

Zugleich **AMTSBLATT** der **GEMEINDE ALFTER**
 Verteilgebiet: Alfter, Gielsdorf, Impekoven, Oedekoven, Witterschlick (mit Volmershoven-Heidgen).

Amtsblatt für die Gemeinde Alfter • 18. Jg. • Nr. 5 • 04. März 2023

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Alfterer Tollitäten zu Gast bei Rautenberg Media



Bericht auf Seite 6

Wir kaufen Ihr Grundstück, Gebraucht- oder Abriss-immobilie zum guten Preis.

Bernd Schulz
 Real Estate Limited
Tel. 0228 242 836 35
ankauf@bsreal.estate

BERND SCHULZ
 IMMOBILIEN GMBH & CO. KG

Sachverständigenbüro für die Wertermittlung von bebauten und unbebauten Grundstücken

Erstellung von Verkehrswertgutachten z. B. im Erbfall, bei Scheidung, Betreuungsfällen oder beim An- und Verkauf Ihrer Immobilie

Telefon: 0228 - 526 500
info@berndschulz.com
 Rochusstraße 194
 53123 Bonn-Duisdorf



Erstbezug!
 Neue & barrierefreie Eigentumswohnung mitten in der Duisdorfer Fußgängerzone inkl. TG-Platz & Aufzug 72,29 m² Wohnfläche, 2 Zimmer
414.280 €
 Provision: 3,57 % inkl. MwSt.

BERND SCHULZ
 IMMOBILIEN GMBH & CO. KG

Immobilien sind **Vertrauenssache**

Rochusstr. 194 – 53123 Bonn-Duisdorf – Telefon: 0228 - 526 500 – www.berndschulz.com

GUTSCHEIN

Gegen Vorlage dieses Gutscheins erstellen wir Ihnen eine kostenlose Bewertung Ihrer Immobilie zu Verkaufszwecken (Wert **395,00 €**)

„SCHÜTZ DAS, WAS DIR WICHTIG IST.“

Das Leben passiert. Wir versichern es.



Tatjana Urfey



Ursula Nettekoven



Simone Becker



Nadine Pauls



Annina Wilden



Kristina Held



Florian Commer



Alexander Radigk



Patrick Schmitz



Ingo Holthoff



Marcel Kuhl



Marina Tolpina



Lothar Urfey

Geschäftsstelle **Lothar Urfey** und Team
 Königstraße 151 - 155 · 53332 Bornheim
 Telefon 02222 93220
lothar.urfey@gs.provinzial.com

Immer da. Immer nah.

PROVINZIAL

Kostenlose Vorträge zum Thema Senioren-Tagespflege

Pflegeteam Wentland lädt in seine Senioren-Tagespflegen nach Rheinbach, Alfter und Bonn ein.

Rheinbach, Alfter und Bonn-Endenich.

Der Pflegedienst Pflegeteam Wentland lädt zu kostenlosen Info-Vorträgen im März 2023 zum Thema „Senioren-Tagespflegen – eine schöne Zeit in Gemeinschaft verbringen“ ein:

Was macht man eigentlich in einer Tagespflege?

Wie kann die Tagespflege pflegende Angehörige entlasten?

Und was zahlt die Pflegekasse? Rund um solche Fragen informiert das Pflegeteam Wentland in den Räumlichkeiten der eigenen fünf Senioren-Tagespflegen an unterschiedlichen Terminen im März – jeweils um 17:30 Uhr:

Donnerstag, 09.03. | Alte Post Rheinbach | Am jüdischen Friedhof 14, 53359 Rheinbach



KOSTENLOSE VORTRÄGE

Senioren-Tagesbetreuung:
Was zahlt die Pflegekasse? Wie kann sie pflegende Angehörige entlasten?



INFOS & ANMELDUNG 0228. 50 20 900

Pflegeteam Wentland
www.freundliche-pflege.de



info@wentland.de | www.wentland.de

Tagespflege: Betreuung in familiärer Umgebung

Freitag, 10.03. | Am Rathaus Alfter | Châteauneufstraße 8 a, 53347 Alfter

Montag, 13.03. | Bonn-Endenich | Sebastianstraße 190, 53115 Bonn

Donnerstag, 16.03. | Lebensbaum Rheinbach | Breslauer Str. 18, 53359 Rheinbach

Freitag, 17.03. | Lebenshof Alfter | Hauptstr. 2, 53347 Alfter

„Interessierte Gäste haben hier eine gute Plattform, sich ganz unkompliziert zu informieren und unverbindlich beraten zu lassen. Offene Fragen können direkt geklärt werden.“, so Alexander Sommer vom Pflegeteam Wentland. „Übrigens: Viele wissen nicht, dass der Besuch in einer Tagespflege von der Pflegekasse aus einem extra Budget finanziert wird. Pflegesachleistungen und Pflegegeld bleiben davon unberührt.“

Für pflegende Angehörige bietet der Tagespflege-Besuch an einzelnen oder mehreren Wochentagen oft große Entlas-

tung. Wenn pflegende Angehörige z. B. ihren Job nicht aufgeben wollen und ihre Pflegebedürftigen aber auch nicht ins Heim geben möchten, kann die Tagespflege eine passende Alternative sein. Tagespflege-Gäste wohnen weiterhin zu Hause und werden tagsüber von qualifizierten Mitarbeitenden in familiärer Atmosphäre betreut. Durch dieses Entlastungsangebot können pflegende Angehörige wertvolle Zeit für Erledigungen, ihre Arbeit oder auch für sich selbst gewinnen – während sie sich auf eine zuverlässige Betreuung ihrer Liebsten verlassen können. Alle Gäste dürfen sich auf einen informativen Abend in herzlicher Atmosphäre mit Getränken und Snacks freuen. Die Vorträge beginnen jeweils um 17:30 Uhr.

Das Pflegeteam Wentland bittet um Anmeldung: Telefon 0228. 50 20 900 | info@wentland.de | www.wentland.de CSH

Kochen für Menschen in Trauer

Der Ambulante Hospizdienst e.V. für Bornheim und Alfert erweitert in Zusammenarbeit mit dem Seniorenzentrum St. Elisabeth in Bornheim-Merten sein Angebot im Bereich der Trauerarbeit.

Neben den Spaziergängen für Trauernde - nächster Termin am Sonntag, 12. März, um 11 Uhr am Römerhof in Bornheim-Brenig, dem Trauercafé am 15. März, um 15.30 Uhr in den Räumlichkeiten des Gemeindezentrums der ev. Kirchengemeinde Bornheim-Hersel (Mertensgasse 17 A) und dem Gesprächsangebot auf dem Bornheimer Friedhof am 23. März, von 10 bis 12 Uhr in der Nähe der Friedhofskapelle, lädt der ambulante Hospizdienst Menschen in Trauer zum Kochen ein.

Wenn die Lebenspartnerin, der Lebenspartner oder Familienmitglieder verstorben sind, fallen

oftmals Routinen im Alltag weg, wie gemeinsame Mahlzeiten und Gespräche. Oft bleibt der Herd dann kalt, weil sich die Frage stellt: „Lohnt es sich, für mich allein zu kochen?“

In den Räumen der Tagespflege des Seniorenzentrums St. Elisabeth (ehemals „KulTür“) im Klostergarten 3-5, stehen an insgesamt vier Terminen (4. März, 10. Juni, 30. September und 16. Dezember) jeweils von 10 bis 13.30 Uhr neben der Zubereitung der Mahlzeiten und dem gemeinsamen Essen der Kontakt zu ebenfalls Betroffenen im Mittelpunkt. Bei der Gelegenheit können zudem Tipps, Tricks und Rezepte ausgetauscht sowie Grundkenntnisse aufgefrischt werden. Die Anwesenden erfahren unter Anleitung ausgebildeter Hospiz- und Trauerbegleiter:innen, wie

schmackhafte Gerichte einfach und unkompliziert auch in kleinen Mengen zubereitet werden können oder in bisherigen Mengen leicht variiert auch am zweiten Tag noch schmecken.

Weiter Informationen zu den Angeboten des Ambulanten Hospizdienst e.V. für Bornheim und Alf-

ter erhalten Sie unter www.hospizdienst-bornheim.de. Alle Angebote des Vereins sind für Sie kostenfrei.

Um vorherige Anmeldung, telefonisch unter 02222-995 9449 oder via E-Mail an hobohospizdienst-bornheim.de, wird gebeten.

KöB Oedekoven lädt ein zur Nacht der Bibliotheken

Bücherei am Jungfernpfad feiert unter dem Motto „Grenzenlos!“

Am Freitag, 17. März, lädt das Team der Bücherei am Jungfernpfad 17 herzlich ein, die „Nacht der Bibliotheken“ unter dem Motto „Grenzenlos!“ zu feiern. Von 18 Uhr an können Interessierte einmal außerhalb der Öffnungszeiten den Bestand erkunden, nette Gespräche führen, einige Überraschungen erleben. Auch die Kinder können dabei sein und in einer eigenen

Spielwelt eine schöne Zeit haben. Außerdem wird es ein Fingerfood-Büfett und allerlei Getränke geben. Die „Nacht“ wird gegen 21 Uhr enden - vielleicht aber auch ein wenig länger dauern, je nachdem wie geistreich die Gespräche und die Getränke sind. Der Eintritt ist natürlich frei. Weitere Infos unter koeb-oedekoven.de oder 0228/747442

HALLMANN

25 JAHRE • SEHEN • HÖREN • LEBEN

-50%
auf Marken-Brillengläser*

*Gültig bis 30.11.2023 beim Kauf eines Meisterglas® Brillengläses / Sonnenbrillen. Sie erhalten 1 Brillenglas der Marke Meisenglas® kostenlos beim Kauf eines Glases. Sparschein Sie 50% auf den UVP des Herstellers. Nur für Neukäufer. Kann nicht mit anderen Aktionen, Komplett-Brillenanpassungen und Gutscheinen kombiniert werden. Keine Barzahlung möglich. ©Optik Hallmann GmbH, Große Str. 27, 24937 Flensburg

Alfter • Bornheim • Bornheim-Merten • Roisdorf
☎ 0800/412 6000 • optik-hallmann.de



FREIE CHRISTLICHE SCHULEN BONN/RHEIN-SIEG
STAATL. ANERKANNTE ERSATZSCHULEN—VOM SCHULANFANG BIS ZUM ABITUR



Kleine Klassen ermöglichen individuelle Annahme und den Blick auf jede persönliche Lernbiografie. Mit unserem christlichen Profil entfalten wir Talente und fördern Begabungen. „Das Miteinander macht den Unterschied“, ist unser Motto. Noch freie Schulplätze in allen Jahrgängen!

Schöntalweg 5 • 53347 Alfter • 0228-9620020 • www.fcsb.de



Alfters Narren feierten ausgelassen

Wunderschöne Züge in drei Ortsteilen - Jecken außer Rand und Band



Im Café „Rut Wiess“ vergnügten sich der OAS und Ex-Tollitäten in Volmershoven-Heidgen. Fotos: WDK

Es war nach der dreijährigen Corona-Pause eine tolle Session, die in den Karnevalszügen in Alfter-Ort, Volmershoven-Heidgen und Witterschlick ihre Höhepunkte fanden. Dicht gesäumt jubelte das närrische Volk den mit viel Liebe und Kreativität

gestalteten Prunkwagen und den mit wunderbar anzusehenden Kostümen verkleideten Zugteilnehmern zu, erfreute sich an den artistischen Show-Darbietungen der Tanzgarden und schunkelte zur karnevalistischen Musik der zahlreichen Bands und

Tambourcorps. Kleine wie große Jecken konnten sich über reichlich Wurfmaterial freuen. Die dabei gesammelten Kamelle durften ihnen die karnevallose Zeit bis zum 11.11. ohne weiteres versüßen. Der Wettergott spielte insgesamt mit, so dass es keine größeren Beeinträchtigungen gab. Am Wochenende davor hatte traditionsgemäß der Zug in Impekoven den Straßenkarneval in der Gemeinde eröffnet und der Kinderkarnevalszug war durch Alfter-Ort gezogen („Wir in Alfter“ berichtete darüber in der letzten Ausgabe). Am Karnevalssamstag ließen es die Jecken in Volmershoven-Heidgen so richtig krachen. Unter dem Motto „Mir zesamme, mir sin Eins!“ zog

der Jubiläumszug durch den Doppelort. Eigentlich hätte er schon im letzten Jahr trecken sollen, aber Corona verhinderte es. Im Zug, der insgesamt über 20 Gruppen und Wagen umfasste, dominierten die Vereine, die ein Jubiläum feiern konnten wie die Chorgemeinschaft „Eintracht“ (125 Jahre), der SC-Volmershoven-Heidgen (100 +1), das Damenkomitee „Herzblättchen“ (70) und last, but not least, der Ortsausschuss selbst (0 + 1). Auf einem Wagen fuhren Ex-Tollitäten der letzten 50 Jahre mit, darunter Ferdi und Marianne Freischem, die als erstes Prinzenpaar des OAS 1972 die Narren in Volmershoven-Heidgen regierten. Die Tollitäten des sogenannten Jubiläumsdreigestirns, Prinz Lydius (Lydia Tiggemann), Bauer Sixtus (Dorothea Six) und Jungfrau Johanna (Hans Schneider) waren bei ihren Gruppen unterwegs, also bei den „Herzblättchen“, der Chorgemeinschaft und dem Sportclub. Nach dem Zugende wurde im Festzelt auf dem Dorfplatz kräftig weiter gefeiert. Eine Festzeitung mit vielen historischen Fotos bot zusätzlich viele interessante Informationen. Auch ist die Katze endlich aus dem Sack: 2023/24 wird mit Gine und Georg Saguer wieder ein Prinzenpaar an der Spitze des karnevalistischen Treibens im Doppelort stehen.

Im Gegensatz zu 2020 konnte Witterschlick tollitänentechnisch in dieser Session nicht glänzen. Nichtsdestotrotz bot der dortige närrische



DANK!

Wir danken unseren Mitgliedern, Sponsoren, Freundinnen und Freunden herzlich für die Treue und Unterstützung.

**Kultur- und Karnevals-Gesellschaft
BÖNNISCHE CHINESE e.V.**



www.boennsche-chinese.de



Die Jungs vom Haus der Alfterer Geschichte waren raderrdoll beim Rock'n'Roll.

Zug mit 21 Gruppen und Wagen wieder ein tolles Beispiel jecken Brauchtums im Vorgebirge. „Zwei Johr ohne Zooch, jetzt is et jennoch“ - dieses Motto brachte die riesige Sehnsucht der Witterschlicker Narren im Zug und am Straßenrand, endlich wieder Spaß an der Freud beim Umzug haben zu können, exakt auf den Punkt. Die KG „Alpenrose“ und der KV „Tonmöhne“ waren mit Fußgruppen, Garden und Prunkwagen dabei, ebenso wie der TBW, die Gruppe Bois, die „Ulkbolzen“, die Fußgruppe „Pennbacken“ und „Die Umwerfenden“, um nur einige zu nennen. Für die passende musikalische Begleitung sorgten der Musikverein „Gugge mer ma“ aus Bad Ems, der Greenhorn Posaunenchor sowie die Spielmannszüge Blau-Gold Rheinbach und der aus Sooden-Alendorf. Natürlich ließ es sich das Alfterer Prinzenpaar Mattes I. und Manuela I. nicht nehmen, persönlich den Zug zu genießen.

Last but not least: Der **Veilchendiens-tagszug in Alfter-Ort**. „Karneval kann man net verliere, Alfter loss me fiede“ - unter diesem Motto zog ein närrischer Lindwurm mit mehr als 40 Fußgruppen, Prunkwagen und Kapellen bei strahlendem Sonnenschein durch die Straßen und Gassen des Vorgebirgsortes, der keine Wünsche offen ließ. Es war eine wahre Pracht. Nicht nur die Zugteilnehmer, auch die Jecken am Zugweg waren ausgelassen wie eh und je, als hätte es die Corona-Pause nicht gegeben. Und so sorgten die örtlichen Vereine und Gruppen mit ihren mit viel Liebe geschmückten Wagen und kreativ gestalteten Kostümen für ausgelassenes und fröhliches jeckes Treiben. Der Kamelleregen nahm kein Ende. Über allem strahlte das Prinzenpaar Mattes I. und Manuela I. auf ihrem Prunkwagen, nicht zu vergessen das Kinderprinzenpaar Jan I. und Johanna I., die das Spektakel nach dem Kinderzug eine Woche zuvor zum zweiten Mal genießen konnten. Nach dem Zugende wurde noch ausgiebig privat oder in entsprechenden Lokalitäten weitergefeiert. Letztendlich galt aber auch in Alfter-Ort wieder die alte Karnevalsweisheit: „So ein Tag, so wunderschön wie heute, der dürfte nie zu Ende gehen.“ Bei aller Traurigkeit, dass er doch zu Ende ging, war aber bereits die Vorfreude auf die kommende Session bei allen Beteiligten deutlich zu spüren. (WDK)



Das Damenkomitee „Herzblättchen“ war wie immer jot drop.



Ortsvorsteher Norbert Lehna genoss den Zug auf dem Prunkwagen der Alfterer Großen Karnevalsgesellschaft.



Stephan
HAUSMEISTERSERVICE



Service rund um Ihr Haus

Unsere Dienstleistungen

- Geh- und Einfahrtreinigung
- Fassadenreinigung
- Abriss von Garagen und Scheunen uvm.
- Fliesen abstemmen
- Hausauflösung
- Tapeten entfernen
- Dachpflege
- Entrümpelung
- Winterdienst
- Gartenarbeit
- Feste Fuge
- Rasenmähen
- Hecken schneiden

Kostenlose Beratung & Probe vor Ort!

Adolfstr. 39 • 53111 Bonn • info@stephan-stein.de

Telefon 0228 - 240 30 792 • Mobil 0176 - 637 23 717

Lokalpresse ist für Brauchtum unerlässlich

Großer Auftrieb beim Prinzenempfang von Rautenberg Media - Alfterer Tollitäten mittendrin

Troisdorf. „Es ist schön, nach der Corona-Pause wieder die Tollitäten in unserem Einzugsgebiet bei uns empfangen zu können. Es ist ein herrliches Bild jecken Treibens, das wir lange vermisst haben“, begrüßte Christoph de Vries die närrischen Regenten aus dem Einzugsgebiet der Medien des Rautenberg Verlagshauses. Und dieses jecke Feeling war nicht nur bei ihm der Fall, sondern ebenso bei den Prinzenpaaren, Dreigestirnen und Einzeltollitäten. „Für uns ist es ein tolles Erlebnis, einmal an dem Ort zu sein, an dem unsere Lokalzeitung „Wir in Alfter“ seine Heimat hat. Für uns Karnevalisten ist die Unterstützung durch die Lokalpresse unersetzliche Voraussetzung für eine gelungene Session. Das Brauchtum braucht die lokale Berichterstattung wie der Mensch die Luft zum Atmen“, ließ Prinz Mattes I. (Swebinka) die versammelten Jecken wissen. „Deshalb sind meine Alfreda und Ehefrau Manuela I. und ich gern nach Troisdorf gekommen, um damit unsere Dankbarkeit für die beispielhafte Berichterstattung auszudrücken, verbunden mit der Hoffnung, dass wir auch künftig darauf rechnen dürfen.“ Ihre Tochter Lynn war übrigens als Kinderalfreda 2019 zusammen mit ihrem Kinderprinzen Lucas I. (Bertram) ebenfalls beim Rautenberg-Prinzenempfang dabei gewesen. So schloss sich auch hier ein familiärer Kreis im karnevalistischen Treiben der Alfterer Tollitäten.

Ebenfalls zum Prinzentreffen waren die Kindertollitäten Jan I. (Fritzen) und Johanna I. (Klett) aus Alfter-Ort mit ihrem Gefolge der Einladung des Medienhauses gefolgt. Mit ihrem in bestem Platt gehaltenen Vortrag begeisterten sie die zahlreichen Gäste und zeigten, dass es um den jecken Nachwuchs in der Vorgebirgsgemeinde gut bestellt ist. Alle Tollitäten, egal ob groß oder klein, hatten entscheidenden Anteil daran, dass die nun zu Ende gegangene Session in der Gemeinde Alfter ein grandioses Gemeinschaftserlebnis wurde und damit dem örtlichen Brauchtum neue Impulse einhauchte. Die lokale und regionale Verbundenheit ist ein wichtiger Punkt beim



Mattes I. und Manuela I. sorgten mit ihrem Sessionslied „För üch“ mächtig für Stimmung im Rautenberg-Foyer. Fotos: WDK



Die Alfterer Kindertollitäten Jan I. und Johanna I. nebst Gefolge waren ein echtes Highlight beim Prinzenempfang.

nun schon zum zwölften Mal durchgeführten Prinzenempfang von Rautenberg Media. Tollitäten mit ihrem Gefolge aus dem ganzen Rhein-Sieg-Kreis waren erneut gern der Einladung des Verlagshauses gefolgt. Schließlich ist die Brauchumpflege eine unersetzbare Voraus-

setzung für erfolgreiche Lokalmedien. Diese enge Verbundenheit wird Rautenberg Media weiterhin pflegen, um damit die Erfolgsstory seiner lokalen Medien weiter wachsen zu lassen. Deshalb war es für de Vries und seine Co-Moderatoren André Rader und Rule Mews

auch eine Selbstverständlichkeit, schon jetzt zum Prinzentreffen 2024 ins Rautenberg Verlagsgebäude einzuladen, wenn die Veranstaltung zum dann schon 13. Mal stattfinden wird - wie immer am Tag vor Weiberfastnacht. (WDK)



Bei Dränglern cool bleiben

Während die Zahl der Verkehrsunfälle mit Personenschäden laut Statistik weiter zurückgeht, nehmen Karambolagen aufgrund von zu dichtem Auffahren immer mehr zu. Drängeln ist neben überhöhter Geschwindigkeit eine der beiden häufigsten Unfallursachen. Wenn es auf Deutschlands Autobahnen zum Crash kommt, sind in der Regel Rasen oder Drängeln oder beides in Kombination im Spiel, wie Polizei und Verkehrssicherheitsexperten berichten. Wer es mit solch einem Drängler zu tun hat, kann dabei schnell selbst in Hektik oder in Wut geraten. Beides ist die denkbar schlechteste Reaktion. Stattdessen muss die Devise lauten: Immer ruhig bleiben. Denn Ärger oder Wut haben auf der Autobahn, aber auch im Straßenverkehr generell nichts zu suchen, weil diese Emotionen zu den falschen Aktionen und Reaktionen verleiten. Wenn man sich durch einen Dräng-

ler unter Druck gesetzt fühlt, sollte man nicht hartnäckig auf seinem Recht bestehen, sondern dem nervenden Zeitgenossen möglichst schnell das Überholen ermöglichen - ohne Hektik und ohne andere Autofahrer in Bedrängnis zu bringen. Ebenso gilt es zu vermeiden, die Bedrängnis, in die man durch den aufdringlichen Hintermann gebracht wird, an das vorausfahrende Fahrzeug weiterzugeben, indem man sich diesem zu sehr nähert. Denn daraus können unliebsame Kettenreaktionen resultieren. Zur Vermeidung solcher Situationen ist es ebenfalls ratsam, bei einem eigenen Überholvorgang immer wieder - alle fünf bis zehn Sekunden raten die Fachleute - zu kontrollieren, dass man nicht ein schnelleres Fahrzeug hinter sich behindert. Manche Autofahrer begehen den Fehler, wenn ein Fahrzeug mit höherer Geschwindigkeit hinter ihnen auftaucht,



Falsche Reaktion auf Drängler: Demonstratives Langsamfahren auf dem linken Fahrstreifen trägt zur Eskalation bei. Foto: Goslar Institut/mid/ak-o

dessen Fahrer zu provozieren, indem sie den Überholvorgang unnötig lang ausdehnen bei möglichst geringem Tempo. Diese Verkehrsteilnehmer sollten erstens das allgemeine Rechts-

fahrgesetz in Deutschland nicht vergessen und sich zweitens darüber klar sein, dass sie mit ihrem Verhalten dem Eskalieren einer solchen Situation Vorschub leisten können. (mid/ak-o)

Dooring-Unfälle gefährden Radfahrer zunehmend

Nach wie vor sind Autos die größte Gefahr für Radfahrer. Dabei lassen sich viele Unfälle - vor allem die sogenannten Dooring-Unfälle - bereits durch einfache Maßnahmen und mehr gegenseitige Rücksichtnahme im Verkehr verhindern. Allein in Berlin kommt es seit 2018 statistisch gesehen jeden Tag zu mindestens einem „Dooring-Unfall“, dem Zusammenstoß eines Radfahrers mit der sich öffnenden Tür eines parkenden Autos. Der kann für Radfahrende mit schweren Verletzungen - in einigen Fällen sogar tödlich - enden. Radfahrende selbst können einen Dooring-Unfall nur schwer verhindern. Viele Radwege in der Stadt führen direkt an parkenden Autos vorbei. Bei einer Geschwindigkeit von 20 km/h müssten Radfahrende ca. elf Meter im Voraus sehen, dass jemand aus dem Auto steigen möchte, um noch rechtzeitig bremsen zu können. Wer auf dem Fahrrad sitzt, kann daher oft nur versuchen, das Risiko eines Unfalls zu mindern. Der ACE empfiehlt Radfahrenden - wenn möglich - immer mind. 80

cm Abstand zu den Autos am Straßenrand einzuhalten, damit eine aufgehende Tür sie gar nicht erst berühren kann. Außerdem gilt es, aufmerksam auf Anzeichen wie eingeschlagene Räder, Brems- und Rückleuchten bei parkenden Autos zu achten. Auch sichtbare Kleidung und Reflektoren sind hilfreich, um nicht übersehen zu werden. Dooring-Unfälle verhindern können vor allem diejenigen, die die Autotür öffnen. Beim Aussteigen sollten sie grundsätzlich immer zuerst in den Seitenspiegel und dann über die Schulter schauen, bevor sie die Tür öffnen. Hier hilft der sogenannte Holländische Griff: Dabei wird die Fahrertür mit der rechten Hand geöffnet, der Oberkörper dreht so nach links und der Blick geht ganz automatisch nach hinten. Beifahrerinnen und Beifahrer öffnen ihre Türe entsprechend mit der linken Hand. In den Niederlanden gehört dieses Vorgehen standardmäßig zur Ausbildung in der Fahrschule. Bei manchen Autos liegen die Griffe bereits so weit hinten, dass der Holländische Griff automatisch

angewendet werden muss, um das Fahrzeug zu öffnen. Darüber hinaus gibt es sinnvolle Assistenzsysteme, die die Insassen warnen,

wenn sich ein Fahrzeug nähert oder die die Tür für eine Sekunde blockieren. (mid/ak-o)

www.autohaus-schiffmann.de

Autohaus Schiffmann
GmbH & Co. KG

UNSERE SERVICELEISTUNGEN IM ÜBERBLICK

- KLIMAAANLAGENSERVICE
- VERKAUF VON NEU- UND GEBRAUCHTWAGEN
- REIFENSERVICE UND EINLAGERUNG

- 24-STUNDEN-ANNAHME
- FAHRZEUGREPARATUR/ WARTUNG
- TÄGLICH TÜV, AUCH SAMSTAGS
- KOSTENLOSER HOL- UND BRINGSERVICE

Ford Schiffmann · Kölnstraße 333 · 53117 Bonn
Telefon 0228 55589-0 · Fax 0228 678353 · info@ford-schiffmann.de

**Ihre Alternative für Bonn!
Citroën-Service**

Autohaus Schiffmann
GmbH & Co. KG

Kölnstr. 333 · 53117 Bonn
Telefon: (0228) 555 89-0
Fax: (0228) 67 83 53
citroen@auto-schiffmann.de

www.autohaus-schiffmann.de

CITROËN



HILDEGARD VON BINGEN - Führe ein gesünderes Leben und werde glücklicher



Ein gutes Immunsystem ist ein wertvoller Schutz in allen Lebenslagen und eine gesunde Ernährung wirkt sich positiv auf Körper, Geist und Seele aus. „Vorsorge kommt vor der Sorge.“ Dies wusste auch schon Hilde-

gard von Bingen, die mit ihren Visionen, den Aufzeichnungen und letztendlich ihrem Wissen, eine wunderbare, natürliche Heilkunst und dazugehörige Rezepte schuf. Damit können, gerade in der heutigen Zeit,

viele Bereiche der Gesundheit und des Wohlbefindens unterstützt werden.

ArsMINERALIS - das Fachgeschäft für Naturheilmittel nach Hildegard v. Bingen.

In unserer umfangreichen Fach-

abteilung für Naturheilmittel finden Sie ein besonderes Sortiment aller gängigen Produkte der bekannten Äbtissin. Hier einige Marken unseres Angebotes: Sonnentor Posch - St. Hildegard Jura - Lebensmittel

Naturheilmittel für Körper und Geist

Das KAFFEEPARADIES

direkt an der deutsch/belgischen Grenze!

LOSHEIM/EIFEL

Tel. 06557/9019412

Gültig vom 3.-14.3.2023, solange Vorrat, außer bei Druckfehlern!

Segafredo INTERMEZZO 1 Kilo Bohnen 779 €	JACOBS MEISTER RÖSTUNG 500 gr. vac. 349 €	Tchibo Family 200 gr. Instant 399 €	Eduscho à la Carte 500 gr. vac. 319 €
---	--	--	--

Kaffee, Tee, Schokolade, usw....einfach günstiger!

ARS KRIPPANA

ARS FIGURA

ARS TECNICA

ARS MINERALIS

Ardenner Cultur Boulevard
 Prümer Str. 55
 D-53940 Losheim/Eifel
www.grenzgenuss.net

+ Gewürze der Hildegard von Bingen Dinkelprodukte Stadtmühle Geisingen. Neben Gewürzen, Tees, Ölen und vielem mehr, bieten wir selbstverständlich eine passende und große Auswahl an Mineralien und Büchern zu dem Thema und bei Fragen stehen Ihnen unsere erfahrenen Mitarbeiterinnen gerne zur Verfügung. Des Weiteren führen wir ein großes Sortiment an Duftölen und Duftlampen, Seifen und Himalaya Salzprodukte. Eben alles für Körper, Geist und Seele - lassen Sie sich überraschen. Und natürlich wunderschöne Deko- und Geschenkartikel für jeden Geldbeutel.

Kleine Biografie der Hildegard von Bingen: Die heilige Hildegard von Bingen wurde am 16. September 1098 als zehntes Kind einer Familie in Bermersheim in Rheinhessen geboren. Schon in jungen Jahren litt sie oftmals an Krankheiten und hatte ihre wegweisenden Visionen. Man brachte sie deshalb zum Benediktiner-Kloster Disibodenberg. Dort lernte sie lesen und legte im Jahre 1114, im Alter von 16 Jahren, das Gelübde zur Nonne ab. Mit 38 Jahren wurde sie Leiterin dieser Gemeinschaft bis sie 1147 bei Bingen auf dem Rupertsberg ihr eigenes Kloster gründete, indem sie 1179



mit 81 Jahren starb. Im 16. Jahrhundert wurde Hildegard in das Verzeichnis der Heiligen aufgenommen. Viele interessante In-



fos zu Hildegard von Bingen, ihren Rezepten und unseren Produkten finden Sie unter: www.warsmineralis.net

Anzeige

Öffentl. Bekanntmachung Jagdgenossenschaft Alfter I

Am **Freitag, den 31.03.2023** um **18.30 Uhr** findet im Hotel „Zur Krone“, Kronenstr. 7 in Alfter eine Versammlung der Jagdgenossen der Jagdgenossenschaft Alfter I (Ortschaft Alfter) statt.

Tagesordnung:

1. Bericht des Vorsitzenden
2. Genehmigung der Niederschrift über die Jagdgenossenschaftsversammlung vom 29.03.2022
3. Kassenbericht und Jahresrechnung für das Geschäftsjahr 2022/2023
4. Bericht der Rechnungsprüfer
5. Entlastung des Vorstandes und der Kassenführung
6. Wahl von
 - a) 2 Rechnungsprüfern/Rechnungsprüferinnen
 - b) 2 stellv. Rechnungsprüfern/Rechnungsprüferinnen
7. Verwendung des Reinertrages
8. Haushaltssatzung und Haushaltsplan für das Geschäftsjahr 2023/24
9. Vorstellung des Jagdpachtvertrages zum 01.04.2023

10. Verschiedenes
Sollte es einem der Jagdgenossen nicht möglich sein an dieser Versammlung teilzunehmen, so

Bitte ich einen bevollmächtigten Vertreter oder eine bevollmächtigte Vertreterin zu entsenden (schriftliche Vollmacht ist erforderlich). Ich mache ausdrücklich darauf aufmerksam, dass gemäß §§9 und 10 der Satzung ein bevollmächtigter Vertreter bzw. eine bevollmächtigte Vertreterin höchstens einen Jagdgenossen vertreten kann. Dabei bitte ich zu beachten, dass die von einer bzw. von einem Bevollmächtigtem vertretene Grundfläche einschließlich der eigenen Grundfläche ein Drittel der Gesamtfläche des Gebietes der Jagdgenossenschaft nicht überschreiten darf.
Die Versammlung ist ohne Rücksicht darauf wie viele Mitglieder erscheinen beschlussfähig.
Mit freundlichen Grüßen
gez. Rainer Siebertz
Vorsitzender

Petra Hammesfahr liest in Alfter

Seit über 30 Jahren schreibt sie spannende, tiefgründige und subtile Krimis und Psychothriller, bisher über 40 Werke. Sie hat einige Drehbücher für das Fernsehen geschrieben, eine Netflix-Serie (The Sinner auf der Basis von „Die Sünderin“) entstammt ihrer Feder, einige ihrer Bücher wurden verfilmt.

1991 veröffentlichte sie ihren ersten Roman. Ab Mitte der 1990er war sie eine der erfolgreichsten deutschen Krimiautoren. Sie ist verheiratet, hat drei Kinder und lebt in Kerpen im Rhein-Erft-Kreis. Petra Hammesfahr stellt ihre neuesten Krimis vor, am Freitag, 17. März, im Pfarsaal St. Matthäus. Beginn 19.30 Uhr, Einlass 19 Uhr. Eintritt 9 Euro (für Mitglieder des Fördervereins 7 Euro). Nur Abendkasse - Anmeldung er-



Petra Hammesfahr
Foto:Autorenfoto

forderlich in der Bücherei unter 02222 935360 oder unter kontakt@buchstuetzen-alfter.de.

**Nie mehr Schimmel.
Nie mehr nasse Wände.**

Selbst bei Druck- und Stauwasser

- **Gesund Abdichten von innen**
- **60% günstiger als Ausbaggern**
- **Kostenlose Analyse & Angebot**

Tel.: 0224 | 26 15 980

www.drefit.de
Ingenieurbüro DreFit Eu UG
(haftungsbeschränkt)

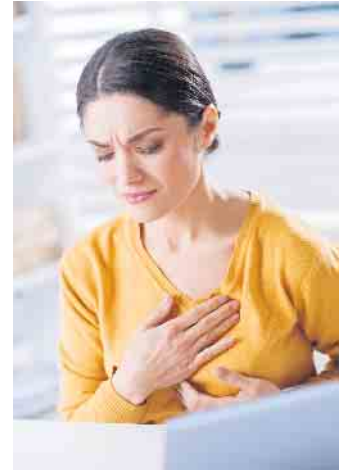


30 Jahre Garantie auf die Wirkungsweise der Abdichtungsprodukte
„Die Druckwasserprofis“



Hormone als Diätpille?

Der Einsatz von L-Thyroxin als Lifestylmittel zum Abnehmen kann gefährlich sein



Bei gesunden Menschen können Schilddrüsen-Tabletten Herzerassen und andere, teils gefährliche Nebenwirkungen hervorrufen. Foto: djd/www.forum-schilddruese.de/ Getty Images/Zinkevych

Ein Mangel an Schilddrüsenhormonen kann zur Gewichtszunahme führen. Dennoch ist eine eigenmächtige Einnahme solcher Hormone nicht zum Abnehmen geeignet. Foto: djd/www.forum-schilddruese.de/ Getty Images/Fred Wagner

und Gewicht nicht so linear, wie es scheint, sondern sehr komplex, unter www.forum-schilddruese.de gibt es dazu mehr Informationen. So kann ein durch Tabletten herbeigeführter überhöhter Spiegel an Schilddrüsenhormonen nicht nur den Energieumsatz, sondern auch den Hunger steigern. Dazu werden neben unerwünschtem Fett auch Muskeln abgebaut, was wiederum den Grundumsatz senkt. Durch diese Wechselwirkungen kann der gewünschte Abnehmerfolg ausbleiben. Studien belegen deshalb auch, dass die Einnahme von L-Thyroxin bei Gesunden nur geringe Effekte auf das Gewicht hat.

Risiken für die Gesundheit

Zudem kann eine nicht indizierte Einnahme von Schilddrüsenhormonen gefährliche Nebenwirkungen haben. Denn die dadurch bei Gesunden ausgelöste Hyperthyreose kurbelt Herzschlag und Kreislauf übermäßig an und kann zu Herzerassen, Vorhofflimmern, Herzschwäche und Schlaganfällen führen. Außerdem wird der Abbau der Knochensubstanz beschleunigt und so die Gefahr von Brüchen deutlich erhöht. Nicht umsonst ist L-Thyroxin verschreibungspflichtig und nur für bestimmte Krankheitsbilder vorgesehen. Wer gesund abnehmen will, sollte lieber auf bewährte Methoden wie Sport und eine ausgewogene Ernährung setzen. (djd)

Wer an einer Schilddrüsenunterfunktion, der sogenannten Hypothyreose, leidet, hat häufig mit seinem Gewicht zu kämpfen. Denn die kleine Schmetterlingsdrüse am Hals beeinflusst maßgeblich den Energieumsatz, rund ein Drittel des Ruheverbrauchs hängt von ihr ab. Darüber hinaus regulieren die Schilddrüsenhormone auch Masse und Funktion des Fettgewebes. Werden sie nicht in ausreichendem Maße gebildet, verlangsamt sich der gesamte Stoffwechsel, bei gleichbleibenden Ernährungs- und Bewegungsgewohnheiten klettert der Zeiger der Waage oft immer weiter nach oben. Durch eine Behandlung der Unterfunktion mit L-Thyroxin können Betroffene ihr Gewicht dann meist wieder besser kontrollieren.

einflusst maßgeblich den Energieumsatz, rund ein Drittel des Ruheverbrauchs hängt von ihr ab. Darüber hinaus regulieren die Schilddrüsenhormone auch Masse und Funktion des Fettgewebes. Werden sie nicht in ausreichendem Maße gebildet, verlangsamt sich der gesamte Stoffwechsel, bei gleichbleibenden Ernährungs- und Bewegungsgewohnheiten klettert der Zeiger der Waage oft immer weiter nach oben. Durch eine Behandlung der Unterfunktion mit L-Thyroxin können Betroffene ihr Gewicht dann meist wieder besser kontrollieren.

Machen Schilddrüsenhormone schlank?

Menschen mit einer Schilddrüsenüberfunktion, der Hyperthyreose, sind dagegen oft schlanker, da diese den Kalorienverbrauch ankurbelt. Daraus wird vielfach als Schlussfolgerung abgeleitet: Schilddrüsenhormone machen schlank. Das wiederum hat dazu geführt, dass L-Thyroxin-Tabletten in manchen sozialen Medien als „Diätpillen“ zum Abnehmen propagiert werden. Tatsächlich aber ist das Medikament dafür nicht geeignet. Denn erstens sind die Zusammenhänge zwischen Schilddrüsenhormonen

Premium Tox-System

Das Anti-Aging Highlight –
Jüngerer Aussehen
und positive Ausstrahlung

Biomimetische
Faltenbehandlung für Stirn-,
Augen-, Lippen- und Halsbereich

Umweltfreundliches
preiswertes Refill-System
– ohne Umkarton

BRUNA LÜTZ KOSMETIK
Hauptstr. 240
53347 Alfter-Witterschlick
0228-74819555
info@kosmetik-podologie-luetz.de
STAATL. GEPR. PODOLOGIN

HAARSTUDIO Trend & Style
Friseurmeister Imad Rahi

Ihr Haar-Spezialist

Am Rathaus 13b
53347 Alfter Oedekoven
Tel.: 02 28 / 2 43 36 86
www.haarstudio-trend-style.de

Öffnungszeiten:
Di.-Fr.: 9.00-18.00 Uhr
Sa.: 8.00-14.00 Uhr

Und wieder kein Auge zugemacht

Mit sanfter Hilfe zur Ruhe kommen: Natürliche Tipps bei nervösen Schlafstörungen

Die Nacht ist der Spiegel des Tages, heißt es. Da verwundert es nicht, wenn Sorgen, Ängste und Zweifel einen um den Schlaf bringen. So einfach abschütteln - das funktioniert oft leider nicht. Daher zählt innere Anspannung zu den häufigsten Gründen für unruhige Nächte, für abendliches Grübeln und viel zu frühes Erwachen. Aktuelle Umfragen zufolge schläft jeder zehnte Erwachsene in Deutschland schlecht. Auf Dauer kann das ernste gesundheitliche Folgen haben - für Körper und Seele.

Warum erholsamer Schlaf so wichtig ist

Jeder kennt Phasen, in denen die Nächte zu kurz sind und weiß, dass Schlafmangel Spuren hinterlässt. Wir sind weniger belastbar, die Konzentration fällt schwer, die Energie fehlt. Langfristig kann gestörte Nachtruhe massive Auswirkungen haben. Denn der Körper braucht die Ruhepause unter anderem, um das Immunsystem gut aufzustellen und Zellschäden zu reparieren. Das Herzkreislaufsystem regeneriert sich. Nicht erholsamer Schlaf kann unter anderem die Infektanfälligkeit steigern und Diabetes fördern. Außerdem steht Schlafmangel im Verdacht, das Risiko einer Depression zu erhöhen. Es gibt also gute Gründe zur Selbstfürsorge. Und tat-

sächlich lässt sich bereits mit einfachen Mitteln viel für entspannte Nächte tun.

• Tagsüber viel Sonne tanken:

Das Schlafhormon Melatonin kann unser Körper am besten ausreichend bilden, wenn er tagsüber genug Sonnenlicht hatte.

• Auf Pflanzenkraft setzen:

Gerade bei nervös bedingten Schlafstörungen können Heilpflanzen wie Passionsblume, Hafer und Hopfen Körper und Seele sanft wieder ins Lot bringen. Kombiniert gibt es sie zum Beispiel in homöopathischen Tropfen wie Nervoregin von Pflüger aus der Apotheke. „Diese Inhaltsstoffe harmonisieren das Nervensystem und unterstützen die Entspannung, wovon auch die Schlafqualität profitiert“, erklärt Michael Steger, Heilpraktiker auf der Insel Reichenau im Bodensee.

• Im Takt bleiben:

Ein regelmäßiger Schlaf-Wach-Rhythmus hilft der inneren Uhr beim Abschalten. Man sollte daher möglichst immer zur gleichen Zeit ins Bett gehen und aufstehen. Paradox: Es kann sogar helfen, kurzfristig weniger zu

schlafen, also an mehreren Tagen sein Schlafpensum zu verkleinern.

• Gute Gedanken fördern:

Wofür bin ich dankbar? Was ist mir gut gelungen? Was möchte ich mir vornehmen? Eine kostenlose Downloadvorlage mit Anleitung für ein Dankbarkeitstagebuch gibt es zum Beispiel unter www.nervoregin.de/downloads. Wer sich abends darin drei schöne Dinge notiert, kann schon nach kurzer Zeit ein positives Lebensgefühl entwickeln. Dadurch verbessert sich oft auch die Schlafqualität. Inspiration für Dankbarkeit gibt es auf www.facebook.com/nervoregin. (djd)



Entspannt aufwachen: Heilpflanzen wie Passionsblume und Hopfen wirken ausgleichend und schlaffördernd. Foto: djd/Homöopathisches Laboratorium A. Pflüger/Getty Images/PeopleImages

KLAPP
COSMETICS

JETZT ZUM AKTIONSPREIS € 98,-

NEU!

AQUA DERM+
SANFTE WASSERKRAFT & SCHONENDES VAKUUM

Das neue und innovative **4 Step-Verfahren** kombiniert Tiefenreinigung, Hautabtragung, intensive Hydratation und Einschleusung von speziell abgestimmten Wirkstoffen in nur einer Behandlung.

COSMETIC-INSTITUT
BIRGIT BREUCH INH. BIRGIT RULAND

www.cosmetic-bb.com info@cosmetic-bb.de
(0228) 74 64 80
Raiffeisenstraße 14A · 53347 Alfter-Witterschlick

aktivo
TRAINING & REHA

• REHA-Sport • Medizinischer Geräte-Zirkel
• Dr. Wolff Rückenzentrum • Yoga • Pilates

Chateaufstr. 1-5 • 53347 Alfter-Oedekoven
Tel.: 0228 - 928 926 44 • www.aktivo-alfter.de



Mehr energetische Unabhängigkeit mit geförderter Sanierung

Der Krieg in der Ukraine hat die Energiekosten in den vergangenen Monaten stark in die Höhe getrieben und die eingeführte CO₂-Abgabe tut ihr Übriges. Ihretwegen steigt der CO₂-Preis bis zum Jahr 2025 gesetzlich weiter an. Für die Mehrheit der Verbraucher gehen somit auch die Heiz- und Stromkosten immer weiter nach oben. Wer z.B. seine alte Öl- oder Gasheizung gegen eine Wärmepumpe, Biomasseheizung oder Solarthermie austauscht, kann entweder mit staatlicher Förderung kalkulieren oder befristete Steuervorteile mitnehmen. Beide Vorteile können leider nicht parallel genutzt werden. Es muss daher genau durchkalkuliert werden, welche Fördermaßnahme im Einzelfall die rentablere ist. Durchblick im Förderdschungel bieten Energieberater an. Tobias Gerauer, Vorstand der Lohnsteuerhilfe Bayern erklärt die Steuervorteile.

Steuerermäßigung für Eigenheimbesitzer

Das Ziel einer energetischen Sanierung ist die Absenkung des privaten Energieverbrauchs und der von der Regierung gewollte Umstieg auf erneuerbare Energien, um die Klimaschutzziele 2030 zu erreichen. Die zeitlich befristeten Steuervorteile sind ausschließlich für Eigentümer, die ihre Immobilie selbst bewohnen, geschaffen. Die Immobilie muss nicht durchgängig bewohnt werden, sodass eine Zweit- oder Ferienwohnung ebenfalls darunterfällt. Boni für vermietete Wohnungen sind ausgeschlossen. „Bei beruflichen Arbeitszimmern ist deren Anteil an der Baumaßnahme bei den Kosten herauszurechnen“, darauf weist die Lohnsteuerhilfe Bayern hin. Zudem muss das Gebäude zum Zeitpunkt der Sanierung älter als zehn Jahre sein. Alle Baumaßnahmen nach dem 1. Januar 2020, die

den Anforderungen entsprechen, sind auf spezielle Weise absetzbar. Das noch offene Zeitfenster der Förderung beträgt ab jetzt noch etwas mehr als sieben Jahre, d.h. die Maßnahmen müssen Ende 2029 abgeschlossen sein.

Bis zu 40.000 Euro Steuerbonus sind drin

Für energetische Sanierungsmaßnahmen am Eigenheim können insgesamt 20 Prozent der gesamten Ausgaben bis zu einer Investitionssumme von 200.000 Euro mit der Einkommensteuererklärung abgesetzt werden. Das Besondere daran ist, dass auch die Materialkosten hier absetzbar sind. Bei den üblichen steuerlichen Handwerkerleistungen ist das nämlich nicht der Fall. Der Steuerbonus wird dabei auf drei Jahre verteilt. Für das Jahr des Abschlusses der Sanierungsmaßnahme werden erstmalig sieben Prozent, maximal aber

14.000 Euro berücksichtigt. Selbiges gilt für das darauffolgende Jahr. Im dritten Kalenderjahr werden die restlichen sechs Prozent mit maximal 12.000 Euro von der Steuerschuld direkt in Abzug gebracht. Dies kann nur vorstattengehen, wenn eine Steuererklärung eingereicht wird und es eine entsprechend hohe Steuerschuld zum Drücken gibt. Die Sanierung wird also insgesamt mit 40.000 Euro pro Wohnobjekt vom Finanzamt bezuschusst. Ein Vor- oder Rücktrag der Steuerermäßigung ist leider nicht möglich. „Fällt die tarifliche Steuerlast niedriger als der Förderbetrag aus, läuft der überschüssige Teil des Steuervorteils ins Leere“ so Tobias Gerauer. Hierin liegt eine gewisse Unsicherheit für Verbraucher. Insofern ist es ratsam, sich das vorab von einem Steuerexperten durchrechnen zu lassen.

Eine Komplettsanierung ist nicht erforderlich

VR-Immobilien
Bonn Rhein-Sieg



Was ist Ihre Immobilie wert?

Wir ermitteln den realistischen Angebotspreis.

Den aktuellen Marktpreis Ihrer Immobilie sollten Sie kennen. Damit Sie beim Verkauf nicht unnötig Zeit und Geld verlieren, sondern das beste Angebot bekommen.



Ihr Immobilienberater
Manuel Kotte
T 02241 496-1431

VR-Immobilien Bonn Rhein-Sieg
Am Burgweiher 51, 53123 Bonn
vr-immobilien-brs.de



Der Höchstbetrag kann für mehrere, einzelne und zeitlich versetzte Sanierungsmaßnahmen genutzt werden. Der Katalog der geförderten Einzelmaßnahmen umfasst insbesondere die Wärmedämmung von Wänden, Dachflächen oder Geschossdecken, die Erneuerung der Fenster, Außentüren oder Heizungsanlage, den Einbau einer Lüftungsanlage oder digitaler Systeme zur energetischen Betriebs- und Verbrauchsoptimierung und die Optimierung bestehender Heizungsanlagen, die älter als zwei Jahre sind. Es kann so viel und so lange saniert werden, wie das Budget es hergibt oder bis die 40.000 Euro abgegriffen sind oder der Förderzeitraum abgelaufen ist. Die Inanspruchnahme eines Energieberaters ist hier nicht vorgeschrieben, ist aber oft hilfreich. Sofern dieser von der BAFA oder KfW zugelassen ist, können diese Ausgaben einmalig zur Hälfte abgesetzt werden. Sie sind allerdings bei den 14.000 Euro miteinzurechnen.

Sanierung in Eigenregie wird nicht anerkannt
Wichtig ist, dass die Maßnahmen von einem anerkannten Fachbetrieb

durchführt werden. Neben der Einhaltung der gesetzlich definierten energetischen Mindestanforderungen sind bei der Rechnungsstellung mehrere Vorgaben zu berücksichtigen. Die Rechnung muss in deutscher Sprache alle förderfähigen Maßnahmen sowie die Arbeitsleistung im Einzelnen und die Adresse des Objekts beinhalten. Obwohl der Steuervorteil für Wohnungen in der gesamten EU bzw. dem EWR gilt, macht es diese Hürde schwierig, die Ferienwohnung im Ausland abzusetzen. „Zudem ist eine Bescheinigung des Fachunternehmens nach amtlichem Muster des BMF erforderlich“, erklärt Tobias Gerauer. Selbstverständlich werden nur Ausgaben akzeptiert, die auf das Konto des Handwerksbetriebs überwiesen werden. Von Barzahlungen ist daher abzusehen.

Keine Kombination verschiedener Förderungen
Wird die Steuerermäßigung für die energetische Sanierung in Anspruch genommen, ist kein weiterer Steuerabzug, beispielsweise als Handwerkerleistung oder Werbungskosten bei einem doppelten Haushalt,

möglich. Zudem sind Maßnahmen, die bereits anderweitig gefördert werden, ausgeschlossen. Somit müssen Verbraucher sorgfältig abwägen, ob sie stattdessen nicht besser auf z.B. direkte Zuschüsse oder vergünstigte Kredite der KfW oder BAFA-Fördermittel zurückgreifen. Je nach Sanierungsmaßnahme kann das eine oder andere vorteilhafter sein. „Der große Vorteil der steuerlichen Förderung ist, dass die Kos-

ten noch nachträglich eingereicht werden können und nicht vorab beantragt werden müssen“ betont Tobias Gerauer. Welche Vergünstigung in Abhängigkeit vom Sanierungsumfang auch die vorteilhaftere sein mag, derartige Baumaßnahmen führen zu Energieeinsparungen, die nicht nur dem Geldbeutel künftig guttun, sondern auch der Umwelt. Und die geht uns alle an. (Lohnsteuerhilfe Bayern e.V.)

Bender & Bender Immobilien Gruppe

Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

<p>Bonn + 10 km Umkreis Für einen vorgemerkten Kunden suchen wir ein gepflegtes EFH mit mindestens 3 Zimmern, Wohnfläche ab 75 m², Garten und Garage. Preis bis ca. 535.000,- €</p>	<p>Wir suchen Sie! Für unsere Filiale in Hennef Uckerath sind wir aktuell auf der Suche nach einem Immobilienmakler (m/w/d) Die Vertriebsregion für diese Stelle ist der Rhein-Sieg Kreis. Noch Fragen? Dann rufen Sie an unter 0 26 81 / 78 99 70 Bewerben Sie sich jetzt unter www.bender-immobilien.de</p>
<p>Immobilien-Leibrente Sie möchten in Ihrer Immobilie wohnen bleiben u. zusätzlich noch eine lebenslange Rente beziehen oder eine Einmalzahlung erhalten? Wir beraten Sie gerne im Detail</p>	

www.bender-immobilien.de 0 22 8 / 92 68 71 91

Smartphone-Workshop im März

Am Montag, 20. März und am Freitag, 24. März, bieten die „Buchstützen“ wieder einen zweitägigen Kurs an. In einer kleinen Gruppe erklärt Dipl.-Ing. Uwe S. Fischer alles Wissenswerte zum Umgang mit Smartphone oder Tablet. Ein Smartphone ist viel mehr als nur ein „Handy“ - es ist ein vollständiger Computer mit vielen Funktionen und umfangreichen Leistungsmerkmalen. In diesem Kurs führt Sie der Referent in die Android-Welt und Einsatzmöglichkeiten eines Android-Smartphones ein, z.B. die grundsätzliche Bedienung des Geräts, die Einrichtung des Hauptbildschirms, das obligatorische Google-Konto und die Installation von Apps. Weitere Themen sind die Ein-

wahl in ein WLAN bzw. WiFi, mobile Daten, Telefonieren mit dem Smartphone, Kontakte mit Bild versehen, Klingeltöne, Sperren und PINs. Bitte mitbringen: Android-Smartphone oder -Tablet mit geladenem Akku oder Ladegerät.
Zielgruppe: Alle, die ihr Android-Smartphone oder -Tablet besser kennenlernen und nutzen wollen.
Der Workshop findet jeweils von 9 bis 13 Uhr (mit Pausen) im Pfarrsaal St. Matthäus, Herterplatz 16 statt. Gebühr: 50 Euro (für Mitglieder des Fördervereins 45 Euro).
Anmeldung erforderlich in der Bücherei unter 02222 935360 oder unter kontakt@buchstuetzen-alfter.de

LOKALES

HAUSTÜR-WINTERAKTION

Bis zum 15. April 2023 gibt es bei Metallbau Eichwald Haustüren und exklusives Zubehör unseres Partner-Lieferanten Inotherm zu einmaligen Konditionen!

5% RABATT...

...auf Haustüren von Inotherm für alle Haustür-Modelle aus den aktuellen Katalogen Exclusiv und Select.*

*Die Aktion gilt nicht für Modelle aus dem Katalog AKTION 24, Sonderformen und nach außen öffnende Paniktüren

über 45 Jahre Erfahrung!

Ingenieurbetrieb
Eichwald
Metallbau

53757 Sankt Augustin - Am Siemensbach 2-4
www.metallbau-eichwald.de

info@metallbau-eichwald.de
Telefon: 02241-3979 80

SCHÜCO
Partner

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Samstag, 4. März

Tannen-Apotheke

Paulusplatz 13, 53119 Bonn (Tannenbusch), 0228/662456

Sonntag, 5. März

Apotheke an der Bornheimer Straße

Bornheimer Str. 156, 53119 Bonn, 0228/36942390

Montag, 6. März

Sonnen-Apotheke

Kronenstr. 6, 53347 Alfter, 02222/93320

Dienstag, 7. März

Donatus-Apotheke

Königstr. 63, 53332 Bornheim, 02222/2503

Mittwoch, 8. März

Rosen-Apotheke

Meckenheimer Allee 78, 53115 Bonn (Weststadt), 0228/651212

Donnerstag, 9. März

Apotheke an der Laach OHG

Oberstr. 10, 53859 Niederkassel (Rheidt), 02208/4103

Freitag, 10. März

Mühlen Apotheke

Moselstr. 20, 53332 Bornheim (Hersel), 02222/952090

Samstag, 11. März

Dahlien-Apotheke

Dahlienstr. 15, 53332 Bornheim (Waldorf), 02227/911326

Sonntag, 12. März

Herz-Apotheke

Oppelner Str. 130, 53119 Bonn (Bonn), 0228/97626845

Montag, 13. März

Europa-Apotheke

Oppelner Str. 128, 53119 Bonn (Tannenbusch), 0228/662199

Dienstag, 14. März

Engel-Apotheke

Rochusstr. 192, 53123 Bonn (Duisdorf), 0228/622618

Mittwoch, 15. März

Apotheke Sonnenschein

Ziegelweg 1, 53347 Alfter, 0228/9024520

Donnerstag, 16. März

Quellen-Apotheke

Chateaufstr. 7, 53347 Alfter (Oedekoven), 0228/640050

Freitag, 17. März

Burg Apotheke Endenich OHG

Erich-Hoffmann-Str. 10, 53121 Bonn (Endenich), 0228/621772

Samstag, 18. März

Charlotten-Apotheke

Schlesienstr. 17-19, 53119 Bonn (Tannenbusch), 0228/662232

Sonntag, 19. März

Donatus-Apotheke

Königstr. 63, 53332 Bornheim, 02222/2503

(Angaben ohne Gewähr)

116 116: Wer kennt diese Nummer?

Der positive Trend hält an: Fast 40 Prozent der Bundesbürger geben an, den Sperr-Notruf 116 116 zu kennen, so die neuesten Ergebnisse der aktuellen Marktforschung. Somit ist der Bekanntheitsgrad der 116 116 in den letzten vier Jahren um neun Prozent gestiegen. Wie schon in den Vorjahren zeigt sich, dass Menschen mit zunehmendem Alter eher vertraut sind mit dem Sperr-Notruf. Allerdings wird durch die Umfrage auch klar, dass manche den Sperr-Notruf 116 116 weiterhin nicht von der Rufnummer 116 117, der Kassenärztlichen Vereinigung, unterscheiden können.

Zahlungskarten wie girocards oder Kreditkarten, Personalausweise, Online-Banking und SIM-

Karten - all diese können über die 116 116 gesperrt werden. Für Verbraucher ist die Nutzung des Sperr-Notrufs unkompliziert, denn eine Registrierung oder Anmeldung ist nicht nötig. Der Service ist zudem kostenlos, ein Anruf bei der 116 116 aus dem deutschen Festnetz ist gebührenfrei, aus dem Mobilnetz und aus dem Ausland können Gebühren anfallen. Wer möchte, kann sich auch die kostenlose Sperr-App herunterladen: Hier können die Daten der Zahlungskarten sicher gespeichert und girocards direkt aus der App gesperrt werden, sofern das teilnehmende Institut Zugang durch diese Applikation gewährt.

GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen
08000 116 016
- Telefon-Nummer für Männer
800 123 99 00



Bestattungen *Vitt*

Familienbetrieb seit 1875

Freundlich und kompetent. – An Ihrer Seite.

Thomas Reitelbach
Bestattermeister

0228 - 62 68 68
Rochusstraße 176
53123 Bonn-Duisdorf
www.bestattungen-vitt.de



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

**Hausnotruf – ein
Stück Lebensqualität
bewahren.**

Jetzt Infos anfordern:

Telefon 02241 59 69 79 60

hausnotruf@drk-rhein-sieg.de

www.drk-rhein-sieg.de/hausnotruf

Amphibienwanderung steht bevor - Verkehrsbeschränkungen im Gemeindegebiet

Bis voraussichtlich Ende März/Anfang April werden sich in Teilen der Gemeinde Alfter die Kröten wieder auf ihren alljährlichen Weg zu ihren Laichplätzen machen. Der Zeitpunkt und die Dauer der Wanderungsbewegungen werden wesentlich von der gegenwärtigen Wetterlage beeinflusst, daher ist die Bestimmung des genauen Wanderungsbeginns nicht vorherzusagen. Der Schutz der Amphibien, die auf ihrem Weg auch

einige Straßen queren müssen, erfordert auch in diesem Jahr Verkehrsbeschränkungen. Die Durchfahrtsbeschränkungen betreffen vor allem die Straßen „In der Asbach“ und „Im Wiesengrund“. Diese Straßen werden für einige Wochen in etwa der Zeit von 18 Uhr bis 7 Uhr für den Verkehr gesperrt. Der Zugang für Landwirte, für Rettungsfahrzeuge sowie für Anwohner im gesperrten Gebiet wird sicherge-

stellt. Die Gemeinde bittet insbesondere die Impekoverer Bürger, sich auf diese Situation einzustellen und für den überschaubaren Zeitraum die anderen örtlichen Straßen zu benutzen. Hinweis: Zur Verhinderung der Übertragung von Krankheitserregern zwischen Amphibienpopulationen weist die Gemeindeverwaltung auf das Hygieneprotokoll sowie die Handlungsempfehlung des LANUV (Landesamt

für Natur, Umwelt und Verbraucherschutz Nordrhein-Westfalen) vom April 2021 hin, in diesem finden Sie u. a. Praxistipps, weitere Informationen und fachliche Erklärungen und Hinweise für den Amphibienschutz an Straßen mit Fangeimern an saisonalen Schutzzäunen. Das Hygieneprotokoll sowie weitere Informationen gibt es unter <https://www.lanuv.nrw.de/natur/arten-schutz/amphibienkrankheiten>

Hinweis der Gemeinde Alfter

Die Schonfrist für Gehölze beginnt ab März

Der Gemeindeverwaltung erinnert daran, dass die Brutzeit der Vögel beginnt. Deshalb dürfen seit dem 1. März bis zum 30. September Bäume, die außerhalb des Waldes oder gärtnerisch genutzten Grundflächen stehen, Hecken, lebende Zäune, Gebüsche und andere Gehölze nicht

abgeschnitten oder bis auf den Stock zurückgeschnitten werden. Unproblematisch sind schonende Form- und Pflegeschnitte, mit denen der jährliche Zuwachs der Pflanzen beseitigt wird oder Bäume gesund gehalten werden. Bäume in Gärten dürfen in dieser Zeit nur

unter Beachtung des Artenschutzes gefällt werden. Hierbei ist zudem die Baumschutzsatzung der Gemeinde Alfter zu berücksichtigen. Warum die Schonfrist? Das zeitlich beschränkte Schneideverbot schützt alle Arten, die auf die genannten Gehölze an-

gewiesen sind. Neben weiteren Regelungen ist die Bestimmung wichtig, um das Blütenangebot für Insekten während des Sommerhalbjahres sicher zu stellen, brütende Vogelarten zu schützen sowie Gehölze als Brutplatz in der Saison zu erhalten.

In Kooperation mit

westconnect

NetCologne

Glasfaser für Alfter:

Wenn nicht hier,

wo dann?

Bis zum **31.05.** für Glasfaser entscheiden!

Jetzt kostenfreien Hausanschluss sichern!
Wir starten in Impekoven und Oedekoven.
Mach mit: netcologne.de/alfter.

Uns verbindet mehr.

Hinweis der Gemeinde Alfter

Eigenwirtschaftlicher Breitbandausbau durch Westconnect und NetCologne

Aktuell treten eine Vielzahl von Unternehmen an die Gemeinde Alfter heran, die einen eigenwirtschaftlichen Breitbandausbau in der Gemeinde Alfter umsetzen wollen. Im Mai 2022 kündigte die Westconnect gemeinsam mit der E.ON Gruppe den eigenwirtschaftlichen Ausbau des Glasfasernetzes in den Mittelgemeinden an. Zunächst wurden Interessenten für Glasfaseranschlüsse gesucht und der Glasfaserausbau wurde durch die Unternehmen entsprechend vermarktet. Ab diesem Zeitpunkt konnten schon erste entsprechende Glasfaser-Vorverträge abgeschlossen werden. Die E.ON-Gruppe hat die Gemeinde Alfter Ende 2022 informiert, dass das Projekt nicht wie geplant realisiert werden kann. Die geschlossenen Verträge mit der E.ON Energie Deutschland GmbH verlieren ihre Gültigkeit. Laut Information der Westconnect wurde jetzt mit der NetCologne ein neuer

verlässlicher und erfahrener Kooperationspartner für den Glasfaserausbau bis in jede Wohneinheit gefunden. Der Ausbau wird also auf jeden Fall stattfinden. Darüber hinaus wird er auf das gesamte Gebiet der Gemeinde Alfter ausgedehnt, ohne dass eine bestimmte Vorvermarktungsquote erreicht werden muss. Für die Vorstellung des Ausbauprojektes, der technischen Anschlussmöglichkeiten und der Nutzung der neuen Glasfaseranschlüsse planen NetCologne und Westconnect Anfang 2023 Informationsveranstaltungen durchzuführen. Die erste Informationsveranstaltung für Bürgerinnen und Bürger der Mittelgemeinden findet am **Donnerstag, 16.03.2023 um 17.00 Uhr** im Ratssaal des Rathauses, Am Rathaus 7 statt. Weitere Informationen zum Ausbau gibt es auf der Internetseite: www.netcologne.de/privatkunden/alfter

Aufruf des Tourismusvereins Rhein-Voreifel Touristik

Wohnmobilstellplätze und Ferienwohnungen für die Region gesucht

Seit Jahren steigt der Absatz von Wohnmobilen und so auch die Anzahl der reisewilligen, flexiblen und mobilen Gäste. Während der Corona-Zeit sowie seit Bestehen der Radroute „Die Rheinische Apfelroute“ werden in der Region Rhein-Voreifel verstärkt Wohnmobilstellplätze nachgefragt. Der

Rhein-Voreifel Touristik e. V. sucht daher Interessenten, die einen Wohnmobilstellplatz einrichten möchten. Über Plattformen wie „Landvergnügen“ (www.landvergnuegen.com) oder „Stay better“ (www.staybetter.farm) lassen sich die Plätze digital vermarkten. Die

bereits vorhandenen Wohnmobilstellplätze in der Region und bei den Apfelrouten-Partnerbetrieben findet man zudem jährlich aktualisiert in der Apfelrouten-Radkarte sowie auf www.apfelroute.nrw. Auch Ferienwohnungen können an den Tourismusverein gemeldet werden. Der Verein unter-

stützt bei der Vermarktung. Für Rückfragen steht Eva Konrath beim Rhein-Voreifel Touristik e. V. per Telefon unter 0228-350 262 36 oder per E-Mail an info@rhein-voreifel-touristik.de zur Verfügung. Weitere Informationen gibt es auf www.rhein-voreifel-touristik.de.

Landesweiter Warntag in NRW am 9. März 2023 ab 11 Uhr

Am 9. März 2023 findet ein landesweiter Probealarm/Warntag in NRW statt. Ziel des Probealarms am landesweiten Warntag ist es, die Infrastruktur der Sirenen zu testen und zugleich das Bewusstsein für die Signale in der Bevöl-

kerung zu erhöhen. Der Probealarm beginnt mit einem einminütigen Dauerton, der im Ernstfall „Entwarnung“ bedeutet. Danach folgt eine fünfminütige Pause. Anschließend ist ab 11:06 Uhr ein einminütiger auf- und abschwel-

lender Heulton zu hören. Dabei handelt es sich um das eigentliche Warnsignal, das bei einem echten Notfall auf eine Gefahrenlage hinweist. Nach einer weiteren fünfminütigen Pause schließt um 11:12 Uhr ein einminütiger Entwarnungs-

dauerton den Probealarm ab. Ergänzend werden die Warn-Apps „NINA“ (Notfall-Informations- und Nachrichten-App des Bundes) und „KATWARN“ per Push-Benachrichtigung den Alarm mit einer Warnmeldung begleiten.

Ende: Mitteilungen aus dem Rathaus

ALLES AUF EINEN BLICK

Alles auf einen Blick

Öffnungszeiten des Rathauses

Allgemeine Öffnungszeiten:
Montag - Freitag: 8 - 12 Uhr
Montag zusätzlich: 14 - 16 Uhr
Donnerstag zusätzlich:
14 - 17.30 Uhr
Planung und Hochbau:
Montag - Mittwoch keine
Sprechzeiten.
Donnerstag: 8 - 12 Uhr sowie
14 - 17.30 Uhr
Freitag: 8 - 12 Uhr
Katasterauszüge nur donnerstags und freitags
Bürgerbüro (Melde- und Passangelegenheiten):
Montag: 7.30 - 13 Uhr zusätzlich 14 - 16 Uhr
Dienstag und Mittwoch:
7.30 - 13 Uhr
Donnerstag 7.30 - 13 Uhr
zusätzlich 14 - 18 Uhr
Freitag: 7.30 - 12 Uhr
Bürgerinfothek:
Montag - Mittwoch:
7.30 - 16 Uhr
Donnerstag: 7.30 - 18 Uhr
Freitag: 7.30 - 12 Uhr
Umweltbeauftragte: Claudia
Gerhardi, Tel.: 0228/6484-168

Gleichstellungsbeauftragte:
Louise Roos,
Tel.: 0228/6484-142
Tagesmütter/-vätervermittlung:
Heike Reis, Tel.: 0228/6484-186
Seniorenbeauftragte: Astrid
Albrecht, Tel.: 0228/6484-131
Hinweis der Gemeindekasse
Fälligkeit Grundbesitzabgaben,
Gewerbesteuer am 15.02./
15.05./15.08./15.11. und Hundesteuer am 15.02./15.08. unter Angabe des Kassenzeichens. Bei verspäteter Zahlung werden Säumniszuschläge erhoben. Es entstehen weitere Kosten bei Mahnung oder zwangsweiser Einziehung. Bitte SEPA-Lastschriftmandat und Änderungen der Bankverbindung 14 Tage vor dem Fälligkeitstermin einreichen.
Kreisverwaltung Nebenstelle Rheinbach
Jagdscheine, Verkauf von Reitkennzeichen- und -plaketten, Sprechtag des Gesundheitsamtes und des Ausländeramtes (Verpflichtungserklärungen und Visumsverlängerungen), Eltern-

geld, Versorgungsamt, Abgabe von Führerscheinen bei vorübergehendem Fahrverbot. Weitere Infos und Terminvereinbarungen unter 02226/92340.

Bereitschaftsdienste für Strom-, Wasser- und Gasversorgung

Bereitschaftsdienst der GEW RheinEnergie AG Entstörndienst Stromversorgung
Tel.: 0221/34 645 600
Service Center
Tel.: 0221/34 645 300.
Bereitschaftsdienst Gas- und Wasserversorgung sowie Abwasserentsorgung
e-regio GmbH & Co. KG, Euskirchen
Tel.: 0800/32 23 222

Dienstzeiten der Polizei

1) Sprechstunde im Bürgerhaus Alfter, Lukasgasse 2, donnerstags von 15 - 16.30 Uhr
PHK Carsten Rien über Tel.: 0174/701 24 48, alternativ über Büro PI 2, Tel.: 0228/155 547
2) Sprechstunde im „Haus Kessenich“ Witterschlick, Hauptstr.

268, montags von 16 - 18 Uhr und nach Vereinbarung
PHK Dirk Kappes über Tel.: 0174/561 74 03, alternativ über Büro PI 2, Tel.: 0228/155 548

Kreisjugendamt und Jugendhilfe

Jugendhilfezentrum für Alfter, Swisttal und Wachtberg Kalkofenstr. 2, Meckenheim, Tel.: 02225/9136-0, Fax. 02225 / 9136-5130
Mo. - Do.: 8.30 - 16.30 Uhr, Fr.: 8.30 - 12.30 Uhr
Offene Sprechstunden des Jugendhilfezentrums des Rhein-Sieg-Kreises Meckenheim: Gemeinde Alfter, Am Rathaus 7, Alfter-Oedekoven: jeden 4. Mittwoch im Monat von 15 - 16 Uhr, Tel.: 0228/6484-0
Kath. Familienzentrum St. Matthäus, Schlossweg 4, Alfter: jeden 2. Mittwoch im Monat von 15 - 16 Uhr, Telefon: 02222/2685
Beratung und Hilfen
Beratung Inklusive Arbeit Alfter e.V., Am Rathaus 13a, Termine unter 0228/36926396

Frauenhaus des Rhein-Sieg-Kreises, Tel.: 02241/33 01 94

esperanza - Beratungs- und Hilfenetz vor, während und nach einer Schwangerschaft: Beratungen in der Geschäftsstelle in Siegburg, Hopfengartenstr. 16, sowie bei Bedarf vor Ort in Bornheim nach Terminvereinbarung, Tel.: 02241/ 95 80 46

Beratung für schwangere Frauen und junge Mütter

Familienhebamme, Angelika Heusler, Tel.: 0151/580 06 620, E-Mail: angelika.heusler@dw-bonn.de

Psychosoziale Krebsberatung des Caritasverbandes

Rhein-Sieg

Sprechstunde jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat, 10 - 12 Uhr, Rathaus Alfter, Raum 13 Terminver-

einbarung unter Tel.: 02241/1209-308 Caritas-Pflegestation Einsatzstelle in Bornheim, Heiligerstr. 21, Tel.: 02222/ 931 110

Essen auf Rädern: Caritaspflegestation Bornheim, Heiligerstr. 21, Tel.: 02222/ 931 110 **Erziehungs- und Familienberatungsstelle** Schulpsychologische Dienst Brunnenallee 31, Bornheim, Tel.: 02222/ 927980-0, Fax: 02222/927 980-18

Psycho-Sozialer Dienst und Drogenberatung

des Caritasverbandes für den Rhein-Sieg-Kreis e.V., Langgasse 19, Rheinbach, Tel.: 02226/ 12404, Termine nach Vereinbarung Beratungsstelle für Alkohol-, Medika-

menten- und Drogenabhängige und deren Angehörige. Drogensuchtberatungsstelle Bornheim, Heiligerstr. 15, Tel. 02222/60 265

Rechtsberatung

für Älterer Bürger mit geringem Einkommen an jedem 1. Mittwoch eines jeden Monats (ist dies ein Feiertag, sowie am 2. im Rathaus, Erdgeschoss, Beratungszimmer, 14 - 15 Uhr

Ausländerfragen und Integration

Arbeitskreis für Ausländerfragen und Integration Vorsitzende

Taybe Özcan,

Tel.: 0228/649281

Asylkompass Alfter:

Diakon Martin Sander E-Mail: Martin.Sander@pg-alfter.de

Telefon: 0228/9863625

Sprechstunden über

Soziallotsen Alfter

Neubürgerbeauftragter für Aus-siedler und zugezogene Ausländer

Ludwig Neuber, Sprechstunden nach telefonischer Anmeldung

Siegburg, Kreishaus, Zimmer B 2.10, Kaiser-Wilhelm-Platz 1, Tel.: 02241/13-3161 (Frau Hautkappe),

Fax: 02241/13-3198

Ruppichterorth, Grundschule, Schulstr. 5, 53809 Ruppichterorth,

Tel.: 02295/902318 (Herr Neuber), Fax: 02295/902319

Soziallotsen Alfter

Unterstützung für alle Menschen, die niederschwellige Unterstützung benötigen:

Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat von 14-16 Uhr

Pfarrzentrum Oedekoven, Jungfernpfad 17 oder telefonisch unter

0170/5507001 Mo./Mi./Fr. von 12-18 Uhr oder per Mail an

lotsenpunkte@pg-alfter.de

Ortsvorsteher/-in

Sprechstunden nach telefonischer Vereinbarung:

Knut Kiesewetter, Lorenweg 1,

Mobil: 0172/6005425,

Telefon: 0228/746489

Norbert Lehna, Alfter,

Jakob-Reuter-Str. 20,

Tel.: 0163/2026684

Brigitte Schächter, Oedekoven,

Staffelgasse 18 a,

Tel.: 0228/645438

Elke Thomer, Gielsdorf, Am Junker

10, Tel.: 02222/923026

Ilse Niemeyer, Impekoven, Bendenweg 4, Tel.: 0228/644680

Schiedspersonen

Bezirk I (Ortschaften Alfter und Gielsdorf)Schiedsfrau Hildegard

Scherer, Auf dem Mühlenbungert 57 Tel.: 02222/93 85 28, E-Mail: scherer.schiedsfrau@t-online.de

Bezirk II (Ortschaften Oedekoven, Impekoven und Witterschlick)

Schiedsfrau Ulrike Chaudiere-Schulz, Am Gärtchen 16, Tel.: 0228/

966 354 36, E-Mail: schiedsfrau.u-chaudiere@gmail.de

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Notfallpraxis in der Helios Klinikum Bonn/Rhein-Sieg, Von-Hompesch-Str. 1, 53123 Bonn Tel.: 0228/

64 81-0

Werktägliches Bereitschaftsdienst montags, dienstags, donnerstags:

19 - 7 Uhr / mittwochs: 13 - 7 Uhr / freitags: 14 - 7 Uhr / Sa., So., Fr.,

am 24.12., 31.12. und am Rosenmontag: 7 - 7 Uhr / am Do. vor

Rosenmontag (Weiberfastnacht): 13 - 7 Uhr Zahnärztlicher Bereit-

schaftsdienst, Tel.: 01805/ 986 700

Augenärztlicher Bereitschafts-

dienst, Tel.: 116117

Notruf Tafel

Polizei 110

Feuerwehr 112

Rettungsdienst 112

Krankenwagen,

Tel.: 02241/1 92 22

Ärztlicher Notfalldienst

Arzt Rufzentrale 11 61 17

Notdienstpraxis,

Tel.: 0228 / 64 81 91 91

Krankennotruf nach einem Pries-ter, Tel: 0170/5507001

Giftinformationszentrale,

Tel.: 0228/ 19 240

Hospizdienst Ambulanter Hospiz-

dienst e.V. Königstr. 25, Bornheim

Koordinatorin: Ute Zirwes

Tel.: 02222/995 9449,

Mob.: 0178/813 43 13

Bürozeiten: Mo. 10 - 12 Uhr, Di. 9 - 11 Uhr, Do. 10 - 15 Uhr und nach

Vereinbarung

Jeden 2. Donnerstag im Monat 15 - 17 Uhr Hospizsprechstunde im

St. Elisabeth Seniorenzentrum, Am Rathaus 9, Alfter-Oedekoven

Umwelttelefon des Rhein-Sieg-Kreises

(Gewässerverunreinigung):

Mo. - Do. 8.30 Uhr - 12 Uhr, 14 Uhr - 15.45 Uhr, Fr. 8.30 Uhr -12 Uhr,

Tel.: 02241 / 132200 (außerhalb dieser Zeiten Polizei unter 110)

Gefahr durch Bienen, Wespen oder

Hornissen: Imker Maresch

Tel.: 0228/96757883 o.

Mobil: 0151/62504963

Öffentliche Bücherei St. Matthäus Alfter Hertersplatz 14, 53347 Alfter

Tel.: 02222/935360

www.buecherei-alfter.de

Öffnungszeiten: Di. 14.30 - 19 Uhr, Mi. 14.30 - 18 Uhr, Do. 9.30 - 12.30 Uhr, 14.30 - 18 Uhr, Fr.14.30 - 18 Uhr, Samstag 9.30 - 12.30 Uhr

WINTERPREIS-MARKISEN

Kluger Köpfe kaufen genau jetzt!

Familienbetrieb seit 1949

FRANZ AACHEN

Zelte und Planen GmbH

SPAREN Sie mit unseren WINTERPREISEN!

Anrufen & Termin vereinbaren

0228 - 46 69 89

Röhlfeldstr. 27 · 53227 Bonn-Beuel · Mo.-Fr. 8-17 Uhr, Sa. 9-13 Uhr

Social-Media: unserort.de/alfter Online lesen: wir-in-alfter.de/e-paper

wir in alfter

Zugleich AMTSBLATT der GEMEINDE ALFTER

Verteilgebiet: Alfter, Gielsdorf, Impekoven, Oedekoven, Witterschlick (mit Volmershoven-Heidgen).

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN

PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt für das CMS-System von Rautenberg Media, um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenberg.media>

ALLE eingestellten Artikel erscheinen auch auf www.unserort.de und sind so direkt online. Ihr Artikel geht damit "lokal" und kann überall gelesen, „geliked“ werden. Auch können Sie auf www.unserort.de eine „Gruppe“ für Ihren Verein anlegen, so dass z.B. die Mitglieder Ihres Vereins Ihnen „folgen“ können und so immer die aktuellsten Nachrichten direkt auf PC / Tablet oder Handy erhalten.

unserort.de

Wir freuen uns auf Sie!

RAUTENBERG MEDIA

ZEITUNG DRUCK WEB FILM

Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 18. März 2023
Annahmeschluss ist am:
13.03.2023 um 10 Uhr

Rautenberg Media Zeitungspapier –
nachhaltig & zertifiziert:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

IMPRESSUM

WIR IN ALTFER

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259
willkommen@rautenberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:
Bianca Breuer und Christoph de Vries
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG vierzehntäglich

V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Amtliche Bekanntmachungen
Gemeindeverwaltung Altfer
Bürgermeister Dr. Rolf Schumacher
Am Rathaus 7 · 53347 Altfer

Kostenlose Haushaltsverteilung in Altfer, Zustellung ohne
Rechtsanspruch, Einzelbezug über Rautenberg Media
5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Wa-
renzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hin-
weise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete
Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wi-
der.

Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Rich-
tigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit.
Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückge-
sandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen For-
derungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse-
oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert
Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei ir-
rümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bild-
nachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung
an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressema-
terials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ih-
re Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen
elektronischen Medien zu verwenden.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Stefanie Atan
Mobil 0171 1 87 69 24
st.atan@rautenberg.media

REPORTER

Werner Dierker
werner.dierker@t-online.de

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

SERVICE Fon 02241 260-112
service@rautenberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenberg.media
facebook.de/rautenbergmedia
twitter.de/rautenbergmedia
instagram.de/rautenberg_media
vimeo.com/rautenbergmedia

ZEITUNG

wir-in-altfer.de/e-paper
unserort.de/altfer

SHOP

rautenberg.media/anzeigen

LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rauten-
berg Media über 80 Städte- und Gemeinde-
zeitungen. Die Zeitungsartikel mit Bildmateri-
al erscheinen auch unter unserort.de, der Soci-
al-Media-Plattform von Rautenberg Media.
Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch
bei DRUCK, WEB und FILM kennen.

Wir freuen uns auf Sie: rautenberg.media



PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenberg.media/kleinanzeigen

Angebote

Tiere

Hunde

Exklusive und anspruchsvolle Tier- Fotografie

www.petram-fotografie.de, Tel. 0175/
5105310

Gesuche

An- und Verkauf

Achtung! Seriöse Dame sucht:

komplette Haushaltsauflösung,
Rollatoren, Hörgeräte, Porzellan, Arm-
banduhren, Orientteppiche, Schmuck,
Essbesteck, Zahngold, Melitaria 1. +
2. Weltkrieg, Streichinstrumente. Tel.
0177/7381279, Fr. Kopenhagen

Kaufgesuch

Kaufe Klaviere, Weine & Cognac

Achtung sofort Bargeld für Näh-/
Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche,
Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen,
Modeschmuck, Armband-/Taschenuh-
ren, Bekleidung D/H! Kaufe alles aus
Wohnungsaufflösung. Tel.:
01634623963 Hr. Braun! Gerne ma-
chen wir Ihnen ein seriöses Angebot.
Hygienevorschriften vorhanden

Familien

ANZEIGENSHOP

FGB 20-13
43 x 90 mm
ab 18,00€

Für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media



GESUND LEBEN

Wahrsagerin

treffsicher und wahrheitsgetreu sagt Ihre
Zukunft in allen Lebenslagen, auch in
geschäftlichen Angelegenheiten.
Corona-Schutz ist gewährleistet.
Tel. 0228-616690

Badewannen- Neubeschichtung

schnell, preiswert,
mit Garantie.

Fa. Derichsweiler
Telefon:
0221 - 25981779



AUTO & ZWEIRAD

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

Tel.: 03944-36160 www.wm-aw.de
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



ANKAUF

Ankauf: Kleidung aller Art, Pelze,
Taschen, Näh- u. Schreibm., Spinn-
räder, Schmuck, Jagdzubeh., Orden,
Kameras, Bernstein, Porzellan, Krüge,
Bleikristall, Puppen, Teppiche,
Gemälde, Zinn, altdt. Möbel, Silber-
besteck, Münzen, Uhren, Lampen, LP's.

Fa. Hartmann 0162-8971806



KLEINANZEIGEN

PRIVAT & GESCHÄFTLICH

ONLINE BESTELLEN

rautenberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung **ab 6,99€**

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

02241 260-400 Telefonische Beratung

RAUTENBERG MEDIA

PRODUKTFOTOGRAFIE

**SIE HABEN DAS PRODUKT?
WIR HABEN DAS KNOW-HOW!**

- hochwertige, professionelle Fotos
die unsere Profis für Sie anfertigen
- wir setzen Ihre Produkte ins rechte Licht
- professionelle Bildbearbeitung
- individuelle Beratung
- hohe Qualitätskontrollen
- kurze Kommunikationswege
um Ihre Wünsche umzusetzen

WEITERE INFOS UNTER:
www.rautenberg.media/film/produktfotos

RAUTENBERG MEDIA



Glas in der Küche - ein beeindruckendes Allroundtalent

Wenn man sich seine neue Traumküche vorstellt, denkt man zunächst an Echtholz oder ein schönes Dekor und einen attraktiven Uni-Farbtönen. Der Trendwerkstoff Glas kommt vermutlich seltener vor, obwohl er überall in der Küche und nicht nur dort eingesetzt wird. Wo Echtglas nicht die erste Wahl ist, kommt Glaslaminat ins Spiel, das vom Original so gut wie kaum zu unterscheiden ist.

„Echtes Glas - ob in hochglänzender oder supermatter Ausführung - wirkt immer edel. Aufgrund seiner vielen

Vorzüge trifft man es in allen Lebens- und Wohnbereichen an“, sagt Volker Irle, Geschäftsführer der AMK - Arbeitsgemeinschaft Die Moderne Küche e.V. „In der Küchen- und Möbelindustrie ist es daher genauso unverzichtbar wie in anderen Branchen.“ Das beeindruckende Allroundtalent ist porenlos glatt und deshalb sehr pflegeleicht und hygienisch. Glas ist robust, schlag- und stoßfest, temperaturbeständig, je nach Oberflächenausführung auch schnitt- und kratzfest und als ESG (Einscheibensicherheitsglas) zudem sicher.

Was es zusätzlich so beliebt in der Küche macht: Glas lässt sich sehr individuell gestalten. Beispielsweise als blickfangende, beleuchtete Nischenrückwand in der persönlichen Lieblingsfarbe, mit einem eigenen Wunschemotiv oder einem der vielen angebotenen Motiv-Dekore. Das kann ein stimmungsvolles Bild aus der Natur sein, ein Appetit Anregendes aus dem Bereich Food oder auch etwas Abstraktes wie grafische und außergewöhnliche Struktur-Designs, um der neuen Wunschküche eine besondere und unverwechselbare Note zu verleihen.

Wer sich mit einer Farbe, einem Dekor oder Wunschemotiv ungern auf längere Zeit festlegen möchte, erfreut sich an einer jederzeit auswechselbaren Nischenrückwand. Denn sobald man Lust auf einen neuen Look verspürt, wird das bestehende Motivglas der Küchenrückwand einfach mit wenigen Handgriffen selbst ausgetauscht. Mehr als ein LED-Wechselrahmen, ein kleiner Saugheber und ein neuer Glaseinsatz sind hierfür nicht nötig. Anschließend nur noch dimmbares Arbeits- oder Ambiente-Licht einstellen - auch ein LED-Farbwechsel (optional) ist möglich - und schon ist der neue Nischen-Look fertig.

Der elegante Werkstoff macht sich auch sehr gut als unterseits bedruckte Küchenarbeitsplatte, z. B. Ton-in-Ton abgestimmt auf die Möbelfronten oder das Umfeld. Oft auch als

extravaganter Eyecatcher und Designobjekt in einer neuen Akzentfarbe. Alternativ in einem Uni-Farbtönen, der einen starken Kontrast zu den Küchenmöbeln bildet. Besonders anziehend wirken auch Glas-Arbeitsplatten in edler Metallic-Optik wie Messing, Kupfer und Silber - glänzend und mit besonderer Tiefenwirkung. Oder als satinierte Arbeitsflächen, die sich samtweich anfühlen und jeden Tag besondere haptische Erlebnisse schenken.

„Glas hat darüber hinaus viele weitere glanzvolle Auftritte“, sagt Volker Irle. Und das gelte in Lifestyle-Wohnküchen jeglicher Stilrichtung - von modern-minimalistisch über klassisch und nostalgisch bis hin zum rauen Factory Charme bzw. zu Küchen im Industriestil. Beispielsweise in Form hochwertiger Echtglasfronten in der Küche, lackiert oder bedruckt. Vielleicht eher dezent als attraktive Glaseinleger in edlen Holz- und Lack-Fronten. Ein Blickfang der besonderen Art sind illuminierte Vitrinenschränke sowie freistehende Vitrinen-Side-/Highboards, die auch gerne als Raumteiler eingesetzt werden, um elegante, semitransparente Übergänge zwischen dem Koch-, Ess- und Wohnbereich zu gestalten. Das gilt übrigens auch für indirekt beleuchtete Glasregale, auf denen ausgesuchte Wohnaccessoires und Deko-Artikel in den Fokus gerückt werden.

Hingucker sind auch Oberschränke,

Town & Country
HAUS

W.U.B. GmbH

Town & Country Lizenz-Partner



Über 450
gebaute
Häuser.

KfW-förderfähig
ab 317.350,-

Clever 138 - sofort baubar

Nutzen sie die **neue KfW-Förderung** ab dem 01.03.2023 mit diesem Haus in Vollausstattung:

Zukunftssicher und energieeffizient durch Photovoltaik, Wärmepumpe, Fußbodenheizung, Rollläden etc. inklusive.

02241 / 95809 - 13

Jetzt informieren

www.SicherInsHaus.de



Tobias Gregor
TISCHLERMEISTER

Beratung | Planung | Ausführung

- Möbel (für Wohn-, Küchen-, Bad- und Schlafbereich)
- Boden-, Wand- und Deckenbeläge
- Holz- und Kunststofffenster
- Zimmertüren, Haustüren aller Art
- Fenster-Reparatur und Wartung
- **Einbruchsicherung**
- **Brandschutz**

MIT SICHERHEIT
IHR TISCHLER

Birkenweg 9 · 53347 Alfter
fon 02 28 / 3 69 58 03
www.tobiasgregor.de

RUND UM MEIN ZUHAUSE

die anstelle von Unterböden mit indirekt strahlenden Lichtböden ausgestattet sind. Das raffinierte Lichtspiel, das sich dadurch an den Wänden und auf den darunter liegenden Arbeitsflächen ergibt, zieht sofort Aufmerksamkeit auf sich.

Viel Glas findet sich auch bei den Einbaugeräten. Vom Kochfeld, Backofen, Dampfgarer, Kühl- und Gefrierschrank bis hin zur Dunstabzugshaube mit Glasschirm/-paneel, um ein paar Beispiele zu nennen. „Auch hier übernimmt das Universal talent wichtige Aufgaben. Einerseits als besonderes Designelement, andererseits zur Erleichterung des Alltags“, erläutert AMK-Geschäftsführer Volker Irlé. Zum Beispiel als elegante Glas-Fronten und intuitive Bedienelemente wie die vielen smarten Touch-Displays. Als unverzichtbares Sicherheitsfeature bzw. mit Schutzfunktion wie bei den Glastüren von Pyrolyse-Backöfen und Wein temperierschränken mit einem integrierten UV-Schutz in der Glastür. Glas wird auch dort eingesetzt, wo

besondere Hygiene erforderlich ist, wie bei der Bevorratung frischer und empfindlicher Lebensmittel. Hier spielt der Werkstoff bei der Innenausstattung von Kältegeräten seine Vorzüge voll aus. Und auch hinter den Küchenfronten findet sich das schöne Trendmaterial wieder - z. B. bei Premium-Schubkästen/-Auszügen mit schicken Glas-Einschubelementen und als Glasregale in Hängeschränken.

„Diese ganz besondere Wirkung von Echtglas erzielt auch eine interessante Entwicklung, die vom Original so gut wie kaum zu unterscheiden ist: organisches Glas“, erläutert AMK-Geschäftsführer Volker Irlé. Auch Glaslaminat, polymeres Glas und smartes Glas genannt. Der innovative Oberflächenwerkstoff hält hohen Beanspruchungen stand - er ist sehr viel bruchfester als Echtglas - und punktet u. a. mit einem zudem geringen Gewicht. In der Küche begeistert er mit wahlweise glänzenden oder matten Fronten in einer hochwertigen Glasoptik sowie als

pflegeleichte Küchenrückwand in Nischen. Die einzigartige Tiefenwirkung entsteht durch eine polymere Oberfläche mit einer darunter liegenden Farbschicht.

Aufgrund ihrer hohen Kratzbeständigkeit sehen die farb- und UV-stabilen Oberflächen auch noch nach Jahren top aus. Darüber hinaus sind sie gegen Fingerabdrücke unempfindlich. Und wenn sie zusätzlich mit einer magnetischen Funktion ausgestattet sind, können sie auch noch als Memory-Board genutzt werden,

um darauf kurze Botschaften für andere Haushaltsmitglieder zu hinterlassen - je nach Oberflächenausführung mit Whiteboard-Markern oder Kreide.

„Wohlfühl, Optik und Haptik spielen in der Küche eine ganz große Rolle, ebenso hohe Funktionalität und Alltagstauglichkeit. Ob Echtglas oder organisches Glas, beide Werkstoffe tragen dazu bei, dass die individuell geplante Wunschküche zu einem ganz besonderen Erlebnisraum wird“, so Volker Irlé. (AMK)

**Wasserschadens
Service**

RBS
Bonn GmbH
Meisterbetrieb



Broichstr. 77 · 53227 Bonn
info@rbs-bonn.de · www.rbs-bonn.de
Tel.: 0228 / 946 944 58 · Fax: 0228 / 946 944 60

Rohrbruchortung • Bautrocknung • Schadenmanagement

Einbruchsisicherung

- + Eingetragener Errichterbetrieb
- + Mitglied im Netzwerk „Zuhause sicher“
- + Qualifizierte Beratung und Montage

Schreinerei
JAKOBS®
ZUVERLÄSSIG UND SAUBER

WWW.JAKOBS-BONN.DE



📍 Christian-Lassen-Straße 16, 53117 Bonn

☎ 0228 422 446-0

✉ info@jakobs-bonn.de



- 360° Media-Partner
- **ZEITUNG:** Zweitgrößter Wochenzeitungsverlag in Deutschland
- **DRUCK:** Hochwertige Druckprodukte von der Visitenkarte bis zum Buch
- **WEB:** Umfassende Web-Präsenzen und Web-Shops
- **FILM:** Erklären, präsentieren, werben mit Filmen
- Seit über 60 Jahren am Markt



WWW.RAUTENBERG.MEDIA



Wir sind ein mittelständisches Medienhaus in Troisdorf, Bohmte und Berlin.

WIR SUCHEN:

für unser **TEAM REDAKTION**

■ **Redaktions-Assistenz** (m/w/d) Teilzeit oder Vollzeit bis 37,5 Std. (HO-Option)

Sie sind zuverlässig, freundlich und teamfähig, verfügen über sehr gute Deutschkenntnisse, eine schnelle Auffassungsgabe und sichere PC-Kenntnisse. Struktur und Zeiteffizienz sind Ihre Stärken.

Ihre Aufgaben

Sie bringen zugelierte redaktionelle Inhalte in diese und viele weitere Zeitungen, achten auf Inhalt und Orthographie. Bei Bedarf schreiben Sie eigene, kurze Artikel.

Wir bieten

Ihnen einen interessanten Arbeitsplatz in lokalen Medien und eine umfassende Einarbeitung, einen unbefr. Arbeitsvertrag.

Wir freuen uns auf Sie! Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen karriere@rautenberg.media | Stichwort: Redaktions-Assistenz (m/w/d)



für unser **TEAM VERTRIEB**

■ **Vertriebsassistent Innendienst** (m/w/d) Teilzeit oder Vollzeit bis 37,5 Std. (HO-Option)

Sie haben

Freude an Kontakt mit Menschen, sind serviceorientiert, sind gerne am Telefon und auch das Schreiben von Mails macht Ihnen nichts aus. Sie können sich schnell in Kunden hineinversetzen und finden passende Lösungen für immer neue Anliegen.

Ihre Aufgaben

Erarbeiten passender Kommunikationsstrategien für Kunden sowie Unterstützung der Medienberatung aus dem Verkaufsinendienst. Enger Austausch mit unterschiedlichen Abteilungen in unserem Medienhaus. Pflege von Bestandskunden sowie Neukundenakquise.

Wir bieten

- flexible Arbeitszeiten
- familienfreundliche Rahmenbedingungen
- einen Home-Office-Arbeitsplatz

Wir freuen uns auf Sie! Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen karriere@rautenberg.media | Stichwort: Vertriebsassistent Innendienst (m/w/d)

für unser **TEAM IT**

■ **Systemadministrator** (m/w/d) Vollzeit 37,5 Std.

Sie sind/haben eine/n

- Ausbildung zum Fachinformatiker Fachrichtung Systemintegration / Berufsausbildung in einem IT-Ausbildungsberuf od. mind. 2-jähr. Berufspraxis
- gutes analytisches Verständnis, Freude an der Arbeit und stetigem Lernen
- serviceorientierte und aufgeschlossene Persönlichkeit
- zielorientierten und eigenverantwortlichen Arbeitsstil

Ihre Aufgaben

als 1st Level Support Anwender (Hardware 166 Arbeitsplätze):

- Sicherstellung des Betriebes, Infrastruktur: Server, Clientsystemen, Netzwerke, Datenbanken (Microsoft, Linux/Ubuntu 18.04LTS, MS-SQL, Lotus)
- Lösung hard-/softwaretechn. Fragen/Störungen vor Ort/per Telefon/Remote
- Betreuung der virtuellen Serverumgebung aktuell unter Vmware ESXi6.7
- Benutzer- und Rechteverwaltung im Active Directory
- Betreuung im Bereich Backup und Recovery, Archivierung
- Anforderungsaufnahme und Planung bei Einkauf von Hard- und Software
- Lizenzmanagement, regelmäßige IT-Inventur
- Unterstützung bei der kontinuierlichen Verbesserung der Serviceprozesse sowie der Maßnahmen zur Qualitätssicherung und IT-Sicherheit

Wir bieten

- spannende Aufgaben in einem innovativen, mittelständischen Medienhaus
- wertschätzende Arbeitsatmosphäre mit regelmäßigen Arbeitszeiten
- einen unbefristeten Arbeitsvertrag und leistungsgerechte Vergütung

Wir freuen uns auf Sie! Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen karriere@rautenberg.media | Stichwort: Systemadministrator*in

für unser **TEAM METTAGE**

■ **Mediengestalter Print** (m/w/d) Vollzeit 37,5 Std. (HO-Option)

Sie haben

Freude an eigenständigem, selbstverantwortlichen Arbeiten, sind flexibel, aufgeschlossen, zuverlässig und kompetent in der Mediengestaltung. Den sicheren Umgang mit Grafik-Programmen wie Pagemaker, InDesign, Photoshop, CorelDRAW u.ä. setzen wir voraus.

Aufgaben

Ihre vorwiegende Tätigkeit besteht aus dem digitalen Layouten von Zeitungen, Magazinen, Broschüren, Sonderpublikationen und Insertionen.

Wir bieten

Ihnen einen interessanten Arbeitsplatz in unserem Medienhaus sowie eine gute Einarbeitung plus unbefr. Arbeitsvertrag.

Wir freuen uns auf Sie! Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen karriere@rautenberg.media | Stichwort: Mediengestalter*in Print

für unser **TEAM VERTRIEB**

■ Vertriebsassistent (m/w/d) für den RHEIN-SIEG-KREIS/BONN LINKSRHEINISCH

Sie sind/haben eine/n

- vernetzt, zielstrebig, kundenorientiert und organisiert
- Ein sympathisch-selbstsicheres Auftreten
- gute / sehr gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift
- PC-Kenntnisse (E-Mail-Kommunikation, Office-Programme, etc.)
- Erfahrung im Verkauf (Einzelhandel, Beratung)
- Einen Führerschein der Klasse B

Ihre Aufgaben

- Umfangreiche Beratung Ihrer Kunden in unseren vier Geschäftsbereichen
- Erarbeiten passender Kommunikationsstrategien für Ihre Kunden
- Pflege der Bestandskunden sowie Neukundenakquise
- Enger Austausch mit Redaktion, Grafik und weiteren Abteilungen in unserem Haus

Wir bieten

- feine ausführliche Einarbeitung und einen abwechslungsreichen Vollzeitarbeitsplatz in der kreativen Medienbranche
- eine 37,5 Stunden Woche sowie flexible Arbeitszeiteinteilung, für eine ideale Work-Life-Balance
- eine attraktive Vergütung in Form von einem Festgehalt plus Provision
- einen sicheren Arbeitsplatz mit familienfreundlichen Rahmenbedingungen
- einen Home-Office-Arbeitsplatz (100% Homeoffice möglich)

Wir freuen uns auf Sie! Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen karriere@rautenberg.media | Stichwort: Vertriebsassistent (m/w/d) – Rhein-Sieg-Kreis/Bonn linksrheinisch

für unser **TEAM PERSONALBUCHHALTUNG**

■ Personalkaufmann (m/w/d) Teilzeit oder Vollzeit bis 37,5 Std. (HO-Option)

Sie sind

selbstsicher, kommunikativ, sehr gut strukturiert, diskret und haben eine abgeschlossene kaufmännische Ausbildung mit dem Schwerpunkt Personal, gerne mit einer Zusatzqualifikation als Personalreferent. Idealerweise verfügen Sie bereits über eine mehrjährige Praxiserfahrung. Sie freuen sich darauf, Dinge zu bewegen und gehen Ihre Arbeit mit Spaß an.

Ihre Aufgaben

- Recruiting & Bewerbermanagement
- Personalentwicklung
- Organisation von Teamevents
- Administrative Aufgaben

Wir bieten

- flexible Arbeitszeiten
- familienfreundliche Rahmenbedingungen
- einen Home-Office-Arbeitsplatz

Wir freuen uns auf Sie! Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen karriere@rautenberg.media | Stichwort: Personalkaufmann (m/w/d)



■ ■ ■ ■ Bitte Bewerbungen **per E-Mail** oder **online** (rautenberg.media/karriere) übersenden. Bewerbungsmappen werden nicht zurückgesendet.

KIRCHE

Einführungsgottesdienst für Pfarrer Verhey

Am 1. Dezember 2022 trat Pfarrer Michael Verhey seinen Dienst in der Evangelischen Kirchengemeinde Vorgebirge an. Er übernahm, zunächst vertretungsweise,

die halbe Pfarrstelle mit Schwerpunkt Alfter. In einem Festgottesdienst am Sonntag Laetare, 19. März, um 11 Uhr, in der Kirche Am Herrenwingert in Alfter, wird Pfar-

rer Verhey nun durch Superintendent Dietmar Pistorius in sein neues Amt eingeführt. Zugleich feiern wir den „Geburtstag“ unserer Kirche, die 1996 am Sonn-

tag Laetare eingeweiht wurde. Der Gottesdienst wird vom Posaunenchor musikalisch begleitet. Im Anschluss findet ein Empfang statt.

Gottesdienst - normal und doch auch anders

St. Matthäus Alfter

Am Sonntag, 12. März, findet um 9.30 Uhr in St. Matthäus in Alfter ein „Gottesdienst - normal und doch auch anders“ statt. Diesmal steht das Evangelium „Die Frau am Jakobsbrunnen“ im Mittelpunkt. Wir wollen das Evangelium in einer besonderen Art und Weise betrachten.

Im Anschluss an den Gottesdienst möchten wir Sie zu ei-

nem Mitbringfrühstück ins Pfarrheim am Hertersplatz 14 einladen. Für Getränke und Brot/Brötchen ist gesorgt.

Es wäre schön, wenn Sie für das Mitbringfrühstück eine Rückmeldung an martin.sander@erzbistum-koeln.de geben würden. Über spontane Gäste freuen wir uns auch.

Spätschicht in der Fastenzeit in St. Matthäus

Der Arbeitskreis Liturgie möchte Sie am Mittwoch, 8. März, um 19.30 Uhr ins Pfarrheim am Hertersplatz zu einer Spätschicht einladen. Sie steht unter dem Thema: Zwischen Hoffnung und Zweifel. Mitten in der Woche abends

einmal innehalten, ruhig werden, abschalten, auftanken. Mit einem geistlichen Impuls stimmen wir Sie auf die Fastenzeit ein. Danach möchten wir bei einer Agape zum Verweilen und Klönen einladen.

Fragen zur Verteilung?

HERR FALK
mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO pünktlich • zielgerichtet • lokal
PRESSE-VERTRIEB GmbH
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



Jetzt
4.500 EUR¹
sparen!



Der Eclipse Cross Plug-in Hybrid



5 Jahre Herstellergarantie bis 100.000 km bzw. 8 Jahre Herstellergarantie auf die Fahrbatterie bis 160.000 km, Details unter www.mitsubishi-motors.de/herstellergarantie

NEFZ Messverfahren ECE R 101 Eclipse Cross Plug-in Hybrid Gesamtverbrauch: Stromverbrauch (kWh/100 km) kombiniert 19,3. Kraftstoffverbrauch Benzin (l/100 km) kombiniert 1,7. CO₂-Emission (g/km) kombiniert 39. Effizienzklasse A+++ . Die Werte wurden entsprechend neuem WLTP Testzyklus ermittelt und auf das bisherige Messverfahren NEFZ umgerechnet. Hinweis: Die Kfz Steuer wird auf Basis der WLTP Werte berechnet.

1 | Unverbindlich empfohlener Aktions-Rabatt, nur bei teilnehmenden Handelspartnern, gültig bis 30.06.2023.

Veröffentlichung der MMD Automobile GmbH, Emil-Frey-Straße 2, 61169 Friedberg

► Nähere Informationen erhalten Sie bei dem folgenden Mitsubishi Handelspartner:

Auto Greuel

Wir lieben Kunden.
www.autohaus-greuel.de

Auto Greuel GmbH & Co. KG
Christian-Lassen-Str. 5 | 53117 Bonn-Buschdorf
Telefon: 0228-559050

