

Hüpfburg für die Vorgebirgsschule in Alfter gespendet



(v.l.) Stefan Schmitz, Fritz Rosenbaum, Meinolf Simon-Pielhau (Lehrkraft) und Sabine Will gemeinsam mit Kevin, Iris, Johannes, Benjamin, Jeremy, Ayah und Sali. Foto: Rhein-Sieg-Kreis

(db) Schülerinnen und Schüler der Vorgebirgsschule in Alfter freuen sich über ein wortwörtlich großes Geschenk. Die Geschwister Rosenbaum-Stiftung aus Swisttal hat dem Förderverein der Förderschule des Rhein-Sieg-Kreises mit dem Schwerpunkt „geistige Entwicklung“ eine große Hüpfburg im Wert von mehr als 6.000 Euro gespendet. Die Geschwister Rosenbaum-Stiftung setzt sich seit 2017 für die

Fortsetzung auf S. 4

Dieser Ausgabe liegt der Veranstaltungskalender Alfter für die Monate März bis Juni 2025 bei. Außerdem liegt der Veranstaltungskalender im Rathaus aus.

BERND SCHULZ
IMMOBILIEN GMBH & CO. KG

Sachverständigenbüro für die Wertermittlung von bebauten und unbebauten Grundstücken

Erstellung von Verkehrswertgutachten z. B. im Erbfall, bei Scheidung, Betreuungsfällen oder beim An- und Verkauf Ihrer Immobilie

Telefon: 0228 - 526 500
info@berndschulz.com
Rochusstraße 194
53123 Bonn-Duisdorf



- Immobilien
- Projektierung
- Sanierungskonzepte
- Sachverständigenbüro für Immobilienbewertung
- Finanzierungen



Rückzugsort in Alfter-Ort:
Ein Haus mit gemütlichem Innenhof & Außenflächen
118 m² Wohnfläche,
359 m² Grundstück, 4 Zimmer
324.900,00 €
Provision: 3,57% inkl. MwSt.

BERND SCHULZ
IMMOBILIEN GMBH & CO. KG

Immobilien sind **Vertrauenssache**

Rochusstr. 194 – 53123 Bonn-Duisdorf – Telefon: 0228-526 500 – www.berndschulz.com

GUTSCHEIN

Gegen Vorlage dieses Gutscheins erstellen wir Ihnen eine kostenlose Bewertung Ihrer Immobilie zu Verkaufszwecken (Wert **449,00 €**)



Ausgezeichnete Hörakustik

Das Hermeler-Team freut sich sehr über die fünfte Auszeichnung in Folge für besondere Kundenorientierung als inhabergeführtes Unternehmen.



TOP 100
AKUSTIKER
2025/2026

INHABERGEFÜHRTE MITTELSTÄNDISCHE UNTERNEHMEN, AUSGEZEICHNET FÜR BESONDERE KUNDENORIENTIERUNG VOM BGW INSTITUT FÜR INNOVATIVE MARKTFORSCHUNG, ESSEN
Mehr Infos: www.top100akustiker.de

Bornheim Königstraße 59
Fon: 02222 92 99 99 3
(ausgezeichnete Filiale)

Sie finden uns auch in Bonn und Rheinbach
hoerakustik-hermeler.de



HÖRAKUSTIK HERMELER

terzo® Gehörtherapie
Meisterhafte Hörsysteme

1.400 Euro für den Ambulanten Hospizdienst

11. adventliche Waffelbackaktion im Bauhaus sehr erfolgreich -

Qualifizierte und motivierte ehrenamtliche Mitarbeiter unerlässlich für Hospizarbeit

Bornheim-Hersel. „Wir sind glücklich und dankbar, dass unsere Waffelbackaktion, die wir nun schon zum elften Mal wieder an den Adventssamstagen im Fachzentrum Bauhaus durchführen konnten, erneut sehr erfolgreich war. Passend zum „rheinischen Jubiläum“ haben wir gemeinsam das bisher beste Ergebnis erzielt. Mein besonderer Dank gilt deshalb allen ehrenamtlichen Kräften, die sich an der Aktion beteiligt haben, und natürlich dem Bauhaus, das uns mit Manpower und Sachleistungen beispielhaft unterstützt hat.“ Gabi Krüger, stellvertretende Vorsitzen-

de des Ambulanten Hospizdienstes für Bornheim und Alfter (AH), nahm zusammen mit Vorstandsmitglied Claudia Voos den symbolischen Spendenscheck in Höhe von 1.400 Euro am 27. Januar aus den Händen von Sebastian Tiemann, Bauhaus-Geschäftsleiter in Bornheim, und Maria Hennes, Kassenaufsicht und Ehrenamtsbeauftragte des Bauhaus, in Empfang. An allen vier Aktionstagen waren mehr als 30 ehrenamtliche Hospiz-Helfer am Stand im sogenannten Stadtgarten des Fachzentrums in verschiedenen Schichten im Einsatz. Den Aufbau des Stan-



Freuten sich gemeinsam über die gelungene Waffelbackaktion und die tolle Spendensumme (v.l.) Sebastian Tiemann, Claudia Voos, Gabi Krüger, Trainee Christopher Faust und Maria Hennes. Foto: WDK

www.autohaus-schiffmann.de

Autohaus Schiffmann
GmbH & Co. KG

UNSERE SERVICELEISTUNGEN IM ÜBERBLICK

- KLIMAAANLAGENSERVICE
- VERKAUF VON NEU- UND GEBRAUCHTWAGEN
- REIFENSERVICE UND EINLAGERUNG
- 24-STUNDEN-ANNAHME
- FAHRZEUGREPARATUR/ WARTUNG
- TÄGLICH TÜV, AUCH SAMSTAGS
- KOSTENLOSER HOL- UND BRINGSERVICE

Ford Schiffmann · Kölnstraße 333 · 53117 Bonn
Telefon 0228 55589-0 · Fax 0228 678353 · info@ford-schiffmann.de

Ingenieurbetrieb **Eichwald** Metallbau Seit über **50** Jahren

Winterrabatt 7%
auf den Einkaufspreis
bis zum 31.01.2025

Aktion verlängert bis zum 01. April

- Die perfekte Tür für den Winter
- Maßgefertigtes Design
- Ausgezeichnete Wärmedämmung
- Höchste Sicherheitsstandards

Tel.: 02241 3979 80 ■ info@metallbau-eichwald.de
Am Siemensbach 2 - 4 ■ 53757 Sankt Augustin

www.metallbau-eichwald.de

des, die Waffeleisen, über 40 große Schüssel Waffelteig und den alkoholfreien Glühwein sowie alle anderen benötigten Materialien stellte erneut Bauhaus kostenfrei zur Verfügung. Das Fachzentrum-Team war beispielhaft fleißig und immer zur Stelle. Zusätzlich wartete eine Spendenbox darauf, gefüllt zu werden. „Und auch die

wurde mehr als erwartet genutzt“, freute sich Krüger.

Tiemann und Hennes waren ebenso glücklich über das tolle Ergebnis und versprachen dem AH, dass in der kommenden Adventszeit mit gleicher Unterstützung die zwölfte Auflage dieser beispielhaften Aktion stattfinden könne - ein Angebot, dass die AH-Vorstandsmitglieder nur zu gern annahmen. Und das passt hervorragend dazu, dass Bauhaus in diesem Jahr 20 Jahre Fachzentrum Bornheim und 65 Jahre Bestehen feiern kann.

„Diese großartige Spendensumme werden wir hauptsächlich für einen gemeinsamen Wochenend-Workshop mit unserer Ehrenamtlichen verwenden, bei dem es in drei Themenbereichen in erster Linie um Achtsamkeit geht“, erläuterte Voos. „Denn ohne ihren unermüdlichen und fachkundigen Einsatz wäre eine qualifizierte Hospizarbeit nicht möglich.“

Krüger hofft, dass das beispielhafte Engagement des Bauhaus Schule macht und Nachahmer im geschäftlichen oder persönlichen Bereich findet. Alle, die sich beim Hospizdienst engagieren möchten, egal ob als Hospiz-Helfer, als förderndes Mitglied oder Sponsor, sind herzlich willkommen. Nähere Informationen: www.hospizdienst-bornheim.de (WDK)

FRISEURE RAHI
Friseurmeister Imad Rahi
Landesmeister 2019/22/23

Ihr Haar-Spezialist

Am Rathaus 13b
53347 Alfter Oedekoven
Tel.: 02 28 / 2 43 36 86
www.friseure-rahi.de

Öffnungszeiten:
Di.-Fr.: 9.00-18.00 Uhr
Sa.: 8.00-14.00 Uhr

Fit mit Diabetes

aktivo ist 1. zertifiziertes Studio in NRW - „Gesundheit braucht Training“ und „Training braucht Wissenschaft“

Alfter-Oedekoven. „Diese Auszeichnung ist für uns eine Bestätigung unseres Strebens, unseren Kunden mit unseren Angeboten bestmögliche Unterstützung für ihre Gesundheit zu bieten,“ freut sich Markus Dörmbach, Gründer und Inhaber des „aktivo - Training und Reha“-Gesundheitsstudios, über die Auszeichnung mit dem „Fit mit Diabetes“-Siegel. Damit ist das Alfterer Studio das erste in ganz Nordrhein-Westfalen und das vierte in der gesamten Bundesrepublik, dessen spezielle Angebote Mitbürgern, die an Diabetes leiden, eine Linderung der körperlichen und seelischen Symptome und damit eine deutliche Verbesserung ihrer Lebensqualität ermöglichen.

Der Mensch steht stets im Mittelpunkt

„Gesundheit braucht Training“ und „Training braucht Wissenschaft“ ist der zentrale Leitsatz des „Forschungsinstituts für Training in der Prävention - Experten Allianz für Gesundheit e.V.“, das zusammen mit der Deutschen Diabetes Gesellschaft, der IST-Hochschule und diabetesDE über die Vergabe dieses Zertifikats entscheidet. Dieses Motto ist auch fester Bestandteil der aktivo-Philosophie und -Angebotspalette. Darum ist das Gesundheitsstudio unter anderen Mitglied der „Experten Allianz für Gesundheit“ und Forschungspartner des „Forschungsinstituts für Training in der Prävention“ und beteiligt sich regelmäßig an wissenschaftlichen Studien. „Deshalb war es für uns auch eine Selbstverständlichkeit, uns dem Zertifizierungsprozess zu stellen“, war es für Markus Dörmbach von Anfang an klar.

Um erfolgreich zu sein, wurden die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter weiterqualifiziert, Kooperationen mit Arztpraxen und weiteren Gesundheitspartnern geknüpft sowie Abläufe und Prozesse optimiert. Ein beson-

derer Schwerpunkt lag auf der Entwicklung neuer Angebote speziell für Menschen mit Diabetes, damit diese sicher und effektiv trainieren können.

Konkrete Übungsprogramme zeigen Erfolge

Unter der Leitung von Beate Koltermann, Übungsleiterin für RehaSport, können die Teilnehmerinnen und Teilnehmer der aktivo-Diabeteskurse pro 45-minütiger Übungsstunde ein nach wissenschaftlichen Erkenntnissen entwickeltes bis zu acht Stationen umfassendes Zirkeltraining absolvieren. Dabei achtet die Trainerin darauf, dass kein Druck oder Stress entsteht und die Gruppenmitglieder sich rundum gut aufgehoben fühlen.

„Ich bin begeistert, wie gut mir das Training tut. Die Übungen helfen mir sehr, mit meinen Beeinträchtigungen besser fertig zu werden“, ist beispielsweise der 60-jährige Luc Duval begeistert. Seit Juni 2024 nimmt der an Diabetes Typ 1 erkrankte Schreiner bei aktivo an einem Diabetes-Kurs teil. „Die Betreuung und Anleitung ist hochkompetent und es gibt immer und für alles einen Ansprechpartner. Die Übungen bringen neuen Schwung in mein Leben und vermitteln mir ein Wohlfühlgefühl, das man nicht in Rechnung stellen kann. Auch sind mein Zucker und auch mein seelisches Gleichgewicht stabiler geworden.“ Deshalb hat er auch zusätzlich zur Diabetes-Therapie, die seine Krankenkasse zahlt, noch ein ergänzendes Geräte-Training gebucht.

Derzeit bietet aktivo neben seinen allgemeinen Kursen zwei speziell für Diabetiker in einer Gruppenstärke von acht bis zwölf Teil-



Unter dem wachsamen Auge von Trainerin Beate Koltermann absolviert Luc Duval die Übungen seines Zirkeltrainings. (Fotos: WDK)



Zusammen mit Kooperationspartnern freuen sich Markus Dörmbach (2.v.r.), Beate Koltermann (vorn, mit Zertifikat) und Luc Duval (r.) über die außergewöhnliche Auszeichnung.

nehmern an. Wegen der großen Nachfrage ist ein dritter in Planung. Alle Interessenten finden nähere Informationen auf der Website www.aktivo-alfter.de. Eine ausführliche und auf die je-

weiligen individuellen Bedürfnisse zugeschnittene Beratung ist während der Öffnungszeiten im Studio, am besten nach telefonischer Terminabsprache möglich. (WDK)



FIT MIT DIABETES

1. ZERTIFIZIERTES STUDIO IN NRW

 0228 92892644

 info@aktivo-alfter.de

www.aktivo-alfter.de

Fortsetzung der Titelseite

Förderung von Menschen mit einer geistigen Behinderung und anderen Benachteiligungen in der Region ein. Den Vertretern der Geschwister Rosenbaum-Stiftung, Fritz Rosenbaum und Stefan Schmitz, war es deshalb ein großes Anliegen, den Wunsch des Fördervereins, nach einer neuen Hüpfburg für die Schule, zu realisieren. „Das ist eine beeindruckende Unterstützung unserer Förderschule

le“, freut sich die Leiterin des Schulamtes, Brigitte Böker. „Diese Hüpfburg verbindet pädagogische Zwecke mit großem Spaß für unsere Schülerinnen und Schüler an der Vorgebirgsschule.“

„Wir freuen uns sehr über die großzügige Spende der Geschwister Rosenbaum-Stiftung“, sagt die stellvertretende Vorsitzende des Fördervereins, Sabine Will. „Die Hüpfburg ist ein wichtiger Be-

standteil unseres Sport- und Freizeitangebots und fördert die Bewegungsfreude und den Teamgeist der Kinder und Jugendlichen.“

Die Schülerinnen und Schüler konnten die neue Hüpfburg direkt ausprobieren und hatten sichtlich Spaß dabei.

Vorstandswahlen in der Chorgemeinschaft Eintracht

Am Samstag, 8. Februar, fand die Jahreshauptversammlung der Chorgemeinschaft Eintracht Völkershoven-Heidgen statt. Bei den Vorstandswahlen wurden Marion Demand zur neuen ersten Vorsitzenden und Eva Bork zur neuen zweiten Vorsitzenden gewählt. Der weitere Vorstand setzt sich zusammen aus Ulrike Venema-Schürmann 1. Schriftführerin, Heike Webb 2. Schriftführerin, Dagmar Peters 1. Finanzwartin,

Bernd Schürmann 2. Finanzwart, Gabi Hassels Notenwartin und Kerstin Ziebarth, Annette Schüler, Günther Hassels und Christian Schmid als Beisitzer/innen. Dorothea Six wurde einstimmig als zweites Ehrenmitglied neben Andreas Schwalb gewählt. Wir freuen uns, dass sie damit auch weiter die Chorgemeinschaft vertreten und dem neuen Vorstand mit Ihrem Sachverstand unterstützend zur Seite stehen.



Der neue Vorstand der Chorgemeinschaft

SPAREN MIT WINTERPREISEN

KLUGE KÖPFE KAUFEN JETZT!



HEUTE NOCH INFORMIEREN:

MARKISEN & MARKISENTÜCHER

JETZT IM WINTER BESONDERS GÜNSTIG!

75. JAHRE RHEINISCHE

FRANZ AACHEN

MARKISENMANUFAKTUR

ZELTE UND PLANEN GMBH

Röhlfeldstr. 27
53227 Bonn-Beuel
Mo.-Fr. 8-17 Uhr
Sa. 8-13 Uhr

Tel.: **0228 - 46 69 89**
Mail: info@franz-aachen.com
Web: www.franz-aachen.com

Humanitäre und Rheinische Hilfe in Tansania

Zwischen wichtigen Gesprächen mit den Präsidenten des ostafrikanischen Archipels Sansibar



Bei unserem letzten viermonatigen Feldeinsatz im Jahr 2024 in Tansania und Sansibar haben wir die Zeit dort auch dafür genutzt, um in Kigamboni/Tansania an einer Schule mit 1.400 Kinder eine Schulmensa (Küche & Speisesaal) zu errichten. Großer Dank an die hilfsbereiten Unterstützer aus meiner Heimatstadt Bornheim. Hon. Dr. Hussein Ali Mwinyi, Präsident von Sansibar, hatte meine Frau Habiba und mich zu Gesprächen in seinen Regierungspalast in Stone-Town eingeladen. Ebenfalls wurden wir von Hon. Othman Mosoud Othman, Erster Vizepräsident von Sansibar, in seine private Villa am Stadtrand von Sansibar-City zu weiterführenden Gesprächen gebeten. Wir beraten und unterstützen die dortige Regierung in dem Bemühen, das tägliche Müllaufkommen von 500 Tonnen umweltgerecht zu entsorgen. Dabei stützen wir uns auf deutsches Know-how und die Einbindung von deutschen Unternehmen auch aus dem Rheinland. Verursacher der Müllproblematik natürlich die ca. 600 Hotels auf Sansibar. Auf Sansibar (Unguja) wurde mir auch die besondere Freude gemacht, zum „Ehren-Massai“ der dortigen Massai-Community ernannt zu werden (siehe Foto). Zwischen den Gesprächsterminen auf Sansibar habe ich auf dem Festland in Tansania in dem Ort Kigam-

boni einen katastrophalen Zustand in der täglichen Schulspeisung an einer Grundschule, die auch viele hörgeschädigte Kinder (Hypakusis) unterrichtet, durch den Bau einer Schulmensa nachhaltig verbessert. Dadurch gelang es mir, viele hundert Kinder sehr glücklich und zufrieden zu machen.

Aber ohne die großartige Unterstützung von Freunden aus Bornheim wäre das nicht möglich gewesen.

Veranstaltungshinweis:

Am Donnerstag, 27. März, von 19 bis 21 Uhr, halte ich einen Lichtbildervortrag über meine 40-jährige Tätigkeit für und auf dem afrikanischen Kontinent in über 18 Ländern. Ich ermögliche besondere Einblicke in eine unbekannte Welt, die so kaum von anderen Menschen gesehen wurde.

Musikalisch wird mein Vortrag aufgewertet und unterstützt durch die bekannte Künstlerin Frau Claudia Schmitz am Flügel.

Veranstaltungsort: Ratssaal der Stadt Rheinbach (im Glasmuseum), Himmeroder Wall 6, 53359 Rheinbach.

Info unter: vhs-voreifel.de
Gerne stehe ich Ihrer Redaktion zu einem ausführlichen Gespräch in meinem Büro in 53332 Bornheim, Königstraße 48, zur Verfügung.
Telefon: 0 174 70 79 914,
E-Mail: peter-maesgen@web.de

„La Notte Italiana“

Italienischer Kultur- und Genussabend mit Christian Meringolo & Friends in der Rheinhalle Hersel

„Sarà perché ti amo“, „Felicità“ oder „Azzurro“ - Christian Meringolo lässt die italienischen Hit-Klassiker der sechziger bis achtziger Jahre am Samstag, 5. April, um 20 Uhr in der Rheinhalle Bornheim-Hersel aufleben, weckt Jugenderinnerungen an vergangene Italienurlaube und sorgt mit seinem Charme für ein unvergessliches „Latino-Sommer-Strand-Feeling“. Als Jugendlicher faszinierte der 38-jährige Bonner bereits die Gäste im italienischen Ristorante seiner Eltern, heute ist er europaweit unterwegs und sorgt für ein begeistertes Publikum. Neben Cover-Songs, denen er mit seiner Band stets eine ganz eigene Note aufdrückt und damit für jede Menge Spaß auf der Bühne sorgt, präsentiert Meringolo auch selbstgeschriebene italienische Popsongs. Christian Meringolo spielt mit seiner fünfköpfigen Bandformation sowie zwei hochkarätigen Musikerfreundinnen: Lidia Streifling, die zu Europas großen Violistinnen zählt und gemeinsam

mit Ehemann Jens Streifling (Mitglied der Kölsch-Rock-Band „Höhner“) in Bornheim-Brenig wohnt, wird den Italo-Sänger ebenso unterstützen wie die Kölner Sängerin und Songwriterin Yasmina Hunzinger, die bereits bei „The Voice of Germany“ mitwirkte, im Vorprogramm von Max Giesinger spielte und mit Nico Santos auf der Bühne stand. Ihren größten Erfolg feierte sie mit der Schweizer Schlagersängerin Beatrice Egli. Für deren Nummer-eins-Album „Balance“ (2023) steuerte Hunzinger einige Songs bei. Zu einem gelungenen italienischen Abend gehören auch kulinarische Spezialitäten: (wahlweise gibt es einen Schinken- und Salami- und Käseteller für 9,50 €, einen Schinken-, Salami- und Käseteller für 11 € sowie einen Käseteller mit Oliven und getrockneten Tomaten und Grissotti Olive für 12,50€). Diese müssen bis zum 25. März 22 per E-Mail an geschaeftsfuehrung@rheinhalle.eu vorbestellt werden. Das Team der Rheinhalle bietet zudem weitere kleine italienische Speisen an (To-



Copyright: Fabian Kahl

maten-Mozzarella-Spieße, Tomatensuppe mit Crema all’aglio oder Pizzastücke mit unterschiedlichen Belägen). Die zu den Speisen passenden Weine, Prosecco und weitere Getränke runden das Angebot ab. Das Konzert „La Notte Italiana“ von Christian Meringolo & Friends findet am Samstag, 5. April, um 20 Uhr, in der Rheinhalle Hersel, Rheinstraße 201, statt. Einlass ist bereits ab 18 Uhr. Die Tickets kosten im VVK jeweils

32 bzw. 34 €/AK 36 € und sind erhältlich beim Ticketschalter des Fördervereins Rheinhalle, Rheinstraße 201, (dienstags 17 bis 20 Uhr), Schreibwaren Klassen (Rheinstraße 148, Hersel) sowie Tabakwaren K&M (Königsstraße 74, Bornheim-Ort) oder unter www.bonnticket.de zzgl. Gebühren. Weitere Informationen gibt es auf der Internetseite von Konzertveranstalter Jürgen Nettekoven unter www.nette-veranstaltungen.de.

WIR FREUEN UNS SIE IN UNSEREM NEUEN SCHREIBWARENGESCHÄFT WILLKOMMEN ZU HEIßEN!

Entdecken Sie eine große Auswahl an:

- Hochwertigen Schreibwaren
- Stilvoller Papeterie
- Kreativen Geschenkartikeln
- Lotto-Service
- Postdienstleistungen
- Tabakwaren

Adresse:

Chateaufstr. 18
53347 Alfter
0228/ 6420500

Email: brieftaubeadfter@outlook.de

Öffnungszeiten:

Mo - Fr : 9:00 -18:00
Samstag : 9:00- 15:00

Durchgehend geöffnet



Brieftaube

Modellbahnwelten für Jung und Alt

Der Ort Losheim mit seinen verschiedenen Ausstellungen und Einkaufsmöglichkeiten direkt an der deutsch-belgischen Grenze in der Eifel, ist nicht nur für Kunst und Kultur Liebhaber etwas Besonderes oder für Kaffeegenießer, die hier ihre Sorte besonders günstig vorfinden - auch Technikfreaks kommen auf Ihre Kosten. Im Alten Zollamt gibt es die ARSTECNICA und hier fahren gleich hunderte von Modellbahnzügen

durch eine Eifel-Ardenner Landschaft. Seit mehr als 27 Jahren begeistert diese Ausstellung Jung und Alt immer wieder aufs Neue. Die große Digital-Anlage im Maßstab 1/87 ist ein wahrer Hingucker. Unzählige kleine Details, zeigen von der Liebe zur Modellbahn und zum Modellbau der Erbauer. Die Anlage zeigt eine Eifel-Ardenner Landschaft mit Dorf und



Stadt, Militärgelände und das alles voller Leben und in Bewegung. **Wenn der Opa mit dem Enkel...** Durch die schöne Eifel Landschaft fahren Güter und Personenzüge und Kindheitserinnerungen werden hier wachgerüttelt. Ein Flughafen ist auch zu bestaunen und auf der Straße ist auch was los, hier fahren LKWs und

Busse und versetzen den Besucher ins Staunen. „Ja wie das alles hier funktioniert, tolle Technik“, staunt eine Besucherin. Und gleichzeitig findet man hier die historische Ausstellung „Grenzgeschichten“. Ein Dorf, zwischen den Fronten und zwischen zwei Ländern und

Faszination Modellbahn



Das KAFFEEPARADIES
direkt an der deutsch/belgischen Grenze!

LOSHEIM/EIFEL
Tel. 06557/9019412

Gültig vom 28.2.-11.3.2025,
solange Vorrat,
außer bei Druckfehlern!



Segafredo
Intermezzo
1 Kilo
Bohnen

999 €



Landhaus
Naturmild
500 g
vac.

329 €



Black
& White
500 g
vac.

499 €



Schirmer
Café
Creme
1 Kilo
Bohnen

1049 €



Ardenner Cultur Boulevard
Prümer Str. 55
D-53940 Losheim/Eifel
www.grenzgenuss.net

RIESENAUSWAHL an Kaffee, Schokolade und belgischem Bier!
Supermarkt: Täglich von 8.00-18.30 Uhr, auch an SONN- & FEIERTAGEN geöffnet! Die Ausstellungen haben montags RUHETAG!



vielen Geschichten, die dieser Grenzort zu erzählen hat. Geschichten aus dem damaligen Nachkriegsgeschehen, vom Kaffeeschmuggel, von Wilderern und dem Wiederaufbau. Die historische Nachkriegs-Ausstellung OldHISTORIES - passenderweise im Alten Zollamt untergebracht - ist eine Hommage an unsere Heimat und nimmt Sie mit auf eine Reise in die anfänglich

noch düstere, aber dennoch hoffnungsvolle Zeit des Wandels. Eine Zeit, in der die Menschen kreativ wurden. Sehr lebensnahe Einblicke in Miniatur-Dioramen und nachgestellten Szenen mit teilweise originalen Requisiten, und mit einer Menge lebendig erzählten Hintergründen und Fakten auf diversen Infotafel. Selbst Motoren eines englischen und eines deutschen



Flugzeuges, welche in der Eifel abgeschossen wurden, werden ausgestellt. Im Fokus allerdings stehen die Menschen der Region, die nach dem Krieg in die Hände gespuckt haben, um alles wieder auszubauen. „Das hat Opa auch immer erzählt!“, schwärmt eine Besucherin. Und natürlich darf das Modellbahnfachgeschäft nicht fehlen. In der ArsTECNICA gibt es für Sammler und Modellbahnbauer von fast allen gängigen Herstellern ein großes Programm. Für den erfahrenen Modellbauer oder für Neueinsteiger, hier wird man fündig. Die Ausstellung und das Modellbahnfachgeschäft sind **donnerstags, freitags und samstags** geöffnet von 12 bis 18 Uhr und befindet sich im Losheimer Einkaufszentrum „GrenzGenuss.“ Wer belgische Spezialitäten vor Ort genießen möchte, der kann dies im Café-Bistro Old Smuggler, hier gibt es den berühmten belgi-



schen Reisfladen oder handgefertigte Pralinen. Der belgische Supermarkt Delhaise glänzt durch sein riesiges und günstiges Kaffeeangebot sowie die belgischen Spezialbiere. Und da gibt es auch noch das Möbel-Outlet Ludwig. Preiswerte Möbel für jedermann. Es ist also ein Ausflug wert. **Adresse fürs Navi:** Prümer Str. 55 - 53940 Losheim/Eifel
Infos: www.grenzgenuss.net



Bender & Bender Immobilien Gruppe

Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

Wachtberg
Für einen Kunden suchen wir einen gepflegten, auch renovierungsbedürftigen, Altbau mit Charme. Wfl. ab 130 m² und mindestens 5 Zimmern.
Preis: offen

Bonn-Beuel
Für ein rüstiges Rentner-Ehepaar suchen wir eine gepflegte 3-Zimmer ETW im EG, idealerweise mit kl. Terrasse am Wohnbereich.
Preis: offen

Hier geht es zu unserem Wertermittlungs-Tool - einfach scannen und Bewertung starten!

Jetzt online eine Wert-Analyse Ihrer Immobilie anfordern - schnell, unverbindlich und kostenlos! Objektdaten eingeben und loslegen!

www.bender-immobilien.de • 0 22 8 / 92 68 71 91

Ihre Alternative für Bonn! Citroën-Service

Autohaus Schiffmann
GmbH & Co. KG

CITROËN

Kölnstr. 333 • 53117 Bonn
Telefon: (0228) 555 89-0
Fax: (0228) 67 83 53
citroen@auto-schiffmann.de

www.autohaus-schiffmann.de

Wir in Alfter | 20. Jahrgang | Nr. 4 | Samstag, 01. März 2025 | Kw 9 | Rautenberg Media

7



Ältere Häuser mit Wärmepumpe modernisieren

Mit guter Planung und Installation Mängel vermeiden und Effizienz sichern

Die Wärmepumpe gilt als eine der Schlüsseltechnologien für die Umsetzung der Wärmewende im Gebäudebereich. Dennoch sind viele Hausbesitzer verunsichert,

ob ihre ältere Immobilie mit dieser Technologie zu vernünftigen Kosten beheizt werden kann. Die Technik sei ausgereift, meint Erik Stange vom Verbraucherschutz-



Moderne Wärmepumpen eignen sich auch für die Modernisierung und energieeffiziente Beheizung älterer Wohnhäuser.
Foto: DJD/Bauherren-Schutzbund e.V.

Wasserschadens Service

RBS
Bonn GmbH
Meisterbetrieb

Broichstr. 77 · 53227 Bonn
info@rbs-bonn.de · www.rbs-bonn.de
Tel.: 0228 / 946 944 58 · Fax: 0228 / 946 944 60

Rohrbruchortung · Bautrocknung · Schadenmanagement

RAUMAUSSTATTUNG K.H. SINZIG

POLSTERN
DEKORATIONEN
INSEKTENSCHUTZ
SONNENSCHUTZ
WASCHSERVICE

www.deko-sinzig.de

KÖLNER STR. 40 • 53913 HEIMERZHEIM
TEL. 0 22 54/23 34 • FAX 0 22 54/63 21
E-MAIL: kontakt@deko-sinzig.de

Tobias Gregor
TISCHLERMEISTER

Beratung | Planung | Ausführung

- Möbel (für Wohn-, Küchen-, Bad- und Schlafbereich)
- Boden-, Wand- und Deckenbeläge
- Holz- und Kunststofffenster
- Zimmertüren, Haustüren aller Art
- Fenster-Reparatur und Wartung
- Einbruchssicherung
- Brandschutz

Klara-M.-Faßbinder-Straße 7a
53121 Bonn
fon 02 28 / 3 69 58 03
www.tobiasgregor.de

**MIT SICHERHEIT
IHR TISCHLER**

verein Bauherren-Schutzbund e. V. Dennoch bestehen Mängelrisiken wegen hoher Anforderungen an die Planung, die Montage und den Betrieb. Grundvoraussetzung ist die richtige Auslegung der Heizleistung auf Basis einer Heizlastberechnung. Stange weist auf weitere wichtige Punkte hin, die zu beachten sind.

Wärmepumpe in unsaniertem Haus: Geringe Vorlauftemperaturen bevorzugt

Energetisch unsanierte Häuser mit älteren, kleinen Heizkörpern benötigen oft hohe Vorlauftemperaturen. Wärmepumpen arbeiten jedoch umso effizienter, je niedriger die Temperaturen zur Beschickung des Heizungssystems ausfallen können. Sehr gute Voraussetzungen bieten daher sanierte Häuser, idealerweise mit Flächenheizungen. Doch auch nicht modernisierte Gebäude können für die Wärmepumpe fit gemacht werden, etwa durch den Einbau großflächiger Heizkörper. Idealerweise sollte vorab ein Modernisierungsscheck, beispielsweise durch einen unabhängigen Bauherrenberater durchgeführt werden. Unter www.bsb-ev.de gibt es dazu mehr Infos und Berateradressen.

Geräusche bei Luft-Wärmepumpen: Abstände und Grenzwerte beachten

Wärmepumpen mit der Wärmequelle Luft werden für Privathäuser am häufigsten verkauft, denn

sie sind vergleichsweise einfach einzubauen. Allerdings verursachen die Ventilatoren zur Luftansaugung unvermeidbar Geräusche. Deshalb müssen Mindestabstände zu den Nachbargrundstücken eingehalten werden, laut Musterbauordnung sind das mindestens drei Meter. Gerade bei kleineren Reihenhäusern ist das nicht immer ganz einfach. Zudem dürfen Geräuschwerte von 50 dB(A) tagsüber und 35 dB(A) nachts nicht überschritten werden. Die Werte dafür benennt der Schallleistungspegel, der im Technischen Datenblatt angegeben ist. Bei der Installation sollte zudem darauf geachtet werden, dass es nicht zu störenden Körperschallübertragungen ins Haus kommt und dass der Installateur entsprechende Maßnahmen zur Schallentkopplung vorsieht.

Grundwasser und Erdwärme: Besonders effizient, aber aufwendig

Wärmepumpen mit der Wärmequelle Grundwasser oder Erde bieten sehr hohe Effizienz, der Einbau ist wegen Bohrungs- und Erdarbeiten aber mit größeren Aufwänden verbunden. Bei Erdkollektoren ist auf eine ausreichend tiefe Verlegung zu achten, zudem darf der Boden darüber nicht versiegelt und nicht beliebig bepflanzt werden. Bei Grundwasser-Wärmepumpen sind zudem behördliche Genehmigungen einzuholen. (DJD)

Den eigenen Verbrauch in Echtzeit überwachen und optimieren

Umfrage: Jeder vierte Hausbesitzer plant bis 2026 intelligente Energiesteuerung

Vom Energieverbraucher zum Energieoptimierer: Mit modernen Technologien wie Home Energy Management Systemen (HEMS) sind Hausbesitzer zukünftig in der Lage, den Energiebedarf in Echtzeit zu überwachen und automatisch zu verwalten. Auf diese Weise können sie Strom besonders effizient nutzen und Kosten sparen: Zum Beispiel, indem sie das E-Auto immer dann laden lassen, wenn viel günstige Energie im Netz verfügbar ist, oder indem sie den eigenen Solaranlagenstrom möglichst kostensparend verwenden - etwa für die Wärmepumpe. **86 Prozent stehen smarter Technik positiv gegenüber** Viele Hauseigentümer lernen die

Möglichkeiten und Vorteile von HEMS erstmals kennen, wenn sie eine Photovoltaikanlage (PV) in Betrieb nehmen. Denn viele Solaranbieter wie etwa E.ON und Klarsolar verkaufen ihre Anlagen direkt mit einem smarten Steuerungssystem, das den Eigenverbrauchsanteil des selbst erzeugten Stroms auf Wunsch automatisch erhöhen kann. Das Interesse an der Technik ist unter Hausbesitzern groß, wie eine aktuelle repräsentative E.ON Studie durchgeführt von Statista zeigt: 86 Prozent der 2.000 Befragten stehen intelligenten Energiemanagementsystemen fürs eigene Haus positiv gegenüber.“ Jeder vierte Hausbesitzer plant der Umfrage

zufolge die Anschaffung eines intelligenten Energiemanagementsystems in den nächsten zwei Jahren, jeder achte besitzt es bereits“, sagt Philipp Klenner, in der Geschäftsführung von E.ON Deutschland verantwortlich für Kundenlösungen. Ein weiteres Ergebnis der Umfrage: Mit der intelligenten Technik möchten die Befragten vor allem Stromkosten sparen (65 Prozent), selbst erzeugten Solarstrom maximal nutzen (58 Prozent) sowie unabhängiger vom Strommarkt werden (53 Prozent).

Effizientes Energiemanagement fürs Zuhause

Das Kernstück von HEMS ist die Steuerzentrale in Form einer

kompakten Box mit intelligenter Software. Sie verknüpft Energielösungen im Haus wie Photovoltaik, Batteriespeicher oder Wärmepumpe zu einem effizienten System. Über eine App können Verbraucher dabei Präferenzen angeben. Zum Beispiel, dass die Heizung mit einem maximalen Anteil an Solarstrom heizen oder möglichst kosteneffizient arbeiten soll. Auf Grundlage dieser Angaben entscheidet das System dann selbst, welche Stromquelle bevorzugt genutzt werden soll. Weil alles klug aufeinander abgestimmt wird, steigt das Sparpotenzial mit jeder Energielösung, die verknüpft wird. (DJD)

Einbruchssicherung

- + Eingetragener Errichterbetrieb
- + Mitglied im Netzwerk „Zuhause sicher“
- + Qualifizierte Beratung und Montage

Schreinerei
JAKOBS®
ZUVERLÄSSIG UND SAUBER

WWW.JAKOBS-BONN.DE



📍 Christian-Lassen-Straße 16, 53117 Bonn

☎ 0228 422 446-0

✉ info@jakobs-bonn.de

Amphibienwanderung steht bevor - Verkehrsbeschränkungen im Gemeindegebiet

In den kommenden Wochen bis voraussichtlich Ende März/Anfang April werden sich in Teilen der Gemeinde Alfter die Kröten wieder auf ihren alljährlichen Weg zu ihren Laichplätzen machen. Der Zeitpunkt und die Dauer der Wanderungsbewegungen werden wesentlich von der gegenwärtigen Wetterlage beeinflusst, daher sind die Bestimmungen des genauen Wanderungsbeginns nicht vorherzusagen. Der Schutz der Amphibien, die auf ihrem Weg auch

einige Straßen queren müssen, erfordert auch in diesem Jahr Verkehrsbeschränkungen. Die Durchfahrtsbeschränkungen betreffen vor allem die Straßen „In der Asbach“ und „Im Wiesengrund“. Diese Straßen werden im vorgenannten Zeitraum für einige Wochen jeweils in der Zeit von 18 Uhr bis 7 Uhr für den Verkehr gesperrt. Der Zugang für Landwirte, für Rettungsfahrzeuge sowie für Anwohner im gesperrten Gebiet wird sichergestellt. Die Gemein-

de bittet insbesondere die Impekoverer Bürgerinnen und Bürger, sich auf diese Situation einzustellen und für den überschaubaren Zeitraum die anderen örtlichen Straßen zu benutzen. Zur Verhinderung der Übertragung von Krankheitserregern zwischen Amphibienpopulationen weist die Gemeindeverwaltung auf das Hygieneprotokoll sowie die Handlungsempfehlung des LANUV (Landesamt für Natur, Umwelt und Verbraucherschutz Nordrhein-

Westfalen) vom April 2021 hin, in diesem finden Sie u. a. Praxistipps, weitere Informationen und fachliche Erklärungen und Hinweise für den Amphibienschutz an Straßen mit Fangeimern an saisonalen Schutzzäunen. Das Hygieneprotokoll sowie weitere Informationen

Das Hygieneprotokoll sowie weitere Informationen sind unter folgendem Link einzusehen: www.lanuv.nrw.de/natur/arten-schutz/amphibienkrankheiten

Frühjahrsputz in Alfter - Wir räumen den Kreis auf vom 15. März bis zum 23. März 2025

Wie schon in den letzten Jahren soll auch in 2025 den wilden Müllablagerungen im Gemeindegebiet zu Leibe gerückt werden. Wilder Müll ist nahezu überall ein Problem. So findet sich Müll beispielsweise auf Parkplätzen, am Straßenrand, in Parks, an Bäumen und an Bachufern. Die Art des Mülls reicht dabei von Plastiktüten und Verpackungsmaterialien bis hin zu größeren Elektrogeräten und Autoreifen. Diese mutwillige und achtlose Vermüllung der Landschaft und der Städte wird Littering genannt. Im Rhein-Sieg-Kreis wird es daher

auch in diesem Jahr wieder eine kreisweite gemeinsame Aufräumaktionen - Anti-Littering-Kampagne - unter dem einheitlichen Slogan „Wir räumen den Kreis auf“ geben. An der Aktion sind zahlreiche Kreiskommunen beteiligt. Die Kampagne für diese großangelegte Aufräumaktion wurde von der RSAG zusammen mit den Kommunen entwickelt.

Die Aufräumaktion wird im Zeitraum vom **15. März bis zum 23. März 2025** stattfinden. Ob als Einzelperson oder als Gruppe, es kann sich jeder beteiligen, der gern einen Beitrag für eine saubere Gemeinde und Landschaft

leisten möchte (Bürgerinnen und Bürger, Vereine, Schulen, Kindergärten usw.). Wer sich an der Aktion beteiligen möchte, kann seinen Beitrag (u. a. Bereich, der gesäubert wird, Ansprechpartner usw.) bei der Gemeinde Alfter, bei Klimaschutzmanager Patrick Deppe, Telefon 0228 6484-198, E-Mail patrick.deppe@alfter.de anmelden und auf der Internetseite letscleanupeurope.de eintragen. Müllsäcke für die Aktion können beim Bauhof der Gemeinde Alfter abgeholt werden. Die vollen Müllsäcke werden anschließend von

Mitarbeitenden des Bauhofs an den vereinbarten Ablagestellen eingesammelt. Bei Fragen können Sie sich gerne an den Klimaschutzmanager wenden. Helfen Sie mit, dass unsere Gemeinde auch in diesem Frühjahr strahlen kann!

Da die Sammelaktion in die Brutzeit einiger Vogelarten fällt finden Sie unter folgendem Link ein Merkblatt zum achtsamen Müllsammeln in der Brutzeit:

https://letscleanupeurope.de/wp-content/uploads/2023/01/2021_Merkblatt_Sammeln_und_Schuetzen-1.pdf

Landesweiter Warntag in NRW am 13. März 2025

Am Donnerstag, den 13. März 2025 findet der Landesweite Warntag in Nordrhein-Westfalen statt. Ziel dieses Probealarms ist es, die Bevölkerung weiter zu sensibilisieren, die Warnprozesse zu optimieren und das Zusammenspiel sowie die Funktionalität der unterschiedlichen Warnmittel zu testen. Dazu

heulen an diesem Tag um 11:00 Uhr die Sirenen. Der Probealarm beginnt mit einem einminütigen Dauerton, der im Ernstfall „Entwarnung“ bedeutet. Danach folgt eine fünfminütige Pause. Anschließend ist ab 11:06 Uhr ein einminütiger auf- und abschwelliger Heulton zu hören. Dabei handelt es sich

um das eigentliche Warnsignal, das bei einem echten Notfall auf eine Gefahrenlage hinweist. Nach einer weiteren fünfminütigen Pause schließt um 11:12 Uhr ein einminütiger Entwarnungsdauerton den Probealarm ab. Zusätzlich werden Warnmeldungen über das Modulare Warnsystem (MoWaS) über die

Warn-Apps „NINA“ (Notfall-Informationen- und Nachrichten-App des Bundes) und „KATWARN“ und das sogenannte Cell Broadcast (automatische Versenden von Warnungen an Mobilfunkgeräte) ausgelöst.

Weitere Informationen gibt es auf www.warntag.nrw

Bücherbrücke - Öffentliche Bücherei Meckenheim/Alfter ab 8. März 2025 jeden Samstag geöffnet

Ab dem 8. März 2025 können sich alle kleinen und großen Leseratten auf Samstag freuen. Denn dann öffnet die Bücherbrücke - Öffentliche Bücherei Meckenheim/Alfter JEDEN Samstag. Von 9.30 Uhr bis

12.30 Uhr lädt das Team der Bücherbrücke an beiden Standorten in Alfter und Meckenheim samstags alle Leserinnen und Leser zum Stöbern und Ausleihen ein. Bisher war seit der Eröffnung im August

2024 jeder zweite Samstag abwechselnd an den Standorten geöffnet. Die Maßnahme ist ein wichtiger Schritt, um die Fördervoraussetzungen für die Landesförderung NRW mit mind. 20 Servicestunden

(Öffnungszeiten) pro Woche pro Standort zu erreichen. Nur am Kar Samstag, 19. April 2025 bleiben die Büchereien in Alfter sowie in Meckenheim aufgrund der umliegenden Feiertage geschlossen.

Förderung von Naturschutzmaßnahmen mittels Umweltchecks

Das Ministerium für Umwelt, Naturschutz und Verkehr (MUNV) fördert auch in diesem Jahr bis zu 1.000 Naturschutzprojekte in Nordrhein-Westfalen mit Umweltchecks in Höhe von jeweils 2.000 Euro. Gefördert werden Maßnahmen zum Erhalt und zum Schutz der Natur, zur Pflege und zum Erhalt von Natur und Landschaft und die damit in Zusam-

menhang stehende Beauftragung von Dritten zur Unterstützung von konkreten Natur- und Artenschutzmaßnahmen. Auch Publikationen, Veranstaltungen zu Themen des praktischen Naturschutzes sowie Informationstafeln können gefördert werden. Voraussetzung für eine Förderung ist, dass das Vorhaben mindestens 2.000 € förderfähige

Ausgaben aufweist und nicht durch anderweitige Fördermittel bezuschusst wird. Das Vorhaben muss bis zum 31. Dezember des jeweiligen Haushaltsjahres abgeschlossen sein. Förderanträge müssen zwischen dem 03. Februar und dem 30. Oktober gestellt werden. Wenn Sie einen Umweltcheck für die Förderung Ihres Projektes beantragen möchten,

so können Sie über das Online-Förderportal des Landes NRW einen Antrag stellen: www.forderung.nrw/onlineantrag#login Weitere Informationen finden Sie unter www.umwelt.nrw.de/themen/naturschutz/natur/foerderprogramme/umweltschecks

NACHRUF

Hauptfeuerwehrmann
Hans-Jürgen Ohm

* 23.10.1951 † 06.02.2025

Hauptfeuerwehrmann Hans-Jürgen Ohm trat 2003 in die Löschgruppe Alfter ein und hielt der Feuerwehr Alfter bis zu seinem Tod die Treue. Seine jahrzehntelange ehrenamtliche Tätigkeit zum Wohle unserer Bürgerinnen und Bürger verdient unseren Respekt und unsere Anerkennung.

Wir verlieren einen guten Kameraden und werden ihm stets ein ehrendes Andenken bewahren.

Alfter, im Februar 2025

Dr. R. Schumacher GBI T. Ohm BI D. Segschneider
Bürgermeister Leiter der Feuerwehr Löschgruppenführer

Ende: Mitteilungen aus dem Rathaus

ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG
DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.




Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

ZEITUNG **DRUCK** **WEB** **FILM**
Lokaler geht's nicht. Satz.Druck.Image. 24/7 online. Perfekter Drehmoment.

wir in alfter Online lesen: wir-in-alfter.de/e-paper

Zugleich AMTSBLATT der GEMEINDE ALFTER
Verteilgebiet: Alfter, Gielsdorf, Impekoven, Oedekoven, Witterschlick (mit Volmershoven-Heidgen).

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten



MEDIENBERATERIN
Stefanie Atan

FON 02644 80191
MOBIL 0171 1876924
E-MAIL st.atan@rautenberg.media

ALLES AUF EINEN BLICK

Öffnungszeiten des Rathauses

Allgemeine Öffnungszeiten:
Montag - Freitag: 8 - 12 Uhr
Montag zusätzlich: 14 - 16 Uhr
Donnerstag zusätzlich:
14 - 17.30 Uhr
Planung und Hochbau:
Montag - Mittwoch keine Sprechzeiten.
Donnerstag: 8 - 12 Uhr sowie
14 - 17.30 Uhr
Freitag: 8 - 12 Uhr
Katastrerauszüge nur donnerstags
und freitags
Bürgerbüro (Melde- und Passangelegenheiten):
Montag: 7.30 - 13 Uhr zusätzlich
14 - 16 Uhr
Dienstag und Mittwoch: 7.30 - 13 Uhr
Donnerstag 7.30 - 13 Uhr zusätzlich
14 - 18 Uhr
Freitag: 7.30 - 12 Uhr
Bürgerinfothek:
Montag - Mittwoch: 7.30 - 16 Uhr
Donnerstag: 7.30 - 18 Uhr
Freitag: 7.30 - 12 Uhr
Gleichstellungsbeauftragte: Louise Roos, Tel.: 0228/6484-142
Tagesmütter/-vätervermittlung:
Heike Reis, Tel.: 0228/6484-186
Seniorenbeauftragte:
Tel: 0228/6484-131
Marie Neumann
Tel: 0228/6484-131

Hinweis der Gemeindekasse

Fälligkeit Grundbesitzabgaben,
Gewerbesteuer am 15.02./15.05./
15.08./15.11. und Hundesteuer am
15.02./15.08. unter Angabe des
Kassenzeichens. Bei verspäteter
Zahlung werden Säumniszuschläge
erhoben. Es entstehen weitere
Kosten bei Mahnung oder zwangs-
weiser Einziehung. Bitte SEPA-Last-
schriftmandat und Änderungen der
Bankverbindung 14 Tage vor dem
Fälligkeitstermin einreichen.

Bereitschaftsdienste für Strom-, Wasser- und Gasversorgung

Bereitschaftsdienst der GEW Rhein-
Energie AG Entstördienst Strom-
versorgung Tel.: 0221/34 645 600
Service Center Tel.: 0221/34 645 300.
Bereitschaftsdienst Gas- und Was-
serversorgung sowie Abwasser-
entsorgung
e-regio GmbH & Co. KG,
Euskirchen
Tel.: 0800/32 23 222

Dienstzeiten der Polizei

1) Sprechstunde im Bürgerhaus
Alfter, Lukasgasse 2, montags von
16-18 Uhr
PHKin Anja Radunsky über Tel.:
0174/7012448, alternativ über
Büro PI 2, Tel: 0228/155547
2) Sprechstunde im „Haus Kesse-

nich“ Witterschlick, Hauptstr. 268,
montags von 16 - 18 Uhr und nach
Vereinbarung

PHK Dirk Kappes über Tel.: 0174/
561 74 03, alternativ über Büro PI
2, Tel.: 0228/155 548

Kreisjugendamt und Jugendhilfe

Jugendhilfezentrum für Alfter,
Swisttal und Wachtberg Kalkofen-
str. 2, Meckenheim, Tel.: 02225/
9136-0, Fax. 02225 / 9136-5130
Mo. - Do.: 8.30 - 16.30 Uhr, Fr.:
8.30 - 12.30 Uhr
Offene Sprechstunden des Jugend-
hilfezentrums des Rhein-Sieg-Kreis-
es Meckenheim: Gemeinde Alf-
ter, Am Rathaus 7, Alfter-Oedekoven:
jeden 4. Mittwoch im Monat
von 15 - 16 Uhr, Tel.: 0228/6484-0
Kath. Familienzentrum St. Matthäus,
Schlossweg 4, Alfter: jeden
2. Mittwoch im Monat von 15 - 16
Uhr, Telefon: 02222/2685

Vermittlung von Kindertagespflegeplätzen

Telefon: 02225-9136-5151 oder
02225-9136-5159
vermittlung.alfter@rhein-sieg-
kreis.de oder über www.kitaportal-
rhein-sieg-kreis.de

Beratung und Hilfen

Beratung Inklusive Arbeit Alfter
e.V., Am Rathaus 13a, Termine
unter 0228/36926396
Frauenhaus des Rhein-Sieg-Kreis-
es, Tel.: 02241/33 01 94

esperanza - Beratungs- und Hilfe-
netz vor, während und nach einer
Schwangerschaft: Beratungen in
der Geschäftsstelle in Siegburg,
Hopfengartenstr. 16, sowie bei
Bedarf vor Ort in Bornheim nach
Terminvereinbarung, Tel.: 02241/
95 80 46

Beratung für schwangere Frauen und junge Mütter

Familienhebamme, Angelika Heu-
sler, Tel.: 0151/580 06 620, E-Mail:
angelika.heusler@dw-bonn.de

Psychosoziale Krebsberatung des Caritasverbandes Rhein-Sieg

Sprechstunde jeden 2. und 4. Mitt-
woch im Monat, 10 - 12 Uhr, Rat-
haus Alfter, Raum 13 Terminver-
einbarung unter
Tel.: 02241/1209-308

Caritas-Pflegestation Einsatzstel-
le in Bornheim, Heiligerstr. 21,
Tel.: 02222/ 931 110

Essen auf Rädern: Caritaspfle-
gstation Bornheim, Heiligerstr. 21,
Tel.: 02222/ 931 110 **Erziehungs-
und Familienberatungsstelle**

Schulpsychologische Dienst
Brunnenallee 31, Bornheim,
Tel.: 02222/ 927980-0,
Fax: 02222/927 980-18

Psycho-Sozialer Dienst und Drogenberatung

des Caritasverbandes für den
Rhein-Sieg-Kreis e.V., Langgasse
19, Rheinbach, Tel.: 02226/ 12404,
Termine nach Vereinbarung Be-
ratungsstelle für Alkohol-, Medika-
menten- und Drogenabhängige
und deren Angehörige. Drogen-
suchtberatungsstelle Bornheim,
Heiligerstr. 15, Tel. 02222/60 265

Rechtsberatung

für Älterer Bürger mit geringem
Einkommen an jedem 1. Mittwoch
eines jeden Monats (ist dies ein
Feiertag, sowie am 2. im Rathaus,
Erdgeschoss, Beratungszimmer,
14 - 15 Uhr

Ausländerfragen und Integration

Arbeitskreis für Ausländerfragen
und Integration Vorsitzende Tay-
be Özcan, Tel.: 0228/649281
Sprechstunden über Soziallotsen
Alfter

Neubürgerbeauftragter für Aus-
siedler und zugezogene Ausländer
Ludwig Neuber, Sprechstunden
nach telefonischer Anmeldung
Siegburg, Kreishaus, Zimmer B
2.10, Kaiser-Wilhelm-Platz 1, Tel.:
02241/13-3161 (Frau Hautkappe),
Fax: 02241/13-3198

Ruppichteroth, Grundschule,
Schulstr. 5, 53809 Ruppichteroth,
Tel.: 02295/902318 (Herr Neuber),
Fax: 02295/902319

Soziallotsen vom Lotsenpunkt Alfter

Unterstützung für alle Menschen
aus Alfter, die niederschwellige
Hilfe benötigen:

Jeden 1. und 3. Mittwoch im Mo-
nat von 14 bis 16 Uhr im Rathaus
der Gemeinde Alfter, Am Rathaus
7 in Alfter-Oedekoven im „Bespre-
chungsraum UG“ im Untergeschoß
oder montags, mittwochs sowie
freitags von 12 bis 18 Uhr unter
der Rufnummer 0170/5507001
oder per E-Mail an
lotsenpunkte@pg-alfter.de.

Ortsvorsteher/-in

Sprechstunden nach telefonischer
Vereinbarung:

Knut Kieseewetter, Lorenweg 1,
Mobil: 0172/6005425, Telefon:
0228/746489

Norbert Lehna, Alfter, Jakob-Reu-
ter-Str. 20, Tel.: 0163/2026684

Brigitte Schächter, Oedekoven,
Staffelgasse 18 a,
Tel.: 0228/645438

Elke Thomer, Gielsdorf, Am Junker
10, Tel.: 0177 30 60 289

Ilse Niemeyer, Impekoven,
Bendenweg 4, Tel.: 0228/644680

Schiedspersonen

Bezirk I (Ortschaften Alfter und
Gielsdorf) Schiedsfrau Hildegard
Scherer, Auf dem Mühlenbunget
57 Tel.: 02222/93 85 28, E-Mail:
scherer.schiedsfrau@t-online.de
Bezirk II (Ortschaften Oedekoven,
Impekoven und Witterschlick)
Schiedsfrau Ulrike Chaudiere-
Schulz, Am Gärtchen 16,
Tel.: 0228/966 354 36,
E-Mail: schiedsfrau.u-chaudiere@
gmail.de

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Notfallpraxis in der Helios Klini-
kum Bonn/Rhein-Sieg, Von-Hom-
pesch-Str. 1, 53123 Bonn Tel.:
0228/64 81-0

Werktägliches Bereitschaftsdienst
montags, dienstags, donnerstags:
19 - 7 Uhr / mittwochs: 13 - 7 Uhr
/ freitags: 14 - 7 Uhr / Sa., So., Fr.,
am 24.12., 31.12. und am Rosen-
montag: 7 - 7 Uhr / am Do. vor
Rosenmontag (Weiberfastnacht):
13 - 7 Uhr Zahnärztlicher Bereit-
schaftsdienst, Tel.: 01805/ 986 700
Augenärztlicher Bereitschafts-
dienst, Tel.: 116117

Kleiderstube Alfter-Oedekoven

Mittwochs und Freitags, 15 bis 18 Uhr

Notruftafel

Polizei 110

Feuerwehr 112

Rettungsdienst 112

Krankenwagen,
Tel.: 02241/1 92 22

Ärztlicher Notfalldienst

Arzttrufzentrale 11 61 17

Notdienstpraxis,
Tel.: 0228 / 64 81 91 91

Krankennotruf nach einem Pries-
ter, Tel: 0170/5507001
Giftinformationszentrale,
Tel.: 0228/ 19 240

Hospizdienst Ambulanter Hospiz-
dienst e.V. Königstr. 25, Bornheim
Koordinatorin: Ute Zirwes
Tel.: 02222/995 9449,
Mob.: 0178/813 43 13

Bürozeiten: Mo. 10 - 12 Uhr, Di.
9 - 11 Uhr, Do. 10 - 15 Uhr und
nach Vereinbarung

Jeden 2. Donnerstag im Monat
15 - 17 Uhr Hospizsprechstunde
im St. Elisabeth Seniorenzentrum,
Am Rathaus 9, Alfter-Oedekoven
**Umwelttelefon des Rhein-Sieg-
Kreises**

(Gewässerverunreinigung):

Mo. - Do. 8.30 Uhr - 12 Uhr, 14 Uhr
- 15.45 Uhr, Fr. 8.30 Uhr - 12 Uhr,
Tel.: 02241 / 132200 (außerhalb
dieser Zeiten Polizei unter 110)
Gefahr durch Bienen, Wespen oder
Hornissen: Imker Maresch
Tel.: 0228/96757883 o.
Mobil: 0151/62504963

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI
112 FEUERWEHR



A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Samstag, 1. März

Europa-Apotheke

Oppelner Straße 128, 53119 Bonn, 0228/662199

Sonntag, 2. März

Buschdorfer-Apotheke

Friedlandstraße 9, 53117 Bonn, 0228/555820

Montag, 3. März

Engel-Apotheke

Rochusstraße 192, 53123 Bonn, 0228/622618

Dienstag, 4. März

Glocken-Apotheke

Hauptstraße 234, 53347 Alfter, 0228/9863660

Mittwoch, 5. März

Apotheke am Brüser Berg

Borsigallee 4, 53125 Bonn, 0228/255200

Donnerstag, 6. März

Quellen-Apotheke

Chateaufstraße 7, 53347 Alfter, 0228/640050

Freitag, 7. März

Apotheke an der Bornheimer Straße

Bornheimer Straße 156, 53119 Bonn, 0228/36942390

Samstag, 8. März

Bären-Apotheke

Am Herrenwingert 6, 53347 Alfter, 02222/5068

Sonntag, 9. März

Tannen-Apotheke

Paulusplatz 13, 53119 Bonn, 0228/662456

Montag, 10. März

Schwanen Apotheke

Rochusstraße 118-120, 53123 Bonn, 0228/42289902

Dienstag, 11. März

Sonnen-Apotheke

Kronenstraße 6, 53347 Alfter, 02222/93320

Mittwoch, 12. März

Flora Apotheke

Clemens-August-Straße 42, 53115 Bonn, 0228/222485

Donnerstag, 13. März

Roncalli Apotheke

Roncallistraße 43, 53123 Bonn, 0228/647092

Freitag, 14. März

Mühlenhof-Apotheke

Im Mühlenbach 2, 53127 Bonn, 0228/257577

Samstag, 15. März

Burg Apotheke Endenich OHG

Erich-Hoffmann-Straße 10, 53121 Bonn, 0228/621772

Sonntag, 16. März

Apotheke am Burgweiher

Am Burgweiher 52, 53123 Bonn, 0228/613305

Jeweils ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag

(Angaben ohne Gewähr)

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Zahnärztlicher Notdienst

01805 / 98 67 00

Kinderärztlicher

Bereitschaftsdienst

0228 / 24 25 444

Krankenhäuser

Universitätskliniken,
Venusberg

0228 / 287-0

Helios Klinikum

Bonn/Rhein-Sieg

0228 / 64 81-0

Krankennotruf

Krankensalbung und die Ster-

besakramente für Alfter

0179 / 67 08 941

Tierärzte

Tierärztliche Klinik für Klein-
tiere Windeck

02292 / 5051

Tierärztliche Klinik für Pferde

Aggertal,

Lohmar-Wahlscheid

02206 / 91 04 10

Tierärztlicher Ringnotdienst

Rhein Sieg

tierarzt-notdienst-
rhein-sieg-kreis.de

POËTES

- Rohrreinigung
- Kanal TV-Untersuchung
- Dichtheitsprüfung
- Kanalsanierung mit Inlinertechnik

Kanaltechnik

www.poeteskanaltechnik.de

Euskirchen: 02251 - 51067

Rheinbach: 02226 - 911310

Notdienst: 0700 - 47064706

(zum Ortstarif)



Am Rathaus

53347 Alfter

Tel.: 0228-640050

Fax: 0228-7481155

QUELLEN APOTHEKE

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf
110
- Feuerwehr/
Rettungsdienst
112
- Ärzte-Notruf-Zentrale
116 117
- Gift-Notruf-Zentrale
0228 192 40
- Opfer-Notruf
116 006



Bestattungen *Vitt*

Familienbetrieb seit 1875

Freundlich und kompetent. – An Ihrer Seite.

Thomas Reitelbach
Bestattermeister

0228 - 62 68 68
Rochusstraße 176
53123 Bonn-Duisdorf
www.bestattungen-vitt.de

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 15. März 2025
Annahmeschluss ist am:
10.03.2025 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

WIR IN ALFTER

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Corinna Hanf
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK
· Amtliche Bekanntmachungen
Gemeindeverwaltung Alfter
Bürgermeister Dr. Rolf Schumacher
Am Rathaus 7 · 53347 Alfter

Kostenlose Haushaltsverteilung in Alfter. Zustellung ohne
Rechtsanspruch, Einzelbezug über Rautenberg Media
5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Wa-
renzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hin-
weise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete
Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wi-
der.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Rich-
tigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit.
Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückge-
sendet. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen For-
derungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse-
oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert
Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei ir-
rümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bild-
nachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung
an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressema-
terials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ih-
re Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen
elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Stefanie Atan
Mobil 0171 1 87 69 24
st.atan@rautenbergberg.media

REPORTER

Manuel Ott
m.ott@rautenbergberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112

verkauf@rautenbergberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212

redaktion@rautenbergberg.media

INFORMATION

info@rautenbergberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media
facebook.de/rautenbergbergmedia
instagram.de/rautenbergberg_media
vimeo.com/rautenbergbergmedia

ZEITUNG

wir-in-alfter.de/e-paper

SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeinde-
zeitungen. Lernen Sie uns als 360° Media-
Partner auch bei DRUCK (Broschüren, Katalo-
ge, Geschäftspapiere...), WEB (Homepages,
Digitale Werbung, Shops...), FILM (Imagefil-
me, Kinospots, Produktfilme...) kennen.



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Gesuche

An- und Verkauf

Designerin kauft Pelzmäntel aller Art
sowie Damen- und Herrenbekleidung.
Tel: 0163 240 5663 oder
02205 94 78 473

Kaufgesuch

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac
Achtung sofort Bargeld für Näh-/
Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche,
Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen,
Modeschmuck, Pelze, Armband-/Ta-
schenuhren, Bekleidung D/H! Kaufe
alles aus Wohnungsauflösung. Gerne
machen wir Ihnen ein seriöses Ange-
bot Tel.: 0178-3732516 Hr. Braun

Stellenmarkt

MECHANIKER agria
Einachser-Motormäher gesucht
Müller Maschinen Troisdorf,
02241-949090



“Deindustria-
lisierung”
ist das
Wirtschaftswort
2024.

KÖNIGSBERGER
Express

Diese deutschsprachige Zeitung in-
formiert Sie monatlich über Ge-
sellschaft und Politik in der Region in
und um Kaliningrad.

ABO-BESTELLUNG

FON +49 (0) 2241 260-380
FAX +49 (0) 2241 260-339
www.koenigsberger-express.info



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"

Familien

ANZEIGENSHOP

GEBURT 12.1
43 x 90 mm
ab 52,00€

Für alles was wirklich zählt:

shop.rautenbergberg.media

Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN

rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung **ab 6,99€**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

RAUTENBERG MEDIA



Achtung liebe Leser! Sammler kauft:

Kunst und Antiquitäten, Holz-, Porzellan-, und Bronzefiguren, Militaria-Orden,
Abz. (1.+2. WK), Ess-, Kaffee-Service und Wandteller, Bleikristall farbig, Krüge,
Blechspielzeuge, Modeschmuck, Silber-, Gold-, Antikschmuck, Zahngold,
Altgold, Armband-u. Taschenuhren (auch Luxusuhren), Ferngläser, Kameras,
Puppen, Näh- und Schreibmaschinen, Musikinstrumente, Eisenbahn,
Teppiche, Briefmarken, Münzen aller Art, Zinn, Silberbesteck, auch komplette
*Haushaltsauflösungen/Nachlässe. Herr Peter Kierpacz aus Sankt Augustin.
Komme gerne unverbindlich vorbei. Zahle bar und fair.

02241 54 57 502 oder 0176 44 955 909

wir in alfter

Online lesen: wir-in-alfter.de/e-paper

Zugleich AMTSBLATT der GEMEINDE ALFTER
Verteilgebiet: Alfter, Giesdorf, Impekoven, Oedekoven, Witterschick (mit Volmershoven-Heiden).

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMSsystem von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenbergberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

Tiere im Tierheim Remagen



Fotos: Tierheim u. Tierschutzverein Kreis Ahrweiler e. V., Claus Krah

Haribo und Colorado

Die zwei Nymphensittiche kamen als Fundtiere im Tierheim an und würden am liebsten gemeinsam in eine große Voliere mit einigen Artgenossen ziehen. Je nachdem wäre ein getrennter Auszug auch möglich, solange im neuen Zuhause andere Artgenossen vorhanden sind. Wer noch ein passendes Plätzchen für die beiden frei hat, meldet sich bitte im Tierheim.

Becky

Katze Becky wurde mit ihren Kitzen draußen gefunden. Ihre Kitzen sind mittlerweile groß und haben ein neues Zuhause gefunden. Die neugierige Katze hat sich im Katzenhaus sehr gut eingelebt und begrüßt jeden Besucher. Bei ungewohnten Geräuschen oder

schnellen Bewegungen ist sie noch unsicher und versteckt sich in ihre Höhle, lässt sich aber mit Leckerlis wieder locken. Sie träumt davon, wieder Freigang genießen zu können, weshalb ein Zuhause in verkehrsberuhigter Lage ideal für sie wäre. Mit wilden und aktiven Artgenossen, kleinen Kindern und Trubel ist sie überfordert. Wer einer lieben, verschmusten Katze ein Für-immer-Zuhause geben möchte, sollte sich im Tierheim melden und einen Termin zum Kennenlernen vereinbaren.

Karabasch

Die Herdenschutz-Mix-Hündin kam als Sicherstellung im Tierheim an. Rassebedingt ist die junge Hundedame fremden Menschen gegenüber mehr als mis-



trauisch und wünscht sich ein ruhiges, ländliches Für-immer-Zuhause mit eigenem Garten, aber ohne Trubel. Sobald sie Vertrauen in ihren Menschen gefasst hat, ist sie eine verspielte Schmusbacke. Seit ihrer Ankunft wurde fleißig mit ihr am Maulkorbtraining gearbeitet, und mittlerweile nimmt sie diesen auch gut an. Das Training sollte jedoch nicht abgebrochen werden. An der Leine laufen klappt gut und leichtes Joggen findet sie prima. Für entspannte Hundebegegnungen braucht sie eine konsequente Führung und klare Grenzen. Die manchmal dickköpfige Hündin ist sehr aufmerksam und schlägt drinnen und draußen sehr schnell an. Eine Vergesellschaftung mit



einem souveränen Zweithund müsste geprüft werden. Potenzielle Interessenten sollten auf jeden Fall keine Anfänger sein und Erfahrung mit ihrer Rasse haben. Wer Lust auf eine Hundedame mit Charakter hat, meldet sich gerne bei den Pflegern im Tierheim.

Mehr Infos gibt es hier:

www.tierheim-remagen.de,
Blankertshohl 25,
53424 Remagen.
Tel. 02642/21600.

Spendenkonto:

Tierheim u. Tierschutzverein
Kreis Ahrweiler e. V.,
KSK Ahrweiler IBAN
DE14 5775 1310 0000 4107 87 +
VoBa IBAN
DE74 5776 1591 0201 8159 0

Wärmepumpen-Wochen im März

Zwischen dem 6. und 28. März beantworten die Energieberater der Verbraucherzentrale NRW im Rahmen der Wärmepumpen-Wochen im südlichen Rheinland in Form von Vorträgen, Interviews und Sprechstunden Fragen zur Eignung, Sanierung und effizienten Nutzung von Wärmepumpen.

Auch die Energieberater aus dem Rhein-Sieg-Kreis, Stephan Herpertz und Timo Bißwanger sind mit von der Partie und beraten Interessierte an folgenden Terminen:

6. März um 18 Uhr: Online-Vortrag - Einführung in die Wärmepumpe
10. März um 12 Uhr: Online-Sprechstunde - Schwerpunkt Wärmepumpe

12. März um 18 Uhr: Online-Vortrag (in Kooperation mit der VHS Siebengebirge) - Heizen mit der Wärmepumpe: Anmeldung bitte über www.vhs-siebengebirge.de, Kursnummer C30050

17. März um 18 Uhr: Online-Vortrag - Wärmepumpe im Mehrfamilienhaus

19. März um 17.30 Uhr: Online-Veranstaltung (Interview in Kooperation mit der Energieberatungsstelle in Lüdenscheid) - Erd-Wärmepumpe: Wie haben wir es gemacht?

24. März um 17 Uhr: Online-Sprechstunde - Schwerpunkt Wärmepumpe

25. März um 18 Uhr: Online-Vor-

trag - Günstig heizen mit der Klimaanlage und Luft/Luft-Wärmepumpe

26. März: Vortrag in der Meys-Fabrik in Hennef - Wärmepumpen in Bestandsgebäuden (eine Veranstaltung im Rahmen der Green-drinks Hennef), Beginn 18 Uhr, Beethovenstr. 21 in 53773 Hennef

Die Zugangslinks zu den Online-Terminen finden Interessierte unter www.energieagentur-rsk.de/waermepumpenwochen.

Weitere interessante Infos und Termine rund um das Thema „Erneuerbare Energien zuhause nutzen“ gibt es stets unter www.energieagentur-rsk.de.

Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO • pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



MAKO SmartRobotics™

Präzision und Innovation in der Knie-Endoprothetik

Knieschmerzen sind ein weit verbreitetes Problem, das Menschen jeden Alters betreffen kann. Die Ursachen reichen von Sportverletzungen und Unfällen über Abnutzungserscheinungen bis hin zu rheumatischen Erkrankungen. Häufige Auslöser sind Meniskusrisse, Kreuzbandverletzungen und Kniegelenksarthrose. Bei schweren Fällen von Kniearthrose, wenn konservative Therapien keine ausreichende Linderung mehr bringen, kann eine Knieendoprothese (Knie-TEP) notwendig werden.

Bei einer Knie-TEP ist Präzision der Schlüssel zum Erfolg!

Mit Mako SmartRobotics™ hat sich die Kniegelenkersatzchirurgie grundlegend verändert. Diese innovative Technologie kombiniert CT-

basierte 3D-Planungssoftware mit der AccuStop™-Technologie und haptischem Feedback, um eine präzisere und individuellere Behandlung zu ermöglichen.

Durch den Stryker Mako-Roboter kann der Chirurg die Implantate millimetergenau positionieren, um so gesundes Gewebe optimal zu schonen. Dank der roboterarm-assistierten Chirurgie kann eine Genauigkeit von 0,5 mm oder 0,5 Grad erreicht werden. Dies führt zu einer potenziell schnelleren Genesung und weniger postoperativen Schmerzen. Der Mako-Roboterarm arbeitet dabei nicht selbstständig, sondern dient als hochpräzises Instrument in den Händen erfahrener Operateure. Die Spezialisten der Beta Klinik stehen Ihnen bei Fragen gerne zur Verfügung.



Neues Medikament bei Demenz

Die europäische Arzneimittelbehörde (EMA (European Medicines Agency)) hat mit Ihrem Schreiben vom 14.11.2024 die Substanz Lecanemab (Leqembi) nach einer erneuten Bewertung für die Behandlung der Alzheimer Erkrankung im Stadium der milden kognitiven Einschränkung (MCI = Minimal Cognitive Impairment) und der sehr frühen Demenz zur Vermarktung zugelassen. Die Behörde hat damit eine frühere Entscheidung aus dem Juli 2024 aufgehoben, in der ein ungünstiges Nutzen/Risiko-Verhältnis festgestellt wurde. Der Grund ist, dass inzwischen Langzeitdaten vorliegen, die zeigen, dass der Antikörper Lecanemab (Leqembi) die Eiweißablagerung von Amyloid beta im Gehirn in Form der sogenannten Plaques verzögert und damit einen positiven Effekt auf den Verlauf einer Demenz vom Alzheimerstyp haben kann. Voraussetzung dafür ist eine frühe Diagnose der Erkrankung.

Demenz vom Alzheimerstyp ist eine unumkehrbare und fortschreitende Erkrankung des Gehirns, die zunächst das Gedächtnis, später auch das Verhalten negativ beeinflusst. Mit dem neu entwickelten Medikament, das bereits in den USA zugelassen ist, gelingt es erstmalig, diesen Prozess positiv zu beeinflussen. Eine Heilung kann nach bisherigem Kenntnisstand jedoch nicht erreicht werden. Die Substanz wird als Infusion alle 14 Tage verabreicht.

Es ist anzunehmen, dass die Substanz in ca. 3 Monaten in Deutschland verfügbar sein wird.

Sollten Sie das Gefühl haben, dass Sie oder Menschen in ihrer Umgebung Gedächtnisstörungen entwickeln, bieten wir Ihnen eine Abklärung dieses neurologischen Ausfalls an und beraten Sie bezüglich einer möglichen Therapie.

Prof. Dr. med. Christian E. Elger FRCP

Epileptologe, Facharzt für Neurologie
Seniorprofessor für Neuropädiatrie

Priv.-Doz. Dr. med. Monika Jeub

Fachärztin für Neurologie



Kompetenzzentrum für Epilepsie

**Ihre private Praxis und Klinik
am Bonner Bogen in der
Beta Klinik!**

Beta Klinik GmbH

Privates Klinik- und Facharztzentrum

Joseph-Schumpeter-Allee 15 • 53227 Bonn

www.betaklinik.de

+49 228 / 90 90 75 750

neurologie@betaklinik.de

