

MIT INFORMATIONEN AUS DEM RATHAUS

Verteilgebiet: Alfter, Gielsdorf, Impekoven, Oedekoven, Witterschlick (mit Volmershoven-Heidgen).

21. Jahrgang

Samstag, den 17. Januar 2026

Nummer 1 / Woche 3

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

Winterwanderung durch den „gezuckerten“ Kottenforst



Die Teilnehmenden vor der Wanderung. Fotos: SAPIR

Bericht auf S. 4

BERND SCHULZ
IMMOBILIEN GMBH & CO. KG

Sachverständigenbüro für die Wertermittlung von bebauten und unbebauten Grundstücken

Erstellung von Verkehrswertgutachten z. B. im Erbfall, bei Scheidung, Betreuungsfällen oder beim An- und Verkauf Ihrer Immobilie

Telefon: 0228-526 500
info@berndschulz.com
Rochusstraße 194
53123 Bonn-Duisdorf



- Immobilien
- Projektierung
- Sanierungskonzepte
- Sachverständigenbüro für Immobilienbewertung
- Finanzierungen



Familienraum
in ruhiger Lage: **Neuwertiges Haus mit Kamin und Terrassen**

Wohnfläche 123 m²,
Grundstück 348 m², 4 Zimmer

Kaufpreis: 449.000 €

Provision: 3,57 % inkl. MwSt.

BERND SCHULZ
IMMOBILIEN GMBH & CO. KG

Immobilien sind **Vertrauenssache**

Rochusstr. 194 – 53123 Bonn-Duisdorf – Telefon: 0228-526 500 – www.berndschulz.com

GUTSCHEIN

Gegen Vorlage dieses Gutscheins erstellen wir Ihnen eine kostenlose Bewertung Ihrer Immobilie zu Verkaufszwecken (Wert **499,00 €**)

 **HALLMANN**

**INVENTUR-
ABVERKAUF**

POLO
RALPH LAUREN

BOSS
HUGO BOSS

Calvin Klein

ESPRIT

HECHTER
PARIS

Ray-Ban

Alle Marken-
fassungen
ab 10,-*

Zusätzlich:
-50%
auf alle
Markengläser*

*Gültig bis 31.01.2026. Nur für Neuaufträge. Keine Barauszahlung möglich. Das Fassungsangebot gilt auf die gesamte MyLife Kollektion & markierte Fassungen und nur beim Kauf von Brillengläsern. Das Glasangebot gilt beim Kauf eines Glaspaars der Marke Meisterglas.® Sie erhalten 50% auf den Glaspreis. Beide Angebote sind miteinander kombinierbar, nicht mit anderen Komplettpreis-/Angeboten. Optik Hallmann GmbH, Große Str. 27, 24937 Flensburg

Alfter • Bornheim • Bornheim-Merten • Roisdorf (SUTI Center)  Gratis-Tel: 0800/412 6000 • optik-hallmann.de

Neue Trainingsanzüge für Aufstiegsaspiranten

Friseur Rahi spenden Ausrüstung für die 2. Herren des VfL Alfter -
Weiteres Sponsoring zugesagt

Alfter. „Vereine leisten einen unschätzbaren Beitrag für den Zusammenhalt der Bürger in den jeweiligen Orten. Hier in Alfter gehört der VfL dazu. Deshalb unterstützen wir gern diesen anerkannten und verdienten Verein, der gerade sein 100-jähriges Bestehen feiern konnte.“ Imad Rahi, Inhaber des renommierten Familienbetriebs Friseur Rahi (vormals Trend & Style) machte damit sein Versprechen wahr, das er im Sommer bei der Jubiläumsfeier des VfL Alfter öffentlich gegeben hatte.

Großes Herz für örtliche Vereine und Aktivitäten

Der gebürtige Libanese Imad Rahi hat vor 24 Jahren am 1. Januar 2002 seinen inzwischen hochdekorierten Friseursalon in Oedekoven eröffnet. Zusammen mit seiner Familie (Ehefrau Sandra, Sohn David und Tochter Alina) und seinen hochmotivierten und hochqualifizierten Mitarbeiterinnen hat er den Salon zu einer der angesagtesten Adressen im Friseur- und Barberbereich in der Gemeinde Alfter und weit darüber hinaus aufgebaut. Wer im Vorgebirge adrett und gepflegt in allen Lebenslagen auftreten möchte, ist bei Friseur Rahi genau richtig.

Imad Rahi hat aber neben seiner erfolgreichen beruflichen Laufbahn stets ein großes Herz für die lokalen Vereine und das lokale Brauchtum. Vom ersten Tag seiner Ankunft in Alfter an war er im dortigen Vereinsleben aktiv. Denn für ihn gilt: „Ich bin hier gut aufgenommen worden und konnte deshalb viel erreichen. Wenn man die Möglichkeit hat, dafür etwas zurückzugeben, sollte man das unbedingt tun.“

Um konkret zu helfen, rief er beispielsweise die Benefizaktion „Haare schneiden für den guten Zweck“ ins Leben. Die dabei erzielten Erlöse flossen beispielsweise in die Finanzierung des Gieltsdorfer Dorfhauses ebenso wie in die des gemeinsamen Kunstrasenplatzes der Vereine Blau-Weiß Oedekoven und Germania Impekoven ein. Der Verein Witterschlicker Heimatkultur erhielt Unterstützung für seinen Jugendkunstpreis und seine Ausstellungen



Natürlich war Bürgermeister Christian Lanzrath sehr zur Freude des Familie Rahi und ihrer Mitarbeiterinnen bei der Benefiz-Aktion „Haarschneiden für den guten Zweck“ dabei.

wie auch die Jugendfeuerwehr Impekoven und die Kita „Sonnen-schein“, der TTC Witterschlick, Schützenvereine und viele andere mehr. Über seine Unterstützung darf sich auch die KG „Alpenrose“ freuen, deren Ehrensenator er ist.

2025 kam der Erlös dieser Aktion dem VfL Alfter zugute. In seine fachkundigen Hände begaben sich zu diesem Zweck unter anderen Alfters neuer Bürgermeister Christian Lanzrath und das Jubiläumsprinzenpaar Harald I. und Gabi II. (beide Haag) sowie der hiesige Landtagsabgeordnete Oliver Krauß. Und für Imad Rahi bot sich erstmals in seiner langen beruflichen Laufbahn die unvergessliche Gelegenheit, outdoor dem VfL-Vorsitzenden Jürgen Reis auf dem grünen Kunstrasen des Alfterer Waldstadions das Haupt zu verschönern, sehr zum Vergnügen der zuschauenden 2. Mannschaft.

VfL Alfter lebt von erfolgreicher Jugendarbeit

„25 Trainingsanzüge für unsere 2. Herren - das ist wahrlich eine beispielhafte Unterstützung für unser Team, das gerade in der Kreisliga D eine hervorragende Saison spielt“, dankte Jürgen Reis dem Sponsor. „Damit erhalten unsere Spieler nicht nur für die Trai-

ningssessions ein entsprechendes Outfit, sondern es ermöglicht uns, auch bei Auswärtsspielen entsprechend gekleidet reisen zu können.“ Das Team ist nach der Hälfte der Saison Tabellenzweiter der Gruppe 1 der Kreisliga D des Fußballkreises Bonn. Allerdings steht für den VfL noch ein Nachholspiel

beim Tabellendrittletzten SV Beuel V an, so dass bei einem Sieg oder sogar einem Unentschieden der inoffizielle Titel eines Herbstmeisters durchaus noch möglich ist. Jedenfalls ist für Reis klar: „Das Team hat eine deutliche Tendenz nach oben und strebt deshalb die Klassenmeisterschaft und den damit verbundenen Aufstieg in die Kreisliga C an.“ Der Verein steht für eine gute und erfolgreiche Jugendarbeit. Damit wird der Grundstein dafür gelegt, dass die Nachwuchsspieler später in den Herrenmannschaften ihren sportlichen Weg gehen können. „Wir legen großen Wert auf Eigengewächse. Das gilt insbesondere für die 1. Mannschaft, die derzeit in der Kreisliga B ganz oben steht und in die Kreisliga A aufsteigen will. Aufstrebende Talente aus dem eigenen Nachwuchs sind dafür eine unverzichtbare Voraussetzung.“

Dazu will Imad Rahi auch künftig einen Beitrag leisten und sagt weitere Unterstützung zu. „Denn meine Familie und ich werden weiterhin gern die örtlichen Vereine im Rahmen unserer Möglichkeiten fördern. Das gilt insbesondere für deren Nachwuchsarbeit und das unverzichtbare ehrenamtliche Engagement.“ (WDK)



Haarschneiden open air auf dem Fußballplatz vor den amüsierten Spielern der 2. Mannschaft - das war auch für Imad Rahi ein neues und sicherlich unvergessliches Erlebnis.

Nachbarschaftliche Spende für die AWO Alfter

Glühwein-Event im Herbstbenden für die gute Sache



Fröhliche Gesichter bei der Spendenübergabe

Nachbarschaftliche Hilfe wird im Herbstbenden in Witterschlick groß geschrieben. Jedes Jahr im Advent laden Ute Zwick und Pika Krieger ihre Nachbarn am ersten Adventssonntag zum Glühwein-Event ein. Bei vorweihnachtlicher Stimmung, Keksen und Glühwein bitten sie gleichzeitig um Spenden für einen guten Zweck. Nutznießer der Aktion war diesmal der AWO-Ortsverein Alfter/Witterschlick. Hans G. Angrick, AWO-Vorsitzender, informierte beim Glühwein mit Fotos und Geschichten über die Arbeit seines Vereins. Die Begegnungsstätte der AWO, das Werner-Reitler-Haus,

liegt nur wenige Meter entfernt in der parallel verlaufenden Esserstraße. Zur Übergabe der eingesammelten Spenden waren dann Ute Zwick und Pika Krieger zu Gast im wöchentlich stattfindenden SeniorenClub der AWO. Hier war die Freude groß über einen Betrag von 317,47 Euro, den die Nachbarn im Herbstbenden für die AWO gespendet hatten. „Genau so sehr aber wie über die Geldspende, freue ich mich über den Kontakt zu den vielen netten Leuten direkt in unserer Nachbarschaft“, sagt Angrick, der seit zwei Jahren Vorsitzender der AWO ist.



Donna's
Frauenfitness

MEGA DEAL:

ALL-IN
FÜR NUR **1 €!**

- 1. Monat **nur 1 €**
- **Trainertermin**
- **100 % Rabatt** a. d. Startpaket
- 4 Wochen **Rücktrittsrecht**

donnas.de
f i g d

5x
in deiner Nähe

Gültig bei 12- oder 24-Monatsverträgen; keine Barauszahlung; Mindestalter 14 Jahre. Bei Testphasennutzung in den letzten 6 Monaten entfällt eine neue Testphase - das Abo wird sofort verbindlich.

ZU ZWEIT ANMELDEN: 2 MONATE FÜR 1 €!

AKTION BIS 28.02.2026

A photograph of two women standing side-by-side, wearing matching light-colored athletic tops and leggings. They are both smiling and posing for the camera.

Bericht zur Titelseite

Winterwanderung durch den „gezuckerten“ Kottenforst



Pause an der Breiten Allee

Alfter-Gielsdorf. Seit dem Jahr 2013 lädt der Trägerverein Dorfgemeinschaftshaus Gielsdorf e.V. zu seiner Winterwanderung ein. „Endlich spielt das Wetter mal wieder so richtig mit“, freuten sich die Organisatoren. Berndt Langenrock und Albert Schäfer

hatten die Aktion damals ins Leben gerufen. Über 100 Erwachsene und Kinder sowie zehn Hunde hatten sich vor dem Dorfhaus in Gielsdorf am 3. Januar eingefunden und freuten sich auf eine Wanderung diesmal durch den weiß „gezuckerten“ Wald. Und es gab gleich mehrere Überraschungen. Für die Kinder hatten fleißige Helfer den Wegesrand mit liebevoll gepackten Tütchen versehen. Auf der Hälfte der Strecke wurde eine kleine Pause eingelegt. An der Hütte auf der Breiten Allee hatte man eine Feuer-schale aufgestellt und es wartete Glühwein und Kinderpunsch auf die Teilnehmenden. Die Teilnehmenden nutzten die Pause und tauschten sich über die Ereignisse des Jahreswechsels und die Vorsätze für das Neue Jahr aus. Dann ging es zurück zum Dorfgemeinschaftshaus. Dieses war ab 15:30 Uhr für ältere Menschen, die nicht an der Wanderung teil-



Liebevoll gepackte Tütchen für die Kinder

nehmen konnten, geöffnet. Dort wartete eine gedeckte Kaffeetafel aus gespendeten Kuchen. Der Trägerverein freut sich auf die weiteren Veranstaltungen in diesem Jahr, zu denen der Seniorentreff, das Pubquiz und im Sommer die Irish Folk Session gehören. (SAPIR)

Bender & Bender Immobilien Gruppe

Haben Sie eine Immobilie für unsere Käufer?

Bonn-Hardtberg
Für einen Kunden suchen wir einen gepflegten Altbau mit Charme, Garten und PKW-Stellplatz, Wfl. ca. 150 m² und mindestens 6 Zimmern.
Preis: offen

Wachtberg
Nettes Ehepaar sucht ein möglichst barrierefreies EFH als Altersruhesitz, alternativ eine gepflegte und moderne 3-4 Zimmer-ETW im Erdgeschoss.
Preis: offen

Hier geht es zu unserem Wertermittlungs-Tool - einfach scannen und Bewertung starten!

Jetzt online eine Wert-Analyse Ihrer Immobilie anfordern - schnell, unverbindlich und kostenlos! Objektdaten eingeben und loslegen!

www.bender-immobilien.de • 0 22 8 / 92 68 71 91

Haussammlung des Ortsausschusses Witterschlick

Vom 2. bis zum 20. Januar führt der Ortsausschuss Witterschlick seine jährliche Haussammlung

durch. Mit dem Erlös werden sämtliche kostenlosen Veranstaltungen im Ort finanziert, die das gemeinschaftliche Leben in Witterschlick prägen und bereichern. Dazu gehören unter anderem der traditionelle Karnevalszug, das Maifest, die Kirmes sowie der Seniorentag. Diese Veranstaltungen stehen allen Bürgerinnen und Bürgern offen und werden ausschließlich durch ehrenamtliches Engagement und Spenden ermöglicht. Der Ortsausschuss weist darauf hin, dass die Haussammlung ein zentraler Baustein zur Sicherung dieser Angebote ist. „Nur gemeinsam sind wir stark - jede Unterstützung trägt dazu bei, das lebendige Miteinander in Witterschlick zu erhalten“, betont der Ortsausschuss. Die Mitglieder des Ortsausschusses bitten die Witterschlicker Bevölkerung herzlich um eine rege Beteiligung an der Haussammlung.

LIEBE LESERINNEN UND LESER, LIEBE KUNDINNEN UND KUNDEN,

WIR WÜNSCHEN IHNEN ALLEN **365 NEUE, FRÖHLICHE, BUNTE UND INSPIRIERENDE TAGE FÜR DAS JAHR 2026.** MÖGEN SIE **LACHEN, FREUNDSCHAFT, ZUVERSICHT UND GESUNDHEIT** STETS BEGLEITEN.

IHR TEAM VON RAUTENBERG MEDIA

Leuchtende Adventsfenster in Alfter

So wie in einer Collage aus vielen einzelnen Teilen ein großes, lebendiges Bild entsteht, so zeigte sich auch die Aktion „Leuchtende Adventsfenster“ in Alfter-Ort. An jedem Tag im Advent erstrahlte in der Gemeinde ein liebevoll gestaltetes Fenster. An 19 Häusern luden die Gastgeberinnen und Gastgeber darüber hinaus zu besonderen adventlichen Begegnungen ein. Bei Glühwein und Punsch, selbstgebackenen Plätzchen, Würstchen oder Waffeln kamen Menschen zusammen. An einigen Fenstern wurde zudem mit einer Spendendose an soziale Projekte gedacht. Sogar der Nikolaus ließ es sich nicht nehmen, vorbeizuschauen. Ein besonderer Höhepunkt war der Lichter-Traktorkorso der Löschgruppe Alfter: Fast 20 festlich geschmückte Traktoren zogen durch den Ort und sorgten für leuchtende Augen bei Groß und Klein. Die Treffen boten viele Gelegenheiten, mit Nachbarinnen und Nachbarn, alten Bekann-



ten oder neu Zugezogenen ins Gespräch zu kommen - Menschen, denen man im Alltag oft nur flüchtig begegnet oder die man noch gar nicht kannte. In

dieser Gemeinschaft wuchs spürbar die Sehnsucht nach Weihnachten, nach Frieden, Wärme und Harmonie. Gemeinsam ist ein buntes, einla-

dendes Bild unserer Gemeinde entstanden - ein Zeichen dafür, wie lebendig und verbindend Gemeinschaft sein kann. Irene Urff

Nachbarschaftliche Spende für die AWO Alfter

Glühwein-Event im Herbstbenden für die gute Sache

Nachbarschaftliche Hilfe wird im Herbstbenden in Witterschlick großgeschrieben. Jedes Jahr im Advent laden Ute Zwick und Pika Krieger ihre Nachbarn am ersten Adventssonntag zum Glühwein-Event ein. Bei vorweihnachtlicher Stimmung, Keksen und Glühwein bitten sie gleichzeitig um Spenden für einen guten Zweck. Nutznießer der Aktion war diesmal der AWO-Ortsverein Alfter/Witterschlick. Hans G. Angrick, AWO-Vorsitzender, informierte beim Glühwein mit Fotos und Geschichten über die Arbeit seines Vereins. Die Begegnungsstätte der AWO, das Werner-Reitler-Haus, liegt nur wenige Meter entfernt in der parallel verlaufenden Esserstraße. Zur Übergabe der eingesammelten Spenden waren dann Ute Zwick und Pika Krieger zu Gast im wöchentlich stattfindenden SeniorenClub der AWO. Hier war die Freude groß über einen Betrag von 317,47 Euro, den die Nachbarn im Herbst-

benden für die AWO gespendet hatten. „Genau so sehr aber wie über die

Geldspende, freue ich mich über den Kontakt zu den vielen netten Leuten direkt in unserer Nach-

barschaft“, sagt Angrick, der seit zwei Jahren Vorsitzender der AWO ist.



**Donnerstags
17-18:15 Uhr
mit
Michaela**

Goldi Kurs

 **Ma Loka**
YOGA | GESUNDHEIT | AYURVEDA

Am Herrenwingert 10
53347 Alfter

**Mehr Leichtigkeit. Mehr Kraft.
Mehr Wohlbefinden.**

Du bist vlt. nicht mehr der/die jüngste und willst auch nicht mehr über die Matte hüpfen und springen - aber **Bewegung, Kräftigung und Beweglichkeit** ist dir trotzdem wichtig?

Dann bist Du in unserem neuen Goldi-Kurs genau richtig!

In unserem Goldi Kurs erwarten Dich mobilisierende und kräftigende Übungen, die deine Beweglichkeit fördern, deinen Körper stärken und deinen Atem in Fluss bringen.

Ob Du schon Yoga-Erfahrung hast oder ganz neu beginnst - **Du bist herzlich willkommen.**

Mit ruhigen Bewegungen, liebevoll angeleiteten Sequenzen und einer warmherzigen Atmosphäre findest Du entspannt zurück in deine Mitte.

Komm vorbei und spüre, wie gut Yoga in jedem Alter tut.

Neu ab 29.01., immer Do. 17-18:15 Uhr
Wo? Ma Loka Studio Alfter
Leitung: Michaela
Kosten: 165 € (10er Karte)
Anmeldung an: ma-loka@mailbox.org

Weihnachtswunschbaum-Aktion im Alfterer Rathaus beendet

Alfter-Oedekoven. An der großen Tanne im Foyer des Alfterer Rathauses hatten zu Beginn der Adventszeit Schülerinnen und Schüler der Anna-Grundschule 65 Kar-

ten aufgehängt. Auf jeder Karte war ein Wunsch zu finden, den ein bedürftiges Kind aufgeschrieben hatte. Jeder Bürger, der wollte konnte sich eine Karte vom Baum



Bürgermeister Lanzrath mit Wunscherfüllern. Foto: SAPIR

MARKISEN & NEUBEZÜGE

JETZT WINTERPREISE NUTZEN!

75 JAHRE
FRANZ AACHEN
ZELTE UND PLANEN GMBH

Infos & Termin unter: **0228 - 46 69 89**
Röhfeldstr. 27 · 53227 Bonn-Beuel · info@franz-aachen.com

MARKISEN + MARKISENTÜCHER + WINTERGARTENBESCHATTUNGEN + GLASDÄCHER + TEXTILE KONFEKTION

**Wärmepumpen-
Infotag**
Bonn/Rhein-Sieg

**EINTRITT
FREI**
Anmeldung
erforderlich.

Kostenlose Expertenberatung
mit **ENERGIESPARKKOMMISSAR Carsten Herbert, Anja Floetenmeyer-Woltmann, Beratungsmarathon** und vielen lokalen Heizungsbetrieben.

Do., 26. Februar 2026, 18 Uhr
Bonn-Beuel / Brückenforum

Alle Infos und Möglichkeit zur Anmeldung unter:
www.waermepumpen-infotag.de

holen und den Wunsch zu Weihnachten erfüllen. „In diesem Jahr waren es wirklich nur Herzenswünsche“ freute sich Sabine Zilger, Fachbereichsleiterin des Verwaltungsmanagement und Bürgerdienste. In den vergangenen Jahren waren auf den Kärtchen auch alltägliche Sachen zu finden, wie etwa eine Bettdecke oder eine Winterjacke. Leider gibt es Familien, die sich selbst diese Dinge nicht leisten können. An Weihnachten wird vielen Menschen bewusst, dass es ihnen finanziell nicht gut geht und dann schnell ausgegrenzt werden. „Weihnachten ist leider auch ein Fest des Konsums und dann merken manche, dass sie sich bestimmte Sachen, die sich andere leisten können, nicht leisten können“, erklärt Bürgermeister Lanzrath. Daher ist es besonders wichtig, dass es Paten gibt, die bereit sind,

Wünsche zu erfüllen. 20 Karten hatte der Verein „Rückenwind Alfter/Bornheim“ übernommen und zusätzlich noch 25 Einkaufsgutscheine für bedürftige Senioren organisiert. Für den Verein ist es sehr wichtig solche Aktionen zu unterstützen, betonte die Vize-Vorsitzende Ruth Wienke, die gemeinsam mit ihrem Mann, Albrecht Wienke, der ebenfalls Mitglied im Verein ist, zur Geschenkübergabe ins Rathaus gekommen war. Von Seiten der Gemeinde kam die Unterstützung der Aktion von Sozialamtsleiterin Katharina Gasper und Susanne Petram, die das Fachgebiet Bildung, Jugend, Sport und Vereine leitet. Selbstverständlich geht ein Dank auch an alle weiteren Vereine und Institutionen, die die Aktion unterstützt haben und so liebevoll verpackte Geschenke gebracht haben. (SAPIR)

Bücherbrücke und Buchstützen starten wieder durch

Am 16. Januar und am 20. Februar geht der Vorhang auf in der Bücherbrücke Alfter (Hertersplatz 14), für unser Bilderbuchkino, gezeigt und erzählt von unserem Vorlese-

paten Ralf Buchinger. Für Kinder ab 4 Jahren. Beginn um 14:45 Uhr, Dauer ca. 30 Minuten. Anmeldungen für das „Bilderbuchkino“ bitte ab sofort über die Bücherbrücke

Alfter unter 02222 935360 oder Petra.Kropp@buecherei-meckenheim-alfter.de. Unsere Vorlesepatin Anneliese Wessel wird am Freitag, 23. Januar, wieder eine spannende Geschichte vorlesen. Im Anschluss werden schöne Dinge mit unseren Bastelexpertinnen gebastelt. Für Schulkinder, Beginn 16 Uhr.

Eine Gebühr von 3 Euro für das Bastelmateriale wird vor Ort bezahlt. Anmeldung für „Vorlesen und Basteln“ weiterhin beim Förderverein Buchstützen, unter 02222 829059, oder unter info@buchstuetzen-alfter.de. Für die Erwachsenen bieten wir wieder unseren kreativen „Häkel-

Treff“ an - Häkeln schnell und einfach für Anfänger und Fortgeschrittene in der Bücherbrücke Standort Alfter, in Kooperation mit der Katholischen Frauen-Gemeinschaft St. Matthäus. Elke Martinet erklärt leichte und ganz leichte Maschen fürs Häkeln. Bitte bringen Sie Ihre Häkelnadeln und Wolle mit, falls vorhanden.

Termine: 28. Januar, 4. Februar, 11. März, jeweils von 18:30 bis 20:30 Uhr, Hertersplatz 14. Anmeldung notwendig, wir reservieren Ihnen gerne einen Platz. Gebühr: 3 Euro. Anmeldung: Bücherbrücke, info@buecherei-meckenheim-alfter.de oder info@buchstuetzen-alfter.de

Anzeige

Hinweis für Verbraucher: Vorsicht bei Angeboten und Hauskauf!

In letzter Zeit häufen sich Berichte über fragwürdige Geschäftspraktiken: Nach einer Besichtigung drängen manche Firmen Interessenten dazu, sofort eine Auftragsbestätigung zu unterschreiben - mit dem Hinweis, man könne den Vertrag innerhalb von 14 Tagen widerrufen. **Unser Rat: Tun Sie das nicht!** Häufig sind diese Unternehmen nach der Unterschrift innerhalb

dieser 2 Wochen Frist kaum oder gar nicht mehr erreichbar. Besonders ältere Menschen stehen dann ratlos vor der Frage, wie sie reagieren sollen. Ein solches Vorgehen ist nicht nur unseriös, sondern schlicht unfair. **Unser Tipp:** Holen Sie sich immer mindestens ein zweites oder drittes Angebot ein und vergleichen Sie die Einschätzungen verschiedener Fachbetriebe. So vermeiden

Sie böse Überraschungen. Ein weiterer wichtiger Punkt betrifft den Hauskauf: Gerade junge Familien verlassen sich bei Besichtigungen oft auf Bekannte oder selbsternannte „Experten“. Problematisch wird es, wenn Schäden wie feuchte Wände verarmlost werden. Die Folge: Nach dem Kauf kommt das böse Erwachen - die Sanierungskosten sind erheblich.

Deshalb unser Rat: Ziehen Sie unbedingt einen unabhängigen Sachverständigen oder Gutachter hinzu und lassen Sie sich alle Einschätzungen schriftlich bestätigen. Nur so erhalten Sie eine objektive und fachgerechte Bewertung. Für eine professionelle Beratung stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung. Firma Rainer Hengels



Defekte Horizontalsperre Querdurchfeuchtung Ausblühungen Schimmelbefall

WIR SANIEREN IHRE FEUCHTEN WÄNDE IM KELLER ODER WOHNBEREICH OHNE AUSSCHACHTUNG – MIT 25 JAHREN GARANTIE!

Durch Feuchtigkeit in den Wänden entstehen Schimmel, Ausblühungen und Abplatzungen durch Salze; die Bausubstanz wird angegriffen. Besteht das Problem schon länger und bleibt unbehandelt, wird die Wohnqualität eingeschränkt. Der Wert der Immobilie wird dadurch nachhaltig gemindert. Ob Eigenheimbesitzer, Architekt oder Hausverwaltung, die Firma RH WANDTROCKNUNG ist als Fachbetrieb der BKM MANNESMANN AG Ihr schneller und zuverlässiger Ansprechpartner vor Ort. Als Experten für Gebäudetrockenlegung und Sanierung beseitigen wir Feuchtigkeit und kümmern uns um Bauwerkstrockenlegung!

GIB SCHIMMEL KEINE CHANCE!

Ausserdem beschichten wir Ihre Wände bei Bedarf nachhaltig mit BKM BIO SCHIMMELSCHUTZ, wo Schimmel, Pilz oder Bakterienbefall auftreten kann, bzw schon vorhanden ist, damit Sie sich nicht nur in Ihren 4 Wänden, sondern auch in Ihrer Haut wieder rundum wohl fühlen. Gerne erstellen wir Ihnen zeitnah und völlig kostenlos ein detailliertes Angebot!

RH WANDTROCKNUNG mit GARANTIE
Rainer Hengels
53639 Königswinter

- UNSER KOSTENFREIES ANGEBOT
- ✓ Schadensuntersuchung
 - ✓ Sanierungskonzept
 - ✓ Unverbindliches Angebot



SIE SIND EIGENTÜMER UND HABEN PROBLEME MIT FEUCHTIGKEIT ODER SCHIMMEL IM KELLER ODER WOHNBEREICH?

Nutzen Sie als Eigentümer unseren Service der kostenlosen Schadensuntersuchung und lassen Sie sich ein unverbindliches Angebot von uns erstellen.

FEUCHTE WÄNDE

NASSE KELLER



Web: www.bkm-bonn-königswinter.de
Mail: r.hengels@bkm-mannesmann.de
Direkt anrufen: 0 22 44 / 875 63 20 oder 0170 / 54 44 796

100 Jahre Alfterer Prinzengarde

Von den Anfängen bis heute



Was einst klein begann zählt heute mehr als 100 Mitglieder. „Wir freuen uns, dass wir auch heute noch wachsen“, erzählt Werner Rüffer, Vorsitzender der Alfterer Prinzengarde von 1926 e.V. Die Prinzengarde wurde von Maximilian Breuer im Jahre 1926 gegründet und der erste Zug rollte mit Holzwagen durchs Dorf. Im Jahre 1928 war Peter Breuer der erste Prinz der Garde. Schon bald bekam der Prinz seine Alfreda an die Seite, diese waren aber vor dem Krieg noch männlich. Nach dem Krieg bestand das Prinzenpaar dann meist aus einem

älteren Herren, der ein „junges Mädel“ an der Seite hatte. Erst später wurde es üblich, dass das Prinzenpaar von Eheleuten gestellt wurde. Daran sieht man aber, dass die Prinzengarde heute eine Familiengarde ist. Aktiv sind zur Zeit 140 Mitglieder, darunter ca. 60 Kinder und Jugendliche und knapp 30 Mitglieder spielen im Musikzug. Die Mitglieder sind ihrer Garde treu, das heißt auch wer wegzieht bleibt im Verein. So kommen die Mitglieder auch noch aus Thüringen zur Karnevalszeit angereist. Ohne den Musikzug würden viele



Holzwagen aus dem Jahr 2026.
Das Foto ist von der Prinzengarde zur Verfügung gestellt.

Feste nicht stattfinden können. So spielen die Musiker der Garde unter anderem beim Weihnachtsbaumaufstellen, beim Schützenfest und bei den Köttzügen. In der Session 2025/26 steht das Jubiläum im Vordergrund und „Wir lassen es so richtig krachen, auch über den Karneval hinaus“, freuen sich Gabi und Harald Haag, das amtierende Prinzenpaar. Es wird ein dreitägiges Sommer-

fest geben (26. - 28. Juni) und die Flüge nach Amerika sind schon gebucht. Die Garde freut sich auf die New Yorker Steuben Parade. In der Karnevalszeit stehen aber erst einmal zwei Termine an. Am 14. Februar findet der Jekrünkelovend mit Live-Act statt. Karten dafür gibt es bei Gabis Fotowelt. Einen Tag später lädt die Prinzengarde zum Ähzezupp Essen bei freiem Eintritt ein. (SAPIR)

Ingenieurbetrieb
Eichwald
Metallbau

Seit über
50
Jahren

Witerrabatt 7%
auf den Einkaufspreis
bis zum 28.02.2026

- Die perfekte Tür für den Sommer und Winter
- Maßgefertigtes Design
- Ausgezeichnete Wärmedämmung
- Höchste Sicherheitsstandards

Tel.: 02241 3979 80 ■ info@metallbau-eichwald.de
Am Siemensbach 2 - 4 ■ 53757 Sankt Augustin

www.metallbau-eichwald.de

Heimatsprooch im Dorfgemeinschaftshaus Gielsdorf

Alfter-Gielsdorf. Joe Sturm hatte zu dem gemütlichen Abend am 13. Dezember in das Dorfgemeinschaftshaus eingeladen. Unterstützung hatte er sich von Jörg Manhold geholt, der den Abend musikalisch am Keyboard begleitete. Auf die Zuschauer wartete ein ca. zwei Stunden langes Programm, in dem erzählte Geschichten und musikalische Beiträge im Wechsel vorgetragen wurden. Die Idee war Sturm dank seines Freundes, Thomas Klose, gekommen, der beim Kochduell mitwirkte und dort in seiner „Heimatsprooch“ das Publikum begeisterte. „Warum daraus nicht einen

ganzen Abend machen?“ Sturm geht es um den Spaß an der Sache. Er möchte mit seinen Geschichten zum Nachdenken anregen. So handelt eine Geschichte von einem Obdachlosen, der vor einem Kaufhaus bettelt. Alle Kaufhäuser sind zu dem Zeitpunkt aber geschlossen und seine Flaschen sind alle leer. An Nachschub ist also nicht zu denken. Ihm erscheint ein Engel, der von Licht und Wärme erzählt. Am nächsten Morgen ist der Obdachlose verstorben. So still und einsam kann Weihnachten auch sein. Der nächste Abend steht im Sommer an unter dem Thema „Muttersprooch“. (SAPIR)



Joe Sturm und Jörg Manhold.
Foto: SAPIR

Anzeige

ONE NIGHT OF MJ - The Tribute To The King Of Pop!

Sonntag, 18. Oktober 2026 *** 19 Uhr *** Bonn Beethovenhalle

Die außergewöhnliche Tribute-Show, die das wahrscheinlich größte Genie der Popmusik feiert: Michael Jackson! Auf Tournee mit Lead-Gitarristin Jennifer Batten und Wendel Gama als Michael. „ONE NIGHT OF MJ“ ist eine rund zweistündige Hommage an die außergewöhnliche Karriere des King of Pop, Michael Jackson (MJ). Wendel Gama als Michael, eine fulminante Rock-Band begleitet von Bläsern und Streichern, eine Dance-Crew mit Original-Choreografien sowie ausgefeilte Special-Effects bringen MJs größte Hits zurück auf die Bühne. Mit dabei: die unvergesslichen Gitarrensolis von Jennifer Batten - die legendäre Gitarristin, die MJ viele Jahre auf allen großen Tourneen begleitet hat. „Billie Jean“, „Beat it“, „Bad“, „Black or White“, „Man in the Mirror“, „Smooth Criminal“, „Thriller“ - nicht nur seine unzähligen Nummer-Eins-Hits machten MJ zum unangefochtenen „King of Pop“. „ONE NIGHT OF MJ“ lässt das Publikum erneut eintauchen in die magische Atmosphäre der außergewöhnlichen MJ-Shows. Die einzigartigen Arrangements werden von der Live-

Band originalgetreu zum Leben erweckt. Ein kleines, aber majestätisches Live-Orchester unterstreicht zusätzlich die Erhabenheit der unvergesslichen Kompositionen. Die legendären Gitarren-Riffs und -Solis können authentischer kaum dargeboten werden als mit Jennifer Batten als Lead-Guitarist. Fast zehn Jahre stand sie für und mit Michael Jackson bei dessen großen Live-Tourneen auf den Bühnen der Welt. 1987 war sie erstmals bei der „Bad World Tour“ dabei, es folgten die „Dangerous World Tour“ (1992/93) und die „HIStory World Tour“ (1996/97). „ONE NIGHT OF MJ“ ist nicht nur ein musikalisches Live-Spektakel, sondern eine fantastische Reise durch die magische MJ-Welt - originalgetreu, energiegeladen, mitreißend. Die rasante, laute, schrille und dabei ebenso emotionale, ehrliche wie demutsvolle Verbeugung vor einer unvergessenen Ikone. Nur bis zum 02. Februar gilt ein Frühbucherrabatt für Leser von 15% auf die Ticketpreise. Tickets unter der Tickethotline: 0228 - 65 69 00 (Mo-Fr 10-14 Uhr), an allen bekannten VVK- Stellen sowie online unter www.bestgermantickets.de



SO. 18.10.26 · 19⁰⁰ · BONN · BEETHOVENHALLE

ONE NIGHT OF MJ
Live

WENDEL GAMA
als Michael Jackson

Die Show mit der Original-Gitarristin von Michael Jackson
JENNIFER BATTEN

THE TRIBUTE TO THE KING OF POP

Tickets: 0228-656900 (Mo-Fr 10-14 Uhr) u.a. [Online: bestgermantickets.de](http://www.bestgermantickets.de) ohne Versandgebühr



Belgische Spezialitäten - in großer Auswahl

In Belgien gibt es einfach andere Produkte.

Die Oma fuhr nach Belgien, um den Ardenner Schinken zu kaufen, der Opa holte dort seine But-

ter und die Tochter fragte: „Denkt ihr bitte an die gute Soße? Wie heißt die nochmal? Andalouse, ja,

bitte die Andalouse.“ Der Enkel rief hinterher: „Und denkt bitte an die gute Schokolade mit dem Elefanten drauf, die ist so lecker.“ **Ja, Belgien ist seit jeher bekannt für seine Spezialitäten.**

Ob der originale belgische Reisfladen, belgische Schokolade oder Pralinen oder eben die ausgefallenen Soßen - ein wahres Schlaraffenland für den Genießer.

Einkaufen ist in Belgien einfach anders. Die Belgier legen Wert auf Vielfalt und Genuss, und dies spiegelt sich in ihren Produkten wider.

Die herrliche belgische Frikandelle - also die länglichen Frikadellen - schnell und einfach zubereitet, lässt nicht nur Kinderaugen leuchten.

Dann die herrlichen belgischen Chips: Jeder, der sie mal probiert hat, weiß: Die sind einfach bes-



ser.

Oder die Spezialbiere: Neben der Schokolade ist dies ein Muss für jeden Belgien-Besucher.

Es gibt hunderte von Sorten in unglaublich vielen Geschmacksrichtungen.

Man muss sich einfach mal durchprobieren. Auch als Geschenkpäckchen sind sie hervorragend geeignet, mit Originalgläsern.

Im GrenzGenuss in Losheim gibt es eine Vielzahl davon.

Und nicht zu vergessen: die belgi-



Belgische Spezialitäten - ein Genuss.



Das KAFFEEPARADIES

direkt an der deutsch/belgischen Grenze!

LOSHEIM/EIFEL
Tel. 06557/9019412

Gültig vom 10.-20.1.2026,
solange Vorrat,
außer bei Druckfehlern!

<p>Melitta Bistro Vollmundig 500 g vac. 5,49 €</p>	<p>BINGO 100+ 8 REGULAR / CLASSIQUE 108 Pads für Senseo 7,49 €</p>	<p>Tchibo Beste Bohne 500 g Bohnen 8,19 €</p>	<p>Eduscho Espresso 1 Kilo Bohnen 12,49 €</p>
--	--	---	---



Ardenner Cultur Boulevard
Prümer Str. 55
D-53940 Losheim/Eifel
www.grenzgenuss.net

RIESENAUSWAHL an Kaffee, Schokolade und belgischem Bier!
Supermarkt: Täglich von 8.00-18.30 Uhr, auch an SONN- & FEIERTAGEN geöffnet! Die Ausstellungen haben montags RUHETAG!

GRENZNAH



schen Soßen.
Die orange-rote Andalouse ist sicherlich die bekannteste, aber auch die belgische Mayonnaise schmeckt einfach besser. Selbst die ehemalige Kanzlerin, Angela Merkel, ließ sich bei ihren Brüssel-Besuchen immer von ihren Bo-



dyguards zu einer echten belgischen Frittenbude führen und war eine Liebhaberin der belgischen Soßen.
Eine Kundin bemerkte neulich: „Genau diese Soßen muss ich immer meiner Bekannten mitbringen, wenn sie weiß, dass ich nach

Belgien fahre.“
Und natürlich Kaffee. Der ist bekanntlich in Belgien günstiger, und im GrenzGenuss in Losheim gibt es hunderte von Sorten zu unschlagbaren Preisen.
Kleiner Tipp: Direkt im GrenzGenuss finden Sie auch das Café-Bistro „Old Smuggler“. Hier können Sie den belgischen Kuchen auch vor Ort genießen. Nebenan befindet sich der große Geschenkeladen: ArsMineralis, und es gibt Ausstellungen wie Krippana und ArsFigura. Eignet sich alles hervorragend für einen schönen Tagausflug.
Und wer Möbel sucht, findet diese ebenfalls an der Grenze. Im Möbel Outlet Ludwig gibt es ak-



tuell wieder zahlreiche Angebote für jeden Geldbeutel.
Also, warum nicht mal einen kleinen Abstecher nach Belgien machen?
Fürs Navi am besten die deutsche Adresse eingeben: Prümer Str. 55 - 53940 Losheim/Eifel.
Infos: www.grenzgenuss.net
- Direkt an der deutsch-belgischen Grenze.



LOKALES

Drei Kirchengemeinden in Bornheim und Alfter gemeinsam auf dem Weg nach „Emmaus“

Am 1. Januar entsteht auf dem Gebiet der Kommunen Bornheim und Alfter die Evangelische Emmaus-Kirchengemeinde an Rhein und Vorgebirge. Dann fusionieren nämlich die ehemaligen Evangelischen Kirchengemeinden Hersel, Vorgebirge und am Kottenforst (Bezirk West) miteinander. Die drei Landgemeinden bilden ein Viertel aller Mitglieder auf mehr als zwei Dritteln der Fläche des Evangelischen Kirchenkreises Bonn.
Der Start der neuen Gemeinde wird am 18. Januar mit einem großen Emmaus-Fest gefeiert, das um 10 Uhr mit einem Gottesdienst und einem Kindergottesdienst in der Herseler Dreieinigkeitskirche, Mertensgasse 17a, 53332 Bornheim-Hersel beginnt. Weiter geht

es nebenan im Gemeindezentrum mit einem Mittagessen und Kaffee und Kuchen und dazu viel Musik, Spielen, Ausstellungen und Aktionen. Die Feier endet um ca. 15 Uhr mit einem gemeinsamen offenen Singen.
Der Tag hat die Überschrift „Wir wachsen zusammen!“: Im Gottesdienst wird eine Ostergeschichte aus dem Lukasevangelium erzählt, die der neuen Gemeinde ihren Namen gegeben hat. Zwei Jesusjünger begegnen nach den aufregenden Ereignissen an Karfreitag und Ostern auf dem Weg in ihr Heimatdorf Emmaus dem Auferstandenen selbst. Jesus begleitet sie in ihren Sorgen und Gedanken und bestärkt sie bei einem denkwürdigen Abendessen

in ihrem Glauben. Die drei Aspekte Begegnung, Begleitung und Bestärkung beschreiben die Hauptziele der Emmaus-Gemeinde, die an sieben Standorten mit 10.500 Evangelischen ins Gespräch kommen will. Dazu gehören die Jesus-Christus-Kirche in Witterschlick, das Katharina-von-Bora-Haus in Oedekoven, die Kirche am Herrenwingert in Alfter, die Versöhnungskirche und die Alte Kirche in Bornheim, die Dreieinigkeitskirche in Hersel, die Markuskirche im Hemmerich und die Arche in Sechtem.
Die Fusion ist eine von vier Gemeindefusionen und Bonn und Bad Godesberg und von vielen weiteren in der Evangelischen Kirche im Rheinland. Die Zahl der

Pfarrerinnen und Pfarrer bricht ein von 1.800 auf 800 im Jahr 2030, während gleichzeitig die Gemeindegliederzahlen und damit auch die Finanzen geringer werden. Die vermehrte Zusammenarbeit auf immer größer werdenden Gebieten ist notwendig und birgt sowohl Risiken als auch Chancen. So können Gemeinden gegenseitig von einzelnen Schwerpunkten profitieren, müssen aber gleichzeitig darauf achten, den Kontakt zu den Menschen vor Ort nicht zu verlieren. Das Emmaus-Fest am 18. Januar soll ganz im Sinne der biblischen Ostererzählung Begegnung ermöglichen, Begleitung anbieten und dadurch Menschen für ihren Glauben und ihr Leben bestärken.

Eine Weihnachts-Ausstellung voller Ideen und Überraschungen

Besucher genossen Adventszauber bei der GartenBaumschule Fuhs - Glühweinstimmung und vielfältige Angebote



Sobald die Sonne am Horizont versank, tauchte die festliche Beleuchtung das Gebäude und Außengelände in eine gemütliche adventliche Stimmung.

Alfter-Gielsdorf. Wer noch auf der Suche nach dem passenden Weihnachtsbaum, kreativen Baumschmuck, stilvollem Festdekor oder individuellen Geschenken war, war beim diesjährigen Weihnachtsmarkt der GartenBaumschule Fuhs am dritten Adventswochenende genau richtig. Kaum vorstellbar, dass man hier nicht fündig wurde. Es glitzerte und funkelte auf dem ganzen Gelände und in den Verkaufsräumen. Liebevoller Dekorationen und strahlende Lichter verwandelten die GartenBaumschule in ein winterliches Zauberland. Und das traumhafte Wetter tat ein Übriges dazu. Nur der Schnee fehlte auch dieses Jahr zu einem vollendeten Winterwunderland.

Alles, was das weihnachtliche Herz begehrt

Vor allem in der Tannenbaumabteilung gab es reichlich zu tun. Frisch geschlagene Nordmannentannen und Fichten wechselten nach eingehender Begutachtung den Besitzer. Dazu gab es hilfreiche Tipps, wie der Baum am einfachsten aufgestellt und vor allem wie das unerwünschte Nadeln möglichst lange verhindert werden kann. Und so konnten beispielsweise Ellen Reichmann und Paul Hombüchen ihr Prachtexemplar gut verpackt in ihre gemeinsame Wohnung in Bonn-Poppelsdorf abtransportieren. Die beiden freuten sich sehr über ihren Kauf, ist es doch

„unser erster gemeinsamer Baum“.

Auch an den zahlreichen und liebevollgeschmückten Verkaufsständen ging es hoch her. Dort präsentierten zahlreiche Ausstellerinnen und Aussteller die mit viel Herzblut handgefertigten Produkte. Von kunstvollen Weihnachtskarten über weihnachtliche Dekoartikel bis hin zu Schmuck, Duftölen, Honig, Strickwaren und kleinen Geschenkkästen gab es alles, was das Herz begehrt. Herzhaft und süße Spezialitäten warteten ebenso wie die passenden Heißgetränke auf Genießer. Vor allem der Glühwein fand reißende Nachfrage. Kein Wunder, dass die Aussteller sehr zufrieden mit dem Informations- und Kaufinteresse der Besucher und Kunden waren.

Besucher genossen den vorweihnachtlichen Zauber

„Eine Adventszeit ohne ein Besuch beim Weihnachtsmarkt der GartenBaumschule Fuhs ist kaum vorstellbar. Es ist für uns einfach eine liebgewordene Tradition.“ Armin Kohlhoff, Schornsteinfegermeister aus Witterschlick und Vorsitzender des dortigen Ortsausschusses, hat dieses besinnliche Event fest in seinem Jahreskalender notiert und ist jedes Mal begeistert über die ideenreichen Angebote, die schmackhaften Essensangebote und die dazu passenden Getränke. Und natürlich über die vielen Möglichkeiten, Freunde und Bekannte zu einem



Die kreativen Deko-Artikel faszinierten die Besucher stets aufs Neue.

gemütlichen Kaffee zu treffen. Aus diesen Gründen zieht es auch Marlies Schneider, langjährige Inhaberin des Schreibwaren-Post-Lotto Ladens an der Witterschlicker Hauptstraße, immer wieder nach Gielsdorf, um sich von dieser ganz besonderen Atmosphäre in eine beschauliche adventliche Stimmung versetzen zu lassen. „Das hier ist einfach etwas ganz Besonderes. Mir würde etwas fehlen, wenn ich es verpassen würde“, war sich die frühere Witterschlicker Karnevalsprinzessin sicher. Ins gleiche Horn stießen Anneliese und Arnold Löllgen aus Oedekoven sowie Katharina Sesterhenn und Helene Roos, beide aus Alfter-Ort, die es sich bei einer kleinen Pause im Gewächshaus gemütlich machten.

„Wir hatten uns vorgenommen, unseren Gästen und Kunden an diesen zwei Tagen eine kleine vorweihnachtliche Auszeit zu bieten, ihnen ein paar unterhaltsame und besinnliche Stunden zu ermöglichen und sie mit den tollen Angeboten unserer Weihnachts-Ausstellung zu überraschen. Nach allem, was ich gehört und erlebt habe, ist uns das wieder sehr gut gelungen“, zog Inhaber Michael Fuhs ein mehr als zufriedenes Fazit. „Aus diesen Gründen wollen wir „Weihnachtsstimmung bei Fuhs“ im Advent 2026 erneut anbieten. Doch bis dahin gibt es im Gartenjahr noch jede Menge zu tun. Und dabei wird Fuhs allen Pflanzenfreunden wieder mit vielen Ideen, Anregungen und Angeboten zur Seite stehen.“ (WDK)



Ellen Reichmann und Paul Hombüchen präsentierten stolz ihren ersten gemeinsamen Weihnachtsbaum und erhielten noch ein paar nützliche Tipps von Fuhs-Mitarbeiter Günther Timmermann.



Heimat im Garten

Die Rückkehr heimischer Wildsträucher

Heimische Wildsträucher verkörpern ein ganz besonderes Gefühl von Heimat. Sie sind tief verwurzelt in der mitteleuropäischen Kulturlandschaft, an Klima und Boden angepasst und bieten gleichzeitig einen unschätzbaren ökologischen Wert für Flora und Fauna.

Wildsträucher wie Schlehe, Weißdorn, Hasel, Holunder oder Kornelkirsche sind mehr als nur schmückendes Beiwerk. Sie prägen das Bild traditioneller Heckenlandschaften und bringen eine lebendige, naturnahe Struktur in den Garten. Mit ihren unterschiedlichen Blühzeiten, vielfältigen Blattformen und oft farbenfrohen Früchten sorgen sie für Abwechslung über das ganze Gartenjahr hinweg - und vermitteln

ein Stück ursprünglicher Natur direkt vor der Haustür.

Schutz und Nahrung für die Tierwelt

Die frühe Kornelkirsche zeigt oft schon im Spätwinter ihre zarten, gelben Blüten und bietet den ersten Insekten Nahrung. Im Sommer folgen Schlehe, Hundsrose und Liguster mit einem reichen Blütenflor, der Bienen und Schmetterlinge anzieht. Im Herbst schließlich leuchten die roten Beeren des Weißdorns oder die dunklen Früchte des Holunders und werden von zahlreichen Vogelarten geschätzt. Auch das bunt gefärbte Laub vieler Sträucher bringt herbstliche Wärme in den Garten. Infos und Beratung finden Hobbygärtner in den Baumschulen vor Ort und unter

www.gruen-ist-leben.de.

Neben ihrer Schönheit erfüllen diese Gehölze wichtige Funktionen: Sie schützen vor Wind, bieten Sichtschutz, strukturieren Gartenräume und schaffen Lebensraum. In ihren dichten Zweigen finden Vögel sichere Nistplätze, Kleinsäuger wie Igel oder Maus fühlen sich im Unterwuchs wohl, und auch viele Schmetterlingsarten nutzen heimische Sträucher als Futterpflanze für ihre Raupen.

Wer sich für Wildsträucher entscheidet, setzt ein Zeichen für Nachhaltigkeit. Im Vergleich zu fremdländischen Ziergehölzen benötigen sie weniger Pflege, sind robust gegenüber heimischen Schädlingen und benötigen meist keine zusätzliche

Bewässerung. Wichtig ist die richtige Standortwahl und möglichst eine Kombination verschiedener Arten, um über das Jahr hinweg ein kontinuierliches Blüh- und Fruchtangebot zu schaffen.

Ein Garten mit Wildsträuchern ist kein künstlich gestalteter Raum, sondern ein lebendiges Stück Heimat, das mit der Umgebung in Beziehung tritt. Er erinnert an Feldraine, alte Hecken und Waldränder - Orte, an denen sich Natur und Mensch seit Jahrhunderten begegnen. Wer ihn mit Geduld und Liebe pflegt, wird mit einer besonderen Atmosphäre belohnt: mit dem Gefühl, angekommen zu sein - in der eigenen, lebendigen Gartennatur.

(akz-o)

Haustüren und Vordächer



- + Geprüfte Sicherheit
- + Hochwertige Qualität „Made in Germany“
- + Montage ausschließlich durch eigenes Personal

Große Ausstellung

Mo.-Do. 07.30 – 17.30 Uhr
Fr. 07.30 – 16.00 Uhr

www.spechtgmbh.com



Specht GmbH | Christian-Lassen-Str. 16, 53117 Bonn | Tel. 0228 67 91 67 | info@spechtgmbh.com

Wie neue Fenster Heizkosten sparen

Steigende Energiepreise bereiten vielen Haushalten Sorgen. Wer seine Heizkosten dauerhaft senken möchte, kann mit modernen Fenstern viel erreichen. Der Verband Fenster + Fassade erklärt, wann sich ein Fenstertausch lohnt, und welchen Effekt neue Fenster haben.

Heizen mit fossilen Energieträgern oder Strom werden für viele Haushalte immer teurer und ein Ende

der Preisspirale ist nicht in Sicht. Wegen der schrittweisen Anhebung des CO₂-Preises werden die Energiepreise in den nächsten Jahren absehbar weiter steigen. Wer langfristig sparen möchte, sollte jetzt seinen Energieverbrauch reduzieren - auch als Beitrag zum Klimaschutz. Hier steckt großes Potenzial in den eigenen vier Wänden: Eine energetische Sanierung reduziert den Heizenergiebedarf deutlich und senkt



Bei großen Fensterfronten ist der Energiespar-Effekt von gut gedämmten Fenstern besonders groß. Foto: GEALAN



RBS
Bonn GmbH
Meisterbetrieb

Ihr Spezialist für
Leckageortung & Bautrocknung

Broichstraße 77 • 53227 Bonn • Tel.: (0228) 946 944 58
www.rbs-bonn.de • www.rbs-bonn.de

Rohrbruchortung
Bautrocknung
Schadenmanagement





Tobias Gregor
TISCHLERMEISTER

Beratung | Planung | Ausführung

- Möbel (für Wohn-, Küchen-, Bad- und Schlafbereich)
- Boden-, Wand- und Deckenbeläge
- Holz- und Kunststofffenster
- Zimmertüren, Haustüren aller Art
- Fenster-Reparatur und Wartung
- **Einbruchsicherung**
- **Brandschutz**

Klara-M.-Faßbinder-Straße 7a
53121 Bonn
fon 02 28 / 3 69 58 03
www.tobiasgregor.de

MIT SICHERHEIT
IHR TISCHLER

dauerhaft auf Jahre die Heizkosten und spart damit bares Geld. Besonders wirksam ist dabei die Sanierung der Gebäudehülle: Fenster, Fassade und das Dach. Denn je weniger Wärme über die Hülle entweicht, desto weniger muss geheizt werden. Erster Ansatzpunkt sind dabei die Fenster. In einem ersten Sanierungsansatz können diese als Einzelmaßnahme vorab getauscht werden. Sie sind eine vergleichsweise kostengünstige und effektive Investition.

Neue Fenster - lohnt sich das?

Der Einspareffekt neuer Fenster hängt vom Gebäudezustand, der Fenstergröße und den aktuellen Energiepreisen ab. Eine Faustregel gibt Orientierung: Je älter die verbauten Fenster sind, desto sinnvoller ist ein Austausch. Besonders Fenster mit Einfachverglasung, die bis Ende der 1970er Jahre eingebaut wurden, bieten sich für einen Tausch an. Im Gegensatz zu modernen Zweifach- oder Dreifachverglasungen bieten sie keinerlei Wärmedämmung. Aber auch ältere Isolierverglasungen (vor 1995, also noch ohne Wärmeschutzbeschichtung) lassen noch immer viel Wärme entweichen. Auch sie sind gute Kandida-

ten für eine Sanierung. „Wer noch einen dieser Fenstertypen verbaut hat, sollte unbedingt über eine Modernisierung nachdenken. Das gilt insbesondere, weil die Bundesregierung bei Einzelmaßnahmen wie der Fenster-Sanierung mit der BEG-Förderung weiterhin bis zu 20 Prozent der Investitionskosten übernimmt.“, rät Frank Lange, VFF-Geschäftsführer. Alternativ kann im selbstgenutzten Wohnraum im Rahmen der Einkommensteuer 20 Prozent der Sanierungskosten direkt mit der Steuerschuld verrechnet werden. Vor der Sanierung sollten sich Interessenten sowohl von einem Fachhändler als auch einem Steuerberater beraten lassen oder den VFF-Fördermittel-Assistenten nutzen. Umfangreiche Information zur Energieeffizienz und Wirtschaftlichkeit neuer Fenster hat der VFF in seiner aktuellen Studie „Im neuen Licht: Energetische Modernisierung von alten Fenstern“ aufbereitet.

Verbesserte Lebensqualität

Eine Investition in neue Fenster lohnt sich aber nicht nur des Geldes wegen. Fenster bieten neben der Energieeffizienz viele andere Mehrwerte wie Schallschutz, Tageslicht, Raumklima, Einbruch-



Energieberatung der Region Rhein-Voreifel: Sprechstunde am 21. Januar in Wachtberg

schutz und Barrierefreiheit und Automation. Neue, gut isolierte Fenster sorgen für behagliche Räume. Starke Temperaturabfälle am Abend oder Zugluft gehören der Vergangenheit an. Zudem halten sie Straßenlärm deutlich besser ab und bieten in der Regel auch mehr Sicherheit vor Einbruchversuchen. „Die Anschaffung neuer Fenster ist daher immer auch eine Investition in den Werterhalt der Immobilie und in mehr Lebensqualität“, betont Fensterexperte Lange.

Expertentipp
Für den Fenstertausch bietet sich staatliche Förderung von Bund, Ländern und Gemeinden an. Welche Programme für welche Immobilie passen können, zeigt schnell und zuverlässig der kostenlose Förderassistent vom Verband Fenster + Fassade (VFF). Damit Sie auch in der Förder-Landschaft in der Komfortzone bleiben. Möglich ist auch eine separate Herstellersuche, über die sich gezielt Fachbetriebe auffinden lassen. Verband Fenster + Fassade (VFF)

Am 21. Januar findet in Wachtberg die nächste Energieberatung der Region Rhein-Voreifel statt. Die Energieberaterin der Verbraucherzentrale NRW, Waltraud Clever, steht an diesem Tag Ratsuchenden in der Zeit von 14 bis 17:45 Uhr zur Verfügung. Wer die Energieberatung nutzen möchte, muss sich zuvor bei der Energieagentur Rhein-Sieg, Telefon (02242) 969300 anmelden. Die individuelle Beratung dauert 45 Minuten und ist dank Bundesförderung für Energieberatung kostenfrei. Beraten wird zu diesen Themen: Heizung/Warmwasser, erneuerbare Energien, Altbausanierung, En-

ergiesparen im Neubau, Fördermittel, Feuchtigkeit/Schimmel, Stromsparen und Anbieterwechsel. Es empfiehlt sich, je nach Thema folgende Unterlagen zur Einsicht mitzubringen: Energiekostenabrechnung der letzten Jahre, Schornsteinfegerprotokoll der letzten Heizungsüberprüfung, Baupläne des Hauses sowie aussagekräftige Fotos. Das Angebot steht unabhängig vom Wohn- und vom Beratungs-ort allen Bürgerinnen und Bürgern der Klimaregion Rhein-Voreifel (Alfter, Bornheim, Meckenheim, Rheinbach, Swisttal, Wachtberg) offen.

Möbelbau

- + Über 100 Jahre Erfahrung im Möbelbau
- + Professionelle Planung und Visualisierung
- + Die Leidenschaft für unser Handwerk treibt uns an, Ihre Ideen Realität werden zu lassen

Schreinerei
JAKOBS®
ZUVERLÄSSIG UND SAUBER

WWW.JAKOBS-BONN.DE



📍 Christian-Lassen-Straße 16, 53117 Bonn ☎ 0228 422 446-0 ✉ info@jakobs-bonn.de

Karnevalszüge in der Gemeinde Alfter - Öffnungszeiten des Rathauses

Die Termine für die Karnevalszüge in 2026 stehen fest. Die Vorbereitungen laufen seit Wochen auf Hochtouren. In zahlreichen Stunden wurden ehrenamtlich und in Eigenleistung großartige Wagen gebaut und all' das getan, was nötig ist, um uns im Karneval mitzureißen. Dieses Engagement ermöglicht den Alfterer Bürgerinnen und Bürgern, aber auch vielen Gästen, tolle Karnevalszüge in den Ortsteilen, die uns alle mit Sicherheit in ihren Bann ziehen werden. Ob mit Wagen, als Fußgruppe oder Musikkapelle: Zahlreiche Teilnehmer werden dazu beitragen, unbeschwerte Stunden zu erleben. Zudem sorgen eine Vielzahl von Einsatzkräften der Feuerwehr, des Rettungsdienstes, des Ordnungsamtes, der Polizei und des Bauhofs für die Sicherheit während der Karnevalszüge. Das Ordnungsamt wird vor, während und nach den Karnevalszügen verstärkt Jugendschutzkontrollen durchführen, um gemeinsam mit den Veranstaltern die Abgabe von Alkohol und Spirituosen an Kinder und Jugendliche zu verhindern. Eine Übersicht über die Termine finden Sie hier:

Alfter-Ort
Kinderzug am So., 01.02.2026,

Abmarsch 11.11 Uhr und Ende ca. 13.00 Uhr
Zugweg: Aufstellung Schlossweg/ Appelallee (ggf. Kronenstraße) - Am Herrenwingert - Hertersplatz - Knipsgasse - Holzgasse - Pelzstraße - Landgraben - Mirbachstraße - Holzgasse - Kronenstraße - Auflösung Am Herrenwingert

Impekoven
Karnevalszug am Sa., 07.02.2026, Abmarsch 14.30 Uhr und Ende ca. 18.00 Uhr
Zugweg: Aufstellung Im Erlengrund - In der Asbach - Oberdorf - Engelsgasse - Impekovener Straße - Kramersbruch - Moselweg - Lahnweg - Unterdorf - Oberdorf - Auflösung Bendenweg

Volmershoven-Heidgen
Karnevalszug am Sa., 14.02.2026, Abmarsch 14.30 Uhr und Ende ca. 17.00 Uhr
Zugweg: Aufstellung Auf dem Acker - Hauptstraße bis zum Wendepunkt Marienstraße - Kottenforststraße - Grüner Weg - Rheinbacher Straße - Auf dem Heidgen - Grüner Weg - Kottenforststraße - Auflösung Auf dem Acker

Witterschlick
Karnevalszug am So., 15.02.2026, Abmarsch 13.00 Uhr und Ende ca. 17.00 Uhr
Zugweg: Aufstellung Lüsbacher Weg/Buschovener Straße - Nette-

kovener Straße - Neustraße - Nordstraße - Hauptstraße - Servaisstraße - Esserstraße - Heerstraße - Gelterdorfstraße - Servaisstraße - Auflösung Buswendeplatz Servaisstraße/ Duisdorfer Straße

Alfter-Ort
Veilchendienstagszug am Di., 17.02.2026, Abmarsch 14.00 Uhr und Ende ca. 18.00 Uhr
Zugweg: Aufstellung Stühleshof - Bahnhofstraße - Am Herrenwingert - Hertersplatz - Knipsgasse - Holzgasse - Pelzstraße - Landgraben - Steingasse - Professor-Hippchen-Straße - Auf der Bitze - Mirbachstraße - Holzgasse - Auflösung Kronenstraße

Temporäre Sperrung der Dachfläche der Kultur- und Sporthalle bei Karnevalsveranstaltungen
Aus Sicherheitsgründen wird die Nutzung der Dachfläche der Kultur- und Sporthalle bei Karnevalsveranstaltungen, die in der Kultur- und Sporthalle durchgeführt werden, gesperrt. Beim Kinderkarnevalszug am So., dem 01.02.2025 bleibt die Dachfläche geöffnet, um den teilnehmenden Kindern den Besuch auf der Dachfläche und die Benutzung der dort befindlichen Spiel- und Sportgeräte zu ermöglichen. Die Gemeindeverwaltung bittet um Verständnis für die Sicherheitsvorkehrungen.

Änderungen in den Öffnungszeiten des Rathauses
Während der bevorstehenden jekken Tage gibt es Änderungen in den Öffnungszeiten des Rathauses.
Das Rathaus der Gemeinde Alfter ist zu folgenden Zeiten eingeschränkt geöffnet:

- Donnerstag, 12.02.2026 (Weiberfastnacht) bis 10 Uhr geöffnet
- Montag, 16.02.2026 (Rosenmontag) ganztags geschlossen
- Dienstag, 17.02.2026 (Veilchendienstag) bis 12 Uhr geöffnet

Aufgrund der ordnungsbehördlichen Begleitung des Veilchendienstagszuges in Alfter-Ort ist das Ordnungsamt am Veilchendienstag für den Publikumsverkehr im Rathaus geschlossen. In dringenden Fällen können sich Bürgerinnen und Bürger mit Anliegen telefonisch an die Bürgerinfo unter 0228/6484-214 wenden. Das Bürgerbüro, die Bürgerinfo, das Friedhofs-, Gewerbe- und Standesamt haben an diesem Tag bis 12 Uhr geöffnet. Die Gemeindeverwaltung Alfter wünscht allen Bürgerinnen und Bürgern eine tolle Karnevalssession.

Bürgerinformationsveranstaltung zum Haushalt 2026 der Gemeinde Alfter

Im Rahmen der Beratungen zum Haushaltsplan 2026 lädt die Gemeinde Alfter interessierte Bürgerinnen und Bürger zu einer Informationsveranstaltung ein. In der Veranstaltung werden

- Aufbau und Struktur des Haushaltsplanes erläutert,

- die wichtigsten Haushaltsansätze auf der Ertrags- und Aufwandsseite vorgestellt sowie
- eine Übersicht über die Investitionsprojekte gegeben.

Ziel ist es außerdem, mit den Teilnehmenden in den direkten Austausch zu kommen und Fra-

gen aus der Bürgerschaft zu beantworten.

Termin: Mittwoch, 28. Januar 2026, 18:00 Uhr
Ort: Rathaus der Gemeinde Alfter, Ratssaal, Am Rathaus 7, 53347 Alfter
Parkmöglichkeiten befinden sich

am Seniorenzentrum St. Elisabeth (Fußweg ca. 50 Meter)
Um eine vorherige Anmeldung über das Beteiligungsportal der Gemeinde Alfter unter <https://beteiligung.nrw.de/k/-9PC6frmn> bis **Montag, 26. Januar 2026** wird gebeten.

Energieberatung der Region Rhein-Voreifel in 2026

Beraten wird an diesem Tag zu jeglichen Fragestellungen des privaten Energieverbrauchs wie etwa Heizung und Warmwasser, Nutzung erneuerbarer Energien, Energiesparen beim Neubau, Fördermittel, Gesundes Raumklima, Strom sparen und Anbieterwechsel. Die Beratung steht unabhängig vom Wohn- und vom Be-

ratungsort allen Bürgerinnen und Bürgern der Klimaregion Rhein-Voreifel (Alfter, Bornheim, Meckenheim, Rheinbach, Swisttal, Wachtberg) offen. Eine Anmeldung ist erforderlich. Diese nimmt Elke Lichtenberg unter 02242-969300 oder elke.lichtenberg@energieagentur-rsk.de entgegen. Die individuelle

Beratung dauert 45 Minuten und ist dank der Förderung durch das Bundesministerium für Wirtschaft und Energie kostenfrei. Die Beratung findet in den Rathäusern statt.

Termine in 2026: Wachtberg: 21.01.2026 / 15.07.2026 / 20.01.2027; Swisttal: 18.02.2026 / 19.08.2026 / 17.02.2027; Meckenheim:

18.03.2026 / 16.09.2026; Bornheim: 15.04.2026 / 21.10.2026; Rheinbach: 20.05.2026 / 18.11.2026; Alfter: 17.06.2026 / 16.12.2026
Zahlreiche weitere Beratungsangebote, Veranstaltungen und Seminare gibt es auf der Website der Energieagentur Rhein-Sieg unter www.energieagentur-rsk.de.

Schiedsperson für den Schiedsamsbezirk Alfter II (Ortschaften Oedekoven, Impekoven und Witterschlick) gesucht

Aufgrund des Ablaufs der Wahlperiode ist für den Schiedsamsbezirk Alfter II eine neue Schiedsperson zu wählen. Interessierten Personen wird hiermit die Möglichkeit gegeben, sich um dieses Schiedsamt zu bewerben und zur Wahl zu stellen. Die Schiedsfrauen und Schiedsmänner (Schiedspersonen) sind dazu berufen, Schlichtungsverfahren in bürgerlichen Rechtsstreitigkeiten und in Strafsachen durchzuführen, soweit ihre Zuständigkeit dafür in den einschlägigen Vorschriften geregelt ist. Schlichtungsverhandlungen finden überwiegend in einem Amtsraum statt, den die Gemeinde zur Verfügung stellt; sie können aber auch in der Privatwohnung der Schiedsperson geführt werden. Durch die Bereitschaft

den Beteiligten zuzuhören, auf ihr Vorbringen einzugehen sowie durch die Herstellung einer ruhigen und entspannten Atmosphäre, schaffen Schiedspersonen die Voraussetzungen dafür, dass sich die Parteien einigen und den sozialen Frieden wiederherstellen. Die Aufgaben des Schiedsamtes nehmen die Schiedspersonen ehrenamtlich wahr. Sie werden vom Rat der Gemeinde Alfter für die Dauer von fünf Jahren gewählt. Die Wahl bedarf der Bestätigung durch den Direktor des Amtsgerichtes Bonn. Nach Ablauf der Wahlzeit ist eine Wiederwahl möglich. Grundsätzlich wird vom Gesetzgeber vorausgesetzt, dass die Schiedsperson nach ihrer Persönlichkeit und ihren Fähigkeiten für

das Amt geeignet sein muss (z.B. Durchsetzungsvermögen, Akzeptanz in der Bevölkerung). Nach § 2 Abs. 2 des Schiedsamtgesetzes NRW (SchAG NRW) kann Schiedsperson nicht sein, wer die Fähigkeit zur Bekleidung öffentlicher Ämter nicht besitzt; unter Betreuung steht. Weiterhin soll Schiedsperson gemäß § 2 Abs. 3 SchAG NRW nicht sein, wer das 25. Lebensjahr nicht vollendet hat; in dem Schiedsamsbezirk nicht seinen Wohnsitz hat; durch sonstige gerichtliche Anordnungen in der Verfügung über sein Vermögen beschränkt ist. Nach § 2 Abs. 4 SchAG NRW soll zur Schiedsperson nicht gewählt oder wiedergewählt werden, wer das 75. Lebensjahr vollendet hat.

Schriftliche Bewerbungen mit Angaben von Name, Vorname, Geburtsname, Anschrift, Geburtstag und Geburtsort, Beruf, Telefon & E-Mail Adresse können bis zum **06.02.2026** im Rathaus der Gemeinde Alfter, Fachgebiet Sicherheit und Ordnung, Am Rathaus 7, 53347 Alfter eingereicht werden. Bewerbungen von Menschen mit Migrationshintergrund sind ausdrücklich erwünscht. Allgemeine Informationen zum Schiedsamt sind auf der Webseite der Gemeinde Alfter einzusehen. Rückfragen zur Wahl der Schiedsperson beantwortet Ihnen der Leiter des Fachgebiets Sicherheit und Ordnung, Herr Bodabouz (Telefonnummer 0228/6484-118 oder per E-Mail bilal.bodabouz@alfter.de).

e-regio: Kanalsanierung mit Sperrungen in der „Bahnhofstraße“ und im „Roisdorfer Weg“ von Mo., 12.01. bis Sa., 28.02.2026

Im Zuge von Kanalsanierungsarbeiten ist in den Straßen „Bahnhofstraße“ und „Roisdorfer Weg“ im Zeitraum vom 12.01. bis voraussichtlich 28.02. mit Einschränkungen für den Verkehr zu rechnen. Im ersten Abschnitt ab KW3, 12.01.26, ist die Bahnhofstraße ab der Kreuzung „Kronenstraße / Am Herrenwingert“ bis zur Bahnhofstraße 15a voll gesperrt. Hier kommt es zu Beginn der

Maßnahme zu Nacharbeit in der Bahnhofstraße und dem Roisdorfer Weg. Der Kreuzungsbereich Roisdorfer Weg/Bahnhofstraße ist für den Bus- und PKW-Verkehr frei. Aufgrund der geschlossenen Bauweise finden keine Tiefbauarbeiten statt. In einem weiteren Sanierungsabschnitt zwischen den Hausnummern 20 und 53 der Bahnhofstraße erfolgt parallel eine halbseitige Sperrung. Ausschließlich

in diesem Bereich finden aufgrund der Freilegung eines Schachtes tagsüber kurzzeitig Tiefbauarbeiten statt. Der Verkehr wird während der Arbeiten über eine Baustellenampel geregelt. Die Zufahrt zu Grundstücken und zur Libento Seniorenresidenz wird gewährleistet. Das Parken vor den Häusern und am Straßenrand ist zur Zeit der Baustelle untersagt. Ein entsprechendes Halteverbot wird ein-

gerichtet. Die Zufahrt für Rettungsfahrzeuge und die Müllabfuhr bleibt jederzeit möglich. Für die Karnevalszüge wird die Baustelleneinrichtung kurzzeitig rück- und wiederaufgebaut. Zuständig für die Kanalsanierung ist e-regio. Das Unternehmen ist als Betriebsführer der Gemeindewerke Alfter für die sichere und zuverlässige Abwasserbeseitigung in der Gemeinde zuständig.

e-regio: Kanal-Neubau Kronenstraße Alfter - Hausanschlussprüfungen ab Januar

Ab voraussichtlich Anfang April startet e-regio umfangreiche Baumaßnahmen in der Kronenstraße in Alfter. Dort baut das Unternehmen einen neuen Stauraumkanal sowie ein neues Pumpwerk. Der Neubau dient dem Überflutungsschutz, da die Bestandskanäle nicht mehr ausreichend dimensioniert sind, um das stärker anfal-

lende Niederschlagswasser schadlos abzuleiten. Im Zuge dieser Maßnahme erneuert e-regio dann auch die Wasser- und Gasleitungen. Daher wird der Abschnitt der Kronenstraße 14 bis 34 voll gesperrt werden. Die Baumaßnahmen und die damit verbundene Straßensperrung werden voraussichtlich acht bis zehn Mo-

nate andauern. Bereits ab Januar werden Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von e-regio die Hausanschlüsse prüfen und benötigen daher Zugang zu den Hausanschlüssen bzw. den Hausanschlussräumen. Bitte ermöglichen Sie den Zutritt. Die Mitarbeiterinnen von e-regio können sich entsprechend ausweisen. Für die

Hausanschlussprüfung fallen keine Kosten an, die Mitarbeitenden von e-regio nehmen grundsätzlich kein Geld an, fragen keine Kontodaten ab und fordern keine Unterschrift ein. Weitere Informationen, unter anderem hinsichtlich der Verkehrsplanung, werden noch rechtzeitig vor Baubeginn bekannt gegeben.

VERANSTALTUNGSKALENDER ALFTER

★ TERMINE IN UNSERER REGION

VEREINE, INSTITUTIONEN, KULTURSCHAFFENDE AUFGEPASST!

Bringen Sie Ihre Events auf Hochglanz – mit dem neuen
VERANSTALTUNGSKALENDER ALFTER.

Veröffentlichen Sie Ihre Termine **kostenfrei** und mit **großer Reichweite!**
Der Veranstaltungskalender informiert regelmäßig und detailliert über aktuelle Events
in Bornheim – von Vereinsfesten über Konzerte bis hin zu Sportveranstaltungen.

Auch Ihr Termin kann Teil der kommenden Ausgabe werden, die am
28. Februar (KW 09) als hochwertiger Hochglanz-Flyer erscheint.
Der Veranstaltungskalender liegt im Februar der Ortszeitung „Wir in Alfter“
bei und erreicht so **jeden Haushalt der Gemeinde.**

So einfach reichen Sie einen Termin ein:

Bitte senden Sie uns per E-Mail folgende Angaben zu Ihrer Veranstaltung:

- ★ Datum & Uhrzeit
- ★ Name der Veranstaltung
- ★ Ort
- ★ Veranstalter

Optional: Eine Kurzbeschreibung (ca. 1.500 Zeichen) sowie 1-2 Fotos.
Alle Termine ab dem **1. März** können berücksichtigt werden.

Ihre Einsendung bitte an:

redaktion@rautenberg.media
Stichwort: Veranstaltungskalender Alfter

Anzeigenwerbung gewünscht?

Profitieren Sie zusätzlich von der
Reichweite des Veranstaltungskalenders:



Ihre Ansprechpartnerin ist:

Frau Stefanie Atan

Telefon: 02644-80191

Mobil: 0171 1876924

E-Mail: st.atan@rautenberg.media

WIR FREUEN UNS AUF IHRE TERMINE!



Ausgabe des Veranstaltungskalenders für Advent und Weihnachten
Der Veranstaltungskalender wird in der Ausgabe vom 28. Februar (KW 09) mit dem Titel „Advent und Weihnachten“ veröffentlicht.



Die nächste Ausgabe erscheint am:
Samstag, 31. Januar 2026
Annahmeschluss ist am:
23.01.2026 um 10 Uhr

RAUTENBERG MEDIA Zeitungspapier –
PEFC & FSC:
Made of paper awarded the EU Ecolabel
LIC no. NOR/011/002, supplied by Norske Skog

IMPRESSUM WIR IN ALFTER

HERAUSGEBER, DRUCK UND VERLAG

RAUTENBERG MEDIA KG
Kasinostraße 28-30 · 53840 Troisdorf
HRA 3455 (Amtsgericht Siegburg)
USt-ID: De214364185
Komplementär: Dr. Franz-Wilhelm Otten
Tel. 02241 260-0
willkommen@rautenbergberg.media

Verantwortlich für den redaktionellen Teil,
gemäß § 18 Abs. 2 MStV:
Nathalie Lang und Corinna Hanf
Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Dunja Rebinski

ERSCHEINUNG 14-täglich

RUBRIKWEISE

INHALTLICHE VERANTWORTUNG

Informationen aus dem Rathaus:
Gemeindeverwaltung Alfter
Bürgermeister Christian Thomas Lanzrath
Am Rathaus 7 · 53347 Alfter

Die inhaltliche Verantwortung für die Beiträge in den oben
genannten Rubriken liegt bei den jeweils benannten Personen
bzw. Institutionen. Die Redaktion nimmt keine inhaltliche
Prüfung dieser Beiträge vor.

Verteilung & rechtliche Hinweise

Kostenlose Haushaltsverteilung in Alfter. Keine Zustellgarantie. Einzelheft: 5,00 € zzgl. Porto (Bestellung über die Herausgeberin). Geschützte Warenzeichen sind meist nicht gesondert gekennzeichnet; fehlende Hinweise begründen kein Nutzungsrecht. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht zwingend die Meinung der Redaktion wieder.

Pressematerial & eingesandte Inhalte

Eingesandtes Material wird nicht zurückgesandt. Ein Anspruch auf Veröffentlichung besteht nicht. Die Einreichenden haften für Inhalte, Rechtmäßigkeit und vollständige Quellenangaben. Mit der Einreichung wird Rautenberg Media ein einfaches Nutzungsrecht zur Veröffentlichung in Print- und Onlinemedien eingeräumt – auch für Bildmaterial. Die Einreichenden garantieren die Rechteinhaberschaft und stellen Rautenberg Media von Ansprüchen Dritter frei. Bei versehentlichem Weglassen von Namens- oder Quellenangaben verzichten sie auf daraus entstehende Ansprüche. Fremdbeiträge erscheinen auf Verantwortung der jeweiligen Einreichenden. Die Redaktion wählt aus und bearbeitet, übernimmt aber keine Haftung für Inhalte.

KONTAKT

MEDIENBERATERIN

Stefanie Atan
Fon 02241 260-172
st.atan@rautenbergberg.media

REPORTER

Sandra Piringer
s.piringer@rautenbergberg.media

VERTEILUNG

Regio Presse Vertrieb GmbH
mail@regio-pressevertrieb.de
regio-pressevertrieb.de

VERKAUF Fon 02241 260-112
verkauf@rautenbergberg.media

REDAKTION Fon 02241 260-250 /-212
redaktion@rautenbergberg.media

INFORMATION

info@rautenbergberg.media

RAUTENBERG MEDIA ONLINE

rautenbergberg.media
facebook.de/rautenbergbergmedia
instagram.de/rautenbergberg_media
youtube.com/@rautenbergbergmedia

ZEITUNG

wir-in-alfter.de/e-paper

SHOP

rautenbergberg.media/anzeigen



- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM

PRIVATE & GESCHÄFTLICHE KLEINANZEIGEN

ONLINE BESTELLEN

www.rautenbergberg.media/kleinanzeigen



KLEINANZEIGEN
PRIVAT & GESCHÄFTLICH
ONLINE BESTELLEN

rautenbergberg.media/kleinanzeigen

Ihre private*
KLEINANZEIGE
bis 100 Zeichen
in dieser Zeitung

ab 6,99€

*gewerbliche Kleinanzeige ab 13,99 €



RAUTENBERG MEDIA

Fragen zur Verteilung?

mail@regio-pressevertrieb.de

www.regio-pressevertrieb.de

REGIO PRESSE VERTRIEB
Die Zeitungszustellgesellschaft der RAUTENBERG MEDIA KG

Achtung liebe Leser! Sammler kauft:

Kunst und Antiquitäten, Holz-, Porzellan-, und Bronzefiguren, Militaria-Orden, Abz. (1.+2. WK), Ess-, Kaffee-Service und Wandteller, Bleikristall farbig, Krüge, Blechspielzeuge, Modeschmuck, Silber-, Gold-, Antikschmuck, Zahngold, Altgold, Armband-u. Taschenuhren (auch Luxusuhren), Ferngläser, Kameras, Puppen, Näh- und Schreibmaschinen, Musikinstrumente, Eisenbahn, Teppiche, Briefmarken, Münzen aller Art, Zinn, Silberbesteck, auch komplette *Haushaltsauflösungen/Nachlässe. Herr Peter Kierpacz aus Sankt Augustin. Komme gerne unverbindlich vorbei. Zahle bar und fair.

02241 54 57 502 oder 0176 44 955 909



Die Firma
Carglass
heißt in
England
Autoglass.

Familien

ANZEIGENSHOP



Für alles was wirklich zählt!

shop.rautenbergberg.media

wir in alfter
ALFTER
MIT INFORMATIONEN AUS DEM RATHAUS

Verteilgebiet: Alfter, Giesdorf, Impekoven, Oedekoven, Witterschlick (mit Volmershoven-Heidgen).

Alle 14 Tage in Ihrem Briefkasten

HALLO PRESSESPRECHER/INNEN PRESSEBEAUFTRAGTE

der **VEREINE – KIRCHEN – SCHULEN** und
anderer Organisationen

Akkreditieren Sie sich gleich jetzt
für das CMS-System von Rautenberg Media,
um für diese Zeitung Artikel einzustellen:

<https://redaktion.rautenbergberg.media>



Wir freuen uns auf Sie!

- ZEITUNG
- DRUCK
- WEB
- FILM



Fit im Büro

Gesund und erfolgreich durch den Arbeitsalltag

Der moderne Arbeitsalltag ist geprägt von langen Stunden am Schreibtisch, digitalen Meetings und einem hohen Maß an Konzentration. Gerade im Büro kann es eine Herausforderung sein, körperlich aktiv und geistig frisch zu bleiben. Wer sich fit hält, steigert nicht nur das eigene Wohlbefinden, sondern auch die berufliche Leistungsfähigkeit. Das kann sich auch positiv im Bewerbungsprozess bemerkbar machen.

Bewegung im Berufsalltag: Kleine Schritte mit großer Wirkung

Schon einfache Maßnahmen helfen dabei, mehr Bewegung in den Büroalltag zu integrieren. Aktive Pausen mit kurzen Spaziergängen, Dehnübungen oder ein paar Treppenstufen fördern die Durchblutung und helfen gegen Müdigkeit. Dynamisches Sitzen, also der Wechsel zwischen Sitzen und Stehen, entlastet den Rücken und aktiviert die Muskulatur. Auch kleine Büro-Workouts mit Widerstandsbändern oder Balancekissen lassen sich leicht in den Tagesablauf integrieren.

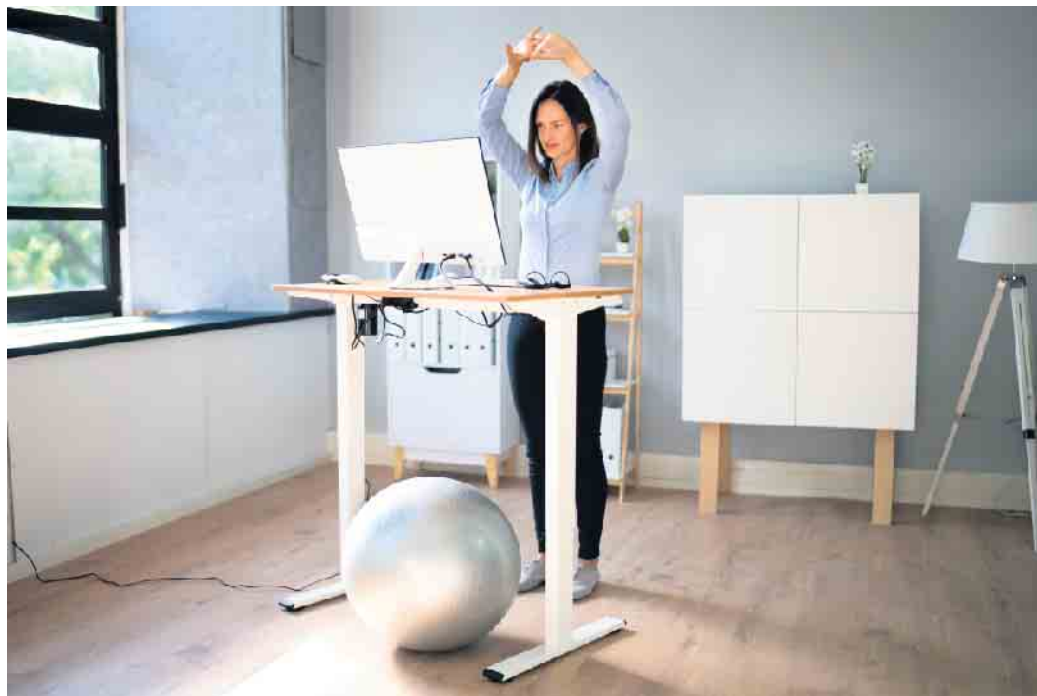
Ergonomie am Arbeitsplatz: Gesundheit und Produktivität fördern

Ein ergonomisch gestalteter Arbeitsplatz ist nicht nur komfortabel, sondern auch eine wichtige Voraussetzung für langfristige Gesundheit und Leistungsfähigkeit. Studien zeigen, dass ergonomische Möbel und eine gute Arbeitsplatzgestaltung Rückenbeschwerden, Verspannungen und Konzentrationsprobleme deutlich reduzieren können.

Wichtige Aspekte für einen ergonomischen Arbeitsplatz sind individuell angepasste Stuhl- und Tischhöhen, eine Monitorposition auf Augenhöhe mit ausreichendem Abstand sowie eine gute Beleuchtung durch natürliches Licht und blendfreie Lampen. Auch eine ruhige Arbeitsumgebung mit akustisch optimierten Räumen oder Noise-Cancelling-Technik kann der verbesserten Konzentration beitragen.

Komfort im Büro: Wohlfühlen steigert die Motivation

Ein angenehmes Arbeitsumfeld wirkt sich direkt auf Motivation



und Kreativität aus. Pflanzen, persönliche Gestaltungselemente oder eine kleine Lounge-Ecke können das Büro freundlicher machen. Doch auch die Raumtemperatur und die Luftqualität spielen eine wichtige Rolle für das Wohlbefinden. So lohnt es sich auch mal einen Blick auf das Thermostat zu werfen und regelmäßig die Arbeitsräume zu lüften.

Bewerbungstipps: Fit für den nächsten Karriereschritt

Wer sich beruflich verändern möchte, sollte nicht nur fachlich, sondern auch persönlich überzeugen. Ein gesunder Lebensstil und ein aktiver Umgang mit dem Arbeitsalltag können dabei ein echter Vorteil sein.

Für eine erfolgreiche Bewerbung ist ein selbstbewusstes Auftreten entscheidend. Wer sich fit und wohl fühlt, strahlt das oft auch aus. Soft Skills wie Belastbarkeit, Selbstorganisation und Gesundheitsbewusstsein sind in vielen Branchen gefragt.

Ein gesunder Büroalltag ist keine Nebensache, sondern eine wichtige Grundlage für beruflichen Erfolg. Wer Bewegung, Ergonomie und Komfort in den Arbeitsalltag integriert, schafft die besten Voraussetzungen für eine produktive Karriere.



WIR sind ein mittelständisches Medienhaus in Troisdorf. **Zur Erweiterung unserer Teams suchen wir eine/n**

TEAM REGIO PRESSEVERTRIEB GmbH

Kaufm. Sachbearbeiter (m/w/d)

Teilzeit 30-35 Std.

Du bist zuverlässig und teamfähig, hast eine kaufmännische Ausbildung und verfügst über gute Deutschkenntnisse. Telefonie-Erfahrung, Arbeitsorganisation und sichere PC-Kenntnisse (Word, Excel etc.) sind für Deine neue Aufgabe wichtig. Idealerweise konntest Du Erfahrungen bei der Post machen.

Aufgaben: Du kümmerst Dich zusammen mit Kolleg:innen um die reibungslose Verteilung der Städte- und Gemeindezeitungen, erstellst Arbeitsverträge und beantwortest telefonisch Fragen zu diesem Thema.

Wir bieten Dir eine interessante und abwechslungsreiche Teilzeitstelle (30-35 Std.) bei der REGIO PRESSEVERTRIEB GmbH, die eine Tochterfirma von Rautenberg Media ist und ausschließlich für die gute und pünktliche Verteilung der Städte- und Gemeindezeitungen in die Haushalte steht.

Benefits bei **RAUTENBERG MEDIA**

JOBRAD

bAV

bkV

Berufliche Altersversorgung

Berufliche Krankenversicherung



Wir freuen uns auf Dich!

Bitte Bewerbung per E-Mail an:

TEAM HR | karriere@rautenberg.media

Stichwort: REGIO PRESSEVERTRIEB GmbH

NOTDIENSTE

WIR SIND RUND UM DIE UHR FÜR SIE DA!



110 POLIZEI

112 FEUERWEHR



A POTHEKEN-NOTDIENST

Apotheken-Notruf 0800 00 22833

Samstag, 17. Januar

Apotheke am Burgweiher

Am Burgweiher 52, 53123 Bonn, 0228/613305

Sonntag, 18. Januar

Mühlenhof-Apotheke

Im Mühlenbach 2, 53127 Bonn, 0228 257577

Montag, 19. Januar

Ellerhof-Apotheke

Vorgebirgsstraße 43, 53119 Bonn, 0228/690417

Dienstag, 20. Januar

Glocken-Apotheke

Hauptstraße 234, 53347 Alfter, 0228/9863660

Mittwoch, 21. Januar

Barbara-Apotheke

Röttgener Straße 128, 53127 Bonn, 0228/281882

Donnerstag, 22. Januar

Quellen-Apotheke

Chateaufstraße 7, 53347 Alfter, 0228/640050

Freitag, 23. Januar

Sonnen-Apotheke

Kronenstraße 6, 53347 Alfter, 02222/93320

Samstag, 24. Januar

Antonius Apotheke Bonn

Am Kettelerplatz 10, 53121 Bonn, 0228/661344

Sonntag, 25. Januar

Charlotten-Apotheke

Schlesienstraße 17-19, 53119 Bonn, 0228/662232

Montag, 26. Januar

Engel-Apotheke

Rochusstraße 192, 53123 Bonn, 0228/622618

Dienstag, 27. Januar

Beethoven-Apotheke

Lisztstraße 23, 53115 Bonn, 0228/637882

Mittwoch, 28. Januar

German-Apotheke

Hubertusstraße 54, 53125 Bonn, 0228 9180606

Donnerstag, 29. Januar

Königs-Apotheke

Prinz-Albert-Straße 34, 53113 Bonn, 0228/210755

Freitag, 30. Januar

Donatus-Apotheke

Königstraße 63, 53332 Bornheim, 02222/2503

Samstag, 31. Januar

Apotheke im Münstergarten

Münstergarten 71, 53332 Bornheim, 02227/9335343

Sonntag, 1. Februar

Glocken-Apotheke

Hauptstraße 234, 53347 Alfter, 0228/9863660

Jeweils ab 9 Uhr bis 9 Uhr Folgetag

(Angaben ohne Gewähr)

ALLGEMEINE NOTDIENSTE

- Polizei-Notruf **110**
- Feuerwehr/Rettungsdienst **112**
- Ärzte-Notruf-Zentrale **116 117**
- Gift-Notruf-Zentrale **0228 192 40**
- Telefon-Seelsorge **0800 111 01 11** (ev.)
0800 111 02 22 (kath.)
- Nummer gegen Kummer **116 111**
- Kinder- und Jugendtelefon **0800 111 03 33**
- Anonyme Geburt **0800 404 00 20**
- Eltern-Telefon **0800 111 05 50**
- Initiative vermisste Kinder **116 000**
- Opfer-Notruf **116 006**



Kanaltechnik
www.poeteskanaltechnik.de

Euskirchen: 022 51 - 510 67
Rheinbach: 022 26 - 91 13 10
Notdienst: 0700 - 47 06 47 06
(zum Ortstarif)

- Rohrreinigung
- Kanal TV-Untersuchung
- Dichtheitsprüfung
- Kanalsanierung mit Inlinertechnik

Am Rathaus
53347 Alfter
Tel.: 0228-640050
Fax: 0228-7481155

QUELLEN APOTHEKE



Deutsches Rotes Kreuz

Hausnotruf – ein Stück Lebensqualität bewahren.

Jetzt Infos anfordern:
Telefon 02241 59 69 79 60
hausnotruf@drk-rhein-sieg.de
www.drk-rhein-sieg.de/hausnotruf

ÖRTLICHE NOTDIENSTE

Zahnärztlicher Notdienst

01805 / 98 67 00

Kinderärztlicher

Bereitschaftsdienst

0228 / 24 25 444

Krankenhäuser

Universitätskliniken,
Venusberg

0228 / 287-0

Helios Klinikum
Bonn/Rhein-Sieg

0228 / 64 81-0

Krankennotruf

Krankensalbung und die Ster-
besakramente für Alfter

0179 / 67 08 941

Tierärzte

Tierärztliche Klinik für Klein-
tiere Windeck

02292 / 5051

Tierärztliche Klinik für Pferde
Aggertal, Lohmar-Wahlscheid

02206 / 91 04 10

Tierärztlicher Ringnotdienst

Rhein Sieg

tierarzt-notdienst-
rhein-sieg-kreis.de

GEGEN GEWALT

Menschen, die Gewalt erleben oder erlebt haben.

- Telefon-Nummer für Frauen

116 016

- Telefon-Nummer für Männer

0800 12 39 900



Bestattungen Vitt

Familienbetrieb seit 1875

Freundlich und kompetent. – An Ihrer Seite.

Thomas Reitelbach
Bestattermeister

0228 - 62 68 68
Rochusstraße 176
53123 Bonn-Duisdorf
www.bestattungen-vitt.de

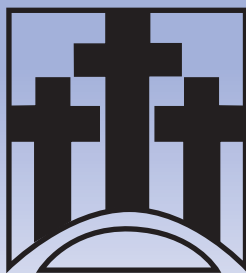


• Heimweg-Telefon

Für alle, die sich vom mulmigen Ge-
fühl auf ihrem nächtlichen Weg mit
einem netten Gespräch ablenken
lassen möchten.

030 12074 182

So. - Do. 20:00 - 24:00 Uhr
Fr. - Sa. 22:00 - 4:00 Uhr



BESTATTUNGSINSTITUT FRITZ

- Erd-, Feuer-, Seebestattungen
- anonyme Bestattungen
- Waldbestattungen
- Friedwaldbestattungen
- Diamantbestattungen
- Überführungen weltweit

Auf Wunsch Hausbesuche!

Hauptstraße 550
53347 Witterschlick /
Volmershoven

☎ 0228 / 227 0006
info@beerdigungsinstitut-fritz.de
www.beerdigungsinstitut-fritz.de



NOTFALL- SCHUBLADE

Das gehört in eine gut
erreichbare **Notfall-
schublade** in Ihrer
Wohnung/Ihrem Haus:

1. Taschenlampe
2. Kerze/Streichhölzer
3. Batteriebetriebenes
Radio (um Hinweise
der Feuerwehr/
Polizei empfangen
zu können)
4. Powerbank zum
Aufladen des Handys
5. DIESE SEITE mit
allen wichtigen
Notrufnummern



BESTATTUNGEN Kievernagel

 SEIT 1886

Familienunternehmen in 5. Generation

- + Durchführung aller Bestattungsarten
- + Gestaltung von individuellen Trauerfeiern
- + Bestattungen auf allen Friedhöfen
- + Trauerdrucksachen, Druck im Hause
- + Bestattungs-Vorsorgeberatung und Verträge
- + Hauseigene Trauerhalle

Alfter
Knipsgasse 25a

Bornheim
Bonner Straße 43

Telefon
02222 2331

info@bestattungen-kievernagel.de · www.bestattungen-kievernagel.de



Grippeschutz im neuen Jahr

Besser spät impfen als gar nicht: Die Grippesaison dauert oft bis ins Frühjahr

Als idealer Zeitraum für die Grippeimpfung gilt zwar der (Spät-)Herbst zwischen Oktober und Mitte Dezember. Doch auch im neuen Jahr ist es noch nicht zu spät: Die Grippewelle nimmt meist erst im Januar richtig Fahrt auf und dauert dann drei bis vier Monate - also oft bis Mitte Mai. Deshalb ist jede spätere Impfung bis ins Frühjahr hinein noch wichtig und sinnvoll. Gerade für Menschen ab 60 Jahren und Personen mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen sowie mit anderen chronischen Krankheiten gilt nämlich: Jeder Winter ohne Grippe ist ein guter Winter.

Hohes Herzinfarktrisiko bei Erkrankung

Die Grippe ist viel mehr als eine Atemwegserkrankung. Sie kann fast alle Organe angreifen und bei chronischen Grunderkrankungen eine Verschlechterung verursachen. Besonders gefährdet ist das

Herz. So kann eine Grippeinfektion das Herzinfarktrisiko in den ersten Tagen nach der Erkrankung um das bis zu Zehnfache erhöhen. Auch ein erhöhtes Schlaganfallrisiko und eine deutlich vergrößerte Gefahr für Blutzuckerentgleisungen bei Menschen mit Diabetes können die Folge sein. Schwere Verläufe und Komplikationen können sich dann auf das ganze weitere Leben auswirken: Einer Studie von 2021 mit 925 Patienten zufolge verliert einer von fünf Betroffenen im Alter von 65 und mehr Jahren, der wegen einer Grippe oder akuten Atemwegserkrankung ins Krankenhaus eingeliefert wurde, seine Eigenständigkeit.

Die Grippeimpfung schützt auch das Herz

Eine Grippeimpfung kann also nicht nur bestmöglich vor der Infektion, sondern auch vor poten-

ziellen schweren Folgen schützen, zum Beispiel vor einem akuten Herzinfarkt. Sie hat hier einen vergleichbaren Effekt wie bewährte Maßnahmen zur Herzgesundheit wie ein Rauchstopp oder die medikamentöse Cholesterin- und Blutdrucksenkung und gehört deshalb auch zur Nachsorge bei einem bereits überstandenen Herzinfarkt unbedingt dazu. Die Ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt die Grippeimpfung für alle Menschen ab 60 Jahren, für Menschen mit Vorerkrankungen wie Herz-Kreislauf-, Atemwegs-, Leber- und Nierenkrankheiten, Diabetes, neurologischen Leiden und Immunschwächen sowie für Schwangere ab dem vierten Schwangerschaftsmonat. Sie sollte jährlich wiederholt werden, da die Grippeviren sich kontinuierlich verändern. Beratung und Termine gibt es in der Arztpraxis oder Apotheke. (DJD)

Chris Farrell
Pure Silk Powder
Volume Booster

Pure Silk Powder
Volume Booster ist ein
innovatives Anti-Aging
Finish.

**BRUNA LÜTZ
KOSMETIK**
Hauptstr. 240
53347 Alfter-Witterschlick
0228-74819555
info@kosmetik-podologie-luetz.de
STAATL. GEPR. PODOLOGIN

FRISEURE RAHI
Friseurmeister Imad Rahi

Landesmeister 2019/22/23

Am Rathaus 13b
53347 Alfter Oedekoven
Tel.: 02 28 / 2 43 36 86
www.haarstudio-trend-style.de

Öffnungszeiten:
Di.-Fr. 9-18 Uhr
Sa. 8-14 Uhr

Landesmeister 2023

aktivo
TRAINING & REHA

- REHA-Sport • Medizinischer Geräte-Zirkel
- Dr. Wolff Rückenzentrum • Yoga • Pilates

Chateaufstr. 1-5 • 53347 Alfter-Oedekoven
Tel.: 0228 - 928 926 44 • www.aktivo-alfter.de

KLAPP
SKIN CARE SCIENCE

**PROFESSIONAL
MICRO-NEEDLING**

Bei dem neuen und innovativen **Needling-Verfahren** durchbricht das soft gepolsterte NEEDLING Pad sanft die Hautbarriere, so dass die Wirkstoffe verbessert aufgenommen werden können.

**COSMETIC-INSTITUT
BIRGIT BREUCH** INH. BIRGIT RULAND

www.cosmetic-bb.de info@cosmetic-bb.de
(0228) 74 64 80
Raiffeisenstraße 14A • 53347 Alfter-Witterschlick