

Zugleich **AMTSBLATT** der **GEMEINDE ALFTER**

Verteilgebiet: Alfter, Gielsdorf, Impekoven, Oedekoven, Witterschlick (mit Volmershoven-Heidgen).

Amtsblatt für die Gemeinde Alfter • 18. Jg. • Nr. 3 • 04. Februar 2023

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

# Lesen lohnt sich

Ganz besonders in der Öffentlichen Bücherei St. Matthäus



Wir kaufen Ihr Grundstück,  
Gebraucht- oder Abriss-  
immobilie zum guten Preis.

Bernd Schulz  
Real Estate Limited  
Tel. 0228 242 836 35  
[ankauf@bsreal.estate](mailto:ankauf@bsreal.estate)

**BERND SCHULZ**  
IMMOBILIEN GMBH & CO. KG

Sachverständigenbüro für die  
Wertermittlung von bebauten  
und unbebauten Grundstücken

Erstellung von Verkehrswert-  
gutachten z. B. im Erbfall,  
bei Scheidung, Betreuungs-  
fällen oder beim An- und  
Verkauf Ihrer Immobilie

Telefon: 0228-526 500  
[info@berndschulz.com](mailto:info@berndschulz.com)  
Rochusstraße 194  
53123 Bonn-Duisdorf

Bericht zur Titelseite auf Seite 2



**Solide Kapitalanlage:**  
gemütliches Apartment  
in Alfter-Witterschlick  
mit attraktiver Rendite,  
Wohnfläche: 35 m²  
**98.500 €**  
Provision: 5,95 % inkl. MwSt.

**BERND SCHULZ**  
IMMOBILIEN GMBH & CO. KG

Immobilien sind **Vertrauenssache**

Rochusstr. 194 – 53123 Bonn-Duisdorf – Telefon: 0228-526 500 – [www.berndschulz.com](https://www.berndschulz.com)

**GUTSCHEIN**

Gegen Vorlage dieses Gutscheins  
erstellen wir Ihnen eine kostenlose  
Bewertung Ihrer Immobilie zu  
Verkaufszwecken (Wert **395,00 €**)





**FRANK von DOBSCHINSKI OPTIKER**

**MESSENEUHEITEN  
2023 EINGETROFFEN!**

**Wir sind für Sie da!**  
Termin vereinbaren – keine Wartezeiten.

Borsigallee 10 | 53125 Bonn | Tel.: 0228 -254615 | [info@fvd-ihroptiker.de](mailto:info@fvd-ihroptiker.de) | [www.fvd-ihroptiker.de](https://www.fvd-ihroptiker.de)

# Veranstaltungskalender für Alfter

**Veröffentlichen Sie Ihre Termine und Veranstaltungstipps im Veranstaltungskalender Alfter!**

Erscheinung als Hochglanzinformationsblatt am 4. März als

Beilage in unserer Ortszeitung „Wir in Alfter“.

**Was müssen Sie dafür tun?**

Senden Sie uns lediglich die genauen Termin- und Ortsangaben Ihrer Veranstaltungen (Datum /

Uhrzeit / Ort / Name der Veranstaltung / Veranstalter) zu.

Alle Termine ab 4. März können für die kommende Ausgabe vorgesehen werden.

**Annahmeschluss ist der 21. Februar, 10 Uhr.**

Bitte schicken Sie uns Ihren Termin per E-Mail an [redaktion@rautenberg.media](mailto:redaktion@rautenberg.media), Stichwort: Veranstaltungskalender Alfter.

Bericht zur Titelseite

Nach den Weihnachtsferien gab es für lesefreudige Kinder wieder eine große Überraschung. Wer fleißig gelesen hat, wurde dafür belohnt. Am 24. Januar freuten sich Benjamin Steinkemper, Patricia Naim und Lena Acht (sie war leider erkrankt und wurde aber mit großer Begeisterung von

ihrem kleineren Bruder vertreten) über den Gewinn von jeweils einem Büchergutschein. Unser Projekt „LesePASS“ (Buch ausleihen, Stempel bekommen und bei Abgabe des vollen Lesepasses ein kleines Geschenk erhalten) läuft sehr erfolgreich seit über vier Jahren. Zweimal im Jahr

werden aus allen vollen abgegebenen Lesepässen drei Gewinner\*innen ausgelost, die sich dann über einen Büchergutschein in Höhe von 20/15/10 Euro freuen können.

Für den Gutschein kann sich jedes Kind einen großen (Bücher) Wunsch erfüllen. Frau Steinhau-

er, Leiterin der Öffentlichen Bücherei St. Matthäus, wird die Gutscheine mit den konkreten Wünschen dann über eine örtliche Buchhandlung einlösen. Diese tolle Leseförderung, schon für die Kleinsten (ab vier Jahren), wird mit großer Freude durch den Förderverein finanziert.

## Oedekovener Gespräche in der KöB Oedekoven

Vortrag: „Friedrich Spee von Langenfeld - ein Jesuit zwischen Poesie und Hexenwahn

Im Rahmen der in lockerer Folge stattfindenden „Oedekovener Gespräche“ lädt die Katholische öffentliche Bücherei Oedekoven am 23. Februar um 19.30 Uhr zu einem Vortrag mit dem Titel „Friedrich Spee von Langenfeld. Ein Jesuit zwischen Poesie und Hexenwahn“ in die Räume der Bücherei ein.

Referent des Abends ist der renommierte Pädagoge und Musiker Gregor Kugelmeier, der unter anderem Gründungsleiter der Kölner Domsingschule war. Friedrich Spee von Langenfeld war

ein deutscher Jesuit, Dichter und Gegner der Hexenverfolgung im 17. Jahrhundert. Er gilt als bedeutendster katholischer Barockdichter. Gleichzeitig aber widmete er sein kurzes Leben dem Kampf gegen die furchtbaren Hexenverfolgungen, die vor allem in Deutschland extreme Ausmaße annahmen und dies mit dem Segen der Kirche taten. Er brachte sich damit selbst mehrfach in höchste Lebensgefahr. Seine Gedichte waren von humanistischen Ideen und einer starken Abneigung gegen Gewalt

und Unterdrückung geprägt. Obwohl Spee zu seiner Zeit für seine Kritik an der Hexenverfolgung und seine Dichtkunst geschätzt wurde, fiel er später in Vergessenheit. Erst in jüngster Zeit hat das Interesse an seinem Leben und Werk wieder zugenommen.

In der Veranstaltung „Friedrich Spee von Langenfeld: Ein Jesuit zwischen Poesie und Hexenwahn“ werden seine Leben und Werk näher beleuchtet. Es ist eine Gelegenheit, mehr über diese faszinierende und oft übersehene Fi-

gur der Geschichte zu erfahren. Die „Oedekovener Gespräche“ sind eine gemeinsame Veranstaltung der Katholischen öffentlichen Bücherei und des Fördervereins „Evangelisches Gemeindehaus Katharina von Bora“, Nachbarn auf dem Jungfernpfad in Alfter-Oedekoven. Am 23. Februar findet der Vortrag in der KöB Oedekoven, Jungfernpfad 15, in 53347 Alfter-Oedekoven statt. Der Eintritt ist frei. Spenden sind willkommen.

Rückfragen bei Erika Mager, Tel.: 0228 7482801

### WINTERPREIS-MARKISEN

Kluger Köpfe kaufen genau jetzt!

Familienbetrieb seit 1949

**FRANZ AACHEN**

Zelte und Planen GmbH

SPAREN Sie mit unseren WINTERPREISEN!

Anrufen & Termin vereinbaren!

**0228 - 46 69 89**

Röhfeldstr. 27 · 53227 Bonn-Beuel · Mo.-Fr. 8-17 Uhr, Sa. 9-13 Uhr

### Nie mehr Schimmel. Nie mehr nasse Wände.

**Selbst bei Druck- und Stauwasser**

- **Gesund Abdichten von innen**
- **60% günstiger als Ausbaggern**
- **Kostenlose Analyse & Angebot**

**Tel.: 0224 | 26 | 5 980**

**www.drefit.de**

Ingenieurbüro DreFit Eu UG (haftungsbeschränkt)

**Ingenieurbüro DreFit**

30 Jahre Garantie!

30 Jahre Garantie auf die Wirkungsweise der Abdichtungsprodukte „Die Druckwasserprofis“

## 150 Teilnehmer bei Gielsdorfer Winterwanderung Pättchenwanderung am Pfingstmontag

Gielsdorf. „Ich bin positiv überrascht über die große Resonanz, die unsere erste Winterwanderung nach der Corona-Zwangspause am 8. Januar erlebt hat. Vor allem die große Zahl teilnehmender Kinder und Jugendlicher hat mich beeindruckt. Das zeigt: Die Winterwanderung des Dorfgemeinschaftshauses (DGH) ist aus dem Gielsdorfer Angebotska-

lender nicht wegzudenken.“ Berndt Langrock, Vorsitzender des DGH-Trägervereins, zog ein mehr als zufriedenes Fazit. „Das Wetter hat mitgespielt und die Teilnehmer genossen den Tag an der frischen Luft.“

Rund 6,5 Kilometer war die Strecke lang, die die Wanderer bis zum südlichsten Punkt von Gielsdorf führte. Start und Ziel war das DGH, von dem die



Teilnehmer unter der Leitung von Langrock starteten. Nach ungefähr der Hälfte der Wegstrecke gab es bei der Hütte an der breiten Allee eine kleine Stärkung bei Glühwein und Kinderpunsch, die Albert Schäfer und Heinz Dick vorbereitet hatten. Für die Kinder hatten die Veranstalter Tütchen mit Süßigkeiten am Wegesrand aufgehängt, die die Kids gern „pflückten“ und häufig gleich beim Wandern verputzten. Nach rund eineinhalb Stunden trafen die ersten Wanderer dann wieder beim DGH ein, das sich nach und nach bis auf den letzten Platz füllte. Bei Kaffee, Kuchen, Grillwürstchen und diversen Getränken fand ein gelungener Nachmittag dort sein Ende. Der sechsjährige Mats Wegner aus Bornheim war mit seinen Eltern Christina und Marcel sowie dem erst zweijährigen Bruder Milo, der allerdings noch nicht selber laufen musste, bereits zum dritten Mal dabei. „Mir gefällt das. Vor allem freue ich mich auf die unterwegs zu findenden Süßigkeiten“, so

Mats vor dem Start. Überhaupt sind die Wegners eine wanderfreudige Familie. Auch die Großmutter Elisabeth Recht ließ es sich nicht nehmen, die Wanderschuhe zu schnüren, während Großvater Heribert Recht damit

beschäftigt war, die Verpflegung für die rückkehrenden Wanderer am DGH herzurichten. Während der Veranstaltung kündigte Langrock an, dass aller Voraussicht nach am Pfingstmontag (29. Mai) eine Pättchenwan-

derung durch Giesdorf geplant ist. Er lud alle Wanderfreunde und Interessierte herzlich zur Teilnahme ein, bei der es auch viel Wissenswertes über das Dorf und seine Geschichte vermittelt wird. (WDK)



Berndt Langrock (r.) begrüßte die Teilnehmer und erläuterte den Verlauf der Wanderung. Fotos: WDK

Donna's  
FrauenFitness

FIT  
IM NEUEN  
JAHR!

STARTE JETZT!  
www.donnas.de  
f i g

DU SUCHST EIN FITNESSSTUDIO  
NUR FÜR FRAUEN MIT WOHLFÜHLEFFEKT?  
Dann sichere dir jetzt unser Neujahrs-Angebot:  
STATT 89,90 €  
**0,00 €\***  
ANMELDEGEBÜHR +  
1 MONAT GRATIS!  
Angebot nur gültig bei Mitgliedschaftslaufzeiten von 12 und 24 Monaten, keine Barauszahlung möglich, Mindestalter 15 Jahre

\*NOCH  
GÜLTIG  
BIS  
28.02.23

BEUEL 0228 97379521 | PLITTERSDORF 0228 3682002 | ST. AUGUSTIN 02241 9327707  
BORNHEIM 02222 9769640 | ENDENICH 0228 18497733

## Damenkomitee Frohsinn lädt ein

Wie jedes Jahr findet wieder in der Dreifach Turnhalle Alfter Oedekoven die Sitzung vom Damen-

komitee Frohsinn statt. Dienstag, 14. Februar, Dreifach Turnhalle Alfter Oedekoven

Einlass ab 13.30, Beginn um 15 Uhr. Wir freuen uns auf euch.

## Kirche und Karneval gehören zusammen

### Karnevalsmesse

Die Pfarrgemeinde St. Matthäus Alfter lädt am Samstag, 11. Februar, um 17 Uhr zu einer besonderen Familienmesse in rheinischer Mundart in die Pfarrkirche St. Matthäus Alfter ein. Diesmal dürfen alle im Kostüm kommen. Das Prinzenpaar Prinz Mattes I. und Alfreda Ma-

nuela I. sowie das Kinderprinzenpaar Kinderprinz Jan I. und Kinderalfreda Johanna I. sind mit ihrem großen Gefolge dabei.

Auch in der Kirche geht es fröhlich und lustig zu. Wer lachen kann, steht über den Dingen und ist damit sicherlich in be-

sonderer Weise erlöst. Nicht zuletzt kommt das Wort Fastnacht aus „der Nacht vor dem Fasten“ und hat damit katholische Wurzeln.

Der Musikkreis St. Matthäus wird den Gottesdienst musikalisch begleiten. Mit Liedern, wie zum Beispiel „Fastelovend

em Himmel“, „Minsche wie mir“ und „Halleluja“ von Brings, kann man mitschunkeln und spüren: „Et Schönste, wat m'r han schon all die lange Johr, es ons Jemeinde, denn he hält m'r zosamme, ejal, wat och passeet - in unserm Veedel“. Herzliche Einladung an alle.

## Weltkrebstag: Vorsorgeuntersuchungen wieder wahrnehmen

Rhein-Sieg-Kreis (hei). „Während der Corona-Pandemie sind die Vorsorgeuntersuchungen flächendeckend weniger wahrgenommen worden. Die versäumten Untersuchungen sollten auf jeden Fall nachgeholt

werden“, darauf macht Dr. Rainer Meilicke, Leiter des Kreisgesundheitsamts, aufmerksam. Anlass seines Apells ist der Weltkrebstag am 4. Februar, der unter dem Motto „Vorsorgelücken schließen“ steht. „Wer-

den Tumore bereits in einem frühen Stadium erkannt, steigen die Heilungschancen für viele Krebsarten. Bei einigen Erkrankungen, wie zum Beispiel beim Darmkrebs, finden sich bei der Vorsorge schon Vorstufen von Krebs; mit der Entfernung von Gewebeveränderungen kann der Krebs verhindert werden, bevor er überhaupt entsteht“, erläutert Rainer Meilicke. „Nehmen Sie die Früherkennungs- und Vorsorgemaßnahmen durch Ihren Haus- oder Facharzt wahr“, appelliert Meilicke. Laut der Deutschen Krebshilfe krebshilfe.de erkranken in Deutschland jährlich 510.000 Personen an Krebs. Vier Millionen Menschen leben

mit der Krankheit. 40 Prozent der Erkrankungen könnten durch eine gesunde Lebensweise vermieden werden. Auch die Kreisverwaltung investiert in Früherkennungsuntersuchungen der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. So wurden in 2022 kostenfreie Vorsorgemaßnahmen vor Brustkrebs sowie ein Hautscreening angeboten und von 164 Mitarbeitenden wahrgenommen. Informationen zur Vorsorge und Früherkennung gibt es beispielsweise im Internet, auf den Seiten des Deutschen Krebspräventionszentrums [dkfz.de/de/nationales-krebspraeventionszentrum/weiterfuehrende-informationen.html](https://www.dkfz.de/de/nationales-krebspraeventionszentrum/weiterfuehrende-informationen.html).

# HAUSTÜR-WINTERAKTION

**Bis zum 15. April 2023 gibt es bei Metallbau Eichwald Haustüren und exklusives Zubehör unseres Partner-Lieferanten Inotherm zu einmaligen Konditionen!**




**5% RABATT...**

...auf Haustüren von Inotherm für alle Haustür-Modelle aus den aktuellen Katalogen Exclusiv und Select.\*

\*Die Aktion gilt nicht für Modelle aus dem Katalog AKTION 24, Sonderformen und nach außen öffnende Paniktüren

**über 45 Jahre Erfahrung!**

Ingenieurbetrieb  
**Eichwald**  
Metallbau

53757 Sankt Augustin - Am Siemensbach 2-4  
[www.metallbau-eichwald.de](http://www.metallbau-eichwald.de)

✉ [info@metallbau-eichwald.de](mailto:info@metallbau-eichwald.de)  
☎ Telefon: 02241-3979 80



SCHÜCO Partner





# Veterinärinnen und Veterinäre des Rhein-Sieg-Kreises im Einsatz für Tierschutz und Seuchenbekämpfung

Rhein-Sieg-Kreis (hei). Der Tierschutz, die Überwachung internationaler Tiertransporte und die Seuchenbekämpfung waren in 2022 eine arbeitsreiche Herausforderung für die Veterinärinnen und Veterinäre der Abteilung Tiergesundheit des Veterinär- und Lebensmittelüberwachungsamtes des Rhein-Sieg-Kreises. „Dies war und ist immer noch der Corona-Zeit geschuldet“, erklärt Veterinärin Silvia Berger. „Viele haben sich in der Pandemie ein Haustier angeschafft, ohne sich vorher über Kosten und Aufwand zu informieren; das Bedürfnis nach einem Haustier hat illegalen Tierhändlern in die Karten gespielt“.

## Kontrolle von Tierhaltungen

Konkret hatte dies zur Folge, dass aufgrund vorgeschriebener Regelkontrollen und aufgrund von Beschwerden aus der Bevölkerung in 2022 mehr als 510 private und gewerbliche Tierhaltungen tierschutzrechtlich kontrolliert wurden. Teilweise wurden sie mehrfach kontrolliert, und es wurden erhebliche Verstöße gegen den Tierschutz festgestellt: 24 Hunde, 35 Katzen, 18 Wellensittiche und eine Wasserschildkröte wurden temporär oder dauerhaft in geeignete Pflege untergebracht. Hunde und Katzen, die über das Internet zu jung, ohne gültige Papiere und ohne ausreichenden Tollwutimpfschutz gekauft wurden, mussten ordnungsbehördlich über Wochen in eine Tollwut-Quarantäne. Diese konnte erst beendet werden nachdem die gesetzlichen Anforderungen erfüllt wa-

ren. „Auch uns Tierärztinnen und Tierärzten fällt es schwer, Welpen isolieren zu müssen und ihnen in der wichtigen Sozialisierungs- und Prägungsphase den Kontakt zu Tieren und Menschen zu verwehren. Die Verantwortung liegt jedoch beim Tierhalter.“

## Tiere aus der Ukraine

153 Hunde, Katzen und ein Frettchen kamen 2022 offiziell mit ihren tierliebenden Halterinnen und Haltern aus der Ukraine in den Rhein-Sieg-Kreis. Da die Ukraine hinsichtlich des Tierseuchenrechts ein Drittland ist, mussten die Veterinärinnen und Veterinäre die Einhaltung der gesetzlichen Vorgaben überwachen. So musste das Tier gekennzeichnet sein, einen Impfpass mit gültiger Tollwutimpfung besitzen und zusätzlich der Tollwuttitel bestimmt werden. Dies erfolgte in Kooperation mit den praktizierenden Tierärzten. Bis zur „Freigabe“ mussten die Tiere in einer Heimquarantäne verbleiben.

**Überwachung von Tiertransporten**  
Der Gesundheitsstatus von 15.900 Kälbern, 88 Rindern und 307 Pferden sowie ihre tierschutzgerechte Verladung wurden im Rahmen der Überwachung internationaler Tiertransporte kontrolliert.

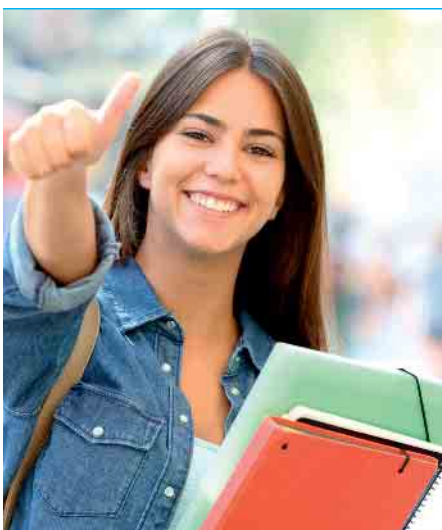
Für 81 Katzen und Hunde wurde eine sogenannte „Gesundheitsbescheinigung“ ausgestellt. Diese wird notwendig, wenn jemand mit dem Tier in ein Nicht-EU-Land verreisen oder ausreisen möchte.

## Amerikanische Faulbrut und Geflügelpest

Tierseuchen hielten die Mitarbeitenden des Veterinäramtes 2022

das ganze Jahr „in Atem“: Zusätzlich zu schon bestehenden Sperrbezirken in Hennef und in Königswinter wurde die Amerikanische Faulbrut der Bienen in einem Betrieb mit Standorten in Bornheim und Alfter und in einem Windecker Betrieb festgestellt. In Zusammenarbeit mit den örtlichen Bienenseuchensachverständigen konnte die Gefährdung lokal begrenzt werden. Ende Oktober brach die Geflügelpest bei einem Hobbyhalter in Lohmar aus; einige Tage später auch bei einem Hobbyhalter in Windeck. Zur Bekämpfung der Seuche wurden Schutz- und Überwachungszonen eingerichtet. Zudem suchten die Veterinärinnen und Veterinäre rund um die beiden Ausbruchsbetriebe in einem Radius von drei Kilometer rund 150 geflügelhaltende Betriebe auf. Sie untersuchten Hühner, Enten und anderes Geflügel klinisch. Beide Hobbyhalter hatten ihre Tiere von dem gleichen Geflügelhändler aus einem Nachbarkreis bezogen; auch

dieser musste wegen des Geflügelpestvirus seinen gesamten Bestand töten. Nach erfolgreicher Eindämmung der Geflügelpest konnten die Sperrbezirke im Rhein-Sieg-Kreis im November 2022 aufgehoben werden. Seit Juli 2022 sind ganz Nordrhein-Westfalen und somit auch der Rhein-Sieg-Kreis wieder frei von der Blauzungenkrankheit, sodass alle Maßnahmen zur Seuchenbekämpfung eingestellt werden konnten. „Der Tierschutz, die Bekämpfung von Tierseuchen sowie andere Themen, die den Bürgerinnen und Bürgern eher unbekannt sind, wie zum Beispiel Tierische Nebenprodukte, Futtermittel oder Tierarzneimittel, werden die Abteilung Tiergesundheit auch in Zukunft immer wieder beschäftigen“, betont Silvia Berger. Rückfragen zu diesen Themen beantwortet das Veterinäramt des Rhein-Sieg-Kreises unter Telefon: 02241/13-2335 oder unter E-Mail [veterinaeramt@rhein-sieg-kreis.de](mailto:veterinaeramt@rhein-sieg-kreis.de)



## FREIE CHRISTLICHE SCHULEN BONN/RHEIN-SIEG



STAATLICH ANERKANNTE ERSATZSCHULEN

Wir stehen mit unseren Schulen in Alfter für ganzheitliche, individuelle Förderung von der ersten Klasse bis zum Abitur. Ihr Kind ist als wertvoller und geliebter Mensch der Mittelpunkt unserer pädagogischen Arbeit.

Vereinbaren Sie einen unverbindlichen Beratungstermin!

Schöntalweg 5 · 53347 Alfter · 0228-9620020 · [www.fcsb.de](http://www.fcsb.de)

# Französische Schüler freuen sich auf deutsche Gasteltern

Kurzunterbringen im Zeitraum April/Mai - Französischkenntnisse nicht unbedingt notwendig

**Rhein-Sieg-Kreis.** „Endlich. Nach drei Jahren Corona-Zwangspause kann der deutsch-französische Schüleraustausch wieder in gewohnten Bahnen stattfinden. Die französischen Jugendlichen freuen sich riesig auf Deutschland und darauf, ihre Deutschkenntnisse ausbauen zu können“, weiß Bianca Löw. „Aber das geht nur, wenn sich genügend Gasteltern in Alfter, Bornheim und Swisttal melden, die bereit sind, für ein paar Tage einen oder mehrere Austauschschüler aufzunehmen. Ich bin zuversichtlich, dass sich hier im Vorgebirge genügend Familien finden, die so ihren Beitrag zur Förderung der Völkerverständigung und des Europagedankens leisten möchten. Das scheint mir gerade in heutigen Zeiten wichtiger denn je.“

Bianca Löw widmet sich seit vielen Jahren der Vermittlung von französischen Gastschülern, die nicht im Rahmen einer Schulpartnerschaft zu uns kommen können. „Viele Eltern, auch solche, die zuerst skeptisch waren, berichten mir, wie beglückend und



**Gastschüler und ihre begleitenden Lehrer freuen sich mit ihren Gasteltern über eine erlebnisreiche gemeinsame Zeit.**

bereichernd die gemeinsamen Tage auch für unsere Familien waren. Und viele erklärten sich bereit, auch weiterhin einen solchen Austausch möglich zu machen.“ Da das Programm sukzessive umfangreicher wird und auch Ersatz für bisherige Gastfamilien not-

wendig wird, ist Bianca Löw ständig auf der Suche nach neuen Gastfamilien. Gerade jetzt, wo von Mitte März bis Mitte Mai die Hauptsaison ansteht, Die Betreuung der Schüler liegt tagsüber bei den begleitenden Lehrern. Die jungen Franzosen im Alter von 12 bis 16 möchten gern Einblicke erhalten, wie es sich in Deutschland lebt und welche Gemeinsamkeiten und Unterschiede es zwischen beiden Ländern und Kulturen gibt. Sie lernen seit Jahren Deutsch, sind Französischkenntnisse bei den Gasteltern keine zwingende Voraussetzung. Es ist wichtig, dass die Gasteltern die Schüler morgens zum Sammeltreffpunkt bringen mit dem PKW, zu Fuß oder per Bus, sie begleiten und sie dann abends

wieder an derselben Stelle abholen. Die französischen Schüler dürfen nicht alleine die öffentlichen Verkehrsmittel nutzen, da sie sich nicht auskennen und auch kein Schülerticket haben. Die Uhrzeiten zum Bringen am Morgen variieren zwischen 8.00 und 9.00 Uhr und abends ab circa 18.00 bis 19.00 Uhr. Die Treffpunkte werden in Bornheim, Swisttal und Alfter sein.

**Terminaten im Überblick:** 5.-7. April (2 Nächte); 11.-14. April (3 Nächte); 9.-12. Mai (3 Nächte); 22.-25. Mai 2023 (3 Nächte). Nähere Einzelheiten zu den Terminen und Anmeldungen: Bianca Löw, Telefon 02208/758326 oder 0177/9822256, bianca.loew@netcologne.de (WDK)

## Gastfamilien in Bornheim / Alfter / Swisttal für April & Mai 2023 dringend gesucht!

Heuel - OSTERFERIEN	Mi. 05.04.23	Fr. 07.04.23	2 Nächte
College le Trion - OSTERFERIEN	Di. 11.04.23	Fr. 14.04.23	3 Nächte
Chalons en Champagne	Di. 09.05.23	Fr. 12.05.23	3 Nächte
College Rene Cassin	Mo. 22.05.23	Do. 25.05.23	3 Nächte

Im Namen mehrerer **französischer Schulen** suche ich in **Bornheim, Alfter sowie in Swisttal** dringend freundliche Gastfamilien, die Schüler im Alter zwischen 12 und 16 Jahren bei sich zu Hause aufnehmen könnten.

02208 / 75 83 26 • mobil: 0177/98 22 256 • E-Mail: bianca.loew@netcologne.de.

## ANZEIGEN · PROSPEKTEVERTEILUNG DRUCKE · WEB-AUFTRITTE · FILM

Rufen Sie mich an und vereinbaren Sie einen Termin mit mir.



Wir rücken Ihre Produkte und Dienstleistungen, die gesamte Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens, individuell nach Ihren Wünschen, ins richtige Licht.

- ZEITUNG

Lokaler geht's nicht.
- DRUCK

Satz.Druck.Image.
- WEB

24/7 online.
- FILM

Perfekter Drehmoment.

Social-Media: unsprint.de/alfter

Online lesen: wir-in-alfter.de/paper

**wir in alfter**

Zugleich AMTSBLATT der GEMEINDE ALFTER  
Verteilungsgebiet: Alfter, Giesdorf, Irpsdöwen, Ostleikoven, Wittenschild (mit Vöhrmarhöfen-Heidgen)

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten



**MEDIENBERATERIN**  
**Stefanie Atan**  
**FON** 02644 80191  
**MOBIL** 0171 1876924  
**E-MAIL** st.atan@rautenberg.media



# Aktivo startet voll durch

Gut besuchter Neujahrsempfang -  
 Marcus Neumann ist neuer Studioleiter - Großzügige Spende an umgeDACHt

**Alfter-Oedekoven.** „Ich bin froh, dass wir zusammen mit unseren treuen Kunden einigermaßen gut durch die Corona-Pandemie gekommen sind. Das gibt uns Mut und Kraft, weiterhin voll durchzustarten und unsere Angebote weiterzuentwickeln und auszubauen.“ Markus Dörmbach, Gründer und Inhaber der gleichnamigen Fitness-Studios „Aktivo Training & Reha“ in Köln und Alfter, blickte beim **Neujahrsempfang** im Oedekovener Studio an der Chateaufstraße 1-5 ausgesprochen positiv nach vorn. Und er hatte allen Grund dazu: Über 100 Mitglieder waren seiner Einladung am 15. Januar gefolgt - eine tolle Resonanz für das erste Event nach Corona. Zusammen mit seinem Team hatte er für vergnügliche Stunden in angenehmer Gesprächsatmosphäre gesorgt. Besonders freuen durfte sich Hildegard Theißen vom Verein „**umgeDACHt - inklusiv leben**“. Denn ihr überreichte Dörmbach eine Spende in Höhe von 700,00 Euro aus der traditionellen Weihnachtsspenden-Aktion des Studios. Dabei konnten die Mitglieder Sterne im Wert von 5, 10 oder 20 Euro erwerben und damit den Baum schmücken. „Mit dem so erzielten Erlös unterstützen wir Jahr für Jahr soziale und karitative Projekte im lokalen Umfeld“, erläuterte Dörmbach. Bei dem 2022 gegründeten Verein „umgeDACHt“ handelt es sich um eine Elterninitiative, die es sich zum Ziel gemacht hat, Wohnmöglichkeiten zu schaffen, in denen behinderte Menschen in Gemeinschaft mit Studentinnen und Studenten leben. „Nachdem wir seit drei Jahren erfolgreich ein Projekt in Köln-Rodenkirchen betreiben, sind wir nun auf der Suche nach einem geeigneten Grundstück



Markus und Dorothee Dörmbach machten Hildegard Theißen (Mitte) eine große Freude, als sie ihr eine Spende in Höhe von 700 Euro für den Verein „umgeDACHt“ überreichten.

in für Studenten attraktiver Lage in Alfter-Ort oder Roisdorf, um dort ein neues Projekt ins Leben rufen zu können“, erläuterte Theißen.

„Wir sind für jedes Angebot oder jeden Hinweis dankbar unter den Telefonnummern 02222/993701 und 0170/4725878.“

Für Dörmbach war es eine besondere Freude, den **neuen Studioleiter Marcus Neumann** vorstellen zu können. „Mit ihm haben wir einen ausgewiesenen Experten für Sportgymnastik, Bewegungstraining und Rehabilitationsmaßnahmen gefunden. Neben unserem 2019 in Alfter-Oedekoven gegründeten Studio zeichnet er auch für den Standort in Köln-Zündorf verantwortlich.“ Der ehemalige Zeitsoldat wollte sich schon immer in die Fitnessbranche einbringen. Deshalb hat er sich seit 2017 kontinuierlich fortgebildet und weiterentwickelt unter anderem zum Trainer für Sportrehabilitation.

„Wir sind nun mit unserem zertifiziertem Reha-Team unter der Leitung von Marcus Neumann in Oe-

dekoven optimal aufgestellt“, ist sich Markus Dörmbach sicher. „Unsere Mitgliedern und Kunden werden wir weiterhin optimale Trainingsmöglichkeiten unter fachmännischer Betreuung und Anleitung bieten. Denn nichts liegt uns

mehr am Herzen als eine gezielte und wirksame Förderung aller Mitbürgerinnen und Mitbürger, die in unserem Studio ihre Fitness verbessern, bewahren oder wiederherstellen möchten.“ (WDK)



Markus Dörmbach (hinten, 2.v.r.) und Marcus Neumann (hinten, r.) freuen sich mit ihrem Team auf ein erfolgreiches Jahr 2023.



Der Neujahrsempfang im Oedekovener Aktivo-Studio war mit über 100 Gästen ein voller Erfolg.

**HALTEN SIE SICH FIT MIT REHA-SPORT!**

**UNSER SENIOREN ANGEBOT :**

- Reha-Sport vom Arzt verordnet
- viele Kurse im Angebot - auch im Sitzen
- Dr. Wolff Rückentherapie-Center
- Bewegung in netter Gemeinschaft
- altersgerechte Geräte- und Herz-Kreislauf-Training
- Rabatte für „Reha-Sportler“

**Jetzt anrufen und informieren!**

Chateaufstr. 1-5  
53347 Alfter  
Tel : 0228 - 92892644

[www.aktivo-alfter.de](http://www.aktivo-alfter.de)  
[info@aktivo-alfter.de](mailto:info@aktivo-alfter.de)  
[/aktivo.trainingreha](https://www.facebook.com/aktivo.trainingreha)



## Faszinierende Schönheiten: Edelsteine in der ArsMineralis in Losheim/Eifel

Schöne Steine, die glitzern, markante Farben aufweisen und faszinieren - das sind Edelsteine, die Schätze der Erde. Oft werden sie tief unter der Erdoberfläche ausgegraben, in Höhlen oder auf Bergen entdeckt. Unbehandelt, getrommelt oder geschliffen und zum Teil als

Schmuck verarbeitet kommen die Edelsteine dann in die ArsMineralis nach Losheim/Eifel. Wir führen ein sehr breites Sortiment. Bei uns finden Sie etwa wunderschöne Amethystdrusen, aber auch figürlich gestalteten Bergkristall, Rosenquarz, bis hin zu seltenen Steinen wie dem „K2“. Bleiben wir mal beim Amethyst: Der Amethyst ist die Extravaganz in Violett. Seit vielen tausend Jahren ist der auffälligste Vertreter der Quarzfamilie begehrtes Juwel von kirchlichen und weltlichen Fürsten. Die russische Zarin Katharina die Große schickte seinenwegen Unmengen Bergarbeiter in den Ural. Der Name des Steins stammt aus dem Griechischen und bedeutet übersetzt „dem Rausche entgegenwirkend“. Der



## Edelsteine Schätze der Erde

### Das KAFFEEPARADIES

direkt an der deutsch/belgischen Grenze!

**LOSHEIM/EIFEL**

Tel. 06557/9019412

Gültig vom 3.-14.2.2023,  
solange Vorrat,  
außer bei Druckfehlern!

 <b>Segafredo</b> 1 Kilo Bohnen <span style="font-size: 1.5em; color: red;">749</span> €	 <b>JACOBS</b> MEISTER RÖSTUNG 500 gr. vac. <span style="font-size: 1.5em; color: red;">349</span> €	 <b>Tchibo</b> Family 200 gr. Instant <span style="font-size: 1.5em; color: red;">399</span> €	 <b>Eduscho</b> à la Carte 500 gr. vac. <span style="font-size: 1.5em; color: red;">319</span> €
---	--	--	--

Kaffee, Tee, Schokolade, usw....einfach günstiger!

Ars Krippana

Ars Figura

Ars Tecnica

Ars Mineralis

Ardenner Cultur Boulevard  
 Prümer Str. 55  
 D-53940 Losheim/Eifel  
[www.grenzgenuss.net](http://www.grenzgenuss.net)





Amethyst wird heute als Heilstein in der Edelsteintherapie zur Unterstützung gegen Trunksucht und andere Süchte eingesetzt. Zudem werden ihm reinigende, inspirierende und Erkenntnis bringende Eigenschaften durch den Einfluss auf das Stirnchakra zugesprochen. Hildegard von Bingen benutzte Amethyst als Heilstein für diverse Krankheiten wie Hautunreinheiten, Schwellungen, Insekten- und Spinnenbissen. (Textauszüge/Quelle: Wikipedia)

Das ist aber nur ein kleiner Teil der ArsMineralis. Hier finden Sie Geschenkideen für jeden Geldbeutel und jeden Anlass. Besuchen Sie uns, direkt an der deutsch-belgischen Grenze in Losheim/Eifel. Adresse für's Navi: Prümer Str. 55 - 53940 Hellenthal/Losheim.

Übrigens, kleiner Tipp: Direkt nebenan befindet sich das Kaffee-paradies im Delhaize, ein riesiges Angebot zu unschlagbaren Preisen, ebenso das Café Old Smuggler mit dem leckeren Kuchen.



ArsMineralis ist täglich geöffnet von 10 bis 18 Uhr, auch am Wochenende. Montags Ruhetag. Siehe auch die Facebook-Seiten: Grenzgenuss und ArsMineralis. Weitere Infos: [www.arsmineralis.net](http://www.arsmineralis.net)

siges Angebot zu unschlagbaren Preisen, ebenso das Café Old Smuggler mit dem leckeren Kuchen.



## Jugendfahrt nach Israel-Jordanien Okt.23

Anzeige

Der Sankt Augustiner Verein JugendInterKult e.V. (JIK) organisiert von Erasmus+ besonders geförderte zweiseitige Jugendbegegnungen (ca. 18-26 Jahre) u.a. nach **Israel-Palästina-Jordanien (30.9. - 15.10.23) in den NRW-Oktoberferien mit tollem Programm und unschlagbarem Preis-Leistungs-Verhältnis (siehe ausführlichen Bericht von der Fahrt 22 auf der JIK-Webseite).** Bei Anmeldung **bis 15. Februar** gibt es sogar noch einen **Frühbuche-rerrabatt**. Wegen der begrenzten TN-Zahl empfiehlt sich eine umgehende Anmeldung, um nicht auf die Warteliste gesetzt zu werden. **Online-Anmeldung** und nähere Infos auf der Webseite **[www.jugendinterkult.de](http://www.jugendinterkult.de) und bei Gregor Schröder (0163-6335535).** **Hierfür suchen wir** noch 2 Be-

gleitpersonen, die nach Fahrtteilnahme im Oktober 23 und intensiver JIK-Schulung diese Fahrten auch als Leitende vorbereiten und begleiten möchten. Die Bewerber/-innen sollten ca. 30 bis 50 Jahre alt sein (mindestens eine Person weiblich), im Raum Bonn - Köln wohnen, gute Englischkenntnisse und pädagogische Erfahrung im Umgang mit Projekten und Heranwachsenden haben und schon etwas vertraut sein mit dem Nahostkonflikt. Als verantwortliche Leiter/-innen ab 2024 erhalten sie eine Aufwandsentschädigung.

Die Teilnahme an folgenden Fahrten / zweiseitigen Jugendbegegnungen ist dringend erwünscht:

1. Mitte März.23: ca. 9-tägige Vorbereitungsfahrt nach Israel-Palästina (4 TN), geringer Kostenbeitrag der TN



### Ballonfahrt im Wadi Rum

2. Gegenbesuch aus Palästina: 10.-18.6.23 in Sankt Augustin (je ca. 15 TN aus Palästina + Deutschland)
3. Fahrt nach Israel-Palästina-Jordanien: 30.9. -15.10. 2023, maximal 16 TN ab 18 Jahre

Infos zur Vorbereitungsfahrt und Oktoberfahrt unter [www.jugendinterkult.de](http://www.jugendinterkult.de) (Berichte Jugendaustausch) Bewerbungen möglichst bis 15.02.23 per E-Mail an: [schroedergregor@aol.com](mailto:schroedergregor@aol.com)



## Energie für jedes Wetter

Wintercheck und Batterietest beugen lästigen Autopannen vor



Gut vorbereitet in die kalte Jahreszeit starten: Neue Scheibenwischer für mehr Durchblick gehören in jedem Fall dazu. Foto: djd/Robert Bosch GmbH

Hektik und Stress am frühen Morgen vor dem Weg zur Arbeit - viele von uns kennen es. Wenn sich dann beim Dreh des Zündschlüssels nichts tut und das Auto nicht anspringen will, ist Ärger vorprogrammiert. Häufig ist es die Batterie, die aufgrund von Altersschwäche oder einer Tiefenentladung nach einer frostigen Nacht versagt. Der Energiespender ist mit 46 Prozent der Fahrzeugpannen laut Statista für fast jeden zweiten Defekt verantwortlich. Pannenhelfer haben besonders in der kalten Jahreszeit viel mit streikenden Batterien zu tun. Dabei ließe sich das häufig durch einen regelmäßigen Check der Fahrzeugtechnik verhindern.

### Regelmäßig zum Batterietest

Autobatterien büßen über ihre Lebensdauer an Leistung ein, ohne dass Autofahrer dies bemerken. Der natürliche Alterungsprozess kann sich noch beschleunigen, wenn die Batteriespannung vor dem Aufladen häufig sehr niedrig ist - beispielsweise durch besonders viele externe Verbraucher im Fahrzeug oder eine vergeringerte Beleuchtung. Auch niedrige Temperaturen können zur Entladung der Batterie führen. „Eine fachgerechte Wartung in der Werkstatt empfiehlt sich ein- bis zweimal jährlich. Insbesondere zur Frostperiode sollten Autofahrer überprüfen lassen, ob die Batterie leistungsstark genug ist“, erläutert Martin Körner, Experte von Bosch. Die Fachleute können betagte Batterien mit ihren Mes-

sungen sofort erkennen. Der Stopp in der Werkstatt ist gleichzeitig eine gute Gelegenheit für einen umfassenden Wintercheck. Adressen von Werkstätten in der Nähe findet man etwa unter [www.boschcarservice.com/de](http://www.boschcarservice.com/de). So sollten Bremsen, Beleuchtung und Scheibenwischer gerade in der nasskalten Jahreszeit jederzeit in gutem Zustand sein. Auch die regelmäßige Kontrolle des Kühlerschutzmittels ist wichtig, damit man unterwegs nicht liegen bleibt.

### Richtige Fahrweise verlängert die Lebensdauer der Batterie

Fallen beim Wintercheck mögliche Schwächen auf, kann die Werkstatt direkt handeln und so manche Panne von vornherein verhindern. Ein Austausch der Fahrzeugbatterie gehört ohnehin in Profihände, da die Fahrzeugelektronik immer komplexer und umfangreicher wird. Die Werkstatt weiß zudem, welche Batterie sich für das jeweilige Auto eignet. So sind Modelle wie die S5 AGM oder S4 EFB von Bosch auf besonders viele Ladezyklen und eine hohe Lebensdauer ausgelegt. Wer der neuen Batterie ein möglichst langes Leben gönnen will, kann dazu mit einer angepassten Fahrweise beitragen. Unter anderem sollte man beim Kaltstart des Motors alle Verbraucher wie Heizung und Radio ausgeschaltet lassen und zum Zünden stets die Kupplung durchtreten. Für den Fall der Fälle sorgen kompakte Batterieladegeräte unterwegs für zusätzliche Sicherheit. (djd)

## Ihre Alternative für Bonn! Citroën-Service

**Autohaus Schiffmann**  
GmbH & Co. KG

Kölstr. 333 • 53117 Bonn  
Telefon: (0228) 555 89-0  
Fax: (0228) 67 83 53  
[citroen@auto-schiffmann.de](mailto:citroen@auto-schiffmann.de)



**CITROËN**

[www.autohaus-schiffmann.de](http://www.autohaus-schiffmann.de)

[www.autohaus-schiffmann.de](http://www.autohaus-schiffmann.de)



**Autohaus Schiffmann**  
GmbH & Co. KG

### UNSERE SERVICELEISTUNGEN IM ÜBERBLICK



KLIMAAANLAGENSERVICE



VERKAUF VON NEU- UND GEBRAUCHTWAGEN



REIFENSERVICE UND EINLAGERUNG



24-STUNDEN-ANNAHME  
FAHRZEUGREPARATUR/  
WARTUNG



TÄGLICH TÜV,  
AUCH SAMSTAGS



KOSTENLOSER HOL- UND BRINGSERVICE

**Ford Schiffmann** • Kölstraße 333 • 53117 Bonn

Telefon 0228 55589-0 • Fax 0228 678353 • [info@ford-schiffmann.de](mailto:info@ford-schiffmann.de)



Frostige Bedingungen fordern die Technik im Auto ganz besonders. Daher empfiehlt sich ein frühzeitiger Wintercheck fürs Fahrzeug. Foto: djd/Robert Bosch GmbH



# Pflegefamilie: Geben Sie Kindern ein Zuhause

## Informationsabend in Troisdorf

Rhein-Sieg-Kreis (an). Kinder brauchen liebevolle und verlässliche Eltern und ein Zuhause. Wenn aber die leiblichen Eltern nicht ausreichend für ihre Kinder sorgen können, benötigen diese entweder zeitweise oder auf Dauer Menschen, die Ihnen ein neues Zuhause geben, in dem sie Geborgenheit, Erziehung und Förderung erfahren. Dies können Paare mit oder ohne eigene

Kinder und Einzelpersonen aller Kulturkreise sein.

Die Kooperationsgemeinschaft Vollzeitpflege der rechtsrheinischen Jugendämter im Rhein-Sieg-Kreis sucht Interessierte, die sich vorstellen können, diese Aufgabe zu übernehmen.

Daher gibt es am Dienstag, 28. Februar, von 19.30 bis 21 Uhr im Stadtteilhaus Friedrich-Wilhelms-Hütte, Lahnstraße 18, 53840 Troisdorf einen Informationsabend zum

Thema „Pflegefamilie“.

Teilnehmen können Personen, die in den Städten Bad Honnef, Hennef, Königswinter, Lohmar, Niederkassel, Sankt Augustin, Siegburg, Troisdorf und im Bereich des Kreisjugendamtes Rhein-Sieg wohnen. Das sind die Gemeinden im Rhein-Sieg-Kreis: Alfter, Eitorf, Much, Neunkirchen-Seelscheid, Ruppichteroth, Swisttal, Wachtberg und Windeck.

Der Informationsabend bietet die

Gelegenheit, sich unverbindlich damit auseinander zu setzen, welche Voraussetzungen erfüllt sein müssen und welche Unterstützung, Beratung und Qualifizierung Pflegeeltern erhalten. Auch über den Bereich der familiären Bereitschaftsbetreuung und der Fachpflege wird informiert.

Interessierte können sich telefonisch unter 02241 13-2070 oder bei [simone.brede@rhein-sieg-kreis.de](mailto:simone.brede@rhein-sieg-kreis.de)

anmelden.

## Finanzspritze für Blutkrebspatienten

Anlässlich des Weltkrebstages am 4. Februar macht die Stiftung Deutsche Leukämie- & Lymphom-Hilfe in Bonn auf finanzielle Einzelfallhilfe für unverschuldet in Not geratene Blutkrebspatienten aufmerksam.

Über 100 Menschen erhalten in Deutschland pro Tag die Diagnose Blutkrebs. Die Langzeitfolgen der lebensnotwendigen Krebsbehandlung, wie chronische Erschöpfungszustände (Fatigue), erschweren den Wiedereinstieg in den Arbeitsalltag für Betroffene oft oder machen ihn

unmöglich. Krebspatienten können dadurch unverschuldet in finanzielle Not geraten. Die Stiftung Deutsche Leukämie- & Lymphom-Hilfe leistet finanzielle Einzelfallhilfe: bis zu 500 Euro Soforthilfe können betroffene Blutkrebspatienten oder deren Familienangehörige bei der Stiftung beantragen.

„Das Busticket zur ärztlich verordneten Physiotherapie oder neue Kleidung durch den Gewichtsverlust nach der Chemotherapie - für einige Patienten werden solche zusätzlichen Aus-

gaben zur Herausforderung. Unsere Einzelfallhilfe sorgt für eine direkte Überbrückung in schwierigen Zeiten“, betont Geschäftsführer Michael Söntgen. Die Bonner Stiftung finanziert die Einzelfallhilfe durch Spenden.

Weitere Informationen zu den Förderungsvoraussetzungen und das Antragsformular finden Be-

troffene auf der Website der Stiftung: <http://www.stiftung-dlh.de/einzelfallhilfe/>

Nähere Auskünfte zur Arbeit der Stiftung Deutsche Leukämie- & Lymphom-Hilfe, umfassende Informationsbroschüren sowie Möglichkeiten zu Spenden gibt es unter <http://www.stiftung-dlh.de/>.



## Jugendfahrt nach Israel-Palästina und Jordanien



Kunstprojekt in Bethlehem (Foto: Gregor Schröder)

JugendInterKult e.V. bietet von Erasmus + besonders geförderten zweiseitigen Jugendaustausch (ca. 18-26 Jahre) in Israel-Palästina-Jordanien (30.9.–15.10., NRW-Oktoberferien) an mit tollem Programm und unschlagbarem Preis-Leistungs-Verhältnis. Bei Anmeldung bis 15.02. gibt es **160 € Frühbucherrabatt**.

Online-Anmeldung auf [www.jugendinterkult.de](http://www.jugendinterkult.de), Infos bei G. Schröder (0163-6335535). Hierfür suchen wir auch noch **2 Begleitpersonen** (ca. 30 – 50 Jahre alt), die nach **9-tägiger Vorbereitungsfahrt Mitte März + Fahrtteilnahme im Oktober** diese Fahrten als Leitende ab 2024/25 vorbereiten und begleiten.

**Voraussetzungen:** gutes Englisch, Erfahrungen mit Heranwachsenden/Projekten, Kenntnisse über Nahostkonflikt/Weltreligionen. Bewerbungen möglichst bis **15.02.23** per E-Mail an: [schroedergregor@aol.com](mailto:schroedergregor@aol.com)



## Vom Hormontief ins Stimmungstief

Ein Testosteronmangel kann Männer depressiv machen



Wenn Testosteronmangel die Ursache einer depressiven Verstimmung ist, kann eine Testosterontherapie Abhilfe schaffen. Foto: djd/DR. KADE/BESINS/Getty Images/skynesher

Rund jeder fünfte Mann über 50 hat Beschwerden aufgrund eines zu niedrigen Testosteronspiegels, bei den über 65-Jährigen ist es im Schnitt sogar jeder Vierte. Die bekanntesten Symptome sind Erektionsprobleme, sexuelle Unlust oder körperliche Leistungsschwäche. Weniger bekannt ist, dass auch depressive Verstimmungen oder Depressionen ein Zeichen dafür sein können, dass es am Männerhormon mangelt. Denn Testosteron wirkt nicht nur auf den Körper, sondern auch auf die Psyche, indem es mentale Stärke, Zuversicht und Durchsetzungskraft fördert. Sind die Testosteronwerte zu niedrig, können vermehrt depressive Verstimmungen und Antriebslosigkeit auftreten, die sich oft erst nach und nach einschleichen. Liegt den Beschwerden ein Testosteronmangel zugrunde, kann man diesen durch die ursächliche Beseitigung des Hormon-

mangels mittels Testosterontherapie behandeln.

### Einfacher Selbsttest gibt Anhaltspunkt

Insbesondere Männer ab 40 Jahren, die sich über längere Zeit niedergeschlagen, traurig oder antriebslos fühlen oder deren Selbstvertrauen spürbar gesunken ist, sollten deshalb rechtzeitig aktiv werden. Denn mit der richtigen Behandlung können sie nicht nur für sich selbst eine höhere Lebensqualität erreichen, auch die Familie, Freundschaften und das Arbeitsumfeld profitieren. Als ersten und einfachen Schritt kann man unter [www.mannvital.de](http://www.mannvital.de) online einen einfachen, anonymen Selbsttest durchführen und so schnell abklären, ob möglicherweise ein Testosteronmangel die Ursache sein könnte. Trifft dies zu, sollte als zweiter Schritt der Hausarzt beziehungsweise ein Urologe oder Androloge aufgesucht werden. Dieser kann mit einem Bluttest den Hormonspiegel bestimmen. Liegt er zu niedrig, lässt sich durch eine Testosteronbehandlung Abhilfe schaffen. In der Praxis bewährt haben sich insbesondere Testosteron-Gele zum Auftragen auf die Haut oder intramuskuläre Testosteron-Spritzen.

### Wirksamkeit in Studien belegt

Verschiedene Studien haben gezeigt, dass bei Männern mit Testosteronmangel und Depressionen die Stimmungslage durch eine Therapie mit dem männlichen Sexualhormon deutlich verbessert werden kann. An diese Möglichkeit sollte deshalb immer gedacht werden, bevor zu voreilig oder gar irrtümlich mit Antidepressiva behandelt wird. Aber auch dann, wenn sich der Verdacht eines Testosterondefizits nicht bestätigen sollte, ist es wichtig, seelische Tiefs beim Arztbesuch anzusprechen. Das fällt gerade Männern oft schwer, doch es lohnt sich. Denn für die meisten psychischen Probleme gibt es effektive Behandlungsmöglichkeiten, mit denen das Leben wieder schöner und leichter wird. (djd)

## HAARSTUDIO Trend & Style

Friseurmeister Imad Rahi

Am Rathaus 13b  
53347 Alfter Oedekoven  
Tel.: 02 28 / 2 43 36 86  
[www.haarstudio-trend-style.de](http://www.haarstudio-trend-style.de)

Öffnungszeiten:  
Di.-Fr. 9-18 Uhr  
Sa. 8-14 Uhr

Unser Brautraum!

...hier werden Träume wahr



### TRIPLE ACTION MOISTURIZING SHEET MASK

Für ein besonderes Ereignis oder den "großen Abend", wann immer Ihre Haut glänzen und überzeugen soll. Optimale Pflege für daheim.



**KLAPP** COSMETIC-INSTITUT  
**BIRGIT BREUCH** Inh. Birgit Ruland  
53347 Alfter-Witterschlick · Raiffeisenstr. 14A · Telefon: (0228) 74 64 80  
Internet: [www.cosmetic-bb.de](http://www.cosmetic-bb.de) · E-Mail: [info@cosmetic-bb.de](mailto:info@cosmetic-bb.de)

**ANTI-STRESS**  
**Augen & Gesichtspflege**  
Eine Wohltat für die Augenpartie und seidenzarte, schöne Haut

„Ein Blick sagt mehr als 1.000 Worte ...“

Die maßgeschneiderte Kombination aus einem Hydrogel Collagen Komplex, Seidenproteinen u. wertvollen Nährstoffen.

Umweltfreundliches preiswertes Refill-System – ohne Umkarton

**BRUNA LÜTZ KOSMETIK**  
Hauptstr. 240  
53347 Alfter-Witterschlick  
0228-74819555  
[info@kosmetik-podologie-luetz.de](mailto:info@kosmetik-podologie-luetz.de)  
STAATL. GEPR. PODOLOGIN





**Ejahl ob persönlich oder digital –  
mer fiere zesamme Karneval!  
„VR-Bank Alaaf!“**

**Morgen kann kommen.**

**Wir machen den Weg frei.**

VR-Bank  
Bonn Rhein-Sieg eG





## In vier Phasen zum gemütlichen Wohnkeller

### Tipps zum Lüften und Heizen des Kellers

Ein Keller entlastet die oberen Stockwerke unter anderem von der Haustechnik und erweitert die Wohnfläche insgesamt um bis zu 40 Prozent. Wer sich für einen Keller entscheidet, kann diesen auch nachträglich in Eigenregie zum Wohnkeller ausbauen. Die Gütegemeinschaft Fertiggeller (GÜF) gibt Bauherren Tipps zum Ausbau, Lüften und Heizen eines Wohnkellers.

#### 1. Trocknungszeiten einhalten nach der Bauphase

Der Ausbau eines Kellers kann erfolgen, wenn die Kellerwände und -decken ausreichend abgetrocknet sind. Die Trocknungsdauer im Neubau hängt von unterschiedlichen Faktoren ab. Hierzu gehören die Jahreszeit und das Wetter sowie vor allem die gewählte Bauweise. Die Betonelemente eines Fertiggellers werden in einer Härtekammer vorgehärtet, wodurch sich der Feuchtegehalt in den Bauteilen von Anfang an verringert. Ein ausreichendes Lüften und gegebenenfalls

Heizen der Kellerräume durch den Bauherren beschleunigt die weitere Aushärtung. Florian Geisser von der GÜF empfiehlt: „Acht Wochen nach Fertigstellung des Rohbaus sollten Bauherren mindestens abwarten, bevor sie mit dem Ausbau des Kellers beginnen. Im Zweifelsfall besser ein bis zwei Wochen länger, um das Risiko für Stockflecken und Schimmelbildung oder langfristig auch Schäden an der Bausubstanz so gering wie möglich zu halten.“

#### 2. Ausbauphase zur richtigen Zeit einplanen

Es ist eine gute Idee, den Keller zum Wohnkeller auszubauen. Denn wer in die Höhe bzw. Tiefe baut, kommt in Zeiten teurer Grundstückspreise auch auf einem kleineren Bauplatz besser zurecht. Hinzu kommt, dass ein Keller meist

deutlich kostengünstiger errichtet werden kann als ein zusätzliches oberirdisches Stockwerk, sofern ein solches baurechtlich überhaupt genehmigungsfähig ist. Außerdem lassen sich Keller heute genauso gemütlich bewohnen wie jede andere Etage. Neben effektiven Lösungen für Frischluft und Tageslicht, sind auch geeignete Ausbaumaterialien wie Fliesen und Putze so vielfältig, dass es für jeden individuellen Geschmack eine passende Lösung gibt. Der nachträgliche Ausbau eines Wohnkellers sollte jedoch gut geplant sein, denn beim Verputzen, Fliesenlegen, Tapezieren usw. entsteht Feuchtigkeit, die das Untergeschoss vorübergehend nur bedingt nutzbar macht. „Bauherren sollten in dieser Zeit ausreichend und vor allem richtig lüften, um die Feuchtigkeit nach

**Town & Country HAUS** **W.U.B. GmbH**  
Town & Country Lizenz-Partner



### Einfamilienhaus "Für Dich"

ab **201.050,- €**

Mit ausreichend Platz für die Zukunft gebaut und sicher finanziert.

FürDich **ausbaufähig**

FürDich **flexibel**

FürDich **und deine Familie gebaut!**

☎ **02241 / 95809 - 13**

**Jetzt informieren**

**www.SicherInsHaus.de**



**Wasserschadens Service**

**RBS**  
**Bonn GmbH**  
Meisterbetrieb

Broichstr. 77 · 53227 Bonn  
info@rbs-bonn.de · www.rbs-bonn.de  
Tel.: 0228 / 946 944 58 · Fax: 0228 / 946 944 60

Rohrbruchortung · Bautrocknung · Schadenmanagement



**Tobias Gregor**  
TISCHLERMEISTER

Beratung | Planung | Ausführung

- Möbel (für Wohn-, Küchen-, Bad- und Schlafbereich)
- Boden-, Wand- und Deckenbeläge
- Holz- und Kunststofffenster
- Zimmertüren, Haustüren aller Art
- Fenster-Reparatur und Wartung
- **Einbruchsicherung**
- **Brandschutz**

**MIT SICHERHEIT  
IHR TISCHLER**

Birkenweg 9 · 53347 Alfter  
fon 02 28 / 3 69 58 03  
**www.tobiasgregor.de**



# RUND UM MEIN ZUHAUSE

außen abzuführen. Feuchteempfindliche Gegenstände wie Umzugskartons mit Büchern oder Kleidung sowie alte Möbel sollten besser andernorts zwischengelagert werden“, rät Geisser.

### 3. Richtiges Lüften ist gerade in der Anfangsphase des Wohnkellers wichtig

Auch wenn der Innenausbau schon abgeschlossen ist, kann die Luftfeuchtigkeit in den ersten rund zwölf Monaten nach Errichtung bzw. Ausbau eines Wohnkellers noch erhöht sein. Gerade in dieser Zeit sei richtiges Heizen und Lüften wichtig, um die Trocknung voranzubringen und ein behagliches Raumklima zu erreichen, sagt Kellerexperte Geisser und empfiehlt mindestens zweimal täglich etwa zehn Minuten stoßartig quer zu lüften, wobei Innentüren trotz „Durchzugs“ mit einem Türstopper offengehalten werden können. Ziel des Stoßlüftens sei ein möglichst vollständiger Luftaustausch, ohne dass die Wände und die Einrichtung des Kellers ausküh-

len. Sicherheitshalber sollten Möbel im ersten Jahr mindestens fünf Zentimeter entfernt von der Wand stehen, damit Luft entlang der Wände zirkulieren kann. Wandbilder können beispielsweise mit kleinen Korkscheibchen mit Abstand zur Wand aufgehängt werden. Generell ist erhöhte Aufmerksamkeit vor einem Zuviel an Feuchtigkeit geboten. Ein Hygrometer hilft beim Bestimmen der Luftfeuchtigkeit.

### 4. So gelingt ein behagliches Raumklima in der Wohnphase

Erwärmte und „verbrauchte“ Luft enthält mehr Feuchtigkeit als kühle Luft. Daher sollte die Wohnung und auch der Keller dann gelüftet werden, wenn es draußen möglichst kühl und trocken ist, um feuchte und feucht-warme Raumluft durch nachströmende kühle Luft auszutauschen. Keller ohne automatische Be- und Entlüftung, müssen manuell gelüftet werden - am besten ein- bis zweimal täglich für bis zu zehn Minuten je nach Wetterlage und Außentemperatur. Grundsätzlich empfiehlt sich eine

Luftfeuchtigkeit im Wohnkeller von etwa 50 bis 60 Prozent und eine Raumtemperatur von mindestens 18 Grad. Selbst in einem reinen Nutzkeller sollte sich die Luft nicht unter 14 Grad abkühlen. Nicht gelüftet werden sollte an feucht-warmen Tagen, vor oder nach einem Gewitter sowie bei Nebel, da der Luftaustausch durch die geöffneten

Fenster dann schnell zu einer erhöhten Luftfeuchtigkeit im Untergeschoss führen kann. „Moderne Fertigg Keller sind darauf ausgelegt, dass sie dem Bauherrn hochwertige Wohnfläche und hohen Wohnkomfort bieten. Richtiges Lüften und Heizen sind dafür wie überall in der Wohnung entscheidend“, schließt Geisser. GÜF/FT



Moderne Fertigg Keller sind darauf ausgelegt, dass sie dem Bauherrn hochwertige Wohnfläche und hohen Wohnkomfort bieten.“  
Foto: GÜF/Knecht Kellerbau/Thomas Klawunn

## Haus- und Wohnungstüren

- + Zertifizierte Qualität „Made in Germany“
- + Montage durch speziell geschulte Mitarbeiter
- + Die richtige Tür für Ihren Anspruch

Schreinerei  
**JAKOBS®**  
ZUVERLÄSSIG UND SAUBER

[WWW.JAKOBS-BONN.DE](http://WWW.JAKOBS-BONN.DE)



📍 Christian-Lassen-Straße 16, 53117 Bonn

☎ 0228 422 446-0

✉ [info@jakobs-bonn.de](mailto:info@jakobs-bonn.de)



# Fehlalarme vermeiden

So warnen Rauchmelder nur dann, wenn es brennt

Warnt ein Rauchmelder im Brandfall, kann das Leben retten und jeder Mensch ist dafür dankbar. Doch die Geräte machen sich auch manchmal bemerkbar, obwohl gar keine Gefahr droht. Besonders ärgerlich ist das nachts, da Bewohner unnötig geweckt werden. Der Rauchmelderhersteller Ei Electronics gibt Tipps, wie sich Störungen durch die Lebensretter vermeiden lassen. Einer der häufigsten Gründe, warum Rauchmelder piepen, ist kein echter Alarm, sondern eine wichtige Funktion: Die Geräte sind so konstruiert, dass sie ein Signal geben, wenn die Batteriekapazität nachlässt. Gerade nachts wird das aber als Störung empfunden, die man gerne vermeidet. Dabei gibt es eine einfache Lösung: Wer auf Modelle mit fest installierter

10-Jahres-Batterie setzt, stellt die Stromversorgung des Rauchmelders über die gesamte Lebensdauer sicher. Nach zehn Jahren sollten die Geräte ohnehin ausgetauscht werden. Doch auch bei voll funktionsfähigen Batterien kommt es vereinzelt zu Fehlalarmen. Die Gründe dafür liegen in der Funktionsweise von Rauchmeldern. Sie arbeiten nach dem fotooptischen Streulichtprinzip: Sobald Partikel in die Kammer eindringen, wird das Licht gestreut und der Alarm ausgelöst. Das kann auch durch in die Kammer gelangte Insekten oder Schmutz geschehen. Um Fehlalarme zu vermeiden, sollte man schon beim Kauf der Rauchmelder einige Aspekte berücksichtigen. Die Entscheidung für Geräte mit einer Rauchkam-



Rauchmelder erkennen Brände bereits in der Entstehungsphase und warnen frühzeitig durch ein lautstarkes, akustisches Signal. Die Installation ist bundesweit gesetzlich vorgeschrieben. Foto: Ei Electronics/akz-o



Sollten Rauchmelder einmal unerwünscht piepen, ist es hilfreich, wenn die Geräte mit einem Stummschaltknopf ausgestattet sind. Im Optimalfall ist der so groß, dass er sich bequem vom Boden aus erreichen lässt. Foto: Ei Electronics/istockphoto.com/Srdjanns74/akz-o

mer, die durch ein engmaschiges, verklebtes Fliegengitter gesichert ist, schützt vor Fehlalarmen durch Insekten. Zudem lohnt es sich, Rauchmelder mit dem Qualitätssiegel „Q“ zu erwerben. Die spezielle Verschmutzungskompensation und zuverlässige Sensorik sorgen dafür, dass die Melder nur Alarm geben, wenn sie sollen. Die Wahrscheinlichkeit für Fehlalarme steigt zudem mit dem Alter der Rauchmelder. Wer ihn nach zehn Jahren austauscht, senkt das Risiko deutlich. Wichtig zum Vermeiden von Fehlalarmen ist, dass die Installation

der Rauchmelder in den richtigen Räumen erfolgt. Für Küche oder Bad eignen sie sich nicht, da auch Wasserdampf den Alarm auslösen kann. In welchen Räumen Rauchmelder installiert werden müssen, zeigt ein praktischer Rauchmelder-Rechner unter [www.rauchmelder-sind-pflicht.de](http://www.rauchmelder-sind-pflicht.de). Das Risiko von Fehlalarmen sinkt durch das Berücksichtigen dieser Tipps deutlich. Wenn der Melder trotzdem einmal unerwünscht piept, sollte sich der Signalton durch einen Stummschaltknopf für eine kurze Zeit abstellen lassen. (akz-o)

### Bender & Bender Immobilien Gruppe

Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

**Nähe Bonn-Wachtberg**  
Für eine solvente Familie suchen wir ein EFH, auch mit Renovierungsbedarf, Wfl. ca. 120 m² und mind. 4 Zimmern, idealerweise mit Garage/Stellplatz.  
Preis: offen

**Wert-Analyse**  
Auf unserer Homepage können Sie kostenlos und unverbindlich eine Wert-Analyse Ihrer Immobilie anfordern. Geben Sie einfach die Daten Ihrer Immobilie ein!

**Wir suchen Sie!**  
Für unsere Filiale in Hennef Uckerath sind wir aktuell auf der Suche nach einem  
**Immobilienmakler (m/w/d)**  
Die Vertriebsregion für diese Stelle ist der Rhein-Sieg Kreis.  
Noch Fragen? Dann rufen Sie an unter 0 26 81 / 78 99 70  
Bewerben Sie sich jetzt unter [www.bender-immobilien.de](http://www.bender-immobilien.de)

[www.bender-immobilien.de](http://www.bender-immobilien.de) 0 22 8 / 92 68 71 91



Ein großer Stummschaltknopf bei Rauchmeldern erleichtert das temporäre Deaktivieren des Signaltons ohne Leiter. Foto: Ei Electronics/akz-o



## Bauherrenbarometer zeigt nach unten

Immobilieninteressenten beklagen ungünstige Rahmenbedingungen

Die Rahmenbedingungen für bauwillige Bürger werden schwieriger. Das drückt auch auf die Stimmung, wie das aktuelle Bauherrenbarometer des Bauherren-Schutzbund e. V. (BSB) zeigt. Die Verbraucherschutzorganisation hat diesen Index entwickelt, um die Stimmungslage privater Bauherren und Immobilienkäufer abzubilden. Er führt die Informationen aus Befragungen über die Bedingungen bei Immobilienneubau und -kauf zusammen. „Die repräsentative Befragung soll Entscheiderinnen und Entscheider in Politik und Verwaltung helfen, ihre Arbeit besser an den Bedürfnissen der potenziellen Wohneigentümer auszurichten. Das ist wichtig, denn das Erreichen der ambitionierten wohnpolitischen Ziele hängt stark vom Leistungsvermögen und von der Investitionsbereitschaft dieser Verbrauchergruppe ab“, sagt BSB-Geschäftsführer Florian Becker.

Er verweist darauf, dass von den jährlich veranschlagten 400.000 Wohnungen etwa 150.000 von den selbstnutzenden Wohneigentümern errichtet werden müssen.

### Viele Hürden auf dem Weg zum Lebenstraum Wohneigentum

Die Ergebnisse des Bauherrenbarometers zeigen, dass das Eigenheim weiterhin für mehr als die Hälfte der Deutschen ein Lebenstraum ist. Gerade bei den Jüngeren zwischen 18 und 29 Jahren ist dieser Wunsch mit 77 Prozent besonders ausgeprägt. Ein Grund dafür ist der Sicherheitsfaktor für die Zukunft, der für 68 Prozent der Befragten wichtig ist. Demgegenüber steht, dass die Umsetzung des Wunsches nach Wohneigentum weit überwiegend problematisch gesehen wird. Die Verfügbarkeit von Bauland und Handwerkern schätzen über 80 Prozent als schwierig ein, bürokratische Hürden und die Finanzierungsbedin-

gungen werden ebenfalls kritisch betrachtet.

### Haus und Wohnung müssen auch für mittlere Einkommen erschwinglich bleiben

Florian Becker leitet aus dem Bauherrenbarometer einen klaren Handlungsauftrag für die Politik ab. Er fordert eine Senkung der exorbitanten Baukosten, damit der Traum von den eigenen vier Wänden auch in Zukunft

für Familien mit durchschnittlichem Einkommen erreichbar bleibt. Bauherren, die auf der Suche nach einem gangbaren Weg ins Wohneigentum sind, finden auf der Website des Vereins unter [www.bsb-ev.de](http://www.bsb-ev.de) eine Vielzahl von Hintergrundinfos zum Bauen und Kaufen. Sie können sich zudem unabhängig bei der Planung und Umsetzung ihrer Immobilienpläne beraten lassen. (djd)



Auf dem Weg ins Wohneigentum stoßen immobilieninteressierte Verbraucher auf hohe Hürden, wie ein aktuelles „Bauherren-Barometer“ zeigt. Foto: djdBauherren-Schutzbund



## Wohnen im Herzen von Bonn-Duisdorf

### Ensemble aus zwei Mehrfamilienhäusern

9 Eigentumswohnungen, 2 bis 5 Zimmer, Wohnfläche ca. 62 m<sup>2</sup> bis ca. 140 m<sup>2</sup>, KfW-55 Standard, barrierearm, Aufzug, Fußbodenheizung, hochwertige Ausstattung



Ihr Immobilienberater  
**Fabian Pleuser**  
T 02241 496-1430

VR-Immobilien Bonn Rhein-Sieg  
Poststraße 66, 53840 Troisdorf  
[vr-immobilien-brs.de](http://vr-immobilien-brs.de)

VR-Immobilien  
Bonn Rhein-Sieg



Die nächste Ausgabe erscheint am:  
**Samstag, 18. Februar 2023**  
Annahmeschluss ist am:  
**13.02.2023 um 10 Uhr**

Rautenberg Media Zeitungspapier –  
nachhaltig & zertifiziert:  
Made of paper awarded the EU Ecolabel  
reg. no. FI/11/001, supplied by UPM

## IMPRESSUM WIR IN ALTFER

### HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG  
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf  
Fon +49 (0) 2241 260-0 · Fax 260-259  
willkommen@rautenbergberg.media

V.i.S.d.P. Redaktioneller Teil:  
Bianca Breuer und Christoph de Vries  
Verantwortlich f. d. Anzeigenteil:  
Dunja Rebinski

### ERSCHEINUNG vierzehntäglich

### V.i.S.d.P. FÜR DIE RUBRIK

· Amtliche Bekanntmachungen  
Gemeindeverwaltung Altfer  
Bürgermeister Dr. Rolf Schumacher  
Am Rathaus 7 · 53347 Altfer

Kostenlose Haushaltsverteilung in Altfer. Zustellung ohne  
Rechtsanspruch. Einzelbezug über Rautenberg Media  
5,00 Euro/Stück + Porto. Sind gesetzlich geschützte Wa-  
renzeichen nicht gekennzeichnet, erlauben fehlende Hin-  
weise keine freie Nutzung. Namentlich gekennzeichnete  
Artikel spiegeln nicht immer die Meinung der Redaktion wi-  
der.

### Handhabung für unverlangt hereingegebene Pressematerialien

Rautenberg Media übernimmt keine Haftung für die Rich-  
tigkeit (inhaltlich u. orthographisch) und Vollständigkeit.  
Per Post erhaltenes Pressematerial wird nicht zurückge-  
sandt. Keine garantierte Veröffentlichung. Entstehen For-  
derungen Dritter aus Verletzungen des Urheber-, Presse-  
oder Nutzungsrechts durch das Pressematerial, fordert  
Rautenberg Media Schadenersatz beim Einreicher. Bei ir-  
rümlich fehlender Namensnennung am Werk (z.B. Bild-  
nachweis) verzichtet der Einreicher auf jegliche Forderung  
an Rautenberg Media. Durch den Einreicher des Pressema-  
terials wird Rautenberg Media befugt, dieses sowohl für ih-  
re Print-Ausgaben, als auch für die durch sie betriebenen  
elektronischen Medien zu verwenden.

### KONTAKT

#### MEDIENBERATERIN

Stefanie Atan  
Mobil 0171 1 87 69 24  
st.atan@rautenbergberg.media

#### REPORTER

Werner Dierker  
wernerdierker@t-online.de

#### VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH  
mail@regio-pressevertrieb.de  
regio-pressevertrieb.de

**SERVICE** Fon 02241 260-112  
service@rautenbergberg.media

**REDAKTION** Fon 02241 260-250 /-212  
redaktion@rautenbergberg.media

### RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media  
facebook.de/rautenbergbergmedia  
twitter.de/rautenbergbergmedia  
instagram.de/rautenbergberg\_media  
vimeo.com/rautenbergbergmedia

### ZEITUNG

wir-in-altfer.de/e-paper  
unserort.de/altfer

### SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen

### LOKALER GEHT'S NICHT

Für Nordrhein-Westfalen publiziert Rautenberg Media über 80 Städte- und Gemeinde-  
zeitungen. Die Zeitungsartikel mit Bildmateri-  
al erscheinen auch unter unserort.de, der Social-  
Media-Plattform von Rautenberg Media. Lernen Sie uns als 360° Media-Partner auch bei DRUCK, WEB und FILM kennen.

Wir freuen uns auf Sie: [rautenbergberg.media](http://rautenbergberg.media)



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

## PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

## ONLINE BESTELLEN

[www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen](http://www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen)

### Fragen zur Verteilung?

HERR FALK  
[mail@regio-pressevertrieb.de](mailto:mail@regio-pressevertrieb.de)

[www.regio-pressevertrieb.de](http://www.regio-pressevertrieb.de) **REGIO** PRESSE VERTRIEB GmbH  
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG



[rautenbergberg.media/kleinanzeigen](http://rautenbergberg.media/kleinanzeigen)

Ihre private\*  
KLEINANZEIGE

bis 100 Zeichen  
in dieser Zeitung

ab **6,99€**

\*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €

**02241 260-400** Telefonische Beratung

■ ■ ■ ■ ■ **RAUTENBERG MEDIA**

**wir in altfer**  
SocialMedia: unserort.de/altfer Online lesen: wir-in-altfer.de/e-paper  
Zugleich **AMTSBLATT** der **GEMEINDE ALTFER**  
Verteilungsgebiet: Altfer, Giesdorf, Impekoven, Oedekoven, Witterschlick (mit Volmershoven-Heiden).

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

**HALLO PRESSESPRECHER/INNEN  
PRESSEBEAUFTRAGTE**

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und  
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt  
für das CMS-System von Rautenberg Media,  
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenbergberg.media>

**ALLE** eingestellten Artikel erscheinen auch  
auf [www.unserort.de](http://www.unserort.de) und sind so direkt  
online. Ihr Artikel geht damit "lokal"  
und kann überall gelesen, „geliked“  
werden. Auch können Sie auf  
[www.unserort.de](http://www.unserort.de) eine „Gruppe“ für  
Ihren Verein anlegen, so dass z.B. die  
Mitglieder Ihres Vereins Ihnen „folgen“  
können und so immer die aktuellsten  
Nachrichten direkt auf PC / Tablet oder Handy erhalten.

**Wir freuen uns auf Sie!**

- ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM

## Angebote

### Tiere

#### Hunde

**Exklusive und anspruchsvolle Tier-  
Fotografie**

[www.petram-fotografie.de](http://www.petram-fotografie.de),  
Tel. 0175/5105310

## Gesuche

### Kaufgesuch

**Kaufe Klaviere, Weine & Cognac**

Achtung sofort Bargeld für Näh-/  
Schreibmasch., Bücher, Tischwäsche,  
Rollatoren, Zinn, Tafelsilber, Münzen,  
Modeschmuck, Armband-/Taschenuh-  
ren, Bekleidung D/H! Kaufe alles aus  
Wohnungsauflösung.

Tel.: 01634623963 Hr. Braun! Gerne  
machen wir Ihnen ein seriöses Ange-  
bot. Hygienevorschriften vorhanden



### AUTO & ZWEIRAD

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**

Tel.: 03944-36160 [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de)  
"Wohnmobilcenter Am Wasserturm"



### GESUND LEBEN

## Wahrsagerin

treffsicher und wahrheitsgetreu sagt Ihre  
Zukunft in allen Lebenslagen, auch in  
geschäftlichen Angelegenheiten.  
Corona-Schutz ist gewährleistet.

Tel. 0228-616690



### ANKAUF

**Ankauf:** Kleidung aller Art, Pelze,  
Taschen, Näh- u. Schreibm., Spinn-  
räder, Schmuck, Jagdzubeh., Orden,  
Kameras, Bernstein, Porzellan, Krüge,  
Bleikristall, Puppen, Teppiche,  
Gemälde, Zinn, altdt. Möbel, Silber-  
besteck, Münzen, Uhren, Lampen, LP's.

**Fa. Hartmann 0162-8971806**

**Familien**  
**ANZEIGENSCHOP**  
FGB 20-13  
43 x 90 mm  
ab **18,00**  
Für alles was wirklich zählt!  
[shop.rautenbergberg.media](http://shop.rautenbergberg.media)





## Ausbildungsmarkt

Die Flachglasindustrie bietet beste Zukunftschancen



In der Flachglasbranche gibt es spannende Ausbildungsmöglichkeiten.  
© INTERPANE GLAS INDUSTRIE AG.

Im letzten Jahr gab es wegen der Pandemie zehn Prozent weniger Ausbildungsverträge. Viele Betriebe suchen händeringend nach Nachwuchs. Der Bundesverband Flachglas (BF) stellt vier hochinteressante Perspektiven in der traditionsbewussten und gleichzeitig modernen Flachglasbranche vor.

### Flachglastechnologe/-technologin:

Drei Jahre dauert die Ausbildung zum Flachglastechnologe beziehungsweise -technologin. Danach ist man Profi darin, mit computergesteuerten Maschinen Autoscheiben, Isolierglas für Fenster oder gläserne Platten für Tische, Türen und Vitrinen zu fertigen. Die Glasver-

edelung, beispielsweise von Spiegeln oder Sicherheitsgläsern, ist ein weiterer Schwerpunkt dieses Berufes, für den die Bewerber Genauigkeit und mathematische Kenntnisse mitbringen sollten.

### Verfahrensmechaniker/-mechanikerin Glastechnik

In dieser Ausbildung lernt man alles, um Produktionsprozesse und die Sicherheits- und Qualitätskontrollen der Glasherstellung mitzuverantworten, zum Beispiel für Scheiben, Flaschen, Trinkgläser oder Dekorationsartikel. Wer diesen Beruf ergreifen möchte, sollte neben IT-Kenntnissen ein Interesse für Naturwissenschaften und technische Anlagen mitbringen.

### Glasveredler/-veredlerin

Hier sind Künstler und Kreative gefragt! Ein Glasveredler beschäftigt sich zum Beispiel mit Glasmalerei. Er oder sie schleift, fräst und sandstrahlt Muster, Ornamente und Dekore und lässt so kleine Kunstwerke entstehen. Diese werden in fast allen Bereichen der Innenarchitektur gebraucht: großformatige Spiegel, kunstvoll gearbeitete Kronleuchter, ästhetische Fenster und Türen. Die duale Ausbildung dauert drei Jahre und erfordert zeichnerisches Talent und räumliches Denkvermögen.

### Wirtschaftsingenieur Glastechnik

Lust auf Verantwortung? Der Wirtschaftsingenieur Glastechnik ist ein vielseitiger Beruf, in dem sich andere auf einen verlassen können müssen. In dem dreijährigen dualen Studium an der Fachhochschule und im Betrieb lernen die angehenden Wirtschaftsingenieure alles über die Besonderheiten

des Werkstoffes Glas sowie die unterschiedlichen Herstellungs- und Bearbeitungsverfahren. Aber auch nachhaltige Themen wie Recycling, Wärmerückgewinnung oder Emissionsreduktion kommen nicht zu kurz. Anschließend verantwortet man eigene Projekte, verwirklicht kundenindividuelle Produktanforderungen und sorgt für eine optimale Materialwirtschaft innerhalb des Unternehmens. (BF/FS)

### Expertentipp von Julian Henning, Bundesarbeitgeberverband Glas und Solar e.V.:

„Zukunft im Glas - kurz ZIG - ([www.zukunftimglas.de](http://www.zukunftimglas.de)) ist das Ausbildungsstellenportal der Glasindustrie. Neben zahlreichen Stellenangeboten finden Jugendliche, Eltern und Lehrer hier Hintergrundinformationen, Videos und Tipps rund um die beliebtesten Berufe der Branche. Ganz gleich ob Ausbildung, Praktikum oder Studium, auf ZIG geht es mit wenigen Klicks zum Traumjob“.

## MEDIENHAUS

in Troisdorf: Lernen Sie uns kennen.

- Zweitgrößter WochenZEITUNGSverlag (D)
- Hochwertige **DRUCKE** von Flyer bis Katalog
- Umfassende **WEB**-Präsenzen und Shops
- Erklären, präsentieren, werben mit **FILMen**



Wir suchen für unser **TEAM METTAGE**

## ■ Mediengestalter Print (m/w/d)

**Vollzeit 37,5 Std. (HO-Option)**

**Sie** haben Freude an eigenständigem, selbstverantwortlichen Arbeiten, sind flexibel, aufgeschlossen, zuverlässig und kompetent in der Mediengestaltung. Den sicheren Umgang mit Grafik-Programmen wie Pagemaker, InDesign, Photoshop, CorelDRAW u.ä. setzen wir voraus.

**Aufgaben:** Ihre vorwiegende Tätigkeit besteht aus dem digitalen Layouten von Zeitungen, Magazinen, Broschüren, Sonderpublikationen und Insertionen.

**Wir bieten** Ihnen einen interessanten Arbeitsplatz in unserem Medienhaus sowie eine gute Einarbeitung plus unbefr. Arbeitsvertrag.

**Wir freuen uns auf Sie!** Bitte Bewerbung per E-Mail an: Denis Janzen [karriere@rautenberg.media](mailto:karriere@rautenberg.media) | Stichwort: Mediengestalter\*in Print

Bitte Bewerbungen per E-Mail übersenden. Bewerbungsmappen werden nicht zurückgesendet.

RAUTENBERG MEDIA KG

Kasinostraße 28 -30 · 53840 Troisdorf · 02241 260-0 · [www.rautenberg.media](http://www.rautenberg.media)

Mehr über uns: [rautenberg.media](http://rautenberg.media) & [regio-pressevertrieb.de](http://regio-pressevertrieb.de)

■ ZEITUNG ■ DRUCK ■ WEB ■ FILM



In der Flachglasindustrie gestaltet man moderne Architektur. © INTERPANE GLAS INDUSTRIE AG/Oliver Heissner.

# NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



**110 POLIZEI**

**112 FEUERWEHR**



## APOTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

### Samstag, 4. Februar

**Apotheke an der Bornheimer Straße**  
Bornheimer Str. 156, 53119 Bonn,  
0228/36942390

### Sonntag, 5. Februar

**Mühlen Apotheke**  
Moselstr. 20, 53332 Bornheim (Hersel),  
02222/952090

### Montag, 6. Februar

**Antonius Apotheke Bonn**  
Am Kettelerplatz 10, 53121 Bonn (Dransdorf),  
0228/661344

### Dienstag, 7. Februar

**Markus-Apotheke**  
Schumacherstraße 2-10, 53332 Bornheim (Roisdorf),  
02222/931440

### Mittwoch, 8. Februar

**Donatus-Apotheke**  
Königstr. 63, 53332 Bornheim,  
02222/2503

### Donnerstag, 9. Februar

**Hardt-Apotheke**  
Europaring 42, 53123 Bonn (Medinghoven),  
0228/643862

### Freitag, 10. Februar

**Europa-Apotheke**  
Oppelner Str. 128, 53119 Bonn (Tannenbusch),  
0228/662199

### Samstag, 11. Februar

**Engel-Apotheke**  
Rochusstr. 192, 53123 Bonn (Duisdorf),  
0228/622618

### Sonntag, 12. Februar

**Apotheke am Burgweiher**  
Am Burgweiher 52, 53123 Bonn (Duisdorf),  
0228/613305

### Montag, 13. Februar

**Die Max & Moritz Apotheke**  
Edisonallee 2, 53125 Bonn (Brüser Berg),  
0228/258500

### Dienstag, 14. Februar

**Glocken-Apotheke**  
Hauptstr. 234, 53347 Alfter (Witterschlick),  
0228/9863660

### Mittwoch, 15. Februar

**Buschdorfer-Apotheke**  
Friedlandstr. 9, 53117 Bonn (Buschdorf),  
0228/555820

### Donnerstag, 16. Februar

**Flora Apotheke**  
Clemens-August-Str. 42, 53115 Bonn (Poppelsdorf),  
0228/222485

### Freitag, 17. Februar

**Roncalli Apotheke**  
Roncallistr. 43, 53123 Bonn (Lessenich),  
0228/647092

### Samstag, 18. Februar

**St. Hubertus-Apotheke OHG**  
Endenicher Str. 319a, 53121 Bonn (Endenich),  
0228/621646

### Sonntag, 19. Februar

**Ellerhof-Apotheke**  
Vorgebirgsstr. 43, 53119 Bonn (Zentrum),  
0228/690417

(Angaben ohne Gewähr)

## GELD-ABZOCKER

### Seien Sie KLÜGER als die BETRÜGER!

Geben Sie **kein Bargeld** an angebliche Polizist\*innen oder Ihnen unbekannte Personen (Arzt, Notar...). Lassen Sie sich **telefonisch nicht bedrängen**, Bargeld zu geben, zum Abholen bereit zu legen oder Geld zu überweisen. In solchen Fällen bitte die **110** wählen und die Polizei informieren!

**POÉTES**

**Kanaltechnik**

[www.poeteskanaltechnik.de](http://www.poeteskanaltechnik.de)

- Rohrreinigung
- Kanal TV-Untersuchung
- Dichtheitsprüfung
- Kanalsanierung mit Inlinertechnik

**Euskirchen: 02251-51067**

**Rheinbach: 02226-911310**

**Notdienst: 0700-47064706**  
(zum Ortstarif)



Bestattungen *Vitt*

Familienbetrieb seit 1875

Freundlich und kompetent. – An Ihrer Seite.

**Thomas Reitelbach**  
Bestattermeister

0228 - 62 68 68  
Rochusstraße 176  
53123 Bonn-Duisdorf  
[www.bestattungen-vitt.de](http://www.bestattungen-vitt.de)

### • Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mühsamen Gefühl auf ihrem nächtlichen Weg mit einem netten Gespräch ablenken lassen möchten.

**030 12074182**

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr

Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr



**Deutsches  
Rotes  
Kreuz**

**Hausnotruf – ein  
Stück Lebensqualität  
bewahren.**

**Jetzt Infos anfordern:**

**Telefon 02241 59 69 79 60**

[hausnotruf@drk-rhein-sieg.de](mailto:hausnotruf@drk-rhein-sieg.de)

[www.drk-rhein-sieg.de/hausnotruf](http://www.drk-rhein-sieg.de/hausnotruf)



ÖRTLICHE NOTDIENSTE

**Zahnärztlicher Notdienst**  
01805 / 98 67 00  
**Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst**  
0228 / 24 25 444  
**Krankenhäuser**  
Universitätskliniken, Venusberg  
0228 / 287-0  
Helios Klinikum Bonn/Rhein-Sieg  
0228 / 64 81-0

**Krankennotruf**  
Krankensalbung und die Sterbesakramente für Alfter  
0179 / 67 08 941  
**Tierärzte**  
Tierärztliche Klinik für Kleintiere Windeck  
02292 / 5051  
Tierärztliche Klinik für Pferde Aggertal, Lohmar-Wahlscheid  
02206 / 91 04 10



**116 116:**  
**Wer kennt diese Nummer?**  
Der positive Trend hält an: Fast 40 Prozent der Bundesbürger geben an, den Sperr-Notruf 116 116 zu kennen, so die neuesten Ergebnisse der aktuellen Marktforschung. Somit ist der Bekanntheitsgrad der 116 116 in den letzten vier Jahren um neun Prozent gestiegen. Wie schon in den Vorjahren zeigt sich, dass Menschen mit zunehmendem Alter eher vertraut sind mit dem Sperr-Notruf. Allerdings wird durch die Umfrage auch klar, dass manche den Sperr-Notruf 116 116 weiterhin nicht von der Rufnummer 116 117, der Kassenärztlichen Vereinigung, unterscheiden können. Zahlungskarten wie girocards oder Kreditkarten, Personalausweise, Online-Banking und SIM-Karten - all diese können über die 116 116 gesperrt werden. Für Verbraucher ist die Nutzung des Sperr-Notrufs unkompliziert, denn eine Registrierung oder Anmeldung ist nicht nötig. Der Service ist zudem kostenlos, ein Anruf bei der 116 116 aus dem deutschen Festnetz ist gebührenfrei, aus dem Mobilnetz und

aus dem Ausland können Gebühren anfallen. Wer möchte, kann sich auch die kostenlose Sperr-App herunterladen: Hier können die Daten der Zahlungskarten sicher gespeichert und girocards direkt aus der App gesperrt werden, sofern das teilnehmende Institut Zugang durch diese Applikation gewährt.



ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf
  - Feuerwehr/Rettungsdienst
  - Ärzte-Notruf-Zentrale
  - Gift-Notruf-Zentrale
  - Telefon-Seelsorge
  - Nummer gegen Kummer
  - Kinder- und Jugendtelefon
  - Anonyme Geburt
  - Eltern-Telefon
  - Initiative vermisste Kinder
  - Opfer-Notruf
- 110
  - 112
  - 116 117
  - 0228 192 40
  - 0800 111 01 11 (ev.)  
0800 111 02 22 (kath.)
  - 116 111
  - 0800 111 03 33
  - 0800 404 00 20
  - 0800 111 05 50
  - 116 000
  - 116 006
- 



BESTATTUNGEN  
Kievernagel

seit 1886

Familienunternehmen in 5. Generation

+ Durchführung aller Bestattungsarten

+ Gestaltung von individuellen Trauerfeiern

+ Bestattungen auf allen Friedhöfen

+ Trauerdrucksachen, Druck im Hause

+ Bestattungs-Vorsorgeberatung und Verträge

+ Hauseigene Trauerhalle

Alfter  
Knipsgasse 25a

Bornheim  
Bonner Straße 43

Telefon  
02222 2331

info@bestattungen-kievernagel.de · www.bestattungen-kievernagel.de

# Bundesweite Wahl der Schöffen und Jugendschöffen für die Amtszeit von 2024 bis 2028

Im Jahre 2023 werden bundesweit die Schöffen und Jugendschöffen für die Amtszeit von 2024 bis 2028 gewählt. Gesucht werden in der Gemeinde Alfter 40 Frauen und Männer, die am Amtsgericht Bonn und am Landgericht Bonn als Vertreter des Volkes an der Rechtsprechung in Strafsachen teilnehmen. Der Rat der Gemeinde Alfter schlägt mindestens doppelt so viele Kandidaten, wie an Schöffen benötigt werden, dem Schöffenwahlausschuss beim Amtsgericht vor, der in der zweiten Jahreshälfte 2023 aus diesen Vorschlägen die Haupt- und Hilfsschöffen wählen wird. Die Jugendschöffen werden dem Kreisjugendamt gemeldet. Das Kreisjugendamt schlägt für den gesamten Rhein-Sieg-Kreis Jugendschöffen den jeweiligen Gerichten vor.

**Gesucht werden Bewerberinnen und Bewerber**, die in der Gemeinde wohnen und am 01.01.2024 zwischen 25 und 69 Jahre alt sein werden. Wählbar sind deutsche Staatsangehörige, die die deutsche Sprache ausreichend beherrschen müssen. Wer zu einer Freiheitsstrafe von mehr als sechs Monaten verurteilt wurde oder gegen wen ein Ermittlungsverfahren wegen einer schweren Straftat schwebt, die zum Verlust der Übernahme von Ehren-

ämtern führen kann, ist von der Wahl ausgeschlossen. Auch hauptamtlich in der oder für die Justiz Tätige (Richter, Rechtsanwälte, Polizeivollzugsbeamte, Bewährungshelfer usw.) sowie Religionsdiener sollen nicht zu Schöffen gewählt werden.

**Schöffen sollten über soziale Kompetenz verfügen**, d. h. das Handeln eines Menschen in seinem sozialen Umfeld beurteilen können. Von ihnen werden Lebenserfahrung und Menschenkenntnis erwartet. Die ehrenamtlichen Richter müssen Beweise würdigen, d. h. die Wahrscheinlichkeit, dass sich ein bestimmtes Geschehen so ereignet hat oder auch nicht, aus den vorgelegten Zeugenaussagen, Gutachten oder Urkunden ableiten können. Die Lebenserfahrung, die ein Schöffe mitbringen muss, kann sich aus beruflicher Erfahrung und/oder gesellschaftlichem Engagement herleiten. Dabei steht nicht der berufliche Erfolg im Mittelpunkt, sondern die Erfahrung, die im Umgang mit Menschen erworben wurde. Das verantwortungsvolle Amt eines Schöffen verlangt in hohem Maße Unparteilichkeit, Selbstständigkeit und Reife des Urteils, aber auch geistige Beweglichkeit und - wegen des anstrengenden Sitzungsdienstes - gesundheitliche Eignung.

**Schöffen müssen ihre Rolle im Strafverfahren kennen**, über Rechte und Pflichten informiert sein und sich über die Ursachen von Kriminalität und den Sinn und Zweck von Strafe Gedanken gemacht haben. Sie müssen bereit sein, Zeit zu investieren, um sich über ihre Mitwirkungsmöglichkeiten weiterzubilden. Wer zum Richter über Menschen berufen ist, braucht ein großes Verantwortungsbewusstsein für den Eingriff in das Leben anderer Menschen. Objektivität und Unvoreingenommenheit müssen auch in schwierigen Situationen bewahrt werden, etwa wenn der Angeklagte aufgrund seines Verhaltens oder wegen der vorgeworfenen Tat zutiefst unsympathisch ist oder die veröffentlichte Meinung bereits eine Vorverurteilung ausgesprochen hat.

**Schöffen sind mit den Berufsrichtern gleichberechtigt**. Gegen beide Schöffen kann niemand verurteilt werden. Jedes Urteil - gleichgültig ob Verurteilung oder Freispruch - haben die Schöffen daher mit zu verantworten. Wer die persönliche Verantwortung für eine mehrjährige Freiheitsstrafe, für die Versagung von Bewährung oder für einen Freispruch wegen mangelnder Beweislage gegen die öffentliche Meinung

nicht übernehmen kann, sollte das Schöffenamt nicht anstreben.

In der **Beratung mit den Berufsrichtern** müssen Schöffen ihren Urteilsvorschlag standhaft vertreten können, ohne besserwisserisch zu sein, und sich von besseren Argumenten überzeugen lassen, ohne opportunistisch zu sein. Ihnen steht in der Hauptverhandlung das Fragerecht zu. Sie müssen sich entsprechend verständlich machen, auf den Angeklagten wie andere Prozessbeteiligte eingehen können und an der Beratung argumentativ teilnehmen. Ihnen wird daher Kommunikations- und Dialogfähigkeit abverlangt.

**Interessenten** bewerben sich für **das Schöffenamt in Erwachsenenstrafsachen und als Jugendschöffen bis zum 23.03.2023** bei der Gemeinde Alfter, Fachbereich 1.3, Am Rathaus 7, 53347 Alfter.

Weitere Informationen über das Amt als Schöffe finden Sie im Internet unter [www.schoeffenwahl.de](http://www.schoeffenwahl.de). Hier kann auch das Bewerbungsformular heruntergeladen werden. Auf der Internetseite der Gemeinde Alfter [www.alfter.de](http://www.alfter.de) kann unter der Rubrik Rathaus & Politik/Wahlen/Schöffenwahl 2024-2028 das Bewerbungsformular ebenfalls heruntergeladen werden.

## Berufsorientierte Beratung für Menschen mit einer Behinderung

Der Verein „Inklusive Arbeit Alfter“ bietet allen Interessierten eine lebens- und berufsorientierte Beratung an. Wir unterstützen mit diesem Angebot junge Menschen nach ihrer schulischen Ausbildung, die richtigen Entscheidungen für die eigene Zukunft zu treffen. Das beginnt bei der Frage, was mit für die berufliche Entscheidung besonders wichtig ist

und endet beispielsweise mit Hinweisen, wie ein Bewerbungsgespräch erfolgreich geführt werden kann.

Unsere Beratungsangebote richten sich an:

- Menschen mit einer Behinderung, die
- arbeitslos sind und sich mit Gleich-Betroffenen austauschen wollen,

- den Einstieg in den Arbeitsmarkt vor sich haben und sich grundsätzlich orientieren möchten
- SchülerInnen mit Unterstützungsbedarf zum Thema Beruf und Arbeit
- MitarbeiterInnen der Werkstätten für Menschen mit Behinderungen
- Eltern und Angehörige

**Terminvereinbarung:** Wir bieten Beratungstermine nach Vereinbarung unter folgender Telefonnummer an 0228 36926396. Die Beratung findet in einem ruhigen Rahmen mit ausreichend Zeit in unserem Büro Am Rathaus 13a in Alfter statt. Einzelberatung ist ebenfalls online möglich, auch für Angehörige. Weitere Informationen [www.inklusion-alfter.de](http://www.inklusion-alfter.de)

## Öffnungszeiten des Rathauses zu Karneval

Während der bevorstehenden jekken Tage gibt es Änderungen in den Öffnungszeiten des Rathauses. Das Rathaus der Gemeinde Alfter ist zu folgenden Zeiten eingeschränkt geöffnet:

- Donnerstag, den 16.02.2023 (Weiberfast-

- nacht) bis 10 Uhr geöffnet
- Montag, den 20.02.2023 (Rosenmontag) ganztags geschlossen
- Dienstag, den 21.02.2023 (Veilchendienstag) bis 12 Uhr geöffnet

Aufgrund der ordnungsbehördlichen

Begleitung des Veilchendienstagszuges in Alfter-Ort ist das Ordnungsamt für den Publikumsverkehr im Rathaus am Veilchendienstag geschlossen. In dringenden Fällen können sich Bürgerinnen und Bürger mit Anliegen telefonisch an Frau Lanski unter 0228/6484-121 oder

an die Bürgerinfo unter 0228/6484-214 wenden. Das Bürgerbüro, die Bürgerinfo, das Friedhofs-, Gewerbe- und Standesamt haben an diesem Tag bis 12 Uhr geöffnet. Die Gemeindeverwaltung Alfter wünscht allen Bürgerinnen und Bürgern eine tolle Karnevalssession!



## Vereinsrecht: Kostenlose Online-Fortbildungen für Dorfvereine und Dorfgemeinschaften

In Kooperation mit dem Rhein-Sieg-Kreis bietet der Oberbergische Kreis kostenlose Fortbildungen und Veranstaltungen zu verschiedenen Fragen und Themen des Dorflebens und der Arbeit im Dorfverein an. Dorfgemeinschaften, Dorf- und Heimatvereine erhalten hier wertvolle Unterstützung. Ziel ist es, das ehrenamtliche Engagement und die eigenständige Entwicklung

in den Dörfern zu stärken. Die kommenden beiden Online-Veranstaltungen finden am Mittwoch, 8. Februar 2023, und Dienstag, 14. Februar 2023, jeweils um 18:00 Uhr via Zoom statt. Die Teilnehmenden haben die Gelegenheit auf rechtliche Fragen einzugehen, die sich im Rahmen der Vereinsarbeit ergeben sowie Unklarheiten aufzulösen, die das ehrenamtliche En-

gagement erschweren können. Bei der Veranstaltung am Mittwoch, 8. Februar 2023, geht es vor allem um die Optimierung und Gestaltungsmöglichkeiten der Vereinssatzung, damit der Vereinsvorstand haftungssicher arbeiten kann. Der Termin am Dienstag, 14. Februar 2023, behandelt die Datenschutz-Grundverordnung, die besonders Vereine vor hohe Anforderungen

stellt. Referent bei beiden Fortbildungen ist Michael Röcken, Rechtsanwalt mit einer Spezialisierung auf das Vereinsrecht und das Verbandsrecht sowie Beratertätigkeiten zum Thema Kleingartenrecht. Die Teilnahme ist kostenfrei. Anmeldungen für eine oder beide Veranstaltungen bis Montag, 6. Februar 2023, an stefan.nickel@obk.de oder unter 02261 88-6131.

Ende: Mitteilungen aus dem Rathaus



# Familien

RAUTENBERG  
MEDIA

## ANZEIGENSHOP



FGB 20-13  
43 x 90 mm  
ab 18,00\*



F 68-06  
43 x 45 mm  
ab 9,00\*



F597  
90 x 50 mm  
ab 20,50\*

Hochzeit.  
Wir haben uns sehr  
dafür gefreut.  
Horst und  
Sabine Meyershagen

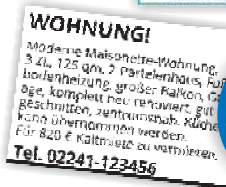


TD 12-12  
90 x 90 mm  
ab 110,00\*



FS 06-13  
43 x 60 mm  
ab 12,00\*

**Abitur**  
...du hast es geschafft  
Lieber Tim-Lukas,  
herzlichen Glückwunsch!  
Deine Eltern  
Marianne & Klaus-Peter  
Mustermann  
Musterhausen, im Juli 2030



K03\_15  
43 x 30 mm  
ab 6,00\*



FH 06-13  
43 x 120 mm  
ab 24,50\*

\*inkl. MwSt., Preis variiert nach Auflage der Zeitung.

Online Familien-Anzeigen: für alles was wirklich zählt!

shop.rautenberg.media




5

JAHRE

HERSTELLER  
GARANTIE\*

Sondermodell  
Space Star Select

Mitsubishi Space Star Select  
1.2 Benziner 52 kW (71 PS) 5-Gang

nur **14.990 EUR**

- Klimaanlage
- Licht- und Regensensor

- Infotainment-System mit Bluetooth® und DAB+ u.v.m.

\* 5 Jahre Herstellergarantie bis 100.000 km, Details unter [www.mitsubishi-motors.de/herstellergarantie](http://www.mitsubishi-motors.de/herstellergarantie)

**Messverfahren VO (EG) 715/2007, VO (EU) 2017/1151 Space Star Select 1.2 Benziner 52 kW (71 PS) 5-Gang** Kraftstoffverbrauch (l/100 km) innerorts 5,4; außerorts 4,0; kombiniert 4,5. CO<sub>2</sub>-Emission (g/km) kombiniert 104. Effizienzklasse C. **Space Star** Kraftstoffverbrauch (l/100 km) kombiniert 4,7-4,5. CO<sub>2</sub>-Emission (g/km) kombiniert 108-104. Effizienzklasse C. Die Werte wurden entsprechend neuem WLTP-Zyklus ermittelt und auf das bisherige Messverfahren NEFZ umgerechnet. Hinweis: Die Kfz-Steuer wird auf Basis der WLTP-Werte berechnet.

Abb. zeigt Space Star Select+ 1.2 Benziner 52 kW (71 PS) 5-Gang

# Auto Greuel

**Wir lieben Kunden.**  
[www.autohaus-greuel.de](http://www.autohaus-greuel.de)

**Auto Greuel GmbH & Co. KG**  
Christian-Lassen-Str. 5 | 53117 Bonn-Buschdorf  
Telefon: 0228-559050

