



Zugleich **AMTSBLATT** der **GEMEINDE ALFTER**

Verteilgebiet: Alfter, Gielsdorf, Impekoven, Oedekoven, Witterschlick (mit Volmershoven-Heidgen).

Amtsblatt für die Gemeinde Alfter • 19. Jg. • Nr. 10 • 11. Mai 2024

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Ehrung langjähriger Mitglieder

Jahreshauptversammlung der Prinzengarde Alfter



Die Jubilare der Prinzengarde Alfter

Bericht auf Seite 3

**Wir kaufen Ihr Grundstück,
Gebraucht- oder Abriss-
immobilie zum guten Preis.**

Bernd Schulz
Real Estate Limited
Tel. **0228 242 836 35**
ankauf@bsreal.estate

BERND SCHULZ
IMMOBILIEN GMBH & CO. KG

Sachverständigenbüro für die
Wertermittlung von bebauten
und unbebauten Grundstücken

Erstellung von Verkehrswert-
gutachten z. B. im Erbfall,
bei Scheidung, Betreuungs-
fällen oder beim An- und
Verkauf Ihrer Immobilie

Telefon: 0228 - 526 500
info@berndschulz.com
Rochusstraße 194
53123 Bonn-Duisdorf



**Traumhaftes
Einfamilienhaus mit Anbau
in Neunkirchen-Seelscheid**
Wohnfläche 270 m²,
Grundstück 787 m², 7 Zimmer
698.800,00 €
Provision: 3,57 % inkl. MwSt.

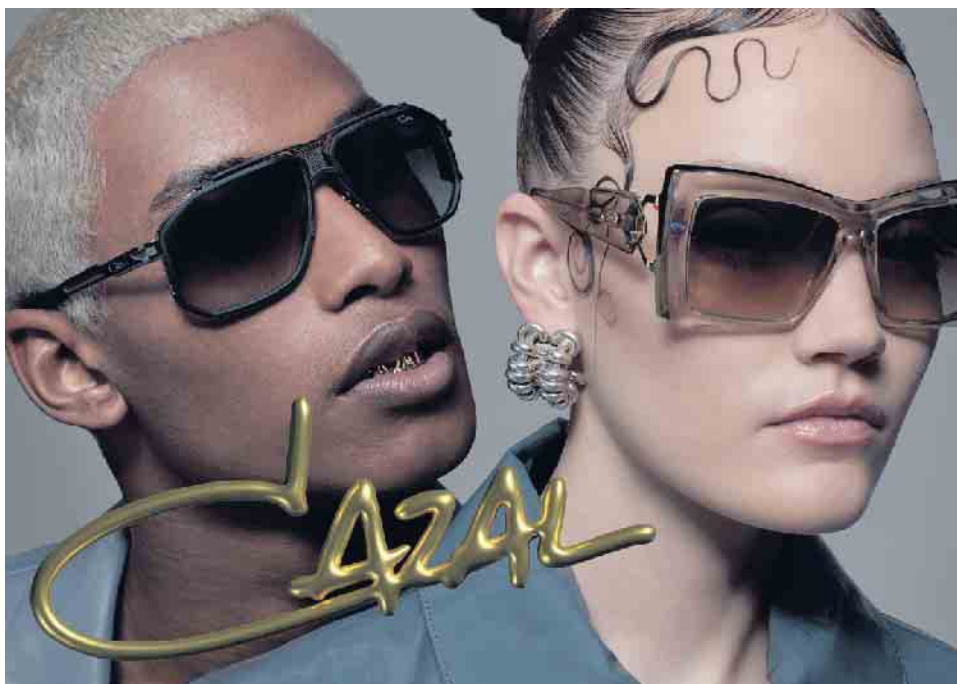
BERND SCHULZ
IMMOBILIEN GMBH & CO. KG

Immobilien sind **Vertrauenssache**

Rochusstr. 194 – 53123 Bonn-Duisdorf – Telefon: 0228-526 500 – www.berndschulz.com

GUTSCHEIN

Gegen Vorlage dieses Gutscheins
erstellen wir Ihnen eine kostenlose
Bewertung Ihrer Immobilie zu
Verkaufszwecken (Wert **449,00 €**)



**FRANK von
DOBSCHINSKI
OPTIKER**

Terminvereinbarung
unter →



NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Samstag, 11. Mai

Mühlenhof-Apotheke

Im Mühlenbach 2, 53127 Bonn, 0228 257577

Sonntag, 12. Mai

Tannen-Apotheke

Paulusplatz 13, 53119 Bonn, 0228/662456

Montag, 13. Mai

Sebastian-Apotheke

Clemens-August-Str. 60, 53115 Bonn, 0228/223330

Dienstag, 14. Mai

Herz-Apotheke

Oppelner Str. 130, 53119 Bonn, 0228/97626845

Mittwoch, 15. Mai

Markus-Apotheke

Schumacherstraße 2-10, 53332 Bornheim, 02222/931440

Donnerstag, 16. Mai

Beethoven-Apotheke

Lisztstr. 23, 53115 Bonn, 0228/637882

Freitag, 17. Mai

St. Hubertus-Apotheke

Königstraße 80a, 53332 Bornheim, 02222-9979997

Samstag, 18. Mai

Sonnen-Apotheke

Kronenstr. 6, 53347 Alfter, 02222/93320

Sonntag, 19. Mai

Apotheke an der Bornheimer Straße

Bornheimer Str. 156, 53119 Bonn, 0228/36942390

Montag, 20. Mai

Engel-Apotheke

Rochusstr. 192, 53123 Bonn, 0228 622618

Dienstag, 21. Mai

Charlotten-Apotheke

Schlesienstr. 17-19, 53119 Bonn, 0228/662232

Mittwoch, 22. Mai

Bären-Apotheke

Am Herrenwingert 6, 53347 Alfter, 02222/5068

Donnerstag, 23. Mai

Burg Apotheke Enderich OHG

Erich-Hoffmann-Str. 10, 53121 Bonn, 0228/621772

Freitag, 24. Mai

St. Hubertus-Apotheke OHG

Endericher Str. 319a, 53121 Bonn, 0228/621646

Samstag, 25. Mai

Apotheke am Burgweiher

Am Burgweiher 52, 53123 Bonn, 0228/613305

Sonntag, 26. Mai

Apotheke im Knauber

Endericher Straße 138, 53115 Bonn, 0228-512370

Jeweils ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag

(Angaben ohne Gewähr)

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Zahnärztlicher Notdienst

01805 / 98 67 00

Kinderärztlicher Bereitschafts-
dienst

0228 / 24 25 444

Krankenhäuser

Universitätskliniken, Venus-

berg

0228 / 287-0

Helios Klinikum Bonn/Rhein-Sieg

0228 / 64 81-0

Krankennotruf

Krankensalbung und die Ster-

besakramente für Alfter

0179 / 67 08 941

Tierärzte

Tierärztliche Klinik für Klein-

tiere Windeck

02292 / 5051

Tierärztliche Klinik für Pferde

Aggertal, Lohmar-Wahlscheid

02206 / 91 04 10

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Opfer-Notruf **116 006**



Kanaltechnik
www.poeteskanaltechnik.de

Euskirchen: 022 51 - 510 67
Rheinbach: 022 26 - 91 13 10
Notdienst: 0700 - 47 06 47 06
(zum Ortstarif)

- Rohrreinigung
- Kanal TV-Untersuchung
- Dichtheitsprüfung
- Kanalsanierung mit Inlinertechnik

BESTATTUNGSINSTITUT FRITZ

- Erd-, Feuer-, Seebestattungen
- anonyme Bestattungen
- Waldbestattungen
- Friedwaldbestattungen
- Diamantbestattungen
- Überführungen weltweit

Auf Wunsch Hausbesuche!

☎ 0228 / 227 0006
info@beerdigungsinstitut-fritz.de
www.beerdigungsinstitut-fritz.de

Hauptstraße 550
53347 Witterschlick /
Volmershoven

GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen **08000 116 016**
- Telefon-Nummer für Männer **800 123 99 00**

NOTFALL-
SCHUBLADE

Das gehört in eine gut erreichbare **Notfall-schublade** in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus:

- 1. Taschenlampe
- 2. Kerze/Streichhölzer
- 3. Batteriebetriebenes Radio (um Hinweise der Feuerwehr/ Polizei empfangen zu können)
- 4. Powerbank zum Aufladen des Handys
- 5. DIESE SEITE mit allen wichtigen Notrufnummern



BESTATTUNGEN

Kievernagel

seit 1886

Familienunternehmen in 5. Generation

+ Durchführung aller Bestattungsarten

+ Gestaltung von individuellen Trauerfeiern

+ Bestattungen auf allen Friedhöfen

+ Trauerdrucksachen, Druck im Hause

+ Bestattungs-Vorsorgeberatung und Verträge

+ Hauseigene Trauerhalle

Alfter

Knipsgasse 25a

Bornheim

Bonner Straße 43

Telefon

02222 2331

info@bestattungen-kievernagel.de · www.bestattungen-kievernagel.de

LOKALES

Bericht zur Titelseite

Es war voll im Saal von Spargel Weber am Abend des 19. April. Fast alle erwachsenen Vereinsmitglieder waren gekommen, darunter mittlerweile 130 Aktive. Neben vielen internen Themen ging es u.a. um die Ehrung einiger langjähriger Mitglieder. Namentlich für 25 Jahre: Christian Wysiatyzki, Alfred Kau und Stefan Thiebes. Für 40 Jahre: Franz-Josef und Claudia Hennes, Wilfried Müßeler, Jakob Thome, Dieter Rüffer, Jürgen Schauss und Manfred Zentgraf. Besonders zu erwähnen die 60-jährige Mitgliedschaft von Ludwig Schmitz sowie die 50-jährige seines Sohnes Stefan. Schließlich standen die turnusgemäß alle zwei Jahre durchzuführenden Vorstandswahlen an. Regelkonform wurde zunächst der Präsident und 1. Vorsitzende gewählt, wobei Werner Rüffer aufgrund seiner

langjährigen erstklassigen Arbeit im Amt einstimmig bestätigt wurde. Neu gewählt wurde Sylvia Hack in das Amt der Zahlmeisterin, die damit Markus Gummersbach ablöst. Die restlichen Vorstandsämter blieben personell wie bisher. Namentlich: Jürgen Walbrühl (2. Vorsitzender), Guido Bertram (Kommandant und Schatzmeister), Achim Schmitz (Musikmeister), Birgit Walbrühl (Postmeisterin), Sabine Klasen-Härter (Zeugmeisterin), Dieter Beutner (Pressesprecher und Beisitzer Gardeinfanterie), Jürgen Reis (Beisitzer Musikzug), Petra Bayer (Beisitzerin Marketenderinnen), Anni-Reis (Beisitzerin Tanzgarden). Laura Hülz wurde nominiert, nach Einarbeitung in zwei Jahren, das Amt der Pressesprecherin zu übernehmen.

Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO

• pünktlich • zielgerichtet • lokal

PRESSE VERTRIEB GmbH

Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

HALLMANN

Fürs Leben gut sehen!

Nur bis 30.06.2024

-50%

auf alle Brillengläser*

Auch Gleitsicht!

*Gültig bis 30.06.2024. Sie erhalten beim Kauf der 1. Brille -50 % auf Meisterglas®-Brillengläser. Rabatt wird automatisch vom Hersteller-UVF abgezogen. Nur für Neuaufträge, nicht mit anderen Aktionen/ Paket- oder Komplettbrillenangeboten/Gutscheinen kombinierbar, keine Barauszahlung möglich. Wir behalten uns eine Verlängerung der Aktion vor. Optik Hallmann GmbH Große Str. 28, 24937 Flensburg

Alfter • Bornheim • Bornheim-Merten • Roisdorf (SUTI Center)

Gratis-Tel: 0800/412 6000 • optik-hallmann.de

Hinweis der Gemeindeverwaltung

Durchführung verstärkter Kontrollen der Hundesteuermarken im Gemeindegebiet

Im Gemeindegebiet sind derzeit ca. 1.500 Hunde steuerlich angemeldet. Leider kommt nicht jeder Hundehalter dieser Anmeldepflicht nach. Es ist außerdem festzustellen, dass nicht alle Hundehalter ihrer Pflicht zur Befestigung der Hundesteuermarke an ihrem Vierbeiner nachkommen. Gem. § 8 Abs. 3 Satz 2 der aktuellen Hundesteuersatzung müssen Hunde außerhalb der Wohnung oder des umfriedeten Grundstücks des Hundehalters eine sichtbar befestigte Steuermarke tragen. Ein Verstoß gegen diese Pflicht stellt eine Ordnungswidrigkeit dar. Gleiches gilt auch für die steuerliche Nichtanmeldung eines Hundes und kann jeweils mit einem Bußgeld geahndet werden. Der Ordnungsaußendienst der Gemeinde Alfter kontrolliert daher derzeit verstärkt. Wie Sie aus Ihrem persönlichen Hundesteuer-Mehrjahresbescheid entnehmen können, werden neben der Hunderasse auch die

Nummer der Hundesteuermarke vermerkt und gespeichert. Diese Vorgehensweise erfüllt den ordnungspolitischen Charakter, bedeutet aber zugleich für den Hundehalter den Vorteil, dass ein evtl. entlaufener Hund, der eine Hundesteuermarke trägt, dem Halter schneller zurückgegeben werden kann. Sollte die Hundesteuermarke verloren gegangen sein, so können Sie eine Ersatz-Hundesteuermarke online auf www.alfter.kommunalportal.nrw gegen eine Verwaltungsgebühr von 5 Euro beantragen. Außerdem haben Hundebesitzer die Möglichkeit, die Ersatz-Hundesteuermarke direkt beim Steueramt der Gemeinde Alfter im Rathaus (Zimmer 119 oder 120) oder via Email unter steueramt-gemeinde-alfter@alfter.de zu beantragen. Die Gebühr kann in bar vor Ort im Bürgerbüro entrichtet werden oder aber durch Vorauszahlung auf ein Konto der Gemeinde Alfter unter Angabe des Verwendungszwecks „Ersatz-

marke Hundesteuer“ nebst dem Namen des Hundehalters und der vorherigen Hundesteuermarken-Nummer überwiesen werden.

Sollten im Zuge der Kontrollen steuerlich nicht gemeldete Hunde festgestellt werden, müssen die betroffenen Hundehalter gegebenenfalls auch mit einer rückwirkenden Festsetzung der Hundesteuer rechnen. In diesen

Fällen kann die Gemeinde gegen die Hundehalter zusätzlich eine Geldbuße von bis zu 500 Euro verhängen. Die Hundesteuersatzung kann unter www.alfter.de/rathaus-politik/ortsrecht eingesehen werden. Für weitere Fragen stehen Ihnen die Mitarbeitenden des Steueramtes unter Telefon 0228 6484-154 oder -228 zur Verfügung.

Start der Briefwahl zur Europawahl am 9. Juni 2024

Die Wahlberechtigten in NRW erhalten ab 6. Mai 2024 bis 19. Mai 2024 die Wahlbenachrichtigungen für die Europawahl am 9. Juni 2024 von ihrer Kommune.

Empfänger sind alle, die wahlberechtigt sind und zum gesetzlichen Stichtag in die Wählerverzeichnisse aufgenommen wurden. Wahlberechtigt sind alle Deutschen die am Wahltag das 16. Lebensjahr vollendet haben, sowie die EU-Bürger, die einen Antrag auf Eintragung bei dieser oder einer der vorherigen Europawahlen gestellt haben und am Wahltag das 16. Lebensjahr vollendet haben und mindestens ab dem 9. März 2024 in Deutschland oder in einem anderen EU-Land ihren Hauptwohnsitz hatten.

Wählerinnen und Wähler mit Wohnsitz in der Gemeinde Alfter, die am 9. Juni 2024 nicht im Wahllokal wählen können oder wollen, können per Brief wählen.

Es gibt folgende Möglichkeiten zur Beantragung der Briefwahlunterlagen bei der Gemeinde Alfter:

- Online-Antrag unter www.alfter.de/wahlen/briefwahl ab 29.04.2024, 0 Uhr (nur möglich bis 03.06.2024, 18 Uhr)
- Einscannen des QR-Code auf der Wahlbenachrichtigungskarte und Ausfüllen der erscheinenden Maske (nur möglich bis 02.06.2024, 18 Uhr)
- Antragstellung auf dem Postweg mit der Wahlbenachrichtigungskarte

- Antragstellung per Email an briefwahl@alfter.de
- persönliche Vorsprache im Wahlbüro im Rathaus Alfter mit der Wahlbenachrichtigungskarte

Bei Antragstellung mit der Wahlbenachrichtigungskarte auf dem Postweg muss diese auf der Rückseite ausgefüllt werden, in einem ausreichend frankierten Kuvert an das Wahlamt gesendet oder in den Briefkasten des Rathauses direkt eingeworfen werden.

Bei der Antragstellung per E-Mail werden folgende Angaben für die Abwicklung und den Versand benötigt: Name, Vorname, Geburtsdatum, Wohnanschrift, Versandadresse für die Briefwahlunterlagen (wenn abweichend von der Wohnanschrift) sowie die Angabe der Wählerverzeichnis-Nr. (Aufdruck auf der Vorderseite der Wahlbenachrichtigungskarte).

Wer den Antrag für einen anderen Wahlberechtigten stellt, muss durch Vollmacht nachweisen, dass er dazu berechtigt ist. Die Briefwahl nur telefonisch zu beantragen, ist nicht möglich. Der Antrag auf die Briefwahlunterlagen muss spätestens um 18.00 Uhr des Freitags vor dem Wahlsonntag, bei der Europawahl 2024 also dem 7. Juni, im zuständigen Wahlbüro eingetroffen sein. Die ausgefüllten Wahlbriefunterlagen müssen spätestens um 18.00 Uhr des Wahltags im Wahllokal eingetroffen sein.



Öffnungszeiten des Rathauses

Allgemeine Öffnungszeiten:
Montag - Freitag: 8 - 12 Uhr
Montag zusätzlich: 14 - 16 Uhr
Donnerstag zusätzlich:
14 - 17.30 Uhr
Planung und Hochbau:
Montag - Mittwoch keine Sprechzeiten.
Donnerstag: 8 - 12 Uhr sowie 14 - 17.30 Uhr
Freitag: 8 - 12 Uhr
Katastrerauszüge nur donnerstags und freitags
Bürgerbüro (Melde- und Passangelegenheiten):
Montag: 7.30 - 13 Uhr zusätzlich 14 - 16 Uhr
Dienstag und Mittwoch: 7.30 - 13 Uhr
Donnerstag 7.30 - 13 Uhr zusätzlich 14 - 18 Uhr
Freitag: 7.30 - 12 Uhr
Bürgerinfothek:
Montag - Mittwoch: 7.30 - 16 Uhr
Donnerstag: 7.30 - 18 Uhr
Freitag: 7.30 - 12 Uhr
Gleichstellungsbeauftragte: Louise Roos, Tel.: 0228/6484-142
Tagesmütter/-vätervermittlung: Heike Reis, Tel.: 0228/6484-186
Seniorenbeauftragte:
Tel: 0228/6484-131
Marie Neumann
Tel: 0228/6484-131
Hinweis der Gemeindekasse
Fälligkeit Grundbesitzabgaben, Gewerbesteuer am 15.02./15.05./15.08./15.11. und Hundesteuer am 15.02./15.08. unter Angabe des Kassenzeichens. Bei verspäteter Zahlung werden Säumniszuschläge erhoben. Es entstehen weitere Kosten bei Mahnung oder zwangs-

weiser Einziehung. Bitte SEPA-Lastschriftmandat und Änderungen der Bankverbindung 14 Tage vor dem Fälligkeitstermin einreichen.
Kreisverwaltung Nebenstelle Rheinbach
Jagdscheine, Verkauf von Reitkennzeichen- und -plaketten, Sprechtag des Gesundheitsamtes und des Ausländeramtes (Verpflichtungserklärungen und Visumsverlängerungen), Elterngeld, Versorgungsamt, Abgabe von Führerschein bei vorübergehendem Fahrverbot. Weitere Infos und Terminvereinbarungen unter 02226/92340.
Bereitschaftsdienste für Strom-, Wasser- und Gasversorgung
Bereitschaftsdienst der GEW RheinEnergie AG Entstördienst Stromversorgung
Tel.: 0221/34 645 600
Service Center
Tel.: 0221/34 645 300.
Bereitschaftsdienst Gas- und Wasserversorgung sowie Abwasserentsorgung
e-regio GmbH & Co. KG, Euskirchen
Tel.: 0800/32 23 222
Dienstzeiten der Polizei
1) Sprechstunde im Bürgerhaus Alfter, Lukasgasse 2, montags von 16-18 Uhr
PHKin Anja Radunsky über Tel.: 0174/7012448, alternativ über Büro PI 2, Tel: 0228/155547
2) Sprechstunde im „Haus Kessenich“ Witterschlick, Hauptstr. 268, montags von 16 - 18 Uhr und nach Vereinbarung
PHK Dirk Kappes über Tel.: 0174/

561 74 03, alternativ über Büro PI 2, Tel.: 0228/155 548
Kreisjugendamt und Jugendhilfe
Jugendhilfezentrum für Alfter, Swisttal und Wachtberg Kalkofenstr. 2, Meckenheim, Tel.: 02225/9136-0, Fax. 02225 / 9136-5130
Mo. - Do.: 8.30 - 16.30 Uhr, Fr.: 8.30 - 12.30 Uhr
Offene Sprechstunden des Jugendhilfezentrums des Rhein-Sieg-Kreises Meckenheim: Gemeinde Alfter, Am Rathaus 7, Alfter-Oedekoven: jeden 4. Mittwoch im Monat von 15 - 16 Uhr, Tel.: 0228/6484-0
Kath. Familienzentrum St. Matthäus, Schlossweg 4, Alfter: jeden 2. Mittwoch im Monat von 15 - 16 Uhr, Telefon: 02222/2685
Vermittlung von Kindertagespflegeplätzen
Telefon: 02225-9136-5151 oder 02225-9136-5159
vermittlung.alfter@rhein-sieg-kreis.de oder über
www.kitaportal-rhein-sieg-kreis.de
Beratung und Hilfen
Beratung Inklusive Arbeit Alfter e.V., Am Rathaus 13a, Termine unter 0228/36926396
Frauenhaus des Rhein-Sieg-Kreises, Tel.: 02241/33 01 94
esperanza - Beratungs- und Hilfenetz vor, während und nach einer Schwangerschaft: Beratungen in der Geschäftsstelle in Siegburg, Hopfengartenstr. 16, sowie bei Bedarf vor Ort in Bornheim nach Terminvereinbarung, Tel.: 02241/ 95 80 46
Beratung für schwangere Frauen und junge Mütter

Familienhebamme, Angelika Heusler, Tel.: 0151/580 06 620, E-Mail: angelika.heusler@dw-bonn.de
Psychosoziale Krebsberatung des Caritasverbandes Rhein-Sieg
Sprechstunde jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, 10 - 12 Uhr, Rathaus Alfter, Raum 13 Terminvereinbarung unter
Tel.: 02241/1209-308
Caritas-Pflegestation Einsatzstelle in Bornheim, Heiligerstr. 21, Tel.: 02222/ 931 110
Essen auf Rädern: Caritaspflegestation Bornheim, Heiligerstr. 21, Tel.: 02222/ 931 110
Erziehungs- und Familienberatungsstelle
Schulpsychologische Dienst Brunnenallee 31, Bornheim, Tel.: 02222/ 927980-0, Fax: 02222/927 980-18
Psycho-Sozialer Dienst und Drogenberatung
des Caritasverbandes für den Rhein-Sieg-Kreis e.V., Langgasse 19, Rheinbach, Tel.: 02226/ 12404, Termine nach Vereinbarung
Beratungsstelle für Alkohol-, Medikamenten- und Drogenabhängige und deren Angehörige. Drogen-suchtberatungsstelle Bornheim, Heiligerstr. 15, Tel. 02222/60 265
Rechtsberatung
für Älterer Bürger mit geringem Einkommen an jedem 1. Mittwoch eines jeden Monats (ist dies ein Feiertag, sowie am 2. im Rathaus, Erdgeschoss, Beratungszimmer, 14 - 15 Uhr
Ausländerfragen und Integration
Arbeitskreis für Ausländerfragen und Integration Vorsitzende Taybe Özcan, Tel.: 0228/649281
Asylkompass Alfter:

SIEGMUND.IMMOBILIEN

Setzen Sie auf unsere Erfahrung und unser Engagement. Damit auch Ihr Objekt schnell den passenden Käufer findet. Bieten Sie uns Ihre Immobilie unverbindlich zur Vermittlung an.



“ Wir bekommen viele Anfragen von Familien, die nach Häusern im Rhein-Sieg-Kreis suchen und begleiten sie mit unserem Netzwerk bei Modernisierung und Sanierung. Wenn Sie Ihre Immobilie verkaufen möchten, freuen wir uns sehr über Ihren Anruf! ”

Am Burggarten 23 53347 Alfter Tel.: 0228 63 83 77 www.siegmund.immobilien



ALLES AUF EINEN BLICK

Diakon Martin Sander E-Mail: Martin.Sander@pg-alfter.de
Telefon: 0228/9863625

Sprechstunden über Soziallotsen Alfter

Neubürgerbeauftragter für Aus-siedler und zugezogene Ausländer Ludwig Neuber, Sprechstunden nach telefonischer Anmeldung Siegburg, Kreishaus, Zimmer B 2.10, Kaiser-Wilhelm-Platz 1, Tel.: 02241/13-3161 (Frau Hautkappe), Fax: 02241/13-3198

Ruppichteroth, Grundschule, Schulstr. 5, 53809 Ruppichteroth, Tel.: 02295/902318 (Herr Neuber), Fax: 02295/902319

Soziallotsen Alfter

Unterstützung für alle Menschen, die niederschwellige Unterstüt-zung benötigen:

Jeden 2. und 4. Mittwoch im Mo-nat von 14-16 Uhr

Pfarrzentrum Oedekoven, Jung-fernpfad 17 oder telefonisch un-ter 0170/5507001 Mo./Mi./Fr. von 12-18 Uhr oder per Mail an lotsenpunkte@pg-alfter.de

Ortsvorsteher/-in

Sprechstunden nach telefonischer Vereinbarung:

Knut Kiesewetter, Lorenweg 1, Mobil: 0172/6005425, Telefon: 0228/746489

Norbert Lehna, Alfter, Jakob-Reu-ter-Str. 20, Tel.: 0163/2026684

Brigitte Schächter, Oedekoven, Staffelsgasse 18 a, Tel.: 0228/645438

Elke Thomer, Gielsdorf, Am Junker 10, Tel.: 02222/923026

Ilse Niemeyer, Impekoven, Ben-denweg 4, Tel.: 0228/644680

Schiedspersonen

Bezirk I (Ortschaften Alfter und Gielsdorf) Schiedsfrau Hildegard Scherer, Auf dem Mühlenbunget 57 Tel.: 02222/93 85 28, E-Mail: scherer.schiedsfrau@t-online.de

Bezirk II (Ortschaften Oedekoven, Impekoven und Witterschlick) Schiedsfrau Ulrike Chaudiere-Schulz, Am Gärtchen 16, Tel.: 0228/966 354 36, E-Mail: schiedsfrau.u-chaudiere@gmail.de

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Notfallpraxis in der Helios Klini-kum Bonn/Rhein-Sieg, Von-Hom-pesch-Str. 1, 53123 Bonn Tel.: 0228/64 81-0

Werktägliches Bereitschaftsdienst montags, dienstags, donnerstags: 19 - 7 Uhr / mittwochs: 13 - 7 Uhr / freitags: 14 - 7 Uhr / Sa., So., Fr., am 24.12., 31.12. und am Rosen-montag: 7 - 7 Uhr / am Do. vor Rosenmontag (Weiberfastnacht): 13 - 7 Uhr Zahnärztlicher Bereit-schaftsdienst, Tel.: 01805/ 986 700 Augenärztlicher Bereitschafts-dienst, Tel.: 116117

Kleiderstube Alfter-Oedekoven

Mittwochs und Freitags, 15 bis 18 Uhr

Notruftafel

Polizei 110

Feuerwehr 112

Rettungsdienst 112

Krankenwagen,

Tel.: 02241/1 92 22

Ärztlicher Notfalldienst

Arztrufzentrale 11 61 17

Notdienstpraxis,

Tel.: 0228 / 64 81 91 91

Krankennotruf nach einem Pries-ter, Tel: 0170/5507001

Giftinformationszentrale, Tel.: 0228/ 19 240

Hospizdienst Ambulanter Hospiz-dienst e.V. Königstr. 25, Bornheim Koordinatorin: Ute Zirwes

Tel.: 02222/995 9449,

Mob.: 0178/813 43 13

Bürozeiten: Mo. 10 - 12 Uhr, Di. 9 - 11 Uhr, Do. 10 - 15 Uhr und nach Vereinbarung

Jeden 2. Donnerstag im Monat 15 - 17 Uhr Hospizsprechstunde im St. Elisabeth Seniorenzentrum, Am Rathaus 9, Alfter-Oedekoven

Umwelttelefon des Rhein-Sieg-Kreises

(Gewässerverunreinigung):

Mo. - Do. 8.30 Uhr - 12 Uhr, 14 Uhr

- 15.45 Uhr, Fr. 8.30 Uhr -12 Uhr,

Tel.: 02241 / 132200 (außerhalb dieser Zeiten Polizei unter 110)

Gefahr durch Bienen, Wespen oder Hornissen: Imker Maresch

Tel.: 0228/96757883 o. Mobil: 0151/62504963

LOKALES

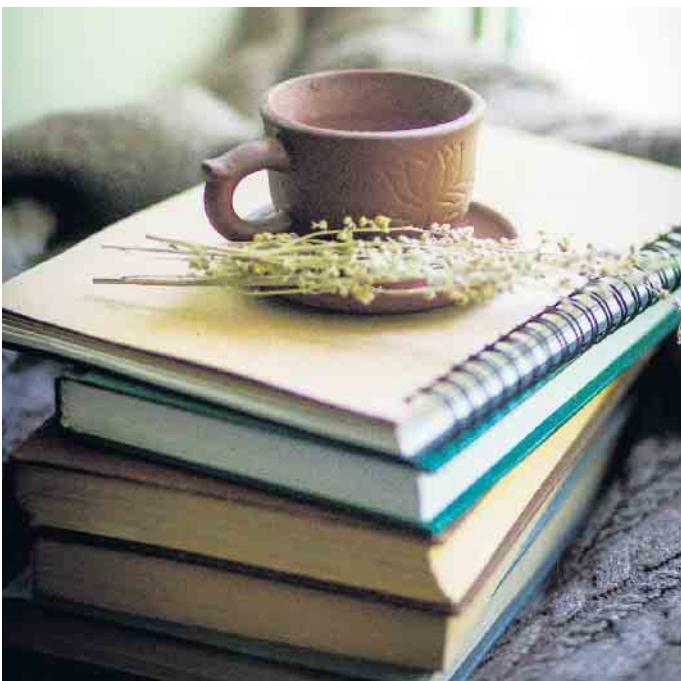
Stufenweise Öffnung der Bücherei Alfter

Schritt für Schritt geht es voran, auch dank des Fördervereins Buch-stützen. Seit fünf Monaten ist die Bücherei Alfter jetzt geschlossen und seit vier Monaten hat sie ei-nen neuen Träger: die Gemeinde Alfter. Gemeinsam mit der Stadt Meckenheim wurde die „Inter-kommunale Bücherei Mecken-heim/Alfter“ auf die Beine gestellt - und wir von den Buchstützen haben den gesamten Prozess eng begleitet.

Dank vieler Ehrenamtler und un-seres engagierten Vorstands ha-ben wir in den letzten Monaten immer mal wieder die Türen der Bücherei für kurze Zeit öffnen kön-nen: achtmal fand „Vorlesen und Basteln“ für Schulkinder statt, genauso oft wurde das Bilderbuch-kino für alle Kinder ab 4 Jahren geöffnet. Wir haben die „Onleihe-Sprechstunde“ und die „Smart-phone-Sprechstunde“ erfolgreich durchgeführt. Im April konnten wir mit unserem großen Bücherfloh-markt ein sehr gutes Ergebnis für

unsere Bücherei erzielen.

Als weitere „Öffnungsmaßnah-me“ der stufenweisen Öffnung können seit Ende April die ersten Schulklassen wieder die Bücherei und den Bestand nutzen. Jeden Donnerstag Vormittag können die Kinder der Anna-Schule und der Vorgebirgsschule im Klassenver-bund die Bücherei besuchen, um Bücher auszuleihen. Zwar werden in Zukunft Jahresgebühren für die Nutzung der Bücherei eingeführt, aber dies nur für Erwachsene, Kin-der sind weiterhin frei, wie eben unsere Schulklassen der Grund-schule und der Vorgebirgsschule. Das hauptamtliche Personal für die beiden Büchereien in Alfter und in Meckenheim wird bis An-fang Juli seinen Dienst aufgenom-men haben. So hoffen wir auf eine Öffnung der Bücherei Alfter vielleicht noch im Sommer. Auf der Website des Fördervereins www.buchstuetzen-alfter.de sind alle Termine rund um die Büche-rei Alfter veröffentlicht.



Der Förderverein Buchstützen un-terstützt weiterhin tatkräftig und im Rahmen seiner finanziellen Möglichkeiten den Betrieb unse-

rer Bücherei in Alfter, ein so wich-tiger Ort für Leseförderung, Ju-gend- und Erwachsenenbildung und kulturelles Leben hier bei uns.



Tag der offenen Tür im Mai in den Senioren-Tagesbetreuungen des Pflege team Wentland – herzliche Einladung nach Alfter!

Die Alfterer Tagespflegen des Pflege team Wentland öffnen am 23. und 24. Mai ab 17:00 Uhr ihre Türen. Interessierte sind herzlich eingeladen, vorbeizukommen und die Tagespflege vor Ort kennen zu lernen.

Zusätzlich wird um 18:00 Uhr ein kostenloser Vortrag zum Thema „Leistungen der Pflegeversicherung: was steht mir zu?“ angeboten. Interessierte können sich in lockerer Atmosphäre bei Snacks und Getränken unverbindlich informieren: Bei welchem Pflegegrad stehen mir welche Leistungen zu? Was kostet mich der Besuch in einer Tagespflege und welche Kosten übernimmt die Pflegekasse?

Tagespflege Lebenshof Alfter

WANN: Donnerstag, **23. Mai 2024** von 17:00 Uhr bis 19:30 Uhr | Vortrag um 18:00 Uhr

WO: Tagespflege Lebenshof Alfter | Hauptstraße 2, 53347 Alfter

Tagespflege Am Rathaus Alfter

WANN: Freitag, **24. Mai 2024** von 17:00 Uhr bis 19:30 Uhr | Vortrag um 18:00 Uhr

WO: Tagespflege Am Rathaus | Châteauneufstraße 8 a, 53347 Alfter

Rückfragen & Infos: Tel: 0228. 50 20 900 | info@wentland.de | www.wentland.de

Was ist eine Tagespflege?

Ein buntes Programm und frisch gekochte Leckereien in geselliger Runde – das können Senior:innen jede Woche Montag bis Freitag in den Tagespflegen des Pflege team Wentland in Rheinbach, Alfter und Bonn-Endenich erleben. Neben Köstlichkeiten für den großen und kleinen Hunger, gehören Gesellschaftsspiele, kreative Bastelangebote, Zeitungsrunden, Musik, Gymnastik, Tanz, Singkreis und vieles mehr zum abwechslungsreichen Programm in der Tagespflege.

Pflegenden Angehörigen bietet der Tagespflege-Besuch eine wertvolle Entlastung. Sie können während der Betreuung ihrer Arbeit, Erledigungen etc. nachgehen. Das Leben zu Hause kann so länger möglich sein. Übrigens: Den Besuch in einer Tagespflege finanziert die Pflegekasse aus einem extra Budget. Ab Pflegegrad 2 wird ein Besuch 4 x im Monat vollständig von der Pflegekasse übernommen. Pflegesachleistungen und Pflegegeld bleiben unberührt.



20. Frühjahrsfahrt der Senioren Union Alfter



Foto: Senioren-Union Alfter

Die inzwischen 20. Frühjahrsreise führte die Senioren Union Alfter vom 16. bis zum 21. April nach Thüringen in das Herz von Deutschland. Die Vorsitzende der Senioren Union Alfter, Frau Brigitte Schächter, hatte diese traditionelle Busfahrt mitorganisiert und aktiv mitgestaltet. 37 Personen nahmen an dieser Frühjahrsreise teil. Hauptziele waren die Städte Weimar mit Erfurt, Gotha, Apolda, Naumburg, Eisenach sowie der Thüringer Wald mit Oberhof und dem Rennsteig. Auf der Hinreise besuchte die Gruppe in Gotha das Schloss Friedensstein mit einer Schlossführung und machte eine Stadtrundfahrt durch Gotha. Anschließend ging es weiter nach Weimar zum gebuchten Hotel und zum Abendessen. Am nächsten Tag wurde die Reisegruppe vom Reisebegleiter, Herr

Renner erwartet. Er ist ein sehr fachkundiger Bürger von Weimar und informierte über alle Aspekte der Region. Die Führung begann in der Altstadt von Weimar und war besonders konzentriert auf die Wohn- und Werkstätten deutscher Klassiker und deren Grabstätten sowie auf Denkmäler, Kirchen, das Residenzschloss, Parkanlagen und Stätten des „Bauhauses“. Herr Renner informierte die Gruppe auch in den folgenden Tagen. Am folgenden Tag fuhr die Gruppe auf den Ettersberg zum ehemaligen KZ Buchenwald und der dortigen Gedenkstätte. Die Besucher waren sehr betroffen von diesem Teil der deutschen Geschichte. Anschließend folgte ein kurzer Besuch der Landeshauptstadt Erfurt mit einem Altstadt Rundgang vom Dom über die Krämerbrücke. Am Nachmittag fuhr die Reise-



KZ Buchenwald - Glockenturm und Denkmal

gruppe zum Thüringer Wald nach Oberhof zu den dortigen Wintersportanlagen und besuchte den Rennsteig. Die Rückfahrt ging durch das Ilmtal nach Weimar. Ein weiterer Urlaubstag umfasste einen Tagesausflug über die Glockenstadt Apolda nach Bad Kösen (an der Saale) und dann nach Naumburg mit einem kurzen Stadtrundgang und dem Besuch des berühmten Naumburger Domes. Dieser konnte ausgiebig und gründlich besichtigt werden. Der letzte Tag in Weimar war nochmals der Stadt und ihrer Historie gewidmet. Höhepunkt war die Führung in der Herzogin-Anna-Amalia-Bibliothek mit einer Vielzahl historischer Werke. Auf der Heimreise zurück ins

Rheinland besuchte die Reisegruppe Eisenach und die Wartburg. Auch hier fanden erklärende Führungen statt. Bei meist durchwachsenem, kühlem Wetter konnte die Gruppe eine abwechslungsreiche Landschaft mit blühender Natur, reicher Kultur, Technik und wechselvoller Geschichte genießen. Die Führungen an den genannten Orten waren sehr informativ und vermittelten der Reisegruppe viele neue Eindrücke speziell von den wunderschönen Orten im Thüringer Land mit seiner wechselvollen Geschichte. Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer waren mit dieser informativen, eindrucksvollen und erlebnisreichen Fahrt sehr zufrieden.

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG

DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.

RAUTENBERG MEDIA

Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

■ ZEITUNG

Lokaler geht's nicht.

■ DRUCK

Satz.Druck.Image.

■ WEB

24/7 online.

■ FILM

Perfekter Drehmoment.

wir in alfter

Zugleich AMTSBLATT der GEMEINDE ALFTER

Verteilgebiet: Alfter, Giesdorf, Impekoven, Oedekoven, Witterschlick (mit Volmershoven-Heidgen).

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

MEDIENBERATERIN

Stefanie Atan

FON

02644 80191

MOBIL

0171 1876924

E-MAIL

st.atan@rautenberg.media

8

Wir in Alfter | 19. Jahrgang | Nr. 10 | Samstag, 11. Mai 2024 | Kw 19 | <https://wir-in-alfter.de/e-paper>



Am 09.06.2024 ist Europawahl



Im Portrait: Alexandra Geese
Partizipativ. Europäisch. Digital.

Partizipation

Die Digitalisierung schafft mehr Teilhabe, mehr Einmischung und mehr Wissen für alle – wenn das Internet ein freier Ort mit starken Rechten für die Nutzer*innen ist. Dafür setze ich mich ein. Denn die Freiheit und Gerechtigkeit im Netz ist mehr denn je in Gefahr, seit große Online-Plattformen mit ihren Geschäftsmodellen die Meinungsbildung steuern. Ich streite für eine solidarische, grüne und feministische Digitalisierung, die alle Menschen mitnimmt.

Europa

Europa muss die großen Aufgaben der Zukunft gemeinsam lösen. Ich arbeite für ein Europa, das nachhaltiger, solidarischer, gerechter und verantwortungsvoller gegenüber der Welt und den Bürger*innen wird. Das gilt auch für die Digitalisierung. In Brüssel wird die Agenda für die meisten digitalen Themen gesetzt und ich streite dafür, dass Europa seine demokratischen Werte auch technologisch behauptet.

Digitales

Durch digitale Technologien können wir besser miteinander kommunizieren, reisen, arbeiten, lernen, studieren und Kontakte knüpfen – über Ländergrenzen hinweg. Nach den Ursprungsprinzipien des Internets sorgt digitale Vernetzung für mehr Partizipation, mehr Einmischung, mehr Wissen für alle und stellt so unsere Demokratie auf eine breitere Basis.

Aber in den vergangenen Jahren wurden digitale Technologien zu einer Konzentration von Macht und Reichtum in wenigen Händen genutzt. Google, Facebook und Co. kontrollieren immer größere Teile der Wirtschaft und der politischen Meinungsbildung in westlichen Ländern. In China wird die Digitalisierung zur Totalüberwachung der Gesellschaft genutzt, so dass jeder Dissens im Keim erstickt werden kann.

Mehr denn je brauchen wir Freiheit und Gerechtigkeit. Ich streite für eine solidarische, grüne und feministische Digitalisierung, die alle Menschen mitnimmt.

**Mehr über Alexandra
Geese erfahren**



Europawahl 2024
Um was geht es?

“Die Europäische Union ist Garant für Schutz und Frieden” – es ist nicht lange her, da klang das noch für viele wie selbstverständlich. Mit dem russischen Angriff auf die Ukraine zerbrach aber die Gewissheit eines friedlichen Europas.

Seither erinnert uns der Krieg daran, wie sehr wir eine starke Europäische Union brauchen, die uns schützt. Denn in einer Welt, deren Herausforderungen nicht an nationalen Grenzen haltmachen, kann ein starkes und geeintes Europa die Sicherheit bieten, nach der sich so viele Menschen sehnen. Bei der Europawahl 2024 geht es um nichts Geringeres als das.

Ein Europa, das uns schützt und stark macht

Vor diesem Hintergrund wollen wir Europa schützen, damit es uns schützt. Wir wollen es stärken, weil es uns stark macht. Wir wollen seine Handlungsfähigkeit sichern, um unsere Freiheit zu wahren.

Dafür müssen wir jetzt die nächste große Aufgabe angehen: Angesichts von wachsenden globalen Spannungen, technologischem Wandel und der Klimakrise müssen wir mehr tun, als den bestehenden Wohlstand bloß zu verteidigen. Wir müssen jetzt dort vorangehen, wo die Arbeitsplätze und der Wohlstand der nächsten Jahrzehnte entstehen.

Das gelingt nur europäisch. Europäisch aber kann es gelingen. Dafür haben wir auf unserem Parteitag im November 2023 ein Programm verabschiedet.

Wohlstand und Gerechtigkeit, Freiheit und Sicherheit schützen

Mit unserem Europawahlprogramm “Was uns schützt” machen wir als Partei klar: Wir wollen Verantwortung übernehmen. Deshalb treten wir an für eine Politik, die nicht übertönt, sondern überzeugt. Für eine Politik, die – gerade weil wir europäisch mehr erreichen können als im nationalen Alleingang – Europa besser machen will. Für eine Politik, die den Kompromiss sucht und bereit ist, über Schatten zu springen, wenn es bedeutet, dass wir dadurch gemeinsam als Europäer*innen vorankommen.

**Zum Programm zur
Europawahl 2024**



Vorstandswahlen beim Kulturkreis Alfter

Am 3. April fand im Lambertushof, Witterschlick, wieder die Mitgliederversammlung mit Wahlen statt. Frau Hellmann berichtete anfangs kurz über die Aktivitäten vom Kulturkreis im vergangenen Jahr. Fast alle stellten sich wieder zur Wahl. Leider konnte der Posten „Kassierer/in“ noch nicht besetzt werden, wir schauen.

Die bewährten Veranstaltungen des Kulturkreises werden auch in diesem Jahr wieder angeboten: Ostermarkt, Ausstellung der Mo-Mas, Klassik-Soiree, Jazz-Festival, Adventsmarkt.

Der Vorstand: Eugenie Hellmann (Vors.), Christian Ottens (1. Stellv. Vors.), Anke Rodde (2. Stellv. Vors.), Ursula Moser (Schriftführerin)

Beirat: Anne Wodack, Elke Thomer, Heike Simon-Gajek, Ursel Siebke, Latife Ayas

Kassenprüferinnen: Brigitte Schächter, Gisela Streich



Wodack, Siebke, Ottens, Rodde, Simon-Gajek, Hellmann, Ayas, Moser. Foto: Brigitte Schächter

Reise durch das Vorgebirge

Am 23. Mai, von 15.30 bis 17.30 Uhr, erwarten wir in den Räumlichkeiten des Pfarrheimes in Vol-

mershoven-Heidgen Herrn Dr. Michael Geffert. Herr Dr. Geffert nimmt uns mit auf eine Reise in

das Vorgebirge. Der promovierte Astronom Michael Geffert aus Bornheim hat neben seiner Berufung als Astrophysiker und seiner Liebe zu Musik und Malerei auch noch eine literarische Ader. In seinem Buch „Mein Vorgebir-

ge... eine biografische Reise“ stellt er mit Kurzgeschichten und Skizzen den besonderen Reiz der Vorgebirgslandschaft vor. Über Ihren Besuch freut sich das Gemeindefreizeit-Team. Der Eintritt ist frei.

Ingenieurbetrieb
Eichwald
Metallbau

Tür auf für
Metallbau-Meisterwerke

Zuverlässige Sicherheit

Ausgezeichnete Wärmedämmung

Fortgeschrittene Entriegelung

Maßgefertigte Design

Meisterhafte Handwerkskunst seit
50 Jahre

info@metallbau-eichwald.de 02241 39798-0

www.metallbau-eichwald.de

wir alfter

Online lesen: wir-in-alfter.de/e-paper

Zugleich AMTSBLATT der GEMEINDE ALFTER

Verteilgebiet: Alfter, Giesdorf, Impekoven, Oedekoven, Witterschlick (mit Volmershoven-Heidgen).

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN
PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSsystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>

Wir freuen uns auf Sie!

RAUTENBERG MEDIA

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

Frühlingsfest der Alfterer Schützen



Eine glückliche Rosengewinnerin von 2023



Unser Grillteam

Am Pfingstsonntag, 19. Mai, ab 14 Uhr, findet wieder bei uns das traditionelle Frühlingsfest, in Alfter auf dem Schützenplatz Görreshof 100 statt. Dazu sind alle Bürger, Kinder, Freunde, Alfterer Vereine und Clubs eingeladen uns zu besuchen. Alfterer Vereine sind eingeladen

am Pokalschießen der Ortsvereine teilzunehmen. In unserem großen Biergarten sowie im Schützenhaus bieten wir zu sehr zivilen Preisen ein tolles Kaffee- und Kuchenbuffet an. Für kühle Getränke sowie köstliche Spezialitäten vom Grill sorgt ein eingespieltes

Team, sodass für das leibliche Wohl bestens gesorgt sein wird. 14 Uhr: Bambinigastwanderpokalschießen 15 Uhr: Rosenschießen 16 Uhr: Ortsvereinspokalschießen 17.30 Uhr: Bürgerkönigsschießen mit der Donnerbüchse

Für Kinder: Das Lasergewehr, der Kicker, Airhockeypult, XXL Jenga und eine Schützenrally warten auf euch! Über viele Gäste aus Nah und Fern freuen wir uns an diesen Tage. St. Hubertus Matthäus Schützenbruderschaft 1848 Alfter e. V.

Alles zur Einschulung

Für Eltern und Schüler:

- Schulhefte & Collegeblöcke aller Liniaturen
- Diverse Stifte (z.B der erste Füller)
- Ordner, Mappen & Hefter
- Schulbedarf von Einschulung bis Abitur
- Schulbedarf für Linkshänder
- Schulbedarf in Sets kaufen
- Schulbedarf als Sammelbestellung
- Alle Marken & Motive für einen gelungenen Schulstart **direkt vom Fachhändler**

Für Schulen und Lehrer*Innen:

Sammelbestellungen: Ihre Vorteile als Lehrer*In oder Schulen auf einen Blick:

- Gesamte Klasse / Gruppe einheitlich ausstatten
- Der benötigte Schulbedarf ist bei allen Schüler*Innen zum gewünschten Zeitpunkt vorhanden.
- Ab einem Bestellwert von 100 Euro können Schulen / Lehrer*Innen bequem auf Rechnung zahlen

Direktbestellungen direkt hier:

Mail: falkenshop@hotmail.com | Tel.: +49 2222 9590017 | WhatsApp: +49 178 4110000 | Fax: +49 2222 9590017

Weitere Vorteile: Lieferung zum Wunschtermin in die Schule, an die Lehrer(innen) in die KiTa oder nach Hause an Ihre Wunschadresse. Bequeme Zahlung: Paypal oder Banküberweisung.



Postdienstleistungen & Schreibwaren Alfter

Musa Levent Sahin

Am Herrenwingert 16, 53347 Alfter

Tel.: 02222 - 9590017

E-Mail: falkenshop@hotmail.com





-Fachhändler



Wir in Alfter | 19. Jahrgang | Nr. 10 | Samstag, 11. Mai 2024 | Kw 19 | Rautenberg Media

11

Angebote für Frauen

Beratung zu rechtlichen Fragen in Bornheim
für Frauen in Lebenslagen wie Trennung und Scheidung

Beratung zu rechtlichen Fragen bietet das Frauenzentrum Troisdorf einmal im Monat auch in Bornheim an. Nächster Termin ist der 14. Mai. Die Beratung findet im Rathaus in Bornheim statt. Infos und Anmeldung gibt's im Frauenzentrum Troisdorf unter 02241/72250.

Weitere Infos zum vielfältigen Angebot der Frauenberatungsstelle erhalten Sie unter www.frauenzentrum-troisdorf.de

Hormonyoga in Bornheim

Einführungskurs - Neue Termine

Leidest du unter Wechseljahresbeschwerden wie Hitzewallungen, Unruhe, Niedergeschlagenheit, Schlafstörungen und Kopfschmerzen oder willst du es gar nicht erst so weit kommen lassen?

Dann ist Hormonyoga das Richtige für dich. Hormonyoga beeinflusst den Hormonhaushalt positiv, indem es sanft stimulierend auf die Hormonproduktion

wirkt und kann so viele Beschwerden lindern, oft sogar gänzlich beseitigen.

Der ursprünglich von der Brasilianerin Dinah Rodrigues konzipierte Hormonyoga wird mit den Körperstellungen des Hatha Yoga verbunden. Er hat gleichzeitig eine kräftigende und aktivierende als auch eine ausgleichende und entspannende Wirkung.

Zugleich kannst du durch Yoga dein geistiges und spirituelles Potential entdecken und ein neues Körper- und Selbstbewusstsein entwickeln.

Auch junge Frauen mit Kinder-

wunsch können Hormonyoga praktizieren, da sich durch Hormonyoga die Chancen einer Schwangerschaft erhöhen.

Leitung: Sybille Schieren-Neuber - Heilpraktikerin f. Psychotherapie, Yogalehrerin (BYV)

Termine: sechs Abende: 27. Mai, 10. Juni, 17. Juni, 24. Juni, 1. Juli, 8. Juli, jeweils 19 bis 20.30 Uhr

Ort: Praxis f. Psychotherapie, Königstr. 57, 53332 Bornheim

Organisation und Anmeldung: Frauenzentrum Troisdorf,

Tel.: 02241/72250

www.frauenzentrum-troisdorf.de

Anmeldung erbeten bis 22. Mai.

SPORT

Wilhelm Ehlers gewinnt die LVN-Meisterschaft der Langstrecke über 5.000 Meter

Jetzt fand endlich wieder eine weitere LVN-Meisterschaft für Langstreckenläufer in Siegburg statt. Es war auch der erste Start bei Meisterschaften für Wilhelm Ehlers in diesem Jahr. Am 20. März ist er in Siegburg bei den diesjährigen LVN-Langstreckenmeisterschaften

die 5.000 Meter in der Zeit von 33:07,90 Sekunden gelaufen. Gewertet wurde er in der AK 80 auf dem 1. Platz, tatsächlich ist er mit 88 Jahren in der M 85. Das Interesse an LVN-Bahnmeisterschaften ist sehr gering, alle Altersklassen waren nur schwach besetzt.

„Wahr-Zeichen. Zeitzeugen der Geschichte“

Jetzt anmelden für den „Tag des offenen Denkmals“ am 8. September

Rhein-Sieg-Kreis (an). Mit dem „Tag des offenen Denkmals“ möchte die Deutsche Stiftung Denkmalschutz am Sonntag, 8. September, auch im Rhein-Sieg-Kreis wieder interessante und spannende Orte öffnen, die sonst nicht zugänglich sind. Eigentümerinnen und Eigentümer von geschützten Denkmälern auf ihrem Grundstück sind aufgerufen, mitzumachen und ihre „Schätze“ anzumelden. Interessierte können so auch bislang unbekannte Denkmäler bei uns im Rhein-Sieg-Kreis entdecken und erleben.

Das Motto in diesem Jahr lautet „Wahr-Zeichen. Zeitzeugen der Geschichte“. Gesucht werden Zeugnisse, die aus der Vergangenheit berichten und für ein historisch bedeutsames Ereignis stehen.

Das müssen aber nicht immer nur die „großen“ historischen Orte wie Burgen und Schlösser oder prunkvolle Kirchen sein. Auch Reste von alten Stadtmauern, sanierte Fachwerkhäuser oder der historische Handwerksbetrieb im Nachbardorf erzählen von früher. Angemeldet werden können Bau- und Bodendenkmale, Garten- und Landschaftsdenkmale, bewegliche Denkmale oder traditionelle handwerkliche Techniken. Die Anmeldephase zum „Tag des offenen Denkmals“ hat bereits begonnen und geht bis Ende Juni. Alle Informationen zum Aktionstag und zur Anmeldung unter www.tag-des-offenen-denkmals.de/ oder per E-Mail an info@tag-de-offenen-denkmals.de.



GTA
Gestaltungstechnischer
Assistent & Fachabitur

Bachelor
Professional
Fachschule

1. Juni
13- 16 Uhr
Recruiting Day

Rhein-Sieg-Akademie
für Kunst & Design
Wehrstraße 12, 53773 Hennef
www.rsak.de

RSK-AK
Kunst & Design Kolleg
AKADEMIE





Verhalten bei einem Kohlenmonoxid-Alarm

Was tun, wenn der CO-Melder Alarm auslöst?

Immer mehr Menschen wollen sich vor dem Risiko einer Kohlenmonoxid- bzw. CO-Vergiftung schützen und schaffen dafür einen CO-Melder an. Nahezu jeder fünfte Eigenheimbesitzer hat sein Zuhause schon mit solch einem Gerät ausgestattet*, Tendenz steigend. Doch wie verhält man sich richtig, wenn der CO-Melder Alarm schlägt?

Bei einem CO-Alarm ist grundsätzlich Eile geboten, denn das Einatmen von Kohlenmonoxid führt zu einer mangelnden Versorgung der Organe mit Sauerstoff. Zunächst treten Beschwerden wie Kopfschmerzen, Schwindel oder Übelkeit auf. Bei höheren Konzentrationen drohen Bewusstlosigkeit und sogar der Tod. Die Experten vom Warnmelder-Hersteller Ei Electronics haben die wichtigsten Verhaltensregeln zusammengestellt.



Bei einem CO-Alarm gilt es, schnellstmöglich das Gebäude zu verlassen und dabei die Fenster zu öffnen. Draußen angekommen sollte man den Notruf 112 wählen und weitere Personen im Gebäude über die Gegensprechanlage oder telefonisch informieren. Foto: Ei Electronics/akz-o

Im Alarmfall gilt für alle anwesenden Personen:

Sofort das Gebäude verlassen! Insofern es keinen unnötigen Zeitverlust bedeutet, sollten dabei noch Fenster und Türen geöffnet werden, um möglichst viel Sauerstoff ins Gebäude zu lassen. Hierin liegt ein wesentlicher Unterschied zum Verhalten im Brandfall, wo empfohlen wird, Türen und Fenster zu schließen. Beim Verlassen der Wohnung sollte möglichst ein Mobiltelefon mitgenommen werden - jedoch nur, falls es griffbereit ist. Draußen ange-

kommen, gilt es, den Notruf 112 zu wählen und auf die Einsatzkräfte zu warten. Befinden sich noch Personen im Gebäude, sollten sie über die Gegensprechanlage oder telefonisch informiert werden. Von einem Betreten des Hauses wird abgeraten.

Aufgrund der großen Gefahr sollte das Risiko eines CO-Vorfalles durch verschiedene Maßnahmen so weit wie möglich reduziert werden. Kohlenmonoxid entsteht, wenn bei der Verbrennung kohlenstoffhaltiger

Materialien wie z. B. Gas oder Holz zu wenig Sauerstoff zur Verfügung steht. Ursache kann ein technischer Defekt bei Gastherme, Heizung oder Kaminofen sein. Dann droht eine erhöhte CO-Konzentration in der Raumluft. Eine regelmäßige Kontrolle und Wartung der Geräte sind deshalb unbedingt vorzunehmen. Auch versperrte Abluftwege können für einen CO-Vorfall verantwortlich sein.

Der Schornstein sollte deshalb mindestens einmal pro Jahr gereinigt werden. Das reduziert das Risiko, dass Schmutz, Vogelnester oder Ruß den Abluftweg so stark verengen, dass Rauchgase nicht mehr richtig abziehen können. (akz-o)

* Repräsentative Online-Befragung im Auftrag von Ei Electronics durch die Innofact AG im Zeitraum April und Mai 2020.

RAUM AUSSTATTUNG
K.H. SINZIG

POLSTERN
DEKORATIONEN
INSEKTENSCHUTZ
SONNENSCHUTZ
WASCHSERVICE

Wir sind wieder für Sie da!

www.deko-sinzig.de

KÖLNER STR. 40 • 53913 HEIMERZHEIM
TEL. 0 22 54/23 34 • FAX 0 22 54/63 21
E-MAIL: kontakt@deko-sinzig.de

Qualität ist unsere Stärke

Fenster
Türen
Rollladen
Insektenschutz

Balduin GmbH

Balduin GmbH • Inhaber: Harald Josef Balduin
Blumenstraße 97 • 53332 Bornheim
Telefon 0 22 27 / 22 83 • Telefax 0 22 27 / 55 32
www.balduin-bornheim.de • balduin@netcologne.de



Fotos: pixabay.com/Bund deutscher Baumschulen e.V./akz-o

Dem Leben zuliebe

Balkonien als Klima- und Artenschützer

Inzwischen ist es Fakt: Die Temperaturen steigen weltweit, Regen wird zur Mangelware, Seen und Flüsse trocknen aus. Der Klimawandel ist spürbar. Menschen wie auch die Tierwelt leiden darunter. Vor allem in den dicht bebauten und versiegelten Städten quälen sich die Bewohner besonders in den Sommermonaten. Städte werden immer heißer und trockener, sodass auch viele unserer kleinsten Bewohner dieser Erde kaum eine Überlebenschance haben: Insekten.

Pflanzen

Turbo für Biodiversität

Viele, die in Wohnungen leben, meinen, sie könnten nicht viel für die Natur und die Artenvielfalt tun. Weit gefehlt, selbst auf dem kleinsten Balkon ist ein kleines Insektenparadies möglich. Eine Win-win-Situation für Mensch, Tier, Natur und zuletzt auch das Klima kann geschaffen werden. Die Lösung ist ganz einfach: mehr Grün.

Pflanzen sehen nicht nur schön aus, sondern bieten Insekten wie Bienen, Hummeln, Schmetterlingen u.v.m. Lebensraum wie Nahrungsquelle zugleich. In Kübel gepflanzte Zwergrosen passen aufgrund ihrer kompakten Größe auf nahezu jeden Balkon. Ihre farbenprächtigen Blüten bieten Insekten mit ihren Pollen wahres Kraftfutter.

Aber auch andere Pflanzen, die ursprünglich nicht in unseren Gefilden beheimatet sind, können überaus nützlich eingesetzt

werden. Die Lavendelheide schmückt den Balkon auf ihre eigene fernöstliche Art und bietet zahlreichen Lebenswesen Nahrung und Lebensraum. Tipps und Beratung dazu, welche Pflanzen sich ganz besonders eignen, finden Hobbygärtner in den Baumschulen vor Ort.

Gutes tun mit wenigen Handgriffen

Eine Pflanze, Erde und ein Topf - und fertig ist ein Plus für Klima, Mensch und Natur. Die positiven Effekte für die Artenvielfalt sind unbestreitbar. Zudem schaffen sie, was Mensch und Tier dringend benötigen. Pflanzen kühlen Städte ab. Ideal sind hierbei Pflanzen, die den klimatischen Bedingungen auch gewachsen sind. Vor allzu großer Hitze- und Sonnenbelastung sollten die Zwergkoniferen zwar geschützt werden, dennoch bieten sie mit ihrem Grün den gewünschten Verdunstungseffekt für das Klima. Für welche Pflanze sich auch immer entschieden wird, sei es Efeu, Heide, Zwergflieder oder japanischer Ahorn - das Klima freut es. So kann jeder sogar auf seinem Balkon einen kleinen Beitrag für Artenvielfalt und Klima leisten.

Wer mehr über die große Vielfalt von Pflanzen erfahren möchte, findet Informationen unter www.gruen-ist-leben.de (Bund deutscher Baumschulen). Hier findet man auch die Info, wo sich die nächste Baumschule befindet. (akz-o)



Tobias Gregor
TISCHLERMEISTER

Beratung | Planung | Ausführung

- Möbel (für Wohn-, Küchen-, Bad- und Schlafbereich)
- Boden-, Wand- und Deckenbeläge
- Holz- und Kunststofffenster
- Zimmertüren, Haustüren aller Art
- Fenster-Reparatur und Wartung
- **Einbruchssicherung**
- **Brandschutz**

**MIT SICHERHEIT
IHR TISCHLER**

Klara-M.-Faßbinder-Straße 7a
53121 Bonn
fon 02 28 / 3 69 58 03
www.tobiasgregor.de

Mit wenig Aufwand

Kleine Paradiese für Bienen, Insekten & Co.

Ob im Garten, auf dem Balkon oder sogar auf der Fensterbank, in der Stadt oder auf dem Land - mit nur wenig Aufwand können überall kleine und große Paradiese für Bienen, Insekten, Schmetterlinge & Co. geschaffen werden. Wie das geht und was es dabei zu beachten gibt, verrät Naturland-Gärtner Christian Herb.

„Bio bedeutet für mich, mit der Natur zu leben und zu arbeiten - nicht gegen sie. Das heißt auch, ihre Vielfalt zu erhalten und in Kreisläufen zu denken. Und das können alle Hobbygärtner:innen im eigenen Garten oder auf dem Balkon selbst umsetzen“, ist Christian Herb überzeugt. Der Profigärtner betreibt seit 1991 eine Gärtnerei in Kempten in fünfter Generation. Für alle, die ihren Garten insekten- und bienenfreundlich gestalten möchten, hat

der Naturland-Gärtner wertvolle Tipps bereit:

1. In der Vegetationszeit sollte immer etwas im Garten oder auf dem Balkon blühen. So finden Bienen und Insekten stets genug Nahrung. Wichtig dabei: Die Pflanzen müssen nektar- und pollenreich sein. Sehr gut geeignet sind beispielsweise Kräuter wie Thymian, Basilikum oder Lavendel - das sind wahre Bienenweiden. Übrigens: Bei neuen Geranien wurde der Nektar weggezüchtet, das lässt Bienen alt aussehen. Bei Duftgeranien jedoch ist er noch vorhanden.
2. Chemie und damit Pestizide sind im Garten und auf dem Balkon tabu. Denn diese sind eine der Hauptursachen für das Insektensterben. Das be-

deutet auch, dass man bereits beim Kauf von Saatgut und Setzlingen auf bio achten sollte - denn nur so kann man sicher sein, dass diese ohne chemische Pflanzenschutzmittel aufgezogen sind. Konventionelle Pflanzenschutzmittel dagegen bleiben über Jahre im Boden und werden nur langsam abgebaut.

3. Einfach mal nichts machen! In jedem Garten sollte es eine Ecke geben, in der man der Natur freien Lauf lässt. Da darf z.B. dann auch mal eine Brennnessel wachsen. Sie sind nämlich ein Zuhause der Schmetterlingsraupen, wie zum Beispiel das Pfauenauge und der Kleine Fuchs.
4. Damit Bienen und Insekten nicht nur während der warmen Jahreszeiten ein ausreichend gro-

ßes Nahrungsangebot finden, sollten Hobbygärtner:innen auch für den Herbst und Winter planen: Spätblüher wie Kapuzinerkresse, Efeu oder Asten sorgen dafür, dass auch für die kalte Jahreszeit gut vorgesorgt ist. (akz-o)



Mit nur wenig Aufwand lassen sich Garten, aber auch Terrasse oder Balkon in kleine Paradiese für Insekten, Bienen, Schmetterlinge und Co. verwandeln. Foto: Walter Zwingel/Naturland/akz-o

Innerer Sicht- und Sonnenschutz

- + Rollos, Jalousien, Plissees und Blendschutz
- + Ausschließlich von führenden Herstellern
- + Langjährige Erfahrung in Beratung & Montage



SPECHT

Große Ausstellung

Mo.-Do.	07.30 – 17.30 Uhr
Fr.	07.30 – 16.00 Uhr
Sa.	10.00 – 13.00 Uhr

www.spechtgmbh.com



Specht GmbH | Christian-Lassen-Str. 16, 53117 Bonn | Tel. 0228 67 91 67 | info@spechtgmbh.com

Rusty

Der Fundkater aus Holzweiler, der am 21. Februar, gefunden wurde, hat sich seitdem deutlich erholt. Sein Fell wächst langsam nach und er sieht bereits viel besser aus. In der Zwischenzeit wurden umfangreiche Untersuchungen durchgeführt, darunter ein großes Blutbild, Hauttests, Zahnsteinentfernung und Allergietests. Es stellte sich heraus, dass der Kater auf Wespen, Traubenkraut, Schaben, Hausstaubmilben und Modermilben allergisch reagiert. Nun erhält er täglich eine kleine Tablette und gutes Öl ins Futter, um seine Allergien zu behandeln und hofft auf eine baldige Genesung. Zur Sicherheit wird er nur mit Ziege von Vet-Concept gefüttert. Falls jemand zufällig

eine Dose davon zuhause hat oder über einen bestehenden Account bei Vet-Concept bestellen kann, wäre das eine große Hilfe für den Kater. Abgesehen von seinen gesundheitlichen Herausforderungen ist er ein liebevoller und verschmuster Kater, der die Nähe von Menschen genießt.

Mehr Infos über ihn gibt es hier: www.tierheim-remagen.de. Blankertshohl 25, 53424 Remagen Tel. 02642/21600.

Spendenkonten: Tierheim u. Tierschutzverein Kreis Ahrweiler e.V., KSK Ahrweiler IBAN DE14 5775 1310 0000 4107 87 + VoBa IBAN DE74 5776 1591 0201 8159 00.



Ein Tag für das Ehrenamt
Große Veranstaltung im Kreishaus

Rhein-Sieg-Kreis (db). Dem Ehrenamt ist eine besondere Veranstaltung im Kreishaus in Siegburg gewidmet: der „Tag des Ehrenamtes“. Auf die Besucherinnen und Besucher wartet am Donnerstag, 6. Juni, eine große Bandbreite an Vorträgen und Workshops. „Mit dem „Tag des Ehrenamtes“ wollen wir der Bedeutung dieses gesellschaftlich wichtigen Engagements den Rahmen geben, den es verdient“, so Landrat Sebastian Schuster. „Zudem möchte der Rhein-Sieg-Kreis allen ehrenamtlich Tätigen Unterstützung an die Hand geben und ihnen nicht zuletzt für ihren Einsatz unseren Respekt zollen.“ Zwischen 15 und 19.45 Uhr werden den Besucherinnen und Besuchern Workshops zu Themen wie „Diskriminierung im Ehrenamt“,

„Umgang mit Traumata“ oder auch „Motivation im Ehrenamt“ angeboten. Informationen wird es auch zur Versicherung im Ehrenamt geben. In einer Pause findet ein Dankeschön-Programm mit Comedian Christof Brüske statt. Musik gibt es von der San Agostinho Samba Band des Rhein-Sieg-Gymnasiums in Sankt Augustin. Die kostenfreie Veranstaltung richtet sich sowohl an bereits im Ehrenamt Tätige als auch an Menschen, die sich in diesem Bereich noch engagieren möchten. Alle Interessierten werden gebeten, sich bis zum 3. Juni für den „Tag des Ehrenamtes“ anzumelden. Den Anmeldelink und weitere Informationen zum Programm am Tag des Ehrenamtes gibt es auf rhein-sieg-kreis.de/tagdesehrenamtes.

Familien

ANZEIGENSHOP

F597
90 x 50 mm
ab **57,42***

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab **52,00***

TD 12-12
90 x 90 mm
ab **102,96***

K03_15
43 x 30 mm
ab **17,00***

*Online Familien-Anzeigen:
für alles was wirklich zählt!*

shop.rautenberg.media

Bender & Bender Immobilien Gruppe

Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

Nähe Bonn-Hardtberg Für eine Fam. suchen wir ein EFH, DHH o. Reihenhäuser auch mit Renovierungsbedarf, idealerw. mit guter Anbindung an den Schulverkehr. Preis bis ca. 430.000,- €	Diskreter Verkauf Auf Wunsch vermarkten wir Ihre Immobilie unter Ausschluss der Öffentlichkeit - privat, vertraulich und diskret. Rufen Sie uns an - wir beraten Sie gerne unverbindlich!
Godesberg Für einen solventen Kunden suchen wir ein EFH, gerne auch ein Altbau mit Renovierungsbedarf, Wfl. ab 100 m² und mindestens 4 Zimmern. Preis: offen	Zentrumsnähe / Bonn Für ein zukünftiges Rentner-Ehepaar suchen wir eine gepflegte ETW im OG, gerne mit Balkon u. Aufzug, Wfl. ab ca. 75 m² und mind. 2 Zimmern. Preis: offen

www.bender-immobilien.de • 0 22 8 / 92 68 71 91

„Tag der Pflegenden“ am 12. Mai

Senioren- und Pflegeberatung im Rhein-Sieg-Kreis hilft Betroffenen und Angehörigen

Rhein-Sieg-Kreis (an). Immer am 12. Mai stehen diejenigen im Mittelpunkt, die Kranke und Ältere umsorgen. Der „Internationale Tag der Pflegenden“ will die Leistungen von Menschen in Pflegeberufen würdigen sowie das Engagement von Angehörigen, die sich um pflegebedürftige Eltern, Großeltern oder andere Familienmitglieder kümmern. Denn wenn der Pflegefall eintritt, stellen sich viele Fragen: Welche Möglichkeiten der Versorgung zu Hause oder in einer Pflegeeinrichtung gibt es, wie viel zahlt die Pflegekasse oder wie geht es weiter, wenn das Geld zur Finanzierung nicht ausreicht? Hier helfen die Senioren- und Pflegeberaterinnen und -berater der Städte und Gemeinden im Rhein-Sieg-Kreis sowie die „Koordinierungsstelle Alter und Pflege“ un-

abhängig und kostenfrei. Sie kennen das Angebot an ambulanten Pflegediensten vor Ort, zur Unterstützung im Alltag und in Pflegeeinrichtungen, die Menschen ein neues und gut umsorgtes Zuhause geben können. Sie informieren über Leistungen der Pflegekassen und weitere Finanzierungsmöglichkeiten aus dem Sozialleistungssystem und vermitteln bei Bedarf den Kontakt zu den richtigen Ansprechpersonen. Hierzu zählt auch die Wohnberatungsagentur der Arbeiterwohlfahrt Bonn/Rhein-Sieg e. V., denn oftmals ist beispielsweise der Umbau des Badezimmers ein erster Schritt, der die Pflege in der bisherigen Wohnung ermöglicht. „Es liegt im gemeinsamen Interesse des Kreises und der kreisangehörigen Städte und Gemein-

den, dass für Seniorinnen und Senioren und für Menschen mit Pflegebedarf eine altersgerechte Versorgung möglich ist und so die Lebensqualität vor Ort erhalten bleibt. Die kommunalen Beratungsangebote bilden dabei eine wichtige Hilfestellung“, sagt Ursula Thiel, Dezernentin für Gesundheit und Soziales, Versorgung und kommunale Integration des Rhein-Sieg-Kreises. Im Rhein-Sieg-Kreis stehen vielfältige Angebote zur Versorgung und Betreuung pflegebedürftiger Menschen zur Verfügung. Zum Stand 31. März 2024 sind 75 vollstationäre Pflegeeinrichtungen mit etwa 5.700 Plätzen, 26 Angebote der Tagespflege mit 517 Plätzen, mehr als 100 ambulante Pflegedienste und drei Hospize mit 45 Plätzen registriert. Ergänzend

gibt es auch Pflege-Wohngemeinschaften, Angebote des Servicewohnens sowie Angebote zur Unterstützung Pflegebedürftiger und Angehöriger im Alltag. Die Pflege ist ein attraktives und zukunftsträchtiges Berufsfeld, denn der Bedarf besonders an Pflegefachkräften ist in einer älter werdenden Gesellschaft groß. Im Verbund kümmern sich Pflegeeinrichtungen, Pflegedienste und Krankenhäuser einerseits und Pflegeschulen im Rhein-Sieg-Kreis und den benachbarten Städten und Kreisen andererseits um die praktische und theoretische Ausbildung des Pflege-Nachwuchses. Weitere Informationen: www.rhein-sieg-kreis.de/pflegeberatung www.rsk-gesundheitsportal.de/

Jetzt anmelden für „Unser Dorf hat Zukunft“

Frist für den 24. Kreiswettbewerb bis Ende Mai verlängert

Rhein-Sieg-Kreis (an). Zum diesjährigen Kreiswettbewerb „Unser Dorf hat Zukunft“ haben sich bisher zehn Ortsteile angemeldet, so dass die angestrebte Teilnehmerzahl von mindestens 20 Ortsteilen noch nicht erreicht ist. Diese Teilnehmerzahl ist allerdings erforderlich, damit zwei Kreissieger zum Landeswettbewerb gemeldet werden können. Aus diesem Grund wird die Anmeldefrist bis Freitag, 31. Mai, verlängert. Teilnahmeberechtigt sind räumlich geschlossene Ortschaften, Stadt- und Gemeindeteile des Rhein-Sieg-Kreises mit überwiegend dörflichem Charakter, aber auch Gemeinschaften von benachbarten Dörfern mit nicht mehr als 3.000 Einwohnerinnen und Einwohnern. Für die Anmeldung zum Wettbewerb sind keine Bewerbungsunterlagen erforderlich; es reicht eine formlose Anmeldung. Diese

müssen an die Stadt- bzw. Gemeindeverwaltungen oder an den Landrat des Rhein-Sieg-Kreises, Referat für Wirtschaftsförderung und Strategische Kreisentwicklung, Kaiser-Wilhelm-Platz 1, 53721 Siegburg, 02241 13-2324, dorfentwicklung@rhein-sieg-kreis.de gerichtet werden. Weitere Informationen zum Kreiswettbewerb „Unser Dorf hat Zukunft“ unter www.rhein-sieg-kreis.de/dorfwettbewerb und zum Landeswettbewerb unter www.dorfwettbewerb.de. Eine Bewertungskommission wird Mitte September die angemeldeten Dörfer besichtigen.



**Wasserschadens
Service**

RBS
Bonn GmbH
Meisterbetrieb

Broichstr. 77 · 53227 Bonn
info@rbs-bonn.de · www.rbs-bonn.de
 Tel.: 0228 / 946 944 58 · Fax: 0228 / 946 944 60

Rohrbruchortung · Bautrocknung · Schadenmanagement

75
JAHRE

WIR FEIERN
 KONTINUITÄT
 SOLIDITÄT
 ERFAHRUNG

**SCHLAUE KÖPFE AUFGEPAST:
DIE JUBILÄUMSPREISE RUFEN!**

**Kinderleicht sparen:
bis zu 20% RABATT*
auf
MARKISEN/-TÜCHER**

* gilt für ausgewählte Markisen-Modelle und -Tücher
im Aktionszeitraum vom 20.04. bis 15.06.2024

75
JAHRE

FRANZ AACHEN
 ZELTE UND PLANEN GMBH

Infos & Termin unter: **0228 - 46 69 89**
 Röhlfeldstr. 27 · 53227 Bonn-Beuel · www.franz-aachen.com

MARKISEN + MARKISENTÜCHER + WINTERGARTENBESCHATTUNGEN + GLASDÄCHER + TEXTILE KONFEKTION

Neue Räume gestalten

Jetzt anmelden zur Interkulturellen Woche

Rhein-Sieg-Kreis (hei). Initiativen, Engagierte, Vereine, Verbände im können sich ab sofort bis zum 15. Juli für die Interkulturelle Woche im Rhein-Sieg-Kreis anmelden. Diese findet vom 22. September bis zum 29. September statt.

Das Motto der bundesweiten Aktion in 2024 lautet „#Neue Räume“. „Nun sind wir gespannt. Welche Räume stehen bei Ihnen im Vordergrund? Und welche Räume bei den einzel-

nen Veranstaltungen? Schaffen wir Räume und Platz für Begegnung. Räume, um sich kennenzulernen, zu verstehen und zu vernetzen!" mit diesen Worten ruft Antje Dinstühler, Leiterin des Kommunalen Integrationszentrums des Rhein-Sieg-Kreises, zur Beteiligung an der kreisweiten Aktion auf. Die interkulturelle Woche vernetzt erfolgreich: mehr als 50 verschiedene Veranstaltungen wurden jeweils in den letzten beiden Jahren organisiert.

Als Koordinierungs- und Steuerungsstelle möchte das Kommunale Integrationszentrum des Rhein-Sieg-Kreises dieses Jahr erneut Raum für die kreisübergreifende Interkulturelle Woche schaffen und die Angebote und Aktionen zu einem bunten Programm bündeln. Wer Räume öffnen oder präsentieren möchte, noch nach dem passenden Format sucht oder andere Fragen hat, kann sich an die Mitarbeiterinnen des Kommunalen Inte-

grationszentrums wenden: telefonisch über 0175 3497 349 an Tatjana Švenda Škoda oder per E-Mail an

tatjana.svendaskoda@rhein-sieg-kreis.de und telefonisch über 0172 8880 422 an Vera Sperling oder per E-Mail an: vera.sperling@rhein-sieg-kreis.de. Weitere Informationen zur Veranstaltung und das Anmeldeformular befinden sich auf der Seite rhein-sieg-kreis.de/interkulturelle-woche.

SIE HABEN EINEN PLATZ FREI?

UND SUCHEN MITARBEITER:INNEN?





ST01
90 x 100 mm
ab **114,84***



ST04
90 x 120 mm
ab **137,61***

WIR HABEN DIE LÖSUNG!

Mit einer Stellenanzeige in unseren **lokalen Städte- und Gemeindezeitungen** sprechen Sie gezielt die Bewerber:innen in Ihrer direkten Umgebung an. **Lokale Mitarbeiter:innen** bieten viele Vorteile wie Flexibilität und ein lokales Netzwerk, was sich positiv auf die Teamintegration sowie die Effizienz, Kultur und den **Erfolg des Unternehmens** auswirken kann.

**BUCHEN SIE JETZT
ONLINE IHRE
STELLENANZEIGE
UNTER:**



shop.rautenberg.media

*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

SONSTIGES

Wussten Sie schon...

..., was es mit der angeblichen Superbeere Haskap aufsich hat?

Sie sehen aus wie langgezogene Blaubeeren, schmecken saftig-süßherb wie eine Mischung aus Heidelbeere, Brombeere und Himbeere und gelten als neues „Superfood“. Ursprünglich kommt die Haskap-Beere aus Sibirien und ist beispielsweise in Japan seit über 25 Jahren erhältlich. So konnte sie 2018 als traditionelles Lebensmittel aus einem Drittland im Rahmen der Novel-Food-Verordnung der EU bei uns zugelassen werden. Hierzulande ist die Zierpflanze Hobbygärtner:innen auch als Blaue Heckenkirsche, Honigbeere oder Maibeere bekannt. Sie ist extrem winterhart und eignet sich auch für den Bio-Anbau. Haskap-Beeren können roh und verarbeitet gegessen werden. Da sie recht empfindlich sind, kommen sie vielfach als Trockenfrüchte, Pulver, Saft, Sirup,

Fruchtaufstriche oder Liköre auf den Markt. Aus Sicht der Verbraucherzentrale NRW ist die Haskap-Bee- re ähnlich gesund wie hiesige Heidelbeeren, Himbeeren oder Brombeeren, die ebenfalls viele sekundäre Pflanzenstoffe wie Anthocyane, Vitamine und Mineralstoffe enthalten. Aber Achtung bei Werbeaussagen, die sich auf die Vorbeugung, Heilung oder Linderung von Krankheiten beziehen: Diese sind wie bei allen Lebensmitteln auch für Haskap-Beeren verboten. Einzelne Lebensmittel entfalten keine „Wunderwirkungen“, daher ist die Einordnung als Superfood irreführend. Empfehlenswert ist eine abwechslungsreiche überwiegend pflanzliche Ernährung aus frischen Lebensmitteln. (Verbraucherzentrale NRW / Bergisch Gladbach)



Die Notrufsäule hat noch nicht ausgedient

In Zeiten von Handys und anderen digitalen Kommunikationsmitteln mögen die Notrufsäulen an der Autobahn etwas in Vergessenheit geraten sein. Werden sie eigentlich noch genutzt? Und mit wem wird man da überhaupt verbunden?

Eine Notrufsäule ist neben ihrem leuchtend orangefarbenen Gehäuse am Verkehrsschild 365-51 erkennbar: ein Telefonpiktogramm und „SOS“ innerhalb eines blauen Vierecks. Sollte das Auto streiken und es ist keine Säule in Sicht, sollte man die alle 100 Meter angebrachten Leitpfosten anschauen. Ein kleiner Pfeil und eine Zahl geben Richtung und Abstand zur nächsten Notrufsäule an. Weit muss man dafür nicht gehen: Sie sind im Schnitt in Abständen von zwei Kilometern aufgestellt. Egal, wo man sich befindet, die nächste Säule ist also höchstens 1.000 Meter entfernt.

Notrufsäulen haben eine selbst-erklärende Funktion: Bei Notfällen kann dort Hilfe gerufen werden. Aber auch wenn das Auto eine Panne hat und nicht mehr weiter möchte, kann man dort die rettenden Engel bestellen. Obwohl die meisten Menschen in Notfällen zum Handy greifen, laufen diese schon mal Gefahr, dass ihnen der Saft ausgeht - natürlich genau dann, wenn das Auto den Geist aufgibt. Von Funklöchern ganz zu schweigen. Die Zahlen belegen durchaus den Sinn der Säulen: Jährlich werden über diesen Weg immerhin circa 46.000 Notrufe abgesetzt, im Schnitt alle elf Minuten einer.

Wer spricht? Seit 1999 landen die



Alle zwei Kilometer steht eine Notrufsäule an der Autobahn. Ein Pfeil und eine Zahl auf den Leitpfosten geben Richtung und Abstand an.

Foto: Antranas/pixabay.com/mid/ak

Anrufe beim Notruf der Autoversicherer in Hamburg und werden an den zuständigen Notdienst weitergeleitet. Im Gegensatz zum Anruf per Handy braucht man sich dabei keine malerische Beschreibung des Standorts zu überlegen: Dieser wird nämlich direkt an die Notrufzentrale übermittelt. Generell gilt: Bei Notfällen Ruhe bewahren! Stellen Sie das Warn-dreieck auf und schalten Sie die Warnblinkanlage ein. Vergessen Sie nicht, die Warnweste anzuziehen! Warten Sie nach dem Absetzen des Notrufs hinter der Leitplanke auf Hilfe. (mid/ak)

Bosch Car Service Kopp

Profi KFZ-Werkstatt für Reparaturen und Serviceleistungen für alle Marken.

Unser Bosch Service besticht durch faire Preise und original Bosch-Ersatzteile.

Alljährliche Inspektion oder eine Abgasuntersuchung?

Kein Problem, wir sind der starke Partner an Ihrer Seite!

• Transparenz, guter Service & super Bosch-Qualität

• Inspektion und Wartung • Elektronik Service

• Bremsen Service • Heizung Klima • Motorservice

Komplettradwechsel PKW ab 32,00 €

Einlagerung Radsatz PKW pro Halbjahr ab 32,00 €

Schöntalweg 15

53347 Alfter-Oedekoven

Tel.: 02 28 / 62 32 01

Fax: 02 28 / 62 46 72

Öffnungszeiten

Montag - Donnerstag von 8.00 - 17.30 Uhr

Freitag von 8.00 - 13.00 Uhr

Reparatur-Annahme/Verkauf geöffnet ab 7.30 Uhr

Ihre Alternative für Bonn!

Citroën-Service

Autohaus Schiffmann

GmbH & Co. KG

KölInstr. 333 • 53117 Bonn

Telefon: (0228) 555 89-0

Fax: (0228) 67 83 53

citroen@auto-schiffmann.de

CITROËN

www.autohaus-schiffmann.de

Wir in Alfter | 19. Jahrgang | Nr. 10 | Samstag, 11. Mai 2024 | Kw 19 | Rautenberg Media

19

Nach Freigabe der Leverkusener Brücke

ADAC Nordrhein zieht erste Staubilanz

Durch die Freigabe des ersten Bauwerks der neuen A1-Rheinbrücke Leverkusen hat sich die Verkehrslage auf mehreren Abschnitten des Kölner Autobahnringes (A1/A3/A4) entspannt. Zu diesem Ergebnis kommt der ADAC Nordrhein in seiner aktuellen Stauanalyse. Darin hat der ADAC die Stausituation der Monate März/April mit dem gleichen Zeitraum des Vorjahres verglichen und dabei fünf wesentliche Effekte festgestellt:

1. Weniger Rückstaus auf der A1 zwischen Burscheid und dem Kreuz Leverkusen in Fahrtrichtung Euskirchen

Die Stauzahl auf der A1 von Burscheid in Richtung Kreuz Leverkusen sank im Vergleich zum Vorjahr um 14 Prozent. Die Staukilometer gingen um 33 Prozent, die Staudauer um 26 Prozent zurück. „Die Zahlen deuten darauf hin, dass die Zeit der gewaltigen Rückstaus am Leverkusener Kreuz vorbei sein könnte“, erklärt ADAC Verkehrsexperte Prof. Dr. Roman Suthold. Die Freigabe der Leverkusener Brücke sei auch für die Verkehrssicherheit von großer Bedeutung. „Auf der A1 von Dortmund kommend standen Lkw vor dem Kreuz Leverkusen häufig Stoßstange an Stoßstange, weil alle auf die A3 wechseln mussten“, erinnert sich Suthold. Manche Fahrer hätten dann einfach auf dem Standstreifen Pause gemacht, um ihre Lenkzeiten nicht zu überschreiten. Es kam immer wieder zu schweren Unfallfällen.

2. Deutlicher Staurückgang auf der A3 zwischen dem Kreuz Leverkusen und dem Dreieck Heumar in Fahrtrichtung Frankfurt

Die Staumeldungen auf der A3 vom Kreuz Leverkusen in Richtung Dreieck Heumar nahmen im Vergleich zum März/April 2023 um 42 Prozent ab. Die Staulänge sank um 44 Prozent und die Stautunden verringerten sich um mehr als ein Drittel. „Alle schweren Lkw, die in Richtung Koblenz oder Aachen fahren wollten, mussten am Kreuz Leverkusen von der A1 auf die A3 wechseln. Durch die Freigabe der Brücke verteilt sich

der Verkehr wieder besser“, erläutert Suthold. Auf der Gegenseite (Fahrtrichtung Oberhausen) gab es auf dem Abschnitt keine gravierenden Veränderungen der Stauwerte.

3. Entspannung auf der A4 zwischen dem Kreuz Köln-West und dem Dreieck Heumar

Auf dem A4-Abschnitt vom Kreuz Köln-West in Richtung Dreieck Heumar hat der ADAC die größte Entlastung für den Autobahnverkehr gemessen. Stauzahl und Staudauer halbierten sich hier im Vergleich zum Vorjahreszeitraum, die Staulänge ging um mehr als ein Drittel zurück. In die Gegenrichtung fiel die Entspannung deutlich geringer aus. Hier nahm die Stauzahl um sieben Prozent ab, die Staulänge um zwölf Prozent und die Stauzeit um 15 Prozent. „Der Weg über die A4 und die Rodenkirchener Brücke war aus dem Süden und Westen kommend eine der Haupt-Ausweichrouten, um den Rhein zu überqueren“, weiß ADAC Experte Suthold.

4. Verlagerung des Schwerlastverkehrs von der A3 und A4 auf die A1

Deutlich mehr und von der Kilometerzahl her längere Staus gab es seit der Öffnung der Leverkusener Brücke für den Schwerlastverkehr auf der A1 zwischen dem Kreuz Köln-West und dem Kreuz Köln-Nord in beiden Richtungen. Der hinzugekommene Verkehr auf der A1 trifft hier auf eine angrenzende Baustellensituation am Kreuz Köln-Nord bis hin nach Köln-Niehl. Zwischen dem Kreuz Köln-Nord und dem Kreuz Leverkusen gab es im März/April 2024 auf beiden Seiten etwas mehr Stau (acht bis 14 Prozent) und in Fahrtrichtung Dortmund auch deutlich mehr Staukilometer (plus 27 Prozent).

„Die Lkw-Ströme verteilen sich nach dem Lückenschluss wieder gleichmäßiger auf den gesamten Kölner Autobahnring. Vor der Sperrung waren 15 bis 18 Prozent des täglichen Verkehrs auf der Leverkusener Brücke Lkw über 3,5 Tonnen“, erklärt Suthold. Durch den Wegfall der Schrankenanlage und damit höheren Durchschnittsge-



schwindigkeiten lösen sich die Staus auf der A1 schneller wieder auf. Reisende verbrachten zwischen dem Kreuz Köln-Nord und dem Kreuz Leverkusen im März/April 15 bis 22 Prozent weniger Zeit im Stau als im Vorjahr.

5. Entlastung der Ausweichroute A46 vom Kreuz Wuppertal-Nord in Richtung Kreuz Neuss-Süd

In Fahrtrichtung Neuss sank die Stauzahl um 38 Prozent. Die Staukilometer gingen um 15 Prozent zurück und die Stautunden verringerten sich um 34 Prozent. „Aus Norddeutschland und dem Ruhrgebiet sind viele Lkw-Fahrer von der A3 oder der A1 auf die A46 ausgewichen, um über die Fleher Brücke auf die andere Rheinseite zu gelangen“, betont ADAC Fachmann Suthold.

Fazit: Für den ADAC Nordrhein ist die positive Stauentwicklung nach der Freigabe der Leverkusener Brücke ein gutes Zeichen, aber noch kein Grund euphorisch zu werden. „Es gibt viele Faktoren, die die Verkehrslage auf dem Kölner Autobahnring beeinflussen, zum Beispiel andere Baustellen oder Unfälle. Wir beobachten jetzt, ob sich der positive Trend bestätigt“, sagt Roman Suthold. Seit 2016 war die Leverkusener Brücke der A1 für den Schwerlastverkehr (über 3,5t) gesperrt. Lkw mussten von der A1 kommend über die A3 und die A4 ausweichen oder die Sperrung über Düsseldorf (A46) und die A57 weiträumig umfahren, um den Rhein zu überqueren.

So ermittelt und zählt der ADAC die Staus

Der ADAC nutzt zur Stauermittlung Fahrzeugflotten mit ihren Geschwindigkeitsdaten. Nutzer von Online-Navigationsgeräten,

Smartphone-Apps sowie Onboard units der Fuhrparks großer Expeditionen liefern ständig anonymisiert und automatisiert ihre Positions- und Geschwindigkeitsinformationen („Floating Car Data“, im Durchschnitt mehr als eine Milliarde Positions- und Geschwindigkeitsinformationen täglich) von deutschen Straßen. Diese Live-Daten werden zur Berechnung von Verkehrsstörungen verwendet.

Der ADAC erfasst eine Verkehrsstörung, wenn auf einem Straßenabschnitt von mindestens 300 Metern über einen Beobachtungszeitraum von zehn Minuten die Durchschnittsgeschwindigkeit von mehreren Fahrzeugen (mind. 30 Geschwindigkeitswerte von unterschiedlichen Fahrzeugen) unter 30 Prozent der erlaubten Geschwindigkeit fällt. Die Verzögerungszeit gegenüber „freier Fahrt“ muss mindestens eine Minute betragen. Liegt die Durchschnittsgeschwindigkeit zwischen 40 und 20 km/h, spricht der ADAC von dem Ereignis „stockender Verkehr“, bei Geschwindigkeiten unter 20 km/h von „Stau“. Beide Ereignisse werden als Verkehrsstörung gezählt. Wichtig: Jede Verkehrsstörung wird nur einmal gezählt. In die Längenbilanz (Gesamtkilometer) fließen nur Verkehrsstörungen ab einem Kilometer Länge ein. Nur die längste Ausdehnung, die das Stauereignis im zeitlichen Verlauf aufweist, fließt in die ADAC Statistik (Staukilometer) ein. Jede Meldung enthält eine Eingangs- und eine Ablauf- bzw. Löschezit. Daraus ergibt sich die Dauer eines Staus. Durch die Summierung der einzelnen Stautzeiten errechnet sich die Gesamtzahl der Stautunden.



Haarpflege - Keine Haarspalterei

Alles, was pflegt und schützt



Gesundes und gepflegtes Haar verleiht Sicherheit und Selbstbewusstsein. Schon die alten Ägypter schenkten ihrem Kopfschmuck besondere Zuwendung, war es doch ein Symbol für Jugend, Kraft und Würde. Daran hat sich bis heute nichts geändert - mit der Ausnahme, dass uns jetzt ein weitaus breiteres Angebot an Pflegeprodukten zur Verfügung steht.

Alptraum Spliss

Spliss ist der Alptraum jeder Frau. Doch nicht nur lange Mähnen fallen ihm zum Opfer, denn auch chemische und mechanische Belastungen fördern seine Entstehung. Haarenden, die besonders stark strapaziert werden, werden trocken und rau, zerfasern leicht und spalten sich schließlich auf. Bei splissanfälligem Haar sollte man generell auf intensive Pflege setzen, die die Widerstandskraft der Haare unterstützt und ihnen Feuchtigkeit spendet. Die Pflegeroutine selbst besteht aus drei Stufen: Shampoo, Conditioner und Haarkur regenerieren die aufgeraute Schuppenschicht und schützen das Haar vor dem Austrocknen.

Fein raus

Schon in der Zeit des Rokokos

wuchsen Frauen wortwörtlich über sich hinaus, als sie ihr Haar zu turmhohen Frisuren trugen, die bis zu einem halben Meter in die Höhe ragten und nicht selten mit Unterkissen aus Wolle und Draht fixiert werden mussten. Zwar nehmen die Frisuren heutzutage nicht mehr solche Ausmaße an - doch auch heute ist volles, voluminöses Haar der Traum vieler Frauen. Leider ist feines Haar sehr dünn und hat nur ein Fünftel des Durchmessers von kräftigem Haar. Hier ist Tricksen angesagt: Volumenshampoos enthalten Polymere, die sich um jedes einzelne Haar legen und es voller scheinen lassen. Volumenspray oder Schaumfestiger bringen noch einmal Extra-Fülle.

Let it „lock“!

Da es nicht so nah an der Kopfhaut anliegt wie normales Haar und dadurch mit weniger Talg versorgt wird, ist lockiges Haar oftmals etwas trockener. Wegen seiner natürlichen Krümmung hat es darüber hinaus eine weniger glatte Schuppenschicht, wodurch es spröder ist als normales Haar. Zudem erweist sich dieser Haartyp als echtes Sensibelchen, denn das Haar reagiert auf äußere Einflüsse besonders stark. Spliss und Haarbruch können leicht entstehen. Rückfettende und feuchtigkeitsspendende Wirkstoffe pflegen es intensiv und legen einen Schutzfilm auf das Haar, der es vor dem Austrocknen bewahrt. Ein Leave-In, das speziell für die Bedürfnisse von lockigem Haar abgestimmt ist, schenkt Glanz und Geschmeidigkeit und sorgt für mehr Sprungkraft. Öle legen sich wie ein schützender Film um die Haare und können somit den Lipidverlust kompensieren.

giert auf äußere Einflüsse besonders stark. Spliss und Haarbruch können leicht entstehen. Rückfettende und feuchtigkeitsspendende Wirkstoffe pflegen es intensiv und legen einen Schutzfilm auf das Haar, der es vor dem Austrocknen bewahrt. Ein Leave-In, das speziell für die Bedürfnisse von lockigem Haar abgestimmt ist, schenkt Glanz und Geschmeidigkeit und sorgt für mehr Sprungkraft. Öle legen sich wie ein schützender Film um die Haare und können somit den Lipidverlust kompensieren.

FRISEURE RAHI

Friseurmeister Imad Rahi

Landesmeister 2019/22



Ihr Haar-Spezialist

Am Rathaus 13b
53347 Alfter Oedekoven
Tel.: 02 28 / 2 43 36 86
www.friseure-rahi.de

Öffnungszeiten:

Di.-Fr.: 9.00-18.00 Uhr
Sa.: 8.00-14.00 Uhr

Voll normal

Normales Haar ist unkompliziert und genügsam: Ihm reicht es völlig aus, wenn man es zwei- bis dreimal pro Woche mit einem milden Shampoo wäscht. Auf diese Weise haben Kopfhaut und Haar ausreichend Zeit, ihren Säurehaushalt wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Trotz seines gesunden Zustands darf das Haar einmal wöchentlich mit einer Spülung oder Kur verwöhnt werden. So bleibt es geschmeidig, ist leicht kämmbar und fühlt sich gepflegt an. (Text: beautypress.de)



- REHA-Sport • Medizinischer Geräte-Zirkel
- Dr. Wolff Rückenzentrum • Yoga • Pilates

Chateaufstr. 1-5 • 53347 Alfter-Oedekoven
Tel.: 0228 - 928 926 44 • www.aktivo-alfter.de

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 25. Mai 2024
Annahmeschluss ist am:
17.05.2024 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

WIR IN ALFTER

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:

Bianca Breuer

Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:

Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Amtliche Bekanntmachungen

Gemeindeverwaltung Alfter

Bürgermeister Dr. Rolf Schumacher

Am Rathaus 7 · 53347 Alfter

Kostenlose Haushaltsverteilung in Alfter, Zustellung ohne
Rechtsanspruch, Einzelbezug über Rautenberg Media
5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Wa-
renzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hin-
weise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete
Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wi-
der.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Rich-
tigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit.
Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückge-
sandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen For-
derungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse-
oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert
Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei ir-
rümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bild-
nachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung
an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressema-
terials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ih-
re Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen
elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Stefanie Atan

Mobil 0171 1 87 69 24

st.atan@rautenbergberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH

mail@regio-pressevertrieb.de

regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112

verkauf@rautenbergberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212

redaktion@rautenbergberg.media

INFORMATION

info@rautenbergberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media

facebook.de/rautenbergbergmedia

instagram.de/rautenbergberg_media

vimeo.com/rautenbergbergmedia

ZEITUNG

wir-in-alfter.de/e-paper

SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rauten-
berg Media über 80 Städte- und Gemeinde-
zeitungen.

Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch
bei DRUCK (Broschüren, Kataloge, Geschäfts-
papiere...), WEB (Homepages, Digitale Wer-
bung, Shops...), FILM (Imagefilme, Kinospots,
Produktfilme...) kennen.

Wir freuen uns auf Sie: rautenbergberg.media



PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Familien

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab **52,00**

Für alles was wirklich zählt!

shop.rautenbergberg.media

Achtung liebe Leser! Sammler kauft:

Kunst und Antiquitäten, Holz-, Porzellan-, und Bronzefiguren, Militaria-Orden,
Abz. (1.+2. WK), Ess-, Kaffee-Service und Wandteller, Bleikristall farbig, Krüge,
Blechspielzeuge, Modeschmuck, Silber-, Gold-, Antikschmuck, Zahngold,
Altgold, Armband-u. Taschenuhren (auch Luxusuhren), Ferngläser, Kameras,
Puppen, Näh- und Schreibmaschinen, Musikinstrumente, Eisenbahn,
Teppiche, Briefmarken, Münzen aller Art, Zinn, Silberbesteck, auch komplette
*Haushaltsauflösungen/Nachlässe. Herr Peter Kierpacz aus Sankt Augustin.
Komme gerne unverbindlich vorbei. Zahle bar und fair.

02241 844 11 50 oder 0163 79 77 983

Angebote

Tiere

Pferde

**Exklusive und anspruchsvolle Tier-
Fotografie**

www.petram-fotografie.de,

Tel. 0175/5105310

**Exklusive und anspruchsvolle Tier-
Fotografie**

www.petram-fotografie.de,

Tel. 0175/5105310

Gesuche

An- und Verkauf

Privat sucht:

Hörgeräte, Rollator, Porzellan, Schmuck

etc. Seriöse Abwicklung.

Tel. 0152/29684235

Kaufgesuch

**Kaufe alles aus Haushaltsauf-
lösungen**

Kaufe Bücher, Schallplatten, Tisch-
wäsche und alles aus Wohnungsauf-
lösungen. Tel.: 01634623963 Hr.
Braun!



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de

"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



In den
meisten Ländern
wird **Muttertag**
am zweiten
Sonntag im
Mai gefeiert.

VORGEZOGENER REDAKTIONSSCHLUSS

Liebe Leser/-innen und Inserent/-innen,
aufgrund des bevorstehenden Feiertags
(Pfingstmontag) ziehen wir den
Redaktionsschluss vor.

Redaktionsschluss für (Kw 21)

Fr., 17.05.2024 / 10 Uhr



KLEINANZEIGEN

PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN

rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung **ab 6,99€**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

RAUTENBERG MEDIA



Fitnessfans wollen gut betreut sein

Studium/Ausbildung: Gute Perspektiven in der Fitness- und Gesundheitsbranche

Gesundheit ist ein zentraler Wert in der Gesellschaft; während der Pandemie hat sich der hohe Stellenwert von Fitness- und Gesundheitstraining deutlich gezeigt. Nach den Beschränkungen der vergangenen Jahre kommen immer mehr bestehende und neue Mitglieder in die Anlagen, um von den positiven Effekten eines Trainings langfristig zu profitieren. Das illustrieren die kürzlich erhobenen „Eckdaten der deutschen Fitnesswirtschaft 2023“. Darüber hinaus haben Fachkräfte in der Zukunftsbranche attraktive berufliche Möglichkeiten.

Verschiedene Optionen von Studium und Weiterbildung

Wegen der großen Nachfrage nach Fitness- und Gesundheitstraining muss eine bedarfsgerechte und fundierte Betreuung aller Mitglieder, die in Fitness- und Gesundheitsanlagen trainieren, sichergestellt sein. Entsprechend groß ist das Potenzi-

al für gut ausgebildete Fachkräfte. Qualifizieren können sich künftige Fitness- und Gesundheitsexperten beispielsweise an der staatlich anerkannten Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (DHfPG). Diese bietet sieben duale Bachelor-Studiengänge, vier Master-Studiengänge, ein Graduiertenprogramm sowie über 100 Hochschulweiterbildungen in den Bereichen Prävention, Gesundheit, Ernährung, Fitness, Sport und Informatik an. Zudem können sich Interessierte in Lehrgängen der BSA-Akademie nebenberuflich im Zukunftsmarkt Prävention, Fitness und Gesundheit qualifizieren und weiterbilden. Mehr Infos zu beiden Qualifizierungsmöglichkeiten gibt es unter www.dhfp-g-b-s-a.de.

Nachholbedarf in Fitness- und Gesundheitsbranche: Fachkräfte sind gefragt

„Der Nachholbedarf an Fitness- und Gesundheitsdienstleistun-

gen ist enorm und die positiven Effekte zeichnen sich bereits im Markt ab. Entsprechend ist die Branche mehr denn je gefordert, diesen Bedarf zu decken“, betont beispielsweise auch Ralf Capelan, Vorstandsmitglied und Schatzmeister des Arbeitgeberverbandes deutscher Fitness- und Gesundheits-Anlagen (DSSV). Analog dazu schlägt sich diese Entwicklung auch in den Mitgliederzahlen deutscher Anlagen nieder: Ende 2022 konnten die Fitness- und Gesund-

heitsanlagen 10,3 Millionen Mitglieder verzeichnen. Dieser Wert entspricht einem Zuwachs von einer Million Mitgliedern im Vergleich zum Vorjahr und erreicht mit dieser Marke gleichzeitig erstmals das Vorkrisenniveau. Das zeigen die „Eckdaten der deutschen Fitnesswirtschaft 2023“, eine Datenerhebung des DSSV, der Prüfungs- und Beratungsgesellschaft Deloitte sowie der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (DHfPG). (DJD)





WIR SUCHEN DICH

für unsere Zeitung
Wir in Alterf als

Reporter

(m/w/d)

zum **nächstmöglichen Termin**
auf **Honorarbasis** als **freien Mitarbeiter**

DU HAST







- Freude am Verfassen von Werbetexten und redaktionellen Berichten
- Interesse an lokalen Veranstaltungen, Kultur, Sport & Brauchtum
- Kenntnisse im Umgang mit Internet und PC
- eine Digitalkamera
- Ortskenntnisse

DU BIST

- aufgeschlossen, aktiv und zuverlässig
- sicher im Umgang mit der deutschen Sprache
- motorisiert

Wir freuen uns darauf DICH kennen zu lernen!

Bewerbungen bitte per E-Mail an:
Denis Janzen | karriere@rautenberg.media
Stichwort: Reporter Wir in Alterf (m/w/d)



Benefits bei RAUTENBERG MEDIA

WIR sind ein mittelständisches Medienhaus in Troisdorf. **Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir eine/n**

TEAM IT

Systemadministrator

(m/w/d)

Vollzeit 37,5 Std.

Du bist/hast eine/n:

- Ausbildung zum Fachinformatiker in Systemintegration/ Berufsausbildung in einem IT-Ausbildungsberuf oder mind. 2-jährige Berufspraxis
- gutes analytisches Verständnis
- serviceorientierte und aufgeschlossene Persönlichkeit
- zielorientierten und eigenverantwortlichen Arbeitsstil

Aufgaben:

als 1st Level Support Anwender (166 Arbeitsplätze):

- Sicherstellung des Betriebes, Infrastruktur: Server, Clientsystemen, Netzwerke, Datenbanken (Microsoft, Ubuntu, MS-SQL)
- Lösung hard-/softwaretechn. Fragen per Telefon/Remote
- Betreuung der virtuellen Serverumgebung aktuell unter Vmware ESXi6.7
- Benutzer- und Rechteverwaltung im Active Directory
- Betreuung im Backup, Recovery und Archivierung
- Lizenzmanagement, regelmäßige IT-Inventur
- Unterstützung bei der Verbesserung der Serviceprozesse, zur Qualitätssicherung und IT-Sicherheit
- Verwaltung der Cloudanbindung MSO365

Wir bieten Dir:

- spannende Aufgaben in innovativem Medienhaus
- wertschätzende Arbeitsatmosphäre
- einen unbefristeten Arbeitsvertrag, eine leistungsgerechte Vergütung plus Benefits

Wir freuen uns auf Dich! Bitte Bewerbung per E-Mail an: TEAM HR | karriere@rautenberg.media
Stichwort: TEAM IT

ELGEMA RUNDUM-SERVICE

LIEFERUNG • MONTAGE • ANSCHLUSS • EINWEISUNG • ENTSORGUNG



LIEFERUNG • MONTAGE • ANSCHLUSS • EINWEISUNG • ENTSORGUNG

Miele **LIEBHERR** **AEG** **SIEMENS** *berbel* **BOSCH** **Panasonic** **smeg** tecnologia che arreda

UND VIELES MEHR...

LIEFERUNG, ANSCHLUSS, ENTSORGUNG - **OHNE AUFPREIS**



02222/82060

Gartenstraße 51, 53332 Bornheim

MO-FR: 09:00 - 18:00 UHR

SA: 10:00 - 15:00 UHR

www.elgema.com