

MIT INFORMATIONEN AUS DEM RATHAUS

Verteilgebiet: Alfter, Gielsdorf, Impekoven, Oedekoven, Witterschlick (mit Volmershoven-Heidgen).

21. Jahrgang

Samstag, den 09. Mai 2026

Nummer 9 / Woche 19

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Frühlings-Zauber im Schloss

Donnerstagsgesellschaft 2.0 verzaubert das Schloss an zwei Tagen



Frühlings-Zauber im Schlosshof. Fotos: SAPIR

Bericht auf Seite 2

BERND SCHULZ
IMMOBILIEN GMBH & CO. KG

Was ist Ihre Immobilie wirklich wert?

Ob Scheidung, Erbschaft oder im Betreuungsfall: es geht es um mehr als Zahlen – es geht um faire Lösungen.

Als Sachverständigenbüro für die Wertermittlung von bebauten und unbebauten Grundstücken sorgen wir für Klarheit und Sicherheit.

Sprechen Sie uns gerne an.

- ✓ Immobilien
- ✓ Projektierung
- ✓ Sanierungskonzepte
- ✓ Sachverständigenbüro für Immobilienbewertung
- ✓ Finanzierungen

Rochusstr. 194 - 53123 Bonn-Duisdorf

Telefon: 0228 - 526 500

www.berndschulz.com



Immobilien sind **Vertrauenssache** - wir sind an Ihrer Seite.

Wir erstellen Ihnen eine kostenlose Bewertung Ihrer Immobilie gegen Vorlage dieses **Gutscheins** (Wert 499 €)*

* Bei Verkaufsauftrag an die Bernd Schulz Immobilien GmbH & Co. KG innerhalb von 12 Monaten

Rochusstr. 194 - 53123 Bonn-Duisdorf

Telefon: 0228 - 526 500

www.berndschulz.com

BERND SCHULZ
IMMOBILIEN GMBH & CO. KG



Familienfreundliches Reihenhaus mit Garten

in begehrtter Lage von **Bonn-Bad Godesberg (Pennenfeld)**

120 m² Wohnfläche, 239 m² Grundstück, 5 Zimmer, 4 Schlafzimmer

Kaufpreis: 469.800 €

Provision: 3,57 % inkl. MwSt.

HALLMANN

Mehr sehen vom Leben

2 BRILLEN-
1 PREIS

Bis zu
-50%*

* Gültig bis 31.05.2026. Beim Kauf von 2 Brillen/Sonnenbrillen inkl. Meisterglas* Brillengläser erhalten Sie jeweils 1 Brillenglas, sowie die Fassung der 2. Brille kostenlos dazu. Ohne Stärkenbegrenzungen. Sparen Sie bis zu 50% beim Kauf von 2 Brillen. Die Fassung der 2. Brille ist jeweils die günstigere. Nur für Neuaufträge. Alle Preise in Euro. Nicht alle Marken in jedem Fachgeschäft erhältlich. Nicht mit weiteren Aktionen/Gutscheinen kombinierbar. Bild mit KI generiert. Optik Hallmann GmbH Große Str. 27, 24937 Flensburg

Fortsetzung der Titelseite

Frühlings-Zauber im Schloss

Donnerstagsgesellschaft 2.0 verzaubert das Schloss an zwei Tagen

Am Wochenende des 18. und 19. April hatte die neu gegründete Donnerstaggesellschaft 2.0 den Frühlings-Zauber im Schloss stattfinden lassen. Das neue Vorstandsteam (Barbara Bottin, Matthias Schulenburg und Thomas Häußler) des Arbeitskreises gehört zum Förderverein Haus der Älterer Geschichte. „Wir lieben das Schloss und möchten dass es wieder ein kultureller Treffpunkt wird“, erklärt Schulenburg.

Dies ist der Donnerstaggesellschaft mit ihrem Frühlings-Zauber gelungen. Alle Älterer Vereine präsentierten sich im Innenhof des Schlosses. Kunsthandwerker aus der Region stellten ihre Waren aus. Für das leibliche Wohl hatte die Gastronomie aus dem Ort gesorgt. Es gab Workshops zum Mitmachen für Groß und Klein. Angeboten wurden ein Origami-Workshop sowie die Möglichkeit sich im Yoga und Steinbildhauerei auszuprobieren. Das Gestüt Birrekoven bot Ponnyreiten „für die Möhrenkasse“ an. Den Besuchern wurde ein großartiges Bühnenprogramm geboten. Am Samstag Abend spielte „Matze und Band“, trotz eines Wolkenbruchs. Der Reinerlös wurde unter allen Vereinen aufgeteilt.
(SAPIR)



Kunsthandwerk aus der Region



Auftritt Pänz der Prinzengarde Älfter 1926 e.V.

Kaliningrad heute...

KÖNIGSBERGER
Express

**Abonnieren Sie den
KÖNIGSBERGER EXPRESS.**

Diese deutschsprachige Zeitung informiert Sie monatlich über Gesellschaft und Politik in der Region in und um Kaliningrad.

Der Königsberger Express erscheint monatlich und kostet im Abonnement 44,00 Euro pro Jahr.

ABO-BESTELLUNG
FON +49 (0) 2241 260-380
FAX +49 (0) 2241 260-339
www.koenigsberger-express.info

RAUTENBERG
MEDIA

Stieleichen-Hainbuchenwälder, Maare, Nistmöglichkeiten für den Steinkauz

Landschaftsplan Nr. 3 „Alfter“ in Kraft gesetzt

Rhein-Sieg-Kreis (hei). Nach einem mehrjährigen Aufstellungsverfahren mit Öffentlichkeitsbeteiligung ist der Landschaftsplan Nr. 3 „Alfter“ am 26. März in Kraft getreten.

„Mit dem Landschaftsplan wird die charakteristische, vielfältige Landschaft der Gemeinde Alfter bewahrt und durch geeignete Maßnahmen ökologisch aufgewertet“, zeigt sich Tim Hahlen, Umweltdezernent des Rhein-Sieg-Kreises, erfreut. „Neben der land- und forstwirtschaftlichen Nutzung bietet der bauliche Außenbereich der Gemeinde Alfter Lebensräume für zahlreiche Tier- und Pflanzenarten, Erholungsräume für die Bürgerinnen und Bürger, und er übernimmt wichtige klimatische Ausgleichsfunktionen.“

Besonders sind die großen zusammenhängenden Waldgebiete der Ville und des Kottenforsts im Westen und Süden des Plangebietes mit den naturnahen Stieleichen-Hainbuchenwäldern und kleinflächigen Feuchtwäldern. Insbesondere die altholzreichen Wälder sind Lebensraum für viele seltene und gefährdete Tierarten wie Mittel- und Schwarzspecht, Wildkatze, Hirschkäfer und verschiedene Fledermausarten. Kennzeichnend für die Waldville sind zudem zahlreiche Kleingewässer, sogenannte „Maare“, die von Amphibien wie Springfrosch, Wechsel- und Kreuzkröte aufgesucht werden. Um den Lebensraum gefährdeter Arten zu bewahren, ist es u.a. erforderlich in kooperativer Abstimmung mit den Flächeneigentümern einzelne Biotopbäume bis zur Zerfallsphase zu erhalten und einen natürlichen Wasserhaushalt wiederherzustellen. Nadelwälder sollen sukzessive in standortheimische und klimastabile Laub- und Laubmischwälder entwickelt werden.

Östlich der Waldgebiete schließt sich eine reich strukturierte Kulturlandschaft an. Diese ist geprägt vom Grünland, das teils zur Pferdehaltung genutzt wird, von alten Obstwiesen, klein parzellierten Ackerflä-



„Waldgewässer Joerm“ am Rand der Waldgebiete der Ville bei Alfter-Oedekoven im Bereich des Landschaftsplans Nr. 3 „Alfter“. Foto: Rhein-Sieg-Kreis

chen mit Obst- und Gemüseanbau sowie eingestreute Feldgehölze. Dieser vielfältige Biotopkomplex soll langfristig gesichert und durch geeignete Maßnahmen, wie z.B. der Extensivierung und Förderung von artenreichem Grünland oder der Schaffung von Nistmöglichkeiten für den Steinkauz, in seiner ökologischen Funktion gestärkt werden. Im Süden des Gemeindegebietes finden sich ehemalige und teilweise noch aktive Abbaufelder des Ton-, Sand- und Kiesabbaus. Die dadurch entstandenen Kleingewässer sollen in Zukunft dem Artenschutz dienen und vor allem Amphibien wertvolle Lebensräume bieten.

Die Rheinebene im Landschaftsplan „Alfter“ wiederum ist durch den Ackerbau geprägt. In diesen Bereichen sollen Vogelarten der offenen Feldflur gefördert werden. Die siedlungsnahen Freiräume werden zudem gesichert, da diese als Kaltluftentstehungsort fungieren. Dies ist besonders wichtig angesichts des zunehmenden Siedlungsdrucks und

der Folgen des Klimawandels.

Bevor die Satzung des Landschaftsplans Nr. 3 „Alfter“ für den baurechtlichen Außenbereich der Gemeinde jetzt in-Kraft-getreten ist, ging dem ein mehrjähriges Aufstellungsverfahren mit Öffentlichkeitsbeteiligung voraus. Der Landschaftsplan setzt Naturschutzgebiete, Landschaftsschutzgebiete und geschützte Land-

schaftsbestandteile verbindlich fest und bestimmt, welche Aktivitäten und Maßnahmen in diesen Schutzgebieten und Schutzobjekten zulässig sind. Mit der Rechtskraft des neuen Landschaftsplanes traten die bisher gültigen Schutzgebietsverordnungen außer Kraft. Informationen hierzu auch über rhein-sieg-kreis.de/landschaftsplanung.

Vatertagssause in Alfter

An Vatertag noch nichts vor? Wer für den kommenden Vatertag noch auf der Suche nach einer passenden Idee ist, sollte sich dieses Highlight nicht entgehen lassen.

Das Festkomitee Alfterer Karneval 1910 e.V., das Damenkomitee Rot-Weiß Alfter sowie die Prinzengarde Alfter 1926 e.V. laden zur großen Vatertagssause ein.

Los geht es am Vatertag ab 11 Uhr

am katholischen Pfarrheim in Alfter. Die Besucherinnen und Besucher erwartet ein geselliges Fest mit leckeren Speisen, kühlen Getränken und einem stimmungsvollen Live-Act.

Auch für die kleinen Gäste ist gesorgt. Mit abwechslungsreicher Kinderbespaßung kommt garantiert keine Langeweile auf.

Die karnevalstreibenden Vereine freuen sich auf zahlreiche Gäste.

Café, Kochen und Gesprächsangebote für Trauernde

Nach dem Verlust eines lieben Menschen ist nichts wie es vorher war. In dieser Situation kann es hilfreich sein, Unterstützung in einer Gruppe zu finden und sich auszutauschen. Ganz herzlich laden wir Sie ein sich bei einer Tasse Kaffee oder Tee mit Gleichgesinnten und erfahrenen Trauerbegleiter*Innen über Ihren Verlust austauschen. Besuchen Sie uns während unseres Trauercafés.

Dieses findet einmal monatlich statt, immer am 4. Mittwoch des Monats, jeweils von 15:30 bis 17 Uhr in den Räumlichkeiten des Ambulanten Hospizdienstes e.V. für Bornheim und Alfter (Hospizbüro, Königstraße 25, 53332 Bornheim).

Die nächsten Termine des Trauercafés: 27. Mai und 24. Juni.

Beim Kochen für Menschen in Trauer steht neben der Zubereitung und

dem gemeinsamen Essen auch der Kontakt zu ebenfalls Trauernden im Mittelpunkt. Tauschen Sie Tipps, Tricks sowie Rezepte und frischen Sie Ihre Grundkenntnisse auf, am Samstag, 16. Mai, von 10 bis 13:30 Uhr im Hospizbüro. Trauerwege sind persönliche, höchst individuelle Wege. Wer seine Situation nicht oder noch nicht in einer Gruppe besprechen möchte, kann Unterstützung im

Einzelgespräch mit ausgebildeten Trauerbegleiter*Innen finden.

Alle Angebote des Ambulanten Hospizdienst e.V. für Bornheim und Alfter sind für Sie kostenfrei. Wir freuen uns jedoch über eine vorherige Anmeldung, telefonisch unter 02222-995 9449 oder via E-Mail an hobo@hospizdienst-bornheim.de. Weitere Informationen unter www.hospizdienst-bornheim.de.

Die schlauen Füchse aus Volmershoven sind Bibfit

Vorschulkinder des Kindergartens Purzelbaum erkunden die Bücherei

Neunzehn Vorschulkinder der Kita Purzelbaum in Volmershoven sind Bibfit und damit stolze Inhaber eines Bibliotheksführerscheins. Drei der ehrenamtlich tätigen Mitarbeiterinnen aus dem Bücherei-Team haben den Kindern bei insgesamt vier Besuchen die Bücherei in Volmershoven-Heidgen spielerisch nahe gebracht. Die Kinder konnten das Angebot an Kinderbüchern entdecken und sie haben eingeübt, wie Ausleihe und Rückga-

be in einer Bücherei funktionieren. Bibfit (Bibliotheksführerschein für Kindergartenkinder) ist eine Leseförderaktion der katholischen öffentlichen Büchereien.

Es ist wichtig, die Kinder schon sehr früh für das Lesen und für Bücher zu begeistern. Im Vordergrund steht immer der Spaß am Lesen. So wurden bei der Aktion „Ich bin Bibfit“ spannende und lustige Geschichten aus den Büchern „die Pippilothek“,



Fotos: KÖB St. Mariä Hilf

„der Wechselstabenverbuchsler“ und „der Bücherfresser“ vorgelesen. Am Beispiel des Bilderbuches vom „kleinen Bär und den sechs weißen Mäusen“ erhielten die kleinen Büchereigäste beispielsweise einen spannenden Einblick in eine Welt voller Mut, Freundschaft und Ideenreichtum. Der kleine Bär findet sechs weiße Mäuse und beschützt sie mit einer List vor Schlangen und Eulen. Die Mäuse sollen sich zu weißen Bällen zusammenrollen. Der kleine Bär behauptet einfach: „Das sind nur Schneebälle“ und rettet so die Mäuse! Vorlesen fördert die Fantasie und das Vorstellungsvermögen von Kindern enorm. In den Geschichten erleben sie, wie Probleme gelöst und Ideen entwickelt werden. Das macht sie kreativ und führt zu eigenen Ideen.

In diesem Jahr haben die Kinder mit den Mitarbeiterinnen des Bücherei-Teams gelesen, gemalt, gebastelt und gesungen. Passend zu den Bü-

chern haben die Kinder Memory gespielt und mit Bärchen um die Wette gewürfelt. Abgerundet wurde der Bibfit-Kurs mit einer Bastelstunde. In Anlehnung an den Frühling wurden wunderschöne Schmetterlinge gebastelt.

Alle Kinder haben natürlich erfolgreich die Abschlussprüfung bestanden. Zusätzlich noch mit einem Bücherrucksack ausgestattet, den sie zusammen mit ihrem Bibfit-Führerschein und einem ersten Bücherei-Ausweis feierlich überreicht bekommen haben, verließ am Ende ein bunte Schar schlauer Füchse das Land der Bücher.

Das gesamte Bücherei-Team freut sich auf ein Wiedersehen mit den frisch gebackenen Führerscheinbesitzern. Die katholische öffentliche Bücherei Volmershoven-Heidgen ist montags und donnerstags von 16:30 bis 18:30 Uhr und in den Ferien nur montags geöffnet.

Projektsängerinnen und -sänger sind herzlich willkommen

Ein besonderer musikalischer Höhepunkt erwartet die Region um Alfter im Herbst:

Für die Aufführung des berühmten Requiems von Wolfgang Amadeus Mozart am 22. November in der Pfarrkirche St. Matthäus in Alfter werden derzeit engagierte Projektsängerinnen und -sänger gesucht.

Herzlich willkommen sind sowohl erfahrene Chorsängerinnen und -sänger als auch motivierte Neueinsteiger mit Freude an klassischer Chormusik. Gemeinsam soll eines der bewegendsten Werke der Musikgeschichte zur Aufführung gebracht werden. Die Proben beginnen ab dem 7. Mai und finden regelmäßig

donnerstags von 20 bis 22 Uhr im Pfarrheim Alfter, Hertersplatz 14a statt. In angenehmer Probenatmosphäre wird das Werk unter fachkundiger Leitung des Chorleiters Constantin Scholl erarbeitet.

Das Konzert am 22. November verspricht ein emotionales und klanggewaltiges Erlebnis für Mitwirkende

und Publikum gleichermaßen zu werden. Interessierte Sängerinnen und Sänger sind herzlich eingeladen, unverbindlich an einer Probe teilzunehmen und Teil dieses besonderen Projekts zu werden.

Weitere Informationen erhalten Sie direkt vor Ort bei den Proben oder unter kontakt@kirchenchor-alfter.de.

Anzeige

ROCK IM DÖRP 2026

Volmershoven-Heidgen macht sich bereit für ein ganz besonderes Highlight: Unter dem Motto „Rock im Dörp 2026“ feiern wir in unserem Doppelort ein großes Jubiläum - 65 Jahre Alte Herren Abteilung des SC Volmershoven-Heidgen.

Mit über 600 Mitgliedern ist unser Verein ein echtes Aushängeschild für den Ort, der selbst nur rund 1.300 Einwohner zählt. Dieses starke Gemeinschaftsgefühl spiegelt sich auch in der Planung unseres Jubiläumsevents wider, die bereits vor drei Jahren begonnen hat. Das Jubiläum beginnt mit unserem **Legendären Vatertags-Turnier am 14. Mai auf der Herrmann-**

Josef Werrres Sportanlage um 11.00 Uhr - Anmeldung erwünscht. Dann geht dann weiter mit unserem „Rock im Dörp“-Konzert am 16. Mai. **Das große Konzert findet am 16. Mai** statt - nur zwei Tage nach unserem traditionellen Vatertags-Jux-Turnier. Für beste Bedingungen ist gesorgt: Ein großes Festzelt garantiert wetterunabhängigen Musikgenuss. Auch kulinarisch wird einiges geboten - mit Speisen, Getränken und einer Cocktailbar. Für den perfekten Einstieg sorgt eine Vorband, und auch nach dem Konzert geht die Party mit passender Musik weiter. Ein besonderer Höhepunkt des Abends wird der Auftritt der **Band Dirty Deeds** sein. Die Verpflichtung

war alles andere als selbstverständlich, auch wenn Frontmann Alexander Kaiser aus dem benachbarten Witterschlick stammt. Umso mehr freuen wir uns, dass es nun geklappt hat. Der Ticketverkauf läuft bereits sehr erfolgreich - rund zwei Drittel der Karten sind schon vergriffen.

Ein Teil wird zwar noch an der Abendkasse erhältlich sein, wer sich jedoch seinen Platz sichern möchte, sollte sich frühzeitig ein Ticket besorgen.

„Rock im Dörp 2026“ verspricht ein unvergesslicher Abend für die ganze Region zu werden.



von links, Georg Sauer (Kassierer und 2. Vorsitzender der AH), Hans Schneider (1. Vorsitzender des Hauptvereins) und Rudi Rötzhelm (1. Vorsitzender der AH)

ROCK
em Dörp
DIRTY DEEDS '79
AC/DC TRIBUTE
16. MAI 2026
Einlass: 17 Uhr | Beginn: 19:30 Uhr
Sportplatz Volmershoven
Vorverkauf: 23,21€ · Abendkasse: 30,00 €

Mit freundlicher Unterstützung von
DEUTSCHE STEINZEUG

om Dörp Eventim



Reisen mit Pollenallergie

Gut vorbereitet durch die Pollensaison

Die Urlaubszeit steht vor der Tür - doch für Menschen mit Pollenallergie kann die Reise schnell zur Belastung werden. Andere Regionen, ungewohnte Pflanzen und unterschiedliche Pollensaisons stellen Betroffene

vor besondere Herausforderungen. Mit der richtigen Vorbereitung lässt sich der Urlaub jedoch trotz Heuschnupfen genießen.

„Viele Allergikerinnen und Allergiker unterschätzen, dass sich die Pollenbelastung je nach Reiseziel stark unterscheidet“, erklärt Sonja Lämmel, Pressesprecherin vom Deutschen Allergie- und Asthmabund e.V. (DAAB). Während in Deutschland beispielsweise die Birkenpollensaison bereits abklingt, kann sie in nördlicheren oder höher gelegenen Regionen gerade erst beginnen. Auch mediterrane Länder haben teils andere, länger andauernde Blühphasen.

Medikamente vor Reisebeginn prüfen

Ein wichtiger, oft vernachlässigter Aspekt: die Kombination aus Pol-



lenallergie und Asthma. Veränderungen in Klima, Luftfeuchtigkeit und Allergenbelastung können die Atemwege zusätzlich reizen. Gerade bei allergischem Asthma kann dies zu einer Verschlechterung der Symptome führen. Betroffene sollten daher ihre Medikation vor der Reise überprüfen und ausreichend Notfallmedikamente mitführen.

Auch Nasenpolypen können auf

Reisen problematisch werden. Durch trockene Luft im Flugzeug, Klimaanlage oder erhöhte Allergenbelastung kann sich die Nasenschleimhaut weiter entzünden. Dies verstärkt nicht nur die Beschwerden, sondern kann auch die Nasenatmung und den Geruchssinn zusätzlich beeinträchtigen. Der DAAB empfiehlt, sich vor Reiseantritt über die aktuelle Pollensituation am Zielort



CHRIS FARRELL
Philosophie

- wir verstehen Haut.

Das von Chris Farrell entwickelte physiologische Konzept setzt ganz stark auf eine funktionierende Aktivität der eigenen Haut.

BRUNA LÜTZ KOSMETIK

Hauptstr. 240
53347 Alfter-Witterschlick
0228-74819555
info@kosmetik-podologie-luetz.de
STAATL. GEPR. PODOLOGIN



Fotos: pexels.com/akz-o

zu informieren und die Reiseapotheke entsprechend anzupassen. Dazu gehören antiallergische Medikamente, Nasensprays sowie - bei Bedarf - Asthmasprays. Auch einfache Maßnahmen wie das Lüften zu pollenarmen Zeiten oder das Wechseln der Kleidung nach Aufenthalt im Freien können helfen, die Belastung zu reduzieren.

Aktionsseite für Betroffene

Im Rahmen des Aktionsjahres „Impulse“ stellt der DAAB zudem spezielle Informationsangebote rund um das Thema Reisen mit Allergien bereit. Auf der Aktionsseite finden Betroffene ein Urlaubsspezial mit praktischen Tipps, hilfreichen Checklisten und einem begleitenden Podcast, der wichtige Fragen

zur Reiseplanung, zum Umgang mit Beschwerden unterwegs sowie zu Asthma und Nasenpolypen aufgreift. Gerade in Zeiten des Klimawandels, der zu verlängerten und intensiveren Pollensaisons führt, wird die individuelle Planung immer wichtiger. Wer seine Pollenallergie kennt und gezielt vorsorgt, kann auch auf Reisen unbeschwert durchatmen. (akz-o)

Krankes Kind: Wann zum Arzt, wann in die Apotheke?

Bei Neugeborenen gilt 37,8°C bereits als hohes Fieber -
Weitere Hinweise für ernste Fälle

Düsseldorf. Oft steuern Eltern zunächst eine Apotheke an, wenn ihr Kind krank ist. In einigen Fällen schickt das Apothekenteam sie aber mit dem Kind direkt eine Station weiter - zum Arzt. Wann und warum? Die Apothekerkammer Nordrhein klärt auf.

Die gute Nachricht: Viele leichte Kinderkrankheiten lassen sich mit rezeptfreien Arzneimitteln gut behandeln. „Apothekerinnen und Apotheker können dazu beraten, wann diese Medikamente einem Kind helfen und wann es die Eltern besser zu einem Kinderarzt oder sogar ins Krankenhaus bringen sollten“, erklärt Kathrin Luboldt, Vizepräsidentin der Apothekerkammer Nordrhein. Andere Erkrankungen lassen sich nur in sehr engen Grenzen selbst behandeln. „Generell gilt: Je jünger das Kind, umso eher übersehen die Eltern wichtige Zeichen.“ Einen wichtigen Hinweis bietet der Allgemeinzustand. Je leiser ein Kind leidet, desto kränker ist es in der Regel.

Beispiel Fieber, das gerade bei kleineren Kindern häufig auftritt. Solange das Mädchen oder der Junge ohne weitere Beeinträchtigungen weiterspielt, dürfen die Eltern erst einmal abwarten. Das gilt auch, wenn sie ein fiebersenkendes Medikament wie Paracetamol oder Ibuprofen gegeben haben und dieses gut hilft. „Ich sage immer, dass der Zustand des Kindes eine entscheidende Rolle spielt und nicht der bloße Wert auf dem Fieberthermometer“, berichtet Luboldt aus ihrer

Praxis in ihrer Apotheke. Wichtige Ausnahme: Neugeborene in einem Alter bis zu drei Monaten. Bei ihnen gilt bereits 37,8 Grad Celsius als hohes Fieber. „Hier sollten die Eltern mit dem betroffenen Kind unbedingt zur Arztpraxis oder zum Krankenhaus fahren.“ Das gilt unabhängig vom Alter auch, wenn Kinder starke Schmerzen haben, Nahrung verweigern, Acetongeruch wahrnehmbar ist, die Kinder lethargisch wirken, eine ungewöhnliche Hautfarbe haben, Krampfanfällen auftreten oder trotz deutlicher Fiebersenkung weiterhin deutlich leiden.

Gerade im Winter scheint für viele Eltern kaum ein Tag ohne laufende Nase oder Husten zu vergehen. Verlaufen die Erkältungsbeschwerden komplikationslos, helfen ausreichend Flüssigkeit, schleimlösende Medikamente, passende Nasensprays oder auch das Inhalieren mit einer Kochsalzlösung. Kommt Stöhnen, Röcheln oder ungewöhnliche Geräusche beim Ein- und Ausatmen hinzu, sollten die Eltern den Kinderarzt oder den Notdienst konsultieren. Das gilt auch bei sehr starkem Husten sowie weiteren Symptomen wie Bauchschmerzen, starkem Krankheitsgefühl oder Fieber. „Verfärbt sich die Haut gräulich oder bläulich, tritt Blässe auf oder kommt es zu Brustschmerzen, unbedingt den Notarzt oder Rettungsdienst rufen“, warnt die Kammer-Vizepräsidentin. „Das gilt auch, wenn sich bei einem Säugling die Nasenflügel während des Atems heftig bewegen.“ Magen-Darm-Infekte treten bei

Kindern ebenfalls häufig auf. Beim Durchfall verliert der Körper viel Wasser und damit lebenswichtige Elektrolyte. Säuglinge und Kleinkinder können im Extremfall dadurch Krampfanfälle bekommen. Müdigkeit, aber auch zunehmende Apathie, kühle Beine und Arme sowie eine verringerte Urinbildung weisen auf eine zunehmende Dehydrierung hin. „Mein Tipp: Wenn man mit den Fingern eine Hautfalte beim Kind bildet, diese loslässt und sie länger als zwei Sekunden besteht, ist das ein weiteres wichtiges Warnzeichen“, erklärt Kathrin Luboldt. Ob bei kleinen oder großen Patientinnen und Patienten: Durchfall behandelt man in erster Linie mit Elektrolytlösungen aus der Apotheke vor Ort. „Treten gleichzeitig Fieber, Erbrechen, Bauchschmerzen oder Blut im Stuhl auf, gehört das Kind zur Ärztin oder zum Arzt.“ Die Apotheken vor Ort tun ihr Bestes,

FRISEURE RAHI
Friseurmeister Imad Rahi
Landesmeister 2019/22/23



Am Rathaus 13b
53347 Alfter Oedekoven
Tel.: 02 28 / 2 43 36 86
www.friseure-rahi.de

Öffnungszeiten:
Di.-Fr.: 9.00-18.00 Uhr
Sa.: 8.00-14.00 Uhr

um Kinder mit den notwendigen Arzneimitteln zu versorgen. Seit einigen Jahren treten jedoch immer wieder Lieferengpässe auf. „Ich empfehle Eltern, sich sicherheitshalber mit wichtigen Arzneimitteln für den Akutfall zu bevorraten.“ Die Apothekenteams beraten kompetent zur richtigen Zusammenstellung der Hausapotheke. Und das natürlich nicht nur für kleine, sondern auch für große Patientinnen und Patienten. „Und falls Arzneimittel nicht lieferbar sind, suchen wir nach Alternativen und fragen bei anderen Apotheken vor Ort nach, ob sie dieses vorrätig haben.“

Quelle: Apothekerkammer Nordrhein



aktivo
TRAINING & REHA

- REHA-Sport • Medizinischer Geräte-Zirkel
- Dr. Wolff Rückenzentrum • Yoga • Pilates

Chateaufstr. 1-5 • 53347 Alfter-Oedekoven
Tel.: 0228 - 928 926 44 • www.aktivo-alfter.de

Hobbygärtner eingeladen

Teilen und Tauschen auf der Pflanzentauschbörse

Alfter-Oedekoven. Am 25. April hatte der Verein Dialog-Gesundheit-Klima alle Hobbygärtnerinnen und -gärtner zur Pflanzentauschbörse eingeladen. Bereits zum dritten Mal fand die Börse statt und erfreute sich wieder großer Beliebtheit.

„Es ist eine total schöne Veran-

staltung, ich habe wieder viel über Pflanzen gelernt“, schwärmt Sabina Glasmacher, Organisatorin der Börse. Jeder konnte seine überzähligen, selbstgezogenen Pflanzen mitbringen und gegen andere eintauschen. Getauscht wurden u.a. Zitronenmelisse, Rote Beete, Topinambur und

Blühpflanzen. Aber auch, wer keine Pflanzen zum Tausch hatte, konnte Pflanzen mitnehmen. Die Pflanzen wurden umweltfreundlich ohne Plastiktöpfe, z.B. in Eierkartons getauscht. Aber es wurde nicht nur getauscht, sondern es wurde auch über das Gärtnern diskutiert und natürlich auch andere Themen.

Verena Nolden vom Internationalen Garten aus Oedekoven hatte

bei den Glasmachers angefragt, ob sie die übrig gebliebenen Pflanzen mitnehmen durfte, um sie an die Mitglieder zu verteilen. Menschen, die vor Kriegen geflüchtet sind, wird auf dem Landstück in Oedekoven die Möglichkeit geboten zusammen mit Deutschen gemeinsam zu „ackern“.

„Das ist schön, wenn wir ein solches Projekt unterstützen können“, freute sich Glasmacher. (SAPIR)



Neues Zuhause für die Pflanzen. Fotos: SAPIR



Selbstgezogene Pflanzen

Prinz Yannick I., Alfreda Sabrina II. und Kinderalfreda Ella I. freuen sich auf die Session 2026/2027

Das neue Alfterer Prinzenpaar Prinz Yannick I. und Alfreda Sabrina II. stellte sich am 24. April vor. Sabrina Schneider ist seit vielen Jahren mit dem Karneval in Alfter verwurzelt. Als Tanzmariechen steht sie seit 2001 auf der Bühne und als Regimentstochter repräsentiert sie die Prinzengarde Alfter 1926 e.V. seit der Session 2018/2019. „Mit der Rolle der Alfreda kröne ich meinen langjährigen karnevalistischen Weg. Das schöne ist, dass meine Tochter Ella in dieser Session als Kinderalfreda auftritt“, schwärmt die 36-jährige Sabrina, die als Physiotherapeutin arbeitet.

An ihrer Seite steht Yannick Berg. Der 29-jährige IT-Prozessberater ist seit 2024 aktives Mitglied der Prin-

zengarde, im Musikzug spielt er die Trompete. „Eimol Prinz zo sin, vorallem in dem Jahr, in dem an meinem 30. Geburtstag Veilchendienstag ist!“ Da konnte Yannick nicht nein sagen, als er von Sabrina zu später Stunde nach einem Auftritt gefragt wurde, ob er mit ihr zusammen in die Session starten wolle.

Kinderalfreda Ella I. wird zukünftig die Urselinenschule in Hersel besuchen. Die Zehnjährige ist wie ihre Mama Tanzmariechen der Prinzengarde. „Es bedeutet mir sehr viel in der Session Kinderalfreda zu sein, in der meine Mama die große Alfreda ist“, erzählt Ella.

Alle drei freuen sich auf die Prinzenproklamation am 14. November in der KSH. (SAPIR)



Alfreda Sabrina II., Kinderalfreda Ella I. und Prinz Yannick I.
Foto: SAPIR

„Hupfdohlen“ aus Impekoven feiern ihr 20-jähriges Sport-Jubiläum

„Wo genau der Name „Hupfdohlen“ herkommt kann heute keine mehr so genau sagen, wahrscheinlich kommt er aber daher, dass wir nicht nur Sport machen, sondern auch noch so viel tratschen“, erklärt Verena Nolden, die die Dorfsportgruppe vor 20 Jahren ins Leben gerufen hat. Jeden Donnerstag Abend treffen sich die Frauen in der MZH Impekoven um gemeinsam Sport zu machen. In der Zeit gab es fünf Trainerinnen und es ist bei einer reinen Frauengruppe geblieben.



Spaß in Bad Münstereifel. Foto: Dorfsport

„Früher haben wir Sport für eine gute Figur gemacht, heute kommen wir, damit wir den nächsten

Tag ohne Schmerzen aufstehen“, erklärt Nolden die Veränderung in der Gruppe.

Das Jubiläum wurde mit einer Fahrt nach Bad Münstereifel gefeiert. Von Alfter-Witterschlick starteten die Frauen mit dem Zug. Auf der Zugfahrt wurde in Erinnerungen geschwelgt.

In Bad Münstereifel angekommen brach die Gruppe zu einer zweistündigen Wanderung auf. Natürlich durfte eine Einkehr auch nicht fehlen. Gegen 20 Uhr endete die Jubiläumstour wieder in Witterschlick. (SAPIR)



Zugfahrt nach Bad Münstereifel. Foto: SAPIR

Stellwerk-museum in Alfter Witterschlick öffnet

Am Sonntag, 10. Mai, in der Zeit von 11 bis 18 Uhr, haben wir wieder unser Stellwerkmuseum im Bahnhof Witterschlick geöffnet. Angeboten werden Führungen im Stellwerk mit simultaner Modellbauanlage. Die kleine Schalterhalle wird geöffnet sein. Auch das Trauzimmer kann besichtigt werden. Wir verwöhnen Sie mit Kaffee und Kuchen sowie Grillwürstchen. Der Eintritt ist frei. Tauchen Sie ein in die Zeit der guten alten Eisenbahn.

Haben Sie Fragen zur Verteilung dieser Zeitung?

Nutzen Sie bitte unseren Online-Service auf www.regio-pressevertrieb.de

DANKE, dass Sie uns lesen.
Wir freuen uns auf Ihr Feedback.

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE-VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Bender & Bender Immobilien Gruppe

Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

Wachtberg
Netter 2 Personenhaushalt sucht eine gepflegte Eigentumswohnung mit 3 Zimmern, Balkon und idealerweise vorhandenem PKW-Stellplatz.
Preis: offen

Alfter
Zukünftiges Rentner-Ehepaar sucht ein möglichst barrierefreies EFH mit 4 Zimmern und pflegeleichtem Gartengrundstück als Altersruhesitz.
Preis: offen



Hier geht es zu unserem Wertermittlungs-Tool - einfach scannen und Bewertung starten!

Jetzt online eine Wert-Analyse Ihrer Immobilie anfordern - schnell, unverbindlich und kostenlos! Objektdaten eingeben und loslegen!

www.bender-immobilien.de • 0 22 8 / 92 68 71 91

Dorftrödel in Gielsdorf

Schnäppchen an der Haustür

Und es war endlich wieder soweit. Schon früh herrschte reges Treiben im Dorf. Es wurden Luftballons an die Straßenlaternen oder Hecken gehängt die signalisierten: Wir machen mit.

Am 25. April durfte wieder gekramt, gesucht und gefeilscht werden. An über 30 Häusern gab es die Möglichkeit ein Schnäppchen zu machen, denn die Gielsdorf hatte zu einem Dorftrödel eingeladen. Ob neuer Stoff für die Nähmaschine, nützliche Alltagshelfer für den Haushalt oder den Garten, da war für Jeden etwas dabei. Auch die Kinder hatten ihr Vergnügen, denn es wurde auch tolles Spielzeug zu Preisen, die vom Taschengeld bezahlt werden konnten, angeboten. Bei schönstem Sonnenschein machten sich nicht nur die Gielsdorfer auf zu einer Runde durchs Dorf. Natürlich wurde der Tag auch für Gespräche genutzt.

An einigen Ständen gab es neben dem Verkauf noch Leckereien z.B. Getränke, Waffeln und Kuchen. (SAPIR)



Luftballons kündigten die Stände an



Dorfflohmarkt in Gielsdorf



Geschick genutzt. Fotos: SAPIR

Aus der Arbeit der Parteien CDU

Brigitte Schächter geehrt

31 Jahre Ortsvorsteherin von Oedekoven

Bei der Mitgliederversammlung der CDU Alfter am 16. April 2026 stand u.a. die Verabschiedung der langjährigen Ortsvorsteherin von Oedekoven im Mittelpunkt. Brigitte Schächter kam mit ihrem Mann, einem Berufsoffizier, Anfang der Achtziger nach Alfter. Schnell fand sie zusammen mit

ihrem Mann Zugang in die lokale Politik, wurde Sachkundige Bürgerin, Ratsmitglied, Vorsitzende der Kleiderstube, der Frauenunion und der Seniorenunion, aber vor allem war sie 31 Jahre lang Ortsvorsteherin von Oedekoven. Für dieses außerordentliche ehrenamtliche Engagement für die Bür-

gerinnen und Bürger sagte stellvertretend für den Gemeindeverband der Vorsitzende des Ortsverbandes Oedekoven, Rolf Dreesen, herzlichen Dank und übergab ihr eine Aufmerksamkeit. Der Marschrichtung des Verbandsvorsitzenden Jan Duensing folgend, wieder vermehrt politische Themen

in den Mittelpunkt einer lebendigen Parteiarbeit zu stellen, wurde anschließend über die Nachtabschaltung der Straßenbeleuchtung, den Ausbau des Gymnasiums Alfter und die Brücke für die Radpendlerroute intensiv, zuweilen kontrovers diskutiert.

Rolf Dreesen

Ende: Aus der Arbeit der Parteien CDU

Aus der Arbeit der Parteien GRÜNE

Kein Kinderspiel:

Umsetzung am Spielplatz Nordstraße steht aus

Alfter-Witterschlick. Der Spielplatz an der Nordstraße ist der Familien-Treffpunkt in Witterschlick. Im vergangenen Jahr musste die Fläche für eine temporäre Feuerwehrrhalle genutzt werden - die einzig praktikable Option für ein neues, größeres Feuerwehrfahrzeug. Gleichzeitig wurde zugesagt, den Verlust an Spielfläche teilweise auszugleichen und den Spielplatz wieder aufzuwerten. Die Halle ist inzwischen fertig - der Spielplatz jedoch weiterhin nur eingeschränkt nutzbar. Positiv ist, dass auf Anregung der

Grünen die gefällten Lebensbäume durch ökologisch wertvollere Ahornbäume ersetzt wurden. Der aktuelle Zustand ist keine Dauerlösung. Familien warten - gerade mit Blick auf den Sommer - auf die Umsetzung der angekündigten Maßnahmen. Beim Spielplatz Birkenhof wurde ein verbesserter Zugang angekündigt, die Umsetzung soll jetzt erfolgen. Mit einer Anfrage an die Verwaltung wurde der Sachstand erfragt. Wir bleiben dran.

Martin Steinbach



So kann der Spielsplatz Nordstraße in Witterschlick nicht genutzt werden.

Ende: Aus der Arbeit der Parteien GRÜNE

Ostergeschäft 2026: Verhaltener Verlauf im regionalen Einzelhandel

Das Ostergeschäft ist für viele Einzelhändler in Bonn, dem Rhein-Sieg-Kreis und dem Kreis Euskirchen hinter den Erwartungen zurückgeblieben. Das zeigt eine aktuelle Umfrage des Einzelhandelsverbands Bonn Rhein-Sieg Euskirchen unter seinen Mitgliedern. Auch die Kundenfrequenz entwickelte sich überwiegend schwach: Nur 15 Prozent der befragten Händler berichteten von einem Anstieg, während 54 Prozent rückläufige Besucherzahlen verzeichneten. Bei 31 Prozent

blieb die Frequenz in etwa auf Vorjahresniveau. Ein ähnliches Bild zeigt sich bei den Umsätzen. 61 Prozent der Unternehmen meldeten Einbußen, 21 Prozent berichteten von stabilen Ergebnissen. Nur 18 Prozent konnten ein leichtes Plus erzielen. Entsprechend verhalten fällt die Stimmung im Handel aus: 24 Prozent der Befragten zeigten sich mit dem Ostergeschäft zufrieden, 41 Prozent bezeichneten es als mittelmäßig, und 35 Prozent zogen eine negative Bilanz.

„Das Ostergeschäft hat vielen Betrieben nicht die erhoffte Belebung gebracht“, erklärt Alexander B. Jentsch, Vorsitzender des Einzelhandelsverbands Bonn Rhein-Sieg Euskirchen. „Gerade in wichtigen Saisonphasen wird deutlich, wie angespannt die Lage im stationären Handel derzeit ist.“ Neben der zurückhaltenden Konsumstimmung verweist der Verband auch auf strukturelle Herausforderungen in den Innenstädten und im Einzelhandel insgesamt. „Wir brau-

chen wieder mehr Frequenz in den Zentren. Dafür sind gute Erreichbarkeit, Planungssicherheit und attraktive Rahmenbedingungen entscheidend. Vor allem müssen die Bedingungen wieder so gestaltet werden, dass sich inhabergeführter Einzelhandel lohnt“, so Jentsch weiter. Der Verband sieht Politik und Verwaltung in der Pflicht, die Entwicklung der Innenstädte stärker in den Fokus zu rücken und dem stationären Handel wieder mehr Perspektiven zu eröffnen.



Chili und Tomaten müssen noch warten

Gartenbauexperte erklärt, warum wärmere Frühjahre das Gärtnern nicht einfacher machen

„Pflanze nie vor der Kalten Sophie“ - was wie eine überlieferte Gartenweisheit klingt, hat einen handfesten meteorologischen Kern. Und durch den Klimawandel, so paradox das klingt, ist diese alte Bauernregel nicht obsolet geworden, sondern aktueller denn je.

Wer Mitte April bereits Tomaten, Paprika oder Basilikum ins Beet setzt, geht ein unnötiges Risiko ein. Bis Mitte Mai sind in vielen Regionen Deutschlands Nachtfroste möglich, die frostempfindliche Jungpflanzen innerhalb weniger Stunden dauerhaft schädigen können. Dr. Lutz Popp, Gartenbauexperte vom Bayerischen Landesverband für Gartenbau und Landespflege e.V. (BLGL) empfiehlt deshalb, die Eisheiligen weiterhin als Orientierung für den Pflanztermin zu nutzen, auch wenn frühsummerliche Temperaturen das Gegenteil nahelegen.



Wer einen so reichen Fruchtansatz möchte, sollte wärmebedürftige Arten wie Chili, Tomaten und Paprika nicht vor den Eisheiligen auspflanzen. Quelle: BLGL

Die Eisheiligen: ein stabiler Gartenkalender

Die Eisheiligen zählen zu den bekanntesten Bauernregeln im deutschsprachigen Raum. Benannt sind sie nach Heiligtagen im katholischen Kalender: Mamertus (11. Mai), Pankratius (12. Mai),

Servatius (13. Mai), Bonifatius (14. Mai) und die „Kalte Sophie“ (15. Mai). In dieser Zeit treten statistisch häufiger Kaltlufteinbrüche auf. Bei klaren Nächten kann die Temperatur in Bodennähe deutlich absinken. Für empfindliche Pflanzen kann das fatale Folgen haben.

Für diese Pflanzen gilt besondere Vorsicht

Besonders gefährdet sind wärmeliebende Kulturen: Tomaten, Gurken, Paprika, Chili, Zucchini und Basilikum. Auch Balkonpflanzen wie Geranien oder Petunien vertragen keine Temperaturen um den Gefrierpunkt und sollten erst nach Mitte Mai dauerhaft ins Freie.

„Gerade bei Tomaten zeigt sich jedes Jahr, wie schnell ein früher Pflanztermin zum Problem werden kann“, weiß Dr. Popp und ergänzt: „Wer nach den Eisheiligen pflanzt, hat meist keinen Nachteil, im Gegenteil: Die Pflanzen entwickeln sich bei stabileren Temperaturen oft schneller und gleichen einen vermeintlichen Vorsprung eher erfolgter Pflanzungen rasch wieder aus.“

Klimatische Veränderungen im Frühjahr

Wärmere Frühjahre führen dazu, dass viele Pflanzen früher austreiben und Hobbygärtner:innen früher pflanzen möchten. Das Risiko für späte Kälteeinbrüche verschwindet dadurch jedoch nicht. Wie eine Auswertung des Deutschen Wetterdienstes aus

dem Jahr 2023 zeigt, ist die Wahrscheinlichkeit für Spätfrostschäden in den vergangenen Jahrzehnten sogar gestiegen: Weil Pflanzen früher in empfindliche Wachstumsphasen eintreten, treffen Kaltlufteinbrüche sie zur Unzeit, auch wenn Frost insgesamt seltener vorkommt.

„Der Klimawandel verschiebt die Vegetationsphase nach vorne, macht das Frühjahr aber nicht automatisch frostfrei. Wer sich allein von warmen Apriltagen leiten lässt, muss im Mai unter Umständen mit Schäden rechnen,“ warnt der Experte.

Wer früher pflanzt, muss schützen

Wer dennoch bereits vor Mitte Mai pflanzen möchte, sollte geeignete Schutzmaßnahmen einplanen. Gartenvlies, Folienhauben oder ein kleiner Folientunnel können empfindliche Pflanzen über Nacht vor Kälte schützen. Balkonpflanzen lassen sich bei Frostwarnung kurzfristig an einen geschützten Ort stellen oder ins Haus holen.

Ab dem 16. Mai können empfindliche Pflanzen in vielen Gärten dauerhaft ins Freie im Beet ebenso wie auf Balkon und Terrasse.

RBS
Bonn GmbH
Meisterbetrieb

Ihr Spezialist für
Leckageortung & Bautrocknung

Broichstraße 77 • 53227 Bonn • Tel.: (0228) 946 944 58
www.rbs-bonn.de • www.rbs-bonn.de

Rohrbruchortung
Bautrocknung
Schadenmanagement

Vergessene Technik - versteckte Rohstoffschätze

Alte Elektronikgeräte beim Hausputz aussortieren und zum Recycling geben

Gestern noch technisches Highlight und Objekt der Begierde, heute verstaubt im Schrank: Wer erinnert sich nicht an klobige Mobiltelefone, tragbare CD-Player oder den legendären Game Boy? Auch Geräte wie der Walkman oder der Discman galten einst als Inbegriff moderner Unterhaltung. Doch schnelle Innovationszyklen lassen elektronische Geräte oft schon nach wenigen Jahren alt aussehen. Besonders bei Smartphones schreitet die Entwicklung rasant voran - leistungsfähigere Prozessoren, bessere Kameras und neue Funktionen schicken Vorgängermodelle in den Ruhestand. Die Folge: In Abstellkammern, auf Dachböden und in Schubladen sammeln sich kleine „Technik-Friedhöfe“ an.

Kupfer, Gold und Co.: Wertstoffe im Kreislauf halten

Dabei handelt es sich keineswegs um nutzlosen Elektroschrott. Im Gegenteil: Elektronische Geräte bestehen aus einer Vielzahl hochwertiger Materialien. Darin finden sich unter anderem die Edelmetalle Gold oder Silber, seltene Erden - und vor allem Kupfer. Das rötliche Metall ist ein zentraler Bestandteil von Kabeln, Leiterplatten und Kontakten. Gleichzeitig ist Kupfer ein gefragter Rohstoff, etwa für Energietechnik, Elektromobilität oder den Ausbau erneuerbarer Energien. Die gute Nachricht: Kupfer lässt sich nahezu ohne Qualitätsverlust recyceln. Tatsächlich deckt das Recycling bereits einen erheblichen Teil der weltweiten Nachfrage

nach diesem wichtigen Metall. Unter <http://www.kupfer.de> gibt es dazu viele Hintergrundinfos des Kupferverbands e.V.

Jedes ungenutzte Altgerät, das fachgerecht entsorgt wird, trägt somit dazu bei, natürliche Ressourcen zu schonen und Energie im Vergleich zur Neugewinnung einzusparen. Wer alte Elektronik nicht im Haus hortet, sondern dem Wertstoffkreislauf zuführt, leistet einen aktiven Beitrag zum Umwelt- und Ressourcenschutz. **Jetzt handeln: Alte Geräte richtig entsorgen**

Für Verbraucher lohnt sich ein kritischer Blick in Schränke und Kisten: Wird das alte Handy wirklich noch gebraucht? Hat der MP3-Player aus Studienzeiten einen praktischen

Nutzen - oder liegt er seit Jahren unberührt herum? Natürlich dürfen besondere Erinnerungsstücke bleiben. Doch viele Geräte haben ihren Zweck längst erfüllt. Kommunale Wertstoffhöfe, Recyclinghöfe oder spezielle Rücknahmesysteme des Handels nehmen ausgediente Elektronikgeräte kostenlos an und sorgen für die fachgerechte Verwertung. Wichtiger Tipp: persönliche Daten löschen oder das Gerät auf Werkseinstellungen zurücksetzen. So wird aus verstaubter Technik wieder ein wertvoller Rohstofflieferant. Ein Frühjahrs- oder Herbstputz bietet die Chance, verborgene Ressourcen zu aktivieren - und zu Hause Platz für Neues zu schaffen. (DJD)

Innerer Sicht- und Sonnenschutz

- + Rollos, Jalousien, Plissees und Blendschutz
- + Ausschließlich von führenden Herstellern
- + Langjährige Erfahrung in Beratung & Montage



Große Ausstellung

Mo.-Do. 07.30 – 17.30 Uhr
Fr. 07.30 – 16.00 Uhr

www.spechtgmbh.com



Specht GmbH | Christian-Lassen-Str. 16, 53117 Bonn | Tel. 0228 67 91 67 | info@spechtgmbh.com

Aktuelles vom Förderverein Ägyptisches Museum Bonn

Zwölf Workshop-Termine für Kinder ab 7 Jahre im Mai und Juni

Kurs 1: Reise durch das antike Ägypten

Zusammen mit Cäsar und Kleopatra fahren wir den Nil hoch bis Assuan. Vorbei an vielen antike Stätten, die wir erforschen und Sachen wie z. B. Bilder fertig machen, aus Puppe eine Mumie machen, als Ägyptischer Schreiben Hieroglyphen Rätsel lösen und Schätze suchen.

16. Mai, 7. Juni und 14. Juni, um 14 Uhr

Dauer: 4 Stunden, 25 Euro/Teilnehmer

Kurs 2: Schatzsuche im Museum

Im Ägyptischen Museum findet eine Schnipseljagd statt. Die Hinweise und Wege sind allerdings in Hieroglyphenschrift verfasst. Die geheimen Tafeln führen zu einem

„Schatz“, einem schönen Geschenk. Die Teilnehmerzahl müssen wir auf zehn Personen beschränken.

31. Mai und 20. Juni, um 14:30 Uhr
Dauer: 2,5 Stunden, 20 Euro/Teilnehmer

Kurs 3: Hieroglyphenschrift

Die Zeichen unserer Schrift gegenübergestellt und auf verschiedene Weise geübt, z. B. mit dem eigenen Namen auf original Papyrusstreifen. Wird ein Rätsel in Hieroglyphen entschlüsselt, gibt es hierfür einen schönen Preis.

9. Mai und 30. Mai, 6. Juni und 27. Juni, um 14:30 Uhr

Dauer: 2,5 Stunden, 20 Euro/Kind

Kurs 4: Keramik reparieren

Es sollen Keramikteile gesucht und wieder zusammengesetzt werden.

Anschließend wird die Hieroglyphenschrift entziffert.

3. Mai und 28. Juni, um 14:30 Uhr
Dauer: 2,5 Stunden, 20 Euro/Teilnehmer

Kurs 5: Ägyptisches Grab ausstatten

Für das Königsgrab müssen viele Sachen gebastelt und gemalt werden. Auch muss die Königin, eine Schaufensterpuppe, in eine Mumie verwandelt werden.

13. Juni, um 14 Uhr
Dauer: 3 Stunden, 25 Euro/Teilnehmer

Veranstaltungsort

Ägyptisches Museum der Universität Bonn (P26) 3. Etage, barrierefrei, Poststr. 26 in 53113 Bonn (Eingang gegenüber dem ehemaligen Karstadt)

Dies sind Veranstaltungen des Fördervereins des Ägyptischen Museum der Uni Bonn.

Kosten bitte bar an Kasse im Museum entrichten, Kartenzahlung nicht möglich.

Rückfragen und Anmeldungen unter FVEgyptmuseum@gmx.de. Hier auch einen Termin reservieren. Weitere Informationen unter verein-ägyptisches-museum-bonn.

Familien ANZEIGENSHOP



Wir trauen uns
am 18.05.2030 in Bonn um 15.00 Uhr
in der Paulus Kirche
NICOLETTE RUFUS
Der Polterabend am 19.05.2030 in der Paulus Kirche Nord.
F 102-06
90 x 50 mm
ab **17,23***

HALLO Welt
Wir freuen uns riesig über die Geburt unserer Zwillinge
Henry & Alena
10.05.2025
10:35 Uhr
2770 g
48 cm
GEBURT12.1
43 x 90 mm
ab **52,00***

Michael Musterfeld
Für die wohlwollenden Beweise der Anteilnahme beim Tod meines geliebten Vaters, unseres guten Schwiegervaters und Großvaters sprechen wir unseren Dank aus.
TD 12-12
90 x 90 mm
ab **102,96***

WOHNUNG!
Moderne Maisonette-Wohnung: 5 Zi., 125 qm, 2-Bad, vollst. Küche, Bad, Balkon, Terrasse, großer Balkon, Garage, komplett möbliert, sehr gut geschuldet, nur noch 1000 € zum Kauf über.
K03_15
43 x 30 mm
ab **17,00***

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Online Familien-Anzeigen:
für alles was wirklich zählt!
shop.rautenberg.media



So sieht unser Workshopraum im Museum aus.

ATP-Tennis an Rhein & Sieg zurück in Troisdorf

Vom 24. bis 31. Mai ist RW Troisdorf wieder Gastgeber der NRW International - Turnier im Rahmen der ITF World Tennis Tour und der DTB Internationals

Der TC RW Troisdorf e. V. wird vom 24. bis 31. Mai wieder Gastgeber von Weltklassetennis im Rhein-Sieg-Kreis sein. Es heißt wieder ATP-Tennis an Rhein & Sieg, die Herren kehren zurück auf die wunderschöne Tennisanlage RW. Nach zwei Jahren Damentennis heißt der Titelverteidiger Ivan Ghakov (RUS), Veranstalter Marc Raffel erwartet viele Nachwuchsstars der ATP-Tour zwischen den ATP-Weltranglistenplätzen 150 bis 500. „In Deutschland steht gerade eine ganz junge Tennisgeneration in den Startlöchern, u. a. mit Justin Engel, Diego Palmeiro, Max Schönhaus oder Jamie Mackenzie (alle unter 20 Jahre). Gerade diese Generation profitiert von heimischen Tennis-Events wie den NRW International“, so Raffel.

30.000 US-Dollar Preisgeld, 30 ATP-Punkte für den Sieger

Es wird um 30.000 US-Dollar Gesamtprisgeld gespielt, der Sieger im Herren-Einzel erhält 30 ATP-Weltranglistenpunkte. In den letzten Jahren schlugen so bekannte Namen auf wie Dustin Brown, Andreas Mies, Henri Squire, Daniel Altmaier, Maximilian Marterer (alle GER) oder auch Dominik Stricker

(SUI), Matthias Bellucci (ITA) oder Zizou Bergs (BEL) auf. Eine Woche wird Troisdorf somit wieder einer der Tennis-Hotspots der Welt sein. „Wir sind stolz, Gastgeber dieses außergewöhnlichen Tennis-Events zu sein“, betont RW Präsident Uwe Maaß, der gemeinsam mit den RW-Vorständen Volker deCloedt und Claus Dreser eine Menge Energie in den RW und in die NRW International investiert. Den Turnierrichtoren Julia Mackowiak (M.A.R.A. Sport-Consulting) und Marc-Kevin Goellner (Davis Cup Sieger und Ex Nr. 26 der ATP-Weltrangliste) sowie der Stadt Troisdorf, dem Rhein-Sieg-Kreis, dem Tennisverband Mittelrhein und dem Deutschen Tennisbund dankt Veranstalter Marc Raffel bereits heute für Ihr unermüdliches Engagement für Spitzensport, Spitzentennis aber auch Unterhaltung und Daseinsvorsorge nicht nur für Tennisfans.

Tickets ab 9 Euro - tägliches Rahmenprogramm

Tickets und alle Infos rund um die NRW International gibt's unter www.nrw-international.com. Tagestickets gibt's ab 15 bzw. 9 Euro (ermäßigt), Dauertickets zu 49 Euro, das Afterwork-Ticket zu 10 Euro und



MARKISEN FRÜHLINGSGEFÜHLE

75 JAHRE RHEINISCHE **FRANZ AACHEN** MARKISENMANUFAKTUR
ZELTE UND PLANEN GMBH Tel. 0228 466989 info@franz-aachen.com
Große Ausstellung: Röhfeldstraße 27 | 53227 Bonn-Beuel

MARKISEN | MARKISENTÜCHER | WINTERGARTENBESCHATTUNGEN | GLASDÄCHER | TEXTILE KONFEKTION

das Wochenendticket für das Finalwochenende zu 25 Euro. „Bereits heute haben wir wieder viele Tickets verkauft“, kommentiert Marc Raffel. Im Rahmenprogramm steht das ProAm Turnier als KickOff-Event am Sonntag, 24. Mai an, der Kids Day am Dienstag, 26. Mai, der Club Day am Mittwoch, 27. Mai, der RSK Business Talk am Donnerstag, 28. Mai, die Turnierparty am Freitag, 29. Mai, und ein LK-Jugendtennisturnier am Samstag & Sonntag, 30. & 31. Mai. „Uns erwartet also Tennis pur“, so RW-Präsident Uwe Maaß.

Die NRW International kompakt:

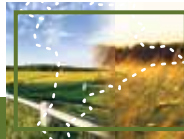
Wo? TC RW-Troisdorf e. V., Carl-Diem-Str. 2, 53840 Troisdorf, www.tcrwt.de
Wann? 24. bis 31. Mai
Veranstalter? M.A.R.A. Sport-Consulting, www.mara-sc.de
Preisgeld? 30.000 US-Dollar
Kategorie? ITF World Tennis Tor & DTB Internationals
Tickets? www.nrw-international.com
Titelverteidiger? Ivan Ghakov (RUS)



Veranstalter Marc Raffel (l.) mit Co-Turnierrichtoren Marc-Kevin Goellner



Dustin Brown mit Doppel-Weltklassenspieler Evan King



Modellbahnwelten für Jung und Alt



Der Ort Losheim mit seinen verschiedenen Ausstellungen und Einkaufsmöglichkeiten direkt an der deutsch-belgischen Grenze in der Eifel ist nicht nur für Kunst- und Kultur-Liebhaber etwas Besonderes oder für Kaffeegenießer, die hier ihre Sorte besonders günstig vorfinden - auch Technikfreaks kommen auf Ihre Kosten. Im Alten Zollamt gibt es die ArsTECNICA und hier fahren gleich hunderte von Modellbahnzügen durch eine Eifel-

Ardennen-Landschaft. Seit mehr als 29 Jahren begeistert diese Ausstellung Jung und Alt immer wieder aufs Neue. Die große Digital-Anlage im Maßstab 1/87 ist ein wahrer Hingucker. Unzählige kleine Details zeigen von der Liebe zur Modellbahn und zum Modellbau der Erbauer. Die Anlage zeigt eine Eifel-Ardennen-Landschaft mit Dorf und Stadt, Militärgelände und das alles voller Leben und in Bewegung. **Wenn der Opa mit dem Enkel...**

Durch die schöne Eifel-Landschaft fahren Güter- und Personenzüge und Kindheitserinnerungen werden hier wachgerüttelt. Ein Flughafen ist auch zu bestaunen und auf der Straße ist auch was los, hier fahren Lkw und Busse und versetzen den Besucher ins Staunen. „Ja wie das alles hier funktioniert, tolle Technik“, staunt eine Besucherin. Und gleichzeitig findet man hier die historische Ausstellung „Grenzgeschichten“.

Ein Dorf zwischen den Fronten und zwischen zwei Ländern und vielen Geschichten, die dieser Grenzort zu erzählen hat. Geschichten aus dem damaligen Nachkriegsgeschehen, vom Kaffeeschmuggel, von Wilderern und dem Wiederaufbau. Die historische Nachkriegs-Ausstellung OldHISTORIES - passenderweise im Alten Zollamt untergebracht - ist eine Hommage an unsere Heimat und nimmt Sie mit auf eine Reise in

Kaffeetrinker treffen sich an der Grenze.





Das KAFFEEPARADIES
direkt an der deutsch/belgischen Grenze!
LOSHEIM/EIFEL
Tel. 06557/9019412

Gültig vom 9.5.-19.5.2026,
solange Vorrat,
außer bei Druckfehlern!

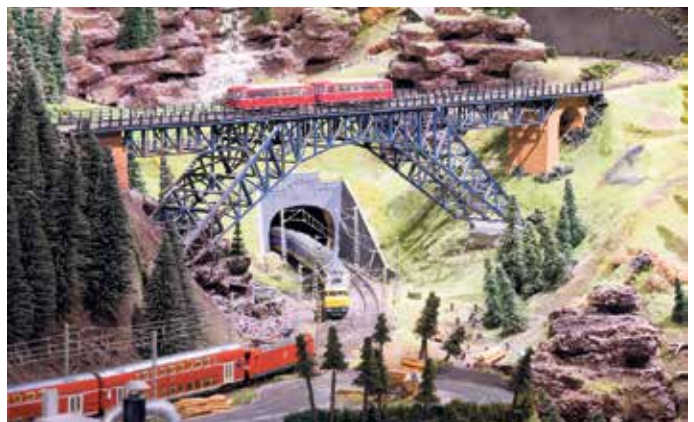
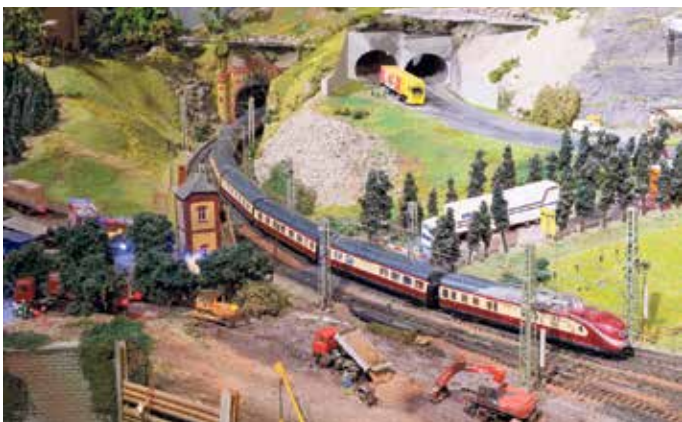
 Eduscho à la Carte 500 g vac. 4,49 €	 Tchibo Caffè Crema 36er Pads für Senseo 4,69 €	 Bingo Maxi Crema 1 Kilo Bohnen 10,59 €	 Caffè Gondoliere Dessert 1 Kilo Bohnen 10,89 €
--	--	--	---



Ardenner Cultur Boulevard
Prümer Str. 55
D-53940 Losheim/Eifel
www.grenzgenuss.net

RIESENAUSWAHL an Kaffee, Schokolade und belgischem Bier!
Supermarkt: Täglich von 8.00-18.30 Uhr, auch an SONN- & FEIERTAGEN geöffnet! Die Ausstellungen haben montags RUHETAG!

GRENZNAH



die anfänglich noch düstere, aber dennoch hoffnungsvolle Zeit des Wandels. Eine Zeit, in der die Menschen kreativ wurden. „Das hat Opa auch immer erzählt!“, schwärmt eine Besucherin. Und natürlich darf das Modellbahnfachgeschäft nicht fehlen. In der ARSTECNICA gibt es für Sammler und Modellbahnbauer von fast allen gängigen Herstellern ein großes Programm. Ob Ersatzteile für die alte Märklin-Lok oder Modellbauhäuser und Modellautos. Für den erfahrenen Modellbauer oder für Neueinsteiger, hier wird man fündig. Aber auch kreatives Bastel- und Spielzeug. So auch eine riesige Auswahl an Puzzeln und auch Plüschtieren und Klemmbausteinen so u. a. von Lego und die seltenen Sammlermodelle von Tim und Struppi.

Die Ausstellung und das Modellbahnfachgeschäft sind **donnerstags, freitags und samstags** geöffnet von 12 bis 18 Uhr und befindet sich im Losheimer Einkaufszentrum „GrenzGe-

nuss.“ Wer belgische Spezialitäten vor Ort genießen möchte, der kann dies im Café-Bistro Old Smuggler, hier gibt es den berühmten belgischen Reisfladen oder handgefertigte Pralinen. Der belgische Supermarkt Delhaize glänzt durch sein riesiges und günstiges Kaffeeangebot sowie die belgischen Spezialbiere. Und da gibt es auch noch das Möbel-Outlet Ludwig. Preiswerte Möbel für jedermann.

Es ist also eine Ausflug wert.

Adresse fürs Navi: Prümer Str. 55 - 53940 Losheim/Eifel

Infos: www.grenzgenuss.net und www.arstecnica.de



ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG Lokaler geht's nicht. **DRUCK** Satz.Druck.Image. **WEB** 24/7 online. **FILM** Perfekter Drehmoment.

wir in alfter ALFTER

Online lesen: wir-in-alfter.de/e-paper

MIT INFORMATIONEN AUS DEM RATHAUS

Verteilgebiet: Alfter, Geldorf, Impekoven, Cedeikoven, Witterschlick (mit Volmershoven-Heidgen).

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten



MEDIENBERATERIN

Stefanie Atan

FON 02644 80191

MOBIL 0171 1876924

E-MAIL st.atan@rautenberg.media

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Samstag, 9. Mai

Engel-Apotheke

Rochusstraße 192, 53123 Bonn, 0228 622618

Sonntag, 10. Mai

Burg Apotheke Enderich OHG

Erich-Hoffmann-Straße 10, 53121 Bonn, 0228 621772

Montag, 11. Mai

Charlotten-Apotheke

Schlesienstraße 17-19, 53119 Bonn, 0228 662232

Dienstag, 12. Mai

Antonius Apotheke Bonn

Am Kettelerplatz 10, 53121 Bonn, 0228 661344

Mittwoch, 13. Mai

Hardt-Apotheke

Europaring 42, 53123 Bonn, 0228 643862

Donnerstag, 14. Mai

Beethoven-Apotheke

Lisztstraße 23, 53115 Bonn, 0228 637882

Freitag, 15. Mai

Apotheke im Medizinischen Zentrum Bonn

Friedensplatz 16, 53111 Bonn, 0228 6884680

Samstag, 16. Mai

Apotheke im Knauber

Endericher Straße 138, 53115 Bonn, 0228 37747111

Sonntag, 17. Mai

Apotheke am Burgweiher

Am Burgweiher 52, 53123 Bonn, 0228 613305

Montag, 18. Mai

Sonnen-Apotheke

Kronenstraße 6, 53347 Alfter, 02222 93320

Dienstag, 19. Mai

Universum-Apotheke

Bertha-von-Suttner-Platz 9, 53111 Bonn, 0228 638455

Mittwoch, 20. Mai

Kosmos Apotheke

Rochusstraße 180, 53123 Bonn, 0228 614399

Donnerstag, 21. Mai

Schwanen Apotheke

Rochusstraße 118-120, 53123 Bonn, 0228 42289902

Freitag, 22. Mai

Sebastian-Apotheke

Clemens-August-Straße 60, 53115 Bonn, 0228 223330

Samstag, 23. Mai

Biber Apotheke am Friedensplatz

Friedensplatz 9, 53111 Bonn, 0228 97667007

Sonntag, 24. Mai

Apotheke am Brüser Berg

Borsigallee 4, 53125 Bonn, 0228 255200

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11 (ev.)**
0800 111 02 22 (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Hilfetelefon
Schwangere in Not **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**

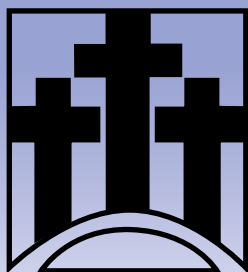


Jeweils ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag
(Angaben ohne Gewähr)

NOTFALLSCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfall-schublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/Polizei empfangen zu können)
4. Powerbank zum Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern



BESTATTUNGSINSTITUT FRITZ

- Erd-, Feuer-, Seebestattungen
- anonyme Bestattungen
- Waldbestattungen
- Friedwaldbestattungen
- Diamantbestattungen
- Überführungen weltweit

Auf Wunsch Hausbesuche!

☎ **0228 / 227 0006**
info@beerdigungsinstitut-fritz.de
www.beerdigungsinstitut-fritz.de



Hauptstraße 550
53347 Witterschlick /
Volmershoven

• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

030 120 74 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Zahnärztlicher Notdienst

01805 / 98 67 00

Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst

0228 / 24 25 444

Krankenhäuser

Universitätskliniken, Venusberg

0228 / 287-0

Helios Klinikum Bonn/Rhein-Sieg

0228 / 64 81-0

Krankennotruf

Krankensalbung und die Sterbesakramente für Altfer

0179 / 67 08 941

Tierärzte

Tierärztliche Klinik für Kleintiere

Windeck

02292 / 5051

Tierärztliche Klinik für Pferde

Aggertal, Lohmar-Wahlscheid

02206 / 91 04 10

Tierärztlicher Ringnotdienst

Rhein-Sieg

tierarzt-notdienst-rhein-sieg-kreis.de



POËTES Kanaltechnik

www.poeteskanaltechnik.de

- Rohrreinigung
- Kanal TV-Untersuchung
- Dichtheitsprüfung
- Kanalsanierung mit Inlinertechnik

Euskirchen: 02251-51067

Rheinbach: 02226-911310

Notdienst: 0700-47064706
(zum Ortstarif)



GELD-ABZOCKER

Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!

Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist*innen oder Ihnen unbekannt Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen**, **Bargeld zu geben**, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. **In solchen Fällen bitte die 110 wählen** und die Polizei informieren!

GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen
116 016
- Telefon-Nummer für Männer
0800 12 39 900



BESTATTUNGEN Kievernagel

SEIT
1886

Familienunternehmen in 5. Generation

- + Durchführung aller Bestattungsarten
- + Gestaltung von individuellen Trauerfeiern
- + Bestattungen auf allen Friedhöfen
- + Trauerdrucksachen, Druck im Hause
- + Bestattungs-Vorsorgeberatung und Verträge
- + Hauseigene Trauerhalle

Alfter
Knipsgasse 25a

Bornheim
Bonner Straße 43

Telefon
02222 2331

info@bestattungen-kievernagel.de · www.bestattungen-kievernagel.de



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

**Hausnotruf – ein
Stück Lebensqualität
bewahren.**

Jetzt Infos anfordern:
Telefon 02241 59 69 79 60
hausnotruf@drk-rhein-sieg.de
www.drk-rhein-sieg.de/hausnotruf



Reifenwechsel im Frühling

Mit den ersten warmen Tagen im Jahr denken viele Autofahrer auch an den saisonalen Reifenwechsel. Winterreifen haben in der kalten Jahreszeit für Sicherheit gesorgt, doch steigende Temperaturen verändern die Anforderungen an die Bereifung. Wer rechtzeitig auf Sommerreifen umstellt, fährt nicht nur sicherer, sondern kann auch Verschleiß und Kraftstoffverbrauch reduzieren.

Wann der Wechsel sinnvoll ist

Als Orientierung gilt die bekannte Faustregel „von O bis O“, also von Oktober bis Ostern. Winterreifen sind für niedrige Temperaturen, Schnee und glatte Straßen konzipiert. Steigt das Thermometer dauerhaft über etwa sieben Grad, arbeiten Sommerreifen effizienter. Ihre Gummimischung ist härter und sorgt bei Wärme für besseren Grip und kürzere Bremswege. Der Wechsel sollte daher erfolgen,

sobald keine frostigen Nächte mehr zu erwarten sind. Viele Autofahrer planen den Termin im März oder Anfang April. Wer eine Fachwerkstatt nutzt, sollte frühzeitig einen Termin vereinbaren, denn in dieser Zeit sind Werkstätten oft stark ausgelastet.

Reifen richtig einlagern

Nach dem Wechsel stellt sich die Frage der Lagerung. Reifen sollten kühl, trocken und dunkel aufbewahrt werden. Ideal sind Keller oder Garagen, in denen keine großen Temperaturschwankungen auftreten. Wichtig ist auch eine gründliche Reinigung vor der Einlagerung, damit sich Schmutz und Streusalz nicht in das Material einarbeiten.

Komplettträder mit Felgen lagert man am besten liegend oder auf speziellen Felgenbäumen.

Einzelne Reifen ohne Felgen sollten dagegen stehend aufbewahrt und regelmäßig gedreht werden, denn nur so lassen sich Druckstellen und



Bild mit Hilfe von KI generiert.

Beschädigungen während der Lagerung vermeiden.

Auch viele Werkstätten bieten Einlagerungsmöglichkeiten, sodass in der Fachwerkstatt des Vertrauens ein Lagerort mitsamt Reifenwechsel beauftragt werden kann. Die Werkstatt kümmert sich dann um den Wechsel, den Transport und die Lagerung der Winterreifen bis zum nächsten Reifenwechsel.

Selbst wechseln oder Werkstatt nutzen

Viele Autofahrer wechseln ihre Räder selbst. Voraussetzung sind ein geeigneter Wagenheber, ein Drehmomentschlüssel und ausreichend Erfahrung. Wichtig ist vor allem das korrekte Anziehen der Radschrauben und eine anschließende Kontrolle nach einigen Kilometern Fahrt.

Wer unsicher ist oder zusätzliche Arbeiten wie das Auswuchten der Räder durchführen lassen möchte, ist in einer Fachwerkstatt gut aufge-

hoben. Dort werden auch Profiltiefe, Reifendruck und mögliche Beschädigungen überprüft.

Gilt das auch für Elektroautos?

Grundsätzlich gelten die gleichen Regeln auch für Elektroautos. Allerdings sind diese Fahrzeuge oft schwerer und liefern ihr Drehmoment sofort. Deshalb verschleifen Reifen bei manchen Modellen schneller. Spezielle, für Elektroautos optimierte Reifen können Vorteile bei Geräuschentwicklung und Rollwiderstand bieten.

Der saisonale Wechsel zwischen Winter und Sommer bleibt dennoch wichtig. Die passende Bereifung sorgt auch bei E-Autos für Sicherheit, Reichweite und Fahrkomfort.

Wer den Reifenwechsel rechtzeitig plant und auf die richtige Lagerung achtet, verlängert die Lebensdauer seiner Reifen, spart Geld und sorgt für mehr Sicherheit im Straßenverkehr.



Bosch Car Service Kopp

Profi KFZ-Werkstatt für Reparaturen und Serviceleistungen für alle Marken.

Unser Bosch Service besticht durch faire Preise und original Bosch-Ersatzteile.

Alljährliche Inspektion oder eine Abgasuntersuchung? Kein Problem, wir sind der starke Partner an Ihrer Seite!

- Transparenz, guter Service & super Bosch-Qualität
- Inspektion und Wartung • Elektronik Service
- Bremsen Service • Heizung Klima • Motorservice

Komplettadwechsel PKW ab 38,00 €

Einlagerung Radsatz PKW pro Halbjahr ab 32,00 €

Schöntalweg 15
53347 Alfter-Oedekoven
Tel.: 02 28 / 62 32 01
Fax: 02 28 / 62 46 72

Öffnungszeiten
Montag - Donnerstag
von 8.00 - 17.30 Uhr
Freitag von 8.00 - 13.00 Uhr

Reparatur-Annahme/Verkauf
geöffnet ab 7.30 Uhr

Hinweis zur Bankverbindung der Gemeinde Alfter

Die Gemeinde Alfter informiert, dass die folgende Bankverbindung: Kontoinhaber: Gemeinde Alfter,

IBAN: DE04 3701 0050 0236 9335 08, Bank: Postbank Köln - in Kürze nicht mehr zur Verfügung steht.

Wir bitten alle Zahlungspflichtigen, diese Bankverbindung nicht mehr zu verwenden und rechtzeitig auf die aktuell gültigen Kontodaten

(www.alfter.de/service/bankverbindung) der Gemeinde Alfter umzustellen. Es wird um Verständnis gebeten.

Jetzt mitmachen: Gemeinde Alfter und Westenergie suchen die LokalStars 2026

Mit dem neuen LokalStars-Award (der an die Stelle des Westenergie-Klimaschutzpreises tritt) würdigen die Gemeinde Alfter und Westenergie ehrenamtliches Engagement. Sie machen Projekte sichtbar, die die Gemeinde Alfter lebenswerter, sozialer und zukunftsfähiger gestalten - ob Kindertagesstätte, ehrenamtliche Vorlesegruppe im Seniorenheim oder Repair-Café. Das Gewinnerprojekt erhält 500 Euro Preisgeld. Initiatorinnen und Initiatoren, die sich für eine starke Gemeinschaft, bewussten Konsum oder eine gesunde Natur einsetzen, können sich bis

Ende Mai 2026 bewerben.

Der Award zeichnet nachhaltige Projekte in drei Kategorien aus:

- **Starke Gemeinschaft:** Projekte, die soziale Gerechtigkeit leben und Integration sowie Inklusion fördern. Alles, was das Zusammengehörigkeitsgefühl in der Kommune stärkt und nachhaltiges Miteinander unterstützt, hat hier seinen Platz.
- **Bewusster Konsum:** Projekte, die Ressourcen schonen, Abfall vermeiden oder Recycling- und Upcycling-Prozesse fördern. Sie zeigen, wie bewusstes Konsum-

verhalten im Alltag funktioniert.

- **Gesunde Natur:** Projekte, die aktiv Umwelt- und Klimaschutz vorantreiben. Sie reduzieren CO₂-Emissionen, schützen Lebensräume und Arten und stärken das Umweltbewusstsein in der Kommune.

Westenergie schreibt den LokalStars-Award gemeinsam mit ihren Partnerkommunen aus. Die Gemeinde Alfter ist als Partnerkommune für die Teilnahme angemeldet.

Projekte können ab dem 1. Mai 2026 eingereicht werden. Ablauf und Preisvergabe West-

energie LokalStars

Nach einem digitalen Bürgervoting wählt eine Jury aus den drei beliebtesten Projekten einen Sieger. Das Gewinnerprojekt erhält 500 Euro im Rahmen einer Preisverleihung. Alle kommunalen Gewinner können sich zudem für den Regionalentscheid qualifizieren - dort warten zusätzlich bis zu 5.000 Euro Preisgeld.

Bewerbungsformular (Link):

<https://lokalstars.westenergie.de/bewerbungsformular>

Teilnahmebedingungen (Link):

<https://lokalstars.westenergie.de/teilnahmebedingungen>

Einladung zum Ehrentag 2026: Workshops zu rechtlichen Themen im Ehrenamt

Am **23. Mai 2026** feiert unser Grundgesetz seinen Geburtstag. Demokratie lebt vom Mitmachen, vom Ehrenamt und von einer starken Zivilgesellschaft. Um diesen Geburtstag gebührend zu feiern, findet erstmalig in diesem Jahr der bundesweite Ehrentag statt. Weitere Informationen finden Sie auf der Website des Rhein-Sieg-Kreises: Ehrentag 2026 - Für dich. Für uns. Für alle. | Rhein-Sieg-Kreis
Im Rahmen des **Ehrentages** lädt das Kommunale Integrationszentrum herzlich ein, an zwei fachspezifischen Online-Workshops teilzunehmen.

Mit diesen Workshops werden diejenigen unterstützt, die „anpacken“: Ehrenamtliche, Beratende und Organisationen. Wissen ist die Basis für Teilhabe und Engagement.

Das Workshop-Programm

Workshop 1: „Ehrenamtspau-schale und Co. - Möglichkeiten der finanziellen Entschädigung“

Gutes tun und richtig abrechnen: In diesem Workshop erfahren Sie alles über die rechtlichen Rahmenbedingungen für Aufwandsentschädigungen im Ehrenamt.

- Termin: Montag, 18.05.2026

- Zeit: 17:00 - 19:00 Uhr
- Referent: RA Michael Röcken (Experte für Vereins- und Ehrenamtsrecht)
- Anmeldung: https://rhein-sieg-kreis.form.cloud/formcycle/form/alias/1/RSK_2-07_0001_11
- Anmeldefrist: .05.2026
- Kosten: kostenfrei

Workshop 2: „Umsetzung des Gemeinsamen Europäischen Asylrechts (GEAS) in Deutschland“

Welche Folgen hat die GEAS-Reform für die Flüchtlingsberatung vor Ort?

Wir analysieren die aktuellen Entwicklungen und Herausforderungen für die Beratungspraxis.

- Termin: Donnerstag, 28.05.2026
- Zeit: 16:00 - 19:00 Uhr
- Referent: RA Jens Dieckmann (Fachanwalt für Migrationsrecht)
- Anmeldung: https://rhein-sieg-kreis.form.cloud/formcycle/form/alias/1/RSK_2-07_0001_11_7
- Anmeldefrist: .05.2026
- Kosten: kostenfrei

Nach Ablauf der Anmeldefrist erhalten Sie die Zugangsdaten für die Webex-Konferenz.

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 23. Mai 2026
 Annahmeschluss ist am:
15.05.2026 um 10 Uhr

RAUTENBERG MEDIA Zeitungspapier –
 PEFC & FSC:
 Made of paper awarded the EU Ecolabel
 LIC no. NOR/011/002, supplied by Norske Skog

IMPRESSUM
 WIR IN ALFTER

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
 Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
 HRA 3455 (Amtsgericht Siegburg)
 USt-ID: De214364185
 Komplementär: Dr. Franz-Wilhelm Otten
 Tel. 02241 260-0
 willkommen@rautenberg.media

Verantwortlich für den redaktionellen Teil,
 gemäß § 18 Abs. 2 MStV:
 Nathalie Lang und Corinna Hanf
 Verantwortlich für den Anzeigenteil:
 Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG 14-täglich

RUBRIKWEISE

INHALTLICHE VERANTWORTUNG

Informationen aus dem Rathaus:
 Gemeindeverwaltung Alfter
 Bürgermeister Christian Thomas Lanzrath
 Am Rathaus 7 · 53347 Alfter

Politik (Mitteilungen der Parteien):
 B*90/ DIE GRÜNEN: Martin Steinbach
 FDP Alfter: Miriam Clemens
 Die Linke Alfter: Stefanie Bilinski

Die inhaltliche Verantwortung für die Beiträge in den oben
 genannten Rubriken liegt bei den jeweils benannten Personen
 bzw. Institutionen. Die Redaktion nimmt keine inhaltliche
 Prüfung dieser Beiträge vor.

Verteilung & rechtliche Hinweise

Kostenlose Haushaltsverteilung in Alfter. Keine Zustellgarantie.
 Einzelheft: 5,00 € zzgl. Porto (Bestellung über die Herausgeberin).
 Geschützte Warenzeichen sind meist nicht gesondert gekennzeichnet; fehlende Hinweise begründen kein Nutzungsrecht.
 Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht zwingend die Meinung der Redaktion wieder.

Pressematerial & eingesandte Inhalte

Eingesandtes Material wird nicht zurückgesandt. Ein Anspruch auf Veröffentlichung besteht nicht. Die Einreichenden haften für Inhalte, Rechtmäßigkeit und vollständige Quellenangaben.
 Mit der Einreichung wird Rautenberg Media ein einfaches Nutzungsrecht zur Veröffentlichung in Print- und Onlinemedien eingeräumt – auch für Bildmaterial. Die Einreichenden garantieren die Rechteinhaberschaft und stellen Rautenberg Media von Ansprüchen Dritter frei. Bei versehentlichem Weglassen von Namens- oder Quellenangaben verzichten sie auf daraus entstehende Ansprüche. Fremdbeiträge erscheinen auf Verantwortung der jeweiligen Einreichenden. Die Redaktion wählt aus und bearbeitet, übernimmt aber keine Haftung für Inhalte.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Stefanie Atan
 Fon 02241 260-172
 st.atan@rautenberg.media

REPORTER

Sandra Piringer
 s.piringer@rautenberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
 mail@regio-pressevertrieb.de
 regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112

verkauf@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212

redaktion@rautenberg.media

INFORMATION

info@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
 facebook.de/rautenbergmedia
 instagram.de/rautenberg_media
 youtube.com/@rautenbergmedia

ZEITUNG

wir-in-alfter.de/e-paper



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN **ONLINE BESTELLEN**

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Rund ums Haus

Sonstiges

ACHTUNG

>> **FRÜHJAHRSGANGET** <<
 Steinreinigung incl. Nanoimprägnierung für Terrasse, Hof, Garageneinfahrt usw. 5,-€/qm. Absolute Preisgarantie! Weitere Dienstleistungen rund ums Haus auf Anfrage. Kostenlose Beratung vor Ort. Tel. 0178/3449992 M.S. Sanierungstechnik

Gesuche

Kaufgesuch

Frau Stefan kauft:

Pelze, Lederjacken, Schreib-, Nähmaschinen, Abendgarderobe, Porzellan, Zinn, Krüge, Trachten, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Zahngold, Silberbesteck, Bilder, Ölgemälde, Bernstein, Hirschgeweihe, seriöse Kaufabwicklung. Tel.: 0177/4278838, Mo-So, 9-20 Uhr.



MIT INFORMATIONEN AUS DEM RATHAUS
 Verteilgebiet: Alfter, Giesdorf, Impekoven, Oedekoven, Witterschied (mit Volmershoven-Heidgen).
 Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

**HALLO PRESSESPRECHER/INNEN
 PRESSEBEAUFTRAGTE**

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt für das CMS-System von Rautenberg Media, um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM



Achtung liebe Leser! Sammler kauft:

Kunst und Antiquitäten, Holz-, Porzellan-, und Bronzefiguren, Militaria-Orden, Abz. (1.+2. WK), Ess-, Kaffee-Service und Wandteller, Bleikristall farbig, Krüge, Blechspielzeuge, Modeschmuck, Silber-, Gold-, Antikschmuck, Zahngold, Altgold, Armband- u. Taschenuhren (auch Luxusuhren), Ferngläser, Kameras, Puppen, Näh- und Schreibmaschinen, Musikinstrumente, Eisenbahn, Teppiche, Briefmarken, Münzen aller Art, Zinn, Silberbesteck, auch komplette *Haushaltsauflösungen/Nachlässe. Herr Peter Kierpacz aus Sankt Augustin. Komme gerne unverbindlich vorbei. Zahl bar und fair.

02241 54 57 502 oder 0176 44 955 909

KLEINANZEIGEN
 PRIVAT & GESCHÄFTLICH
ONLINE BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private* KLEINANZEIGE
 bis 100 Zeichen **ab 6,99€**
 in dieser Zeitung

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

RAUTENBERG MEDIA



Familien ANZEIGENSHP

GEBURT 12.1
 43 x 90 mm
 ab **52,00€**

HALLO Welt

Für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media



Die Verantwortungskette

Unterstützung und Ausbildungsangebote für Jugendliche ohne Perspektive nach der Schule

Rhein-Sieg-Kreis (an). Für Jugendliche, die am Ende ihrer Schul Laufbahn noch keine Vorstellung haben, wie es weiter geht, gibt es im Rhein-Sieg-Kreis und in Bonn zahlreiche Möglichkeiten der Berufsorientierung.

Die zentrale Homepage zum Übergang Schule-Beruf www.bo-brs.de <<http://www.bo-brs.de/>> beispielsweise informiert über regionale Beratungsstellen und Veranstaltungen wie Fachmessen oder Ausbildungsbörsen. Zudem finden Eltern unter www.bo-brs.de/eltern-newsletter ein spezielles Angebot, um auf dem Laufenden zu bleiben und ihre Kinder bestmöglich zu unterstützen.

Die Region zur Verantwortungskette zusammenschließen

Damit diese und viele weitere Initiativen zielgerichtet und erfolgreich ineinandergreifen, haben sich zahlreiche Akteurinnen und Akteure in der Region zur sogenannten Verantwortungskette zusammengeschlossen. Dazu gehören die Agentur für Arbeit Bonn/Rhein-Sieg, die Industrie- und Handelskammer Bonn/Rhein-Sieg, die Handwerkskammer zu Köln, die Universität Bonn, die Hochschule Bonn-Rhein-Sieg, die Stadt Bonn und der Rhein-Sieg-Kreis.

Alle Beteiligten haben sich gemeinsam zum Ziel gesetzt, Jugendliche umfassend zu beraten und so berufliche Zukunftsperspektiven aufzuzeigen. Der Prozess beginnt damit, dass die Lehrkräfte die Schülerinnen und Schüler ausmachen, die noch „keinen Plan“ haben, was sie nach der Schule machen möchten. Diese Jugendlichen werden dann den Berufsberaterinnen und Berufsberatern der Schule zu einem ersten „Kennlerngespräch“ vorgestellt.

CHANCE 2026: Persönliche Beratung für Kurzentschlossene

Mit der Veranstaltung „CHANCE - Jetzt in die duale Berufsausbildung starten!“ sollen kurz vor den Sommerferien die Jugendlichen direkt angesprochen werden.

Es gibt zwei Termine: Am Dienstag, 9. Juni, im Haus der Bildung in Bonn und am Mittwoch, 10. Juni, im Kreishaus in Siegburg, jeweils von 9 bis 14:30 Uhr.

Anders als bei bereits bekannten Berufsmessen melden sich die Jugendlichen vorab eigenständig, über ihre Eltern oder über ihre Lehrkraft für die Veranstaltung an und erhalten einen individuellen Termin bei einem Berufsberater oder einer Berufsberaterin. Von hier aus wird entlang der Interessen geschaut, zu welcher Ansprechpartnerin oder welchem Ansprechpartner es als Nächstes geht: Bei Interesse an einem freiwilligen Jahr berät der Verein „Internationale Jugendgemeinschaftsdienste“ (IJGD), schlägt das Herz für das Handwerk, geht es bei der Handwerkskammer zu Köln weiter.

Verantwortungskette: Hilfe auch bei „schwierigen Fällen“

Zum Schuljahresende schließlich wird die Anschrift der Jugendlichen, die bis hierhin immer noch keine Anschlussperspektive gefunden haben, an die Agentur für Arbeit übermittelt, die die Jugendlichen bis zu zweimal hinsichtlich des Besuchs der Berufsberatung anschreiben darf.

Bei Bedarf lädt die Berufsberatung exklusiv zur Veranstaltung „Perspektive“ am Donnerstag, 9. Juli, ein, bei der den Jugendlichen unbesetzte Ausbildungsstellen vorgeschlagen werden.

Hier ist eine Teilnahme allerdings nur über vorherige Anmeldung durch die Berufsberatung möglich.



WIR sind ein mittelständisches Medienhaus in Troisdorf. **Zur Erweiterung unserer Teams suchen wir eine/n**

TEAM REGIO PRESSEVERTRIEB GmbH

Kaufm. Sachbearbeiter (m/w/d)

Teilzeit 30-35 Std.

Du bist zuverlässig und teamfähig, hast eine kaufmännische Ausbildung und verfügst über gute Deutschkenntnisse. Telefonie-Erfahrung, Arbeitsorganisation und sichere PC-Kenntnisse (Word, Excel etc.) sind für Deine neue Aufgabe wichtig. Idealerweise konntest Du Erfahrungen bei der Post machen.

Aufgaben: Du kümmerst Dich zusammen mit Kolleg:innen um die reibungslose Verteilung der Städte- und Gemeindezeitungen, erstellst Arbeitsverträge und beantwortest telefonisch Fragen zu diesem Thema.

Wir bieten Dir eine interessante und abwechslungsreiche Teilzeitstelle (30-35 Std.) bei der REGIO PRESSEVERTRIEB GmbH, die eine Tochterfirma von Rautenberg Media ist und ausschließlich für die gute und pünktliche Verteilung der Städte- und Gemeindezeitungen in die Haushalte steht.

Wir freuen uns auf Dich! Bitte Bewerbung per E-Mail an:

TEAM HR | karriere@rautenberg.media

Stichwort: REGIO PRESSEVERTRIEB GmbH

TEAM VERKAUFSKOORDINATION

Vertriebsassistent Innendienst (m/w/d)

Teilzeit oder Vollzeit 37,5 Std.

DU hast:

Freude am Kontakt mit Menschen, bist serviceorientiert, telefonierst gerne und verfasst stilsichere E-Mails. Du kannst dich schnell in Kunden hineinversetzen und findest passende Lösungen für neue Anliegen.

Aufgaben:

- Erarbeiten passender Kommunikationsstrategien für Kunden sowie Unterstützung der Medienberatung im Verkaufsinendienst
- Enger Austausch mit unterschiedlichen Abteilungen in unserem Medienhaus
- Pflege von Bestandskunden sowie Neukundenakquise
- Willkommen heißen von Gästen, die das Medienhaus kennen lernen wollen
- Eventplanung
- Allrounder bei Fragen zu unseren Medienprodukten

WIR bieten Dir:

- flexible Arbeitszeiten
- familienfreundliche Rahmenbedingungen

Wir freuen uns auf Dich! Bitte Bewerbung per E-Mail an:

TEAM HR | karriere@rautenberg.media

Stichwort: TEAM VERKAUFSKOORDINATION

Benefits bei RAUTENBERG MEDIA



Senioren Union Alfter reiste eine Woche im April an die Ostsee

Mit 47 Mitreisenden, einer ungewöhnlich hohen Teilnehmerzahl, startete die Senioren Union Alfter unter Leitung der Vorsitzenden Brigitte Schächter ihre diesjährige große Reise, diesmal an die Ostsee. Zunächst ging es zur Hanse- und Kreisstadt Stralsund mit ihrem historischen kaufmännischen Hintergrund und der Altstadt mit ihren zahlreichen Baudenkmalen und den besonders wertvollen Zeugnissen der Backsteingotik. Von dort erkundete die Gruppe die Insel Rügen mit Kap Arkona und der Steilküste, beides mit einer besonderen Aussicht über die Ostsee. Weiteres Ziel waren das Fischerdorf Vitt sowie die Kreidefelsformationen. Am 2. Tag wurde die autofreie, maleische Insel Hiddensee besichtigt. Mit Pferdekutschen ging es bei bester Laune über die Insel. Besichtigt wurde auch das zum Museum umgestal-

tete Haus des berühmten Hiddenseer Gerhart Hauptmann, der auch auf der Insel begraben wurde. Die Insel Usedom stand als nächstes auf dem Programm. Die jedermann faszinierenden, typischen Dörfer, die älteste, etwas versteckt liegende Kirche der Insel, Sankt Johannes und das Stettiner Haff waren das Ziel. Auf der Insel Fischland - Darß ge-

noss die Gruppe vor allem das Ostseeheilbad Zingst mit der beliebten Seebrücke, einer langen Verbindung von Strand und Pier. Außerdem lud Ahrenshoop mit der bekannten Steilküste und seiner Künstlerkolonie ein. Im dortigen Kunstmuseum konnte besichtigt werden, wie aus Bernstein Schmuck geschliffen wurde. Bei insgesamt stürmischem, aber sonnigem

Wetter konnten die Mitreisenden auch diesen Teil der Fahrt genießen. Die Rückfahrt erfolgte mit einem Zwischenstopp am Steinhuder Meer. Alle Mitreisenden waren sich darüber einig, dass die gelungene Fahrt wiederum alle überaus angesprochen hatte, und sie lobten die Veranstalterin über das abwechslungsreiche und ansprechende Programm.



DEINE WOHLFÜHLZEIT UNTER PALMEN

Entspanne unter echten Südseepalmen, tauche ein in türkisfarbene Lagunen, genieße Cocktails an der Poolbar und entdecke unsere thematischen Saunawelten. Erlebe das immersive Naturerlebnis im IMMERSIVE SKY.

NEU: Entdecke den Mental Dome als neuen Ort für Meditationen, Klangreisen und Breathwork im Palmenparadies.

Weitere Infos und Tickets über die **BLUPHORIA-App** oder unter www.badewelt-euskirchen.de

