

wir in alfter



Zugleich **AMTSBLATT** der **GEMEINDE ALFTER**

Verteilgebiet: Alfter, Gielsdorf, Impekoven, Oedekoven, Witterschlick (mit Volmershoven-Heidgen).

Amtsblatt für die Gemeinde Alfter • 18. Jg. • Nr. 15 • 22. Juli 2023

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Michael Backhaus siegt in Gielsdorf



(v.l.) Hans Peter Müller (Spielleiter), Günter Herford, Arnold Löllgen, Elke Thomer (Ortsvorsteherin), Michael Backhaus (1. Sieger), Hans-Josef Stöcker, Herrmann Siman, Horst Ockenfels, Hans-Willi Tönnessen, Hubert Kentenich.
Foto: Dewitz, Dorfgemeinschaftshaus

Bericht auf S. 2

Wir kaufen Ihr Grundstück, Gebraucht- oder Abrissimmobilie zum guten Preis.

Bernd Schulz
Real Estate Limited
Tel. 0228 242 836 35
ankauf@bsreal.estate

BERND SCHULZ
IMMOBILIEN GMBH & CO. KG

Sachverständigenbüro für die Wertermittlung von bebauten und unbebauten Grundstücken

Erstellung von Verkehrswertgutachten z.B. im Erbfall, bei Scheidung, Betreuungsfällen oder beim An- und Verkauf Ihrer Immobilie

Telefon: 0228-526 500
info@berndschulz.com
Rochusstraße 194
53123 Bonn-Duisdorf



Traumhaftes Wohnjuwel am Kottenforst: Gehobene Doppelhaushälfte sucht neue Besitzer!
Wohnfläche 170 m², Grundstück 490 m², 7 Zimmer
645.000 €
Provision: 3,57 % inkl. MwSt.

BERND SCHULZ
IMMOBILIEN GMBH & CO. KG

Immobilien sind **Vertrauenssache**

Rochusstr. 194 – 53123 Bonn-Duisdorf – Telefon: 0228-526 500 – www.berndschulz.com

GUTSCHEIN

Gegen Vorlage dieses Gutscheins erstellen wir Ihnen eine kostenlose Bewertung Ihrer Immobilie zu Verkaufszwecken (Wert **449,00 €**)



FRANK von DOBSCHINSKI OPTIKER

59 € / Paar* Einstärkenglas für die Sonne

229 € / Paar* Gleitsichtglas für die Sonne

*Preis = Kunststoff, Hartschicht, entspiegelt, sph +6/-6, cyl 2, Angebot gültig bis zum 31. August 2023, aus dem Hause ZEISS

Barrierefreie, klimatisierte Räumlichkeiten.

Borsigallee 10 | 53125 Bonn | Tel.: 0228 -254615 | info@fvd-ihroptiker.de | www.fvd-ihroptiker.de

MARKISEN
FÜR DIE SCHÖNSTE ZEIT ZUHAUSE!

**SUMMER
SALE**

KURZE LIEFERZEITEN!

Familienbetrieb seit 1949

FRANZ AACHEN

Weitere Infos & Termin unter: (0228) 46 69 89

ZELTE UND PLANEN GMBH Röhfeldstr. 27 · 53227 Bonn-Beuel · Mo.-Fr. 8-17 Uhr, Sa. 9-13 Uhr

Bericht zur Titelseite

Michael Backhaus siegt in Gielsdorf

Ende Juni fand das 12. Gielsdorfer Preisskattturnier mit neuer Rekordteilnehmerzahl von 29 Mitspielern statt. Nach drei Runden zu je 15 Spielen stand Michael Backhaus aus Oedekoven als Sieger fest. Die Gielsdorfer Ortsvorsteherin Elke Thomer überreichte ihm den Siegerpokal

und ein Preisgeld von 70 Euro. Auf den Plätzen 2 bis 7 landeten: Günter Herford, Hans-Josef Stöcker, Arnold Löllgen, Horst Ockenfels, Hermann Simon und Hans-Willi Tönnessen. Das nächste Skattturnier wird wieder im Dorfgemeinschaftshaus am 3. November stattfinden.

WIR SIND UMGEZOGEN!

Sie erreichen uns in unseren neuen Räumlichkeiten auf der Klara-M.-Fassbinderstraße 7 in 53121 Bonn!



**Grabmale
Natursteine**

JOSEF SIMON

Steinbildhauermeister · Staatl. gepr. Restaurator

- Grabsteine und Einfassungen
- Denkmäler
- Restaurierungen
- Instandsetzung antiker Schriften

Klara-M.-Fassbinderstr. 7
53121 Bonn
☎ 0228-616112
0172-2502995
www.steinmetz-bonn.de



ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG
Lokaler geht's nicht.

DRUCK
Satz.Druck.Image.

WEB
24/7 online.

FILM
Perfekter Drehmoment.

wir^{IN}_{ALFTER}

Online lesen: wir-in-alfter.de/e-paper

Zugleich AMTSLAFTT der GEMEINDE ALFTER

Verteilgebiet: Alfter, Gielsdorf, Impekoven, Oedekoven, Witterschlick (mit Volmershoven-Heidgen).

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten



MEDIENBERATERIN

Stefanie Atan

FON 02644 80191

MOBIL 0171 1876924

E-MAIL st.atan@rautenberg.media

Große Vorfreude auf Jubiläums-Schützenfest

Traditionelles und gemütliches Volksfest bereits zum 175. Mal - Nachfolger von Schützenkönig Gabi Haag gesucht - Kommersabend am 23. September

Alfter-Ort. Die St. Hubertus-Matthäus Schützenbruderschaft Alfter feiert am Sonntag, 6. August und Montag, 7. August, ihr traditionelles Schützenfest. Die Festivitäten und die Schießwettbewerbe mit dem Königs-Vogelschießen an der Spitze sowie dem fröhlichen und geselligen Miteinander stehen auf dem Schützenplatz (Görreshof 100) ganz im Zeichen des 175-jährigen Bestehens der Bruderschaft. Die Feierlichkeiten beginnen am **Sonntag** um 6 Uhr mit dem traditionellen Wecken der aktiven Schützen. Um 9.30 Uhr geht es mit einer festlichen Heiligen Messe in der katholischen Kirche Sankt Matthäus Alfter, musikalisch mitgestaltet von den VocaBells, und der anschließenden Kranzniederlegung am Ehrenmal weiter. Um 14 Uhr startet der große Festumzug. Dieser zieht traditionell mit befreundeten Schützenvereinen sowie dem Musikzug der Prinzengarde Alfter und dem Musikverein Sinzig durch den Ortskern von Alfter. Nach dem Vorbeimarsch am Ehrenmahl endet der Festzug auf dem Schützenplatz. Dort beginnen ab 15 Uhr die sportlichen Wettkämpfe mit dem Wertpreisschießen und Ehrenschießen der befreundeten Bruderschaften. Auf dem Festplatz spielen die „Cortingas“ auf. Ab circa 18 Uhr folgt das beliebte Königsschießen der inaktiven Mitglieder.

Am **Montag** öffnet ab 16.30 Uhr der Biergarten. Gleichzeitig beginnen die Damen des Vereins, die Schützenliesel mit dem Luftgewehr auszuschießen.



Beim Königschießen mit der Donnerbüchse wird der Nachfolger von Schützenkönig Gabi Haag (2.v.l.) ermittelt. Fotos: WDK

Gegen 18 Uhr startet der Höhepunkt des diesjährigen Schützenfestes. Beim Königsschießen mit der historischen Donnerbüchse wird der Nachfolger von König Gabi Haag gesucht. Voraussichtlich gegen 22 Uhr können die neuen Majestäten mit einer kleinen Zeremonie gekrönt werden.

An allen Tagen sorgen kühle und warme Getränke, ein reichhaltiges Kuchenbuffet und Grillspezialitäten im Biergarten sowie dem Schützenaal für das leibliche Wohl. Schützenkönig und zugleich Brudermeister Gabi Haag freut sich auf gutes Wetter und viele Gäste. „Dann werden wir einen neuen Höhepunkt des traditionellen Schützenwesens in Alfter-Ort gemeinsam erleben.“ Ein weiterer Höhepunkt des Jubiläumsjahrs wird der Kom-

mersabend mit Tanz am 23. ebenfalls auf dem Schützenplatz September (Beginn: 18 Uhr) sein. (WDK)

Schulbestellungen

ALLES FÜR DIE SCHULE !!!

**Schulliste abgeben
und zum
Wunschtermin
abholen!**

BALLONERIE (Helium gefüllt)

Immer ein
schönes
Geschenk.



LAMY
© Berlitz

OXFORD

AVERY Zweckform

Schwan STABILIO

PILOT

FABER CASTELL

Pelikan

LEITZ

STAEDTLER

edding

tesa

Postdienstleistungen &
Schreibwaren

ALFTER

Musa Levent Sahin

FACHHANDEL FÜR
SCHULBEDARF

BRUNNEN

Am Herrenwingert 16 · 53347 Alfter
Tel.: 02222 - 9590017 · E-Mail: falkenshop@hotmail.com



Bester Laune feierten 2022 die Schützen und ihre Gäste nicht nur während des Königsschießens.

Vermächtnis des Vorgebirgsrebellen ist hochaktuell

Wilhelm Maucher, vor 120 Jahren geboren und vor 30 Jahren gestorben - 70 Jahre Brombeerwein „Rebellenblut“ - Literarische Wanderung „Rebellen op Jöck“



Mit einem kurzen Gedenken startete die literarische Wanderung am Grab Wilhelm Mauchers.

Alfter-Ort. Wer kennt ihn nicht im Vorgebirge, den Vorgebirgsrebellen Wilhelm Maucher. 1903 geboren und 1993 gestorben hat der Pazifist mit vielfältigen Aktionen und Initiativen auf die Bedeutung und Unverzichtbarkeit des friedlichen Miteinanders der Völker der Welt hingewiesen und sich dafür eingesetzt. Gerade in den heutigen Zeiten steht nicht nur angesichts des Kriegs in der Ukraine diese Anliegen mehr denn je auf der Tagesordnung. Auch begann Maucher vor 70 Jahren

mit der Produktion des beliebten Brombeerweins „Rebellenblut“. Das Andenken und das stetige Erinnern an Mauchers Vermächtnis hat sich der Arbeitskreis „Friedensweg“ (AK) im Förderverein Haus der Alfterer Geschichte (HdAG) auf seine Fahnen geschrieben. Ihm ist es auch zu verdanken, dass das Grab auf dem Alfterer Friedhof nach der Restaurierung liebevoll gepflegt wird und eine würdige Gedenkstätte geworden ist. Großer Anteil an der Arbeit des AK besteht in der kontinuierlichen Pflege des von Maucher angelegten Friedensweg. Dazu gehören insbesondere das Schneiden der Hecke, die Blumenbeetpflege, das Aufbringen von Rindenmulch sowie Freischneidearbeiten an den Böschungen der Terrassen und der Christus-Statue. Auch mussten die Gebotssteine des Weges zum Teil restauriert werden, um Vandalismus zu beseitigen. Im Rahmen der HdAG-Ausstellung „Vom Wasser bis zum Rebellenblut“ präsentierte der AK ausführlich seine Aufgaben und Ziele sowie das Leben und Werk Wilhelm Mauchers.

In Kooperation mit dem die Öffentlichen Bücherei Sankt Matthäus Alfter (KÖB) unterstützenden Förderverein „Buchstützen“ wurde im Sommer bereits



2021 segnete Pfarrer Stefan Lischka das restaurierte Grab des Vorgebirgsrebellen nebst Gedenkstein ein.

zum dritten Mal die literarische Wanderung „Rebellen op Jöck“ durchgeführt. Mit dabei war Ernst Gierlich, der Vorsitzende der Heimatfreunde Roisdorf, denn das Wirken Mauchers erstreckte sich nicht nur auf Alfter, sondern hinterließ auch im Nachbarort Roisdorf seine Spuren. Auf einer rund zwei Kilometer langen Wanderstrecke konnten die über 20 Teilnehmer, von denen viele erstmals dabei waren, nicht nur die Schönheit der Natur genießen, sondern die Initiatoren Günter Benz (Arbeitskreis Friedensweg), Brigitte Emmerich (Buchstützen) und Gierlich informierten mit kleinen Textlesungen aus Büchern und Broschüren über das Wirken

des Vorgebirgsrebellen. Die Wanderung begann mit einer kurzen Erinnerung am Grab Mauchers und endete im Anna-Garten des HdAG. „Für den AK ist die Christus-Statue ein Mahnmal, das mehr als eine erhaltenes Monument unseres Ortes ist“, erläuterte Benz und fügte hinzu: „Die Steine des Friedensweges sind zugleich „Steine des Anstoßes“, die anregen sollen, über Frieden und seine Voraussetzungen nachzudenken, unabhängig davon, wie man persönlich zum Pazifisten Maucher und seinen Mahnungen steht.“

Weitere Informationen:
www.friedensweg.info
(WDK)



Die von Maucher gestiftete Christus-Statue ist ein stetiges und unübersehbares Mahnmal für den Frieden.



Günter Benz, Brigitte Emmerich und Ernst Gierlich unterhielten die Teilnehmer bei „Rebellen op Jöck“ mit Lesungen und Informationen über Wilhelm Maucher. Fotos: WDK

Fragen zur Verteilung?

HERR FALK

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



NUTZ DIE SONNE

SAUBERE ENERGIE FÜR IHR ZUHAUSE -
PROFITIEREN SIE VON UNSERER
JAHRELANGEN ERFAHRUNG
UND INVESTIEREN SIE IN IHRE
PHOTOVOLTAIKANLAGE

SICHERN SIE SICH IHREN

**10 %
Sommerrabatt**

Gültig nur im Aktionszeitraum bis zum 31.08.2023
auf PV-Neuanlagen



**UNVERBINDLICHES
ANGEBOT**



**KEINE
ANZAHLUNG**

**JETZT ANGEBOT
SICHERN**

**02222 98994-102
LINTGESFUHR 11
53332 BORNHEIM**



SCAN MICH



Leben mit Demenzerkrankten

So können pflegende Angehörige mit herausforderndem Verhalten besser umgehen

Etwa 1,8 Millionen Menschen in Deutschland leben nach Angaben der Deutschen Alzheimer Gesellschaft mit einer Demenz. Das bedeutet, dass kognitive Fähigkeiten wie Erinnerung, Orientierung, Urteils- und Planungsvermögen sowie soziale Fähigkeiten immer mehr verloren gehen. Für pflegende Angehörige ist das oft eine ungeheure Herausforderung, denn sie werden mit einer Vielzahl von unerwarteten, oft belastenden Verhaltensweisen konfrontiert. Die Erkrankten wiederholen stundenlang dieselbe Frage, laufen weg, erheben scheinbar unsinnige Anschuldigungen oder werden sogar aggressiv.

Fachkundige Beratung einholen
Pflegepersonen brauchen dann viel Geduld und Frustration-



Menschen mit Demenz sind oft desorientiert und können schwierige Verhaltensweisen zeigen. Für den besseren Umgang kann eine Pflegeberatung hilfreich sein.

Foto: djd/compass private pflegeberatung

Unsere Leistungen:

- **Grundpflege**
- **Behandlungspflege**
- **Stundenweise und individuelle Betreuung zuhause**
- **Pflegeberatungsgespräche**
- **Beratung zur Einstufung oder zu Hilfsmitteln**



HDMONA CARE
ambulanter pflegedienst

Hdmona Care GmbH
Von Guericke Allee 26
53125 Bonn
Tel: 0228 38763281
Bürozeiten: montags bis freitags von 9-17 Uhr und nach Vereinbarung
info@hdmona-care.de
www.hdmona-care.de
Ansprechpartner:
Asmeret Okbalidet oder Christian Kloy

toleranz - aber auch ganz praktische Tipps. Hier kann oft eine Pflegeberatung helfen. Dafür können sich Angehörige zum Beispiel unter der kostenfreien Rufnummer 0800/101 88 00 an die unabhängige compass private Pflegeberatung wenden, Privatversicherte erhalten auch Hausbesuche. Die Profis versuchen zunächst, Verständnis für die Situation des Erkrankten zu schaffen. „Menschen mit Demenz sind je nach Grad der Erkrankung nicht in der Lage, das gesprochene Wort zu verstehen, einzuordnen oder zu behalten. Sie können oft nicht mehr zwischen Gegenwart und Vergangenheit unterscheiden oder ihre Lebensrealität als solche erkennen“, erklärt Pflegeberater Gerald Heuft. „Aggressives Gebaren, Anschuldigungen und Vorwürfe sind dann oft Ausdruck der eigenen Hilflosigkeit und Frustration und sollten, auch wenn diese emotional verletzend sind, nicht persönlich genommen werden“. Um positiven Einfluss auf den Erkrankten zu nehmen, käme es natürlich immer auf die individuelle Situation an. Doch ge-

nerell gelte: Strukturierte Abläufe, wenig Veränderung und eine ruhige, empathische Ansprache tragen zu einem harmonischen Miteinander bei. Lieblingsaktivitäten des Demenzpatienten sollten so lange wie möglich weiter stattfinden.

Mehr Sicherheit im Haushalt schaffen

Um gefährliche Situationen oder Verlorengehen zu vermeiden, sind einige Anpassungen im Haushalt nützlich - Tipps dazu gibt es auch unter www.pflegeberatung.de. So kann eine Abschaltautomatik am Herd Brände verhindern. Gefährliche Substanzen, Medikamente und Geräte sollten immer weggeschlossen werden. Um Stürze beim nächtlichen Umherwandern zu vermeiden, lassen sich wichtige Wege mit Bewegungsmeldern oder Nachtlichtern ausstatten. Außerdem helfen Piktogramme oder Bilder bei der Orientierung. Demenzerkrankte, die zum Weglaufen neigen, sollten immer Namensschilder in der Kleidung sowie Zettel mit Adresse und Handynummer der Angehörigen in den Taschen haben. (djd)

Kleinkirmes in Gielsdorf ein voller Erfolg

Viele Besucher trotz Hitze und Gewitter

Hitze, kleines Gewitter, Abkühlung noch mehr Hitze und Großes Gewitter. So lässt sich in etwa die Wittersituation am Samstag und Sonntag bei der Gielsdorfer Kleinkirmes zusammenfassen. Rund 1.000 Besucher aus Gielsdorf und den angrenzenden Ortschaften fanden an den zwei Festtagen den Weg zum Dorfplatz am Wasserturm. Der Junggesellenverein Gielsdorf präsentierte in diesem Jahr zahlreiche Neuerungen, die von den kleinen und großen Gästen gut angenommen wurden. Ein Schaustellerbetrieb sorgte mit mehreren Buden und einem Kinderkarussell für das nötige Kirmesambiente.

Nach der Kirmes ist vor der Kirmes - in ein paar Wochen findet an gleicher Stelle die Gielsdorfer Großkirmes statt. Hier laufen die Vorbereitungen bereits auf Hochtouren. Highlight in diesem



Abendliches Ambiente auf der Kleinkirmes

Jahr ist der Auftritt der Domstürmer am Sonntag- nachmittag, 13. August, der Eintritt ist frei. Weitere Infos auf junggesellenverein-gielsdorf.de.

Öffnungszeiten während der Sommerferien

Alfterer Bücherei

Die Öffentliche Bücherei St. Matthäus in Alfter bleibt während der Sommerferien wie gewohnt geöffnet, nur vom 18. bis 29. Juli ist für die Zeit der Inventur geschlossen. Bitte nutzen Sie für die Rückgabe den Medienrückgabekasten, der während der Schließ- und Inventurzeit regelmäßig geleert wird.

Auch an den Schließtagen steht der Medienbestand der Bücherei

ganz einfach über die Homepage der Bücherei www.buecherei-alfter.de zur Verfügung.

Aussuchen, vormerken und verlängern von daheim: Der Online-Internetkatalog der Öffentlichen Bücherei St. Matthäus macht es möglich. Unter www.buecherei-alfter.de kann man von zu Hause aus Tag und Nacht nicht nur den gesamten Bestand der Alfterer Bücherei recherchieren, sondern auch

sein Nutzerkonto einsehen, entliehene Medien verlängern, selbständig Vorbestellungen tätigen, und noch vieles mehr, ohne die Bücherei selbst aufzusuchen oder mit dem Team telefonieren zu müssen.

Ebenso steht Ihnen unsere Onleihe immer kostenfrei zur Verfügung. Sie können aus über 30.000 eBooks, ePaper und digitalen Medien sich mit Lese- und Hörstoff versorgen. Unter

www4.onleihe.de/rhein-sieg können die Medien ausgeliehen werden.

Ansonsten steht der Medienbestand der Bücherei allen Büchereikunden in den Osterferien zu den gewohnten Öffnungszeiten noch kostenlos zur Verfügung. Öffnungszeiten während der Sommerferien der Bücherei Alfter, Hertersplatz 14.: Di. 14.30 bis 19 Uhr, Mi. bis Fr. 14.30 bis 18 Uhr.

Ihre Immobilienmaklerin für den Immobilienverkauf



Eva M. Siegmund

Geschäftsführerin

Am Burggarten 23 · 53347 Alfter

Friedrichstraße 40 · 53111 Bonn

Tel +49 (0) 228 63 83 77

Mobil +49 (0) 179 52 54 57 0

E-Mail info@siegmund.immobiliens

Web www.siegmund.immobiliens

Prof. Marktwert-Ermittlung als valide Verkaufsgrundlage



SIEGMUND.IMMOBILIEN

- Wohnung • Einfamilienhaus • Mehrfamilienhaus
- Wohn- und Geschäftshaus • Grundstück

Wir begleiten Sie in allen Phasen Ihres Immobilienverkaufs mit Engagement und Sachverständ.

Immobiliensuche für unsere Kunden:

Ärztehepaar (Oberarzt an Uniklinik) sucht Ein- oder Mehrfamilienhaus zu kaufen: ab ca. 150 m² Wohnfläche + ggfls. weiteren Einheiten. Lage: bis ca. 3 km um Venusberg. Gerne eher städtisch gelegen. Gerne Altbau. Bis 1 Mill. Euro



scan mich



Mit Bewegung gegen die Erschöpfung

Wie man mit gezielter Bewegungstherapie wieder zu Kräften kommt

Sorgen und Ängste, permanenter Stress oder Lebenskrisen: Für die mentale Gesundheit sind das große Herausforderungen. Wenn diese Belastungen nur vorübergehend auftreten, kommen die meisten Menschen damit gut zurecht. Schwieriger wird es,

wenn sich dadurch psychische oder psychosomatische Krankheitsbilder entwickeln oder verfestigen. Die Corona-Pandemie hat diese Problematik noch verstärkt. Viele Menschen leiden seit Monaten unter Ängsten, Erschöpfung oder depressiven Verstimmungen. Auch die teils aggressiven Debatten in Politik und Gesellschaft belasten oft sehr.

Wieder in Bewegung kommen

Findet man selbst nicht mehr heraus aus der negativen Gedankenspirale, sollte man sich nicht scheuen, Hilfe zu suchen. Eine gute Option kann eine Bewegungstherapie sein - zum Beispiel die Heileurythmie beziehungsweise Eurythmietherapie. Sie wurde im Rahmen der Anthroposophischen Medizin als ergänzendes Verfahren entwickelt. Dabei geht es nicht um Sportlichkeit. Therapeutinnen und Therapeuten leiten ruhige und gezielte Bewegungen an, um eine stabilisierende und kräftigende Wirkung bei den Anwendern zu erzielen. Die Heileurythmie ist eine medizinische Behandlung, die auf ärztliche Verordnung durchgeführt und von zertifizierten Therapeuten angeboten wird. Teilweise übernehmen die Kassen die Kosten. Astrid Andersen ist Eurythmietherapeutin und Vorsitzende des Berufsverbandes Heileurythmie. Sie beschreibt ihren therapeutischen Ansatz so:



Die eigenen Bedürfnisse wahrnehmen - das unterstützt den Heilprozess.

Foto: djd/BVHE/Die Filderklinik

„Wir entwickeln für die Patienten und Patientinnen eine individuelle Behandlung, in der blockierte Gefühle gelöst und geschwächte Organfunktionen gestärkt werden.“

Neuer Halt und mehr Selbstvertrauen

Durch die Bewegungsübungen können die Betroffenen zu einer gesunden Balance zwischen physischen, seelischen und geistigen Anforderungen finden und neue Kräfte entwickeln. Der Patient übernimmt dabei eine aktive Rolle und gestaltet so seine Behandlung selbst mit. „Die Heileurythmie macht es möglich, den Menschen wieder Halt zu geben. Sie gewinnen ihr Selbstvertrauen zurück und lernen, sich und ihre Bedürfnisse wieder wahrzunehmen. Das ist der Schlüssel zur Genesung“, so Astrid Andersen weiter. Die

Heileurythmie kann sowohl in der Prävention als auch bei chronischen und akuten sowie bei schweren Erkrankungen eingesetzt werden. Inzwischen wird Heileurythmie zunehmend wissenschaftlich erforscht. Weitere Infos und einen Therapeutenfinder gibt es unter www.bvhe.de. (djd)



Mit ruhigen und gezielten Bewegungen kann die Heileurythmie eine kräftigende Wirkung erzielen.
Foto: djd/BVHE/Paracelsus Krankenhaus Unterlengenhardt



- REHA-Sport • Medizinischer Geräte-Zirkel
- Dr. Wolff Rückenzentrum • Yoga • Pilates

Chateauneufstr. 1-5 • 53347 Alfter-Oedekoven
 Tel.: 0228 - 928 926 44 • www.aktivo-alfter.de

LEBEN, WELLNESS & BEAUTY

Entspannt durch eine intensive Zeit

Schwangerschaftsdiabetes frühzeitig erkennen und richtig behandeln

Die Schwangerschaft ist für werdende Mütter eine intensive Zeit, in der sich Vorfreude und Wünsche auch mit gewissen Unsicherheiten abwechseln können. Mit dem Körper verändert sich in dieser Zeit ebenso der Hormonhaushalt. Etwa sieben Prozent der Schwangeren, in Deutschland ungefähr 51.000 Frauen pro Jahr, entwickeln einen Schwangerschaftsdiabetes, in der Fachsprache Gestationsdiabetes genannt. Die Blutzuckerwerte sind dabei dauerhaft erhöht, müssen regelmäßig kontrolliert und durch geeignete Maßnahmen wieder normalisiert werden. „Wenn ein solcher Diabetes frühzeitig erkannt und erfolgreich behandelt wird, können Schwangerschaft und Entbindung in der Regel normal verlaufen“, so Dr. Thomas Segiet, Leiter einer diabetologischen Schwerpunktpraxis in Speyer.

Übergewicht und Alter als Risikofaktoren

Gestationsdiabetes kann bei jeder Schwangerschaft auftreten. Zwischen der 24. und 28. Schwangerschaftswoche kann die entsprechende Wahrscheinlichkeit durch eine Blutuntersuchung festgestellt werden. „Dieser Test gehört zur gesetzlichen Krankenkassenleistung. Liegen Risikofaktoren vor, sollte er vor der 24. Schwangerschaftswoche stattfinden“, rät Dr. Segiet. Es sei wichtig, dass ein Gestationsdiabetes frühzeitig erkannt und therapiert werde. Bleibt er unbehandelt, kann es bei der werdenden Mutter unter anderem zu Bluthochdruck, Geburtskomplikationen oder einem dauerhaften Typ-2-Diabetes kommen. Die Folgen für das Ungeborene können bei ausbleibender Behandlung unter anderem übermäßiges Wachstum im Mutterleib, Fehlbildungen sowie Gelbsucht nach der Entbindung sein.

Werte messen und normalisieren
Ziel einer Therapie ist es, die Blutzuckerwerte in einem bestimmten Zielbereich zu halten. Dies kontrollieren die Patientinnen selbst, indem sie regelmäßig ihren Blutzucker messen und dokumentieren. „Moderne Blutzuckermessgeräte wie Accu-Chek Guide ermöglichen



Ein gesunder Lebensstil kann das Risiko von Schwangeren, an einem Gestationsdiabetes zu erkranken, verringern. Foto: djd/Accu-Chek

eine unkomplizierte und präzise Messung“, empfiehlt Dr. Segiet. „Und für die Dokumentation bietet sich ein digitales Tagebuch wie die mySugr App an. Die Werte wandern automatisch per Bluetooth in die App, wo zusätzliche Angaben wie Insulinabgaben, Nährwerte und sogar Mahlzeitenfotos ergänzt

werden können.“ Die App stellt den Verlauf der Werte grafisch dar, dadurch lassen sich Zusammenhänge zwischen dem Lebensstil und den Blutzuckerwerten auf einen Blick erkennen. Frauen mit Gestationsdiabetes sollten für die Geburt eine Klinik mit angeschlossener Kinderklinik wählen, für Schwangere mit

HAARSTUDIO Trend & Style

Friseurmeister Imad Rahi Landesmeister -2019/22-



Ihr Haar-Spezialist

Am Rathaus 13b
53347 Alfter Oedekoven
Tel.: 02 28 / 2 43 36 86
www.haarstudio-trend-style.de
Öffnungszeiten:
Di.-Fr.: 9.00-18.00 Uhr
Sa.: 8.00-14.00 Uhr

Insulinbedarf ist dies sogar Pflicht. Ein wichtiger Tipp für die Zeit nach der Geburt: Stillen ist nicht nur fürs Baby gesund, sondern kann laut Studien auch das Risiko eines späteren Typ-2-Diabetes der Mutter reduzieren. (djd)

BIOLIFTING für die Sommerhaut.

Schön, wenn auch andere das Resultat sofort sehen.

Das begeistert Frauen, die synergetisch die Spuren der Zeit verwischen wollen:

Die extrem intensive Liftmethode gegen Linien, Fältchen, Falten: sanft, angenehm und biologisch.



Dabei werden viele Schönheitsmakel gemildert, das **Repairpotenzial** der Haut aktiviert.

Bestresultate bei Problemzonen nach 4 Sitzungen

- auf der Stirn und Oberlippe
- rund um die Augen und am Hals

Schon nach der Erstbehandlung können alle sehen, wie Ihr Gesicht jünger wirkt. Um Jahre!

Testen Sie jetzt!

Aktionspreis
69,- Euro
inkl. Hautanalyse



COSMETIC-INSTITUT
BIRGIT BREUCH

• Sauerstoffbehandlung • Ozon Ring Massago • Bio Face Lifting
• MESOJ Beauty • A-C-E Maske • Anti Tox • ICE Wellen • u.v.m

53347 Alfter-Witterschlick · Raiffeisenstraße 14A · Telefon: (0228) 74 64 80
Internet: www.cosmetic-bb.de · E-Mail: info@cosmetic-bb.de



Ein Paradies für Bierkenner

„Bier ist der überzeugendste Beweis dafür, dass Gott den Menschen liebt und ihn glücklich sehen will.“ Benjamin Franklin
Der belgische Supermarkt an der Grenze, AD DELHAIZE, führt ein breites Sortiment an Belgischen Spezialbiere und hier schlägt das Herz eines jeden Biertrinker höher.

Die Kombination einer jahrhundertealten Biertradition und der heutigen Leidenschaft von Brauern auf ihrer Suche nach

Veredelung und Perfektion hat dazu geführt, dass Belgien außergewöhnliche Biere mit authentischer Geschichte und bahnbrechendem Sachverstand produziert. Auch darum räumen die belgischen Brauer laufend Preise bei bedeutenden internationalen Bierwettbewerben ab.

Im Grenzgenuss in Losheim gibt es mehr als 250 Sorten Bier - hier wird jeder fündig.

Den bekanntesten und populärsten Biermarken, stehen Trap-

pistbiere - die wegen der praktizierten Produktionsbeschränkung langsam aber sicher immer exklusiver werden - und charaktervolle Spezialbiere lokaler und familiärer Brauereien gegenüber. In den letzten Jahren kommen immer mehr kleinere Brauer mit ihren Spezialbieren hervor und überzeugen durch Qualität, Geschmack und Preis. Und in Belgien, gibt es auch die leckeren Fruchtbiere, mit Kirsch-, Himbeer oder Pfirsichgeschmack



Kaffeegenießer treffen sich an der Grenze.



Das KAFFEEPARADIES
direkt an der deutsch/belgischen Grenze!

LOSHEIM/EIFEL
Tel. 06557/9019412

Gültig vom 21.7. - 1.8.2023,
solange Vorrat,
außer bei Druckfehlern!



Tchibo
Black & White
1 Kilo vac.

7,99
€



500 gr. vac.
2,59
€



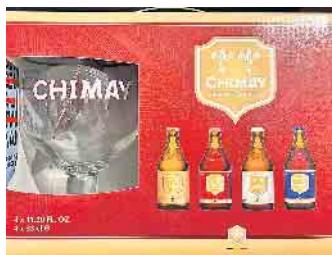
1 Kilo
Bohnen
8,09
€



Eduscho
Caffè
Mild
1 Kilo
Bohnen
7,99
€



Ardennen Cultur Boulevard
Prümer Str. 55
D-53940 Losheim/Eifel
www.grenzgenuss.net



- ob mit oder ohne Alkohol - Ideal als Erfrischung jetzt im Sommer -

Und der Supermarkt an der Grenze bietet hier eine große Auswahl an belgischen und internationalen Spezialbieren. Ideal sind auch die Geschenkverpackungen. Schauen Sie vorbei hier findet nicht nur der

Bierkenner was Neues. Aber auch die „einfachen“ belgischen Biermarken sind ein Renner und ein Tipp für's Grillen - In Belgien gibt es kein Dosenpfand. Also nichts wie hin zur Grenze nach Losheim/Eifel. Der AD DELHAIZE ist täglich geöffnet von 8 bis 18:30 Uhr auch sonntags.



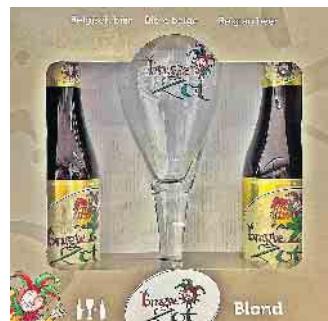
Kleiner Tipp, direkt nebenan das CAFE Bistro Old Smuggler. Hier können Sie nicht nur gutes belgisches Bier genießen, sondern auch den herrlichen belgischen Kuchen.

Infos und aktuelle Preise finden Sie unter: www.grenzenuss.net Direkt gegenüber sind die bekannten Ausstellungen sowie das sehr schöne Mineralien- Deko und Schmuck Geschäft ArsMineralis - www.arsmineralis.net

Adresse fürs Navi:

Prümer Str. 55 -
53940 Hellenthal/Losheim
„Bier ist eine wahrhaft göttliche Medizin.“

Paracelsus



LOKALES

Startschuss für das große Rennen in der Vorlesestunde der Bücherei Alfter

Das Team der Bücherei Alfter bietet am Freitag, 25. August, um 16 Uhr die nächste „Vorlese- und Bastelstunde“ nach den Sommerferien an.

Es geht um eine rasante Auto-Sachgeschichte für Grundschulkinder. Beim jährlichen Rennen in Radhausen gehen getunte Wagen, Motorräder, Hybridautos und Solarmobile an den Start. Wer wird wohl gewinnen? Das können alle angemeldeten Grundschulkinder in der Vorlesestunde am Freitag, 25. August, um 16 Uhr erfahren.

Anneliese Wessel, Vorlesepatin der Bücherei Alfter liest Geschichten rund um das große Rennen. Abgerundet wird diese Vorlesestunde mit einer Bastelaktion, vorbereitet von Dr. Rita Menze, Bastelexpertin der Bücherei Alfter. Es werden Rennautos gebastelt. Anmeldungen zu diesem Büchereiangebot sind ab sofort in der Bücherei oder per E-Mail an: kontakt@buecherei-alfter.de für alle Grundschulkinder möglich. Die Gebühr von 3 Euro ist bei der

Anmeldung zu zahlen. Wir freuen uns auf viele Zuhörer*Innen und Bastelfreund*innen.

Weitere Informationen und

Anmeldung in der Öffentlichen Bücherei St. Matthäus per E-Mail an: kontakt@buecherei-alfter.de oder unter Tel. 02222-935360.

HAUSTÜREN VOM PROFI!



über 45 Jahre Erfahrung!

Einbruchhemmende und energiesparende Türen und Fenster vom Meisterbetrieb. Sprechen Sie uns an oder besuchen Sie unsere Ausstellung. Wir beraten Sie gerne!

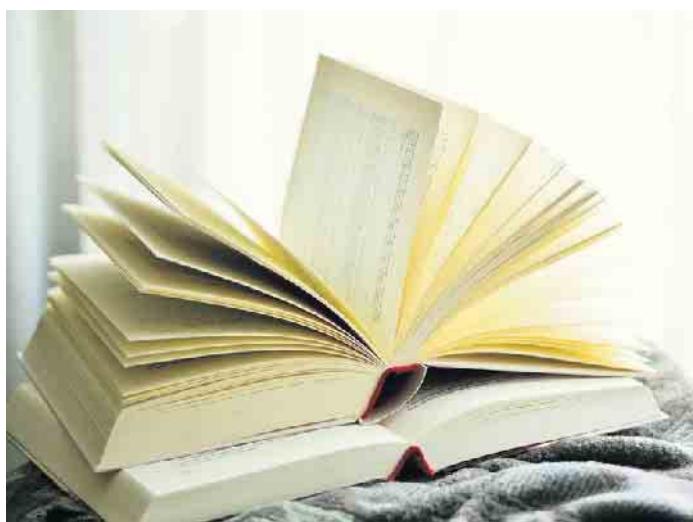
SCHÜCO
Partner

Ingenieurbetrieb
Eichwald
Metallbau

53767 Sankt Augustin - Am Siemensbach 2-4
www.metallbau-eichwald.de

✉ info@metallbau-eichwald.de

📞 Telefon: 02241-3979 80



Fünf Jahre Energieagentur Rhein-Sieg e. V.

Anlässlich der Mitgliederversammlung der Energieagentur Rhein-Sieg hielten Vorstand und Geschäftsstelle Rückblick auf das vergangene Jahr und präsentierten gleichzeitig den Ausblick auf die kommenden Monate. Fünf Jahre nach Gründung zählen nun alle Kommunen des Rhein-Sieg-Kreises zur Energieagentur.

„Mit der steigenden Dringlichkeit des Klimaschutzes und der durch den russischen Angriffskrieg auf die Ukraine ausgelösten Energiekrise liegt ein intensives Jahr hinter uns, auf das wir heute schauen, aber gleichzeitig auch den Blick in die Zukunft und die langfristige Aufstellung der Energieagentur richten wollen“, eröffnete der Vorstandsvorsitzende Horst Becker die Versammlung.

Doch bevor Geschäftsführer Thorsten Schmidt Rück- und Ausblick vorstellte, stimmten die anwesenden Mitglieder über die Aufnahme der Gemeinde Ruppichteroth in die Energieagentur Rhein-Sieg ab. „Die Herausforderung, die gesteckten Klimaziele zu erreichen und gleichzeitig mehr Unabhängigkeit bei der Energieversorgung zu haben, kann nur gemeinsam mit motivierten Akteuren gelingen“, so Becker. Im Rhein-Sieg-Kreis steht die Energieagentur Rhein-Sieg für dieses „gemeinsam“. Vor fünf Jahren wurde am 20. April die Energieagentur von zunächst acht



Energieagentur Rhein-Sieg: Anfang Juni trafen sich die Mitgliedskommunen der Energieagentur zur jährlichen Mitgliederversammlung in der Hennefer Meys Fabrik. Foto: Energieagentur Rhein-Sieg

Kreiskommunen gegründet. „Wir sind stolz darauf, von nun an alle Kommunen in unseren Reihen zu zählen.“

Wie könnte es anders sein - auch der Alltag der Energieagentur Rhein-Sieg wurde im Jahr 2022 maßgeblich von den Entwicklungen der Energiemarkte geprägt. Angesichts explodierender Gas- und Strompreise sowie einer drohenden Energiemangellage lautete europaweit das Gebot der Stunde: Energie sparen und konsequent den Ausbau erneuerbarer Energien voranbringen.

Wurden in dem einen Büro der Energieagentur bis ins kleinste Detail Energiespar-Tipps für Privathaushalte und die kommunu-

nalen Verwaltungen aufs Papier gebracht, beschäftigte man sich im Nebenzimmer mit Potentialanalysen für Photovoltaikanlagen kommunaler Dächer. Es hielt sich die Waage - gleichermaßen stand man den Kommunen im Rhein-Sieg-Kreis sowohl in Sachen Energiesicherheit als auch im Ausbau des kommunalen Klimaschutzes bei.

„Gefühlt wurde die Energieberatung über Nacht zum wertvollen Gut“, so Thorsten Schmidt. Das Interesse der Bürger/-innen zur Nutzung erneuerbarer Energien stieg von jetzt auf gleich sprunghaft an - viele möchten unabhängig werden von fossilen Energieträgern. „Unser Kooperationspartner, die Verbraucherzentrale NRW, hat sehr gute Angebote geschaffen, um möglichst allen Ratsuchenden gerecht zu werden.“

Aber auch die Kommunen selbst suchten nach Stellschrauben, um ihre Energiekosten zu senken. „Diese lassen sich nicht nur in den Heizungskellern finden - die Sensibilisierung der Nutzer zum eigenen Verhalten ist ebenfalls ein wichtiger Faktor“, so Schmidt. „Wir haben da auf vielfältige Weise unterstützt - und bauen diese Unterstützung nun noch weiter aus.“

So wird der weitere Ausbau von Photovoltaik auf Dächern kommunaler Liegenschaften auch in den kommenden Monaten auf der To-Do-Liste stehen. Im Bereich Photovoltaik ist die Kompetenz der Energieagentur mittlerweile sehr gefragt. Unternehmen, Bür-

ger, Vereine oder auch Landwirte richten Anfragen an die Energieagentur. Mit einer neuen Stelle „Projektentwicklung Erneuerbare Energien“ wird diesem Bereich zukünftig noch mehr Bedeutung zugemessen und ein Beratungsangebot für Windkraftanlagen und Freiflächenphotovoltaikanlagen aufgebaut.

In den Mittelpunkt der Arbeit wird kurzfristig auch die Wärmewende rücken. Auch wenn aktuell noch keine gesetzlichen Vorgaben für Deutschland und NRW bestehen, wird dieses Thema alle Kommunen als neue Pflichtaufgabe beschäftigen und erste Planungen schon 2023 starten lassen.

Auch die Jüngsten der Gesellschaft werden zum Energiesparen motiviert. Mit den Projekten „Energieforscher“ und „Schlau Unterwegs“ richtet sich die Energieagentur an die Kitas und Schulen des Rhein-Sieg-Kreises. Neben den Aktivitäten gibt es auch eine personelle Veränderung zu verkünden. Christoph Schwarz, dritter stellvertretender Vorsitzender im Vorstand der Energieagentur Rhein-Sieg, scheidet aus dem Gremium aus. An seine Stelle rückt nun Jörg Bambeck, Leiter des Amtes für Umwelt und Naturschutz des Rhein-Sieg-Kreises. Horst Becker dankte Christoph Schwarz für sein Engagement während der letzten fünf Jahre und betonte, dass Schwarz die Energieagentur bereits im Pilotprojekt begleitet und stets zu deren Weiterentwicklung beigetragen habe.

PRODUKTFOTOGRAFIE

SIE HABEN DAS PRODUKT?
WIR HABEN DAS KNOW-HOW!

- hochwertige, professionelle Fotos die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege um Ihre Wünsche umzusetzen

WEITERE INFOS UNTER:
www.rautenberg.media/film/produktfotos



Kein Handy am Steuer



Schon eine Sekunde Ablenkung am Steuer bedeutet viele Meter Blindfahrt.
Foto: ADAC/mid/ak-o

Bei Verstößen gegen die Nicht-Nutzung von Mobilgeräten im Straßenverkehr drohen mittlerweile empfindliche Bußgelder. Und das nicht ohne Grund. Schon eine Sekunde Ablenkung am Steuer bedeutet viele Meter Blindfahrt.

Selbst wer nur für zwei Sekunden für eine WhatsApp oder SMS aufs Handy schaut, fährt bei einer Geschwindigkeit von 50 km/h rund 30 Meter blind. Experten schätzen, dass auf deutschen Straßen jeder zehnte Unfall auf Ablenkung zurückzuführen ist. Beim Telefonieren, Schreiben und Lesen von Nachrichten können Tempo-, Blick- und Spurverhalten deutlich beeinträchtigt sein. Das gilt nicht nur für Autofahrer, auch

auf dem Fahrrad, Pedelec oder E-Scooter wird die Gefahr einer kurzen Ablenkung meist unterschätzt. Sowohl für Pedelecs als auch für E-Scooter sind die Unfallzahlen in den letzten Jahren stark angestiegen.

Die Nicht-Nutzung von Mobilgeräten im Straßenverkehr regelt Paragraf 23 Absatz 1a der StVO (Straßenverkehrsordnung). Bei Verstößen drohen aktuell folgende Bußgelder: 100 Euro und ein Punkt in Flensburg beim Führen eines Kraftfahrzeugs, 150 Euro, zwei Punkte in Flensburg und ein Monat Fahrverbot beim Führen eines Kraftfahrzeugs mit Gefährdung, 55 Euro für Rad- und Pedelec-Fahrer bis zu 25 km/h. Für E-Scooter, S-Pedelecs oder

E-Bikes bis zu 45 km/h gelten bei Verstoß gegen das Handyverbot die gleichen Bußgelder wie für Kraftfahrzeuge. Pedelecs bis zu 25 km/h gelten noch als Fahrrad, ein Verstoß gegen das Handyverbot am Steuer zieht somit ein Bußgeld von 55 Euro nach sich. Smartphone und Co. dürfen nur dann benutzt werden, wenn sie weder aufgenommen noch gehalten werden müssen - sie sich

also nicht in der Hand, sondern in einer Halterung befinden. Um die Navi-Funktion am Handy nutzen zu dürfen, muss dieses im Auto außerhalb des Sichtfeldes fest in einer Halterung angebracht werden. Beim Fahrrad sollte die Halterung am besten in der Mitte des Lenkers angebracht werden, damit das Handy nicht beim Bremsen stört. (mid/ak-o)

www.autohaus-schiffmann.de



Autohaus Schiffmann
GmbH & Co. KG

UNSERE SERVICELEISTUNGEN IM ÜBERBLICK

-  KLIMAANLAGENSERVICE
-  VERKAUF VON NEU- UND GEBRAUCHTWAGEN
-  REIFENSERVICE
UND EINLAGERUNG

-  24-STUNDEN-ANNAHME
-  FAHRZEUGREPARATUR/
WARTUNG
-  TÄGLICH TÜV,
AUCH SAMSTAGS
-  KOSTENLOSER HOL- UND
BRINGSERVICE

Ford Schiffmann · Kölnstraße 333 · 53117 Bonn
Telefon 0228 55589-0 · Fax 0228 678353 · info@ford-schiffmann.de

Bosch Car Service Kopp

**Profi KFZ-Werkstatt für Reparaturen
und Serviceleistungen für alle Marken.**

**Unser Bosch Service besticht durch faire
Preise und original Bosch-Ersatzteile.**

**Alljährliche Inspektion oder eine Abgasuntersuchung?
Kein Problem, wir sind der starke Partner an Ihrer Seite!**

- Transparenz, guter Service & super Bosch-Qualität
- Inspektion und Wartung • Elektronik Service
- Bremsen Service • Heizung Klima • Motorservice



**BOSCH
Service**


Schöntalweg 15
53347 Alfter-Oedekoven
Tel.: 02 28 / 62 32 01
Fax: 02 28 / 62 46 72

Öffnungszeiten
Montag - Donnerstag
von 8.00 - 17.30 Uhr
Freitag von 8.00 - 16.00 Uhr
Reparatur-Annahme/Verkauf
geöffnet ab 7.30 Uhr

Ihre Alternative für Bonn! Citroën-Service

Autohaus Schiffmann
GmbH & Co. KG

Kölnstr. 333 • 53117 Bonn
Telefon: (0228) 555 89-0
Fax: (0228) 67 83 53
citroen@auto-schiffmann.de

www.autohaus-schiffmann.de



CITROËN

Ein Keller bietet Wohnraumplus von bis zu 40 Prozent

Bauherren sollten bei der Hausplanung Platzreserven einkalkulieren

Weit im Voraus planen die meisten privaten Bauherren nicht nur die Architektur und den Grundriss ihres Eigenheims, sondern auch einen Großteil der Inneneinrichtung. Schnell sind die besten Plätze für die Küche, den Fernseher und das Bett gefunden. Schwieriger wird es bei der Positionierung weniger ansehnlicher Dinge wie der Heiz- und Haustechnik, den Getränkekisten, Werkzeugen oder dem Staubsauger. „Manch ein Stellplatz lässt sich kaum vorausplanen“, weiß Bernd Hetzer von der Gütekommunikation Fertigkeller (GÜF). Aber umso wichtiger sei es, den Wohnraum nicht zu knapp zu bemessen, sondern Platzreserven zu schaffen. „Ein Fertigkeller unter dem Haus bietet gegenüber einem kellerlosen Haus bis zu 40 Prozent mehr Fläche, die zum Wohnen und Abstellen geeignet und kostengünstiger zu realisieren ist als oberirdischer Wohn- oder Stauraum“, so der Kellerexperte.

Allein die haustechnischen Anlagen zum Heizen und Lüften sowie für die Warmwasser- aufbereitung und immer öfter auch für ein Smart Home-System benötigen schnell zehn Quadratmeter und mehr der wertvollen Fläche im Eigenheim. Bei einem Haus ohne Keller geht diese Fläche oberirdisch verloren. Bei einem Haus mit Keller wird die Technikzentrale immer unterirdisch eingeplant. Denn hier ist der beste Platz für die mitunter



Auf Hanggrundstücken bieten Keller attraktive Möglichkeiten für Stauraum und lichtdurchflutete Wohnräume - wahlweise kombiniert mit einer Garage.

Foto: GÜF/Knecht Kellerbau

nicht ganz so leisen Gerätschaften, zu denen sich auch die Waschmaschine und der Wäschetrockner gesellen können. „Ein bis zwei Kellerräume mit insgesamt rund 20 Quadratmetern Fläche sind ideal, um das übrige Haus effektiv von der Haustechnik und weiteren notwendigen Gebrauchsgegenständen zu entlasten“, sagt Bernd Hetzer und empfiehlt, je nach Grundstückssituation auch über eine

Garage im Keller nachzudenken, um komfortabler zuhause anzukommen und mehr Platz für den Garten zu gewinnen.

Im Unterschied zu einem gemauerten Keller werden Fertigkeller industriell vorgefertigt und lassen sich umso schneller und planungssicherer auf dem Baugrundstück montieren. In wettergeschützten Werkhallen entstehen großformatige Bauteile aus wasserundurchlässigem Beton. Diese werden per Tieflader zur Baustelle gebracht, mit einem Kran entladen, präzise gestellt und miteinander verbunden. „Der Grundriss eines Fertigkellers sowie seine Ausstattung mit Fenstern, Lichtschächten und so weiter ist individuell planbar und wird auf die Grundstückssituation sowie die Vorlieben des Bauherrn zugeschnitten“, sagt Hetzer. Wer einen Fertigkeller etwa als Fundament für das Haus auf einem Hanggrundstück nutzt, kann den Stauraum gut im bergseitigen Teil und zusätzliche Wohnfläche im talseitigen Bereich des Untergeschosses einplanen. „Das bietet den Vorteil, dass die

Wohnräume im Keller mitunter direkt an den Garten angebunden und mit großen Fenstern ausgestattet werden können.“

Beliebt sind die Wohnräume im Keller beispielsweise für eine Wellnessoase mit Sauna, für einen Hobbyraum oder gerade aktuell auch für ein Arbeits- oder Gästezimmer. Selbst eine separate Einliegerwohnung beispielsweise für das Mehrgenerationenwohnen unter einem Dach wird dort gerne realisiert. „Wohnen im Keller - das war früher kaum denkbar. Heute jedoch bietet ein moderner Fertigkeller dank Wärmedämmung, Tageslicht und Frischluft einen ebenso hohen Wohnkomfort wie die oberirdischen Stockwerke“, betont der Fachmann der Gütekommunikation Fertigkeller und er ergänzt abschließend: „Ein Eigenheim mit Garten ist die angestrebte Wohnform der meisten Deutschen. Wer es mit Weitsicht und Keller plant, erhält ein Wohnraumplus, das sich garantiert bezahlt macht - erst recht vor dem Hintergrund weiter steigender Bodenpreise.“ (GÜF/FT)

Bender & Bender Immobilien Gruppe

Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

Bonn/Zentrumsnähe
Für ein zukünftiges Rentner-Ehepaar suchen wir eine gepflegte, ETW im OG, gerne mit Balkon und Aufzug, Wfl. ab ca. 75 m² und mind. 2 Zimmern. Preis: offen

Diskreter Verkauf
Auf Wunsch vermarkten wir Ihre Immobilie unter Ausschluss der Öffentlichkeit - privat, vertraulich und diskret. Rufen Sie uns an - wir beraten Sie gerne unverbindlich!

Bonn-Wachtberg
Für einen solventen Kunden suchen wir ein EFH, gerne auch ein Altbau mit Renovierungsbedarf, Wfl. Ab 100 m² und mindestens 4 Zimmern. Preis bis ca. 520.000,- €

Bonn Beuel
Kleine 3-köpfige Familie sucht ein EFH, Doppelhaus oder Reihenhaus mit kl. Garten und Stellplatz, kleine Renovierungsarbeiten sind möglich. Preis: offen

www.bender-immobilien.de • 0 22 8 / 92 68 71 91

Nachhaltigkeit zahlt sich aus, auch für die Umwelt

Ressourcen und Energie sind kostbar und auf unserem Planeten nicht mehr unbegrenzt verfügbar. Das sollten Bauherren auch beim Bau oder der Modernisierung ihres Hauses berücksichtigen. Die Investition in eine Sanierung oder energetische Maßnahmen wird belohnt, mit geringeren Betriebskosten, staatlichen Förderungen und einer Wertsteigerung der Immobilie.

Neue Fenster, Solarthermie oder Brennwertkessel - wer sich beim Bauen und Modernisieren für Nachhaltigkeit entscheidet, tut nicht nur etwas für die Umwelt. „Bei Bestandsbauten führt die ökologische und energetische Sanierung zur deutlichen Wertsteigerung des Gebäudes“, bestätigt Krzysztof Pompa von der BHW Bausparkasse. Auch der Einsatz von recycelten oder recyclingfähigen Baustoffen zahlt

positiv auf den CO₂-Fußabdruck eines Wohngebäudes ein.

Nebenkosten senken

Angesichts hoher Preise für Öl, Gas und Strom können Bauherren durch nachhaltiges Modernisieren den Energieverbrauch und damit langfristig auch Kosten senken. Klassische Maßnahmen sind etwa die Dämmung der Gebäudehülle und der Fensteraustausch. Die Außendämmung eines Gebäudes kostet zwischen 100 und 200 Euro pro Quadratmeter, moderne Wärmeschutzfenster schlagen mit je 500 bis 780 Euro zu Buche. „In acht bis 15 Jahren haben sich diese Maßnahmen amortisiert“, sagt der BHW Experte, „und als angenehmer Nebeneffekt steigt die Wohnqualität deutlich.“ Auch der Einbau eines modernen Heizkessels, einer Wärmepumpe oder einer Solarthermie-Anlage fährt die Energiekosten deutlich



Vorausschauende Investitionen reduzieren auch die „2. Miete“

Foto: DZ-4 GmbH / Christian Suhr / BHW Bausparkasse

herunter und gleichzeitig den Wohnstandard hoch.

Fachberatung und Förderung

Bei allen Bauvorhaben ist der Rat von Fachleuten wie Energieberatern bares Geld wert. Sie kennen staatliche und

regionale Fördertöpfe. So bezuschusst der Bund zum Beispiel den Austausch alter Heizungsanlagen. Auch für die Beratung zur energetischen Sanierung gibt es Zuschüsse. (BHW)

AM
KUNI
BERTS
HOF

Vertriebsstart Neubauprojekt Am Kunibertshof

Neue KfW-Förderung - Klimafreundliches Wohngebäude

3 Mehrfamilienhäuser, 96 Eigentumswohnungen, barrierearm, Bahnbindung, schlüsselfertige Bauweise, Aufzug, Tiefgarage, Größen von ca. 24 m² bis ca. 168 m², Kaufpreise zwischen 147.000 Euro und 899.000 Euro, provisionsfrei für Kaufende



Ihre Immobilienberater

Daniel Wimmers
T 0228 52099-534

VR-Immobilien Bonn Rhein-Sieg
Am Burgweiher 51, 53123 Bonn
vr-immobilien-brs.de



VR-Immobilien
Bonn Rhein-Sieg 



Gemütlichkeit trotz Sparsamkeit

Mit einer Wärmedämmung effektiv den Energieverbrauch senken

Wenn es draußen nasskalt und ungemütlich wird, verbringen wir wieder mehr Zeit in den eigenen vier Wänden. Ein behagliches Raumklima trägt dabei erheblich zum individuellen Wohlbefinden bei. Nur wie viel Wärme kann und will man sich in Zukunft überhaupt noch leisten? Die stark gestie-

genen Energiepreise, vor allem für Gas, schüren die Sorgen vor immer höheren Heizkosten. Umso wichtiger wird somit auch im Altbau eine energieeffiziente Ausstattung des Gebäudes. Große Bedeutung kommen dabei insbesondere den Außenwänden, den Fenstern und dem Dach zu, denn



Wasserschadens Service

RBS
Bonn GmbH
Meisterbetrieb

Broichstr. 77 · 53227 Bonn
info@rbs-bonn.de · www.rbs-bonn.de
Tel.: 0228 / 946 944 58 · Fax: 0228 / 946 944 60

Rohrbruchortung · Bautrocknung · Schadenmanagement

Gemütlichkeit muss nicht auf Kosten des Energieverbrauchs gehen. Eine hochwertige Dämmung der Wände hält die Wärme besser in Haus oder Wohnung. Foto: djd/Qualitätsgedämmt/Getty Images/Rainer Berg

hier kann erfahrungsgemäß besonders viel Wärme ungenutzt nach außen entweichen.
Wärmeverluste über die Fassade vermeiden

Ein klammes Raumklima trotz aufgedrehter Heizungsthermostate ist ein deutliches Zeichen dafür, dass das Zuhause dringend modernisiert werden sollte. Bei

BEWUSST ENTSPANNEN:
MEIN ZUHAUSE
DER WICHTIGSTE ORT DER WELT

Jetzt Termin vereinbaren
und beraten lassen!

SCHÖLLGEN HAUSTECHNIK®

www.schoellgen-haustechnik.de
Telefon: 022 22 / 98 99 70

RUND UM MEIN ZUHAUSE

schlecht oder gar nicht gedämmten Außenwänden geht permanent Wärme verloren, es muss entsprechend nachgeheizt werden - das wiederum erhöht unnötig den Energieverbrauch. Eine professionell geplante und ausgeführte Wärmedämmung hingegen hält die Heizenergie besser im Raum. Sie sorgt für wärmere Oberflächen und verbessert so spürbar das Raumgefühl - Gemütlichkeit und Sparsamkeit lassen sich vereinen. Der erste Schritt zu mehr Energieeffizienz ist eine Bestandsaufnahme durch einen erfahrenen Energieberater. Der Profi kann einen individuell angepassten Sanierungsfahrplan erstellen, an dem sich Fachbetriebe aus dem Handwerk orientieren können.

Ansprechpartner aus der eigenen Region finden sich etwa unter www.dämmen-lohnt-sich.de, hier gibt es zudem viele nützliche Tipps für Sanierer und einen Überblick

zu aktuell verfügbaren Fördermöglichkeiten.

Bausubstanz schützen und Heizkosten sparen

Die Modernisierung hilft nicht nur beim Energiesparen, gleichzeitig schützt eine Wärmedämmung die Bausubstanz und erhält den Wert der Immobilie. Der positive Effekt auf das Raumklima wiederum ist ganzjährig spürbar - so wie im Winter die Wärme besser im Raum bleibt, wird an heißen Sommertagen ein Hitzestau verhindert. Schließlich verbessert sich auch der Schallschutz. Darüber hinaus sinkt das Schimmelrisiko.

Die gestiegenen Energiepreise geben somit für viele Altbaubesitzer den letzten Anstoß für eine vielleicht schon länger geplante Dämmung. Denn neben der eingesparten Energie und den reduzierten Heizkosten bringt das energetische Sanieren auch nachhaltige Vorteile für die

Umwelt mit sich: Zum Heizen werden weniger Ressourcen verbraucht, gleichzeitig verbessern die Bewohner ihren persönlichen CO2-Fußabdruck. (djd)



Tobias Gregor

TISCHLERMEISTER

Beratung | Planung | Ausführung

- Möbel (für Wohn-, Küchen-, Bad- und Schlafbereich)
- Boden-, Wand- und Deckenbeläge
- Holz- und Kunststofffenster
- Zimmertüren, Haustüren aller Art
- Fenster-Reparatur und Wartung
- **Einbruchssicherung**
- **Brandschutz**

**MIT SICHERHEIT
IHR TISCHLER**

Birkenweg 9 · 53347 Alfter
fon 02 28 / 369 58 03

www.tobiasgregor.de

Einbruchssicherung

- Eingetragener Errichterbetrieb
- Mitglied im Netzwerk „Zuhause sicher“
- Qualifizierte Beratung und Montage

Schreinerei
JAKOBS®

ZUVERLÄSSIG UND SAUBER

WWW.JAKOBS-BONN.DE



Christian-Lassen-Straße 16, 53117 Bonn

0228 422 446-0

info@jakobs-bonn.de

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

**Hausnotruf – ein
Stück Lebensqualität
bewahren.**

Jetzt Infos anfordern:

Telefon 02241 59 69 79 60

hausnotruf@drk-rhein-sieg.de

www.drk-rhein-sieg.de/hausnotruf

A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Samstag, 22. Juli**St. Hubertus-Apotheke**

Königstraße 80a, 53332 Bornheim, 02222-9979997

Sonntag, 23. Juli**Roncalli Apotheke**

Roncallistr. 43, 53123 Bonn (Lessenich), 0228/647092

Montag, 24. Juli**Schwanen Apotheke**

Rochusstraße 118-120, 53123 Bonn, 0228/42289902

Dienstag, 25. Juli**St. Hubertus-Apotheke OHG**

Endenicher Str. 319a, 53121 Bonn (Endenich), 0228/621646

Mittwoch, 26. Juli**Donatus-Apotheke**

Königstr. 63, 53332 Bornheim, 02222/2503

Donnerstag, 27. Juli**Sebastian-Apotheke**

Clemens-August-Str. 60, 53115 Bonn (Poppelsdorf), 0228/223330

Freitag, 28. Juli**Markus-Apotheke**

Schumacherstraße 2-10, 53332 Bornheim (Roisdorf), 02222/931440

Samstag, 29. Juli**Herz-Apotheke**

Oppelner Str. 130, 53119 Bonn (Bonn), 0228/97626845

Sonntag, 30. Juli**Apotheke Sonnenschein**

Ziegelweg 1, 53347 Alfter, 0228/9024520

Montag, 31. Juli**Charlotten-Apotheke**

Schlesienstr. 17-19, 53119 Bonn (Tannenbusch), 0228/662232

Dienstag, 1. August**Engel-Apotheke**

Rochusstr. 192, 53123 Bonn (Duisdorf), 0228/622618

Mittwoch, 2. August**Mühlen Apotheke**

Moselestr. 20, 53332 Bornheim (Hersel), 02222/952090

Donnerstag, 3. August**Antonius Apotheke Bonn**

Am Kettelerplatz 10, 53121 Bonn (Dransdorf), 0228/661344

Freitag, 4. August**Apotheke im Knauber**

Endenicher Straße 138, 53115 Bonn, 0228512370

Samstag, 5. August**Quellen-Apotheke**

Chateauneufstr. 7, 53347 Alfter (Oedekoven), 0228/640050

Sonntag, 6. August**Apotheke am Burgweiher**

Am Burgweiher 52, 53123 Bonn (Duisdorf), 0228/613305

(Angaben ohne Gewähr)

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Zahnärztlicher Notdienst

01805 / 98 67 00

Kinderärztlicher**Bereitschaftsdienst**

0228 / 24 25 444

Krankenhäuser

Universitätskliniken,

Venusberg

0228 / 287-0

Helios Klinikum

Bonn/Rhein-Sieg

0228 / 64 81-0

Krankennotruf

Krankensalbung und die

Sterbesakramente für Alfter

0179 / 67 08 941

Tierärzte

Tierärztliche Klinik für

Kleintiere Windeck

02292 / 5051

Tierärztliche Klinik für Pferde

Aggertal, Lohmar-Wahlscheid

02206 / 91 04 10

- **Heimweg-Telefon**

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr

Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

**POÉTES****Kanaltechnik**

www.poeteskanaltechnik.de

Euskirchen: 02251-51067**Rheinbach: 02226-911310****Notdienst: 0700-47064706**
(zum Ortstarif)

Freundlich und kompetent. – An Ihrer Seite.

Thomas Reitelbach
BestattermeisterBestattungen *Vitt*

Familienbetrieb seit 1875

Wir in Alfter – 18. Jahrgang – Nr. 15 – 22. Juli 2023 – Woche 29 – www.wir-in-alfter.de

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- **Polizei-Notruf**

110

- **Feuerwehr/
Rettungsdienst**

112

- **Ärzte-Notruf-Zentrale**

116 117

- **Gift-Notruf-Zentrale**

0228 192 40

- **Opfer-Notruf**

116006

Gewitter - faszinierend und gefährlich zugleich

Rhein-Sieg-Kreis (an). Nach mehreren heißen Tagen hintereinander entladen sich oftmals Gewitter. Neben starken Regenfronten können dann auch Sturmboen über den Rhein-Sieg-Kreis hinwegfegen.

Aus diesem Grund möchte das Amt für Bevölkerungsschutz des Rhein-Sieg-Kreises Tipps zum richtigen Verhalten während eines Gewitters geben. Denn trifft ein Blitz einen Menschen, so hat er kaum eine Überlebenschance. Innerhalb von nur 0,02 Sekunden können bis zu 100 Millionen Volt und mehrere 10.000 Ampere auf den Körper einwirken.

„Wenn man im Freien unterwegs ist und von dieser Naturgewalt überrascht wird, sollte man möglichst Abstand von Bäumen halten“, rät Kreisbrandmeister Stefan Gandelau. „Blitze schlagen gerne in alleinstehende, hohe Bäume ein. Diese Spannung wird

dann über den Boden weitergeleitet und das kann tödlich enden.“ Umso wichtiger ist es, dem Blitz so wenig Angriffsfläche wie möglich zu bieten. „Halten Sie die Beine und Füße eng aneinander und gehen Sie in die Hocke“, empfiehlt der Kreisbrandmeister.

Anhöhen, Berggipfel und Türme sind unbedingt zu meiden. Wer sich bei einem aufziehenden Gewitter bereits dort befindet, sollte sofort absteigen. Und wer sich im Schwimmbad, See oder Fluss aufhält, sollte das Wasser schnellstmöglich verlassen. Denn Blitze breiten sich im Wasser explosionsartig aus; das kühle Nass wird so zur tödlichen Falle. Dabei kann man sich nicht in Sicherheit wiegen, weil das Donnern nur in der Entfernung zu hören und noch keine Erhellung am Himmel zu sehen ist. Das Gewitter kann trotzdem bereits

ganz nah sein.

„Sollten Sie Zeuge davon werden, wie ein Mensch von einem Blitz getroffen wird, leisten Sie sofort Erste Hilfe und wählen Sie den Notruf“, appelliert der Leiter der Rettungsleitstelle des Rhein-Sieg-Kreises, Ralf Ahr. „Ein Blitzschlag kann zu einem Herz- und Atemstillstand führen; Sofortmaßnahmen sind daher für das Opfer lebenswichtig.“

Ist die verletzte Person bewusstlos, sollte sie in die stabile Seitenlage gebracht und die Atmung kontrolliert werden. Wenn eine Herzdruckmassage als Sofortmaßnahme notwendig sein sollte, können die Disponentinnen und Disponenten der Rettungsleitstelle die Ersthelferinnen und Ersthelfer telefonisch dabei anleiten. „So wird die Zeit bis zum Eintreffen des Rettungswagens überbrückt“, sagt Ralf Ahr.

Am sichersten bei Gewittern ist

es in Gebäuden und auch im Auto. Häuser schützen durch ihre Konstruktion vor gefährlichen Überspannungen. Zudem sind öffentliche Gebäude in der Regel mit Blitzschutzanlagen ausgestattet. Autos schirmen durch ihre Karosserie elektromagnetische Felder ab und wirken so wie ein Faradayscher Käfig.

Aber trotz allem ist Vorsicht geboten: Baden, Duschen und Telefonieren sollten während des Gewitters vermieden werden. Auch von Metall- und Wasserleitungen sollte man Abstand halten und elektrische Geräte vorsichtshalber vom Strom nehmen. Häufiger werden diese bei einem Blitzeinschlag stark beschädigt. Denn es gibt noch viele Häuser, in denen zwar ein Blitzableiter, jedoch kein Fehlerstrom-Schutzschalter - kurz Fl-Schalter genannt - verbaut wurde.

Kooperation von Ordnungsaußendienstes und Ordnungsämtern

Rhein-Sieg-Kreis (db). Eine Ordnungspartnerschaft macht es möglich: Die Teams des Ordnungsaußendienstes des Rhein-Sieg-Kreises sind jetzt zeitweise auch mit den Ordnungsämtern der Städte Hennef, Königswinter und Siegburg unterwegs. Teilweise werden sie zusätzlich noch von der Polizei begleitet.

Gerade jetzt im Sommer gibt es für die Teams viel zu tun. Schwerpunkt der Kontrollen sind insbesondere die Gewässer. Hier halten sich gerade bei den heißen Temperaturen der vergangenen Tage viele Erholungssuchende auf. Dann zieht es auch größere Gruppen an Stellen im Kreisgebiet, die wegen ihrer besonderen Flora und Fauna unter Schutz stehen. So brüten beispielsweise Eisvögel vor allem an langsam fließenden oder stehenden Gewässern.

Zwar gehören die Ufer von Sieg und Agger zu den Naturschutzgebieten im Kreis, in den sogenannten gewässernahen Er-

holungsbereichen darf man allerdings beispielsweise picknicken oder baden. Auch mit Luftmatratzen oder Schlauchbooten darf man hier ins Wasser gehen. Verboten sind allerdings auch in diesen Bereichen grillen, Feuer entzünden, zelten oder lautes musikhören.

Genau das ist die Aufgabe der Teams des Ordnungsaußendienstes: Sie kontrollieren, ob sich die Menschen in den Naturschutzgebieten an die dort geltenden Regeln halten.

Die gewässernahen Erholungsbereiche und alle Informationen dazu gibt es unter rhein-sieg-kreis.de/badenundpadeln.

Im Rhein-Sieg-Kreis gibt es auf 17.000 Hektar Fläche insgesamt 118 Naturschutzgebiete. Jedes Schutzgebiet hat seinen eigenen Regelkatalog, damit die Flora und Fauna in diesen Gebieten wirksam geschützt werden, die Gebiete aber trotzdem für die Menschen zur Naherholung in beschränktem Rahmen erlebbar bleiben.

Familien ANZEIGENSHOP



*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.



Online Familien-Anzeigen:
für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media

Anna-Kirmes in Alfter

Hinweise zur Parkplatzsperrung und zur Umleitung Busverkehr

Die traditionelle Anna-Kirmes des Ortsausschusses Alfter findet von Fr., 21.07. bis Mo., 24.07.2023 statt. Hierzu muss der Parkplatz

„Am Herrenwingert“ in Alfter-Ort von Fr., 21.07. ab 06:00 Uhr bis Mo., 24.07.2023 bis 24:00 Uhr für den öffentlichen Verkehr teilweise gesperrt werden. Die Verkehrsteilnehmer können den Schotterparkplatz zwischen Einfahrt zum „Herrenwingert“ und „Baufeld Neubau Mehrzweckhalle“ nutzen

- hier stehen rund 20 Parkplätze zur Verfügung. Auch die Glascontainer werden dort vorübergehend aufgestellt.

Das Ordnungsamt weist darauf hin, dass verbotswidrig parkende Fahrzeuge abgeschleppt werden. Abgeschleppte Fahrzeuge können bei der Firma Auto Becker Bonn, Lambarenweg 1, 53119 Bonn, Tel.: 0228 9872214, gegen Zahlung der Abschleppkosten (ca. 230 Euro) abgeholt werden. Damit

unnötiger Ärger und Kosten erspart bleiben, wird dringend darum gebeten, die Parkverbotsbeschilderung zu beachten. Die Haltestelle „Alfter, Hertersplatz“ entfällt während der Anna-Kirmes. Fahrgäste können alternativ die Ersatzhaltestelle in der Kronenstraße nutzen. Der Busverkehr wird umgeleitet. In Fahrtrichtung „Alfter, Hertersplatz“ nehmen die Busse ab der Haltestelle „Alfter Bf. Stadt-

bahn“ ihren Weg geradeaus über die Bahnhofsstraße, Roisdorfer Weg, Kronenstraße und Bahnhofstraße. In Fahrtrichtung „Duisdorf/Bonn“ fahren ab der Ersatzhaltestelle „Alfter, Hertersplatz“ die Busse über die Bahnhofstraße und dann weiter über den Linienweg. Nach Abbau der Kirmes werden alle Sperrungen wieder aufgehoben. Die Gemeinde Alfter bittet die betroffenen Anlieger um Verständnis.

Allgemeinverfügung zur Beschränkung der Wasserentnahme aus Gewässern im Rhein-Sieg-Kreis

Die andauernde Trockenheit sorgt in Gewässern in NRW für niedrige Pegelstände. Mehrere Kreise und Städte haben daher die Wasserentnahme aus Bächen, Flüssen und Seen bis auf Weiteres verboten. Eine entsprechende

Allgemeinverfügung gibt es jetzt auch für den Rhein-Sieg-Kreis. Ausgenommen von dem Verbot sind Wasserentnahmen zum Tränken von Vieh im Rahmen der Vorgaben des Landeswassergesetzes NRW sowie das Entnehmen

durch Schöpfen mit Handgefäßen. Der genaue Wortlaut ist auf der Website des Rhein-Sieg-Kreises unter Öffentliche Bekanntmachungen veröffentlicht (www.rhein-sieg-kreis.de/verwaltung-politik/verwaltung/

Oeffentliche_Bekanntmachungen/allgemeinverfuegung-zur-beschraenkung-der-wasserentnahme.php). Die Regelungen gelten ab dem 01.06. bis zum 31.10. eines jeden Jahres bis zunächst zum 30.10.2027.

Sommerhitze: Müllabfuhr der RSAG startet eine Stunde früher

Wenn es in den Sommer und damit in die warme bis heiße Jahreszeit geht, dann ist das auch mit großen körperlichen Anstrengungen bei der Müllabfuhr verbunden. Um der Hitze ein wenig aus dem Weg zu gehen,

beginnen die Beschäftigten bei der RSAG ihre Touren künftig etwas früher. So startet die Müllabfuhr im Rhein-Sieg-Kreis ab dem 5. Juni mit ihren ersten Leerungen bereits um 6 Uhr morgens. Das gilt bis zum 30.

September und ist mit den Kommunen des Kreises abgestimmt. Die Touren beginnen damit rund eine Stunde früher als im Herbst und im Winter. Wichtig ist deshalb, dass die Mülltonnen bereits am

Abend vor dem Abfuhrtag herausgestellt werden. Das gilt auch für den angemeldeten Sperrmüll, die Elektrogroßgeräte und die Bündelsammlung für Grünabfälle.

Erfolgreiche Crowdfunding-Aktion:

Erinnerungsort für die Opfer der „Ausländerkinder-Pflegestätte“ entsteht

Gemeinsam mit zahlreichen Unterstützern und der VR-Bank Bonn Rhein-Sieg sammelte der Arbeitskreis „Zwangarbeit/“Ausländerkinder-Pflegestätte“ im Förderverein Haus der Alfterer Geschichte 5.220 Euro an Spenden. Der Erinnerungsort für die Opfer der „Ausländerkinder-Pflegestätte“ in Alfter kann damit errichtet werden.

Um einen bleibenden Erinnerungsort für die Opfer der „Ausländerkinder-Pflegestätte“ zu schaffen, startete der Arbeitskreis „Zwangarbeit/“Ausländerkinder-Pflegestätte“ im Förderverein Haus der Alfterer Geschichte Ende März auf der Plattform „Viele schaffen mehr“

der VR-Bank eine Crowdfunding-Aktion. Ziel des Arbeitskreises war es, mithilfe vieler Menschen genügend Spenden zu sammeln, um einen Gedenkstein errichten zu können. Gemeinsam mit zahlreichen Unterstützern ist es gelungen, das Spendenziel von 5.000 Euro nicht nur zu erreichen, sondern es sogar zu übertreffen: Insgesamt wurden 5.220 Euro an Spenden gesammelt und damit 220 Euro mehr als benötigt. Dabei stammen 1.040 Euro der Summe aus dem Spendentopf der VR-Bank Bonn Rhein-Sieg, die nicht nur ihre Crowdfunding-Plattform zur Verfügung stellt, sondern auch jede Spende ab 10 Euro mit 10 Euro unterstützt. Dank der



erfolgreichen Crowdfunding-Aktion kann der Gedenkstein nun realisiert werden. Die Umsetzung erfolgt durch das Unternehmen Bildhauerei und Grabmalkunst Mimzeck (Bonn/Gielsdorf). Der Entwurf sieht vor, in den Gedenkstein aus Eifeler Sandstein die vorhandenen Erinnerungssteine (Kiesel) mit den Namen der

Kinder zu integrieren.

„Wir freuen uns sehr über die große Resonanz in der Öffentlichkeit. Der Erinnerungsort ist von der Initiative bis zur Finanzierung ein Ergebnis zivilgesellschaftlichen Engagements und soll weiter dazu beitragen, die Verantwortung für Menschenrechte, Demokratie und Rechtsstaat in

der Bevölkerung wach zu halten. Auch das Ziel, die Geschichte sichtbarer zu machen, haben wir damit erreicht. Wir möchten allen Spendern und der VR-Bank herzlich dafür danken“, betont Thomas Klaus, Vor-sitzender des Arbeitskreises. Die Errichtung des Gedenksteins an der Informationsstele am Alfterer Rathaus

ist in den Wintermonaten geplant. Die zusätzlichen Spenden fließen in die Bildungsarbeit des Arbeitskreises. Es soll unter anderem ein medialer Erinnerungsraum mit weiterführenden Informationen zu den Orten der Zwangsarbeit im Internet auf www.zwangsarbeite-in-alfter.de entstehen.

Ende: Mitteilungen aus dem Rathaus

ALLES AUF EINEN BLICK

Alles auf einen Blick

Öffnungszeiten des Rathauses

Allgemeine Öffnungszeiten:
Montag - Freitag: 8 - 12 Uhr
Montag zusätzlich: 14 - 16 Uhr
Donnerstag zusätzlich:
14 - 17.30 Uhr
Planung und Hochbau:
Montag - Mittwoch
keine Sprechzeiten.
Donnerstag: 8 - 12 Uhr
sowie 14 - 17.30 Uhr
Freitag: 8 - 12 Uhr
Katasterauszüge nur donnerstags
und freitags
Bürgerbüro (Melde- und Passan-
gelegenheiten):
Montag: 7.30 - 13 Uhr zusätzlich
14 - 16 Uhr
Dienstag und Mittwoch:
7.30 - 13 Uhr
Donnerstag 7.30 - 13 Uhr
zusätzlich 14 - 18 Uhr
Freitag: 7.30 - 12 Uhr
Bürgerinfothek:
Montag - Mittwoch: 7.30 - 16 Uhr
Donnerstag: 7.30 - 18 Uhr
Freitag: 7.30 - 12 Uhr
Umweltbeauftragte: Claudia
Gerhardi, Tel: 0228/6484-168
Gleichstellungsbeauftragte: Louise Roos, Tel.: 0228/6484-142
Tagesmütter/-vätervermittlung: Heike Reis, Tel.: 0228/6484-186
Seniorenbeauftragte: Tel: 0228/6484-131
Marie Neumann
Tel: 0228/6484-131
Hinweis der Gemeindekasse
Fälligkeit Grundbesitzabgaben, Gewerbesteuer am 15.02./15.05./15.08./15.11. und Hundesteuer am 15.02./15.08. unter Angabe des Kassenzeichens. Bei verspäteter Zahlung werden Säumniszuschläge erhoben. Es entstehen weitere Kosten bei Mahnung oder zwangsweiser Einziehung. Bitte SEPA-Lastschriftmandat und Änderungen der Bankverbindung 14 Tage

vor dem Fälligkeitstermin einreichen.

Kreisverwaltung Nebenstelle Rheinbach

Jagdscheine, Verkauf von Reitkennzeichen- und -plaketten, Sprechtag des Gesundheitsamtes und des Ausländeramtes (Verpflichtungserklärungen und Visumsverlängerungen), Eltern geld, Versorgungsamt, Abgabe von Führerscheinen bei vorübergehendem Fahrverbot. Weitere Infos und Terminvereinbarungen unter 0226/92340.

Bereitschaftsdienste für Strom-, Wasser- und Gasversorgung

Bereitschaftsdienst der GEW RheinEnergie AG Entstördienst Stromversorgung
Tel.: 0221/34 645 600
Service Center
Tel.: 0221/34 645 300.
Bereitschaftsdienst Gas- und Was-
serversorgung sowie Abwasser-
entsorgung
e-regio GmbH & Co. KG,
Euskirchen
Tel.: 0800/32 23 222

Dienstzeiten der Polizei

1) Sprechstunde im Bürgerhaus Alfter, Lukasgasse 2, donnerstags von 15 - 16.30 Uhr
PHK Carsten Rien über Tel.: 0174/701 24 48, alternativ über Büro PI 2, Tel.: 0228/155 547
2) Sprechstunde im „Haus Kessenich“ Witterschlick, Hauptstr. 268, montags von 16 - 18 Uhr und nach Vereinbarung
PHK Dirk Kappes über Tel.: 0174/561 74 03, alternativ über Büro PI 2, Tel.: 0228/155 548

Kreisjugendamt und Jugendhilfe

Jugendhilfenzentrum für Alfter, Swisttal und Wachtberg
Kalkofenstr. 2, Meckenheim,
Tel.: 02225/9136-0,
Fax. 02225 / 9136-5130

Mo. - Do.: 8.30 - 16.30 Uhr,
Fr.: 8.30 - 12.30 Uhr

Offene Sprechstunden des Jugendhilfenzentrums des Rhein-Sieg-Kreises Meckenheim: Gemeinde Alfter, Am Rathaus 7, Alfter-Oedekoven: jeden 4. Mittwoch im Monat von 15 - 16 Uhr, Tel.: 0228/6484-0
Kath. Familienzentrum St. Mattheus, Schlossweg 4, Alfter: jeden 2. Mittwoch im Monat von 15 - 16 Uhr, Telefon: 02222/2685

Beratung und Hilfen

Beratung Inklusive Arbeit Alfter e.V., Am Rathaus 13a, Termine unter 0228/36926396
Frauenhaus des Rhein-Sieg-Kreises, Tel.: 02241/33 01 94
esperanza - Beratungs- und Hilfenetz vor, während und nach einer Schwangerschaft: Beratungen in der Geschäftsstelle in Siegburg, Hopfengartenstr. 16, sowie bei Bedarf vor Ort in Bornheim nach Terminvereinbarung, Tel.: 02241/ 95 80 46

Beratung für schwangere Frauen und junge Mütter

Familienhebamme, Angelika Heusler, Tel.: 0151/580 06 620, E-Mail:

angelika.heusler@dw-bonn.de

Psychosoziale Krebsberatung des Caritasverbandes Rhein-Sieg

Sprechstunde jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, 10 - 12 Uhr, Rathaus Alfter, Raum 13
Terminvereinbarung unter Tel.: 02241/1209-308
Caritas-Pflegestation
Einsatzstelle in Bornheim, Heiligerstr. 21, Tel.: 02222/ 931 110
Essen auf Rädern: Caritaspflegestation Bornheim, Heiligerstr. 21, Tel.: 02222/ 931 110

Erziehungs- und Familienberatungsstelle

Schulpsychologische Dienst

Brunnenallee 31, Bornheim,
Tel.: 02222/ 927980-0,
Fax: 02222/927 980-18

Psycho-Sozialer Dienst und Drogenberatung

des Caritasverbandes für den Rhein-Sieg-Kreis e.V., Langasse 19, Rheinbach, Tel.: 02226/ 12404, Termine nach Vereinbarung Beratungsstelle für Alkohol-, Medikamenten- und Drogenabhängige und deren Angehörige.

Drogensuchtberatungsstelle Bornheim, Heiligerstr. 15, Tel. 02222/60 265

Rechtsberatung

für Alfterer Bürger mit geringem Einkommen an jedem 1. Mittwoch eines jeden Monats (ist dies ein Feiertag, sowie am 2. im Rathaus, Erdgeschoss, Beratungszimmer, 14 - 15 Uhr

Ausländerfragen und Integration

Arbeitskreis für Ausländerfragen und Integration Vorsitzende Taybe Özcan, Tel.: 0228/649281

Asylkompass Alfter: Diakon Martin Sander E-Mail:

Martin.Sander@pg-alfter.de

Telefon: 0228/9863625

Sprechstunden über Soziallotsen Alfter

Neubürgerbeauftragter für Aussiedler und zugezogene Ausländer Ludwig Neuber, Sprechstunden nach telefonischer Anmeldung

Siegburg, Kreishaus, Zimmer B 2.10, Kaiser-Wilhelm-Platz 1, Tel.: 02241/13-3161 (Frau Hautkappe), Fax: 02241/13-3198

Ruppichteroth, Grundschule, Schulstr. 5, 53809 Ruppichteroth, Tel.: 02295/902318 (Herr Neuber), Fax: 02295/902319

Soziallotsen Alfter

Unterstützung für alle Menschen, die niederschwellige Unterstützung benötigen:

>>

ALLES AUF EINEN BLICK

Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat von 14-16 Uhr
Pfarrzentrum Oedekoven, Jungfernweg 17 oder telefonisch unter 0170/5507001 Mo./Mi./Fr. von 12-18 Uhr oder per Mail an lotsenpunkte@pg-alfter.de

Ortsvorsteher/-in

Sprechstunden nach telefonischer Vereinbarung:
Knut Kiesewetter, Lorenweg 1, Mobil: 0172/6005425, Telefon: 0228/746489
Norbert Lehna, Alfter, Jakob-Reuter-Str. 20, Tel.: 0163/2026684
Brigitte Schächter, Oedekoven, Staffelsgasse 18 a, Tel.: 0228/645438
Elke Thomer, Gielsdorf, Am Junker 10, Tel.: 02222/923026
Ilse Niemeyer, Impekoven, Bendenweg 4, Tel.: 0228/644680

Schiedspersonen

Bezirk I (Ortschaften Alfter und Gielsdorf) Schiedsfrau Hildegard Scherer, Auf dem Mühlenbungert 57

Tel.: 02222/93 85 28, E-Mail: scherer.schiedsfrau@t-online.de
Bezirk II (Ortschaften Oedekoven, Impekoven und Witterschlick) Schiedsfrau Ulrike Chaudiere-Schulz, Am Gärtchen 16, Tel.: 0228/966 354 36, E-Mail: schiedsfrau.u-chaudiere@gmail.de
Ärztlicher Bereitschaftsdienst
Notfallpraxis in der Helios Klinikum Bonn/Rhein-Sieg, Von-Hompesch-Str. 1, 53123 Bonn Tel.: 0228/64 81-0
Wertäglicher Bereitschaftsdienst montags, dienstags, donnerstags: 19 - 7 Uhr / mittwochs: 13 - 7 Uhr / freitags: 14 - 7 Uhr / Sa., So., Fr. am 24.12., 31.12. und am Rosenmontag: 7 - 7 Uhr / am Do. vor Rosenmontag (Weiberfastnacht): 13 - 7 Uhr Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst, Tel.: 01805/ 986 700
Augenärztlicher Bereitschafts-

dienst, Tel.: 116117
Kleiderstube Alfter-Oedekoven
Mittwochs und Freitags, 15 bis 18 Uhr

Notruftafel
Polizei 110
Feuerwehr 112
Rettungsdienst 112
Krankenwagen,

Tel.: 02241/1 92 22

Ärztlicher Notfalldienst

Arztrufzentrale 11 61 17
Notdienstpraxis, Tel.: 0228 / 64 81 91 91
Krankennotruf nach einem Priester, Tel: 0170/5507001
Giftinformationszentrale, Tel.: 0228/ 19 240
Hospizdienst Ambulanter Hospizdienst e.V. Königstr. 25, Bornheim
Koordinatorin: Ute Zirwes Tel.: 02222/995 9449, Mob.: 0178/813 43 13
Bürozeiten: Mo. 10 - 12 Uhr, Di. 9 - 11 Uhr, Do. 10 - 15 Uhr und

nach Vereinbarung
Jeden 2. Donnerstag im Monat 15 - 17 Uhr Hospizsprechstunde im St. Elisabeth Seniorencentrum, Am Rathaus 9, Alfter-Oedekoven

Umwelttelefon des Rhein-Sieg-Kreises

(Gewässerverunreinigung): Mo. - Do. 8.30 Uhr - 12 Uhr, 14 Uhr - 15.45 Uhr, Fr. 8.30 Uhr - 12 Uhr, Tel.: 02241 / 132200 (außerhalb dieser Zeiten Polizei unter 110)
Gefahr durch Bienen, Wespen oder Hornissen: Imker Maresch Tel.: 0228/96757883 o. Mobil: 0151/62504963
Öffentliche Bücherei St. Matthäus Alfter Hertersplatz 14, 53347 Alfter Tel.: 02222/935360 www.buecherei-alfter.de
Öffnungszeiten: Di. 14.30 - 19 Uhr, Mi. 14.30 - 18 Uhr, Do. 9.30 - 12.30 Uhr, 14.30 - 18 Uhr, Fr. 14.30 - 18 Uhr, Samstag 9.30 - 12.30 Uhr

REGIONALES

Tödliche Hitzefalle Auto - auch für Tiere

Rhein-Sieg-Kreis (an). An heißen Tagen können Autos zu tödlichen Hitzefallen werden - dies betrifft auch Tiere.

„Schon bei mäßig warmen Außentemperaturen steigt der Wert im Inneren von Autos höher, als viele vermuten“, sagt Silvia Berger, Leiterin der Abteilung Tiergesundheit im Veterinäramt des Rhein-Sieg-Kreises. „Für Babys und Kleinkinder ist dies lebensgefährlich, aber auch Haustiere können großen Schaden nehmen.“ „Im Gegensatz zu Menschen können nicht alle Tierarten, insbesondere die meist im Auto mitgeführten Hunde oder auch Katzen über ihren gesamten Körper schwitzen, um die erhöhte

Körpertemperatur auszugleichen“, so Silvia Berger weiter. Hunde leiden unter der Hitze besonders, denn sie schwitzen nur an den Pfoten. Ihre Körpertemperatur können sie nur durch Hecheln regulieren. Dabei verlieren die Tiere jedoch viel Flüssigkeit. Insbesondere Wartezeiten im Auto bei sommerlichen Temperaturen führen bei Hunden schon in kurzer Zeit zu Sauerstoffmangel, Übelkeit und Kreislaufproblemen mit anschließendem Kreislaufversagen. Im schlimmsten Fall kann die Hitze im Fahrzeug zum qualvollen Tod des Tieres führen, denn ab 41 Grad Celsius beginnen sich die Eiweiß-Bausteine im Blut zu

verändern. „Das Blut wird noch dicker, versorgt die Organe nicht mehr, es kommt zum Schock und kurz darauf zum Tod“, warnt Silvia Berger.

Eine Temperatur von 40 Grad Celsius wird bereits bei einer Außentemperatur von 24 Grad Celsius erreicht - und zwar nach etwa 30 Minuten. Herrschen außen 30 Grad Celsius, wird es im Auto bereits nach rund 15 Minuten 40 Grad Celsius heiß oder noch wärmer. Selbst bei vermeintlich geringen 20 Grad Celsius Außen-temperatur werden nach etwa einer Stunde im Inneren des Wagens lebensbedrohliche 46 Grad Celsius gemessen. Im Schatten geparkte Fahrzeuge

können im Tagesverlauf ungeschützt in der Sonne stehen, auch das sollten Hundebesitzerinnen und Hundebesitzer beachten.

Das Kreisveterinäramt warnt deshalb dringend davor, Tiere im Sommer überhaupt im Auto zu lassen. Wenn es doch unumgänglich sein sollte, muss diese Zeit so kurz wie möglich sein. „Die Seitenscheiben müssen dann mindestens vier Zentimeter weit geöffnet sein. Außerdem dürfen Hunde nicht angebunden sein und müssen kühles Wasser zur Verfügung haben“, so Silvia Berger. Wer seinen Hund im überhitzten Auto zurücklässt, muss mit Bußgeldern bis zu 200 Euro rechnen.

Neues Kindergartenjahr

Noch einzelne freie Plätze in der Kindertagespflege

Rhein-Sieg-Kreis (db). Vereinzelt gibt es zum Start ins neue Kindergartenjahr am 1. August noch freie Plätze in der Kindertagespflege im Zuständigkeitsbereich des Kreisjugendamtes. Konkret betrifft das die Gemeinden Alfter, Eitorf, Much, Neunkirchen-Seelscheid,

Ruppichteroth, Swisttal, Wachtberg und Windeck.

Zusätzlich gibt es in Ruppichteroth und Much noch einzelne freie Plätze in Kindertagesstätten. Eltern, die noch einen Betreuungsplatz für ihr Kind suchen, können sich per E-Mail an

bedarfsanzeige@rhein-sieg-kreis.de wenden.

Weitere Informationen zum Angebot der Kindertagespflege im Bereich des Jugendamtes des Rhein-Sieg-Kreises gibt es unter rhein-sieg-kreis.de/kindertagespflege.

Generell ist es sinnvoll, wenn sich Eltern sowohl für einen Betreuungsplatz in der Kindertagespflege als auch in Kindertageseinrichtungen über das KitaPortal des Rhein-Sieg-Kreises anmelden. Dieses finden Interessierte unter kitaportal-rhein-sieg-kreis.de.

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 05. August 2023
Annahmeschluss ist am:
31.07.2023 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

WIR IN ALFTER

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG
RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinstraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Christoph de Vries
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Amtliche Bekanntmachungen
Gemeindeverwaltung Alfter
Bürgermeister Dr. Rolf Schumacher
Am Rathaus 7 · 53347 Alfter

Kostenlose Haushaltswerteilung in Alfter, Zustellung ohne Rechtsanspruch, Einzelbezug über Rautenberg Media 5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Warenzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hinweise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wider.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Richtigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit. Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückgesandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen Forderungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse- oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert Rautenberg Media Schadensersatz beim Einreicher. Bei irrtümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bildnachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressematerials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ihre Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Stefanie Atan
Mobil 0171 1 87 69 24
st.atan@rautenberg.media

REPORTER

Werner Dierker
werner.dierker@t-online.de

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

SERVICE Fon 02241 260-112
service@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
twitter.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
vimeo.com/rautenbergmedia



ZEITUNG

wir-in-alfter.de/e-paper

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeindezeitungen.

Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK (Broschüren, Kataloge, Geschäftspapiere...), WEB (Homepages, Digitale Werbung, Shops...), FILM (Imagefilme, Kinospots, Produktfilme...) kennen.

Wir freuen uns auf Sie: rautenberg.media



PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Essen & Trinken

Bäckerei Lieferservice
für Gewerbetreibende, für Caterer für
Hotels, Krankenhäuser etc. und
Privatpersonen. Bestellen Sie belegte
Brötchen, Teilchen, Kuchen oder
Backwaren. Ihre Kaldauer Bäckerei. Tel.:
02241/5452718 oder 0176/21717694

Tiere

Hunde

Exklusive und anspruchsvolle
Tier-Fotografie
www.petram-fotografie.de,
Tel. 0175/5105310

Gesuche

An- und Verkauf

Achtung! Seriöse Dame sucht:
komplette Haushaltsauflösung, Rollatoren, Hörgeräte, Porzellan, Armbanduhren, Orientteppiche, Schmuck, Essbesteck, Zahngold, Militaria 1. + 2. Weltkrieg, Streichinstrumente.
Tel. 0177/7381279, Fr. Koppenhagen

Kaufgesuch

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac
Achtung sofort Bargeld für Näh-/Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche, Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen, Modeschmuck, Armband-/Taschenuhren, Bekleidung D/H! Kaufe alles aus Wohnungsauflösung. Tel.: 01634623963 Hr. Braun! Gerne machen wir Ihnen ein seriöses Angebot. Hygienevorschriften vorhanden
Kaufe Pelze und Porzellan aller Art
sowie Bleikristall aller Art: Gläser, Römer, Teller, Vasen usw. Bitte alles anbieten. Ortsansässig, Herr Blum Tel.: 0160/6695915

Stellenmarkt

Stellenanzeige

Verkaufstalent (m/w/d) für Lotto / Tabak / Presse zur Aushilfe, Teilzeit oder Vollzeit in Alfter gesucht. Einarbeitung erfolgt. Melden Sie sich gerne telefonisch unter 0209 / 204449.



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*

KLEINANZEIGE

bis 100 Zeichen

in dieser Zeitung

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

ab 6,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

RAUTENBERG MEDIA



Badewannen-Neubeschichtung

schnell, preiswert,
mit Garantie.

Fa. Derichsweiler

Telefon:

0221 - 25981779



GESUND LEBEN

Wahrsagerin

treffsicher und wahrheitsgetreu sagt Ihre Zukunft in allen Lebenslagen, auch in geschäftlichen Angelegenheiten. Corona-Schutz ist gewährleistet.

Tel. 0228-616690



HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMS-System von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

ZEITUNG DRUCK WEB FILM



Jetzt
4.500 EUR¹
sparen!



Aktion verlängert* incl. Umweltprämie

*bis 31.08.2023

Der Eclipse Cross Plug-in Hybrid



5 Jahre Herstellergarantie bis 100.000 km bzw. 8 Jahre Herstellergarantie auf die Fahrbatterie bis 160.000 km, Details unter www.mitsubishi-motors.de/herstellergarantie

NEFZ Messverfahren ECE R 101 Eclipse Cross Plug-in Hybrid Gesamtverbrauch: Stromverbrauch (kWh/100 km) kombiniert 19,3. Kraftstoffverbrauch Benzin (l/100 km) kombiniert 1,7. CO₂-Emission (g/km) kombiniert 39. Effizienzklasse A+++. Die Werte wurden entsprechend neuem WLTP Testzyklus ermittelt und auf das bisherige Messverfahren NEFZ umgerechnet. Hinweis: Die KfZ Steuer wird auf Basis der WLTP Werte berechnet.

1 | Unverbindlich empfohlener Aktions-Rabatt, nur bei teilnehmenden Handelspartnern, gültig bis 30.06.2023.

Veröffentlichung der MMD Automobile GmbH, Emil-Frey-Straße 2, 61169 Friedberg

► Nähere Informationen erhalten Sie bei dem folgenden Mitsubishi Handelspartner:

Auto Greuel

Wir lieben Kunden.

www.autohaus-greuel.de

Auto Greuel GmbH & Co. KG

Christian-Lassen-Str. 5 | 53117 Bonn-Buschdorf
Telefon: 0228-559050

