Karnevalsausschuss Impekoven gibt Sessionsmotto 2023/24 bekannt

Unter dem Motto „Singe, Laache und Danze - Jeck Impekove dat kannste“ startet der Karnevalsausschuss Impekoven 2009 e.V. in die kommende Session. Aus den zahlreichen Einsendungen zum Mottowettbewerb konnte sich der Vorschlag von

Antonio Emmanuele durchsetzen. Vorgestellt wird der neue Orden am 18. November beim Ordensfest in der Mehrzweckhalle Impekoven. Der Zoch im kommenden Jahr startet bereits am 3. Februar, wie gewohnt ab 14.30 Uhr.

Dr. Brumm steckt fest

Bilderbuchkino in der Bücherei Alfter

Zum nächsten Bilderbuchkino am Freitag, 11. August, von 14.45 bis 15.15 Uhr, lädt die Bücherei Alfter, Hertersplatz 14, Kinder ab 4 Jahren ein. In unserem ersten Bilderbuchkino nach den Sommerferien sind wir mit Dr. Brumm und seinem besten Freund Pottwal unterwegs. Dr. Brumm ist nämlich ein Malheur passiert und er steckt im

Goldfischglas von Pottwal fest. Ob er da wieder rauskommt, das könnt Ihr in unserem nächsten Bilderbuchkino erfahren. Kommt vorbei. Der Eintritt ist frei. Anmeldungen sind unter Tel. 0 22 22/93 53 60, unter kontakt@buecherei-alfter.de oder während der Öffnungszeiten der Bücherei möglich.

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.

Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG

Lokaler geht's nicht.

DRUCK

Satz.Druck.Image.

WEB

24/7 online.

FILM

Perfekter Drehmoment.

wir alfter

Online lesen: wir-in-alfter.de/e-paper

Zugleich AMTSBLATT der GEMEINDE ALFTER
Verteilgebiet: Alfter, Gielsdorf, Impekoven, Oedekoven, Witterschlick (mit Volmershoven-Heiden).

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten.

MEDIENBERATERIN
Stefanie Atan

FON 02644 80191
MOBIL 0171 1876924
E-MAIL st.atan@rautenberg.media

2

Wir in Alfter – 18. Jahrgang – Nr. 15 – 22. Juli 2023 – Woche 29 – www.wir-in-alfter.de

Große Vorfreude auf Jubiläums-Schützenfest

Traditionelles und gemütliches Volksfest bereits zum 175. Mal -

Nachfolger von Schützenkönig Gabi Haag gesucht - Kommersabend am 23. September

Alfter-Ort. Die St. Hubertus-Matthäus Schützenbruderschaft Alfter feiert am Sonntag, 6. August und Montag, 7. August, ihr traditionelles Schützenfest. Die Festivitäten und die Schießwettbewerbe mit dem Königsvogelschießen an der Spitze sowie dem fröhlichen und geselligen Miteinander stehen auf dem Schützenplatz (Görreshof 100) ganz im Zeichen des 175-jährigen Bestehens der Bruderschaft.

Die Feierlichkeiten beginnen am **Sonntag** um 6 Uhr mit dem traditionellen Wecken der aktiven Schützen. Um 9.30 Uhr geht es mit einer festlichen Heiligen Messe in der katholischen Kirche Sankt Matthäus Alfter, musikalisch mitgestaltet von den VocaBells, und der anschließenden Kranzniederlegung am Ehrenmal weiter. Um 14 Uhr startet der große Festumzug. Dieser zieht traditionell mit befreundeten Schützenvereinen sowie dem Musikzug der Prinzengarde Alfter und dem Musikverein Sinzig durch den Ortskern von Alfter. Nach dem Vorbeimarsch am Ehrenmal endet der Festzug auf dem Schützenplatz. Dort beginnen ab 15 Uhr die sportlichen Wettkämpfe mit dem Wertpreisschießen und Ehrenschießen der befreundeten Bruderschaften. Auf dem Festplatz spielen die „Cortingas“ auf. Ab circa 18 Uhr folgt das beliebte Königsschießen der inaktiven Mitglieder.

Am **Montag** öffnet ab 16.30 Uhr der Biergarten. Gleichzeitig beginnen die Damen des Vereins, die Schützenliesel mit dem Luftgewehr auszuschießen.



Beim Königsschießen mit der Donnerbüchse wird der Nachfolger von Schützenkönig Gabi Haag (2.v.l.) ermittelt. Fotos: WDK

Gegen 18 Uhr startet der Höhepunkt des diesjährigen Schützenfestes. Beim Königsschießen mit der historischen Donnerbüchse wird der Nachfolger von König Gabi Haag gesucht. Voraussichtlich gegen 22 Uhr können die neuen Majestäten mit einer kleinen Zeremonie gekrönt werden.

An allen Tagen sorgen kühle und warme Getränke, ein reichhaltiges Kuchenbuffet und Grillspezialitäten im Biergarten sowie dem Schützensaal für das leibliche Wohl. Schützenkönig und zugleich Brudermeister Gabi Haag freut sich auf gutes Wetter und viele Gäste. „Dann werden wir einen neuen Höhepunkt des traditionellen Schützenwesens in Alfter-Ort gemeinsam erleben.“ Ein weiterer Höhepunkt des Jubiläumsjahrs wird der Kom-

mersabend mit Tanz am 23. ebenfalls auf dem Schützenplatz September (Beginn: 18 Uhr) sein.(WDK)



Bester Laune feierten 2022 die Schützen und ihre Gäste nicht nur während des Königsschießens.

Schulbestellungen

ALLES FÜR DIE SCHULE !!!

**Schulliste abgeben
und zum
Wunschtermin
abholen!**

BALLONERIE (Helium gefüllt)

Immer ein
schönes
Geschenk.



LAMY

Berlin

Unifor

AVERY Zweckform

Schwan STABLO

PILOT

FABER CASTELL

Pelikan

LEITZ

STAEDTLER

edding

tesa



Postdienstleistungen &
Schreibwaren

ALFTER

Musa Levent Sahin

FACHHANDEL FÜR
SCHULBEDARF

BRUNNEN

Am Herrenwingert 16 · 53347 Alfter
Tel.: 02222 - 9590017 · E-Mail: falkenshop@hotmail.com

Vermächtnis des Vorgebirgsrebellen ist hochaktuell

Wilhelm Maucher, vor 120 Jahren geboren und vor 30 Jahren gestorben -
70 Jahre Brombeerwein „Rebellenblut“ - Literarische Wanderung „Rebellen op Jöck“



Mit einem kurzen Gedenken startete die literarische Wanderung am Grab Wilhelm Mauchers.

Alfter-Ort. Wer kennt ihn nicht im Vorgebirge, den Vorgebirgsrebelln Wilhelm Maucher. 1903 geboren und 1993 gestorben hat der Pazifist mit vielfältigen Aktionen und Initiativen auf die Bedeutung und Unverzichtbarkeit des friedlichen Miteinanders der Völker der Welt hingewiesen und sich dafür eingesetzt. Gerade in den heutigen Zeiten steht nicht nur angesichts des Kriegs in der Ukraine diese Anliegen mehr denn je auf der Tagesordnung. Auch begann Maucher vor 70 Jahren



Die von Maucher gestiftete Christus-Statue ist ein stetiges und unübersehbares Mahnmal für den Frieden.

mit der Produktion des beliebten Brombeerweins „Rebellenblut“. Das Andenken und das stetige Erinnern an Mauchers Vermächtnis hat sich der Arbeitskreis „Friedensweg“ (AK) im Förderverein Haus der Alfterer Geschichte (HdAG) auf seine Fahnen geschrieben. Ihm ist es auch zu verdanken, dass das Grab auf dem Alfterer Friedhof nach der Restaurierung liebevoll gepflegt wird und eine würdige Gedenkstätte geworden ist. Großer Anteil an der Arbeit des AK besteht in der kontinuierlichen Pflege des von Maucher angelegten Friedensweg. Dazu gehören insbesondere das Schneiden der Hecke, die Blumenbeetpflege, das Aufbringen von Rindenmulch sowie Freischneidearbeiten an den Böschungen der Terrassen und der Christus-Statue. Auch mussten die Gebotssteine des Weges zum Teil restauriert werden, um Vandalismus zu beseitigen. Im Rahmen der HdAG-Ausstellung „Vom Wasser bis zum Rebellenblut“ präsentierte der AK ausführlich seine Aufgaben und Ziele sowie das Leben und Werk Wilhelm Mauchers.

In Kooperation mit dem die Öffentlichen Bücherei Sankt Matthäus Alfter (KÖB) unterstützenden Förderverein „Buchstützen“ wurde im Sommer bereits



2021 segnete Pfarrer Stefan Lischka das restaurierte Grab des Vorgebirgsrebelln nebst Gedenkstein ein.

zum dritten Mal die literarische Wanderung „Rebellen op Jöck“ durchgeführt. Mit dabei war Ernst Gierlich, der Vorsitzende der Heimatfreunde Roisdorf, denn das Wirken Mauchers erstreckte sich nicht nur auf Alfter, sondern hinterließ auch im Nachbarort Roisdorf seine Spuren. Auf einer rund zwei Kilometer langen Wanderstrecke konnten die über 20 Teilnehmer, von denen viele erstmals dabei waren, nicht nur die Schönheit der Natur genießen, sondern die Initiatoren Günter Benz (Arbeitskreis Friedensweg), Brigitte Emmerich (Buchstützen) und Gierlich informierten mit kleinen Textlesungen aus Büchern und Broschüren über das Wirken

des Vorgebirgsrebelln. Die Wanderung begann mit einer kurzen Erinnerung am Grab Mauchers und endete im Anna-Garten des HdAG. „Für den AK ist die Christus-Statue ein Mahnmal, das mehr als eine erhaltenswertes Monument unseres Ortes ist“, erläuterte Benz und fügte hinzu: „Die Steine des Friedensweges sind zugleich „Steine des Anstoßes“, die anregen sollen, über Frieden und seine Voraussetzungen nachzudenken, unabhängig davon, wie man persönlich zum Pazifisten Maucher und seinen Mahnungen steht.“

Weitere Informationen: www.friedensweg.info (WDK)



Günter Benz, Brigitte Emmerich und Ernst Gierlich unterhielten die Teilnehmer bei „Rebellen op Jöck“ mit Lesungen und Informationen über Wilhelm Maucher. Fotos: WDK

Fragen zur Verteilung?

HERR FALK
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

pünktlich • zielgerichtet • lokal

PRESSE-VERTRIEB GmbH



NUTZ DIE SONNE

SAUBERE ENERGIE FÜR IHR ZUHAUSE -
PROFITIEREN SIE VON UNSERER
JAHRELANGEN ERFAHRUNG
UND INVESTIEREN SIE IN IHRE
PHOTOVOLTAIKANLAGE

SICHERN SIE SICH IHREN
10 %
Sommerrabatt

Gültig nur im Aktionszeitraum bis zum 31.08.2023
auf PV-Neuanlagen



**UNVERBINDLICHES
ANGEBOT**



**KEINE
ANZAHLUNG**

**JETZT ANGEBOT
SICHERN**

**02222 98994-102
LINTGESFUHR 11
53332 BORNHEIM**



SCAN MICH



Leben mit Demenzerkrankten

So können pflegende Angehörige mit herausforderndem Verhalten besser umgehen

Etwa 1,8 Millionen Menschen in Deutschland leben nach Angaben der Deutschen Alzheimer Gesellschaft mit einer Demenz. Das bedeutet, dass kognitive Fähigkeiten wie Erinnerung, Orientierung, Urteils- und Planungsvermögen sowie soziale Fähigkeiten immer mehr verloren gehen. Für pflegende Angehörige ist das oft eine ungeheure Herausforderung, denn sie werden mit einer Vielzahl von unerwarteten, oft belastenden Verhaltensweisen konfrontiert. Die Erkrankten wiederholen stundenlang dieselbe Frage, laufen weg, erheben scheinbar unsinnige Anschuldigungen oder werden sogar aggressiv.

Fachkundige Beratung einholen
Pflegepersonen brauchen dann viel Geduld und Frustrations-



Unsere Leistungen:

- **Grundpflege**
- **Behandlungspflege**
- **Stundenweise und individuelle Betreuung zuhause**
- **Pflegeberatungsgespräche**
- **Beratung zur Einstufung oder zu Hilfsmitteln**



HDMONA CARE
ambulanter pflegedienst

Hdmona Care GmbH
Von Guericke Allee 26
53125 Bonn
Tel: 0228 38763281

Bürozeiten: montags bis freitags
von 9-17 Uhr und nach Vereinbarung

info@hdmona-care.de
www.hdmona-care.de

Ansprechpartner:
Asmeret Okbalidet oder Christian Kloy

Menschen mit Demenz sind oft desorientiert und können schwierige Verhaltensweisen zeigen. Für den besseren Umgang kann eine Pflegeberatung hilfreich sein.

Foto: djd/compass private pflegeberatung

toleranz - aber auch ganz praktische Tipps. Hier kann oft eine Pflegeberatung helfen. Dafür können sich Angehörige zum Beispiel unter der kostenfreien Rufnummer 0800/101 88 00 an die unabhängige compass private Pflegeberatung wenden, Privatversicherte erhalten auch Hausbesuche. Die Profis versuchen zunächst, Verständnis für die Situation des Erkrankten zu schaffen. „Menschen mit Demenz sind je nach Grad der Erkrankung nicht in der Lage, das gesprochene Wort zu verstehen, einzuordnen oder zu behalten. Sie können oft nicht mehr zwischen Gegenwart und Vergangenheit unterscheiden oder ihre Lebensrealität als solche erkennen“, erklärt Pflegeberater Gerald Heuft. „Aggressives Gebaren, Anschuldigungen und Vorwürfe sind dann oft Ausdruck der eigenen Hilflosigkeit und Frustration und sollten, auch wenn diese emotional verletzend sind, nicht persönlich genommen werden“. Um positiven Einfluss auf den Erkrankten zu nehmen, käme es natürlich immer auf die individuelle Situation an. Doch ge-

nerell gelte: Strukturierte Abläufe, wenig Veränderung und eine ruhige, empathische Ansprache tragen zu einem harmonischen Miteinander bei. Lieblingsaktivitäten des Demenzpatienten sollten so lange wie möglich weiter stattfinden.

Mehr Sicherheit im Haushalt schaffen

Um gefährliche Situationen oder Verlorengehen zu vermeiden, sind einige Anpassungen im Haushalt nützlich - Tipps dazu gibt es auch unter www.pflegeberatung.de. So kann eine Abschaltautomatik am Herd Brände verhindern. Gefährliche Substanzen, Medikamente und Geräte sollten immer weggeschlossen werden. Um Stürze beim nächtlichen Umherwandern zu vermeiden, lassen sich wichtige Wege mit Bewegungsmeldern oder Nachtluchtern ausstatten. Außerdem helfen Piktogramme oder Bilder bei der Orientierung. Demenzerkrankte, die zum Weglaufen neigen, sollten immer Namensschilder in der Kleidung sowie Zettel mit Adresse und Handynummer der Angehörigen in den Taschen haben. (djd)

Kleinkirmes in Gielsdorf ein voller Erfolg

Viele Besucher trotz Hitze und Gewitter

Hitze, kleines Gewitter, Abkühlung noch mehr Hitze und Großes Gewitter. So lässt sich in etwa die Wettersituation am Samstag und Sonntag bei der Gielsdorfer Kleinkirmes zusammenfassen. Rund 1.000 Besucher aus Gielsdorf und den angrenzenden Ortschaften fanden an den zwei Festtagen den Weg zum Dorfplatz am Wasserturm. Der Junggesellenverein Gielsdorf präsentierte in diesem Jahr zahlreiche Neuerungen, die von den kleinen und großen Gästen gut angenommen wurden. Ein Schaustellerbetrieb sorgte mit mehreren Buden und einem Kinderkarussell für das nötige Kirmesambiente.

Nach der Kirmes ist vor der Kirmes - in ein paar Wochen findet an gleicher Stelle die Gielsdorfer Großkirmes statt. Hier laufen die Vorbereitungen bereits auf Hochtouren. Highlight in diesem



Abendliches Ambiente auf der Kleinkirmes

Jahr ist der Auftritt der nachmittag, 13. August, der Domstürmer am Sonntag- Eintritt ist frei.

Weitere Infos auf junggesellenverein-gielsdorf.de.

Öffnungszeiten während der Sommerferien

Alfterer Bücherei

Die Öffentliche Bücherei St. Matthäus in Alfter bleibt während der Sommerferien wie gewohnt geöffnet, nur vom 18. bis 29. Juli ist für die Zeit der Inventur geschlossen. Bitte nutzen Sie für die Rückgabe den Medienrückgabekasten, der während der Schließ- und Inventurzeit regelmäßig geleert wird.

Auch an den Schließtagen steht der Medienbestand der Bücherei

ganz einfach über die Homepage der Bücherei www.buecherei-alfter.de zur Verfügung. Aussuchen, vormerken und verlängern von daheim: Der Online-Internetkatalog der Öffentlichen Bücherei St. Matthäus macht es möglich. Unter www.buecherei-alfter.de kann man von zu Hause aus Tag und Nacht nicht nur den gesamten Bestand der Alfterer Bücherei recherchieren, sondern auch

sein Nutzerkonto einsehen, entliehene Medien verlängern, selbstständig Vorbestellungen tätigen, und noch vieles mehr, ohne die Bücherei selbst aufsuchen oder mit dem Team telefonieren zu müssen. Ebenso steht Ihnen unsere Onleihe immer kostenfrei zur Verfügung. Sie können aus über 30.000 eBooks, ePaper und digitalen Medien sich mit Lese- und Hörstoff versorgen. Unter

www4.onleihe.de/rhein-sieg können die Medien ausgeliehen werden.

Ansonsten steht der Medienbestand der Bücherei allen Büchereikunden in den Osterferien zu den gewohnten Öffnungszeiten noch kostenlos zur Verfügung. Öffnungszeiten während der Sommerferien der Bücherei Alfter, Herbersplatz 14.: Di. 14.30 bis 19 Uhr, Mi. bis Fr. 14.30 bis 18 Uhr.

Ihre Immobilienmaklerin für den Immobilienverkauf



Eva M. Siegmund

Geschäftsführerin

Am Burggarten 23 · 53347 Alfter

Friedrichstraße 40 · 53111 Bonn

Tel +49 (0) 228 63 83 77

Mobil +49 (0) 179 52 54 57 0

E-Mail info@siegmund.immobilien

Web www.siegmund.immobilien

Prof. Marktwert-Ermittlung als valide Verkaufsgrundlage



SIEGMUND.IMMOBILIEN

- Wohnung • Einfamilienhaus • Mehrfamilienhaus
- Wohn- und Geschäftshaus • Grundstück

Wir begleiten Sie in allen Phasen Ihres Immobilienverkaufs mit Engagement und Sachverstand.

Immobilienuche für unsere Kunden:

Ärztteehepaar (Oberarzt an Uniklinik) sucht Ein- oder Mehrfamilienhaus zu kaufen: ab ca. 150 m² Wohnfläche + ggfls. weiteren Einheiten. Lage: bis ca. 3 km um Venusberg. Gerne eher städtisch gelegen. Gerne Altbau. Bis 1 Mill. Euro

scan mich





Mit Bewegung gegen die Erschöpfung

Wie man mit gezielter Bewegungstherapie wieder zu Kräften kommt

Sorgen und Ängste, permanenter Stress oder Lebenskrisen: Für die mentale Gesundheit sind das große Herausforderungen. Wenn diese Belastungen nur vorübergehend auftreten, kommen die meisten Menschen damit gut zurecht. Schwieriger wird es,

wenn sich dadurch psychische oder psychosomatische Krankheitsbilder entwickeln oder verfestigen. Die Corona-Pandemie hat diese Problematik noch verstärkt. Viele Menschen leiden seit Monaten unter Ängsten, Erschöpfung oder depressiven Verstimmungen. Auch die teils aggressiven Debatten in Politik und Gesellschaft belasten oft sehr.

Wieder in Bewegung kommen

Findet man selbst nicht mehr heraus aus der negativen Gedankenspirale, sollte man sich nicht scheuen, Hilfe zu suchen. Eine gute Option kann eine Bewegungstherapie sein - zum Beispiel die Heileurythmie beziehungsweise Eurythmietherapie. Sie wurde im Rahmen der Anthroposophischen Medizin als ergänzendes Verfahren entwickelt. Dabei geht es nicht um Sportlichkeit. Therapeutinnen und Therapeuten leiten ruhige und gezielte Bewegungen an, um eine stabilisierende und kräftigende Wirkung bei den Anwendern zu erzielen. Die Heileurythmie ist eine medizinische Behandlung, die auf ärztliche Verordnung durchgeführt und von zertifizierten Therapeuten angeboten wird. Teilweise übernehmen die Kassen die Kosten. Astrid Andersen ist Eurythmietherapeutin und Vorstandsmitglied im Berufsverband Heileurythmie. Sie beschreibt ihren therapeutischen Ansatz so:

CHRIS FARRELL

Philosophie



„Unverträglichkeiten“ -
Hautprozesse

Das von Chris Farrell entwickelte physiologische Konzept setzt ganz stark auf eine funktionierende Aktivität der eigenen Haut.

**BRUNA LÜTZ
KOSMETIK**

Hauptstr. 240
53347 Alfter-Witterschlick
0228-74819555
info@kosmetik-podologie-luetz.de
STAATL. GEPR. PODOLOGIN



Die eigenen Bedürfnisse wahrnehmen - das unterstützt den Heilprozess.
Foto: djd/BVHE/Die Filderklinik

„Wir entwickeln für die Patienten und Patientinnen eine individuelle Behandlung, in der blockierte Gefühle gelöst und geschwächte Organfunktionen gestärkt werden.“

Neuer Halt und mehr Selbstvertrauen

Durch die Bewegungsübungen können die Betroffenen zu einer gesunden Balance zwischen physischen, seelischen und geistigen Anforderungen finden und neue Kräfte entwickeln. Der Patient übernimmt dabei eine aktive Rolle und gestaltet so seine Behandlung selbst mit. „Die Heileurythmie macht es möglich, den Menschen wieder Halt zu geben. Sie gewinnen ihr Selbstvertrauen zurück und lernen, sich und ihre Bedürfnisse wieder wahrzunehmen. Das ist der Schlüssel zur Genesung“, so Astrid Andersen weiter. Die

Heileurythmie kann sowohl in der Prävention als auch bei chronischen und akuten sowie bei schweren Erkrankungen eingesetzt werden. Inzwischen wird Heileurythmie zunehmend wissenschaftlich erforscht. Weitere Infos und einen Therapeutenfinder gibt es unter www.bvhe.de. (djd)



Mit ruhigen und gezielten Bewegungen kann die Heileurythmie eine kräftigende Wirkung erzielen.
Foto: djd/BVHE/Paracelsus Krankenhaus Unterlengnhardt

aktivo
TRAINING & REHA

- REHA-Sport • Medizinischer Geräte-Zirkel
- Dr. Wolff Rückenzentrum • Yoga • Pilates

Chateaufstr. 1-5 • 53347 Alfter-Oedekoven
Tel.: 0228 - 928 926 44 • www.aktivo-alfter.de

Entspannt durch eine intensive Zeit

Schwangerschaftsdiabetes frühzeitig erkennen und richtig behandeln

Die Schwangerschaft ist für werdende Mütter eine intensive Zeit, in der sich Vorfreude und Wünsche auch mit gewissen Unsicherheiten abwechseln können. Mit dem Körper verändert sich in dieser Zeit ebenso der Hormonhaushalt. Etwa sieben Prozent der Schwangeren, in Deutschland ungefähr 51.000 Frauen pro Jahr, entwickeln einen Schwangerschaftsdiabetes, in der Fachsprache Gestationsdiabetes genannt. Die Blutzuckerwerte sind dabei dauerhaft erhöht, müssen regelmäßig kontrolliert und durch geeignete Maßnahmen wieder normalisiert werden. „Wenn ein solcher Diabetes frühzeitig erkannt und erfolgreich behandelt wird, können Schwangerschaft und Entbindung in der Regel normal verlaufen“, so Dr. Thomas Segiet, Leiter einer diabetologischen Schwerpunktpraxis in Speyer.

Übergewicht und Alter als Risikofaktoren

Gestationsdiabetes kann bei jeder Schwangerschaft auftreten. Zwischen der 24. und 28. Schwangerschaftswoche kann die entsprechende Wahrscheinlichkeit durch eine Blutuntersuchung festgestellt werden. „Dieser Test gehört zur gesetzlichen Krankenkassenleistung. Liegen Risikofaktoren vor, sollte er vor der 24. Schwangerschaftswoche stattfinden“, rät Dr. Segiet. Es sei wichtig, dass ein Gestationsdiabetes frühzeitig erkannt und therapiert werde. Bleibt er unbehandelt, kann es bei der werdenden Mutter unter anderem zu Bluthochdruck, Geburtskomplikationen oder einem dauerhaften Typ-2-Diabetes kommen. Die Folgen für das Ungeborene können bei ausbleibender Behandlung unter anderem übermäßiges Wachstum im Mutterleib, Fehlbildungen sowie Gelbsucht nach der Entbindung sein.

Werte messen und normalisieren
Ziel einer Therapie ist es, die Blutzuckerwerte in einem bestimmten Zielbereich zu halten. Dies kontrollieren die Patientinnen selbst, indem sie regelmäßig ihren Blutzucker messen und dokumentieren. „Moderne Blutzuckermessgeräte wie Accu-Chek Guide ermöglichen



Ein gesunder Lebensstil kann das Risiko von Schwangeren, an einem Gestationsdiabetes zu erkranken, verringern. Foto: djd/Accu-Chek

eine unkomplizierte und präzise Messung“, empfiehlt Dr. Segiet. „Und für die Dokumentation bietet sich ein digitales Tagebuch wie die mySugr App an. Die Werte wandern automatisch per Bluetooth in die App, wo zusätzliche Angaben wie Insulinabgaben, Nährwerte und sogar Mahlzeitenfotos ergänzt

werden können.“ Die App stellt den Verlauf der Werte grafisch dar, dadurch lassen sich Zusammenhänge zwischen dem Lebensstil und den Blutzuckerwerten auf einen Blick erkennen. Frauen mit Gestationsdiabetes sollten für die Geburt eine Klinik mit angeschlossener Kinderklinik wählen, für Schwangere mit

HAARSTUDIO Trend & Style

Friseurmeister Imad Rahi Landesmeister
-2019/22-

Ihr Haar-Spezialist

**Am Rathaus 13b
53347 Alfter Oedekoven
Tel.: 02 28 / 2 43 36 86
www.haarstudio-trend-style.de**

**Öffnungszeiten:
Di.-Fr.: 9.00-18.00 Uhr
Sa.: 8.00-14.00 Uhr**

Insulinbedarf ist dies sogar Pflicht. Ein wichtiger Tipp für die Zeit nach der Geburt: Stillen ist nicht nur fürs Baby gesund, sondern kann laut Studien auch das Risiko eines späteren Typ-2-Diabetes der Mutter reduzieren. (djd)

BIOLIFTING für die Sommerhaut.

Schön, wenn auch andere das Resultat sofort sehen.

Das begeistert Frauen, die synergetisch die Spuren der Zeit verwischen wollen:
Die extrem intensive Liftmethode gegen Linien, Fältchen, Falten: sanft, angenehm und biologisch.

Dabei werden viele Schönheitsmakel gemildert, das **Repairpotenzial** der Haut aktiviert.

Bestresultate bei Problemzonen nach 4 Sitzungen

- auf der Stirn und Oberlippe
- rund um die Augen und am Hals

Schon nach der Erstbehandlung können alle sehen, wie Ihr Gesicht jünger wirkt. Um Jahre!

Testen Sie jetzt!

Aktionspreis
69,- Euro
inkl. Hautanalyse

**COSMETIC-INSTITUT
BIRGIT BREUCH**

• Sauerstoffbehandlung • Oxygen Ring Massage • Bio Facio Lifting
• MESQJ Beauty • A+C+E Maske • Anti Tox • ICE Wellen • u.v.m

**53347 Alfter-Witterschlick • Raiffeisenstraße 14A • Telefon: (0228) 74 64 80
Internet: www.cosmetic-bb.de • E-Mail: info@cosmetic-bb.de**

Ein Paradies für Bierkenner

„Bier ist der überzeugendste Beweis dafür, dass Gott den Menschen liebt und ihn glücklich sehen will.“ Benjamin Franklin
Der belgische Supermarkt an der Grenze, AD DELHAIZE, führt ein breites Sortiment an Belgischen Spezialbiere und hier schlägt das Herz eines jeden Biertrinker höher.
Die Kombination einer jahrhundertealten Biertradition und der heutigen Leidenschaft von Brauern auf ihrer Suche nach

Veredelung und Perfektion hat dazu geführt, dass Belgien außergewöhnliche Biere mit authentischer Geschichte und bahnbrechendem Sachverstand produziert. Auch darum räumen die belgischen Brauer laufend Preise bei bedeutenden internationalen Bierwettbewerben ab.
Im Grenzgenuss in Losheim gibt es mehr als 250 Sorten Bier - hier wird jeder fündig.
Den bekanntesten und populärsten Biermarken, stehen Trap-

pistenbiere - die wegen der praktizierten Produktionsbeschränkung langsam aber sicher immer exklusiver werden - und charaktervolle Spezialbiere lokaler und familiärer Brauereien gegenüber. In den letzten Jahren kommen immer mehr kleinere Brauer mit ihren Spezialbieren hervor und überzeugen durch Qualität, Geschmack und Preis.
Und in Belgien, gibt es auch die leckeren Fruchtbiere, mit Kirsch-, Himbeer oder Pfirsichgeschmack



Kaffeegenießer treffen sich an der Grenze.





Das KAFFEEPARADIES

direkt an der deutsch/belgischen Grenze!

LOSHEIM/EIFEL Gültig vom 21.7. - 1.8.2023, solange Vorrat, außer bei Druckfehlern!

Tel. 06557/9019412



Tchibo
Black & White
1 Kilo vac. **7,99 €**



Landhaus
NATURMILD
500 gr. vac. **2,59 €**



Melitta
Barista
1 Kilo Bohnen **8,09 €**



Eduscho
Caffè Mild
1 Kilo Bohnen **7,29 €**

Kaffee, Tee, Schokolade, usw....einfach günstiger!
Täglich 8.00-18.30 Uhr, auch an SONN- & FEIERTAGEN geöffnet! Das Café, der Brotshop OldSMUGGLER sowie die Ausstellungen haben montags RUHETAG!



Ar's KRIPPANA



Ar's FIGURA



Ar's TECNICA



Ar's MINERALIS

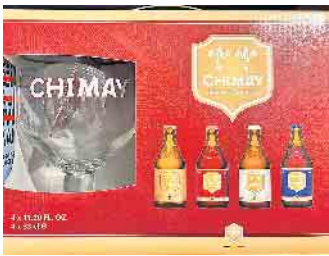


FREUDE FÜR

GRENZGenuss

DIE SINNE

Ardenner Cultur Boulevard
Prümer Str. 55
D-53940 Losheim/Eifel
www.grenzgenuss.net



- ob mit oder ohne Alkohol - Ideal als Erfrischung jetzt im Sommer - Und der Supermarkt an der Grenze bietet hier eine große Auswahl an belgischen und internationalen Spezialbieren. Ideal sind auch die Geschenkverpackungen. Schauen Sie vorbei hier findet nicht nur der

Bierkenner was Neues. Aber auch die „einfachen“ belgischen Biermarken sind ein Renner und ein Tipp für's Grillen - In Belgien gibt es kein Dosenpfand. Also nichts wie hin zur Grenze nach Losheim/Eifel. Der AD DELHAIZE ist täglich geöffnet von 8 bis 18:30 Uhr auch sonntags.



Kleiner Tipp, direkt nebenan das CAFE Bistro Old Smuggler. Hier können Sie nicht nur gutes belgisches Bier genießen, sondern auch den herrlichen belgischen Kuchen. Infos und aktuelle Preise finden Sie unter: www.grenzgenuss.net Direkt gegenüber sind die bekannten Ausstellungen sowie das sehr schöne Mineralien- Deko und Schmuck Geschäft ArsMineralis - www.arsmineralis.net
Adresse fürs Navi:
Prümer Str. 55 - 53940 Hellenthal/Losheim
„Bier ist eine wahrhaft göttliche Medizin.“
Paracelsus



LOKALES

Startschuss für das große Rennen in der Vorlesestunde der Bücherei Alfter

Das Team der Bücherei Alfter bietet am Freitag, 25. August, um 16 Uhr die nächste „Vorlese- und Bastelstunde“ nach den Sommerferien an. Es geht um eine rasante Auto-Sachgeschichte für Grundschul-kinder. Beim jährlichen Rennen in Radhausen gehen getunte Wagen, Motorräder, Hybridautos und Solarmobile an den Start. Wer wird wohl gewinnen? Das können alle angemeldeten Grundschulkinder in der Vorlesestunde am Freitag, 25. August, um 16 Uhr erfahren.

Anneliese Wessel, Vorlesepatin der Bücherei Alfter liest Geschichten rund um das große Rennen. Abgerundet wird diese Vorlesestunde mit einer Bastelaktion, vorbereitet von Dr. Rita Menze, Bastelexpertin der Bücherei Alfter. Es werden Rennautos gebastelt. Anmeldungen zu diesem Büchereiangebot sind ab sofort in der Bücherei oder per E-Mail an: kontakt@buecherei-alfter.de für alle Grundschulkinder möglich. Die Gebühr von 3 Euro ist bei der

Anmeldung zu zahlen. Wir freuen uns auf viele Zuhörer*Innen und Bastelfreund*innen. Weitere Informationen und

Anmeldung in der Öffentlichen Bücherei St. Matthäus per E-Mail an: kontakt@buecherei-alfter.de oder unter Tel. 02222-935360.



HAUSTÜREN VOM PROFI!

über 45 Jahre Erfahrung!

Einbruchhemmende und energiesparende Türen und Fenster vom Meisterbetrieb.

Sprechen Sie uns an oder besuchen Sie unsere Ausstellung. Wir beraten Sie gerne!

Ingenieurbetrieb
Eichwald
Metallbau

53757 Sankt Augustin - Am Siemansbach 2-4
www.metallbau-eichwald.de

info@metallbau-eichwald.de
Telefon: 02241-3979 80

SCHÜCO
Partner

Fünf Jahre Energieagentur Rhein-Sieg e. V.

Anlässlich der Mitgliederversammlung der Energieagentur Rhein-Sieg hielten Vorstand und Geschäftsstelle Rückblick auf das vergangene Jahr und präsentierten gleichzeitig den Ausblick auf die kommenden Monate. Fünf Jahre nach Gründung zählen nun alle Kommunen des Rhein-Sieg-Kreises zur Energieagentur.

„Mit der steigenden Dringlichkeit des Klimaschutzes und der durch den russischen Angriffskrieg auf die Ukraine ausgelösten Energiekrise liegt ein intensives Jahr hinter uns, auf das wir heute schauen, aber gleichzeitig auch den Blick in die Zukunft und die langfristige Aufstellung der Energieagentur richten wollen“, eröffnete der Vorstandsvorsitzende Horst Becker die Versammlung.

Doch bevor Geschäftsführer Thorsten Schmidt Rück- und Ausblick vorstellte, stimmten die anwesenden Mitglieder über die Aufnahme der Gemeinde Ruppichteroth in die Energieagentur Rhein-Sieg ab. „Die Herausforderung, die gesteckten Klimaziele zu erreichen und gleichzeitig mehr Unabhängigkeit bei der Energieversorgung zu haben, kann nur gemeinsam mit motivierten Akteuren gelingen“, so Becker. Im Rhein-Sieg-Kreis steht die Energieagentur Rhein-Sieg für dieses „gemeinsam“. Vor fünf Jahren wurde am 20. April die Energieagentur von zunächst acht



Energieagentur Rhein-Sieg: Anfang Juni trafen sich die Mitgliedskommunen der Energieagentur zur jährlichen Mitgliederversammlung in der Hennefer Meys Fabrik. Foto: Energieagentur Rhein-Sieg

Kreiskommunen gegründet. „Wir sind stolz darauf, von nun an alle Kommunen in unseren Reihen zu zählen.“

Wie könnte es anders sein - auch der Alltag der Energieagentur Rhein-Sieg wurde im Jahr 2022 maßgeblich von den Entwicklungen der Energiemärkte geprägt. Angesichts explodierender Gas- und Strompreise sowie einer drohenden Energiemangellage lautete europaweit das Gebot der Stunde: Energie sparen und konsequent den Ausbau erneuerbarer Energien voranbringen.

Wurden in dem einen Büro der Energieagentur bis ins kleinste Detail Energiespar-Tipps für Privathaushalte und die kommu-

nalen Verwaltungen aufs Papier gebracht, beschäftigte man sich im Nebenzimmer mit Potentialanalysen für Photovoltaikanlagen kommunaler Dächer. Es hielt sich die Waage - gleichermaßen stand man den Kommunen im Rhein-Sieg-Kreis sowohl in Sachen Energiesicherheit als auch im Ausbau des kommunalen Klimaschutzes bei.

„Gefühlt wurde die Energieberatung über Nacht zum wertvollen Gut“, so Thorsten Schmidt. Das Interesse der Bürger/-innen zur Nutzung erneuerbarer Energien stieg von jetzt auf gleich sprunghaft an - viele möchten unabhängig werden von fossilen Energieträgern. „Unser Kooperationspartner, die Verbraucherzentrale NRW, hat sehr gute Angebote geschaffen, um möglichst allen Ratsuchenden gerecht zu werden.“

Aber auch die Kommunen selbst suchten nach Stellschrauben, um ihre Energiekosten zu senken. „Diese lassen sich nicht nur in den Heizungskellern finden - die Sensibilisierung der Nutzer zum eigenen Verhalten ist ebenfalls ein wichtiger Faktor“, so Schmidt. „Wir haben da auf vielfältige Weise unterstützt - und bauen diese Unterstützung nun noch weiter aus.“

So wird der weitere Ausbau von Photovoltaik auf Dächern kommunaler Liegenschaften auch in den kommenden Monaten auf der To-Do-Liste stehen. Im Bereich Photovoltaik ist die Kompetenz der Energieagentur mittlerweile sehr gefragt. Unternehmen, Bür-

ger, Vereine oder auch Landwirte richten Anfragen an die Energieagentur. Mit einer neuen Stelle „Projektentwicklung Erneuerbare Energien“ wird diesem Bereich zukünftig noch mehr Bedeutung zugemessen und ein Beratungsangebot für Windkraftanlagen und Freiflächenphotovoltaikanlagen aufgebaut.

In den Mittelpunkt der Arbeit wird kurzfristig auch die Wärmewende rücken. Auch wenn aktuell noch keine gesetzlichen Vorgaben für Deutschland und NRW bestehen, wird dieses Thema alle Kommunen als neue Pflichtaufgabe beschäftigen und erste Planungen schon 2023 starten lassen.

Auch die Jüngsten der Gesellschaft werden zum Energiesparen motiviert. Mit den Projekten „Energieforscher“ und „Schlau Unterwegs“ richtet sich die Energieagentur an die Kitas und Schulen des Rhein-Sieg-Kreises. Neben den Aktivitäten gibt es auch eine personelle Veränderung zu verkünden. Christoph Schwarz, dritter stellvertretender Vorsitzender im Vorstand der Energieagentur Rhein-Sieg, scheidet aus dem Gremium aus. An seine Stelle rückt nun Jörg Bambeck, Leiter des Amtes für Umwelt und Naturschutz des Rhein-Sieg-Kreises. Horst Becker dankte Christoph Schwarz für sein Engagement während der letzten fünf Jahre und betonte, dass Schwarz die Energieagentur bereits im Pilotprojekt begleitet und stets zu deren Weiterentwicklung beigetragen habe.



PRODUKTFOTOGRAFIE

**SIE HABEN DAS PRODUKT?
WIR HABEN DAS KNOW-HOW!**

- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen



WEITERE INFOS UNTER:

www.rautenberg.media/film/produktfotos





Kein Handy am Steuer



Schon eine Sekunde Ablenkung am Steuer bedeutet viele Meter Blindfahrt.
Foto: ADAC/mid/ak-o

Bei Verstößen gegen die Nicht-Nutzung von Mobilgeräten im Straßenverkehr drohen mittlerweile empfindliche Bußgelder. Und das nicht ohne Grund. Schon eine Sekunde Ablenkung am Steuer bedeutet viele Meter Blindfahrt.

Selbst wer nur für zwei Sekunden für eine WhatsApp oder SMS aufs Handy schaut, fährt bei einer Geschwindigkeit von 50 km/h rund 30 Meter blind. Experten schätzen, dass auf deutschen Straßen jeder zehnte Unfall auf Ablenkung zurückzuführen ist. Beim Telefonieren, Schreiben und Lesen von Nachrichten können Tempo-, Blick- und Spurverhalten deutlich beeinträchtigt sein. Das gilt nicht nur für Autofahrer, auch

auf dem Fahrrad, Pedelec oder E-Scooter wird die Gefahr einer kurzen Ablenkung meist unterschätzt. Sowohl für Pedelecs als auch für E-Scooter sind die Unfallzahlen in den letzten Jahren stark angestiegen.

Die Nicht-Nutzung von Mobilgeräten im Straßenverkehr regelt Paragraf 23 Absatz 1a der StVO (Straßenverkehrsordnung). Bei Verstößen drohen aktuell folgende Bußgelder: 100 Euro und ein Punkt in Flensburg beim Führen eines Kraftfahrzeugs, 150 Euro, zwei Punkte in Flensburg und ein Monat Fahrverbot beim Führen eines Kraftfahrzeugs mit Gefährdung, 55 Euro für Rad- und Pedelec-Fahrer bis zu 25 km/h. Für E-Scooter, S-Pedelecs oder

E-Bikes bis zu 45 km/h gelten bei Verstoß gegen das Handyverbot die gleichen Bußgelder wie für Kraftfahrzeuge. Pedelecs bis zu 25 km/h gelten noch als Fahrrad, ein Verstoß gegen das Handyverbot am Steuer zieht somit ein Bußgeld von 55 Euro nach sich.

Smartphone und Co. dürfen nur dann benutzt werden, wenn sie weder aufgenommen noch gehalten werden müssen - sie sich

also nicht in der Hand, sondern in einer Halterung befinden. Um die Navi-Funktion am Handy nutzen zu dürfen, muss dieses im Auto außerhalb des Sichtfeldes fest in einer Halterung angebracht werden. Beim Fahrrad sollte die Halterung am besten in der Mitte des Lenkers angebracht werden, damit das Handy nicht beim Bremsen stört.

(mid/ak-o)

www.autohaus-schiffmann.de

Autohaus Schiffmann
GmbH & Co. KG

UNSERE SERVICELEISTUNGEN IM ÜBERBLICK

- KLIMAAANLAGENSERVICE
- VERKAUF VON NEU- UND GEBRAUCHTWAGEN
- REIFENSERVICE UND EINLAGERUNG
- 24-STUNDEN-ANNAHME
- FAHRZEUGREPARATUR/WARTUNG
- TÄGLICH TÜV, AUCH SAMSTAGS
- KOSTENLOSER HOL- UND BRINGSERVICE

Ford Schiffmann · Kölnstraße 333 · 53117 Bonn
Telefon 0228 55589-0 · Fax 0228 678353 · info@ford-schiffmann.de

Bosch Car Service Kopp

Profi KFZ-Werkstatt für Reparaturen und Serviceleistungen für alle Marken.

Unser Bosch Service besticht durch faire Preise und original Bosch-Ersatzteile.

Alljährliche Inspektion oder eine Abgasuntersuchung? Kein Problem, wir sind der starke Partner an Ihrer Seite!

- Transparenz, guter Service & super Bosch-Qualität
- Inspektion und Wartung • Elektronik Service
- Bremsen Service • Heizung Klima • Motorservice



Schöntalweg 15
53347 Alfter-Oedekoven
Tel.: 02 28 / 62 32 01
Fax: 02 28 / 62 46 72

Öffnungszeiten
Montag - Donnerstag
von 8.00 - 17.30 Uhr
Freitag von 8.00 - 16.00 Uhr

Reparatur-Annahme/Verkauf
geöffnet ab 7.30 Uhr

Ihre Alternative für Bonn! Citroën-Service

Autohaus Schiffmann
GmbH & Co. KG

Kölstr. 333 • 53117 Bonn
Telefon: (0228) 555 89-0
Fax: (0228) 67 83 53

citroen@auto-schiffmann.de



CITROËN

www.autohaus-schiffmann.de

Ein Keller bietet Wohnraumplus von bis zu 40 Prozent

Bauherren sollten bei der Hausplanung Platzreserven einkalkulieren

Weit im Voraus planen die meisten privaten Bauherren nicht nur die Architektur und den Grundriss ihres Eigenheims, sondern auch einen Großteil der Inneneinrichtung. Schnell sind die besten Plätze für die Küche, den Fernseher und das Bett gefunden. Schwieriger wird es bei der Positionierung weniger ansehnlicher Dinge wie der Heiz- und Haustechnik, den Getränkekisten, Werkzeugen oder dem Staubsauger. „Manch ein Stellplatz lässt sich kaum vorausplanen“, weiß Bernd Hetzer von der Gütegemeinschaft Fertiggeller (GÜF). Aber umso wichtiger sei es, den Wohnraum nicht zu knapp zu bemessen, sondern Platzreserven zu schaffen. „Ein Fertiggeller unter dem Haus bietet gegenüber einem kellerlosen Haus bis zu 40 Prozent mehr Fläche, die zum Wohnen und Abstellen geeignet und kostengünstiger zu realisieren ist als oberirdischer Wohn- oder Stauraum“, so der Kellerexperte. Allein die haustechnischen Anlagen zum Heizen und Lüften sowie für die Warmwasseraufbereitung und immer öfter auch für ein Smart Home-System benötigen schnell zehn Quadratmeter und mehr der wertvollen Fläche im Eigenheim. Bei einem Haus ohne Keller geht diese Fläche oberirdisch verloren. Bei einem Haus mit Keller wird die Technikzentrale immer unterirdisch eingeplant. Denn hier ist der beste Platz für die mitunter



Auf Hanggrundstücken bieten Keller attraktive Möglichkeiten für Stauraum und lichtdurchflutete Wohnräume - wahlweise kombiniert mit einer Garage.
Foto: GÜF/Knecht Kellerbau

nicht ganz so leisen Gerätschaften, zu denen sich auch die Waschmaschine und der Wäschetrockner gesellen können. „Ein bis zwei Kellerräume mit insgesamt rund 20 Quadratmetern Fläche sind ideal, um das übrige Haus effektiv von der Haustechnik und weiteren notwendigen Gebrauchsgegenständen zu entlasten“, sagt Bernd Hetzer und empfiehlt, je nach Grundstückssituation auch über eine

Garage im Keller nachzudenken, um komfortabler zuhause ankommen und mehr Platz für den Garten zu gewinnen. Im Unterschied zu einem gemauerten Keller werden Fertiggeller industriell vorgefertigt und lassen sich umso schneller und planungssicherer auf dem Baugrundstück montieren. In wettergeschützten Werkshallen entstehen großformatige Bauteile aus wasserundurchlässigem Beton. Diese werden per Tieflader zur Baustelle gebracht, mit einem Kran entladen, präzise gestellt und miteinander verbunden. „Der Grundriss eines Fertiggellers sowie seine Ausstattung mit Fenstern, Lichtschächten und so weiter ist individuell planbar und wird auf die Grundstückssituation sowie die Vorlieben des Bauherrn zugeschnitten“, sagt Hetzer. Wer einen Fertiggeller etwa als Fundament für das Haus auf einem Hanggrundstück nutze, könne den Stauraum gut im bergseitigen Teil und zusätzliche Wohnfläche im talseitigen Bereich des Untergeschosses einplanen. „Das bietet den Vorteil, dass die

Wohnräume im Keller mitunter direkt an den Garten angebunden und mit großen Fenstern ausgestattet werden können.“ Beliebt sind die Wohnräume im Keller beispielsweise für eine Wellnessoase mit Sauna, für einen Hobbyraum oder gerade aktuell auch für ein Arbeits- oder Gästezimmer. Selbst eine separate Einliegerwohnung beispielsweise für das Mehrgenerationenwohnen unter einem Dach wird dort gerne realisiert. „Wohnen im Keller - das war früher kaum denkbar. Heute jedoch bietet ein moderner Fertiggeller dank Wärmedämmung, Tageslicht und Frischluft einen ebenso hohen Wohnkomfort wie die oberirdischen Stockwerke“, betont der Fachmann der Gütegemeinschaft Fertiggeller und er ergänzt abschließend: „Ein Eigenheim mit Keller ist die angestrebte Wohnform der meisten Deutschen. Wer es mit Weitsicht und Keller plant, erhält ein Wohnraumplus, das sich garantiert bezahlt macht - erst recht vor dem Hintergrund weiter steigender Bodenpreise.“ (GÜF/FT)

Bender & Bender Immobilien Gruppe

Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

Bonn/Zentrumsnähe Für ein zukünftiges Rentner-Ehepaar suchen wir eine gepfl. ETW im OG, gerne mit Balkon und Aufzug. Wfl. ab ca. 75 m² und mind. 2 Zimmern. Preis: offen	Diskreter Verkauf Auf Wunsch vermarkten wir Ihre Immobilie unter Ausschluss der Öffentlichkeit - privat, vertraulich und diskret. Rufen Sie uns an - wir beraten Sie gerne unverbindlich!
Bonn-Wachtberg Für einen solventen Kunden suchen wir ein EFH, gerne auch ein Altbau mit Renovierungsbedarf, Wfl. Ab 100 m² und mindestens 4 Zimmern. Preis bis ca. 520.000,-€	Bonn Beuel Kleine 3-köpfige Familie sucht ein EFH, Doppelhaus oder Reihenhaus mit kl. Garten und Stellplatz, kleine Renovierungsarbeiten sind möglich. Preis: offen

www.bender-immobilien.de • 0 22 8 / 92 68 71 91

Nachhaltigkeit zahlt sich aus, auch für die Umwelt

Ressourcen und Energie sind kostbar und auf unserem Planeten nicht mehr unbegrenzt verfügbar. Das sollten Bauherren auch beim Bau oder der Modernisierung ihres Hauses berücksichtigen. Die Investition in eine Sanierung oder energetische Maßnahmen wird belohnt, mit geringeren Betriebskosten, staatlichen Förderungen und einer Wertsteigerung der Immobilie. Neue Fenster, Solarthermie oder Brennwertkessel - wer sich beim Bauen und Modernisieren für Nachhaltigkeit entscheidet, tut nicht nur etwas für die Umwelt. „Bei Bestandsbauten führt die ökologische und energetische Sanierung zur deutlichen Wertsteigerung des Gebäudes“, bestätigt Krzysztof Pompa von der BHW Bausparkasse. Auch der Einsatz von recycelten oder recyclingfähigen Baustoffen zahlt

positiv auf den CO₂-Fußabdruck eines Wohngebäudes ein. **Nebenkosten senken** Angesichts hoher Preise für Öl, Gas und Strom können Bauherren durch nachhaltiges Modernisieren den Energieverbrauch und damit langfristig auch Kosten senken. Klassische Maßnahmen sind etwa die Dämmung der Gebäudehülle und der Fensteraustausch. Die Außendämmung eines Gebäudes kostet zwischen 100 und 200 Euro pro Quadratmeter, moderne Wärmeschutzfenster schlagen mit je 500 bis 780 Euro zu Buche. „In acht bis 15 Jahren haben sich diese Maßnahmen amortisiert“, sagt der BHW Experte, „und als angenehmer Nebeneffekt steigt die Wohnqualität deutlich.“ Auch der Einbau eines modernen Heizkessels, einer Wärmepumpe oder einer Solarthermie-Anlage fährt die Energiekosten deutlich



Vorausschauende Investitionen reduzieren auch die „2. Miete“
Foto: DZ-4 GmbH / Christian Suhr / BHW Bausparkasse

herunter und gleichzeitig den Wohnstandard hoch. **Fachberatung und Förderung** Bei allen Bauvorhaben ist der Rat von Fachleuten wie Energieberatern bares Geld wert. Sie kennen staatliche und regionale Fördertöpfe. So bezuschusst der Bund zum Beispiel den Austausch alter Heizungsanlagen. Auch für die Beratung zur energetischen Sanierung gibt es Zuschüsse. (BHW)

AM
KUNI
BERTS
HOF

Vertriebsstart Neubauprojekt Am Kunibertshof

Neue KfW-Förderung - Klimafreundliches Wohngebäude

3 Mehrfamilienhäuser, 96 Eigentumswohnungen, barrierearm, Bahnanbindung, schlüsselfertige Bauweise, Aufzug, Tiefgarage, Größen von ca. 24 m² bis ca. 168 m², Kaufpreise zwischen 147.000 Euro und 899.000 Euro, provisionsfrei für Kaufende



Ihre Immobilienberater
Daniel Wimmers
T 0228 52099-534

VR-Immobilien Bonn Rhein-Sieg
Am Burgweiher 51, 53123 Bonn
vr-immobilien-brs.de

VR-Immobilien
Bonn Rhein-Sieg





Gemütlichkeit trotz Sparsamkeit

Mit einer Wärmedämmung effektiv den Energieverbrauch senken

Wenn es draußen nasskalt und ungemütlich wird, verbringen wir wieder mehr Zeit in den eigenen vier Wänden. Ein behagliches Raumklima trägt dabei erheblich zum individuellen Wohlbefinden bei. Nur wie viel Wärme kann und will man sich in Zukunft überhaupt noch leisten? Die stark gestie-

genen Energiepreise, vor allem für Gas, schüren die Sorgen vor immer höheren Heizkosten. Umso wichtiger wird somit auch im Altbau eine energieeffiziente Ausstattung des Gebäudes. Große Bedeutung kommen dabei insbesondere den Außenwänden, den Fenstern und dem Dach zu, denn



**Wasserschadens
Service**

RBS
Bonn GmbH
Meisterbetrieb

Broichstr. 77 · 53227 Bonn
info@rbs-bonn.de · www.rbs-bonn.de
Tel.: 0228 / 946 944 58 · Fax: 0228 / 946 944 60

Rohrbruchortung • Bautrocknung • Schadenmanagement

Gemütlichkeit muss nicht auf Kosten des Energieverbrauchs gehen. Eine hochwertige Dämmung der Wände hält die Wärme besser in Haus oder Wohnung. Foto: djd/Qualitätsgedämmt/Getty Images/Rainer Berg

hier kann erfahrungsgemäß besonders viel Wärme ungenutzt nach außen entweichen.

Wärmeverluste über die Fassade vermeiden

Ein klauses Raumklima trotz aufgedrehter Heizungsthermostate ist ein deutliches Zeichen dafür, dass das Zuhause dringend modernisiert werden sollte. Bei

BEWUSST ENTSPANNEN:

MEIN ZUHAUSE

DER WICHTIGSTE ORT DER WELT

Jetzt Termin vereinbaren
und beraten lassen!

SCHÖLLGEN HAUSTECHNIK®

www.schoellgen-haustechnik.de
Telefon: 022 22 / 98 99 70

RUND UM MEIN ZUHAUSE

schlecht oder gar nicht gedämmten Außenwänden geht permanent Wärme verloren, es muss entsprechend nachgeheizt werden - das wiederum erhöht unnötig den Energieverbrauch. Eine professionell geplante und ausgeführte Wärmedämmung hingegen hält die Heizenergie besser im Raum. Sie sorgt für wärmere Oberflächen und verbessert so spürbar das Raumgefühl - Gemütlichkeit und Sparsamkeit lassen sich vereinen. Der erste Schritt zu mehr Energieeffizienz ist eine Bestandsaufnahme durch einen erfahrenen Energieberater. Der Profi kann einen individuell angepassten Sanierungsfahrplan erstellen, an dem sich Fachbetriebe aus dem Handwerk orientieren können. Ansprechpartner aus der eigenen Region finden sich etwa unter www.dämmen-lohnt-sich.de, hier gibt es zudem viele nützliche Tipps für Sanierer und einen Überblick

zu aktuell verfügbaren Fördermöglichkeiten.

Bausubstanz schützen und Heizkosten sparen

Die Modernisierung hilft nicht nur beim Energiesparen, gleichzeitig schützt eine Wärmedämmung die Bausubstanz und erhält den Wert der Immobilie. Der positive Effekt auf das Raumklima wiederum ist ganzjährig spürbar - so wie im Winter die Wärme besser im Raum bleibt, wird an heißen Sommertagen ein Hitzestau verhindert. Schließlich verbessert sich auch der Schallschutz. Darüber hinaus sinkt das Schimmelrisiko.

Die gestiegenen Energiepreise geben somit für viele Altbaubesitzer den letzten Anstoß für eine vielleicht schon länger geplante Dämmung. Denn neben der eingesparten Energie und den reduzierten Heizkosten bringt das energetische Sanieren auch nachhaltige Vorteile für die

Umwelt mit sich: Zum Heizen werden weniger Ressourcen verbraucht, gleichzeitig ver-

bessern die Bewohner ihren persönlichen CO2-Fußabdruck. (djd)



Tobias Gregor
TISCHLERMEISTER

Beratung | Planung | Ausführung

- Möbel (für Wohn-, Küchen-, Bad- und Schlafbereich)
- Boden-, Wand- und Deckenbeläge
- Holz- und Kunststofffenster
- Zimmertüren, Haustüren aller Art
- Fenster-Reparatur und Wartung
- **Einbruchsicherung**
- **Brandschutz**

**MIT SICHERHEIT
IHR TISCHLER**

Birkenweg 9 · 53347 Alfter
fon 02 28 / 3 69 58 03
www.tobiasgregor.de

Einbruchsicherung

- + Eingetragener Errichterbetrieb
- + Mitglied im Netzwerk „Zuhause sicher“
- + Qualifizierte Beratung und Montage

Schreinerei
JAKOBS®
ZUVERLÄSSIG UND SAUBER

WWW.JAKOBS-BONN.DE



📍 Christian-Lassen-Straße 16, 53117 Bonn

☎ 0228 422 446-0

✉ info@jakobs-bonn.de

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

**Hausnotruf – ein
Stück Lebensqualität
bewahren.**

Jetzt Infos anfordern:

Telefon 02241 59 69 79 60

hausnotruf@drk-rhein-sieg.de
www.drk-rhein-sieg.de/hausnotruf

A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Samstag, 22. Juli

St. Hubertus-Apotheke

Königsstraße 80a, 53332 Bornheim, 02222-9979997

Sonntag, 23. Juli

Roncalli Apotheke

Roncallistr. 43, 53123 Bonn (Lessenich), 0228/647092

Montag, 24. Juli

Schwanen Apotheke

Rochusstraße 118-120, 53123 Bonn, 0228/42289902

Dienstag, 25. Juli

St. Hubertus-Apotheke OHG

Endenicher Str. 319a, 53121 Bonn (Endenich), 0228/621646

Mittwoch, 26. Juli

Donatus-Apotheke

Königsstr. 63, 53332 Bornheim, 02222/2503

Donnerstag, 27. Juli

Sebastian-Apotheke

Clemens-August-Str. 60, 53115 Bonn (Poppelsdorf), 0228/223330

Freitag, 28. Juli

Markus-Apotheke

Schumacherstraße 2-10, 53332 Bornheim (Roisdorf), 02222/931440

Samstag, 29. Juli

Herz-Apotheke

Oppelner Str. 130, 53119 Bonn (Bonn), 0228/97626845

Sonntag, 30. Juli

Apotheke Sonnenschein

Ziegelweg 1, 53347 Alfter, 0228/9024520

Montag, 31. Juli

Charlotten-Apotheke

Schlesienstr. 17-19, 53119 Bonn (Tannenbusch), 0228/662232

Dienstag, 1. August

Engel-Apotheke

Rochusstr. 192, 53123 Bonn (Duisdorf), 0228/622618

Mittwoch, 2. August

Mühlen Apotheke

Moselstr. 20, 53332 Bornheim (Hersel), 02222/952090

Donnerstag, 3. August

Antonius Apotheke Bonn

Am Kettelerplatz 10, 53121 Bonn (Dransdorf), 0228/661344

Freitag, 4. August

Apotheke im Knauber

Endenicher Straße 138, 53115 Bonn, 0228512370

Samstag, 5. August

Quellen-Apotheke

Chateaufeststr. 7, 53347 Alfter (Oedekoven), 0228/640050

Sonntag, 6. August

Apotheke am Burgweiher

Am Burgweiher 52, 53123 Bonn (Duisdorf), 0228/613305
(Angaben ohne Gewähr)

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Zahnärztlicher Notdienst

01805 / 98 67 00

Kinderärztlicher

Bereitschaftsdienst

0228 / 24 25 444

Krankenhäuser

Universitätskliniken,

Venusberg

0228 / 287-0

Helios Klinikum

Bonn/Rhein-Sieg

0228 / 64 81-0

Krankennotruf

Krankensalbung und die
Sterbesakramente für Alfter

0179 / 67 08 941

Tierärzte

Tierärztliche Klinik für

Kleintiere Windeck

02292 / 5051

Tierärztliche Klinik für Pferde
Aggertal, Lohmar-Wahlscheid
02206 / 91 04 10

• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Ge-
fühl auf ihrem nächtlichen Weg mit
einem netten Gespräch ablenken
lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

POÉTES

Kanaltechnik

www.poeteskanaltechnik.de

Euskirchen: 022 51 - 510 67

Rheinbach: 022 26 - 91 13 10

Notdienst: 0700 - 47 06 47 06

(zum Ortstarif)

- Rohrreinigung
- Kanal TV-Untersuchung
- Dichtheitsprüfung
- Kanalsanierung mit Inlinertechnik



Bestattungen *Vitt*

Familienbetrieb seit 1875

Freundlich und kompetent. – An Ihrer Seite.

Thomas Reitelbach
Bestattermeister

0228 - 62 68 68
Rochusstraße 176
53123 Bonn-Duisdorf
www.bestattungen-vitt.de

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

• Polizei-Notruf
110

• Feuerwehr/
Rettungsdienst
112

• Ärzte-Notruf-Zentrale
116 117

• Gift-Notruf-Zentrale
0228 192 40

• Opfer-Notruf
116006



Gewitter - faszinierend und gefährlich zugleich

Rhein-Sieg-Kreis (an). Nach mehreren heißen Tagen hintereinander entladen sich oftmals Gewitter. Neben starken Regenfronten können dann auch Sturmböen über den Rhein-Sieg-Kreis hinwegfegen. Aus diesem Grund möchte das Amt für Bevölkerungsschutz des Rhein-Sieg-Kreises Tipps zum richtigen Verhalten während eines Gewitters geben. Denn trifft ein Blitz einen Menschen, so hat er kaum eine Überlebenschance. Innerhalb von nur 0,02 Sekunden können bis zu 100 Millionen Volt und mehrere 10.000 Ampere auf den Körper einwirken. „Wenn man im Freien unterwegs ist und von dieser Naturgewalt überrascht wird, sollte man möglichst Abstand von Bäumen halten“, rät Kreisbrandmeister Stefan Gandelau. „Blitze schlagen gerne in alleinstehende, hohe Bäume ein. Diese Spannung wird

dann über den Boden weitergeleitet und das kann tödlich enden.“ Umso wichtiger ist es, dem Blitz so wenig Angriffsfläche wie möglich zu bieten. „Halten Sie die Beine und Füße eng aneinander und gehen Sie in die Hocke“, empfiehlt der Kreisbrandmeister. Anhöhen, Berggipfel und Türme sind unbedingt zu meiden. Wer sich bei einem aufziehenden Gewitter bereits dort befindet, sollte sofort absteigen. Und wer sich im Schwimmbad, See oder Fluss aufhält, sollte das Wasser schnellstmöglich verlassen. Denn Blitze breiten sich im Wasser explosionsartig aus; das kühle Nass wird so zur tödlichen Falle. Dabei kann man sich nicht in Sicherheit wiegen, weil das Donnern nur in der Entfernung zu hören und noch keine Erhellung am Himmel zu sehen ist. Das Gewitter kann trotzdem bereits

ganz nah sein. „Sollten Sie Zeuge davon werden, wie ein Mensch von einem Blitz getroffen wird, leisten Sie sofort Erste Hilfe und wählen Sie den Notruf“, appelliert der Leiter der Rettungsleitstelle des Rhein-Sieg-Kreises, Ralf Ahr. „Ein Blitzschlag kann zu einem Herz- und Atemstillstand führen; Sofortmaßnahmen sind daher für das Opfer lebenswichtig.“ Ist die verletzte Person bewusstlos, sollte sie in die stabile Seitenlage gebracht und die Atmung kontrolliert werden. Wenn eine Herzdruckmassage als Sofortmaßnahme notwendig sein sollte, können die Disponentinnen und Disponenten der Rettungsleitstelle die Ersthelferinnen und Ersthelfer telefonisch dabei anleiten. „So wird die Zeit bis zum Eintreffen des Rettungswagens überbrückt“, sagt Ralf Ahr. Am sichersten bei Gewittern ist

es in Gebäuden und auch im Auto. Häuser schützen durch ihre Konstruktion vor gefährlichen Überspannungen. Zudem sind öffentliche Gebäude in der Regel mit Blitzschutzanlagen ausgestattet. Autos schirmen durch ihre Karosserie elektromagnetische Felder ab und wirken so wie ein Faradayscher Käfig. Aber trotz allem ist Vorsicht geboten: Baden, Duschen und Telefonieren sollten während des Gewitters vermieden werden. Auch von Metall- und Wasserleitungen sollte man Abstand halten und elektrische Geräte vorsichtshalber vom Strom nehmen. Häufiger werden diese bei einem Blitzeinschlag stark beschädigt. Denn es gibt noch viele Häuser, in denen zwar ein Blitzableiter, jedoch kein Fehlerstrom-Schutzschalter - kurz FI-Schalter genannt - verbaut wurde.

Kooperation von Ordnungsaußendienstes und Ordnungsämtern

Rhein-Sieg-Kreis (db). Eine Ordnungspartnerschaft macht es möglich: Die Teams des Ordnungsaußendienstes des Rhein-Sieg-Kreises sind jetzt zeitweise auch mit den Ordnungsämtern der Städte Hennef, Königswinter und Siegburg unterwegs. Teilweise werden sie zusätzlich noch von der Polizei begleitet. Gerade jetzt im Sommer gibt es für die Teams viel zu tun. Schwerpunkt der Kontrollen sind insbesondere die Gewässer. Hier halten sich gerade bei den heißen Temperaturen der vergangenen Tage viele Erholungssuchende auf. Dann zieht es auch größere Gruppen an Stellen im Kreisgebiet, die wegen ihrer besonderen Flora und Fauna unter Schutz stehen. So brüten beispielsweise Eisvögel vor allem an langsam fließenden oder stehenden Gewässern. Zwar gehören die Ufer von Sieg und Agger zu den Naturschutzgebieten im Kreis, in den sogenannten gewässernahen Er-

holungsbereichen darf man allerdings beispielsweise picknicken oder baden. Auch mit Luftmatratzen oder Schlauchbooten darf man hier ins Wasser gehen. Verboten sind allerdings auch in diesen Bereichen grillen, Feuer entzünden, zelten oder lautes musikhören. Genau das ist die Aufgabe der Teams des Ordnungsaußendienstes: Sie kontrollieren, ob sich die Menschen in den Naturschutzgebieten an die dort geltenden Regeln halten. Die gewässernahen Erholungsbereiche und alle Informationen dazu gibt es unter rhein-sieg-kreis.de/badenundpaddeln. Im Rhein-Sieg-Kreis gibt es auf 17.000 Hektar Fläche insgesamt 118 Naturschutzgebiete. Jedes Schutzgebiet hat seinen eigenen Regelkatalog, damit die Flora und Fauna in diesen Gebieten wirksam geschützt werden, die Gebiete aber trotzdem für die Menschen zur Naherholung in beschränktem Rahmen erlebbar bleiben.

Familien

ANZEIGENSHOP

Herzlichen Dank
„Anwalt“ im Dezember 2020
Für die vielen
Gedanken und das
Geschenke zu kommen

Hochzeit.
Wir haben eine
glückliche
Hochzeit und
Herzlichen Dank

F597
90 x 50 mm
ab **20,50***

Natascha
ist da!
Herzlichen
Dank für
die guten
Glückwünsche
anlässlich
der Geburt

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab **18,00***

DANKSAGUN
Für die wunderbaren
Ankünfte beim Tode
meines
geliebten Vaters, unsere
Schwägerinnen und
Großmutter

Michael Musterfeld
Durch Ihren Dank aus
dem Namen aller Angehörigen
Michael Musterfeld (geb. Muster)

TD 12-12
90 x 90 mm
ab **110,00***

WOHNUNG!
Moderne, voll ausgestattete
3 Z., 125 qm 2-Parteien-Wohnung,
Baujahr 1990, großer Balkon, Fuß-
boden komplett neu, modernisiert, gut
beschaffen, 2 Jahre über
Für 8,95 €
Tel. 0212 123456

K03_15
43 x 30 mm
ab **6,00***

Online Familien-Anzeigen:
für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Anna-Kirmes in Alfter

Hinweise zur Parkplatzsperrung und zur Umleitung Busverkehr

Die traditionelle Anna-Kirmes des Ortsausschusses Alfter findet von Fr., 21.07. bis Mo., 24.07.2023 statt. Hierzu muss der Parkplatz „Am Herrenwingert“ in Alfter-Ort von Fr., 21.07. ab 06:00 Uhr bis Mo., 24.07.2023 bis 24:00 Uhr für den öffentlichen Verkehr teilweise gesperrt werden. Die Verkehrsteilnehmer können den Schotterparkplatz zwischen Einfahrt zum „Herrenwingert“ und „Baufeld Neubau Mehrzweckhalle“ nutzen

- hier stehen rund 20 Parkplätze zur Verfügung. Auch die Glascontainer werden dort vorübergehend aufgestellt. Das Ordnungsamt weist darauf hin, dass verbotswidrig parkende Fahrzeuge abgeschleppt werden. Abgeschleppte Fahrzeuge können bei der Firma Auto Becker Bonn, Lambarenweg 1, 53119 Bonn, Tel.: 0228 9872214, gegen Zahlung der Abschleppkosten (ca. 230 Euro) abgeholt werden. Damit

unnötiger Ärger und Kosten erspart bleiben, wird dringend darum gebeten, die Parkverbotsbeschilderung zu beachten. Die Haltestelle „Alfter, Hertersplatz“ entfällt während der Anna-Kirmes. Fahrgäste können alternativ die Ersatzhaltestelle in der Kronenstraße nutzen. Der Busverkehr wird umgeleitet. In Fahrtrichtung „Alfter, Hertersplatz“ nehmen die Busse ab der Haltestelle „Alfter Bf. Stadt-

bahn“ ihren Weg geradeaus über die Bahnhofstraße, Roisdorfer Weg, Kronenstraße und Bahnhofstraße. In Fahrtrichtung „Duisdorf/Bonn“ fahren ab der Ersatzhaltestelle „Alfter, Hertersplatz“ die Busse über die Bahnhofstraße und dann weiter über den Linienweg. Nach Abbau der Kirmes werden alle Sperrungen wieder aufgehoben. Die Gemeinde Alfter bittet die betroffenen Anlieger um Verständnis.

Allgemeinverfügung zur Beschränkung der Wasserentnahme aus Gewässern im Rhein-Sieg-Kreis

Die andauernde Trockenheit sorgt in Gewässern in NRW für niedrige Pegelstände. Mehrere Kreise und Städte haben daher die Wasserentnahme aus Bächen, Flüssen und Seen bis auf Weiteres verboten. Eine entsprechende

Allgemeinverfügung gibt es jetzt auch für den Rhein-Sieg-Kreis. Ausgenommen von dem Verbot sind Wasserentnahmen zum Tränken von Vieh im Rahmen der Vorgaben des Landeswassergesetzes NRW sowie das Entnehmen

durch Schöpfen mit Handgefäßen. Der genaue Wortlaut ist auf der Website des Rhein-Sieg-Kreises unter Öffentliche Bekanntmachungen veröffentlicht (www.rhein-sieg-kreis.de/verwaltung-politik/verwaltung/)

Oeffentliche_Bekanntmachungen/allgemeinverfuegung-zur-beschaenkung-der-wasserentnahme.php). Die Regelungen gelten ab dem 01.06. bis zum 31.10. eines jeden Jahres bis zunächst zum 30.10.2027.

Sommerhitze: Müllabfuhr der RSAG startet eine Stunde früher

Wenn es in den Sommer und damit in die warme bis heiße Jahreszeit geht, dann ist das auch mit großen körperlichen Anstrengungen bei der Müllabfuhr verbunden. Um der Hitze ein wenig aus dem Weg zu gehen,

beginnen die Beschäftigten bei der RSAG ihre Touren künftig etwas früher. So startet die Müllabfuhr im Rhein-Sieg-Kreis ab dem 5. Juni mit ihren ersten Leerungen bereits um 6 Uhr morgens. Das gilt bis zum 30.

September und ist mit den Kommunen des Kreises abgestimmt. Die Touren beginnen damit rund eine Stunde früher als im Herbst und im Winter. Wichtig ist deshalb, dass die Mülltonnen bereits am

Abend vor dem Abfuhrtag herausgestellt werden. Das gilt auch für den angemeldeten Sperrmüll, die Elektrogroßgeräte und die Bündelsammlung für Grünabfälle.

Erfolgreiche Crowdfunding-Aktion:

Erinnerungsort für die Opfer der „Ausländerkinder-Pflegestätte“ entsteht

Gemeinsam mit zahlreichen Unterstützern und der VR-Bank Bonn Rhein-Sieg sammelte der Arbeitskreis Zwangsarbeit/„Ausländerkinder-Pflegestätte“ im Förderverein Haus der Alfterer Geschichte 5.220 Euro an Spenden. Der Erinnerungsort für die Opfer der „Ausländerkinder-Pflegestätte“ in Alfter kann damit errichtet werden. Um einen bleibenden Erinnerungsort für die Opfer der „Ausländerkinder-Pflegestätte“ zu schaffen, startete der Arbeitskreis Zwangsarbeit/„Ausländerkinder-Pflegestätte“ im Förderverein Haus der Alfterer Geschichte Ende März auf der Plattform „Viele schaffen mehr“

der VR-Bank eine Crowdfunding-Aktion. Ziel des Arbeitskreises war es, mithilfe vieler Menschen genügend Spenden zu sammeln, um einen Gedenkstein errichten zu können. Gemeinsam mit zahlreichen Unterstützern ist es gelungen, das Spendenziel von 5.000 Euro nicht nur zu erreichen, sondern es sogar zu übertreffen: Insgesamt wurden 5.220 Euro an Spenden gesammelt und damit 220 Euro mehr als benötigt. Dabei stammen 1.040 Euro der Summe aus dem Spendentopf der VR-Bank Bonn Rhein-Sieg, die nicht nur ihre Crowdfunding-Plattform zur Verfügung stellt, sondern auch jede Spende ab 10 Euro mit 10 Euro unterstützte. Dank der



erfolgreichen Crowdfunding-Aktion kann der Gedenkstein nun realisiert werden. Die Umsetzung erfolgt durch das Unternehmen Bildhauerei und Grabmalkunst Mimzeck (Bonn/Gielsdorf). Der Entwurf sieht vor, in den Gedenkstein aus Eifeler Sandstein die vorhandenen Erinnerungssteine (Kiesel) mit den Namen der

Kinder zu integrieren.

„Wir freuen uns sehr über die große Resonanz in der Öffentlichkeit. Der Erinnerungsort ist von der Initiative bis zur Finanzierung ein Ergebnis zivilgesellschaftlichen Engagements und soll weiter dazu beitragen, die Verantwortung für Menschenrechte, Demokratie und Rechtsstaat in

der Bevölkerung wach zu halten. Auch das Ziel, die Geschichte sichtbarer zu machen, haben wir damit erreicht. Wir möchten allen Spendern und der VR-Bank herzlich dafür danken“, betont Thomas Klaus, Vorsitzender des Arbeitskreises. Die Errichtung des Gedenksteins an der Informationsstele am Alfterer Rathaus

ist in den Wintermonaten geplant. Die zusätzlichen Spenden fließen in die Bildungsarbeit des Arbeitskreises. Es soll unter anderem ein medialer Erinnerungsraum mit weiterführenden Informationen zu den Orten der Zwangsarbeit im Internet auf www.zwangsarbeit-in-alfter.de entstehen.

Ende: Mitteilungen aus dem Rathaus

ALLES AUF EINEN BLICK

Alles auf einen Blick

Öffnungszeiten des Rathauses

Allgemeine Öffnungszeiten:
Montag - Freitag: 8 - 12 Uhr
Montag zusätzlich: 14 - 16 Uhr
Donnerstag zusätzlich: 14 - 17.30 Uhr
Planung und Hochbau:
Montag - Mittwoch
keine Sprechzeiten.
Donnerstag: 8 - 12 Uhr
sowie 14 - 17.30 Uhr
Freitag: 8 - 12 Uhr
Katastrerauszüge nur donnerstags und freitags
Bürgerbüro (Melde- und Passangelegenheiten):
Montag: 7.30 - 13 Uhr zusätzlich 14 - 16 Uhr
Dienstag und Mittwoch: 7.30 - 13 Uhr
Donnerstag 7.30 - 13 Uhr
zusätzlich 14 - 18 Uhr
Freitag: 7.30 - 12 Uhr
Bürgerinfothek:
Montag - Mittwoch: 7.30 - 16 Uhr
Donnerstag: 7.30 - 18 Uhr
Freitag: 7.30 - 12 Uhr
Umweltbeauftragte: Claudia Gerhardi, Tel.: 0228/6484-168
Gleichstellungsbeauftragte: Louise Roos, Tel.: 0228/6484-142
Tagesmütter/-vätervermittlung: Heike Reis, Tel.: 0228/6484-186
Seniorenbeauftragte: Marie Neumann
Tel.: 0228/6484-131

Hinweis der Gemeindekasse

Fälligkeit Grundbesitzabgaben, Gewerbesteuer am 15.02./15.05./15.08./15.11. und Hundesteuer am 15.02./15.08. unter Angabe des Kassenzeichens. Bei verspäteter Zahlung werden Säumniszuschläge erhoben. Es entstehen weitere Kosten bei Mahnung oder zwangsweiser Einziehung. Bitte SEPA-Lastschriftmandat und Änderungen der Bankverbindung 14 Tage

vor dem Fälligkeitstermin einreichen.

Kreisverwaltung Nebenstelle Rheinbach

Jagdscheine, Verkauf von Reitkennzeichen- und -plaketten, Sprechtag des Gesundheitsamtes und des Ausländeramtes (Verpflichtungserklärungen und Visumsverlängerungen), Elterngeld, Versorgungsamt, Abgabe von Führerscheinen bei vorübergehendem Fahrverbot. Weitere Infos und Terminvereinbarungen unter 02226/92340.

Bereitschaftsdienste für Strom-, Wasser- und Gasversorgung

Bereitschaftsdienst der GEW RheinEnergie AG Entstördienst Stromversorgung
Tel.: 0221/34 645 600
Service Center
Tel.: 0221/34 645 300.
Bereitschaftsdienst Gas- und Wasserversorgung sowie Abwasserentsorgung
e-regio GmbH & Co. KG, Euskirchen
Tel.: 0800/32 23 222

Dienstzeiten der Polizei

1) Sprechstunde im Bürgerhaus Alfter, Lukasgasse 2, donnerstags von 15 - 16.30 Uhr
PHK Carsten Rien über Tel.: 0174/701 24 48, alternativ über Büro PI 2, Tel.: 0228/155 547
2) Sprechstunde im „Haus Kessenich“ Witterschlick, Hauptstr. 268, montags von 16 - 18 Uhr und nach Vereinbarung
PHK Dirk Kappes über Tel.: 0174/561 74 03, alternativ über Büro PI 2, Tel.: 0228/155 548

Kreisjugendamt und Jugendhilfe

Jugendhilfezentrum für Alfter, Swisttal und Wachtberg
Kalkofenstr. 2, Meckenheim, Tel.: 02225/9136-0, Fax. 02225 / 9136-5130

Mo. - Do.: 8.30 - 16.30 Uhr,
Fr.: 8.30 - 12.30 Uhr

Offene Sprechstunden des Jugendhilfezentrums des Rhein-Sieg-Kreises Meckenheim: Gemeinde Alfter, Am Rathaus 7, Alfter-Oedekoven: jeden 4. Mittwoch im Monat von 15 - 16 Uhr, Tel.: 0228/6484-0

Kath. Familienzentrum St. Matthäus, Schlossweg 4, Alfter: jeden 2. Mittwoch im Monat von 15 - 16 Uhr, Telefon: 02222/2685

Beratung und Hilfen

Beratung Inklusive Arbeit Alfter e.V., Am Rathaus 13a, Termine unter 0228/36926396
Frauenhaus des Rhein-Sieg-Kreises, Tel.: 02241/33 01 94
esperanza - Beratungs- und Hilfenetz vor, während und nach einer Schwangerschaft: Beratungen in der Geschäftsstelle in Siegburg, Hopfengartenstr. 16, sowie bei Bedarf vor Ort in Bornheim nach Terminvereinbarung, Tel.: 02241/ 95 80 46

Beratung für schwangere Frauen und junge Mütter

Familienhebamme, Angelika Heusler, Tel.: 0151/580 06 620, E-Mail:

angelika.heusler@dw-bonn.de

Psychosoziale Krebsberatung des Caritasverbandes Rhein-Sieg

Sprechstunde jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, 10 - 12 Uhr, Rathaus Alfter, Raum 13
Terminvereinbarung unter Tel.: 02241/1209-308

Caritas-Pflegestation
Einsatzstelle in Bornheim, Heiligerstr. 21, Tel.: 02222/ 931 110
Essen auf Rädern: Caritaspflegestation Bornheim, Heiligerstr. 21, Tel.: 02222/ 931 110

Erziehungs- und Familienberatungsstelle

Schulpsychologische Dienst

Brunnenallee 31, Bornheim, Tel.: 02222/ 927980-0, Fax: 02222/927 980-18

Psycho-Sozialer Dienst und Drogenberatung

des Caritasverbandes für den Rhein-Sieg-Kreis e.V., Langgasse 19, Rheinbach, Tel.: 02226/ 12404, Termine nach Vereinbarung
Beratungsstelle für Alkohol-, Medikamenten- und Drogenabhängige und deren Angehörige.
Drogensuchtberatungsstelle Bornheim, Heiligerstr. 15, Tel. 02222/60 265

Rechtsberatung

für Alfterer Bürger mit geringem Einkommen an jedem 1. Mittwoch eines jeden Monats (ist dies ein Feiertag, sowie am 2. im Rathaus, Erdgeschoss, Beratungszimmer, 14 - 15 Uhr

Ausländerfragen und Integration

Arbeitskreis für Ausländerfragen und Integration Vorsitzende Taybe Özcan, Tel.: 0228/649281

Asylkompass Alfter: Diakon Martin Sander E-Mail:

Martin.Sander@pg-alfter.de

Telefon: 0228/9863625

Sprechstunden über Soziallotsen Alfter

Neubürgerbeauftragter für Aussiedler und zugezogene Ausländer Ludwig Neuber, Sprechstunden nach telefonischer Anmeldung
Siegburg, Kreishaus, Zimmer B 2.10, Kaiser-Wilhelm-Platz 1, Tel.: 02241/13-3161 (Frau Hautkappe), Fax: 02241/13-3198
Ruppichterorth, Grundschule, Schulstr. 5, 53809 Ruppichterorth, Tel.: 02295/902318 (Herr Neuber), Fax: 02295/902319

Soziallotsen Alfter

Unterstützung für alle Menschen, die niederschwellige Unterstützung benötigen:

>>

Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat von 14-16 Uhr
Pfarrzentrum Oedekoven,
Jungfernpfad 17 oder telefonisch unter 0170/5507001 Mo./Mi./Fr. von 12-18 Uhr oder per Mail an lotsenpunkte@pg-alfter.de

Ortsvorsteher/-in

Sprechstunden nach telefonischer Vereinbarung:

Knut Kiesewetter, Lorenweg 1, Mobil: 0172/6005425, Telefon: 0228/746489

Norbert Lehna, Alfter, Jakob-Reuter-Str. 20, Tel.: 0163/2026684
Brigitte Schächter, Oedekoven, Staffelsgasse 18 a, Tel.: 0228/645438

Elke Thomer, Gielsdorf, Am Junker 10, Tel.: 02222/923026
Ilse Niemeyer, Impekoven, Bendenweg 4, Tel.: 0228/644680

Schiedspersonen

Bezirk I (Ortschaften Alfter und Gielsdorf)Schiedsfrau Hildegard Scherer, Auf dem Mühlenbuntg 57

Tel.: 02222/93 85 28,
E-Mail: scherer.schiedsfrau@t-online.de
Bezirk II (Ortschaften Oedekoven, Impekoven und Witterschlick)
Schiedsfrau Ulrike Chaudiere-Schulz, Am Gärtchen 16, Tel.: 0228/966 354 36,
E-Mail: schiedsfrau.u-chaudiere@gmail.de

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Notfallpraxis in der Helios Klinikum Bonn/Rhein-Sieg, Von-Hompesch-Str. 1, 53123 Bonn Tel.: 0228/64 81-0

Werktägliches Bereitschaftsdienst montags, dienstags, donnerstags: 19 - 7 Uhr / mittwochs: 13 - 7 Uhr / freitags: 14 - 7 Uhr / Sa., So., Fr., am 24.12., 31.12. und am Rosenmontag: 7 - 7 Uhr / am Do. vor Rosenmontag (Weiberfastnacht): 13 - 7 Uhr Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst, Tel.: 01805/ 986 700

Augenärztlicher Bereitschafts-

dienst, Tel.: 116117

Kleiderstube Alfter-Oedekoven

Mittwochs und Freitags, 15 bis 18 Uhr

Notruf Tafel

Polizei 110

Feuerwehr 112

Rettungsdienst 112

Krankswagen,

Tel.: 02241/1 92 22

Ärztlicher Notfalldienst

Arztrufzentrale 11 61 17

Notdienstpraxis,

Tel.: 0228 / 64 81 91 91

Krankennotruf nach einem

Priester, Tel: 0170/5507001

Giftinformationszentrale,

Tel.: 0228/ 19 240

Hospizdienst Ambulanter

Hospizdienst e.V. Königstr. 25, Bornheim

Koordinatorin: Ute Zirwes

Tel.: 02222/995 9449,

Mob.: 0178/813 43 13

Bürozeiten: Mo. 10 - 12 Uhr,

Di. 9 - 11 Uhr, Do. 10 - 15 Uhr und

nach Vereinbarung

Jeden 2. Donnerstag im Monat 15 - 17 Uhr Hospizsprechstunde im St. Elisabeth Seniorenzentrum, Am Rathaus 9, Alfter-Oedekoven

Umwelttelefon des Rhein-Sieg-Kreises

(Gewässerverunreinigung):

Mo. - Do. 8.30 Uhr - 12 Uhr, 14 Uhr - 15.45 Uhr, Fr. 8.30 Uhr -12 Uhr, Tel.: 02241 / 132200 (außerhalb dieser Zeiten Polizei unter 110)

Gefahr durch Bienen, Wespen oder Hornissen: Imker Maresch

Tel.: 0228/96757883 o.

Mobil: 0151/62504963

Öffentliche Bücherei St. Matthäus

Alfter Hertersplatz 14, 53347

Alfter Tel.: 02222/935360 www.buecherei-alfter.de

Öffnungszeiten: Di. 14.30 - 19 Uhr, Mi. 14.30 - 18 Uhr, Do. 9.30 - 12.30 Uhr, 14.30 - 18 Uhr, Fr.14.30 - 18 Uhr, Samstag 9.30 - 12.30 Uhr

Tödliche Hitzefalle Auto - auch für Tiere

Rhein-Sieg-Kreis (an). An heißen Tagen können Autos zu tödlichen Hitzefallen werden - dies betrifft auch Tiere.

„Schon bei mäßig warmen Außentemperaturen steigt der Wert im Inneren von Autos höher, als viele vermuten“, sagt Silvia Berger, Leiterin der Abteilung Tiergesundheit im Veterinäramt des Rhein-Sieg-Kreises. „Für Babies und Kleinkinder ist dies lebensgefährlich, aber auch Haustiere können großen Schaden nehmen.“

„Im Gegensatz zu Menschen können nicht alle Tierarten, insbesondere die meist im Auto mitgeführten Hunde oder auch Katzen über ihren gesamten Körper schwitzen, um die erhöhte

Körpertemperatur auszugleichen“, so Silvia Berger weiter. Hunde leiden unter der Hitze besonders, denn sie schwitzen nur an den Pfoten. Ihre Körpertemperatur können sie nur durch Hecheln regulieren.

Dabei verlieren die Tiere jedoch viel Flüssigkeit. Insbesondere Wartezeiten im Auto bei sommerlichen Temperaturen führen bei Hunden schon in kurzer Zeit zu Sauerstoffmangel, Übelkeit und Kreislaufproblemen mit anschließendem Kreislaufversagen. Im schlimmsten Fall kann die Hitze im Fahrzeug zum qualvollen Tod des Tieres führen, denn ab 41 Grad Celsius beginnen sich die Eiweiß-Bausteine im Blut zu

verändern. „Das Blut wird noch dicker, versorgt die Organe nicht mehr, es kommt zum Schock und kurz darauf zum Tod“, warnt Silvia Berger.

Eine Temperatur von 40 Grad Celsius wird bereits bei einer Außentemperatur von 24 Grad Celsius erreicht - und zwar nach etwa 30 Minuten. Herrschen außen 30 Grad Celsius, wird es im Auto bereits nach rund 15 Minuten 40 Grad Celsius heiß oder noch wärmer. Selbst bei vermeintlich geringen 20 Grad Celsius Außentemperatur werden nach etwa einer Stunde im Inneren des Wagens lebensbedrohliche 46 Grad Celsius gemessen. Im Schatten geparkte Fahrzeuge

können im Tagesverlauf ungeschützt in der Sonne stehen, auch das sollten Hundebesitzerinnen und Hundebesitzer beachten.

Das Kreisveterinäramt warnt deshalb dringend davor, Tiere im Sommer überhaupt im Auto zu lassen. Wenn es doch unumgänglich sein sollte, muss diese Zeit so kurz wie möglich sein. „Die Seitenscheiben müssen dann mindestens vier Zentimeter weit geöffnet sein. Außerdem dürfen Hunde nicht angebunden sein und müssen kühles Wasser zur Verfügung haben“, so Silvia Berger. Wer seinen Hund im überhitzten Auto zurücklässt, muss mit Bußgeldern bis zu 200 Euro rechnen.

Neues Kindergartenjahr

Noch einzelne freie Plätze in der Kindertagespflege

Rhein-Sieg-Kreis (db). Vereinzelt gibt es zum Start ins neue Kindergartenjahr am 1. August noch freie Plätze in der Kindertagespflege im Zuständigkeitsbereich des Kreisjugendamtes. Konkret betrifft das die Gemeinden Alfter, Eitorf, Much, Neunkirchen-Seelscheid,

Ruppichteroth, Swisttal, Wachtberg und Windeck.

Zusätzlich gibt es in Ruppichteroth und Much noch einzelne freie Plätze in Kindertagesstätten.

Eltern, die noch einen Betreuungsplatz für ihr Kind suchen, können sich per E-Mail an

bedarfsanzeige@rhein-sieg-kreis.de wenden.

Weitere Informationen zum Angebot der Kindertagespflege im Bereich des Jugendamtes des Rhein-Sieg-Kreises gibt es unter rhein-sieg-kreis.de/kindertagespflege.

Generell ist es sinnvoll, wenn sich Eltern sowohl für einen Betreuungsplatz in der Kindertagespflege als auch in Kindertageseinrichtungen über das KitaPortal des Rhein-Sieg-Kreises anmelden. Dieses finden Interessierte unter kitaportal-rhein-sieg-kreis.de.

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 05. August 2023
Annahmeschluss ist am:
31.07.2023 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

WIR IN ALTFER

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Christoph de Vries
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Amtliche Bekanntmachungen
Gemeindeverwaltung Altfer
Bürgermeister Dr. Rolf Schumacher
Am Rathaus 7 · 53347 Altfer

Kostenlose Haushaltsverteilung in Altfer, Zustellung ohne
Rechtsanspruch, Einzelbezug über Rautenberg Media
5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Wa-
renzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hin-
weise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete
Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wi-
der.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Rich-
tigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit.
Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückge-
sendet. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen For-
derungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse-
oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert
Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei ir-
rümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bild-
nachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung
an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressema-
terials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ih-
re Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen
elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Stefanie Atan
Mobil 0171 1 87 69 24
st.atan@rautenbergberg.media

REPORTER

Werner Dierker
werner.dierker@t-online.de

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

SERVICE Fon 02241 260-112
service@rautenbergberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenbergberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media
facebook.de/rautenbergbergmedia
twitter.de/rautenbergbergmedia
instagram.de/rautenbergberg_media
vimeo.com/rautenbergbergmedia

ZEITUNG

wir-in-altfer.de/e-paper

SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen.

Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK (Broschüren, Kataloge, Geschäftspapiere...), WEB (Homepages, Digitale Werbung, Shops...), FILM (Imagefilme, Kinospots, Produktfilme...) kennen.

Wir freuen uns auf Sie: rautenbergberg.media



RAUTENBERG MEDIA

- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Essen & Trinken

Bäckerei Lieferservice

für Gewerbetreibende, für Caterer für Hotels, Krankenhäuser etc. und Privatpersonen. Bestellen Sie belegte Brötchen, Teilchen, Kuchen oder Backwaren. Ihre Kaldauer Bäckerei. Tel.: 02241/5452718 oder 0176/21717694

Tiere

Hunde

Exklusive und anspruchsvolle

Tier-Fotografie

www.petram-fotografie.de,
Tel. 0175/5105310

Gesuche

An- und Verkauf

Achtung! Seriöse Dame sucht:

komplette Haushaltsauflösung, Rollatoren, Hörgeräte, Porzellan, Armbanduhren, Orientteppiche, Schmuck, Essbesteck, Zahngold, Melitaria 1. + 2. Weltkrieg, Streichinstrumente. Tel. 0177/7381279, Fr. Kopenhagen

Kaufgesuch

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac

Achtung sofort Bargeld für Näh-/ Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche, Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen, Modeschmuck, Armband-/Taschen-uhren, Bekleidung D/H! Kaufe alles aus Wohnungsauflösung. Tel.: 01634623963 Hr. Braun! Gerne machen wir Ihnen ein seriöses Angebot. Hygienevorschriften vorhanden

Kaufe Pelze und Porzellan aller Art sowie Bleikristall aller Art: Gläser, Römer, Teller, Vasen usw. Bitte alles anbieten. Ortsansässig, Herr Blum Tel.: 0160/6695915

Stellenmarkt

Stellenanzeige

Verkaufstalent (m/w/d) für Lotto / Tabak / Presse zur Aushilfe, Teilzeit oder Vollzeit in Altfer gesucht. Einarbeitung erfolgt. Melden Sie sich gerne telefonisch unter 0209 / 204449.



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Familien

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab **18,00**

Für alles was wirklich zählt!

shop.rautenbergberg.media



KLEINANZEIGEN

PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN



rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE

bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab **6,99€**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

 **RAUTENBERG MEDIA**



GESUND LEBEN

Wahrsagerin

treffsicher und wahrheitsgetreu sagt Ihre
Zukunft in allen Lebenslagen, auch in
geschäftlichen Angelegenheiten.
Corona-Schutz ist gewährleistet.
Tel. 0228-616690

Badewannen- Neubeschichtung

schnell, preiswert,
mit Garantie.

Fa. Derichsweiler
Telefon:

0221 - 25981779

wir in altfer

Zugleich AMTSBLATT der GEMEINDE ALTFER
Verteilgebiet: Altfer, Giesdorf, Impekoven, Oedekoven, Witterschick (mit Volmershoven-Heidgen).

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSsystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenbergberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

 **ZEITUNG**  **DRUCK**  **WEB**  **FILM**



Jetzt
4.500 EUR¹
sparen!



Aktion verlängert* incl. Umweltprämie

*bis 31.08.2023

Der Eclipse Cross Plug-in Hybrid



5 Jahre Herstellergarantie bis 100.000 km bzw. 8 Jahre Herstellergarantie auf die Fahrbatterie bis 160.000 km, Details unter www.mitsubishi-motors.de/herstellergarantie

NEFZ Messverfahren ECE R 101 Eclipse Cross Plug-in Hybrid Gesamtverbrauch: Stromverbrauch (kWh/100 km) kombiniert 19,3. Kraftstoffverbrauch Benzin (l/100 km) kombiniert 1,7. CO₂-Emission (g/km) kombiniert 39. Effizienzklasse A+++ . Die Werte wurden entsprechend neuem WLTP Testzyklus ermittelt und auf das bisherige Messverfahren NEFZ umgerechnet. Hinweis: Die Kfz Steuer wird auf Basis der WLTP Werte berechnet.

1 | Unverbindlich empfohlener Aktions-Rabatt, nur bei teilnehmenden Handelspartnern, gültig bis 30.06.2023.

Veröffentlichung der MMD Automobile GmbH, Emil-Frey-Straße 2, 61169 Friedberg

► Nähere Informationen erhalten Sie bei dem folgenden Mitsubishi Handelspartner:

Auto Greuel

Wir lieben Kunden.

www.autohaus-greuel.de

Auto Greuel GmbH & Co. KG

Christian-Lassen-Str. 5 | 53117 Bonn-Buschdorf

Telefon: 0228-559050

